



Proverbio di oggi.....

**Nu' sputà 'ncielo, ca 'nfaccia te torna...**

## COSA SONO E A COSA SERVONO LE PARATIROIDI?

*Le paratiroidi sono quattro piccole ghiandole situate accanto alla tiroide.*

Sebbene meno conosciute, hanno un ruolo fondamentale nel buon funzionamento dell'organismo.

**A cosa servono le paratiroidi?** Ne parliamo con la dott.essa **Rosa Miranda Testa**, endocrinologa resp. dell'Ambulatorio Tiroide di Humanitas di Bergamo.

**PARATIROIDI: A COSA SERVONO** Le paratiroidi sono centrali nella **regolazione del calcio** nell'organismo, perché contribuiscono a mantenerne i livelli corretti.

Queste ghiandole producono il **paratormone (PTH)**, un ormone che regola il metabolismo di **calcio, fosforo e vitamina D** interagendo con ossa, reni e intestino. In base alle necessità dell'organismo, il paratormone favorisce il riassorbimento o l'eliminazione di queste sostanze per garantirne un giusto equilibrio. Un **eccesso di attività delle paratiroidi può sfociare nell'iperparatiroidismo primario**. In questo caso, i livelli di PTH aumentano in modo incontrollato, spesso a causa della formazione di uno o più adenomi, tumori benigni che producono paratormone senza controllo. Questo causa un aumento anomalo di calcio nel sangue (**ipercalcemia**), con ripercussioni che vanno a intaccare le ossa – conducendo all'osteoporosi; reni – portando alla calcolosi dovuta alla maggior quantità di calcio che devono espellere, il cuore – attraverso aritmie cardiache, e il sistema nervoso, portando a problemi neurologici.

### **COME AVVIENE LA DIAGNOSI DI IPERPARATIROIDISMO PRIMITIVO?**

Individuare un **eccesso di paratormone** è relativamente semplice, ma comprendere la causa alla base di questo aumento può essere complesso. Un'elevata produzione di paratormone può dipendere da carenza di vitamina D o bassi livelli di calcio, oppure essere associata ad altre patologie. Quando gli **esami del sangue** e delle **urine** confermano la presenza di iperparatiroidismo primario in uno stadio avanzato, è necessario cercare l'adenoma responsabile. Questa ricerca può risultare complicata, poiché le paratiroidi malate possono avere dimensioni minime, nascondersi dietro i lobi tiroidei, o situarsi in profondità nel collo o nel torace superiore. Il primo approccio diagnostico prevede un'**ecografia**, che deve essere eseguita da medici esperti. Nei casi più complessi, si ricorre a tecniche avanzate come la scintigrafia delle paratiroidi o la PET.

**COME PREVENIRE L'IPERPARATIROIDISMO PRIMITIVO?** L'unica forma prevenibile è l'iperparatiroidismo secondario a carenze. Questo tipo può avere effetti molto dannosi sul tessuto osseo, ma può essere evitato seguendo una **dieta adeguata** e, se necessario, **assumendo integratori** di calcio e vitamina D. Alimenti ricchi di calcio (**latticini, frutta secca e alcune acque minerali**) sono utili. (*Humanitas*)



**SCIENZA E SALUTE****Adolescenti, come si corregge il SENO TUBEROSO?**

*Colpisce il seno nella fase del suo sviluppo, a partire dalla pubertà e per molte adolescenti è un problema da risolvere.*

Il **seno tuberoso o stenotico** è un'anomalia mammaria sempre più comune. Le ragazze che soffrono di questa malformazione evolutiva presentano **mammelle strette e allungate, cadenti**, fin dalla giovanissima età.

Ne parliamo con il prof. **M. Klinger**, Resp.e di Chirurgia plastica in Humanitas.

**LE CAUSE**

“La ghiandola mammaria si sviluppa in maniera anomala e risulta concentrata nella zona posta dietro l'areola, presentandosi strozzata nella parte inferiore, stenotica appunto, e pendendo in maniera innaturale verso il basso – ha spiegato il prof. Klinger -.

