



• *Proverbio di oggi.....*

Amice e vino hann' 'a essere vecchie. vecchi.

COSA SUCCEDDE AL CORPO SE SI MANGIA POCO?

Mangiare poco significa introdurre meno calorie e nutrienti rispetto ai fabbisogni, lo si fa spesso per dimagrire o per seguire le diete di moda o che promettono la “salute” in assoluto.

Quando si restringe troppo la propria alimentazione, riducendo la quantità di cibo o escludendo categorie di alimenti e quindi di nutrienti, dopo un primo periodo di assestamento gratificante perché i chili scendono, per la perdita di liquidi più che di massa grassa, l'organismo reagisce abbassando il metabolismo, cioè il consumo energetico.

Questo dà il via a un circolo vizioso in cui la riduzione della massa muscolare porta ad un ulteriore rallentamento del metabolismo.

Questo perché, nonostante l'evoluzione dell'essere umano, il corpo ha mantenuto i comportamenti primitivi e reagisce quasi istintivamente alla riduzione delle calorie che derivano dall'alimentazione.

Infatti, se **mangiare poco** diventa un'abitudine, l'organismo, come per proteggersi a quello che giudica come l'inizio di un periodo di carestia, **riduce il proprio metabolismo** e quindi entra in quella che potremmo definire **“modalità a risparmio di energia”**.

Attenzione a seguire diete restrittive fai-da-te, con pasti squilibrati e limitazioni che non tengono conto dei fabbisogni calorici e nutrizionali soggettivi, quasi certamente non si otterranno i benefici sperati in termini di perdita di peso ma più probabilmente si creeranno le basi per rendere difficili anche gli approcci successivi.

Ognuno di noi infatti ha un fabbisogno calorico che dipende da diversi fattori fra cui la composizione corporea e il livello di attività quotidiane che ci portano a muoverci spendendo energia oltre a quella necessaria per il tipo di attività lavorativa o fisica praticata.

Con un'alimentazione eccessivamente restrittiva si rischia un **apporto insufficiente di macro e micronutrienti**, essenziali per la corretta funzionalità dell'organismo. (*Salute, Humanitas*)



SCIENZA E SALUTE

CERVICALGIA: I SINTOMI E I RIMEDI DEL DOLORE AL COLLO

La cervicalgia è un disturbo molto comune e si manifesta con un dolore al collo, ovvero nel tratto cervicale della colonna vertebrale.

Questo disturbo è spesso dovuto a uno stress meccanico eccessivo, che colpisce vertebre, dischi intervertebrali, legamenti e muscoli cervicali. I movimenti bruschi, come un colpo di frusta da incidente, o posture scorrette mantenute nel tempo sono tra le cause più comuni.

Oltre al dolore al collo, quali sono i sintomi della cervicalgia e quali i rimedi? Approfondiamo l'argomento con il professor **Alessio Baricich**, responsabile del Dipartimento di Riabilitazione e Recupero Funzionale dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Rozzano e docente presso Humanitas University.

CERVICALGIA: QUALI SONO I SINTOMI

La cervicalgia può manifestarsi come **dolore localizzato al collo o irradiato a spalle, braccia e dorso**, provocando rigidità e pesantezza al collo. Questo dolore limita i movimenti quotidiani e può essere accompagnato da **cefalea cervicogenica**, una forma di mal di testa muscolo-scheletrico che si intensifica con i movimenti del capo. Nei casi più gravi, come in presenza di **ernie discali**, la cervicalgia può causare formicolio, scosse elettriche e deficit di sensibilità o forza agli arti superiori, con possibili disturbi dell'equilibrio e della funzione motoria.

LE CAUSE DELLA CERVICALGIA

La cervicalgia può derivare da diversi fattori, ma nella maggior parte dei casi è legata a un **sovraccarico muscolare** che porta a **contratture o spasmi**. Tra i fattori scatenanti ci sono il **colpo di frusta**, dovuto a movimenti bruschi del collo, e l'artrosi cervicale, che causa dolore anche con semplici movimenti articolari. Anche le ernie discali e alcune altre patologie, seppur meno comuni, possono essere alla base di una cervicalgia persistente.

