



Proverbio di oggi.....

'O purpo s'adda cocere cu' l'acqua soja.

INVECCHIANDO SI DEVE BERE PIÙ ACQUA?

L'anziano deve bere la stessa quantità di acqua del giovane, ma il rischio di disidratazione è molto alto. Ecco alcuni consigli per una corretta idratazione

L'anziano deve bere la stessa quantità di acqua del giovane, ma

- il **rischio di disidratazione** è molto alto perché si riduce il senso di sete.

La disidratazione è inoltre legata a una **minore efficienza dei reni** nel concentrare le urine, il che porta a eliminare più acqua.

Anche se **non si avverte più lo stimolo della sete**, dunque, il consiglio più importante è quello di mantenere un **corretto apporto di liquidi**, bevendo in particolare **acqua calcica e solfato magnesica**.

Se non si ha piacere nel bere “solo” acqua, è possibile consumare

- tisane, the,
- estratti e spremute nella quantità indicata
- oltre a **consumare frutta e verdura**.

Per gli **anziani**, che possono essere più a rischio di carenza di calcio, così come bambini, donne in menopausa o in allattamento, l'ideale è assumere

- un'acqua con contenuto di calcio superiore ai **200 mg/L**.

Il calcio presente in queste acque è biodisponibile, ovvero assorbibile dall'organismo senza essere eliminato:

- può quindi integrare quello assunto con un'alimentazione completa ed equilibrata.

(Salute, Fondazione Veronesi)



PREVENZIONE E SALUTE

SMETTERE di FUMARE (anche in età avanzata) porta benefici cognitivi duraturi

Smettere di fumare protegge il cervello anche se lo si fa dopo i 50 anni: rallenta il declino cognitivo e potrebbe proteggere dalle demenze.

Smettere di fumare è forse il gesto più rivoluzionario che si possa fare per **proteggere la salute del cervello** - anche se lo stop alle sigarette avviene in età avanzata. Una ricerca pubblicata sul *Lancet Healthy Longevity* ha osservato che l'addio al fumo è ripagato con un notevole **rallentamento del declino cognitivo** negli anni successivi, e che potrebbe ridurre il rischio di incorrere in demenze. Questi benefici riguardano anche le persone che hanno smesso di fumare nel decennio dei loro 50 anni o più avanti nella vita: la popolazione **che di solito fa più fatica** e che è meno motivata a lasciare questa abitudine.



MEMORIA E LINGUAGGIO

Gli scienziati dell'University College London hanno seguito oltre 9.400 persone con più di 40 anni (e un'età media di 58 anni) coinvolti in 3 studi longitudinali in corso in 12 Paesi:

- questo genere di ricerche **segue uno stesso gruppo di individui a lungo** e raccoglie dati più volte per monitorare l'evoluzione del parametro che si sta analizzando.

Metà dei partecipanti aveva smesso di fumare: le risposte che queste persone hanno dato **a test cognitivi posti ogni 2 anni** sono state confrontate con quelle fornite da un uguale numero di partecipanti che non avevano smesso di fumare, ma simili per età, sesso, livello di istruzione e Paesi di provenienza.

Se nei sei anni prima dello stop al fumo, **memoria e fluency verbale** erano peggiorate a una simile velocità nei due gruppi di partecipanti, dopo che metà di loro ha smesso di fumare il declino di queste funzioni cognitive ha seguito traiettorie diverse.

Nei sei anni successivi all'addio alle sigarette, **il tasso di declino della memoria negli ormai ex fumatori è stato più lento del 20%** rispetto ai fumatori, e **la velocità di declino della fluency verbale si è dimezzata.**

CAMBIAMENTI DURATURI

Anche se l'analisi si è limitata **a osservare un fenomeno**, senza stabilire relazioni di causa-effetto, i risultati sono importanti perché documentano benefici prolungati nel tempo.

Già in passato diversi studi avevano trovato **effetti positivi immediati** sulla salute cognitiva dopo lo stop alle sigarette, ma non era chiaro se questi miglioramenti fossero lì per restare.

Si pensa che il fumo possa incidere negativamente sulle funzioni cognitive perché danneggia le pareti dei vasi sanguigni, causa infiammazione cronica e danneggia direttamente le cellule cerebrali, producendo molecole instabili chiamate **radicali liberi**.

