



Proverbio di oggi.....

'A femmena senza pietto è 'nu stipo senza piatte.

TELEVISITA GINECOLOGICA: COME SI SVOLGE

La televisita ginecologica permette di fornire assistenza sanitaria diretta tramite video alle pazienti che non possono incontrare di persona il ginecologo.

Questo tipo di tele-consulto è utile per chiarire dubbi, monitorare lo stato di salute, effettuare una prima valutazione o ottenere un secondo parere. **Ma come funziona?**



QUANDO PUÒ ESSERE DI AIUTO LA TELEVISITA GINECOLOGICA

La televisita ginecologica è un colloquio individuale in cui gli specialisti incontrano le pazienti a distanza attraverso video e audio. Questo permette di offrire supporto nella gestione di determinate condizioni, problemi o disagi.

La televisita ginecologica può essere utile, per esempio, nei seguenti casi:

- **Check-in di routine**, dopo un intervento chirurgico o altre procedure mediche per monitorare il recupero.
- **Counselling contraccettivo e prescrizione di anticoncezionali**. È possibile discutere le opzioni contraccettive, inclusa la contraccezione di emergenza. In alcuni casi, una dettagliata anamnesi è sufficiente per prescrivere un contraccettivo, mentre altre volte è necessaria una visita specialistica o esami ulteriori, determinabili tramite teleconsulto.
- **Supporto per i sintomi della menopausa**.
- **Discussione dei risultati degli esami di laboratorio**.
- **Prevenzione di malattie infettive e sessualmente trasmesse**.
- **Gestione del diabete gestazionale**. Tra una visita ostetrica e l'altra, è possibile discutere la progressione del diabete gestazionale, valutando i livelli di glicemia, la dieta e la terapia in corso
- **Gestione dell'ipertensione in gravidanza**. Consente di monitorare i valori pressori e discutere eventuali nuovi sintomi tra le visite ostetriche.
- **Pianificazione di una gravidanza e cura del concepimento**. Offre consulenza per pianificare al meglio una gravidanza, suggerimenti sugli esami preconcezionali e informazioni sull'assunzione di acido folico.

COME SI SVOLGE LA TELEVISITA GINECOLOGICA? Utilizzando una piattaforma per videochiamate, il paziente può comunicare direttamente con il medico. È possibile inviare in formato PDF i referti degli esami effettuati, che il medico può visionare prima della televisita.

PREVENZIONE E SALUTE

ESERCIZIO FISICO, 5 MINUTI IN PIÙ AL GIORNO PER ABBASSARE LA PRESSIONE

Uno studio ha stimato che aggiungere alla propria routine piccoli extra come salire le scale o fare la spesa in bici può bastare a ottenere miglioramenti

Basta scegliere di salire le scale invece di prendere l'ascensore, o andare a fare la spesa o nei negozi in bicicletta e non in auto.

La missione?

- ❖ **Appena 5 minuti in più di esercizio al giorno.**

Potrebbe essere sufficiente questo 'supplemento sportivo' per ottenere l'effetto di abbassare la pressione sanguigna.

In un nuovo studio un team di ricercatori dell'University College London (Ucl) e dell'University of Sidney stima che aggiungere piccole quantità extra di attività fisica alla routine quotidiana possa bastare per ottenere dei miglioramenti.



Il lavoro, sostenuto dalla British Heart Foundation e pubblicato su '*Circulation*', ha permesso di analizzare i dati sanitari di 14.761 volontari che indossavano degli 'activity tracker' (dispositivi per il monitoraggio dell'attività fisica, ndr) per esplorare la relazione tra movimento quotidiano e pressione sanguigna.

SEI COMPORTAMENTI SOTTO LALENTE

I ricercatori hanno suddiviso l'attività quotidiana in sei comportamenti:

- ❖ *sonno, comportamento sedentario (come stare seduti),*
- ❖ *camminata lenta (cadenza inferiore a 100 passi al minuto),*
- ❖ *camminata veloce (cadenza superiore a 100 passi al minuto),*
- ❖ *stare in piedi,*
- ❖ *esercizi più intensi (come la corsa,*
- ❖ *il ciclismo o salire le scale).*

Sostituire un'attività con un'altra per soli 5 minuti

Hanno poi utilizzato questi dati per stimare l'impatto della sostituzione di un tipo di attività con un altro. E hanno mostrato che sostituire qualsiasi comportamento meno attivo con 5 minuti di esercizio potrebbe già abbassare la pressione arteriosa sistolica (Sbp) di 0,68 millimetri di mercurio (mmHg) e la pressione sanguigna diastolica (Dbp) di 0,54 mmHg.

