



AVVISO

Ordine

- ❖ Ordine: Corsi ECM
- ❖ Bacheca: annunci lavoro
- ❖ Quota iscrizione 2024

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

- ❖ L'intelligenza Artificiale è capace di leggere l'ECG e ti salva la vita in Ospedale
- ❖ PET: a cosa serve e come si svolge l'Esame.



Prevenzione e Salute

- ❖ Salire le scale allunga la vita: la conferma da un nuovo studio scientifico
- ❖ Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali, l'importanza del Microbiota



**APRIRE UNA FARMACIA
NON È MAI STATO COSÌ
FACILE**

maggiori info su
farmavesuvio.it

Proverbio di oggi.....

'A simpatia arape ogni vià (La simpatia apre ogni strada)

L'intelligenza Artificiale è capace di leggere l'ECG e ti salva la vita in Ospedale

Un'intelligenza artificiale ha imparato a leggere l'elettrocardiogramma: dall'analisi del battito cardiaco può prevenire un grande numero di decessi ospedalieri.

Un'intelligenza artificiale specializzata nel rilevare anomalie sui tracciati cardiaci ha allertato i medici di due ospedali sulle situazioni più a rischio, salvando la vita a un buon numero di pazienti in condizioni critiche.

Uno studio pubblicato su [Nature Medicine](#) dimostra come un sistema di monitoraggio facilmente attivabile negli ospedali possa significativamente migliorare la speranza di vita delle persone ricoverate, specialmente se affette da problemi di cuore. In uno studio clinico su quasi 16.000 pazienti, l'intervento dell'IA ha ridotto le morti totali tra i pazienti ad alto rischio del 31%.

PROPRIO UN BRUTTO TRACCIATO... Un gruppo di scienziati ha addestrato il sistema di IA a leggere i tracciati degli **elettrocardiogrammi** di 450.000 pazienti, abbinando a essi i dati sulla sopravvivenza di ognuno.

In questo modo, l'IA ha imparato a distinguere le persone che correvano un rischio più significativo per la salute, e a stimare questo rischio con un punteggio:

- *coloro che si trovano almeno al 95esimo percentile sono considerati ad alto rischio.*

QUALCOSA NON VA: APPROFONDIAMO! il sistema di allerta è stato testato con i pazienti di 39 medici in due diversi ospedali. Mano a mano che gli infermieri caricavano nei server ospedalieri i risultati degli ECG, l'IA li analizzava e avvertiva i sanitari nel caso vi fossero situazioni ad **alto rischio**. Oltre a prevenire le morti per ogni causa del 31% nei pazienti più in pericolo di vita, il sistema ha permesso di **ridurre del 90% i decessi dovuti a problemi di cuore nella stessa categoria di pazienti**. Ricevuta la segnalazione, i medici messi in allerta hanno prescritto una serie di altri esami, focalizzandosi sulle persone più bisognose di cure e intervenendo prima che fosse **troppo tardi**. (*Salute, Focus*)

SCIENZA E SALUTE

PET: a cosa serve e come si svolge l'Esame

La PET, Tomografia a Emissione di Positroni, è una **metodica diagnostica di Medicina Nucleare** che, in risposta a un preciso quesito clinico, può offrire informazioni su **patologie di organi o tessuti** del corpo con estrema precisione.



La PET viene utilizzata in particolar modo in **Oncologia**, sia in fase diagnostica per individuare il tessuto malato e *stadiare un tumore*, sia durante il follow-up dopo la chirurgia o la radioterapia per valutare l'andamento di un trattamento.

Utile anche in altri ambiti, in **Neurologia** la PET viene utilizzata per differenziare l'Alzheimer da demenze di altro tipo, in **Cardiologia** analizza il flusso del cuore e la vitalità dei suoi tessuti, e in **Ortopedia** serve per valutare lo stato di infezioni vertebrali e protesi infette.

Approfondiamo l'argomento con il dottor **Marcello Rodari**, responsabile dell'**Unità Operativa di Medicina Nucleare** dell'IRCCS Istituto Clinico Humanitas Rozzano.

