



farma DAY

Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada



FONDAZIONE
Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Napoli

Anno XV – Numero 3001

Venerdì 27 Marzo 2026 – S. Augusto

Proverbio di oggi.....

Chi tène sante, va 'Mparaviso. Chi ha santi, va in Paradiso.

ADDIO EMORRAGIE INTERNE? ARRIVANO le BENDE INIETTABILI a BASE di ARGILLA

Arriva un gel nanotecnologico capace di bloccare le emorragie interne in meno di 120 secondi. Una scoperta che potrebbe salvare migliaia di vite sui campi di battaglia e negli incidenti stradali.

Ogni anno circa 1,5 milioni di persone muoiono a causa di emorragie, spesso interne e causate da traumi gravi. Molti pazienti perdono la vita entro le prime due ore, rendendo cruciale un intervento tempestivo. Se le bende tradizionali sono efficaci per le ferite superficiali, nulla possono contro i sanguinamenti occulti. La soluzione potrebbe arrivare dalla Texas A&M University: **bende iniettabili** a base di argilla sintetica, oggetto degli studi pubblicati su *Advanced Science* e *Advanced Functional Materials*.



Dall'Antico Egitto alla nanotecnologia: il segreto dell'argilla

L'argilla è un materiale povero, usato fin da tempi antichissimi in Cina, Mesopotamia, Egitto, India, Grecia e Roma, dove veniva mischiata con acqua per ottenere una pasta da applicare alle ferite e bloccare la fuoriuscita di sangue: alcuni minerali argillosi naturali contengono infatti particelle a base di silicati che possono accelerare la coagulazione del sangue.

Schiume e nastri intelligenti che reagiscono al calore

Il primo tipo di benda iniettabile combina nanoparticelle di silicati con una schiuma che reagisce al calore corporeo: una volta iniettata nella ferita, il composto si espande sigillando i vasi sanguigni e mantenendo in posizione le nanoparticelle coagulanti. Il secondo approccio prevede invece l'uso di strutture a nastro ricoperte di nanosilicati. Ogni nastro è composto da due materiali diversi, di cui solo uno reagisce al calore corporeo: a contatto con il paziente, il nastro si arriccia. Più nastri che si arricciano contemporaneamente formano una struttura compatta simile a una schiuma.

Coagulazione lampo in meno di 120 secondi I risultati sono promettenti: le bende iniettabili riducono il tempo di sanguinamento di quasi il 70%, facendo coagulare il sangue in 1-2 minuti (contro i 6-7 normali). L'idea dei ricercatori è riuscire a creare un dispositivo semplice da utilizzare che possa essere d'aiuto al ferito appena dopo il trauma: «Se questi materiali entrassero nei kit di pronto soccorso delle ambulanze e negli zaini dei soldati, potrebbero salvare molte vite». (*Salute, Focus*)

SCIENZA E SALUTE

DENGUE: I SINTOMI E COME SI TRASMETTE

*La dengue è una malattia virale che si trasmette all'uomo tramite un artropode vettore, la zanzara delle specie *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus* e successivamente da persona infetta a persona non infetta.*

Dopo la puntura di una zanzara vettore, il virus risulta presente nel sangue della persona infetta per **circa 2-7 giorni**. La dengue è particolarmente diffusa nelle aree subtropicali e tropicali ed è in progressiva diffusione, con focolai epidemici in centro America, sud America, Africa e sud est asiatico. Ne parliamo con il dottor **Filippo Mediolì**, dell'Unità di Infettivologia presso l'IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Milano.



DENGUE: QUALI SONO I SINTOMI?

La dengue è una **febbre emorragica** che, soprattutto negli adulti, si presenta con **sintomi** associati alla febbre come:

- *dolore agli occhi*
- *eruzioni cutanee*
- *mal di testa*
- *mialgia (dolore muscolare)*
- *nausea e vomito*
- *spossatezza.*

Questi sintomi si manifestano in 5-6 giorni dal momento dell'infezione possono essere accompagnati da una **complicanza grave**: una sintomatologia emorragica che comporta la perdita di sangue dagli orifizi. La dengue in alcuni casi può essere fatale e per questo va trattata in ambito ospedaliero d'urgenza.