**Non sono ancora del tutto chiarite** le cause alla base di questa anomalia e della loro sempre maggior incidenza, sembra possano giocare un ruolo gli **inquinanti ambientali** e gli ormoni assunti tramite l'alimentazione”. “Fa eccezione la sindrome di Poland, una rara anomalia che si caratterizza per l'assenza o per la ridotta presenza di una mammella, in cui a volte manca anche muscolo pettorale. Si pensa che la sindrome di Poland possa aver origine in un'anomalia della vascolarizzazione embrionale, che determina insufficienza di afflusso nella zona pettorale e conseguenti malformazioni”.

**L'INTERVENTO CHIRURGICO: L'UNICA VIA**

L'unico modo per correggere il seno tuberoso è la **chirurgia plastica**. Ma, allo stesso tempo, è solo mediante un corretto inquadramento diagnostico e con le giuste conoscenze tecniche che si può progettare l'intervento appropriato per ogni paziente, così da ottenere una correzione chirurgica che garantisca risultati naturali e stabili. A confermarlo è il professor Klinger, autore di **due studi** di riferimento sul tema pubblicato sulla stessa rivista nell'aprile 2017.

Il primo è uno studio epidemiologico sull'incidenza del seno stenotico nella popolazione, dal quale emerge come vi sia un'elevata prevalenza di donne con seno stenotico nelle pazienti che chiedono un intervento correttivo mammario, molte delle quali però non erano a conoscenza della causa alla base della forma atipica del proprio seno. Si parla di **604 donne con malformazioni del seno** su un totale di 1.600 donne visitate dal 2009 al 2014.

Un dato di cui è importante tenere conto nel programmare un intervento correttivo in queste pazienti, proprio alla luce delle loro particolari caratteristiche. Il secondo articolo invece nasce dalle riflessioni del lavoro precedente e ha portato alla definizione di linee guida che prevedono per ogni tipo di mammella le manovre chirurgiche idonee per la loro correzione.

**COME AVVIENE L'INTERVENTO?**

Se ben condotto, l'intervento lascia solo una **cicatrice poco visibile** intorno all'areola e richiede il ricovero in ospedale per una sola notte. I punti sono riassorbibili e dunque non necessitano di essere tolti dal chirurgo. Nei casi più **gravi** e a seconda delle disposizioni regionali, l'intervento è a carico del **SSN** e dunque non è oneroso per la paziente.

“L'intervento prevede il rimodellamento della ghiandola mammaria – e viene condotto in anestesia generale e pertanto la donna che vi si sottopone non avverte alcun dolore. Il **rimodellamento** avviene con raffinate tecniche chirurgiche, che nella stragrande maggioranza dei casi prevedono l'impiego di grasso autologo, cioè della paziente stessa (*il lipofilling, con prelievo di pochi cc di grasso dall'addome o dai fianchi*) e a volte **l'impianto di protesi di silicone**, sempre con lo scopo di conferire alla mammella la forma corretta, tondeggiante. La scelta del tipo di trattamento viene calibrata sulla singola paziente, in maniera completamente personalizzata e tenendo conto delle caratteristiche delle mammelle”. (*Salute, Humanitas*)



## SCIENZA E SALUTE

## DISMENORREA: le adolescenti che ne soffrono sono a rischio di dolore cronico

*Le giovani che a 15 anni riportano un ciclo doloroso saranno più soggette a dolore cronico diffuso da adulte: intervenire (presto) è importante.*

Le adolescenti che a 15 anni soffrono di **dolore mestruale** (intenso, ma anche moderato) sono più a rischio di soffrire di dolore cronico in età adulta.

Uno studio dell'Università di Oxford fa luce su un collegamento tra **dismenorrea e dolore persistente futuro**, e invita specialisti e sistemi sanitari a prendersi carico di un disturbo che troppo spesso viene considerato "normale", fisiologico, se non del tutto ignorato. Non solo il dolore da ciclo può essere debilitante nel *qui ed ora*: può anche **pesantemente influire sulla salute complessiva futura**.