Le posture scorrette, mantenute per lungo tempo, sono tra le principali cause di cervicalgia. Passare molte ore con il collo piegato in avanti o verso il basso, come avviene spesso durante le attività lavorative, crea uno stress meccanico a carico del tratto cervicale. Anche posizioni scorrette durante il sonno, come dormire a pancia in giù, possono aggravare il problema. È importante mantenere il collo in linea con la colonna vertebrale e, se necessario, utilizzare supporti ergonomici.

COME CURARE LA CERVICALGIA

La gestione della cervicalgia dipende dalla causa e dall'entità del dolore. Se possibile, si può provare a muovere il collo con piccoli movimenti naturali, ma laddove il dolore persista (più di 2-3 giorni) o peggiori, è opportuno consultare il medico, così che possa valutare la situazione. La cervicalgia, infatti, può avere natura muscolare oppure celare una problematica più seria, per esempio una sofferenza di un disco intervertebrale. In alcuni casi, potrebbe essere indicata dal medico l'assunzione di farmaci antinfiammatori, a volte in associazione a miorilassanti.

In altri casi ancora, potrebbe essere utile la valutazione specialistica per l'indicazione a eventuali approfondimenti diagnostici e per prescrizioni terapeutiche mirate.

In particolare, il medico fisiatra può indicare l'esecuzione di manipolazioni vertebrali, di trattamenti di massoterapia o terapie fisiche, o erogare direttamente altre terapie specifiche come mesoterapia e infiltrazioni locali. *(Salute, Humanitas)*



SCIENZA E SALUTE**AUTUNNO: L'IMPORTANZA DELLA VITAMINA B**

Con il calo delle temperature, il nostro organismo deve adattarsi a nuove condizioni climatiche e mantenere alte le difese immunitarie.

Per questo motivo, è fondamentale supportare il nostro corpo attraverso una dieta varia che garantisca il sufficiente apporto di vitamine, indispensabili per contrastare affaticamento e stress stagionale.

In questo, le **vitamine del gruppo B**, insieme alle altre e ai sali minerali hanno un ruolo fondamentale.

Il loro apporto, in assenza di carenze conclamate/verificate o situazioni particolari (come per esempio anemia o gravidanza), è sufficientemente garantito dalla dieta e non richiede integrazioni.

Il loro fabbisogno infatti non aumenta in questo periodo rispetto al resto dell'anno, ma una loro carenza si manifesta più facilmente.

Quali sono le vitamine del gruppo B e a cosa servono?

Ne parliamo con il dottor **Simone Carnier**, nutrizionista presso l'IRCCS Istituto Clinico Humanitas di Rozzano.

Vitamine del gruppo B: a cosa servono

Le vitamine del gruppo B sono **essenziali per sostenere le funzioni energetiche e cognitive**.

Contribuiscono al metabolismo e aiutano a convertire i nutrienti in energia, supportando anche la salute di pelle e sistema nervoso.

Ogni vitamina B ha funzioni specifiche e si trova in diversi alimenti; perciò, è importante mantenere un regime alimentare vario.

Di seguito verranno approfondite le principali, ma anche le **vitamine B5-B7-B9** svolgono un ruolo importante nel metabolismo energetico e contribuiscono al benessere complessivo dell'organismo.

Vitamina B1

Conosciuta come tiamina, la **vitamina B1** è importante per trasformare carboidrati in energia, migliorando così la vitalità generale.

Si trova principalmente nei *cereali integrali, nelle noci, nei semi di girasole e nei legumi*.

Vitamina B2

La **vitamina B2**, o riboflavina, è fondamentale per il rilascio di energia dagli alimenti e svolge un ruolo importante nella protezione delle cellule dai danni ossidativi.