IL MIGLIORAMENTO DEI VALORI DELLA PRESSIONE A livello di popolazione, una riduzione di 2 mmHg della pressione sistolica e di 1 mmHg di quella diastolica equivalgono a una riduzione di circa il 10% del rischio di malattie cardiovascolari, fanno notare gli esperti. E lo studio ha stimato che questi miglioramenti " *clinicamente significativi* " potrebbero essere ottenuti con appena 20 minuti di esercizio in più al giorno per la pressione sistolica e 10 minuti di esercizio in più al giorno per la pressione diastolica.

BASTA POCO PER AVERE BENEFICI

I risultati, analizzano gli autori, sottolineano che anche le attività quotidiane che aumentano la frequenza cardiaca, come andare in bicicletta, salire le scale o fare brevi corse, possono avere effetti benefici sulla pressione sanguigna.

"La buona notizia è che, qualunque sia la propria abilità fisica, non ci vuole molto per avere un effetto positivo", evidenzia Jo Blodgett, esperta dell'Ucl, prima autrice dello studio.

"Ciò che rende unica la nostra variabile di esercizio è che include tutte le attività simili all'esercizio, dal salire le scale a una breve commissione in bicicletta, molte delle quali possono essere integrate nelle routine quotidiane".

"Per chi non fa molto esercizio, camminare ha comunque avuto alcuni benefici positivi per la pressione sanguigna.

Ma se si desidera modificare la pressione sanguigna, aumentare la richiesta al sistema cardiovascolare tramite un "esercizio fisico" un po' più intenso "avrà l'effetto maggiore", fa notare Blodgett.

I ricercatori hanno combinato i dati di sei studi del consorzio ProPass, che comprende 14.761 persone provenienti da cinque Paesi, per verificare in che modo il comportamento motorio durante il giorno sia associato alla pressione sanguigna.

COME È STATA FATTA LA VALUTAZIONE

Ogni partecipante ha utilizzato un dispositivo accelerometro indossabile sulla coscia per misurare la propria attività nell'arco delle 24 ore e gli è stata misurata la pressione.

La giornata media di 24 ore dei partecipanti consisteva in circa 7 ore di sonno, 10 ore di comportamento sedentario come stare seduti, tre ore in piedi, un'ora di camminata lenta, un'ora di camminata veloce e appena 16 minuti di attività fisica come corsa e ciclismo.

Utilizzando questi dati, il team ha valutato cosa accadrebbe se un individuo sostituisse ogni giorno quantità variabili di un comportamento con un altro, per stimare l'effetto sulla pressione sanguigna della sostituzione di un comportamento con un altro per un certo periodo di tempo.

"L'ipertensione è uno dei maggiori problemi di salute a livello globale, ma potrebbero esserci modi relativamente accessibili per affrontare il problema oltre ai farmaci", afferma Emmanuel Stamatakis, università di Sidney, coautore senior dello studio.

"La scoperta che fare anche solo 5 minuti in più di esercizio o attività occasionali intense al giorno potrebbe essere associato a letture della pressione sanguigna sensibilmente più basse evidenzia quanto brevi periodi di movimento ad alta intensità potrebbero essere efficaci per la gestione della pressione", continua l'esperto.

I DANNI DELL'IPERTENSIONE

L'ipertensione è un problema che interessa 1,28 miliardi di adulti nel mondo ed è una delle principali cause di morte prematura a livello globale. Può portare a ictus, infarto, insufficienza cardiaca, danni renali e molti altri problemi di salute, ed è spesso descritta come il 'killer silenzioso' per via della mancanza di sintomi.

Lo studio mette in luce anche il ruolo strategico di "dispositivi indossabili per il monitoraggio dell'attività come gli smartwatch, che non sono diversi dagli accelerometri utilizzati in questo studio - conclude Mark Hamer, autore senior (Ucl) –

Stanno diventando strumenti sempre più importanti per i pazienti per monitorare le loro abitudini di attività fisica e gestire fattori di rischio come l'ipertensione".