### DISMENORREA: UN TABÙ CHE FA MALE

La dismenorrea è l'insieme di sintomi dolorosi associati alle mestruazioni. In alcuni casi crampi al basso ventre e dolore alla schiena e alle gambe sono facilmente controllabili con i farmaci, in altri risultano così intensi da interferire con le normali attività quotidiane. Spesso il dolore mestruale non è associato a patologie specifiche ed è semplicemente dovuto a processi infiammatori, ma in alcuni casi può essere la spia di malattie dell'apparato riproduttivo, come l'endometriosi. Ecco perché **non andrebbe mai sottovalutato o considerato un'esagerazione**, specialmente se costringe a modificare la routine di tutti i giorni.

### L'ANTICAMERA DI UN ALTRO DOLORE

Un gruppo di scienziati dell'Univ. di Oxford ha analizzato i dati di oltre 1100 partecipanti. Rispetto alle coetanee non interessate da cicli dolorosi, le adolescenti che a 15 anni soffrivano di dismenorrea grave **correvano un rischio più alto del 76% di essere affette da dolore cronico all'età di 26 anni**;

- *per quelle che soffrivano di dolore mestruale moderato, il rischio di dolore cronico futuro era del 65%.*

Il dolore cronico è un dolore che persiste per un tempo superiore ai tre mesi, e oltre i normali termini di guarigione, fino a divenire una malattia a sé stante. È **un problema di salute pubblica** che ha rilevanza a livello mondiale e che soltanto in Italia interessa **10 milioni di persone**.

Nello studio, il dolore da ciclo **da moderato a intenso** è risultato fortemente associato al rischio di sviluppare dolore cronico nella zona lombare della schiena e all'addome in età adulta.

Ma non solo: le ragazze che soffrivano di dismenorrea grave **correvano un rischio oltre due volte più alto** di sviluppare mal di testa o male alle ginocchia, ai polsi, alle mani, ai piedi o alle caviglie da adulte, **un rischio dell'81%** più alto di dolore cronico alle anche e il **78% più alto di dolore cronico** nella parte alta della schiena.

### UN CERVELLO IPERSTIMOLATO

Anche se ansia e depressione per una condizione dolorosa già esistente possono contribuire al dolore cronico, lo studio ha trovato che sono solo una parte della spiegazione. La ripetuta esposizione a segnali dolorosi in adolescenza **potrebbe rendere il cervello di chi è affetta da dismenorrea più sensibile agli stimoli nocicettivi** e cambiare il modo in cui questi input vengono processati.

C'entra il fenomeno della **neuroplasticità**, la capacità del cervello di riorganizzare le sinapsi, le connessioni cerebrali, modificando struttura e funzioni in risposta agli stimoli.

«È possibile che l'esperienza di un dolore mestruale moderato o grave **possa alterare la struttura del cervello** e il suo funzionamento in risposta agli stimoli dolorosi, rendendo più probabile il dolore cronico in futuro». (*Salute, Focus*)



**PREVENZIONE E SALUTE**

# DIABETE E PATATE: la modalità di cottura è fondamentale. Evitare i fritti e aggiungere verdure in tavola

*Il consumo settimanale del tubero è associato a un aumento del rischio di diabete del 5%, ma ci sono distinzioni da fare. Al forno o bollite sono una valida scelta (ma non tutti i giorni)*

A seconda di come vengono cucinate, le **patate** possono influire in modo diverso sulla nostra salute.

Su questo aspetto si è concentrata una ricerca della *Harvard T.H. Chan School of Public Health*, pubblicata sul *British Medical Journal*, che ha seguito per **oltre 30 anni 205 mila uomini e donne** statunitensi senza diabete, malattie cardiovascolari o tumori, all'interno di tre grandi studi prospettici.

## **PATATE: COME CUCINARLE**

L'analisi ha rilevato che **un consumo settimanale di patate è associato a un aumento del rischio di diabete del 5%**, un effetto trainato soprattutto dall'assunzione di **patatine fritte**: tre porzioni in più a settimana comporterebbero, infatti, un incremento del rischio del 20%. Patate bollite o al forno, invece, non hanno mostrato un'associazione significativa con la malattia.

Questi risultati sono stati confermati anche da un'analisi complessiva della letteratura condotta dagli stessi autori su oltre 13 studi internazionali, per un totale di più di 587mila partecipanti.