È presente in alimenti come latte, formaggi, uova, fegato e verdure a foglia verde, che offrono un apporto equilibrato di questo nutriente.

Vitamina B6

La **vitamina B6** supporta il metabolismo degli aminoacidi e degli acidi grassi, la sintesi degli ormoni e la produzione dei globuli bianchi e rossi.

È utile anche per mantenere la salute del sistema immunitario e per le funzioni cerebrali.

Cereali integrali, carni bianche, pesce, patate e legumi sono ottime fonti di vitamina B6.



Vitamina B8

La **vitamina B8** o biotina supporta il metabolismo degli aminoacidi e degli acidi grassi.

Latticini, uova, funghi sono ottime fonti di vitamina B8.

Vitamina B12

La **vitamina B12** è coinvolta nel metabolismo degli aminoacidi e nella formazione dei globuli rossi, oltre a essere essenziale per il sistema nervoso. Poiché si trova solo in alimenti di origine animale, come carne, pesce e latticini, chi segue una dieta vegana necessita l'integrazione.

Sali minerali: il ruolo di potassio, magnesio e ferro

Anche il corretto apporto di minerali garantisce il buon funzionamento del nostro organismo. Potassio, ferro e magnesio, in particolare, aiutano a contrastare la stanchezza.

Come per le vitamine B, salvo carenze conclamate e verificate o in situazioni o condizioni cliniche particolari, una dieta varia ed equilibrata è in grado di garantirne il giusto apporto senza la necessità di integrazione.

- **Potassio:** fondamentale per il mantenimento dell'equilibrio dei liquidi, regola il funzionamento del sistema cardiovascolare e muscolare. Si trova in alimenti come patate, verdure a foglia verde, banane, cavolini.
- **Magnesio:** supporta muscoli e ossa, aiuta a regolare il battito cardiaco, la pressione e aiuta gli antiossidanti. Banane, verdura a foglia verde, frutta secca e cereali integrali sono tra le principali fonti alimentari.
- **Ferro:** è indispensabile per la produzione di emoglobina, che trasporta l'ossigeno nel sangue, il ferro è anche un alleato contro l'affaticamento.
È presente come ferro EME, forma di ferro facilmente assorbibile dal nostro organismo, nelle carni. La forma non EME del ferro, meno biodisponibile e facilmente assorbibile, nei prodotti vegetali come legumi e verdure a foglia verde.
Per facilitarne l'assorbimento si consiglia di condirli o consumarli insieme ad alimenti ricchi di vitamina C, come frutta in particolare agrumi e kiwi.
- **Selenio:** minerale meno conosciuto rispetto ai precedenti ma altrettanto importante per il sistema immunitario e come antiossidante. Presente soprattutto in noci, pesce e latticini.

Alcuni segnali possono suggerire una carenza vitaminica, come stanchezza persistente, difficoltà di concentrazione, pelle opaca e unghie fragili.

Anche la caduta dei capelli e una maggiore predisposizione a raffreddori o malattie respiratorie sono campanelli d'allarme.

Rivolgersi a uno specialista è fondamentale per verificare se è necessario un apporto supplementare di vitamine.

(Salute, Humanitas)

Magnesio e potassio: benefici del potassio



- Funzione cardiaca.
- Equilibrio idrico.
- Funzione muscolare.
- Salute renale.
- Salute nervosa.
- Energia.



PREVENZIONE E SALUTE

C'è un nuovo trattamento salvavita per chi soffre di Asma e Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva

Un medicinale già usato per l'asma grave, durante le crisi è più efficace delle cure standard e riduce il bisogno di cure successive.

Il primo nuovo trattamento in 50 anni a rappresentare una svolta per chi soffre di asma o **broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)** è un farmaco già conosciuto, disponibile e ben tollerato dai pazienti.