(Salute, La Repubblica)

SCIENZA E SALUTE**QUANTI PASSI AL GIORNO PER STAR BENE?
ECCO COSA CONTA**

Si dice che per mantenersi in salute ne bastino 10.000. Ma la realtà è più complessa

Certo, fare almeno 8.000-10.000 passi ogni giorno ha effetti importanti, persino sorprendenti, sulla salute. Tuttavia, attività fisiche più strutturate, sia aerobiche che anaerobiche, restano fondamentali: i famosi 150 minuti di esercizio settimanale raccomandati dall'Oms (Organizzazione mondiale della sanità) non possono essere completamente sostituiti da una semplice camminata.

LA META-ANALISI

Questa recente meta-analisi ha analizzato oltre 111.000 persone provenienti da 12 studi per capire se esista un numero minimo e uno ottimale di passi giornalieri che possano migliorare sensibilmente la salute. E i risultati sorprendono: già a partire da circa 2.500 passi al giorno si osserva una riduzione significativa del rischio di mortalità (8% in meno) e del rischio di malattie cardiovascolari (11% in meno), rispetto a chi ne fa appena 2.000. Ma è quando si raggiungono i 7.000-8.000 passi che il rischio di malattie cardiovascolari cala drasticamente, fino a dimezzarsi, e la mortalità si riduce di circa il 60%. Insomma, meno di 10.000 passi possono comunque fare una grande differenza.

**A CHE RITMO CAMMINI?**

Un altro aspetto interessante riguarda il ritmo con cui questi passi vengono fatti. La revisione mostra infatti che camminare a un ritmo moderato o elevato aumenta i benefici rispetto a una camminata lenta. Passare da un'andatura "da passeggio" a un passo più sostenuto porta vantaggi, perché un aumento di velocità stimola ulteriormente il sistema cardiovascolare e aiuta a mantenere un peso più sano, riducendo al contempo i rischi di mortalità. Quindi, sebbene ogni passo sia utile, accelerare un po' l'andatura dà una marcia in più alla nostra salute.

L'idea che servano 10.000 passi al giorno deriva in realtà da un'intuizione di marketing. Negli anni Sessanta, in Giappone, un'azienda lanciò il "manpo-kei", un pedometro il cui nome significava proprio "misuratore dei 10.000 passi". Il numero sembrava un obiettivo facile da ricordare e da raggiungere, e con il tempo si è trasformato in un riferimento. In realtà, i dati di questa meta-analisi dimostrano che, per avere un impatto reale sulla salute, anche con meno passi al giorno si può ottenere un effetto importante e visibile.

150 MINUTI DI ATTIVITÀ A SETTIMANA

Arrivare a 7.000 o 8.000 passi al giorno è meno complicato di quanto possa sembrare. Camminare in pausa pranzo, fare le scale invece di prendere l'ascensore, o scendere una fermata prima del solito sui mezzi pubblici possono essere piccoli cambiamenti che si sommano. Ma, come dimostrato, se avete voglia e tempo, camminare a un ritmo più vivace fa ancora meglio, e se aggiungiamo quei 150 minuti di attività strutturata alla settimana, allora il quadro della nostra salute si completa in modo ideale.

In sintesi, ogni passo conta davvero.

La scienza ci dice che non dobbiamo per forza raggiungere quota 10.000 per vedere benefici significativi: già con meno passi, se fatti a un ritmo sostenuto, il nostro cuore ci ringrazia. L'importante è mantenersi attivi ogni giorno, ricordando che un po' di sforzo, anche moderato, vale più di quanto sembri. Iniziate da piccole abitudini quotidiane: saranno il miglior investimento per la vostra salute futura. *(Salute, La Repubblica)*

PREVENZIONE E SALUTE

TUMORE DELLA PROSTATA: COSA MANGIARE E COSA EVITARE?

L'alimentazione può essere un supporto alle terapie in caso di tumore della prostata. Ecco i consigli dell'esperta su quali alimenti preferire e quali limitare

In caso di tumore della prostata, quali sono gli alimenti da preferire e quali da evitare?

M.

Risponde la dottoressa Elena Dogliotti, biologa nutrizionista e membro della Supervisione scientifica di Fondazione Umberto Veronesi.

Buongiorno,

con tumore alla prostata sarebbe importante valutare con uno specialista i bisogni specifici del singolo caso per poter utilizzare al meglio anche l'alimentazione come supporto alle terapie, in base allo stadio della malattia, allo stato nutrizionale del paziente, al tipo di trattamento e ai gusti personali.

Gli obiettivi principali sono garantire i fabbisogni di nutrienti e dare supporto nel controllo dell'infiammazione

COSA MANGIARE?

