



## AVVISO

### Ordine

- ❖ Ordine: Corsi ECM
- ❖ Bachecca: annunci lavoro
- ❖ Quota iscrizione 2024

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

- ❖ Prolasso pelvico: che cos'è e quali sono i sintomi
- ❖ Dermatite atopica nei bambini: i sintomi e come curarla
- ❖ Lussazione acromion clavareo e sport: cos'è e come si cura?



### Prevenzione e Salute

- ❖ Perché il CAFFÈ ha un Effetto Lassativo?

Proverbio di oggi.....

'A verità è figlia d' 'o tiempo

## Perché il CAFFÈ ha un Effetto Lassativo?

*La caffeina non c'entra, con l'inevitabile tappa in bagno che segue la pausa tazzina: a determinare l'impulso sono piuttosto l'azione dell'espresso sui batteri, e sulla muscolatura intestinale.*

Per gli appassionati di caffè, non è certo un segreto che tra le conseguenze della bevanda più amata vi sia una certa **urgenza di andare al bagno**.

### Ma da cosa dipende questo impellente bisogno?

In base a uno studio, non tanto dalla caffeina, come si potrebbe pensare, quanto dagli effetti del caffè sul microbiota intestinale e sulla capacità di contrarsi dei muscoli digerenti.

**CONTRAZIONI** dopo due esperimenti nei quali è stato somministrato caffè ad alcuni topi, si è osservato la *reazione al caffè di microbi intestinali*.

Dopo tre giorni di ingestione di caffè, la **capacità di contrarsi della muscolatura dell'intestino tenue** degli animali è **umentata**:

- *ma non per la caffeina, visto che i decaffeinati hanno avuto il medesimo effetto.*

### MEDICINALE

Oltre a spiegare una reazione comune ai consumatori di caffè, lo studio potrebbe indicare nel consumo della bevanda una soluzione alle **condizioni patologiche di immobilità intestinale** che possono seguire gli interventi di chirurgia addominale.

Il caffè dosato in modo opportuno potrebbe **risvegliare in modo naturale la motilità intestinale**.

Studi passati hanno collegato il consumo di caffè **a una migliore salute cardiovascolare e dell'apparato digerente**, nonché a una aumentata funzionalità del fegato. Un consumo regolare e moderato di caffè è inoltre correlato a un rischio minore di diagnosi di malattie neurodegenerative. (*Salute, Focus*)



APRIRE UNA FARMACIA  
NON È MAI STATO COSÌ  
FACILE

maggiori info su  
[farmavesuvio.it](http://farmavesuvio.it)

## SCIENZA E SALUTE

## PROLASSO PELVICO: che cos'è e quali sono i SINTOMI

*In Italia, quasi la metà delle femmine di età superiore ai 50 anni presenta un **prolasso pelvico** di grado moderato, mentre due su cento sono interessate da una **forma grave** di questa patologia.*

Tuttavia, per ambo i sessi riconoscere la presenza del prolasso pelvico risulta ancora difficile e spesso non si sa come affrontare i disturbi ad esso correlati.

### PROLASSO. CHE COS'È E QUALI SONO LE CAUSE?

Il prolasso è caratterizzato dalla **discesa verso il basso** di uno o più degli organi presenti nell'area pelviperineale, utero, retto, vescica e anse intestinali. Questo disturbo è principalmente causato dall'**indebolimento dei muscoli** e delle strutture di sostegno di questi organi, i quali non riescono più a contrastare efficacemente la forza di gravità.