Che cos'è la PET

La PET è un esame **non invasivo**, che non comporta alcun rischio per la persona che ci si sottopone. Si svolge per mezzo di un **radiofarmaco**, somministrato per via endovenosa nell'avambraccio, e composto da una molecola (o tracciante) che mappa il processo patologico di interesse e da un atomo che emette positroni a breve emivita.

Il farmaco, quindi, come una lampadina accesa, "*illumina*" le cellule a cui si lega, evidenziando così la **presenza di eventuali patologie** e permettendo una loro completa e precisa stadiazione.

Ciascuno dei farmaci utilizzati per la PET è composto da **specifiche molecole** che vengono riconosciute solamente dai tessuti interessati dall'analisi: questo consente un **alto grado di precisione dell'esame**.

PET: come si fa l'esame?

A seguito della somministrazione del farmaco, il paziente prima di sottoporsi all'esame deve aspettare un tempo che può variare **da qualche minuto fino a 60-90 minuti**, per consentire al radiofarmaco di distribuirsi adeguatamente nell'organismo e raggiungere il tessuto interessato.

Al termine di questa attesa, può avere inizio l'esame vero e proprio che durerà circa 20 minuti, con piccole variazioni possibili, in base al tessuto da indagare.

In Humanitas è ora disponibile un **nuovo tomografo PET digitale** che permette di eseguire l'esame in un tempo ancora minore (circa 10 minuti), riducendo inoltre anche l'attività somministrata del **radiofarmaco**.

Al paziente viene richiesto di restare

✓ **sdraiato, supino e immobile,**

in un macchinario a forma di anello aperto, il tomografo.

Questo strumento, in grado di registrare le radiazioni emesse dal farmaco, andrà a esaminare il corpo riproducendo su computer le immagini registrate, che verranno poi valutate dal medico specialista.

Immediatamente prima della rilevazione delle immagini PET, viene sempre eseguita una **TC con lo stesso tomografo**, necessaria per una corretta ricostruzione delle immagini e per la localizzazione anatomica delle eventuali alterazioni visibili alla PET.

In casi selezionati, viene eseguita una TC con mezzo di contrasto, in modo da ottenere **due esami con una sola seduta** diagnostica.

Come prepararsi alla PET?

Per prepararsi alla PET, è sufficiente mantenersi a **digiuno per 6 ore**.

Nel caso di **PET con 18F-FDG** la sera precedente, è consigliato di attenersi a una dieta priva di carboidrati.

Al paziente viene quasi sempre richiesto di svuotare la vescica prima del test, al fine di consentire una corretta visualizzazione degli organi.

In Humanitas sono disponibili ulteriori radiofarmaci oltre all'FDG.

In particolare abbiamo la possibilità di eseguire la PET nell'ambito dei **tumori neuroendocrini** utilizzando il **68Gallio-DOTATOC**, nell'ambito delle **neoplasie della prostata** utilizzando il **18F-PSMA** e nell'ambito delle **neoplasie cerebrali** utilizzando la **11C-Metionina** e la **18F-FET**.

Per effettuare la PET non è necessario spogliarsi, ma è consigliabile indossare un **abbigliamento comodo**.

Inoltre, il paziente non deve avere addosso oggetti metallici di nessun tipo, poiché possono interferire con la corretta esecuzione dell'esame.

Una volta che il test si è concluso, il paziente può uscire dal reparto senza che debba attenersi a precauzioni particolari.

Le radiazioni emesse dai **radiofarmaci** utilizzati hanno infatti una "emivita" molto breve e si eliminano quasi totalmente durante la permanenza in reparto.

L'esame è comunque **controindicato per le donne in gravidanza** per non far prendere inutili radiazioni al feto, considerando che viene sempre eseguita anche una TC.

(Salute, Humanitas)



PREVENZIONE E SALUTE

SALIRE LE SCALE ALLUNGA LA VITA: la conferma da un nuovo studio scientifico

La rinuncia all'ascensore è risultata associata a una riduzione del 24% del rischio di morire per qualsiasi causa e a una riduzione del 39% della probabilità di morire per malattie cardiovascolari

Salire le scale regolarmente **allunga la vita**. È noto che questa buona abitudine ha un impatto sulla **longevità** e la conferma arriva da uno studio presentata all'ESC Preventive Cardiology 2024, congresso scientifico della **Società Europea di Cardiologia**. È una sorta di **micro allenamento che migliora la capacità aerobica**, adatto anche a chi non ha tempo per praticare uno sport.