Un **anticorpo monoclonale** (cioè un clone cellulare ottenuto in laboratorio di un anticorpo) che prende di mira un tipo specifico di globuli bianchi, il **Benralizumab**, **riduce l'infiammazione durante gli attacchi più violenti** in modo più efficace rispetto all'attuale standard terapeutico, e **diminuisce del 30% il bisogno di ulteriori terapie**.

Gli incoraggianti risultati di uno studio sono stati pubblicati sul *Lancet Respiratory Medicine journal*.

ASMA: CHE COS'È E COME SI MANIFESTA

L'asma è una delle malattie respiratorie più diffuse al mondo, e si manifesta come **un'infiammazione cronica delle vie respiratorie**.

Agenti irritanti (come *allergeni, virus, inquinamento*) portano periodicamente alla riacutizzazione della risposta infiammatoria, che culmina nelle cosiddette **esacerbazioni o attacchi d'asma**, manifestazioni in cui la funzionalità respiratoria peggiora e si verificano sintomi come crisi respiratorie violente, sibilo nel respiro, tosse, senso di costrizione al torace.

Secondo le stime dell'OMS, **soffrono di asma 262 milioni di persone nel mondo**: l'asma è pertanto un importante problema di salute pubblica.

CHE COS'È LA BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA OSTRUTTIVA (BPCO)

La **broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO)** è una malattia respiratoria progressiva caratterizzata dall'ostruzione irreversibile delle vie aeree, che colpisce in particolar modo chi ha, o ha avuto l'abitudine al fumo di sigaretta. Caratterizzata da un generale stato di infiammazione polmonare, rende chi ne soffre più suscettibile a infezioni respiratorie di varia origine.

Anche questa malattia è soggetta a **esacerbazioni**, cioè riacutizzazioni durante le quali **tosse**, respiro affannoso e produzione di espettorato peggiorano, e può verificarsi una condizione potenzialmente fatale, l'insufficienza respiratoria acuta.

La BPCO è diventata, nel 2020, **la terza causa di morte in tutto il mondo**.

ASMA E BPCO: LO STANDARD DI CURA ATTUALE E LA NUOVA TERAPIA

Il 50% degli attacchi d'asma e il 30% delle esacerbazioni da BPCO è legato ad alti livelli, nel sangue e nella mucosa bronchiale, degli **eosinofili**, globuli bianchi con un compito di difesa dell'organismo che aumentano in chi soffre di malattie allergiche, e la cui attività è spesso corresponsabile di alcuni sintomi.

Di norma, nelle fasi critiche di riacutizzazione i pazienti utilizzano **farmaci corticosteroidi**, molto efficaci nel ridurre i sintomi di asma e BPCO perché hanno una potente **azione antinfiammatoria**. Tuttavia, alla lunga questi farmaci possono causare effetti collaterali importanti, come diabete ed osteoporosi.

«I trattamenti per le esacerbazioni di asma e BPCO non sono cambiati in 50 anni, nonostante queste patologie abbiano causato **3,8 milioni di morti all'anno nel mondo, complessivamente**».

I ricercatori hanno pensato di testare, per questi episodi acuti, un farmaco già utilizzato, a bassi dosi e ripetutamente, nei casi gravi di asma: l'**anticorpo monoclonale Benralizumab**, disponibile e ben tollerato.

Nel nuovo studio clinico, il team ha provato invece a iniettarlo **in una singola dose elevata nel momento dell'attacco**. Il farmaco infatti prende di mira gli eosinofili per ridurre l'infiammazione. (*Salute, Focus*)



CADUCEO D'ORO 2024: Lunedì 9 Dicembre

Concerto di Natale e Medaglie alla Professione -Lunedì 9 Dicembre ore 19.30 – Teatro di San Carlo – ***I Colleghi tutti sono invitati a partecipare***



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



MEDAGLIE *alla*
PROFESSIONE
Cerimonia di Consegna

Con il patrocinio di



Lunedì 9 Dicembre 2024 - ore 19,30
Teatro di San Carlo - Napoli

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 70 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1954)

RUSSO Federico

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 65 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1959)