Tale indebolimento può derivare da **diversi fattori**, tra cui:

- *età; gravidanze e parti precedenti; obesità; eccessiva magrezza, repentini cambiamenti di peso*
- *sforzi intensi e ripetuti della muscolatura; malattie che compromettono i tessuti connettivi.*

### PROLASSO DEGLI ORGANI PELVICI: I SINTOMI

I **sintomi** del prolasso pelvico sono diversi e possono presentarsi simultaneamente. Ne sono un esempio:

- *senso di ingombro nella vagina o di peso nel perineo; dolore durante i rapporti sessuali*
- *difficoltà a urinare o evacuare; cistiti ricorrenti; emorroidi*
- *incontinenza di gas o feci; incontinenza urinaria da sforzo.*

### PROLASSO DEL PAVIMENTO PELVICO: LA VISITA PROCTOLOGICA

Durante una **visita proctologica**, la diagnosi di prolasso del pavimento pelvico si basa su un'attenta anamnesi delle funzioni intestinali e urinarie. La visita include un **esame sia vaginale che rettale**. In base ai risultati di questa fase iniziale, lo **specialista** può prescrivere le seguenti specifiche indagini diagnostiche:

- *perineografia standard o RMN per lo studio radiologico degli organi pelvici*
- *ecografia dell'assetto pelvico per valutare il rapporto e la posizione degli organi*
- *ecografia transanale; manometria rettoanale; studio urodinamico.*

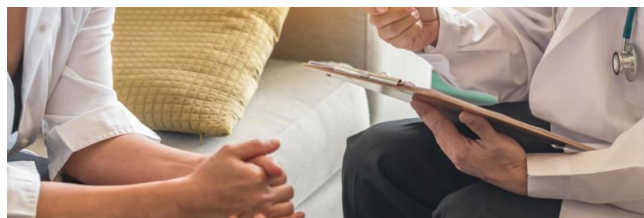
### COME TRATTARE IL PROLASSO PELVICO?

Esistono **diverse modalità di trattamento** per il prolasso del pavimento pelvico, a seconda della gravità del caso. Nei casi meno gravi, la **riabilitazione del pavimento pelvico** può essere efficace, talvolta supportata dalla **terapia chirurgica**.

Per i casi più gravi, spesso è necessario ricorrere a **interventi chirurgici mininvasivi** che mirano a ripristinare l'anatomia e la funzionalità dell'area pelviperineale. Esempi di tali interventi sono la **POPS (Pelvic Organ Prolapse Suspension)** e la **rettopessia ventrale**, eseguita mediante laparoscopia o in chirurgia robotica, che permettono di correggere in un'unica seduta i prolassi di utero, retto e vescica senza la necessità di rimuovere l'utero. Questi interventi possono risolvere i problemi di incontinenza urinaria e di stipsi correlati a queste condizioni.

### SI PUÒ PREVENIRE IL PROLASSO?

Per prevenire il prolasso, è importante **adottare uno stile di vita sano**, che includa un'**alimentazione regolare** per prevenire la stitichezza. È consigliabile evitare l'obesità e la perdita eccessiva di peso. L'**attività fisica moderata** e gli esercizi mirati possono essere utili, così come la partecipazione a programmi riabilitativi *pre o post partum*. Le visite periodiche sono essenziali, anche in assenza di sintomi evidenti, poiché una diagnosi precoce è fondamentale per un trattamento efficace. (*Salute, Humanitas*)



**SCIENZA E SALUTE**

## DERMATITE ATOPICA NEI BAMBINI: i SINTOMI e come CURARLA

*Circa il **20-25%** dei bambini sperimenta la dermatite atopica, una comune malattia infiammatoria della pelle che si manifesta principalmente con **prurito e secchezza cutanea**.*



La dermatite atopica si verifica spesso **nei primi 6 mesi di vita** e può influire significativamente sulla **qualità del sonno**. Il decorso della dermatite atopica è altamente variabile, ma i sintomi tendono ad essere più gravi nei bambini più piccoli, soprattutto se presentano fattori di rischio specifici.

I bambini che soffrono di dermatite atopica, inoltre, hanno un **rischio maggiore di allergie**, anche di **tipo respiratorio**, con disturbi a livello del naso, occhi, apparato respiratorio, fino all'insorgenza di *asma allergica*. Ne parliamo con la dottoressa Maria Antonella Spurio, dermatologa presso il centro medico Humanitas Medical Care di Monza.

### **QUALI SONO LE CAUSE DELLA DERMATITE ATOPICA NEI BAMBINI?**

Attualmente, la **causa** esatta della dermatite atopica non è nota.

