



# farmaDAY

Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada



**FONDAZIONE**  
Ordine dei Farmacisti  
della Provincia di Napoli



## LUTTO PER IL MONDO DELLA FARMACIA NAPOLETANA: È VENUTO A MANCARE MICHELE DI IORIO

*Si è spento nella mattinata di Giovedì a Napoli all'età di 79 anni.*

Care **Amiche**, Care **Colleghe**, Cari **Amici**, Cari **Colleghi**

Mi duole dal profondo del cuore informarVi che ci ha lasciato il **Presidente Michele di Iorio**, un pezzo di storia della nostra comunità ma soprattutto una persona che ha sempre visto la professione con la luce della tradizione e con uno sguardo sempre rivolto all'innovazione.

Sono certo di esprimere i sentimenti di tutti gli iscritti dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli e si rappresenta alla famiglia il Nostro sentito cordoglio per la scomparsa del Presidente Di Iorio che ha speso la vita al servizio della Categoria.

Con **Michele Di Iorio** scompare una figura fondamentale della professione, testimone delle grandi trasformazioni della farmacia, nelle quali ha saputo operare da protagonista non soltanto a tutela dei farmacisti e della farmacia, ma della salute della collettività.

Un impegno civile, dunque, che si è tradotto anche nella partecipazione politica, con l'elezione al Consiglio Regionale.

La sua lunga militanza nella rappresentanza professionale, del resto, è proseguita fino agli ultimi tempi, ci lascia una preziosa eredità: la profondità del suo pensiero, il pragmatismo operativo, la saggezza dei suoi consigli, lo stile sobrio della sua vita.

**Grazie Presidente**, il camice che hai portato con orgoglio resta sulle Nostre spalle.

*(Enzo Santagada, Presidente Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli)*



**SCIENZA E SALUTE****COSA FARE IN CASO DI SOSPETTA FRATTURA?**

*Le fratture sono interruzioni di un profilo osseo e possono interessare ossa lunghe o ossa brevi.*

Sono provocate da traumi determinati da scontri ad alta energia, come incidenti, contatti sportivi o cadute, oppure da una diminuzione della resistenza ossea, in presenza di patologie e infezioni. Le fratture si classificano in **composte**, se i due monconi sono allineati, o **scomposte**, se c'è un disallineamento osseo e, oggi, si tende a trattarle chirurgicamente.

Ne parliamo con il dottor **Lorenzo Di Mento**, Responsabile dell'Unità Operativa di Traumatologia presso l'IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Rozzano.

**Cosa fare in caso di sospetta frattura?**

In caso di sospetta frattura bisogna recarsi al **Pronto Soccorso**. Se ci si trova in un **ambiente urbano** si devono **chiamare i soccorsi al 112** per ricevere assistenza sanitaria se la frattura interessa gli arti inferiori, mentre se la frattura interessa gli arti superiori è possibile farsi accompagnare al Pronto Soccorso.

Se ci si trova in un **ambiente rurale o boschivo**, in caso di impossibilità di ricorrere immediatamente al soccorso sanitario, bisogna **immobilizzare l'area** interessata dalla frattura, se possibile facendosi aiutare, e recarsi in un'area dove è possibile contattare i soccorsi.

**COME SI CURA UNA FRATTURA?**

Oggi l'opzione terapeutica per le **persone adulte** è quasi sempre **chirurgica**. In presenza in particolare di **fratture articolari** è fondamentale che la riduzione sia perfetta e che la ripresa della funzione sia precoce e, per questo, il trattamento chirurgico viene in genere indicato anche in caso di scomposizioni lievi. Inoltre, l'immobilizzazione per un lungo periodo di arti o articolazioni può favorire l'insorgenza di **rigidità** e di **osteoporosi** da mancato uso.

Nei **bambini**, invece, la capacità di rimodellamento osseo è più alta e, in fase di accrescimento scheletrico, un intervento chirurgico può associarsi a danni nello sviluppo delle ossa. In questo caso, quindi, si preferisce un **intervento conservativo**.