PERCHÉ SERVE IL VACCINO CONTRO LA DENGUE?

La dengue può essere contratta più volte poiché ne esistono **4 sierotipi**:

- *Den-1, Den-2, Den-3 e Den-4.*

Per questo, chi sta pianificando un viaggio in aree in cui la patologia è endemica, come centro America, Africa o sud est asiatico, dovrebbe sottoporsi a **vaccinazione**.

Il vaccino è **tetravalente vivo attenuato** e protegge quindi da tutti i sierotipi.

Viene inoculato in due fasi e affinché abbia piena efficacia si consiglia di terminare il ciclo vaccinale prima della partenza.

Una volta contratta la dengue non può essere curata con una terapia antivirale specifica. Il **trattamento** infatti è volto principalmente al contenimento dei sintomi con **farmaci antipiretici, riposo** e attenzione a un'adeguata **idratazione**.

(Salute, Humanitas)

PREVENZIONE E SALUTE

È POSSIBILE PREVENIRE O INVERTIRE L'INGRIGIMENTO DEI CAPELLI?

Il processo dipende dalla produzione di melanina che si riduce. Ma è reversibile? Il punto su integratori e creme, ma soprattutto sul ruolo dello stress e della genetica

Il **colore dei capelli** è determinato dalla **melanina**, un pigmento prodotto dai melanociti, cellule specializzate della pelle situate nei follicoli piliferi. L'**ingrigimento** (la **canizie**) è un processo di invecchiamento del follicolo pilifero determinato dalla **minore produzione di melanina**:

- *senza pigmento, i nuovi capelli crescono **grigi** o **bianchi**.*

INVERTIRE IL PROCESSO Ogni follicolo è un'unità indipendente, contenente i propri melanociti e una riserva di **cellule staminali di ricambio**. Questo processo avviene gradualmente:

- *inizia con la minore produzione di melanina, ma **diventa** davvero **permanente** quando anche la riserva di cellule staminali si esaurisce.*

Alcune ricerche suggeriscono che, se la prima fase si verifica senza la compromissione delle cellule staminali, è **possibile invertire** l'ingrigimento dei capelli, ma non si capisce come governare questo processo.

GENETICA E STILI DI VITA

Il **momento** in cui i capelli iniziano a imbiancare è in gran parte deciso dalla **genetica**, ma può essere in qualche parte accelerato o rallentato.

Fattori come lo **stress**, l'esposizione prolungata al sole, l'inquinamento, il fumo e alcune carenze nutrizionali (**vitamina B12**, **ferro**, **rame**, **zinco**) aumentano lo stress ossidativo locale, accelerando il danno ai melanociti. Lo stress ossidativo è una condizione in cui i radicali liberi, molecole dannose per le cellule, si accumulano più rapidamente di quanto gli antiossidanti (*molecole benefiche*) possano neutralizzarli.

IL RUOLO DELLO STRESS

In un piccolo studio del 2021 gli scienziati hanno raccolto capelli da persone che avevano iniziato a incanutire e hanno trovato sul singolo capello **bande scure e bianche ben distinte**. Poiché i capelli crescono di circa un centimetro al mese, le bande hanno fornito una sorta di cronologia. I ricercatori hanno chiesto ai partecipanti di annotare le loro esperienze stressanti dell'ultimo anno e hanno constatato che i **periodi di maggiore stress corrispondevano alle bande più chiare**, mentre i periodi di minore stress corrispondevano alle bande in cui il colore era tornato.

Questa ricerca suggerisce che l'ingrigimento dei capelli **non è un processo completamente lineare** e che esiste una «finestra di opportunità» in cui la perdita di pigmento può essere invertita, ma mancano dati sicuri su come i melanociti possano riprendere la loro funzione.