Esercizio fisico raccomandato

Le malattie cardiovascolari sono in gran parte prevenibili attraverso un corretto stile di vita, che includa il movimento. **Tuttavia più di un adulto su quattro, in tutto il mondo, non raggiunge i livelli raccomandati di esercizio fisico:** secondo l'OMS,

- ✓ **150-300 minuti di attività aerobica a intensità moderata alla settimana** o,
- ✓ **in alternativa, 75-150 minuti di attività aerobica a intensità vigorosa**
- ✓ **o una combinazione delle due.**

Salire le scale è un gesto alla portata di tutti, cui spesso non si dà la giusta importanza. Il nuovo studio ha dimostrato che rinunciare all'ascensore può avere un ruolo nel ridurre i rischi di malattie cardiovascolari e di morte prematura.

Il rischio di morire scende del 24%

Si tratta di una meta-analisi: gli autori hanno raccolto e confrontato i lavori sull'argomento pubblicati in precedenza, indipendentemente dal numero di rampe di scale e dalla velocità di salita. Nell'analisi finale sono stati inclusi nove studi con un totale di **480.479 partecipanti**, sia sani che con una precedente storia di **infarto o malattia arteriosa periferica**. L'età variava da 35 a 84 anni e il 53% era composto da donne. Ed ecco i risultati: **l'abitudine di salire le scale è stata associata a una riduzione del 24% del rischio di morire per qualsiasi causa e a una riduzione del 39% della probabilità di morire per malattie cardiovascolari**. Inoltre è collegata a una riduzione del rischio di malattie cardiovascolari, tra cui *infarto, insufficienza cardiaca e ictus*.

Una buona abitudine quotidiana

«Se potete scegliere se prendere le scale o l'ascensore optate per le scale, perché aiutano il vostro cuore.

Anche brevi periodi di attività fisica hanno un impatto benefico sulla salute e fare le scale a piedi dovrebbe essere un'abitudine da integrare nella routine quotidiana. Il nostro studio suggerisce che più scale si salgono maggiori sono i benefici, ma questo dato deve essere confermato».

Utile anche per perdere peso

In un altro studio recente salire **più di cinque rampe di scale al giorno** (circa 50 gradini) è stato associato a una riduzione di oltre il 20% del rischio di malattie cardiovascolari aterosclerotiche, indipendentemente dalla predisposizione alla patologia. Salire le scale aiuta **anche a dimagrire**: anche solo due minuti ogni giorno (dai 3 ai 5 piani) può portare a bruciare abbastanza calorie per eliminare l'aumento di peso annuale medio di 1-2 kg l'anno che registrano moltissime persone. Infine contribuisce a contrastare il **rischio di osteoporosi** in menopausa. (*Salute, Corriere*)



PREVENZIONE E SALUTE

Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali, l'importanza del Microbiota

La flora intestinale ha un ruolo importante nell'origine delle principali manifestazioni di queste patologie

Una revisione recentemente pubblicata su [Cureus](#) delinea le caratteristiche dell'*inflammatory bowel disease* - **IBD**, indicando nuove prospettive terapeutiche e promuovendo un approccio personalizzato.

Le caratteristiche della IBD

Cronica, idiopatica, multifattoriale: ecco l'identikit della malattia infiammatoria intestinale che comprende soprattutto *Colite ulcerosa* e *Morbo di Crohn*. Se al momento la causa resta sconosciuta, ci sono prove sostanziali che suggeriscono una **complessa interazione tra microbiota e caratteristiche individuali** (*disbiosi intestinale, suscettibilità genetica*), a cui si aggiungono **fattori ambientali** (*dieta, farmaci, infezioni, geografia e stress*). Attualmente i trattamenti puntano al controllo della patologia attraverso diversi tipi di farmaci.

Il microbiota intestinale: causa o cura della IBD?