IADEVAIA Vincenzo

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 60 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1964)

DI COSTANZO Maria Gina
INTERNICOLA Maria Paola
VISCONTI Antonio

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 50 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1974)

ALBANESE Emma
BUONO Catello
CAIAZZA Anna
CASTALDO Ersilia
CAUTIERO Giuseppe
DE RUGGIERO Ruggiero
FERRARA Antonio

FIMIANI Luisa
FUSCO Aldo
GILIBERTI Giovanni
GRECO Maria
GRISPELLO Donato
SCHIOPPA Francesco

40 MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE LAUREATI FARMACISTI CON 40 ANNI DI LAUREA (*Laureati nell'anno 1984*)

AURIEMMA Agnello
BENEVENTO Emilia
CANALE Ida Carla
CASTELLANO Elio
CAVACCINI Ciro
FIMOGNARI Antonella
FLORIO Ettore
GARGIULO Maria
GARGIULO Giuliana
GARZARELLA Patrizia
GIORDANO Emilia
ITRI Maria Rosaria

MARINO Anna
MARTELLINI Emilio
MIRONE Antonello
PAGANO Giuseppe
PELLEGRINO Giovanna
PERGOLA Luigi
PEZZULLO Pasqualino
PEZZULLO Sossio
RICCIOLINO Maria
SICONOLFI Fulvio
TERRACCIANO Anna



Teatro di San Carlo - Napoli
1737

250 MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1999)

AGATIELLO Francesca Maria
 ANASTASIO Pamela
 ASTUNI CASTAGNA Attilio
 AUTORE Salvatore
 BARBA Bruno
 BARILE Annunziata
 BONAVITA Luigi
 CANTONE Pierpaolo
 CAPRIO Annunziata
 CAPUANO Antonella
 CARBONE Sabina
 CARILLO Gianna
 CASCIOTTA Antonio
 CICHIELLI Giuseppe
 CICCONE Luigi
 CICOIRA Marco
 CIMMINIELLO Pasquale
 COSTANZO Raffaele
 CRINITI Antonio

CUPO Domenica
 D'AMATO Veronica
 D'ASCOLI Matilde
 DAMIANO Milena
 DE FALCO Simona
 DE FAZIO Maria Assunta
 DE MARIA Giuseppina
 DE MICHELE Elisabetta
 DE SIMONE Guglielmina
 DEL BIGALLO Paola
 DI DONNA Francesco
 ELEFANTE Giuseppe
 ESPOSITO Annamaria
 ESPOSITO Raffaele
 FABBROCINI Michelangela
 FALCO Maria
 FEMINIANO Danilo
 GALLI Vittoria
 GIERI Anna

250 MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1999)

GIOVANNIELLO Giuseppe
 GRANATA Elena
 GRECO Giuliana
 GRIPPO Alessandra
 GUARINO Teresa
 IACOLARE Maria Rosaria
 LAMBIASE Monica
 LAPPÀ Maria Paola
 LIPPIELLO Maria Pia
 MAIELLO Mariano
 MARINO Silvestro
 MARRA Roberta
 MARRAZZO Lucia
 MATACHIONE Nazario
 MATTERA Luigi
 MELE Ersilio
 MELILLO Emilio
 MICCIO Mariarosaria
 MICILLO Ida
 MICILLO Serena
 MORRONE Marco
 NAPOLITANO Clarice
 NOCERINO Emilia
 PADRICELLI Uberia
 PAPA Immacolata
 PASSARIELLO Raffaele

PERNICOLA Maddalena
 PERO Barbara
 PETRULLO Giuseppe
 PEZZELLA Alessandro
 PIAZZA Regina Elena
 PISCICELLI Vincenzo
 PISCITELLI Antonio
 RAGNO Massimo
 RAGNO Michele
 RAINONE Elisabetta
 REY Paola
 RUSSO Lydia
 RUSSO Maria Carmelina
 SALIO Monica
 SALZANO Anna
 SANSONE Marianna
 SCARAMPELLINO Sandro
 SORRENTINO Ugo
 TORTORA Ottavio
 VICIDOMINI Lucia
 VINGIANI Anna Luisa
 VITIELLO Nunzia Maria Rosaria
 VITOBELLO Carmen
 VITTOZZI Sergio
 VIVIANI Pier Paolo
 VIVO Ettore