Tuttavia, esistono alcuni **fattori di rischio** che possono essere associati a questa patologia, tra cui:

- **genetica**. La predisposizione alla dermatite atopica può essere trasmessa dai genitori.
- **sistema immunitario**. Un sistema immunitario non completamente sviluppato può influire sulla capacità protettiva della pelle.
- **fattori ambientali**. Condizioni esterne come il freddo, l'uso di acqua troppo calda per il bagno, l'utilizzo di saponi inadatti al tipo di pelle e ambienti caratterizzati da temperature secche e calde possono contribuire allo sviluppo della dermatite atopica.

### **QUALI SONO I SINTOMI DELLA DERMATITE ATOPICA NEI BAMBINI?**

I **sintomi** della dermatite atopica possono essere **intermittenti o persistenti**, colpendo qualsiasi parte del corpo. Nei bambini, si manifestano spesso sul viso, cuoio capelluto, interno dei gomiti, retro delle ginocchia, collo, bocca, polsi, caviglie e mani.

I **sintomi** possono manifestarsi in modo diverso in ogni singolo bambino e possono includere:

- **pelle secca e squamosa**
- **prurito intenso**
- **rossore e gonfiore**
- **pelle ispessita**
- **pallore della pelle sul viso**
- **piccole protuberanze in rilievo**
- **alterazioni della pigmentazione della pelle sulle palpebre o intorno agli occhi.**

### **DERMATITE ATOPICA: QUANDO RIVOLGERSI AL DERMATOLOGO?**

È fondamentale consultare uno specialista in caso di difficoltà nella gestione della dermatite atopica, ad esempio in **situazioni di cronicità e frequenti ricadute**, quando il prurito ha un impatto negativo sulla vita quotidiana.

Alcuni segnali che indicano la necessità di una consulenza specialistica includono *l'insonnia persistente*, l'irrequietezza costante, il disagio estetico, l'impatto psicologico sia sul bambino che sulla famiglia e la manifestazione di sintomi allergici. In alcuni casi, un **approccio interdisciplinare** con un allergologo può essere necessario.

### **DERMATITE ATOPICA NEI BAMBINI: COSA FARE?**

Nella maggior parte dei casi, la **terapia locale** si dimostra efficace nel risolvere l'infiammazione e ripristinare la barriera cutanea compromessa dalla dermatite atopica. Il tipo di cura varia a seconda della manifestazione specifica della dermatite, che può presentarsi in chiazze eritematose (rosse), secche, essudanti (umide), lichenificate (ispessite) o manifestare semplicemente secchezza cutanea.

I **trattamenti sono diversificati** e devono essere attentamente seguiti; inoltre, è fondamentale adottare una modalità di applicazione che renda la terapia accettabile e gradevole per il bambino. È necessaria una **buona comunicazione tra il medico e i genitori**.

La dermatite atopica può risolversi intorno ai 3-4 anni, ma in alcuni casi può persistere in modo costante o, meno frequentemente, peggiorare nel tempo.

Si consiglia di **adottare alcune precauzioni** per evitare irritazioni cutanee:

- attenzione ai **fattori scatenanti** come irritanti (lana, sapone, sostanze chimiche) e **allergeni** (uova, acari della polvere, peli di animali domestici).

Anche lo **stress** può essere un fattore scatenante.

- **mantenere le unghie corte**. Per evitare graffi e lesioni cutanee, assicurarsi di mantenere le unghie del bambino corte, limandole se necessario.
- **bagni o docce con acqua tiepida**. Evitare l'uso di acqua calda e asciugare delicatamente la pelle dopo il bagno.
- **uso di creme idratanti**. Applicare creme o unguenti idratanti dopo il bagno per mantenere la pelle ben idratata.
- **indumenti morbidi**. Vestire il bambino con abiti realizzati in tessuti morbidi, evitando tessuti ruvidi come la lana.
- **mantenere fresco il bambino**. Il caldo e la sudorazione possono aumentare i fastidi, quindi cercare di mantenere il bambino fresco.