Negli ultimi anni si è assistito a un crescente interesse per l'identificazione e la quantificazione dei microrganismi che colonizzano l'apparato gastro-intestinale. Ora sappiamo che la loro concentrazione è variabile, minore nello stomaco e progressivamente maggiore nel tratto digestivo; in particolare nel colon, dove raggiungono il massimo livello di complessità e diversificazione e si contano oltre **100 miliardi di batteri**. In normali condizioni, l'equilibrio tra batteri «buoni» e batteri «cattivi» crea la omeostasi fisiologica. Se questa delicata condizione si interrompe, si verifica la **disbiosi**, cioè l'alterazione che innesca risposte immunitarie inadeguate, produzione di citochine, sviluppo di mediatori infiammatori.

Nei **soggetti malati di IBD la flora intestinale risulta molto diversa** rispetto a quella delle persone sane, con una diminuzione dei *Firmicutes* e un aumento dei *Bacteroidetes*, le due grandi famiglie di batteri che albergano nell'apparato digestivo. È dimostrato che questa alterazione deriva da una combinazione di variabili; al momento risulta difficile accertare se queste differenze siano la causa o l'effetto della malattia.

Il potenziale dei trattamenti basati sul microbiota Nell'ambito degli interventi mirati al microbiota, rivestono un ruolo chiave i **probiotici**, microrganismi vivi e attivi che nell'intestino esercitano un'azione di equilibrio sulla microflora colonizzandola e moltiplicandosi. Sono ampiamente utilizzati anche i **prebiotici**, fibre non digeribili di origine alimentare in grado di stimolare selettivamente la crescita di batteri benefici nel colon. Un'altra opzione in taluni casi può essere il **trapianto fecale (FMT)** che consiste nell'*introdurre una comunità batterica fecale da donatore sano a ricevente*: numerosi studi hanno validato l'utilità di questo trattamento sia nella colite ulcerosa sia nel morbo di Chron, con un'efficacia superiore alla terapia standard. Restano però da affrontare problemi di sicurezza relativi a potenziali effetti a lungo termine, rischio di trasmissione di agenti infettivi.

La sfida dei postbiotici Una migliore comprensione dell'interazione tra microbiota e caratteristiche individuali potrebbe portare a *terapie personalizzate*. A questo proposito è interessante l'uso di **postbiotici**, le sostanze rilasciate durante il processo di fermentazione degli alimenti da parte dei batteri che vivono nell'intestino. Includono una vasta gamma di molecole, come **peptidi bioattivi, vitamine, polifenoli e acidi grassi a catena corta**: tra questi ultimi **acetato, propionato e butirato** sono noti per le proprietà anti-infiammatorie e per la capacità di modulare la risposta immunitaria, inibendo la crescita di batteri patogeni.

L'ultima frontiera, i batteri ingegnerizzati: è rappresentata infine dai **microbi** geneticamente modificati e progettati per svolgere specifiche funzioni terapeutiche, quali ad es. la *produzione di molecole anti-infiammatorie* e la guarigione del tessuto intestinale danneggiato. (*Salute, Corriere*)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA

ORDINE: ELENCO CORSI PIANO FORMATIVO ECM MESE DI MAGGIO

DATA	TITOLO	N. Crediti ECM	RELATORI
------	--------	-------------------	----------

COME PARTECIPARE

Si può partecipare

1. in **PRESENZA** recandosi presso la sede dell'Ordine la sera dell'evento
2. a **DISTANZA**: la diretta live si può seguire in doppia modalità
 - a) collegandosi alla pagina facebook dell'Ordine
<https://www.facebook.com/ordinefarmacistinapoli/>
 - b) collegandosi sulla piattaforma zoom al link che sarà inviato via whatsapp

Mercoledì 07 Maggio h. 21.00	Guida rapida alla Spedizione delle Ricette con Stupefacenti	3	Prof.ssa A. Miro
Lunedì 13 Maggio h. 21.00	Vigilanza su Farmaci, Integratori Alimentari e Cosmetici: Ruolo del Farmacista	3	Prof.ssa A. Capuano Prof.ssa C. Rafaniello Dott.ssa L. Sportiello
Lunedì 20 Maggio h. 21.00	Dispositivi Medici: Classificazione, Normativa e Vigilanza Ruolo del Farmacista	3	Dott. A. Vercellone
Lunedì 27 Maggio h. 21.00	Guida Rapida alla Spedizione delle ricette Veterinarie	3	Dott. V. Nagar

Elenco Corsi FAD inseriti nel Piano formativo 2024 di FOFI Provider ECM.

