



AVVISO

Ordine

- ❖ Ordine: Corsi ECM
- ❖ Bacheca: annunci lavoro
- ❖ Quota iscrizione 2024

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

- ❖ EPILESSIA: gli Esami per la Diagnosi
- ❖ TRAPIANTO FECALE: perché la cacca è un'ottima medicina (se il donatore è sano)



Prevenzione e Salute

- ❖ Lo sai che DORMIRE bene protegge il CUORE?



Proverbio di oggi.....

L'acqua scarzeggia e 'a papera nun galleggia.

Lo sai che DORMIRE bene protegge il CUORE?

*Sembra che chi soffre di **insonnia** o non riposa bene durante la notte sia più a rischio di sviluppare malattie al sistema cardiovascolare come ictus e infarto*

Le cause di questa relazione sono ancora poco chiare, ma si pensa che insonnia e altri disturbi del sonno agiscano aumentando i fattori di rischio per la salute del **cuore** e del sistema cardiovascolare. In particolare, i disturbi del sonno andrebbero a modificare il metabolismo e le funzioni endocrine, e quindi ad alterare la pressione del sangue e i



livelli di citochine pro-infiammatorie (in particolare *interleuchina 6* e *TNF alfa*), ad esempio, che sono tutti fattori che portano ad infarto ed ictus.

Se poi gli stili di vita comprendono fumo, alcool, caffeina e cibi ad alto contenuto di grassi, la possibilità di sviluppare malattie del sistema cardiovascolare è maggiore. Inoltre, se non si dorme bene o non si dorme affatto, l'organismo non produce la **leptina**, un ormone che stimola il senso di sazietà e, per estensione, allontana il rischio di obesità, anche questo fattore importante per la salute del cuore e del sistema cardiovascolare.

Ma **dormire bene** non protegge solamente da ictus e infarto.

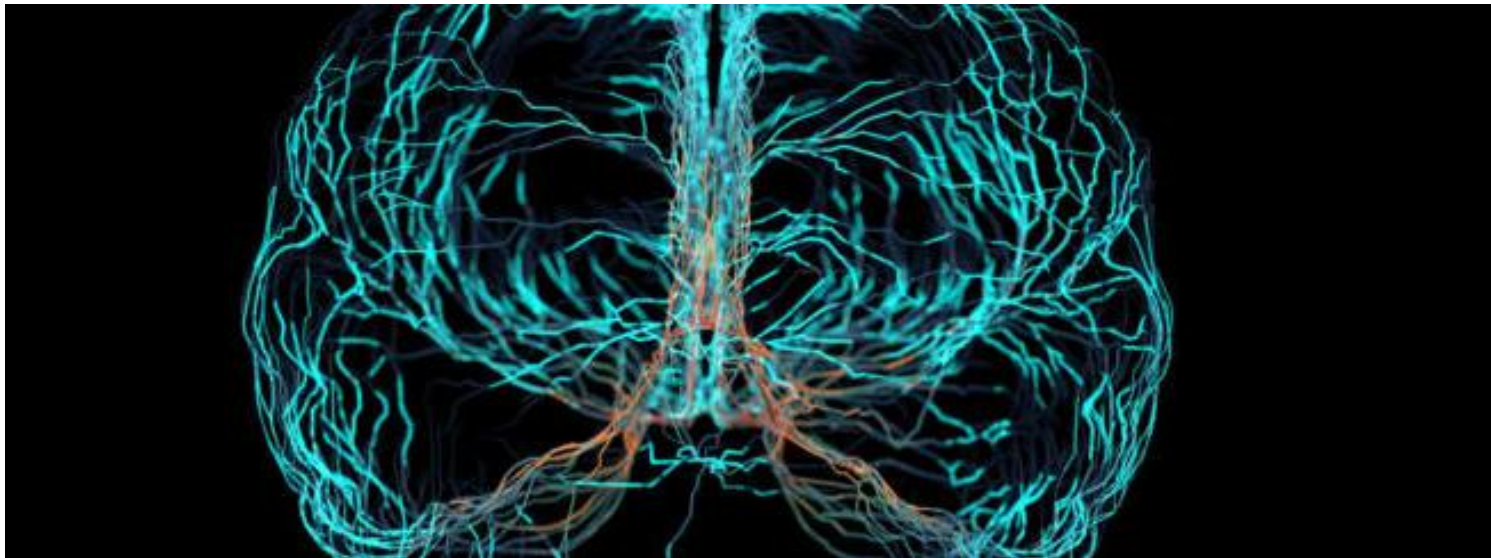
Sembra che un buon sonno continuo e ristoratore allontani anche il rischio di Alzheimer, dato che durante il riposo il cervello è in grado di eliminare le tossine e altre sostanze nocive per la salute che, se accumulate nell'encefalo, portano allo sviluppo di questa patologia. Inoltre dormire poco riduce la concentrazione, la memoria e le difese immunitarie.