**FRATTURA: QUALI SONO I TEMPI DI GUARIGIONE?**

Il tempo di guarigione di una frattura è di almeno **2-3 mesi**. Si tratta infatti di tempistiche legate alla biologia individuale, che dipendono dalla fase di **maturazione del callo**. Distretti coperti da una quantità minore di muscoli, come gambe o clavicola, hanno dei tempi di guarigione in genere più lunghi rispetto ad altri distretti ossei. In generale, l'**intervento chirurgico** e la **stabilizzazione della frattura** consentono di iniziare anticipatamente la fase di recupero funzionale, poiché questa non dipende solo dal callo in formazione ma è sostenuta da un mezzo di sintesi che riduce la frattura.

**DOPO UNA FRATTURA L'OSSO TORNA COME PRIMA?**

Nelle **fratture composte** l'osso guarisce e, con la formazione e il rimodellamento del callo osseo, in circa **2 anni** può tornare come in precedenza alla frattura. In questo caso si possono riprendere tutte le attività che si svolgevano prima.

Se, invece, l'osso guarisce con un **vizio d'asse o di rotazione**, potrebbero presentarsi problematiche sia da un punto di vista **anatomico**, sia da un punto di vista **funzionale**. È quindi fondamentale che l'osso guarisca nella posizione corretta per garantire la sua funzionalità. (*Salute, Humanitas*)



## PREVENZIONE E SALUTE

## CISTITE: QUALI SONO I SINTOMI E COME SI CURA

*La cistite è un'infezione della vescica, caratterizzata da sintomi come bruciore vescicale e uretrale, minzione frequente e dolorosa, e in alcuni casi dalla presenza di sangue nelle urine (ematuria).*

### Quali sono le cause e quali i rimedi?

Ne parliamo con la dottoressa **Greta Garofalo**, ginecologa di Humanitas Mater Domini.

### LE CAUSE DELLA CISTITE

La cistite può essere provocata da vari fattori, tra cui:

- **Infezioni.** l'agente patogeno coinvolto, nell'85-90% dei casi, è l'Escherichia Coli.
- **Variazioni improvvise di temperatura.** Questo tipo di cistite viene comunemente definito "cistite da freddo".
- **Rapporti sessuali.** Si parla di cistite post-coitale quando i sintomi insorgono entro 24-72 ore dal rapporto sessuale; l'infezione è generalmente associata a un trauma meccanico durante il rapporto, soprattutto in situazioni di insufficiente lubrificazione vaginale.

### PERCHÉ I RAPPORTI SESSUALI POSSONO SCATENARE UNA CISTITE?

La vicinanza tra vescica e vagina rende la vescica vulnerabile a traumi meccanici, specialmente se non c'è abbastanza lubrificazione. L'uretra è circondata da una rete di vasi sanguigni che, durante l'eccitazione, si congestionano, formando un "manicotto" protettivo per l'uretra e il trigono vescicale, riducendo l'impatto meccanico della penetrazione. Tuttavia, in presenza di **rapporti dolorosi** o se i muscoli vaginali sono tesi, le condizioni anatomiche e ormonali possono accentuare l'effetto negativo sulla vescica. Il dolore, infatti, è uno dei principali inibitori della lubrificazione vaginale e della congestione genitale, che normalmente si verifica con l'eccitazione.

La cistite è spesso associata a **dolore vulvare (vulvodinia)** e **vestibolite vulvare** (infiammazione dell'introito vaginale). Esiste, quindi, una correlazione tra cistiti e sintomi sessuali, come *secchezza vaginale* e dolore all'inizio del rapporto. Altri fattori che possono contribuire alla cistite post-coitale potrebbero essere:

- **Carenza di estrogeni.** La menopausa, l'uso di contraccettivi ormonali e allattamento possono rendere la vescica più suscettibile a infezioni e traumi.
- **Stipsi.** Aiuta l'infezione da Escherichia Coli attraverso la traslocazione batterica dall'intestino alla vescica.
- **Eccessiva contrazione dei muscoli del pavimento pelvico.** L'ipertono del muscolo elevatore dell'ano può rendere il rapporto doloroso.
- **Fattori chimici o fisici.** Trattamenti come radioterapia e chemioterapia possono aumentare il rischio di cistite.