Siccome un più lento declino cognitivo è collegato a un rischio inferiore di demenze, smettere di fumare, anche in età "*matura*" potrebbe **proteggere il cervello da questa forma patologica di invecchiamento**, un'ipotesi che andrà indagata più a fondo. (*Salute, Focus*)

PREVENZIONE E SALUTE**COME RIDURRE IL CONSUMO DI ALCOL?**

Il consumo eccessivo di alcol è un problema diffuso che può portare a gravi problemi di salute, inclusi i tumori, ma l'aumento di rischio oncologico si verifica per alcuni tipi di cancro anche con consumi moderati.

Ridurre o eliminare il consumo di alcol è fondamentale per migliorare la salute generale e ridurre il rischio di malattie correlate. In questa pagina, esamineremo strategie pratiche per ridurre il consumo di alcol e le risorse disponibili per aiutare le persone a smettere di bere.

- **2,6 milioni**

sono i decessi registrati nel 2019 nel mondo a causa dell'alcol.

- **2 milioni**

è la mortalità attribuibile all'alcol tra gli uomini, 600 mila quella tra le donne, decisamente più bassa.

STRATEGIE PER RIDURRE IL CONSUMO DI ALCOL

Ridurre il consumo di alcol può sembrare una sfida, ma ci sono **diverse strategie efficaci** che possono aiutare. Una delle prime misure è **identificare le situazioni e i momenti** in cui si tende a bere di più e cercare di evitarli o affrontarli in modo diverso.

Ad es., se si tende a bere alcolici durante le uscite sociali, si può scegliere di partecipare a eventi dove **l'alcol non è al centro dell'attenzione o portare con sé alternative analcoliche**.

Stabilire obiettivi chiari e realistici è un altro passo fondamentale.

Può essere utile **fissare un limite massimo** di bevande alcoliche da consumare settimanalmente e **ridurre gradualmente** questo numero fino a raggiungere il proprio obiettivo di consumo minimo o nullo.

Tenere un diario del consumo di alcol può aiutare a monitorare i progressi e a mantenere la motivazione.

Cercare il supporto di amici, familiari e professionisti della salute è cruciale.

Parlare con qualcuno delle proprie intenzioni e dei propri obiettivi può fornire un **sostegno emotivo significativo**. Inoltre, **consultare un medico o un consulente specializzato in dipendenze** può offrire ulteriori strumenti e risorse per affrontare la riduzione del consumo di alcol in modo efficace.

BENEFICI DELLA RIDUZIONE DEL CONSUMO DI ALCOL

Ridurre il consumo di alcol comporta **numerosi benefici per la salute e il benessere generale**. Adottare abitudini di vita che prevedano un minore consumo di alcol può migliorare significativamente diversi aspetti della **salute fisica e mentale**.

MIGLIORAMENTO DELLA QUALITÀ DEL SONNO Un consumo ridotto di alcol può **migliorare la qualità del sonno**. L'alcol può inizialmente indurre sonnolenza, ma **interferisce con le fasi più profonde del sonno**, causando risvegli notturni e un sonno meno riposante.

RIDUZIONE DEL RISCHIO DI MALATTIE CRONICHE L'alcol è un **fattore di rischio per molte malattie croniche**. Ridurre il consumo aiuta a diminuire il rischio di sviluppare **ipertensione, malattie cardiache e ictus**. Anche il rischio di sviluppare **alcuni tipi di cancro**, come quelli al **fegato**, al **seno**, all'**esofago** e al **colon-retto**, si riduce significativamente con la diminuzione del consumo di alcol.



MIGLIORAMENTO DEL BENESSERE MENTALE

Un consumo **moderato o nullo di alcol** è associato a un **miglioramento della salute mentale**.

L'alcol può contribuire a stati di ansia e depressione, e ridurre il consumo può aiutare a **stabilizzare l'umore** e migliorare la qualità della vita.

MIGLIORAMENTO DELLE FUNZIONALITÀ EPATICHE

Il **fegato** è uno degli organi più colpiti dal consumo di alcol.

Ridurre il consumo di alcol può ridurre il rischio di sviluppare **epatiti alcoliche, cirrosi epatica** e altre **patologie del fegato**.

RIDUZIONE DEL RISCHIO DI INCIDENTE

Evitare o ridurre il consumo di alcol può **diminuire significativamente il rischio di incidenti stradali e infortuni sul lavoro**.

L'alcol influisce negativamente su **riflessi, coordinazione e capacità di prendere decisioni rapide e sicure**.

