



## ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

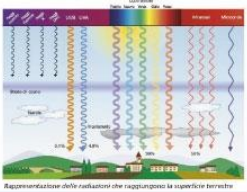
Presidente: Prof. V. Santagada  
 Coordinatore Commissione Formazione: Prof. F. Barbato

# UVA e UVB

ciò che è necessario sapere per evitare che siano una minaccia per la pelle



La quantità di radiazioni che raggiungono la superficie della terra è estremamente elevata, ben oltre ogni immaginazione in quanto una buona parte, come dimostra lo schema, non è visibile dall'occhio umano. A seconda della loro lunghezza d'onda ( $\lambda$ ), queste radiazioni possono essere suddivise in grandi categorie. Le principali sono le seguenti:



Approssimazione delle radiazioni che raggiungono la superficie terrestre

- ❖ **i raggi ultravioletti C (UVC)** - lunghezza d'onda compresa fra 200 e 290 nanometri - a elevatissima energia e mortali per gli esseri viventi, vengono assorbiti dallo strato di Ozono nell'alta atmosfera e non raggiungono la superficie della Terra;
- ❖ **i raggi ultravioletti B (UVB come Burn-Scottature)** - lunghezza d'onda compresa fra 290 e 320 nanometri - estremamente energetici, sono responsabili delle scottature e dannosi per la pelle al punto da essere responsabili del 65% dei tumori cutanei. Gli UVB colpiscono l'epidermide. Stimolano la produzione di melanina e quindi la comparsa dell'abbronzatura. Fortunatamente solo lo 0,1% dell'energia solare che arriva sulla superficie terrestre giunge sotto forma di radiazioni UVB;
- ❖ **i raggi ultravioletti A (UVA come Age-Età)** - lunghezza d'onda compresa fra 320 e 400 nanometri - meno potenti dei precedenti ma molto penetranti, sono in grado di raggiungere il derma in profondità, divenire responsabili del fotoinvecchiamento della pelle (rughe, macchie solari, perdita di elasticità, secchezza) e favorire l'insorgenza di varie forme di cancro alla pelle. Il 4,9% dell'energia solare è costituita dai raggi UVA. Gli UVA rappresentano il 95% degli UV che colpiscono la pelle. Gli UVA sono presenti tutto l'anno, a tutte le latitudini e attraversano le nuvole e il vetro.

### Linee guida della Commissione Europea per una corretta esposizione solare

I prodotti per la protezione solare sono, a tutti gli effetti prodotti cosmetici. Essi devono quindi essere formulati in modo da non arrecare danni alla salute del consumatore. La Commissione Europea, proprio in questa ottica, ha emanato una Raccomandazione (n°2006/647/CE del 22 settembre 2006), che si pone come obiettivo quello di fornire chiarimenti riguardanti la protezione nei confronti dei raggi UVA/UVB, fornendo indicazioni e istruzioni per l'uso dei prodotti solari e precauzioni d'impiego.

- #### COSA DOVREBBERO SAPERE I CONSUMATORI
- Un buon prodotto solare dovrebbe avere le seguenti caratteristiche:
- **Protezione verso i raggi UVB.**
  - Non dovrebbero essere utilizzate indicazioni che lascino supporre una protezione del 100% dai raggi UV, del genere "schermo totale" o "protezione totale". Ogni prodotto, infatti, lascia passare alcuni raggi, compresi i prodotti recanti le diciture "Sunblock" o "Protezione Totale".
  - Un buon prodotto solare dovrebbe riportare informazioni aggiuntive che siano finalizzate al conseguimento di un'ottimale protezione, quali:
    1. **Non rimanere esposti al sole troppo a lungo anche se si utilizza un prodotto per la protezione solare;**
    2. **Tenere i neonati e i bambini piccoli lontani dalla luce diretta del sole.**

Un'esposizione eccessiva al sole costituisce un grave rischio per la salute. Inoltre, sui prodotti solari dovrebbero essere riportate indicazioni tali da permettere il reale conseguimento dell'efficacia indicata, come ad esempio:

- a) **Applicare il prodotto per la protezione solare prima dell'esposizione;**
- b) **Riapplicare con frequenza per mantenere la protezione, soprattutto dopo aver traspirato o dopo essersi bagnati o asciugati.**

#### EFFICACIA MINIMA DEI PRODOTTI SOLARI

I prodotti solari dovrebbero garantire un grado minimo di protezione sia dai raggi UVB sia dai raggi UVA. Con tale raccomandazione, viene accantonata la vecchia classificazione dei solari in base ad un numero che corrispondeva al SPF (Sun Protection Factor-Fattore di Protezione Solare), e viene introdotta una nuova classificazione che divide i prodotti solari in base alla loro attività protettiva:

1. **Bassa (6-10)** - 2. **Media (11-25)** - 3. **Alta (26-50)** - 4. **Molto Alta (50+)**

Al fine di ridurre i rischi dell'esposizione al sole, la Commissione Europea ha avviato una campagna di informazione e sensibilizzazione su come ridurre i rischi di esposizione al sole, mediante l'utilizzo di specifici pittogrammi tra cui: **PROTEGGETEVI!!** - E' necessario pertanto:

- ❖ Evitare prolungate esposizioni al sole nelle ore più calde;
- ❖ Proteggersi con accessori quali cappello, t-shirt, occhiali da sole;
- ❖ Riparare neonati e bambini dall'esposizione al sole;
- ❖ Per garantire la loro completa efficacia, utilizzare i prodotti solari in quantità sufficienti.



### COME SCEGLIERE UN PRODOTTO SOLARE?

- #### Latte, crema o gel?
- Al momento della scelta di un prodotto solare dobbiamo chiederci per quale tipo di pelle e per quale parte del corpo deve svolgere la sua azione: si trovano in commercio latte, creme, gel, oli e la scelta dell'uno o dell'altro prodotto dipende da criteri e gusti personali.
- ❖ I **latte** contengono una elevata percentuale di acqua, sono facilmente spalmabili ma poco resistenti e vanno rinnovati più spesso degli altri prodotti.
  - ❖ Le **creme** hanno una adesività maggiore ed essendo più difficili da spalmare generalmente si utilizzano per il viso; sono spesso untuose e per questo non sono indicate per tutti i tipi di pelle.
  - ❖ I **gel** sono più adatti a chi ha la pelle grassa perché il veicolo in cui è disperso il filtro solare tende a dare una certa secchezza alla pelle.
  - ❖ Gli **oli solari** che normalmente hanno indici di protezione bassi, conferiscono lucentezza alla pelle che facilita la penetrazione delle radiazioni: non sono consigliabili nel caso di carnagioni chiare.

#### La resistenza all'acqua

I prodotti definiti **impermeabili** all'acqua (sull'etichetta identificati spesso con la parola "waterproof") mantengono la loro efficacia anche dopo 80 minuti di immersione nell'acqua, mentre i prodotti definiti **resistenti** all'acqua ("water-resistant") sono ancora efficaci dopo 40 minuti. Hanno tutti una migliore persistenza sulla pelle e sono indicati soprattutto se si suda molto o si fanno bagni frequenti.

PER INFORMAZIONI RIVOLGITI AL TUO FARMACISTA DI FIDUCIA



Locandina informativa a cura dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

Sede dell'Ordine:  
 Via Toledo, 185 - Napoli  
 Tel. 081 5519648 - Fax 081 5522961  
 www.ordinefarmacistinapoli.it  
 info@ordinefarmacistinapoli.it  
 ordneta@on.it

Hanno collaborato alla stesura della locandina: Dott. G. Fusco - Dott. F. Fusco - Dott. L. Falconio