*(Salute, Humanitas)*



**SCIENZA E SALUTE**

# LUSSAZIONE ACROMION CLAVEARE e SPORT: cos'è e come si Cura?

*Durante l'attività sportiva è possibile incappare in **cadute** che possono causare traumi all'articolazione acromion-claveare.*

La lussazione acromion-claveare, da non confondere con la più comune lussazione della spalla che coinvolge l'articolazione gleno-omerale, può verificarsi negli atleti a seguito di un trauma diretto..



Ne parliamo con il dottor Andrea Lisai, ortopedico specialista della spalla di Humanitas San Pio X.

## **LUSSAZIONE ACROMION-CLAVEARE: QUALI SONO LE CAUSE?**

La lussazione acromion-claveare **può avvenire in tanti modi** diversi: cadendo durante lo sci o lo snowboard, pattinando sul ghiaccio, durante una ciaspolata, cadendo dalla moto o dalla bici, ma anche inciampando e cadendo sulla spalla durante una corsa all'aperto o un contatto con un avversario durante una partita di calcio.

L'articolazione della spalla è composta da **cinque diverse articolazioni** che consentono la grande mobilità della spalla, garantendo il movimento e la rotazione del braccio in tutte le direzioni.

Tra queste, l'articolazione acromion-claveare è formata dall'estremità laterale della clavicola e dall'acromion della scapola, che costituisce la parte superiore della scapola e stabilisce il collegamento con la clavicola.

Nella lussazione acromion-claveare, l'estremità laterale della clavicola perde la sua corretta posizione rispetto all'acromion, spostandosi verso l'alto. Questa condizione può presentare **diversi gradi di gravità** in base alle caratteristiche specifiche del danno.

## **QUALI SONO I SINTOMI DELLA LUSSAZIONE ACROMION CLAVEARE?**

I **sintomi** della lussazione acromion-claveare possono variare da un **dolore acuto e intenso, gonfiore e difficoltà nel movimento della spalla**, fino all'**alterazione visibile del profilo della spalla** causata dall'ascesa della clavicola.

Nelle **sublussazioni**, ovvero nei traumi che non comportano una perdita permanente di contatto tra le estremità ossee dell'articolazione, i sintomi potrebbero essere meno gravi.

## **COSA FARE IN CASO DI LUSSAZIONE?**

Dopo un trauma che provoca la lussazione acromion-claveare, è consigliabile rivolgersi a un ortopedico o al **pronto soccorso**. In questo contesto, verrà eseguita una radiografia per escludere la presenza di fratture o altre condizioni gravi.

In casi non complicati, il paziente potrebbe dover indossare un tutore per la spalla e seguire un **programma di riabilitazione fisioterapica** per ripristinare la normale funzionalità del movimento della spalla.

Nei gradi più avanzati, potrebbe essere consigliabile stabilizzare chirurgicamente l'articolazione acromio-claveare, utilizzando tecniche artroscopiche o interventi a cielo aperto.

*(Salute, Humanitas)*

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA

## ORDINE: ELENCO CORSI PIANO FORMATIVO ECM

### MESE DI APRILE

DATA	TITOLO	N. Crediti ECM	RELATORI
------	--------	-------------------	----------

### COME PARTECIPARE

**Non è richiesta la prenotazione;  
Basta recarsi presso la sede dell'Ordine la sera dell'evento.**

Lunedì  
29 Aprile  
h. 21.00

Ispezioni in Farmacia:  
Adempimenti e Consigli Pratici  
**ASL NA-3 Sud**

3

*Dott. E. Nava*  
*Dott.ssa C. Mancaniello*  
*Dott.ssa R. Menna*

## Concorso Straordinario Sedi farmaceutiche Regione Campania

*I Interpello - Avvio procedura di assegnazione sede*

Dal **17 aprile 2024** al **02 maggio 2024** si svolgerà la fase di assegnazione delle sedi farmaceutiche.  
Per reperire tutte le informazioni inerenti al concorso straordinario, di seguito il link:

<https://www.regione.campania.it/it/printable/assegnazione-nuove-sedi-farmaceutiche>