SI PUÒ AGIRE? Sicuramente per contrastare il fenomeno è **sconsigliato rivolgersi agli integratori**, più che altro perché **non ci sono prove che pillole o creme** raggiungano le cellule pigmentarie nei follicoli piliferi. Cosa si può fare per **prevenire o ritardare** l'ingrigimento per quanto è in nostro potere? A livello di **comportamenti** personali è noto che la **tintura** dei capelli può remare contro: le tinture permanenti contengono perossido di idrogeno, un ossidante che, accumulandosi nel follicolo, può danneggiare i melanociti.

E, come per ogni altra patologia, è utile **limitare lo stress e adottare sane abitudini di vita**. Niente fumo, alcol, adottare una dieta ricca di nutrienti aiuta a preservare più a lungo la pigmentazione naturale. Infine curiosità: **strappare un capello bianco** ne fa nascere altri? No, un follicolo produce un solo capello, anche se danneggiare frequentemente i follicoli può effettivamente compromettere la loro funzione.

FARMACI O PATOLOGIE

In caso di **improvviso o precoce** ingrigimento, comunque, potrebbe essere una buona idea consultare un **medico**, poiché una piccola percentuale di casi di ingrigimento è legata a **farmaci o patologie e potrebbe essere reversibile**.

Ad es., alcuni **farmaci antiepilettici, antimalarici, antitumorali, retinoidi orali e farmaci per la spasticità muscolare** sono stati associati all'ingrigimento dei capelli.

Le **patologie** che possono influire su questo processo sono i disturbi tiroidei e ormonali, le malattie autoimmuni che colpiscono i follicoli piliferi, come la vitiligine e l'alopecia areata.

(Salute, Corriere)

PREVENZIONE E SALUTE

“CAPELLI PIÙ DEBOLI CON LA DIETA VEGANA”, VERO O FALSO?

Alcuni sostengono che la dieta vegana i capelli diventino più deboli.

VERO. Gli stili di vita influenzano la **salute** dei **capelli** molto più di quanto si creda. **Alimentazione** sana e attività fisica non solo fanno bene alla **salute** in generale e proteggono dal rischio di malattie croniche, ma mantengono anche i **capelli** sani evitando quelle carenze che invece li rendono più deboli. In particolare scegliere di mangiare alcuni cibi piuttosto di altri, o eliminarne alcuni, come accade per esempio a chi sceglie un'**alimentazione** di tipo **vegano** ma anche a chi segue altri tipi di diete, contribuisce a indebolire o rinforzare i capelli che assorbono i nutrienti di cui hanno bisogno proprio dai cibi.

L'**alimentazione** di tipo **vegano**, oggi così di moda, purtroppo tende a rendere i **capelli** più deboli perché non completa di tutti i nutrienti di cui i **capelli** hanno bisogno per mantenersi in **salute**, in particolare il ferro. Un'**alimentazione** non equilibrata e cioè priva o scarsa di questi nutrienti, per esempio, aumenta il rischio di “affamare” i **capelli**. Questo accade perché chi segue un'**alimentazione** di tipo **vegano**, più frequentemente rispetto a chi segue un'**alimentazione** libera, presenta bassi livelli di ferro nel sangue, scarsa emoglobina e quindi anemia – spiega il professore. – Le proteine che derivano dal pesce, dalle uova e dalla carne, così come il ferro, invece, sono fondamentali per la **salute** dei **capelli**.

Infatti, uno stato di carenza o privazione di nutrienti essenziali ha ripercussioni non solo sulla **salute** dei **capelli** che diventano più sottili, deboli, opachi e sfibrati, ma anche su quella delle unghie e della pelle in generale.” (Salute, Humanitas)



SCIENZA E SALUTE

CIOCCOLATO FONDENTE "FARMACO NATURALE"



Non ci sono ragioni per rinunciare all'uovo di Pasqua.