«Per consumo elevato si intende 7 volte a settimana», commenta **Francesco Sofi**, professore associato di Scienze tecniche dietetiche applicate all'Università di Firenze.

«Il dato interessante, seppur in parte già noto, è che **la modalità di cottura incide su questa associazione**: la frittura, in particolare, sembra essere la più sfavorevole. Come accade per tutti i cibi, alcune sostanze benefiche si perdono durante la cottura e nel caso della frittura le alte temperature, la commistione con il grasso dell'olio - spesso non d'oliva - e la formazione di composti volatili possono ridurre o annullare gli effetti positivi che le patate offrono dal punto di vista nutrizionale».

## **LA FIBRA E IL CARICO GLICEMICO**

La ricerca non vuole essere una crociata contro questo tubero che gli italiani del XVI secolo scoprirono nelle Americhe paragonando il suo sapore a quello della castagna. Furono, però, le carestie del Settecento, assieme a una fitta campagna di persuasione promossa dai pubblici poteri, a convincere i contadini ad accoglierlo nei campi e nei piatti, facendolo entrare anche nell'impasto degli gnocchi, amati sin dal Medioevo e fino ad allora preparati con acqua e farina o pane grattugiato.

«A proposito di gnocchi, impariamo, per esempio, a farli **precedere da una porzione di verdura**. Perché? Per il ruolo della fibra», sottolinea il professore. «I ricercatori hanno stimato che **sostituire qualche porzione di patate, soprattutto se fritte, con alimenti ricchi di fibre**, come cereali integrali, legumi o, appunto, verdura, può **ridurre il rischio di diabete dal 15 al 19%**».

Le patate sono spesso criticate per il loro **alto indice glicemico** che provoca rapidi aumenti di zuccheri e rilascio di insulina nel sangue. **La fibra abbassa l'indice e il carico glicemico** sia dell'alimento, sia della dieta».



## QUANTO SPESSO MANGIARLE

Proprio pochi mesi fa la Società Italiana di Nutrizione Umana ha ridisegnato una nuova piramide alimentare in cui le patate sono state spostate più in alto, sotto il vertice, nell'area del consumo non quotidiano.

«Sono state inserite nella posizione corretta rispetto alle indicazioni della letteratura scientifica, alla loro associazione con alcune patologie e alle abitudini alimentari tipiche di un Paese mediterraneo moderno», conclude Sofi.

«Quindi, possono tranquillamente essere incluse nella dieta settimanale, con una frequenza di **1-2 volte alla settimana** e avendo l'accortezza di limitare il consumo di altri carboidrati complessi, come pane o pasta, quando vengono introdotte. Soprattutto se si parla di rischio di diabete».

## LE PATATE NON SONO UNA VERDURA

Le patate non sono una verdura, come erroneamente vengono considerate da molti. «Forniscono diversi nutrienti utili all'organismo: sono una fonte di vitamina C, contengono potassio e apportano un po' di fibre. Sono ricche di polifenoli, composti antiossidanti, e di magnesio», spiega il professor Sofi.

«I "difetti" sono associati all'elevato tenore calorico e all'alta quantità di carboidrati - anche se complessi - che contengono. Ciò rende **le patate un alimento che bisogna assimilare a un carboidrato complesso come la pasta**, il pane, il riso e non a un contorno».

E le **patate americane** che vanno tanto di moda? «Hanno un profilo nutrizionale diverso: sono ricche di betacarotene, precursore della vitamina A, e contengono più fibre e antiossidanti.

Apportano potassio e vitamina C in quantità simili alle patate comuni. Se parliamo dell'indice glicemico, qualche differenza tra varietà di patate esiste, ma non clinicamente rilevante». (*Salute, Corriere*)

## PREVENZIONE E SALUTE

# QUANTI CENTIMETRI PUÒ CRESCERE UNA RAGAZZA DOPO IL PRIMO CICLO?

*Dopo il primo ciclo mestruale una ragazza può ancora crescere in altezza mediamente tra i 6 e gli 8 centimetri, ma con grandi variazioni individuali.*

Dopo il primo ciclo mestruale, una ragazza su due cresce in altezza di 6-8 cm, ma c'è una grande variazione individuale. Lo ha scoperto un ampio studio dell'Università di Göteborg (Svezia) pubblicato sulla rivista *Frontiers in Pediatrics*.