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE**GIURAMENTO DI GALENO***(Iscritti nell'anno 2024)*

ACQUA Ada	CIRILLO Marina
ADDONIZIO Paola	CIRINO Sabrina
ALTOBELLI Giovanna	CLEMENTE Adriana
AMABILE Federica	COLONNA Silvia
AMBROSIO Monica	CORIGLIANO Francesco
AMITRANO Brunella	COSTANZO Mariantonia
AMMENDOLA Chiara	COSTANZO Marika
AMORUSO Chiara	COSTANZO Raffaele
ANDREOZZI Angela	COZZOLINO Bernadette
ANGELONE Dayana	COZZOLINO Rita
ANNECCHINO Francesca	CRISTIANO Virginia
APUZZO Alessandra	CUNZI Maria
ARGIENTO Alessia	CUOMO Angela
AUTIERO Antonietta	D'ALESSIO Eleonora
AUTORE Sara	D'ALICANDRO Andrea
AVITABILE Antonio	D'ANNA Olga Maria
BIANCOLELLA Maria	D'ANTONIO Guida Martina
BILANCIO Maria Concetta	D'APICE Rossana Eliana
BOTTIGLIERI Cosimo	D'ARIA Roberta
BOVE Anna	D'AVINO Maddalena
BUONO Elvira	D'ONOFRIO Annarita
BUSTI Fabiana	DE BONIS Emanuele
CACACE Antonino	DE CRESCENZO Maria
CAGNOTTA Cecilia	DE FELICE Giovanna
CALIENDO Valentino	DE FILIPPIS Antonio
CAPASSO Maria	DE LUCA Antonietta
CAPUOZZO Felicia	DE MARTINO Alessandro
CARANGELO Ludovica	DE MARTINO Dario
CARDELLA Emanuela	DE MEO Paola
CARESTA Mattia	DE RASIS Marianna
CASSIO Antonio	DE RENZI Simona
CASTALDO Filomena	DE SANCTIS Pierluigi
CASTIELLO Rosa	DELL'OMO Pasquale
CATALDI Pierpaolo	DI COSTANZO Luigi
CESARANO Valeria	DI CRISCIENZO Michela
CETRONIO Caterina	DI MAIO Tania
CIARAMELLA Nicoletta	DI MARO Domenico
CILENTO Rossella	DI MONDA Andrea
CIRILLO Daniele	DI SANTO Giulia
CIRILLO Luisa	ESPOSITO Federica
CIRILLO Marco	ESPOSITO Maria

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2024)