Per soddisfare tali obiettivi sarebbe bene, in generale, seguire un'alimentazione varia che favorisca

- ❖ **frutta e verdura**, in particolare le crucifere (*broccoli, cavoli ecc*),
- ❖ il pomodoro, soprattutto cotto,
- ❖ i frutti colorati ricchi di antiossidanti, come ad esempio i frutti di bosco,
- ❖ gli alimenti ricchi di acidi grassi omega tre come il pesce azzurro, l'olio extravergine di oliva, le noci, le fonti di fibre tra cui i cereali integrali,
- ❖ i legumi, compresa la soia e i semi e l'utilizzo di spezie tra cui curcuma e zenzero riducendo l'utilizzo del sale.



COSA EVITARE?

Tra gli alimenti da evitare o limitare vi sono gli alcolici, anche se non si tratta di alimenti vengono associati tradizionalmente ai pasti, ma l'alcol può interferire con alcuni farmaci e favorire l'infiammazione per cui è raccomandabile evitarlo o consumarlo sporadicamente e in piccole quantità.

Le carni rosse e in particolare quelle processate sono per tutti da limitare, quindi chi sta affrontando una patologia tumorale dovrà ancora di più seguire questa indicazione.

Particolare attenzione si dovrà fare poi a non eccedere con i grassi saturi e trans e con gli zuccheri semplici, leggendo le etichette dei cibi confezionati e scegliendo quelli che contengono minori quantità di questi nutrienti.

(Salute, Fondazione Veronesi)

CADUCEO D'ORO 2024: Lunedì 9 Dicembre

Concerto di Natale e Medaglie alla Professione -Lunedì 9 Dicembre ore 19.30 – Teatro di San Carlo – ***I Colleghi tutti sono invitati a partecipare***



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



MEDAGLIE *alla*
PROFESSIONE
Cerimonia di Consegna

Con il patrocinio di



Lunedì 9 Dicembre 2024 - ore 19,30
Teatro di San Carlo - Napoli

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 65 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1959)

IADEVAIA Vincenzo

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 60 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1964)

DI COSTANZO Maria Gina
INTERNICOLA Maria Paola
VISCONTI Antonio

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 50 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1974)

ALBANESE Emma
BUONO Catello
CAIAZZA Anna
CASTALDO Ersilia
CAUTIERO Giuseppe
DE RUGGIERO Ruggiero
FERRARA Antonio
FIMIANI Luisa
FUSCO Aldo
GILIBERTI Giovanni
GRECO Maria
GRISPELLO Donato
SCHIOPPA Francesco

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 40 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1984)

AURIEMMA Agnello
BENEVENTO Emilia
CANALE Ida Carla
CASTELLANO Elio
CAVACCINI Ciro
FIMOGNARI Antonella
FLORIO Ettore
GARGIULO Maria
GARGIULO Giuliana
GARZARELLA Patrizia
GIORDANO Emilia
ITRI Maria Rosaria

MARINO Anna
MARTELLINI Emilio
MIRONE Antonello
PAGANO Giuseppe
PELLEGRINO Giovanna
PERGOLA Luigi
PEZZULLO Pasqualino
PEZZULLO Sossio
RICCIOLINO Maria
SICONOLFI Fulvio
TERRACCIANO Anna



Teatro di San Carlo - Napoli
1737

250 MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1999)

AGATIELLO Francesca Maria
 ANASTASIO Pamela
 ASTUNI CASTAGNA Attilio
 AUTORE Salvatore
 BARBA Bruno
 BARILE Annunziata
 BONAVITA Luigi
 CANTONE Pierpaolo
 CAPRIO Annunziata
 CAPUANO Antonella
 CARBONE Sabina
 CARILLO Gianna
 CASCIOTTA Antonio
 CICHIELLI Giuseppe
 CICCONE Luigi
 CICOIRA Marco
 CIMMINIELLO Pasquale
 COSTANZO Raffaele
 CRINITI Antonio

CUPO Domenica
 D'AMATO Veronica
 D'ASCOLI Matilde
 DAMIANO Milena
 DE FALCO Simona
 DE FAZIO Maria Assunta
 DE MARIA Giuseppina
 DE MICHELE Elisabetta
 DE SIMONE Guglielmina
 DEL BIGALLO Paola
 DI DONNA Francesco
 ELEFANTE Giuseppe
 ESPOSITO Annamaria
 ESPOSITO Raffaele
 FABBROCINI Michelangela
 FALCO Maria
 FEMINIANO Danilo
 GALLI Vittoria
 GIERI Anna