**COSA ACCADE IN CASO DI CISTITE INFETTIVA?** In passato, si credeva che un'infezione fosse presente solo se si riscontrassero batteri nelle urine. Pertanto, in mancanza di batteri evidenti, la condizione veniva considerata "normale" anche in presenza di sintomi. Oggi sappiamo che non è sempre così. Quando l'**Escherichia Coli** raggiunge la vescica, perde la sua capsula protettiva e penetra nell'urotelio, lo strato di cellule che riveste l'interno della vescica. Qui, il batterio si moltiplica, formando una "comunità batterica intracellulare" o "biofilm patogeno". Questo biofilm rende i batteri meno vulnerabili agli antibiotici e alle difese immunitarie, causando uno stato di infiammazione cronica.



Durante questo processo, l'infiammazione provoca sintomi come:

- Intenso senso di peso nella zona *sovrapubica*.
- Aumento della frequenza urinaria (la donna può trovarsi a urinare fino a 20-30 volte al giorno, emettendo piccole quantità di urina, aggravando il disagio).
- Dolore durante il riempimento della vescica.

**CISTITE, GLI ESAMI PER LA DIAGNOSI** Per una diagnosi precisa, è fondamentale stabilire le cause dell'infiammazione e possono essere indicati esami quali:

- **Esame delle urine e antibiogramma** per identificare il batterio responsabile.
- Tampone uretrale se si sospetta un'infezione ricorrente.
- **Valutazione estrogenica e pH vaginale attraverso una visita ginecologica.** Blocchi mestruali prolungati causati da diete o stress, così come amenorree post-puerperali o post-menopausali, possono associarsi a cistiti da carenza estrogenica.

Infine, bisogna accertare le condizioni dell'intestino e valutare il partner clinicamente, ad esempio attraverso un esame colturale del liquido seminale e un tampone uretrale con antibiogramma.

**COME SI CURA LA CISTITE?** Il trattamento della cistite dipende dalla causa scatenante. Il ginecologo può suggerire diverse terapie, tra cui:

- **Modulazione dell'infiammazione.** L'uso di palmitoiletanolamide riduce l'iperattività dei mastociti, cellule di difesa implicate nell'infiammazione cronica.
- **Trattamento della secchezza vaginale** e del dolore durante i rapporti.
- **Rilassamento dei muscoli perivaginali** con tecniche come auto-massaggio, stretching o biofeedback elettromiografico, che possono aiutare a ridurre le contratture.
- **Normalizzazione del pH e dell'ecosistema vaginale** attraverso l'uso di acido borico, vitamina C e lattobacilli, specialmente dopo cicli antibiotici.
- Terapia per la **stipsi**, attraverso un miglioramento dell'alimentazione e idratazione, o consulto gastroenterologico, soprattutto in caso di colon irritabile, per indagare intolleranze alimentari come glutine, lieviti e lattosio.
- **Antibiotici**, in caso di cistite infettiva e dopo antibiogramma.
- Integrazione di destro mannosio (uno zucchero inerte estratto dalla corteccia di betulla) ed estratti di mirtillo rosso, che diminuiscono l'aggressività dell'Escherichia Coli sulla mucosa vescicale, e N-acetil-cisteina, che scioglie la rete proteica dei biofilm patogeni.
- Cura del partner in caso di infezioni ricorrenti a trasmissione reciproca.