Schema riepilogativo di alcuni degli eventi formativi fruibili sulla Piattaforma

WWW.FADFOFI.COM

CORSI su WWW.FADFOFI.COM

ID EVENTO	TITOLO	DATA INIZIO	DATA FINE	ORE	CREDITI
388195	HERPES ZOSTER, HPV, PNEUMOCOCCO: NUOVE STRATEGIE PER CURA E PREVENZIONE	15/06/2023	14/06/2024	3	5,4
405931	RICOGNIZIONE E RICONCILIAZIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405967	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON DIABETE TIPO 2 E SCREENING	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405972	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON IPERTENSIONE	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405985	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON BPCO	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405997	SERVIZI DI TELEMEDICINA: AUTO-SPIROMETRIA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406009	SERVIZI DI TELEMEDICINA: MONITORAGGIO AMBULATORIO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406030	SERVIZI DI TELEMEDICINA: HOLTER CARDIACO	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406039	SERVIZI DI TELEMEDICINA: ECG	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406051	SUPPORTO ALLO SCREENING DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI	01/03/2024	28/02/2025	3	5,4
406055	SERVIZI DI FRONT-OFFICE SERVIZIO FASCICOLO SANITARIO ELETTRONICO (FSE): ATTIVAZIONE, ARRICCHIMENTO, CONSULTAZIONE	01/03/2024	28/02/2025	3	5,4

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA


ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp


Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Boscoreale	PT	331 653 4853	02 Maggio
Arzano	FT/PT	333 924 8537	02 Maggio
Napoli Chiaia	FT/PT	danilo.alfano@farmaciameo.com	02 Maggio
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	339 450 1105	02 Maggio
Marcianise/Caserta sud	FT/PT	rmclassic@gmail.com	11 Aprile
Napoli Pianura	FT/PT	339 201 1202	11 Aprile
Afragola	FT/PT	331 399 2136	11 Aprile
Mugnano di Napoli	FT/PT	377 452 3967	11 Aprile
Pozzuoli	FT/PT	348 916 7204	11 Aprile
Sorrento	FT/PT	344 108 8220	11 Aprile
Pompei	FT/PT	340 266 8569	27 Marzo
Portici	FT/PT	carmy2683@gmail.com	27 Marzo
Ercolano	FT/PT	amministrazione.farmalombardi@gmail.com	27 Marzo
Napoli Chiaia	FT/PT	339 469 6321	27 Marzo
Napoli	FT/PT	392 947 1908	22 Marzo
Nola	FT/PT	349 129 2020	22 Marzo
Torre del Greco	FT/PT	333 431 9437	22 Marzo
Napoli Est	FT/PT	333 547 0671	12 Marzo
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	339 450 1105	12 Marzo
San Giorgio a Cremano	FT/PT	farmaciastefanolauro@gmail.com	12 Marzo

ORDINE: IN RISCOSSIONE LA QUOTA SOCIALE 2024


In riscossione la quota sociale anno 2024

-  E' in riscossione la quota sociale 2024 di EURO **155,00** di cui
- Euro 113,20 per l'Ordine
 - Euro **41,80** per la FOFI.

 La scadenza del pagamento è prorogata al **prossimo 15 MAGGIO**.

 Il pagamento della quota annuale è **obbligatorio per conservare l'iscrizione all'Albo**, condizione necessaria nei casi previsti dalla Legge per svolgere l'attività professionale.

 Quest'anno presso gli Uffici dell'Ordine Professionale sono disponibili in formato digitale copia dei PagoPA.

 Pertanto gli iscritti che **non avessero ancora ricevuto tale avviso**, anche dopo la scadenza del 29/02/2024 possono scaricarlo inserendo il proprio **Codice Fiscale** al seguente link



[Quota sociale 2024 \(ordinefarmacistinapoli.it\)](https://ordinefarmacistinapoli.it)