RISORSE E SUPPORTO PER SMETTERE DI BERE

Esistono **molte risorse e programmi di supporto** per chi desidera ridurre o smettere di consumare alcol. **Centri di trattamento specializzati, consulenze e gruppi di sostegno** offrono **strategie personalizzate** per affrontare la dipendenza da alcol.

È importante anche **diffondere informazioni accurate** sui rischi legati al consumo di alcol per **sensibilizzare la popolazione e promuovere comportamenti preventivi**.

Le **applicazioni e i siti web dedicati** alla riduzione del consumo di alcol possono anche essere utili.

Questi strumenti offrono **monitoraggio del consumo, promemoria, obiettivi personalizzati e suggerimenti pratici** per mantenere il controllo.

Inoltre, è possibile accedere a **informazioni dettagliate sui rischi** associati al consumo di alcol e a **consigli su come affrontare situazioni sociali senza bere**.

Per chi già fa un consumo moderato di alcol

L'abuso di alcol è una problematica significativa da affrontare. Tuttavia, anche chi consuma alcol in modo moderato dovrebbe considerare alcuni punti importanti:

- **Seguire le linee guida** che raccomandano di **non superare un'unità alcolica al giorno per la donna e due per l'uomo**. Queste corrispondono rispettivamente a uno e due bicchieri da 125 ml di vino di media gradazione, a 330 ml di birra o 40 ml di superalcolico.
- **Evitare il consumo quotidiano di alcolici**. L'acqua è la migliore scelta per idratarsi. Nei momenti di convivialità, si possono considerare **vini e birre dealcolati** o altre **bevande analcoliche**, prestando attenzione al contenuto di zuccheri.
- **Se si consumano alcolici, farlo sempre a stomaco pieno e lentamente**.
- **Prestare attenzione alla dieta e allo stile di vita**, favorendo il consumo di **vegetali e fibre**, praticando **attività fisica quotidiana** e evitando il fumo.
- **Essere consapevoli dei rischi**: alcune persone non dovrebbero consumare alcolici, come **bambini e giovani fino ai diciotto anni, donne in gravidanza e allattamento**, e chi **soffre di determinate patologie**. Gli **anziani** dovrebbero **ulteriormente limitare il consumo rispetto agli adulti più giovani**.

(Salute, Fondazione Veronesi)

SCIENZA E SALUTE

MICROPLASTICHE NELLE BEVANDE, NESSUNA SI SALVA (INCLUSA L'ACQUA POTABILE)

Ricercatori inglesi hanno analizzato 31 prodotti: concentrazione massima nel tè caldo, con una media di 60 particelle per litro

Caffè, tè, succhi di frutta, bibite, acqua del rubinetto e in bottiglia: gli autori di uno studio inglese, pubblicato sulla rivista *Science of the Total Environment*, hanno analizzato **155 campioni di bevande calde e fredde, scoprendo che tutte contengono microplastiche**. In particolare frammenti di polipropilene, polistirene, polietilene tereftalato e polietilene, materiali comunemente usati per produrre imballaggi alimentari e contenitori usa e getta.



Nel tè caldo hanno trovato la più alta concentrazione di microplastiche (in media 60 particelle per litro, rispetto alle 31 particelle per litro del tè freddo) **e in generale le bevande calde sono risultate più «inquinata» rispetto a quelle fredde:**

- la temperatura aumenta quindi la migrazione di particelle. «I nostri risultati confermano che il **materiale di imballaggio in plastica** è una delle principali fonti di contaminazione» scrivono gli autori.

ACQUA, CIBO E ARIA

Le microplastiche sono **minuscoli frammenti di dimensioni comprese tra 1 µm (micrometro, ovvero un milionesimo di metro) e 5 mm**. Sono presenti ovunque: nelle acque, sulla terra, nell'atmosfera. Destano preoccupazione per la loro capacità di **accumularsi e trasportare sostanze chimiche tossiche attraverso le catene alimentari**.

L'uomo entra in contatto con le microplastiche ogni giorno attraverso il cibo, l'acqua, i beni di consumo, l'aria. **I sistemi tradizionali di trattamento delle acque non riescono a rimuovere le particelle**, che quindi sono presenti nell'acqua del rubinetto.

Ma anche altre bevande - come tè, caffè, bibite gassate - contribuiscono, per molte persone, all'assunzione giornaliera di liquidi (e, purtroppo, di microplastiche).