È quindi importante, in caso di insonnia e altri disturbi, rivolgersi ad uno specialista per risolvere il problema e recuperare il benessere, oltre che per prevenire rischi futuri. (*Salute, Humanitas*)

SCIENZA E SALUTE

EPILESSIA: gli Esami per la Diagnosi

*L'epilessia è una condizione neurologica complessa che può influenzare significativamente vari aspetti della vita di un paziente, tra cui il **benessere fisico, emotivo e sociale**.*



Essendo una malattia dalle molteplici sfaccettature, con cause e manifestazioni diverse, richiede un'accurata diagnosi per identificare le sue origini specifiche e stabilire il trattamento più appropriato.

Approfondiamo l'argomento con la dottoressa Anna Losurdo, neurologa di Humanitas San Pio X.

CHE COS'È L'EPILESSIA?

L'epilessia è una condizione neurologica più diffusa di quanto comunemente si creda.

In Italia, si stima che circa lo 0,5-1% della popolazione soffra di **crisi epilettiche** e abbia ricevuto una diagnosi di epilessia.

L'incidenza dell'epilessia mostra un picco sia nell'età pediatrica che dopo i 65 anni, soprattutto in presenza di **fattori predisponenti** come

✓ la familiarità

cause esterne come

✓ l'astinenza o l'abuso di psicofarmaci,

✓ l'etilismo,

✓ disturbi del metabolismo

✓ squilibri elettrolitici.

Esistono **diverse forme di epilessia** che tendono a manifestarsi in specifiche fasce di età.

Ad esempio, le forme di **epilessia generalizzata idiopatica** o congenita emergono tipicamente in età infantile.

Al contrario, l'**epilessia parziale secondaria**, causata da lesioni o patologie cerebrovascolari e neurodegenerative come *ischemie, emorragie, tumori o cicatrici post-traumatiche o chirurgiche*, è più comune negli anziani.

I sintomi di quest'ultima dipendono dall'area cerebrale interessata.

In alcuni casi, un attacco epilettico può essere scatenato da fattori esterni predisponenti, definendo così una crisi sintomatica acuta. In queste situazioni, la terapia si concentra principalmente sull'eliminazione del fattore scatenante.

Diagnosi di epilessia: quali esami servono?

In caso di crisi epilettiche, è essenziale procedere con una diagnosi accurata per determinare la necessità e il tipo di trattamento.

Nella maggior parte dei casi, il trattamento per l'epilessia comporta l'assunzione di **farmaci specifici**.

La diagnosi di epilessia richiede

1. un'**attenta valutazione neurologica** che include l'anamnesi del paziente, ovvero la raccolta di informazioni cliniche e dei sintomi riferiti dal paziente, oltre a esami diagnostici avanzati.

Questi esami comprendono

- ❖ l'**elettroencefalogramma (EEG)**, spesso con privazione del sonno,
- ❖ la **polisonnografia** con EEG,
- ❖ l'imaging come la **risonanza magnetica (RM) dell'encefalo**.

Questi strumenti diagnostici sono cruciali per confermare la diagnosi di epilessia.

L'**EEG con privazione del sonno** è una tecnica diagnostica che registra l'attività elettrica cerebrale in un paziente che è stato privato del sonno la notte precedente.