250 MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1999)

GIOVANNIELLO Giuseppe
 GRANATA Elena
 GRECO Giuliana
 GRIPPO Alessandra
 GUARINO Teresa
 IACOLARE Maria Rosaria
 LAMBIASE Monica
 LAPPÀ Maria Paola
 LIPPIELLO Maria Pia
 MAIELLO Mariano
 MARINO Silvestro
 MARRA Roberta
 MARRAZZO Lucia
 MATACHIONE Nazario
 MATTERA Luigi
 MELE Ersilio
 MELILLO Emilio
 MICCIO Mariarosaria
 MICILLO Ida
 MICILLO Serena
 MORRONE Marco
 NAPOLITANO Clarice
 NOCERINO Emilia
 PADRICELLI Uberta
 PAPA Immacolata
 PASSARIELLO Raffaele

PERNICOLA Maddalena
 PERO Barbara
 PETRULLO Giuseppe
 PEZZELLA Alessandro
 PIAZZA Regina Elena
 PISCICELLI Vincenzo
 PISCITELLI Antonio
 RAGNO Massimo
 RAGNO Michele
 RAINONE Elisabetta
 REY Paola
 RUSSO Lydia
 RUSSO Maria Carmelina
 SALIO Monica
 SALZANO Anna
 SANSONE Marianna
 SCARAMPELLINO Sandro
 SORRENTINO Ugo
 TORTORA Ottavio
 VICIDOMINI Lucia
 VINGIANI Anna Luisa
 VITIELLO Nunzia Maria Rosaria
 VITOBELLO Carmen
 VITTOZZI Sergio
 VIVIANI Pier Paolo
 VIVO Ettore

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2024)

ACQUA Ada	CIRINO Sabrina
ADDONIZIO Paola	CLEMENTE Adriana
ALTOBELLI Giovanna	COLONNA Silvia
AMABILE Federica	CORIGLIANO Francesco
AMBROSIO Monica	COSTANZO Mariantonia
AMITRANO Brunella	COSTANZO Marika
AMMENDOLA Chiara	COSTANZO Raffaele
ANDREOZZI Angela	COZZOLINO Bernadette
ANGELONE Dayana	COZZOLINO Rita
ANNECCHINO Francesca	CRISTIANO Virginia
APUZZO Alessandra	CUNZI Maria
ARGIENTO Alessia	CUOMO Angela
AUTIERO Antonietta	D'ALESSIO Eleonora
AUTORE Sara	D'ALICANDRO Andrea
AVITABILE Antonio	D'ANNA Olga Maria
BIANCOLELLA Maria	D'ANTONIO Guida Martina
BILANCIO Maria Concetta	D'APICE Rossana Eliana
BOTTIGLIERI Cosimo	D'ARIA Roberta
BOVE Anna	D'AVINO Maddalena
BUONO Elvira	D'ONOFRIO Annarita
BUSTI Fabiana	DE BONIS Emanuele
CACACE Antonino	DE CRESCENZO Maria
CAGNOTTA Cecilia	DE FELICE Giovanna
CALIENDO Valentino	DE FILIPPIS Antonio
CAPASSO Maria	DE LUCA Antonietta
CAPUOZZO Felicia	DE MARTINO Alessandro
CARANGELO Ludovica	DE MARTINO Dario
CARDELLA Emanuela	DE MEO Paola
CARESTA Mattia	DE RASIS Marianna
CASSIO Antonio	DE RENZI Simona
CASTALDO Filomena	DELL'OMO Pasquale
CASTIELLO Rosa	DI COSTANZO Luigi
CATALDI Pierpaolo	DI CRISCIENZO Michela
CESARANO Valeria	DI MAIO Tania
CETRONIO Caterina	DI MARO Domenico
CIARAMELLA Nicoletta	DI MONDA Andrea
CILENTO Rossella	DI SANTO Giulia
CIRILLO Daniele	ESPOSITO Federica
CIRILLO Luisa	ESPOSITO Maria
CIRILLO Marco	FALANGA Arianna Lucia
CIRILLO Marina	FALCO Raffaella

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2024)