**COME PREVENIRE LA CISTITE?** Per prevenire e gestire gli episodi acuti e ricorrenti delle infezioni delle vie urinarie, è bene adottare abitudini corrette, come:

- **bere almeno un litro e mezzo di acqua** oligominerale. Una scarsa idratazione durante la giornata può aumentare il rischio di cistiti e calcoli renali.
- **Urinare prima e subito dopo il rapporto**, perché non farlo può contribuire all'insorgenza di cistiti post-coitali.
- **Evitare di trattenere l'urina** per lunghi periodi durante la giornata.
- **Non fumare.** Il fumo danneggia la vescica, peggiora i sintomi della cistite, provoca infiammazione cronica e diminuisce l'efficacia delle terapie, aumentando il rischio di tumore vescicale.
- Mantenere una **corretta igiene intima**.
- **Indossare biancheria intima in cotone bianco** ed evitare indumenti attillati.
- **Praticare attività fisica** quotidiana, che aiuta a rafforzare il sistema immunitario e regolare la funzione intestinale.

Utilizzare un **lubrificante in caso di secchezza** e atrofia vulvovaginale, specialmente prima dei rapporti. (*Salute, Humanitas*)

**PREVENZIONE E SALUTE**

## COME PROTEGGERE IL CUORE DAL CALDO IN ESTATE: I CONSIGLI DEI CARDIOLOGI

*Si verifica un aumento della frequenza cardiaca (per compensare il calo di pressione arteriosa), con possibili episodi di tachicardia, e un allargamento di arterie e vene, per favorire la dispersione del calore in eccesso*

Il caldo, soprattutto se estremo e prolungato, può mettere a dura prova il nostro cuore, che ricorre a strategie di adattamento per resistere alle condizioni ambientali. Si verifica **un aumento della frequenza cardiaca** (per compensare il calo di pressione arteriosa), con possibili episodi di tachicardia, e **un allargamento di arterie e vene**, per favorire la dispersione del calore in eccesso. Si tratta di fenomeni normali, che non creano problemi in soggetti sani, ma che possono invece rappresentare un rischio per chi ha una situazione cardiovascolare già compromessa. Anche perché chi soffre di malattie cardiache, come ipertensione o insufficienza, ha **una capacità di adattamento ridotta**.



**LIQUIDI E SALI MINERALI** Non solo. Il caldo può interferire con l'azione di alcuni farmaci (per es. *antipertensivi o diuretici*), che **favoriscono l'eliminazione di liquidi e sali minerali e abbassano la pressione arteriosa**. In estate però, con l'aumento della sudorazione, il corpo perde già parecchi liquidi e sali minerali. **L'effetto combinato dei farmaci e della sudorazione può far abbassare troppo la pressione e causare squilibri elettrolitici**, come **ipopotassiemia** (*potassio basso*) e **iponatriemia** (*sodio basso*).

Tutto ciò altera l'equilibrio elettrico del cuore, con possibile aumento del rischio di aritmie. Ecco perché la perdita di liquidi e sali minerali deve essere compensata prima possibile. Peraltro, anche in persone sane ma con predisposizione a disturbi del ritmo cardiaco (*fibrillazione atriale o palpitazioni*) il caldo può rappresentare un rischio.

**COME RICONOSCERE IL CARDIOPALMO** «I primi effetti del caldo sul sistema cardiovascolare consistono nella vasodilatazione, ossia **una dilatazione dei vasi sanguigni**, che di conseguenza porta spesso a un abbassamento della pressione arteriosa - spiega **D. Gabrielli**, dir. Cardiologia all'osp. S. Camillo di Roma. Per compensare questa riduzione della pressione, il cuore può aumentare i battiti e andare in sofferenza.

Il sintomo più evidente è il **cardiopalmò**, **palpitazioni che sono una reazione naturale ma possono anche rappresentare l'inizio di una manifestazione di malattia vera e propria**. Questo sintomo si accompagna spesso a fiacchezza, va attenzionato quando si superano i 100 battiti al min. in maniera costante».