Questa privazione è un fattore che **può facilitare la comparsa di crisi epilettiche** in individui predisposti alla malattia.

Il sonno coinvolge diversi stadi di attività elettrica cerebrale, e la mancanza di sonno induce cambiamenti significativi in questa attività, che possono essere rilevati tramite l'EEG.

Durante la privazione del sonno, si osserva generalmente un incremento dell'attività delle onde lente e theta nel cervello.

Al contrario, la frequenza delle onde alfa e beta, tipiche durante la veglia, tende a diminuire.

L'EEG con privazione del sonno è particolarmente utile **per provocare scariche epilettiche**, il che può aiutare a localizzare con precisione il **focus epilettico nel cervello**.

La **Polisonnografia con EEG** è un esame che integra diverse misurazioni per ottenere un quadro completo dell'attività del paziente durante il sonno.

Questo esame include l'EEG, che registra l'attività elettrica del cervello, e la polisonnografia, che monitora vari parametri come la respirazione, la frequenza cardiaca, i movimenti oculari e il tono muscolare.

Questa combinazione fornisce informazioni preziose per l'analisi delle condizioni neurologiche durante il sonno.



La **Risonanza Magnetica (RM) dell'encefalo** è cruciale per identificare o escludere la presenza di **patologie cerebrali o lesioni strutturali** che potrebbero essere all'origine dell'epilessia.

Tuttavia, è possibile che in alcuni casi la RM non rilevi alcuna lesione strutturale evidente, pur in presenza di crisi epilettiche nel paziente.

In queste situazioni si parla di **epilessia focale** o generalizzata criptogenica.

SCIENZA E SALUTE

TRAPIANTO FECALE: perché la cacca è un'ottima medicina (se il donatore è sano)

Mentre i ricercatori studiano come mettere la cacca in una pillola, oggi il trapianto fecale guarisce molte patologie: "restauro" il microbiota che è vitale per la salute.

Prendereste una pillola di cacca? Non storcete il naso:

- ❖ *in un prossimo futuro potrebbe essere una cura per le malattie croniche intestinali, la sclerosi multipla, l'autismo, perfino i tumori.*

Per quanto possa sembrare strano, la cacca può essere un'ottima medicina grazie ai batteri che contiene, se a farla è stata una persona in ottima salute:

- ✓ *permette di concimare – letteralmente – con microbi buoni l'intestino di chi ha una malattia in cui invece batteri cattivi hanno preso il sopravvento.*



Sarà sempre più spesso una terapia risolutiva. E, mentre i ricercatori studiano come mettere la cacca in una capsula da inghiottire, già oggi il trapianto fecale guarisce molte persone.

Tutto dipende dal fatto che abbiamo un mondo intero nella pancia: il **microbiota**, ovvero la massa di microbi che popolano l'intestino, è composto da centinaia di specie batteriche per miliardi di microrganismi che tutti assieme rendono conto di circa uno-due chili del nostro peso.

Nei nostri circa sette metri di intestino, però, possiamo avere giardini rigogliosi di **batteri buoni**, che producono molecole benefiche mantenendo in salute corpo e mente (*gran parte della serotonina, la molecola della felicità, viene sintetizzata proprio qui*), o campi di sterpaglie se a prendere il sopravvento sono germi cattivi che aumentano l'infiammazione e producono sostanze dannose.

FLORA BATTERICA NELL'INTESTINO. La cacca di chi è sano contiene "microrganismi-semi" che possono prendere il sopravvento sulle erbacce.