Finora la maggior parte degli studi ha valutato l'esposizione alle microplastiche solo attraverso **l'acqua potabile** (del rubinetto e/o in bottiglia), mentre il nuovo studio ha esteso l'analisi alle **principali bevande presenti sul mercato** e l'esposizione media giornaliera è risultata pari a 1,65 microplastiche per kg di peso corporeo al giorno.

LE ANALISI

I ricercatori hanno preso in esame **trentuno prodotti venduti in Gran Bretagna** e cinque campioni di ciascuno sono stati inviati a un laboratorio per quantificare la concentrazione di microplastiche.

L'identificazione dei polimeri è stata fatta tramite spettroscopia, mentre l'imaging microscopico ha valutato la forma, le dimensioni e il numero delle particelle. I risultati hanno rivelato che **la maggior parte delle particelle consiste in frammenti di dimensioni comprese tra 10 e 157 µm** e che il polipropilene è il tipo di polimero più comune. (*Salute, Corriere*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA

ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Somma vesuviana	FT/PT	349 775 5820	15 Ottobre
Varcaturò	FT/PT	farmaciasanluca@gmail.com	15 Ottobre
Pozzuoli	FT/PT	338 410 7957	15 Ottobre
Napoli Porta Capuana	FT/PT	339 659 0618	2 Ottobre
Napoli Ponticelli	FT/PT	339 659 0618	2 Ottobre
Napoli	FT/PT	338 636 1309	18 Settembre
Marano	FT/PT	335 778 0088	18 Settembre
Napoli Posillipo	FT/PT	338 268 9601	18 Settembre
Napoli	FT/PT	farmacia.apice@tiscali.it	11 Settembre
Napoli	FT/PT	333 545 2036	11 Settembre
Pozzuoli	FT/PT	334 703 5964	04 Settembre
Melito	FT/PT	347 290 5697	04 Settembre
Volla	FT/PT	334 193 9785	04 Settembre
Napoli Corso V. Emanuele	FT/PT	alepietro79@gmail.com	04 Settembre
Napoli Est	FT/PT	339 536 1916	01 Settembre
Napoli la Loggetta	FT/PT	333 100 4446	01 Settembre
Somma Vesuviana	FT/PT	393 106 8364	01 Settembre
Mariglianella	FT/PT	339 533 0933	01 Settembre

ISCHIAPHARMA 2025: 17-19 Ottobre

Come aderire: di seguito sono riportate le modalità di partecipazione e di pagamento



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



federfarma napoli®
Associazione Sindacale dei Titolari
di Farmacia della Provincia di Napoli

2025
**ISCHIA
PHARMA®**
QUINTA EDIZIONE

ISCHIA, 17-19 OTTOBRE 2025

AUDITORIUM
HOTEL REGINA ISABELLA



CON IL PATROCINIO DI



Federazione Ordini
Farmacisti Italiani



federfarma
associazione sindacale
titolari di farmacia



FONDAZIONE
Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Napoli



Scheda di ADESIONE per **ISCRITTI** all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

2025
**ISCHIA
PHARMA®**
QUINTA EDIZIONE



federfarma napoli®
Associazione Sindacale dei Titolari
di Farmacia della Provincia di Napoli

Ischia, 17-19 ottobre 2025
AUDITORIUM HOTEL REGINA ISABELLA

SCHEDA DI ISCRIZIONE PER **ENTRAMBI ISCRITTI** ALL'ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

La preghiamo di compilare la seguente scheda di adesione in stampatello e di rinviarla alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **30 settembre 2025** tramite e-mail: ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it N.B. si prega di inserire come oggetto della mail il proprio cognome seguito dalla dicitura: Ischia Pharma 2025 (es: COGNOME - Ischia Pharma 2025)

DATI ANAGRAFICI FARMACISTA 1

Cognome _____

Nome _____

Telefono _____

E-mail (obbligatoria in stampatello - **NO PEC**) _____

DATI ANAGRAFICI FARMACISTA 2

Cognome _____

Nome _____

Telefono _____

INTESTAZIONE FATTURA

Nome e Cognome / Ragione sociale _____

Indirizzo _____

Cod. Fisc. / P.IVA _____ SDI / PEC _____

HOTEL REGINELLA

☐ **A - QUOTA PARTECIPANTE
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 240,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **B - QUOTA PARTECIPANTE
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 200,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL
Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **C - QUOTA PARTECIPANTE **SENZA PERNOTTAMENTO****