**LO STUDIO.** I ricercatori hanno seguito 7 93 donne dall'infanzia all'età adulta. L'età media del primo ciclo mestruale era di 13 anni, con un intervallo di età compreso tra 8,2 e 17,2 anni.

**PRECOCITÀ.** Hanno scoperto però che, a fronte di una crescita media di 8 cm, le variazioni erano sorprendentemente ampie:

- **da 0,2 a 31,1 centimetri.**

In generale, **se le mestruazioni arrivano in età precoce, sono seguite da una maggior crescita in altezza e viceversa.**

**Rapporto inverso.** L'inizio delle mestruazioni prima dei 12 anni è stato seguito da una crescita mediana di quasi 13 cm. Per le partecipanti allo studio che hanno avuto il loro primo ciclo dopo poco più di 14 anni, la crescita corrispondente è stata di circa 3 cm. Le bambine con **elevato indice di massa corporea** (rapporto fra peso e altezza) hanno di solito un **ciclo più precoce.**

(*Salute, Focus*)



# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

## LA BACHECA

### ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Napoli	FT/PT	farmacia.apice@tiscali.it	11 Settembre
Napoli	FT/PT	333 545 2036	11 Settembre
Pozzuoli	FT/PT	334 703 5964	04 Settembre
Melito	FT/PT	347 290 5697	04 Settembre
Volla	FT/PT	334 193 9785	04 Settembre
Napoli Corso V. Emanuele	FT/PT	alepietro79@gmail.com	04 Settembre
Napoli Est	FT/PT	339 536 1916	01 Settembre
Napoli la Loggetta	FT/PT	333 100 4446	01 Settembre
Somma Vesuviana	FT/PT	393 106 8364	01 Settembre
Mariglianella	FT/PT	339 533 0933	01 Settembre
Melito	FT/PT	360 664 819	01 Settembre
Gragnano	FT/PT	333 368 8279	01 Settembre
Qualiano	FT/PT	cvfarmacisti@gmail.com	01 Settembre
Acerra	FT/PT	334 102 3587	01 Settembre
Napoli zona Forcella	FT/PT	328 629 4176	01 Settembre

# ISCHIAPHARMA 2025: 17-19 Ottobre

**Come aderire:** di seguito sono riportate le modalità di partecipazione e di pagamento



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**federfarma napoli**<sup>®</sup>  
Associazione Sindacale dei Titolari  
di Farmacia della Provincia di Napoli

## 2025 ISCHIA PHARMA<sup>®</sup> QUINTA EDIZIONE

ISCHIA, 17-19 OTTOBRE 2025

AUDITORIUM  
HOTEL REGINA ISABELLA



CON IL PATROCINIO DI



Federazione Ordini  
Farmacisti Italiani



FONDAZIONE  
Ordine dei Farmacisti  
della Provincia di Napoli



# Scheda di ADESIONE per **ISCRITTI** all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

2025  
**ISCHIA  
PHARMA**<sup>®</sup>  
QUINTA EDIZIONE



**federfarma napoli**<sup>®</sup>  
Associazione Sindacale dei Titolari  
di Farmacia della Provincia di Napoli

**Ischia, 17-19 ottobre 2025**  
AUDITORIUM HOTEL REGINA ISABELLA

## SCHEDA DI ISCRIZIONE PER **ENTRAMBI ISCRITTI** ALL'ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

La preghiamo di compilare la seguente scheda di adesione in stampatello e di rinviarla alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **30 settembre 2025** tramite e-mail: [ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it](mailto:ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it) N.B. si prega di inserire come oggetto della mail il proprio cognome seguito dalla dicitura: Ischia Pharma 2025 (es: COGNOME - Ischia Pharma 2025)

### DATI ANAGRAFICI FARMACISTA 1

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail (obbligatoria in stampatello - **NO PEC**) \_\_\_\_\_

### DATI ANAGRAFICI FARMACISTA 2

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

### INTESTAZIONE FATTURA

Nome e Cognome / Ragione sociale \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cod. Fisc / P.IVA \_\_\_\_\_ SDI / PEC \_\_\_\_\_