Se si tratta di cioccolato fondente, con un contenuto di cacao dal 70% in su, cedere alla tentazione può essere addirittura benefico. **"Il fondente è un farmaco a tutti gli effetti.**

La fava di cacao, infatti, contiene **grassi insaturi simili a quelli dell'olio d'oliva**, è ricco di **polifenoli** e contiene importanti quantità di **minerali fondamentali come potassio, silicio, zinco.**

"Il cioccolato si divide in due grandi categorie -

1. quello al latte che è solo una golosità; 2. il fondente.

In genere il cioccolato al latte contiene il 40%, massimo il 50% del cacao. Questo vuol dire 60-50% di zuccheri. Un'esagerazione", soprattutto se si mangia alla fine di un pasto abbondante o durante le feste, quando gli strappi alla regola sono più che frequenti.

"Molti studi hanno confermato gli effetti benefici del cioccolato amaro - La ricchezza in polifenoli mette questo alimento ai primi posti per la prevenzione dei tumori. E molti sono i **vantaggi cardiovascolari** a partire dalla capacità di abbassare la pressione, mentre componenti simili a quelle dell'olio d'oliva hanno **effetti anti-invecchiamento** e proteggono da **malattie neurodegenerative**, come l'Alzheimer".

Qualche controindicazione, ovviamente, c'è. "Alcune persone hanno **difficoltà a digerire il cioccolato** - e, sempre persone predisposte, *soffrono di cefalea.*

Un sintomo che, stranamente, si presenta spesso il giorno dopo averne mangiato". Per tutti gli altri non ci sono limiti: "Non dimentichiamo che questo alimento **libera endorfine** e ci **migliora l'umore**".

Le capacità curative, poi, possono essere addirittura potenziate, associandole ad altri ingredienti. "L'associazione principale - continua l'esperto - è **con il peperoncino**, proprio come lo preparavano i Maya". Una ricetta particolarmente protettiva per il cuore.

Così come è benefica a livello cardiovascolare "l'associazione **con le noci**, che contribuiscono ulteriormente al controllo della pressione.

E quella **con le nocciole**. Infine, **anche in una dieta dimagrante**, 20 grammi di fondente al giorno rappresentano una gratificazione che non incide sulla bilancia".

Nessun problema nemmeno a utilizzare **gli avanzi delle uova di Pasqua** nelle settimane successive.

"Se ben conservati - conclude - possono durare anche 6 mesi. E possono essere utilizzati per la merenda dei bambini, magari su un pezzetto di pane. Oppure da sciogliere nel latte al mattino.

I più **sportivi**, possono mangiarne dopo una prestazione, per recuperare. Il cacao, infatti, è un alleato degli atleti: *una tazza di cioccolata con un cucchiaino di miele due ore prima di una gara impegnativa* (come una maratona) *permette di fare una buona 'scorta' di vitamine, sali minerali e calorie*".

Questo alimento "rappresenta - una delle più importanti fonti alimentari di flavonoidi, cioè **antiossidanti naturali** presenti anche nel tè, nel vino rosso e nei frutti di bosco.

Tanto maggiore è la percentuale di cacao nel cioccolato tanto superiore sarà la quantità di flavonoidi che hanno dimostrato di limitare gli effetti negativi associati ad elevate concentrazioni di colesterolo nel sangue". Inoltre, "grazie anche all'**effetto antinfiammatorio**, i flavonoidi proteggono le arterie dai danni dell'aterosclerosi e prevengono malattie cardiovascolari come l'infarto e l'ictus".