FARACE Stefania
FERRARO Marialuisa
FIORE Giada Raffaella
FIORENTINO Nicole
FORMICOLA Filomena
GENTILE Rosa Ilaria
GIACCO Federica
GIANNINO Nicole
GIORDANO Michela
GOLINO Francesca
GRIECO Martina
IADAROLA Mario
IANNELLI Mario
IANNELLI Stefania
IENGO Luigi Francesco
IMPROTA Vincenzo
INNACOLO Sara Pia
IODICE Gaetano
LANDI Ilaria
LETTIERO Simeone
LIBRETTI Simona
LIOTTI Carolina
LITTO Lidia Melina
LO GATTO Camilla
LOMBARDI Roberta
LOSCIALPO Anna
MAIONE Anna
MAIONE Ornella
MAIONE Roberto
MAISTO Gabriele
MAISTO Maria
MALLARDO Clelia
MALLARDO Ida
MANFREDI Rosaria
MANNA Cosimo
MARAUCCI Francesca
MARIGLIANO Noemi
MARINELLI Assunta
MARZILLO Alessandro
MASSIMINO Grazia
MATRONE Carmela

MAURO Roberta
MAZZAFARO Davide
MAZZARO Nietta
MAZZONE Rosa
MAZZONI Flora
MILITO PAGLIARA Riccardo
MIRANDA Fabiana
MORRA Gaia
MUCCI Giovanna
NAPPO Anna
NIGRO Francesca
NUNZIATA Sara
PAGANO Sara
PAGANO Valeria
PAGLIONICO Vittoria
PALERMO Francesca
PALMA Melania
PANE Chiara
PARISE Angela
PARISI Federica
PARMEGIANI Claudia
PERROTTA Antonio
PERROTTA Viviana
PESOLE Vincenzo
PIANESE Raffaella
PICARDI Paola
PICAZIO Giuseppe
PISACANE Sara
PISCOPO Carmela
PORCINI Giuseppe
PRISCO Maria
PROVENZANO Romina
PUGLIESE Francesca
RAGNO Rossella
RAGO Claudia
RAGOZZINO Agnesina
RAINONE Mariapia
RATTI Federica
RICCARDI Simone
RIENTE Yvonne
RISO Teresa

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2024)

ROMANO Lucia
RUSSO Antonella
RUSSO Raffaella
RUSSO Rosangela
RUSSO Rosaria
SCANNAPIECO Giulia
SCOGNAMIGLIO Alfonsina
SCOTOGNELLA Laura
SIMONETTI Andrea
SINOPOLI Elena
SODANO Marcella
SORIANO Melissa
SORRENTINO Giulia
SORRENTINO Rosaria
SORRENTINO Sara

SPANO' Gaia
TAMBURRINO Carmela
TAMMARO Chiara
TECAME Serena
TORTELLO Mauro
VASTARELLA Raffaella
VENEZIA Loredana
VIOLA Angela
VISCONTI Antonia
VISCONTI Mario
VITIELLO Maria Teresa
VITO Alessio
VOLLONO Francesco Paolo
VOLLONO Giulia



Teatro di San Carlo - Napoli
1737



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

Segreteria organizzativa

Dott. Ferdinando Camardella - Sig.ra Rosaria Grotticelli
Via Toledo, 156 - 80132 Napoli - Tel. 081 5510648 - Fax 081 5520961
e-mail: info@ordinefarmacistinapoli.it
Cell. 339 8177933

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA

ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Casavatore	FT/PT	334 312 7651	05 Novembre
Napoli Pianura	FT/PT	333 547 2553	05 Novembre
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	matteostabile@gmail.com	05 Novembre
Licola	FT/PT	334 703 5964	05 Novembre
Napoli - Centro	Notte	347 604 2181	05 Novembre
Napoli	FT/PT	339 659 0618	23 Ottobre
Giugliano	FT/PT	335 621 0670	23 Ottobre
Casoria	FT/PT	339 525 2888	23 Ottobre
Pomigliano	FT/PT	333 866 2829	23 Ottobre
Melito	FT/PT	rosa.russo@farmaciameo.com	23 Ottobre
Melito	FT/PT	338 464 3351	23 Ottobre
Meta di Sorrento	FT/PT	081 878 6205	17 Ottobre
Giugliano	FT/PT	335 621 0670	17 Ottobre
Giugliano	FT/PT	339 268 9861	17 Ottobre
Napoli	FT/PT	342 804 0033	17 Ottobre
Grumo Nevano	FT/PT	393 711 5085	17 Ottobre
Casoria	FT/PT	farmaciacasoria@gmail.com	17 Ottobre
Napoli Rione Alto	FT/PT	342 804 0033	08 Ottobre
Grumo Nevano	FT/PT	393 711 5085	08 Ottobre
Casoria	FT/PT	347 340 7330	08 Ottobre