**CONTROLLARE LA PRESSIONE** «Il paziente cardiopatico che già assume farmaci, in particolare per la pressione - deve quindi in queste giornate calde **controllare un po' più spesso la pressione** e, laddove riscontri valori piuttosto bassi, segnalarlo quanto prima al suo medico curante, che sia il cardiologo o il medico di medicina generale, in modo da **rimodulare eventualmente la terapia che spesso va rivista in estate**, ma ciò non deve mai esser fatto in maniera autonoma».

**DUE LITRI DI ACQUA AL GIORNO** «Per proteggere il cuore in estate è bene seguire **un'alimentazione corretta e che garantisca una sufficiente idratazione**: bere due litri di acqua al giorno e abbondare in frutta e verdura, evitando di contro i cibi grassi -. **Frutta e verdura, oltre all'acqua, garantiscono la reintegrazione dei sali minerali** che d'estate si perdono maggiormente a causa della sudorazione. In caso di pressione tendenzialmente bassa, in un cuore sano, è preferibile aumentare la quantità di sale nei condimenti. Evitare di uscire nelle ore più calde». (*Salute, Corriere*)

# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

## LA BACHECA

### ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Varcaturò	FT/PT	farmaciasanluca46@gmail.com	05 Giugno
Casalnuovo	FT/PT	349 634 4734	05 Giugno
Napoli	FT/PT	338 302 7917	05 Giugno
Napoli	FT/PT	farmacia.carughisrl@gmail.com	05 Giugno
Napoli	FT/PT	direzione@farmaciacannone.net	05 Giugno
S. Giuseppe Vesuviano	FT/PT	366 934 7761	05 Giugno
Napoli	FT/PT	338 772 6303	05 Giugno
Napoli	FT/PT	339 497 2645	19 Maggio
Portici	FT/PT	338 832 1047	19 Maggio
Napoli Bagnoli	FT/PT	347 605 3939	19 Maggio
Torre del Greco	FT/PT	338 260 6974	11 Maggio
Volla	FT/PT	334 338 7634	11 Maggio
Napoli Bagnoli	FT/PT	335 597 9007	4 Maggio
Napoli Piscinola	FT/PT	335 541 4824	4 Maggio
Napoli – CV Emanuele	FT/PT	alepietro79@gmail.com	22 Aprile
Napoli Soccavo	FT/PT	081 728 3701	22 Aprile

## ORDINE: Calendario Corsi ECM – Sessione Primavera 2026

Di seguito una tabella riepilogativa per i corsi ECM calendarizzati per la sessione Primavera

DATA	ARGOMENTO	RELATORE	CREDITI ECM
<b>Mese di GIUGNO</b>			
<i>Lunedì</i> 15 Giugno h. 21.00	<b>Igiene per la salute dell'occhio: ruolo del Farmacista</b>		<b>20 Crediti FAD</b>
<i>Lunedì</i> 22 Giugno h. 21.00	<b>Cura e Prevenzione del Melanoma: Terapie Oncologiche Innovative, Ruolo del Farmacista</b>	<i>P. Ascierto</i>	<b>In accreditamento</b>
<i>Giovedì</i> 25 Giugno h. 21.00	<b>Preparazione alla Colonscopia: supporto e ruolo del Farmacista</b>	<i>R. Lamanda L. Cirino</i>	<b>3</b>

### COME PARTECIPARE:

Si può partecipare secondo le seguenti modalità:

**1. In presenza**

**2. A distanza**

*a) Piattaforma zoom;      b) Pagina facebook Ordine*

# ORDINE: III° Edizione progetto ELDERCARE 2026

## Giornate geriatriche di prevenzione

L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli ha organizzato la III Ediz. del progetto **Eldercare**. L'obiettivo delle giornate geriatriche di prevenzione è di svelare precocemente i prodromi di declino cognitivo, di stratificare il rischio cardiocerebrovascolare e di fornire immediate informazioni su opportune modifiche delle abitudini alimentari e degli stili di vita ha detto il presidente **Vincenzo Santagada** promotore insieme a **Raffaele Marzano**.