Una tavoletta di cioccolato fondente da 100g. contiene circa 500 calorie che rappresentano il 16-25% del fabbisogno calorico giornaliero, mentre il *cioccolato al latte e quello bianco*, rispetto al fondente, oltre a essere più poveri di flavonoidi, hanno un potere energetico superiore del 10-15% e contengono piccole quantità di **colesterolo**, che è invece assente nel quadrato 'dark'. (Salute, Adnkronos)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA

ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Napoli - Miano	FT/PT	339 497 2645	16 Marzo
Napoli Pianura	FT/PT	338 772 6303	16 Marzo
Fratteaminore	FT/PT	349 250 4921	23 Febbraio
Torre Annunziata	FT/PT	347 243 9751	23 Febbraio
S. Maria la Carità	FT/PT	339 155 7509	23 Febbraio
Napoli vomero	FT/PT	direzione@farmaciacannone.net	17 Febbraio
Castellammare	FT/PT	333 833 0707	17 Febbraio
Napoli centro	FT/PT	338 338 3224	17 Febbraio
Napoli Soccavo	FT/PT	335 814 5405	09 Febbraio
Meta di Sorrento	FT/PT	elifani@me.com	09 Febbraio
Capri	FT/PT	329 019 4506	09 Febbraio
Giugliano	FT/PT	farmaciasanluca46@gmail.com	09 Febbraio
Napoli	FT/PT	081 681265	02 Febbraio
Terzigno	FT/PT	393 768 7444	02 Febbraio
S. Giuseppe Vesuviano	FT/PT	329 614 9008	02 Febbraio
Capri	FT/PT	329 019 4506	02 Febbraio

ORDINE: Calendario Corsi ECM – Sessione Primavera 2026

Di seguito una tabella riepilogativa per i corsi ECM calendarizzati per la sessione Primavera

DATA	ARGOMENTO	RELATORE	CREDITI ECM
Mese di APRILE			
Lunedì 13 Aprile h. 21.00	Nuove Prospettive Terapeutiche nel Trattamento dell'Obesità: Modalità Prescrittive e di Dispensazione	A. Maffettone	In accreditamento
Martedì 28 Aprile h. 21.00	Utilizzo degli Integratori nella Cura del Capello: Ruolo del Farmacista	R. Giannatiempo	4
Mese di MAGGIO			
Lunedì 11 Maggio h. 21.00	Ruolo del Farmacista nel trattamento dell'insufficienza venosa	G. Iacono R. Cantone	In accreditamento
Lunedì 25 Maggio h. 21.00	Patologie Dermatologiche: Ruolo e Consigli pratici del Farmacista	G. Argenziano	In accreditamento
Mese di GIUGNO			
Lunedì 8 Giugno h. 21.00	Sintomatologie Gastrointestinali: Ruolo del Farmacista e Consigli Pratici	G. Nardone	In accreditamento
Lunedì 15 Giugno h. 21.00	Igiene per la salute dell'occhio: ruolo del Farmacista		20 Crediti FAD
Lunedì 22 Giugno h. 21.00	Cura e Prevenzione del Melanoma: Terapie Oncologiche Innovative, Ruolo del Farmacista	P. Ascierto	In accreditamento

COME PARTECIPARE:

Si può partecipare secondo le seguenti modalità:

1. In presenza

2. A distanza

a) Piattaforma zoom; b) Pagina facebook Ordine

AGIFAR NAPOLI

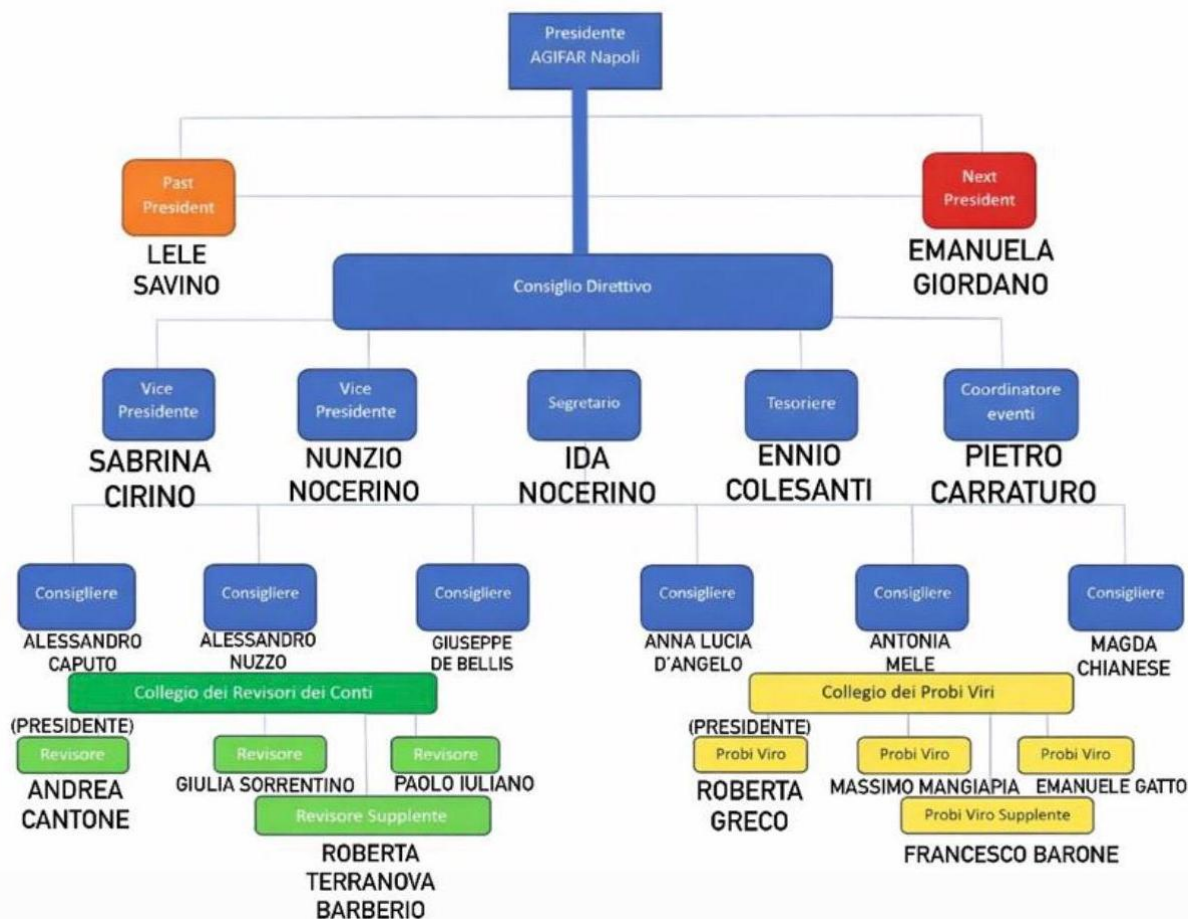
eletto il nuovo Presidente: Cosimo AMENTE

Riparte la nuova AGIFAR Napoli

L'assemblea dell'Agifar Napoli, svoltasi il 24 marzo 2026 presso la sede dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, ha rappresentato un momento di grande partecipazione, confronto e rinnovato entusiasmo per l'intera comunità dei giovani farmacisti partenopei.

Un appuntamento sentito, che ha visto una presenza attiva e coinvolta, segno evidente di quanto sia forte il desiderio di contribuire in maniera concreta alla crescita della professione. Momento centrale dell'incontro è stata l'elezione del nuovo Presidente: il Dott. **Cosimo Antonio Amente**, scelto all'unanimità.

Un risultato che va ben oltre il semplice dato formale e che assume il valore di un'investitura condivisa, espressione di fiducia, coesione e di una visione comune orientata al futuro dell'associazione e della categoria. Accanto a lui, un nuovo Consiglio chiamato a raccogliere le sfide di un contesto professionale in continua evoluzione.



ORDINE: III° Edizione progetto ELDERCARE 2026

Giornate geriatriche di prevenzione

L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli ha organizzato la III Ediz. del progetto **Eldercare**.