La flora batterica "ricresce" e l'intestino torna un giardino in salute, condizionando in positivo lo stato di tutto l'organismo. Perché il microbiota è l'ago della bilancia del nostro benessere: durante il convegno dell'*International Society of Microbiota* è stato sottolineato che la **flora batterica intestinale è decisiva nel funzionamento di**

- ❖ **cervello, polmoni, reni, fegato, cuore e che una disbiosi, ovvero un'alterazione delle specie presenti nel nostro giardino intestinale, è connessa allo sviluppo di innumerevoli malattie.**

Secondo il rapporto emerso dal convegno, **il microbiota sarà la prossima rivoluzione della medicina.** Come conferma Giovanni Barbara, del Dip. di Scienze Mediche e Chirurgiche dell'Univ. di Bologna, «*la flora batterica intestinale non è decisiva solo per la probabilità di malattie del tratto gastrointestinale, ma sappiamo che incide sul rischio cardiovascolare, di tumori, di disturbi dell'umore, di malattie neurologiche. Modificare il microbiota, quindi, sarà sempre più un obiettivo nella cura di tante condizioni*».

IL PROCEDIMENTO DEL TRAPIANTO DI MICROBIOTA.

Da qui l'idea del trapianto fecale, anche se sarebbe meglio chiamarlo trapianto di microbiota.

Che è emerso anni fa come cura dell'infezione da *Clostridioides difficile* (prima chiamato *Clostridium difficile*), un batterio che può prendere il sopravvento quando la flora intestinale è indebolita, per es. da antibiotici.

Può dare infezioni ricorrenti, con complicazioni anche mortali, che resistono alle cure antibiotiche.

Il procedimento? Da un donatore sano si prende il "materiale di scarto", lo si analizza, lo si tratta (centrifugandolo e filtrandolo) e poi si trasferisce nel ricevente con un colonscopio o come clistere.

Ma in un prossimo futuro basterà inghiottire una pillola. Per cani e gatti esiste già ed è stata messa a punto in Italia. Per l'**uomo** poco tempo fa *BiomeBank*, una biotech australiana, ha ottenuto la prima approvazione per un farmaco basato sul microbiota per combattere *C. difficile*: oggi è in siringhe e somministrato nell'intestino.

SCREENING DEI DONATORI DI CACCA. «Il trasferimento di materiale fecale dal donatore al ricevente non è complesso, ma ha costi non irrilevanti dovuti all'organizzazione necessaria e soprattutto allo screening dei donatori», sottolinea Antonio Gasbarrini, dir. dell'Area Medicina Interna, Gastroenterologia e Oncologia medica della Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli di Roma.

«L'unico rischio del trapianto è la **possibilità di trasferire germi patogeni o profili microbici sfavorevoli** nel lungo periodo. Perciò il processo di selezione del donatore è molto rigoroso, tanto che meno del 3-5% dei potenziali candidati diventano donatori».

Donare la cacca è insomma un gesto semplice, basta non tirare l'acqua del water. È tutta l'analisi prima e dopo che complica le cose. «Abbiamo tante richieste per donare, ma la procedura è lunga», precisa Barbara.

«i volontari devono esser persone giovani, sane, con un'alimentazione corretta e senza disturbi come ansia o depressione, devono essere nati da parto naturale e allattati al seno.

Poi sulle feci raccolte eseguiamo analisi per capire i ceppi batterici presenti ed escludere chi è portatore di germi patogeni: il ministero della Salute ha stilato una lista di microrganismi che rendono inutilizzabile il materiale, continuamente aggiornata in caso emergano nuove conoscenze».

E si cercano come l'oro i "**superdonatori**" che danno risultati particolarmente buoni.

IL TRAPIANTO FECALE IN ITALIA. Il trapianto è stato regolamentato ed esiste un Programma Nazionale sul Trapianto di Microbiota Fecale Umano, gestito dal Centro Nazionale Trapianti, che, oltre a indicare le procedure, identifica le strutture dove farlo e i candidati alla terapia.

L'Italia è stata fra i primi Paesi al mondo a eseguire il trapianto fecale, al Policlinico Gemelli nel 2013, e da allora si sono aggiunti alcuni centri autorizzati fra cui Bologna, Pisa, Firenze.

«A oggi l'unica indicazione approvata in clinica è l'infezione recidivante da *C. difficile*, tra le prime cause di mortalità durante il ricovero negli anziani», spiega Gasbarrini.