#### HOTEL REGINELLA

**A - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 240,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**B - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 200,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**C - QUOTA PARTECIPANTE SENZA PERNOTTAMENTO**

Totale € 120,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

#### HOTEL REGINA ISABELLA

**A - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 375,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**B - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 250,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

#### HOTEL SAN MONTANO

**A - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 375,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**B - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 250,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

\*Il pranzo di sabato si terrà presso Hotel Reginella ore 13:30

\*\*Cena di Gala, Hotel San Montano ore 20:30

# Scheda di ADESIONE per **ISCRITTO** all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli con **ACCOMPAGNATORE**



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

2025  
**ISCHIA  
PHARMA**<sup>®</sup>  
QUINTA EDIZIONE



**federfarma napoli**<sup>®</sup>  
Associazione Sindacale dei Titolari  
di Farmacia della Provincia di Napoli

**Ischia, 17-19 ottobre 2025**

AUDITORIUM HOTEL REGINA ISABELLA

## SCHEDA DI ISCRIZIONE PER ISCRITTI ALL'ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI E **ACCOMPAGNATORE NON ISCRITTO**

La preghiamo di compilare la seguente scheda di adesione in stampatello e di rinviarla alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **30 settembre 2025** tramite e-mail: [ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it](mailto:ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it) N.B. si prega di inserire come oggetto della mail il proprio cognome seguito dalla dicitura: Ischia Pharma 2025 (es: COGNOME - Ischia Pharma 2025)

### DATI ANAGRAFICI FARMACISTA ISCRITTO

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail (obbligatoria in stampatello - **NO PEC**) \_\_\_\_\_

### DATI ANAGRAFICI ACCOMPAGNATORE

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

### INTESTAZIONE FATTURA

Nome e Cognome / Ragione sociale \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cod. Fisc / P.IVA \_\_\_\_\_ SDI / PEC \_\_\_\_\_

#### HOTEL REGINELLA

**A - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 240,00 IVA inclusa **per l'iscritto**  
Totale € 340,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**B - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 200,00 IVA inclusa **per il farmacista**  
Totale € 300,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

#### HOTEL REGINA ISABELLA

**A - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 375,00 IVA inclusa **per l'iscritto**  
Totale € 475,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**B - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 250,00 IVA inclusa **per il farmacista**  
Totale € 350,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

#### HOTEL SAN MONTANO

**A - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 375,00 IVA inclusa **per l'iscritto**  
Totale € 475,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**B - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 250,00 IVA inclusa **per il farmacista**  
Totale € 350,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**C - QUOTA PARTECIPANTE SENZA PERNOTTAMENTO**

Totale € 120,00 IVA inclusa **per l'iscritto**  
Totale € 200,00 IVA inclusa **per l'accompagnatore**

La quota comprende: • Iscrizione al congresso • N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025) • N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

\*Il pranzo di sabato si terrà presso Hotel Reginella ore 13:30

\*\*Cena di Gala, Hotel San Montano ore 20:30

# Scheda di ADESIONE per **NON iscritti** all'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

2025  
**ISCHIA  
PHARMA**<sup>®</sup>  
QUINTA EDIZIONE



**federfarma napoli**<sup>®</sup>  
Associazione Sindacale dei Titolari  
di Farmacia della Provincia di Napoli

**Ischia, 17-19 ottobre 2025**  
AUDITORIUM HOTEL REGINA ISABELLA

## SCHEDA DI ISCRIZIONE PER I **NON ISCRITTI** ALL'ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

La preghiamo di compilare la seguente scheda di adesione in stampatello e di rinviarla alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre il **30 settembre 2025** tramite e-mail: [ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it](mailto:ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it) N.B. si prega di inserire come oggetto della mail il proprio cognome seguito dalla dicitura: Ischia Pharma 2025 (es: COGNOME - Ischia Pharma 2025)

### DATI ANAGRAFICI PARTECIPANTE 1

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail (obbligatoria in stampatello - **NO PEC**) \_\_\_\_\_

### DATI ANAGRAFICI PARTECIPANTE 2

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

### INTESTAZIONE FATTURA

Nome e Cognome / Ragione sociale \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Cod. Fisc / P.IVA \_\_\_\_\_ SDI / PEC \_\_\_\_\_