L'obiettivo delle giornate geriatriche di prevenzione è di svelare precocemente i prodromi di declino cognitivo, di stratificare il rischio cardiocerebrovascolare e di fornire immediate informazioni su opportune modifiche delle abitudini alimentari e degli stili di vita ha detto il presidente **Vincenzo Santagada** promotore insieme a **Raffaele Marzano**.

Di seguito il calendario

6 Febbraio	Farmacia la Montagna	Acerra
13 Febbraio	Farmacia De Angelisi	Napoli Miano
20 Febbraio	Farmacia Florio	Napoli Vomero
27 Febbraio	Farmacia Monaco	Napoli Ponticelli
6 Marzo	Farmacia delle Grazie	Giugliano
13 Marzo	Farmacia Pezzullo	Qualiano
20 Marzo	Farmacia Comunale	Bacoli
27 Marzo	Farmacia Maggiore	Napoli
10 Aprile	Farmacia Lauri	S. Gennaro Vesuviano
17 Aprile	Farmacia Maluvia	Pozzuoli
24 Aprile	Farmacia Aionfarma	S. Antonio Abate

8 Maggio	Farmacia Procaccini	Napoli
15 Maggio	Farmacia Cirino	Napoli
22 Maggio	Farmacia Dello Iacovo	Napoli Ponticelli
29 Maggio	Farmacia Visconti	Nola
5 Giugno	Farmacia Elifani	Meta di Sorrento
12 Giugno	Farmacia Verdi	Giugliano
19 Giugno	Farmacia Morrica	Marano
26 Giugno	Farmacia Associate	Afragola
3 Luglio	Farmacia Romano	Casalnuovo
10 Luglio	Farmacia Cifariello	Napoli



PREVENZIONE IN FARMACIA

Evento gratuito

Promosso dall'Ordine dei Farmacisti in
collaborazione con Eldercare



A CHI È DEDICATO

- **Persone over 60**
- **Persone con lievi disturbi cognitivi**



PRESTAZIONI DISPONIBILI

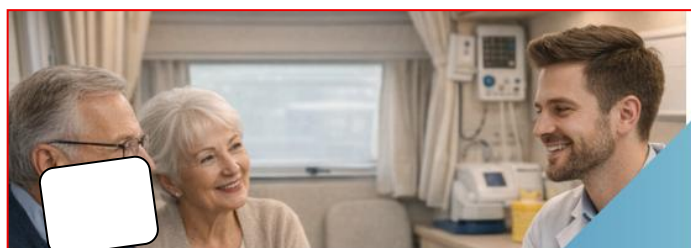
- ✓ **Visita geriatrica**
- ✓ **ECG**
- ✓ **Ecocolordoppler TSA**
- ✓ **Valutazione neuropsicologica**



INFORMAZIONI IMPORTANTI

- **Posti limitati**
- **Prenota subito**

Per maggiori informazioni e prenotazioni chiedere al nostro personale direttamente in farmacia oppure telefonare in negozio al numero 06 880 5639, Farmacia Florio Via Radicofani, 147, 00138 Roma RM



LA TUA MEMORIA MERITA ATTENZIONE

Screening cognitivo gratuito per gli Over 60

20 FEBBRAIO | 15:00 – 19:30
Davanti alla Farmacia Florio

Presente il **camper sanitario** di Eldercare insieme
all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

Perché farlo?

Lo screening permette di individuare precocemente eventuali fragilità cognitive e di intervenire per tempo.

Cosa comprende:

- Raccolta anamnestica
- Visita geriatrica con ECG
- Ecocolordoppler dei vasi del collo (TSA)
- Valutazione neuropsicologica

Al termine riceverai indicazioni per eventuali approfondimenti.

A chi è rivolto:

- Persone over 60
- Chi nota piccole dimenticanze
- Chi vuole fare prevenzione seria e professionale

Come partecipare:

È obbligatoria la prenotazione in farmacia.

Il giorno porta con te:

- Elenco dei farmaci assunti
- Tessera sanitaria