### Di seguito il calendario

<b>6 Febbraio</b>	<i>Farmacia la Montagna</i>	<b>Acerra</b>	<b>8 Maggio</b>	<i>Farmacia Procaccini</i>	<b>Napoli</b>
<b>13 Febbraio</b>	<i>Farmacia De Angelisi</i>	<b>Napoli Miano</b>	<b>15 Maggio</b>	<i>Farmacia Cirino</i>	<b>Napoli</b>
<b>20 Febbraio</b>	<i>Farmacia Florio</i>	<b>Napoli Vomero</b>	<b>22 Maggio</b>	<i>Farmacia Dello Iacovo</i>	<b>Napoli Ponticelli</b>
<b>27 Febbraio</b>	<i>Farmacia Monaco</i>	<b>Napoli Ponticelli</b>	<b>29 Maggio</b>	<i>Farmacia Visconti</i>	<b>Nola</b>
<b>6 Marzo</b>	<i>Farmacia delle Grazie</i>	<b>Giugliano</b>	<b>5 Giugno</b>	<i>Farmacia Elifani</i>	<b>Meta di Sorrento</b>
<b>13 Marzo</b>	<i>Farmacia Pezzullo</i>	<b>Qualiano</b>	<b>12 Giugno</b>	<i>Farmacia Verdi</i>	<b>Giugliano</b>
<b>20 Marzo</b>	<i>Farmacia Comunale</i>	<b>Bacoli</b>	<b>19 Giugno</b>	<i>Farmacia Morrica</i>	<b>Marano</b>
<b>27 Marzo</b>	<i>Farmacia Maggiore</i>	<b>Napoli</b>	<b>26 Giugno</b>	<i>Farmacia Associate</i>	<b>Afragola</b>
<b>10 Aprile</b>	<i>Farmacia Lauri</i>	<b>S. Gennaro Vesuviano</b>	<b>3 Luglio</b>	<i>Farmacia Romano</i>	<b>Casalnuovo</b>
<b>17 Aprile</b>	<i>Farmacia Maluvia</i>	<b>Pozzuoli</b>	<b>10 Luglio</b>	<i>Farmacia Cifariello</i>	<b>Napoli</b>
<b>24 Aprile</b>	<i>Farmacia Aionfarma</i>	<b>S. Antonio Abate</b>			



## PREVENZIONE IN FARMACIA

Evento gratuito

Promosso dall'Ordine dei Farmacisti in collaborazione con Eldercare



● **Persone con disturbi cognitivi**

PRESTAZIONI DISPONIBILI

- ✓ **Visita geriatrica**
- ✓ **ECG**
- ✓ **Ecocolordoppler TSA**
- ✓ **Valutazione neuropsicologica**

INFORMAZIONI IMPORTANTI

- **Posti limitati**
- **Prenota subito**

Per maggiori informazioni e prenotazioni chiedere al nostro personale direttamente in farmacia oppure telefonare in negozio al numero 06 880 5639, Farmacia Florio Via Radicofani, 147, 00138 Roma RM



## LA TUA MEMORIA MERITA ATTENZIONE

Screening cognitivo gratuito per gli Over 60

20 FEBBRAIO | 15:00 – 19:30

PRENOTAZIONE

Presente \_\_\_\_\_ insieme all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

**Perchè farlo?**

Lo screening permette di individuare precocemente eventuali fragilità cognitive e di intervenire per tempo.

**Cosa comprende:**

- Raccolta anamnestica
- Visita geriatrica con ECG
- Ecocolordoppler dei vasi del collo (TSA)
- Valutazione neuropsicologica

**Al termine riceverai indicazioni per eventuali approfondimenti.**

**A chi è rivolto:**

- Persone over 60
- Chi nota piccole dimenticanze
- Chi vuole fare prevenzione seria e professionale

**Come partecipare:**

È obbligatoria la prenotazione in farmacia.

Il giorno porta con te:

- Elenco dei farmaci assunti
- Tessera sanitaria