#### HOTEL REGINELLA

**A - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 440,00 IVA inclusa **per persona**  
La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**B - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 360,00 IVA inclusa **per persona**  
La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL  
Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**C - QUOTA PARTECIPANTE SENZA PERNOTTAMENTO**

Totale € 220,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

#### HOTEL REGINA ISABELLA

**A - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 750,00 IVA inclusa **per persona**  
La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**B - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 500,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL  
Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

#### HOTEL SAN MONTANO

**A - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 2 PERNOTTAMENTI**

Totale € 750,00 IVA inclusa **per persona**  
La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL
- IN 17 ottobre OUT 19 ottobre 2025
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

**B - QUOTA PARTECIPANTE  
CON 1 PERNOTTAMENTO**

Totale € 500,00 IVA inclusa **per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 1 Pernottamenti in camera DBL  
Venerdì o Sabato
- N. 1 Pranzo\* (18 ottobre 2025)
- N. 1 Cena di Gala\*\* (18 ottobre 2025)

\*Il pranzo di sabato si terrà presso Hotel Reginella ore 13:30

\*\*Cena di Gala, Hotel San Montano ore 20:30

# MODALITÀ di PAGAMENTO



2025  
**ISCHIA  
PHARMA**<sup>®</sup>  
QUINTA EDIZIONE



L'Ordine comunica che vista la concomitanza nello stesso periodo di altri eventi a Ischia che impediscono la totale ospitalità presso il solo **Hotel la Reginella** si è reso necessario individuare la disponibilità dell'**Hotel San Montano resort & spa** adiacente alla sede del Convegno.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

I pagamenti potranno essere effettuati tramite bonifico bancario a:

RAGIONE SOCIALE - *ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI*

IBAN - *IT57Y0514203419CC1181117646*

Causale: *Iscrizione Convegno Ischia Pharma 2025*

### Consenso al trattamento di dati personali forniti

Compilando la seguente scheda di iscrizione autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti in questo modulo, la conservazione e la loro trasmissione agli eventuali partners dell'evento, in conformità al Regolamento CE, Parlamento Europeo 27/04/2016 n. 679. A tal fine Le forniamo le seguenti informazioni:

1. I dati da Lei forniti verranno trattati al fine di documentare e gestire la Sua Iscrizione e partecipazione a congressi, eventi, meeting, riunioni, manifestazioni in genere denominate e **organizzate dall'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli**, e ai fini prescritti dalla Legge; 2. il trattamento sarà effettuato con modalità manuali, telematiche e informatizzate; 3. I dati potranno essere comunicati a fornitori di servizi esterni quando strettamente necessario per l'espletamento dei servizi correlati alla manifestazione. Il conferimento dati è condizione essenziale per la Sua partecipazione al Congresso. 4. Il trattamento e l'inoltro potrebbe riguardare anche i "dati sensibili"; 5. In qualsiasi momento potrà richiedere l'eliminazione delle informazioni personali da Lei rilasciate. Sarà sufficiente inviare una raccomandata AR alla sede legale dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli Via Toledo, 156 Napoli specificando quali informazioni si desidera Titolare del trattamento dei **dati è l'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli**.

Autorizzo il trattamento dei dati identificativi ai sensi del Regolamento CE, Parlamento Europeo 27/04/2016 n. 679 in formato elettronico e/o cartaceo per le finalità connesse all'accreditamento ECM. Responsabile del trattamento Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

Non autorizzo il trattamento dei dati identificativi ai sensi del Regolamento CE, Parlamento Europeo 27/04/2016 n. 679 in formato elettronico e/o cartaceo per le finalità connesse all'accreditamento ECM. Responsabile del trattamento Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

Luogo e data .....

Firma .....

Segreteria Organizzativa e Provider ECM  
**ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**  
Provider 47  
Via Toledo, 156 - 80133 Napoli - Tel. 081.5510648  
[ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it](mailto:ischiapharma@ordinefarmacistinapoli.it)  
[www.ordinefarmacistinapoli.it](http://www.ordinefarmacistinapoli.it)