«Al Gemelli abbiamo **eseguito più di 600 trapianti con la guarigione dell'infezione nella maggioranza dei casi**, dati confermati da studi su popolazioni ampie che mostrano come il trapianto fecale sia la migliore opzione terapeutica in chi non risponde a una prima linea di antibiotici».

In questi casi bastano una o due infusioni di materiale fecale per arrivare a percentuali di successo del 90%, contro un massimo del 30% con gli antibiotici di seconda linea.

IL MICROBIOTA CHE FA BENE. E le indicazioni per il trapianto fecale sono destinate ad aumentare, vista la mole di ricerche che dimostrano quanto modificare in senso "buono" il microbiota faccia bene alla salute e in quante situazioni ci sia una **disbiosi** (troppe specie con effetti negativi, insufficiente diversità microbica, pochi batteri di specie benefiche). In molti casi si sta indagando l'efficacia del trapianto. Che, per es., di recente ha dimostrato di poter aiutare persone con **allergie gravi alle arachidi**, che reagiscono anche a tracce di esse nei cibi:

Le sperimentazioni sono in corso per malattie come

l'artrite reumatoide, la **sclerosi laterale amiotrofica**, la **sclerosi multipla e l'autismo**, oltre che per patologie intestinali come la sindrome dell'intestino irritabile, il **morbo di Crohn o la colite ulcerosa**.

«I dati raccolti sulle malattie infiammatorie intestinali sono promettenti, se si selezionano bene riceventi e donatori». «I risultati che si stanno ottenendo sono così buoni che il percorso per arrivare alla clinica sarà verosimilmente rapido per tante applicazioni.

Ci sono prove, per es., che il trapianto fecale possa essere utile in pazienti con **tumori come il melanoma** che non rispondono all'immunoterapia, perché il microbiota sembra fondamentale nelle risposte ad alcuni trattamenti antitumorali.

I campi di applicazione sono tanti, anche perché ormai non si può più prescindere, in nessuna malattia, dalla valutazione del ruolo del microbiota».

PILLOLE DI CACCA. Al punto che forse useremo il metodo anche come elisir di giovinezza: *al Quadram Institute dell'East Anglia University (Uk)* hanno dimostrato che il trapianto di microbiota da un giovane a un anziano può far regredire vari segni dell'invecchiamento in organi come intestino, occhi, cervello.

È successo nei topi, ma chissà che in futuro non troveremo in farmacia pillole di cacca per ringiovanire.

(Salute, Focus)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA

ORDINE: ELENCO CORSI PIANO FORMATIVO ECM

MESE DI APRILE

DATA	TITOLO	N. Crediti ECM	RELATORI
Lunedì 8 Aprile h. 21.00	I° Parte BLSD: arresto cardiaco e manovre di rianimazione cardiopolmonare con uso del defibrillatore	8	Prof. <i>M. Santomauro</i> Dott.ssa <i>C. Riganti</i>
Lunedì 15 Aprile h. 21.00	II° Parte		

COME PARTECIPARE

Non è richiesta la prenotazione;
Basta recarsi presso la sede dell'Ordine
la sera dell'evento.



Lunedì 22 Aprile h. 21.00	Ispezioni in Farmacia: Adempimenti e Consigli Pratici ASL. NA-1 Centro	3	Dott.ssa <i>S. Creazzola</i> Dott.ssa <i>E. Granata</i> Dott.ssa <i>A. Venturelli</i>
Martedì 23 Aprile h. 21.00	Ispezioni in Farmacia: Adempimenti e Consigli Pratici ASL. NA-2 Nord	3	Dott. <i>M. Fusco</i> Dott. <i>V. D'Ambrosio</i>
Lunedì 29 Aprile h. 21.00	Ispezioni in Farmacia: Adempimenti e Consigli Pratici ASL. NA-3 Sud	3	Dott. <i>E. Nava</i> Dott.ssa <i>C. Mancaniello</i> Dott.ssa <i>R. Menna</i>

Elenco Corsi FAD inseriti nel Piano formativo 2024 di FOFI Provider ECM.