Totale € 120,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

HOTEL REGINA ISABELLA

☐ **A - QUOTA PARTECIPANTE
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 375,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **B - QUOTA PARTECIPANTE
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 250,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL
Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

HOTEL SAN MONTANO

☐ **A - QUOTA PARTECIPANTE
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 375,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **B - QUOTA PARTECIPANTE
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 250,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL
Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

*Il pranzo di sabato si terrà presso Hotel Reginella ore 13:30
**Cena di Gala, Hotel San Montano ore 20:30

Scheda di ADESIONE per **ISCRITTO** all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli con **ACCOMPAGNATORE**



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

2025
**ISCHIA
PHARMA®**
QUINTA EDIZIONE



federfarma napoli®
Associazione Sindacale dei Titolari
di Farmacia della Provincia di Napoli

Ischia, 17-19 ottobre 2025

AUDITORIUM HOTEL REGINA ISABELLA

SCHEDA DI ISCRIZIONE PER ISCRITTI ALL'ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI E **ACCOMPAGNATORE NON ISCRITTO**

La preghiamo di compilare la seguente scheda di adesione in stampatello e di rinviarla alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **30 settembre 2025** tramite e-mail: ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it N.B. si prega di inserire come oggetto della mail il proprio cognome seguito dalla dicitura: Ischia Pharma 2025 (es: COGNOME - Ischia Pharma 2025)

DATI ANAGRAFICI FARMACISTA ISCRITTO

Cognome _____

Nome _____

Telefono _____

E-mail (obbligatoria in stampatello - **NO PEC**) _____

DATI ANAGRAFICI ACCOMPAGNATORE

Cognome _____

Nome _____

Telefono _____

INTESTAZIONE FATTURA

Nome e Cognome / Ragione sociale _____

Indirizzo _____

Cod. Fisc. / P.IVA _____

SDI / PEC _____

HOTEL REGINELLA

☐ **A - QUOTA PARTECIPANTE
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 240,00 IVA inclusa **per l'iscritto**
Totale € 340,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **B - QUOTA PARTECIPANTE
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 200,00 IVA inclusa **per il farmacista**

Totale € 300,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **C - QUOTA PARTECIPANTE SENZA PERNOTTAMENTO**

Totale € 120,00 IVA inclusa **per l'iscritto**

Totale € 200,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende: • Iscrizione al congresso • N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025) • N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

HOTEL REGINA ISABELLA

☐ **A - QUOTA PARTECIPANTE
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 375,00 IVA inclusa **per l'iscritto**
Totale € 475,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **B - QUOTA PARTECIPANTE
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 250,00 IVA inclusa **per il farmacista**

Totale € 350,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

HOTEL SAN MONTANO

☐ **A - QUOTA PARTECIPANTE
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 375,00 IVA inclusa **per l'iscritto**
Totale € 475,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **B - QUOTA PARTECIPANTE
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 250,00 IVA inclusa **per il farmacista**

Totale € 350,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

*Il pranzo di sabato si terrà presso Hotel Reginella ore 13:30

**Cena di Gala, Hotel San Montano ore 20:30

Scheda di ADESIONE per **NON iscritti** all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

2025
**ISCHIA
PHARMA®**
QUINTA EDIZIONE



federfarma napoli®
Associazione Sindacale dei Titolari
di Farmacia della Provincia di Napoli

Ischia, 17-19 ottobre 2025
AUDITORIUM HOTEL REGINA ISABELLA

SCHEDA DI ISCRIZIONE PER I **NON ISCRITTI** ALL'ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

La preghiamo di compilare la seguente scheda di adesione in stampatello e di rinviarla alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **30 settembre 2025** tramite e-mail: ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it N.B. si prega di inserire come oggetto della mail il proprio cognome seguito dalla dicitura: Ischia Pharma 2025 (es: COGNOME - Ischia Pharma 2025)

DATI ANAGRAFICI PARTECIPANTE 1

Cognome _____

Nome _____

Telefono _____

E-mail (obbligatoria in stampatello - **NO PEC**) _____

DATI ANAGRAFICI PARTECIPANTE 2

Cognome _____

Nome _____

Telefono _____

INTESTAZIONE FATTURA

Nome e Cognome / Ragione sociale _____

Indirizzo _____

Cod. Fisc. / P.IVA _____ SDI / PEC _____

HOTEL REGINELLA

☐ **A - QUOTA PARTECIPANTE
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 440,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **B - QUOTA PARTECIPANTE
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 360,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL
Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **C - QUOTA PARTECIPANTE SENZA PERNOTTAMENTO**