FALANGA Arianna Lucia

FALCO Raffaella

FARACE Stefania

FERRARO Marialuisa

FIGLIORE Giada Raffaella

FIGLIOTTI Nicole

FORMICOLA Filomena

GENTILE Rosa Ilaria

GIACCO Federica

GIANNINO Nicole

GIORDANO Michela

GOLINO Francesca

GRIECO Martina

IADAROLA Mario

IANNELLI Mario

IANNELLI Stefania

IENGO Luigi Francesco

IMPROTA Vincenzo

INNACOLO Sara Pia

IODICE Gaetano

LANDI Ilaria

LETTIERO Simeone

LIBRETTI Simona

LIOTTI Carolina

LITTO Lidia Melina

LO GATTO Camilla

LOMBARDI Roberta

LOSCIALPO Anna

MAIONE Anna

MAIONE Ornella

MAIONE Roberto

MAISTO Gabriele

MAISTO Maria

MALLARDO Clelia

MALLARDO Ida

MANFREDI Rosaria

MANNA Cosimo

MARAUCCI Francesca

MARIGLIANO Noemi

MARINELLI Assunta

MARULLO Angela

MARZILLO Alessandro

MASSIMINO Grazia

MATRONE Carmela

MAURO Roberta

MAZZAFARO Davide

MAZZARO Nietta

MAZZONE Rosa

MAZZONI Flora

MIALE Marco

MILITO PAGLIARA Riccardo

MIRANDA Fabiana

MONTANINO Ornella

MORRA Gaia

MUCCI Giovanna

NAPPO Anna

NIGRO Francesca

NUNZIATA Sara

PAGANO Sara

PAGANO Valeria

PAGLIONICO Vittoria

PALERMO Francesca

PALMA Melania

PANE Chiara

PARISE Angela

PARISI Federica

PARMEGIANI Claudia

PELLEGRINO Raissa

PERROTTA Antonio

PERROTTA Viviana

PESOLE Vincenzo

PIANESE Raffaella

PICARDI Paola

PICAZIO Giuseppe

PISACANE Sara

PISCOPO Carmela

PORCINI Giuseppe

PRISCO Maria

PROVENZANO Romina

PUGLIESE Francesca

RAGNO Rossella

RAGO Claudia

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2024)

RAGOZZINO Agnesina
RAINONE Mariapia
RATTI Federica
RICCARDI Simone
RIENTE Yvonne
RISO Teresa
ROMANO Lucia
RUSSO Antonella
RUSSO Raffaella
RUSSO Rosangela
RUSSO Rosaria
SANTAGATA Silvia
SCANNAPIECO Giulia
SCOGNAMIGLIO Alfonsina
SCOTOGNELLA Laura
SIMONETTI Andrea
SINOPOLI Elena
SODANO Marcella
SOLIMENE Gennaro Ottavio

SORIANO Melissa
SORRENTINO Giulia
SORRENTINO Rosaria
SORRENTINO Sara
SPANO' Gaia
TAMBARO Nicolina Simona
TAMBURRINO Carmela
TAMMARO Chiara
TECAME Serena
TORTELLO Mauro
VASTARELLA Raffaella
VENEZIA Loredana
VIOLA Angela
VISCONTI Antonia
VISCONTI Mario
VITIELLO Maria Teresa
VITO Alessio
VOLLONO Francesco Paolo
VOLLONO Giulia



Teatro di San Carlo - Napoli
1737



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

Segreteria organizzativa

Dott. Ferdinando Camardella - Sig.ra Rosaria Grotticelli
 Via Toledo, 156 - 80132 Napoli - Tel. 081 5510648 - Fax 081 5520961
 e-mail: info@ordinefarmacistinapoli.it
 Cell. 339 8177933

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA

ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Acerra	FT/PT	331 237 3021	28 Novembre
Quarto	FT/PT	farmaciadelsole@gmail.com	28 Novembre
Calvizzano	FT/PT	345 073 4686	22 Novembre
Napoli Chiaia	FT/PT	danilo.alfano@farmaciameo.com	22 Novembre
Quarto	FT/PT	327 290 3946	22 Novembre
Acerra	FT/PT	328 073 8629	14 Novembre
Cicciano	FT/PT	farmaciacicciano@gmail.com	14 Novembre
Casavatore	FT/PT	334 312 7651	05 Novembre
Napoli Pianura	FT/PT	333 547 2553	05 Novembre
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	matteostabile@gmail.com	05 Novembre
Licola	FT/PT	334 703 5964	05 Novembre
Napoli - Centro	Notte	347 604 2181	05 Novembre
Napoli	FT/PT	339 659 0618	23 Ottobre
Giugliano	FT/PT	335 621 0670	23 Ottobre
Casoria	FT/PT	339 525 2888	23 Ottobre
Pomigliano	FT/PT	333 866 2829	23 Ottobre
Melito	FT/PT	rosa.russo@farmaciameo.com	23 Ottobre
Melito	FT/PT	338 464 3351	23 Ottobre