Schema riepilogativo di alcuni degli eventi formativi fruibili sulla Piattaforma

WWW.FADFOFI.COM

CORSI su WWW.FADFOFI.COM

ID EVENTO	TITOLO	DATA INIZIO	DATA FINE	ORE	CREDITI
388195	HERPES ZOSTER, HPV, PNEUMOCOCCO: NUOVE STRATEGIE PER CURA E PREVENZIONE	15/06/2023	14/06/2024	3	5,4
405931	RICOGNIZIONE E RICONCILIAZIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405967	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON DIABETE TIPO 2 E SCREENING	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405972	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON IPERTENSIONE	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405985	MONITORAGGIO DELL'ADERENZA ALLA TERAPIA FARMACOLOGICA NEI PAZIENTI CON BPCO	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
405997	SERVIZI DI TELEMEDICINA: AUTO-SPIROMETRIA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406009	SERVIZI DI TELEMEDICINA: MONITORAGGIO AMBULATORIO DELLA PRESSIONE ARTERIOSA	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406030	SERVIZI DI TELEMEDICINA: HOLTER CARDIACO	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406039	SERVIZI DI TELEMEDICINA: ECG	15/01/2024	14/01/2025	3	5,4
406051	SUPPORTO ALLO SCREENING DEL SANGUE OCCULTO NELLE FECI	01/03/2024	28/02/2025	3	5,4
406055	SERVIZI DI FRONT-OFFICE SERVIZIO FASCICOLO SANITARIO ELETTRONICO (FSE): ATTIVAZIONE, ARRICCHIMENTO, CONSULTAZIONE	01/03/2024	28/02/2025	3	5,4

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA


ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp


Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Annuncio
Pompei	FT/PT	340 266 8569	27 Marzo
Portici	FT/PT	carmy2683@gmail.com	27 Marzo
Ercolano	FT/PT	amministrazione.farmalombardi@gmail.com	27 Marzo
Napoli Chiaia	FT/PT	339 469 6321	27 Marzo
Napoli	FT/PT	392 947 1908	22 Marzo
Nola	FT/PT	349 129 2020	22 Marzo
Torre del Greco	FT/PT	333 431 9437	22 Marzo
Napoli Est	FT/PT	333 547 0671	12 Marzo
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	339 450 1105	12 Marzo
San Giorgio a Cremano	FT/PT	farmaciestefanolauro@gmail.com	12 Marzo
S. Anastasia	FT/PT	338 922 7703	07 Marzo
Nola	FT/PT	335 670 0618	07 Marzo
Marano	FT/PT	393 932 8902	07 Marzo
Pomigliano	FT/PT	333 260 6197	07 Marzo
S. Giorgio a Cremano	FT/PT	scaramellinostaffbanco@gmail.com	07 Marzo
Napoli Scampia	FT/PT	349 652 6925	07 Marzo
Melito	FT/PT	360 664 819	01 Marzo
Napoli Arenella	FT/PT	081 560 7209	01 Marzo
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	345 070 9730	01 Marzo
Casoria	FT/PT	338 800 8379	01 Marzo

ORDINE: IN RISCOSSIONE LA QUOTA SOCIALE 2024


In riscossione la quota sociale anno 2024

-  E' in riscossione la quota sociale 2024 di EURO **155,00** di cui
- Euro 113,20 per l'Ordine
 - Euro **41,80** per la FOFI.

 La scadenza del pagamento è prevista per il **prossimo 31 Marzo**.

 Il pagamento della quota annuale è **obbligatorio per conservare l'iscrizione all'Albo**, condizione necessaria nei casi previsti dalla Legge per svolgere l'attività professionale.

 Quest'anno presso gli Uffici dell'Ordine Professionale sono disponibili in formato digitale copia dei PagoPA.

 Pertanto gli iscritti che **non avessero ancora ricevuto tale avviso**, anche dopo la scadenza del 29/02/2024 possono scaricarlo inserendo il proprio **Codice Fiscale** al seguente link



[Quota sociale 2024 \(ordinefarmacistinapoli.it\)](http://ordinefarmacistinapoli.it)