Totale € 220,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

HOTEL REGINA ISABELLA

☐ **A - QUOTA PARTECIPANTE
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 750,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **B - QUOTA PARTECIPANTE
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 500,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL
Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

HOTEL SAN MONTANO

☐ **A - QUOTA PARTECIPANTE
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 750,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

☐ **B - QUOTA PARTECIPANTE
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 500,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL
Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala** (18 ottobre 2025)

*Il pranzo di sabato si terrà presso Hotel Reginella ore 13:30

**Cena di Gala, Hotel San Montano ore 20:30

MODALITÀ di PAGAMENTO



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

2025
**ISCHIA
PHARMA**[®]
QUINTA EDIZIONE



federfarma napoli[®]
Associazione Sindacale dei Titolari
di Farmacia della Provincia di Napoli

MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti potranno essere effettuati tramite bonifico bancario a:

RAGIONE SOCIALE - *ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI*

IBAN - *IT57Y0514203419CC1181117646*

Causale: *Iscrizione Convegno Ischia Pharma 2025*

Consenso al trattamento di dati personali forniti

Compilando la seguente scheda di iscrizione autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in questo modulo, la conservazione e la loro trasmissione agli eventuali partners dell'evento, in conformità al Regolamento CE, Parlamento Europeo 27/04/2016 n. 679. A tal fine Le forniamo le seguenti informazioni:

1. I dati da Lei forniti verranno trattati al fine di documentare e gestire la Sua Iscrizione e partecipazione a congressi, eventi, meeting, riunioni, manifestazioni in genere denominate e **organizzate dall'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli**, e ai fini prescritti dalla Legge; 2. il trattamento sarà effettuato con modalità manuali, telematiche e informatizzate; 3. I dati potranno essere comunicati a fornitori di servizi esterni quando strettamente necessario per l'espletamento dei servizi correlati alla manifestazione. Il conferimento dati è condizione essenziale per la Sua partecipazione al Congresso. 4. Il trattamento e l'inoltro potrebbe riguardare anche i "dati sensibili"; 5. In qualsiasi momento potrà richiedere l'eliminazione delle informazioni personali da Lei rilasciate. Sarà sufficiente inviare una raccomandata AR alla sede legale dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli Via Toledo, 156 Napoli specificando quali informazioni si desidera Titolare del trattamento dei **dati è l'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli**.

☐ Autorizzo il trattamento dei dati identificativi ai sensi del Regolamento CE, Parlamento Europeo 27/04/2016 n. 679 in formato elettronico e/o cartaceo per le finalità connesse all'accreditamento ECM. Responsabile del trattamento Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

☐ Non autorizzo il trattamento dei dati identificativi ai sensi del Regolamento CE, Parlamento Europeo 27/04/2016 n. 679 in formato elettronico e/o cartaceo per le finalità connesse all'accreditamento ECM. Responsabile del trattamento Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

Luogo e data

Firma

Segreteria Organizzativa e Provider ECM
ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI
Provider 47

Via Toledo, 156 - 80133 Napoli - Tel. 081.5510648
ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it
www.ordinefarmacistinapoli.it

Corso di Formazione: 10 Crediti ECM FAD

Giovedì 23 Ottobre, sede Ordine ore 21.00

La partecipazione al corso eroga ai partecipanti 10 crediti ECM FAD

SAVE THE DATE

23 OTTOBRE 2025

h. 21:00-22:00

Progetto handgrip:

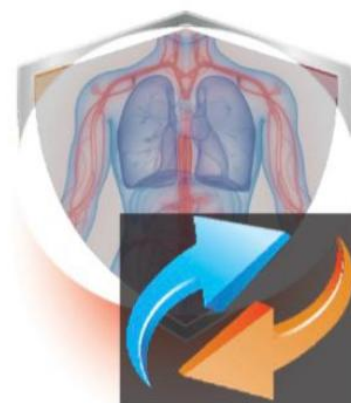
Il ruolo della farmacia nella gestione del paziente fragile

RELATORE:



BRUNO TRIMARCO

Professore Emerito di malattie
dell'apparato cardiovascolare



DAMOR
farmaceutici