# Elenco Corsi FAD inseriti nel Piano formativo 2024 di FOFI Provider ECM.

Schema riepilogativo di alcuni degli eventi formativi fruibili sulla Piattaforma

[WWW.FADFOFI.COM](http://WWW.FADFOFI.COM)

## CORSI su [WWW.FADFOFI.COM](http://WWW.FADFOFI.COM)

ID EVENTO	TITOLO	DATA INIZIO	DATA FINE	ORE	CREDITI
388195	HERPES ZOSTER, HPV, PNEUMOCOCCO: NUOVE STRATEGIE PER CURA E PREVENZIONE	15/06/2023	14/06/2024	3	5,4
405931	RICOGNIZIONE E RICONCILIAZIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405967	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON DIABETE TIPO 2 E SCREENING	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405972	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON IPERTENSIONE	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405985	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON BPCO	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405997	SERVIZI DI TELEMEDICINA: AUTO-SPIROMETRIA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406009	SERVIZI DI TELEMEDICINA: MONITORAGGIO AMBULATORIO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406030	SERVIZI DI TELEMEDICINA: HOLTER CARDIACO	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406039	SERVIZI DI TELEMEDICINA: ECG	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406051	SUPPORTO ALLO SCREENING DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI	01/03/2024	28/02/2025	3	5,4
406055	SERVIZI DI FRONT-OFFICE SERVIZIO FASCICOLO SANITARIO ELETTRONICO (FSE): ATTIVAZIONE, ARRICCHIMENTO, CONSULTAZIONE	01/03/2024	28/02/2025	3	5,4

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA

### ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO


Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Napoli - Miano	FT/PT	339 497 2645	29 Aprile
Napoli - Parafarmacia		340 300 3405	29 Aprile
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	348 303 5535	29 Aprile
Quarto	FT/PT	338 645 9075	18 Aprile
Piano di Sorrento	FT/PT	342 334 3215	18 Aprile
Torre del Greco	PT	333 592 9710	18 Aprile
Cercola	FT/PT	334 3500 174	11 Aprile
Napoli Scampia	FT/PT	349 652 6925	11 Aprile
Marcianise/Caserta sud	FT/PT	rmclassic@gmail.com	11 Aprile
Napoli Pianura	FT/PT	339 201 1202	11 Aprile
Afragola	FT/PT	331 399 2136	11 Aprile
Mugnano di Napoli	FT/PT	377 452 3967	11 Aprile
Pozzuoli	FT/PT	348 916 7204	11 Aprile
Sorrento	FT/PT	344 108 8220	11 Aprile
Pompei	FT/PT	340 266 8569	27 Marzo
Portici	FT/PT	carmy2683@gmail.com	27 Marzo
Ercolano	FT/PT	amministrazione.farmalombardi@gmail.com	27 Marzo
Napoli Chiaia	FT/PT	339 469 6321	27 Marzo
Napoli	FT/PT	392 947 1908	22 Marzo
Nola	FT/PT	349 129 2020	22 Marzo




## ORDINE: IN RISCOSSIONE LA QUOTA SOCIALE 2024


 **In riscossione la quota sociale anno 2024**

-  E' in riscossione la quota sociale 2024 di EURO **155,00** di cui
- Euro 113,20 per l'Ordine
  - Euro **41,80** per la FOFI.

 La scadenza del pagamento è prorogata al **prossimo 30 APRILE**.

 Il pagamento della quota annuale è **obbligatorio per conservare l'iscrizione all'Albo**, condizione necessaria nei casi previsti dalla Legge per svolgere l'attività professionale.

 Quest'anno presso gli Uffici dell'Ordine Professionale sono disponibili in formato digitale copia dei PagoPA.

 Pertanto gli iscritti che **non avessero ancora ricevuto tale avviso**, anche dopo la scadenza del 29/02/2024 possono scaricarlo inserendo il proprio **Codice Fiscale** al seguente link



**[Quota sociale 2024 \(ordinefarmacistinapoli.it\)](https://ordinefarmacistinapoli.it)**