



## AVVISO

### Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Caduceo d'oro 2023

### Notizie in Rilievo Scienza e Salute

3. Ecografia addome completo: cosa si vede e qual è la preparazione
4. Raffreddore, i Farmaci a base di PSEUDOEFEDRINA non vanno usati in caso di Pressione Alta o Insufficienza Renale.



### Prevenzione e Salute

5. Pancia ed emotività: come prevenire somatizzazione e gonfiore?
6. Capelli e cuoio capelluto: quando fare la visita tricologica?

*Proverbio di oggi.....*  
**'A cuntentezza vene da 'o core.**

## PANCIA ed EMOTIVITÀ: come prevenire SOMATIZZAZIONE e GONFIORE?

*Per alcuni è la parte più sensibile del corpo, quella più soggetta allo stress e ai disturbi nervosi e al gonfiore.*



La “pancia”, quell’area che si trova secondo fra il ventre e la parte alta dell’addome, è spesso il luogo in cui si concentrano e avvertono tensioni e fastidi quando si è stressati, preoccupati o tristi.

### RIMEDI NATURALI RILASSANTI CONTRO IL MAL DI PANCIA

Bere un bicchiere d’acqua a temperatura ambiente, ogni ora, può essere di grande aiuto per chi somatizza lo **stress** nella zona dell’addome.

Per potenziare l’effetto rilassante è possibile anche consumare delle **tisane naturali** a base di erbe come camomilla, melissa e tiglio.

Il benessere, deve partire dalla mattina:

“Si può iniziare già appena svegli con un lieve massaggio alla pancia e un bicchiere di **acqua** tiepida con **limone** –:

❖ *questo rimedio rilassa le pareti dell’intestino e permette al nostro organismo, allo stomaco e all’intestino di “accogliere” meglio la colazione”.*

### NO A VERDURE CRUDE, SÌ ALLA MASTICAZIONE LENTA

Nei momenti più critici e stressanti, in cui si avverte il “**magone**” e **gonfiore alla pancia**, bisogna poi prestare **attenzione ai pasti**:

“A pranzo meglio evitare le fibre crude, come le insalate, perché sono più difficili da digerire, a quel punto meglio un panino o una pastasciutta”, ha spiegato Salvioli, ricordando che in qualsiasi situazione è sempre bene “**masticare lentamente** e non guardare computer o cellulari durante i pasti”.

*(Salute, Humanitas)*

**PREVENZIONE E SALUTE**

## CAPELLI E CUOIO CAPELLUTO: quando fare la Visita Tricologica?

La visita tricologica è un passaggio fondamentale per la valutazione di eventuali **problematiche a carico di cuoio capelluto e capelli**: si tratta di disturbi che, in alcuni casi, si associano anche a malattie sistemiche come disfunzionalità tiroidee, patologie autoimmuni o alterazioni di determinati valori ematochimici (per esempio la vitamina D o il ferro).

**Quali sono le più importanti patologie dei capelli?**

**E quali sono le possibilità di cura?**

Ne parliamo con il **dottor M. Valenti**, dermatologo presso l'IRCCS Istituto Clinico Humanitas Rozzano.



### CUOIO CAPELLUTO: I PROBLEMI PIÙ COMUNI

Tra le patologie più comuni del cuoio capelluto si annoverano:

- ✓ **dermatite seborroica**, caratterizzata da desquamazione e prurito tende a peggiorare nelle situazioni di stress e in autunno/inverno;
- ✓ **alopecia androgenetica**, colpisce soprattutto il sesso maschile, ma può interessare anche la popolazione femminile prevalentemente a partire dalla menopausa;
- ✓ **alopecia areata**, una patologia autoimmune con nuove opportunità terapeutiche.

### MALATTIE DEL CAPELLO E PATOLOGIE AUTOIMMUNI: QUALI CORRELAZIONI

Alcune malattie dei capelli e del cuoio capelluto, come l'**alopecia**, sono spesso campanello d'allarme di **patologie autoimmuni**, per esempio il lupus eritematoso sistemico.

In presenza di una patologia autoimmune, infatti, il **sistema immunitario** ha un'attività maggiore rispetto alla norma e si verificano determinate manifestazioni sistemiche che possono colpire anche i **follicoli piliferi**.

In questo caso parliamo di forme di alopecia che, se non individuate precocemente, possono risultare estremamente difficili da trattare (soprattutto per le forme cicatriziali) e causare un danno estetico importante.

### MALATTIE DEL CUOIO CAPELLUTO: COME SI CURANO

Le cure per disturbi e patologie di capelli e cuoio capelluto dipendono dall'**anamnesi farmacologica** del paziente, dalle sue condizioni cliniche e dall'esame tricoscopico.

Per le forme più lievi vengono abitualmente utilizzati **integratori**, **lozioni detergenti** apposite o **terapie locali** a base di **Minoxidil** al 2% o al 5% a seconda della severità della malattia.

In presenza di **malattie autoimmuni del cuoio capelluto**, che nell'uomo possono interessare anche la barba, si possono usare invece cortisonici locali o sistemici.

Per le forme più severe di alopecia areata e per l'alopecia universalis, inoltre, è da poco disponibile una nuova molecola (**BARICITINIB**) che consente di spegnere l'infiammazione e di ricostituire la chioma, le sopracciglia e le ciglia in una buona percentuale di pazienti migliorandone la qualità di vita.

### Capelli e cuoio capelluto: i sintomi da non sottovalutare

I disturbi di capelli e cuoio capelluto possono, come abbiamo detto, essere associati a patologie più severe o, al contrario, essere facilmente risolvibili.

È quindi importante che, all'insorgere di una **sintomatologia sospetta**, si faccia tempestivamente riferimento allo **specialista dermatologo**, prenotando una **visita tricologica**.

Solo lo specialista, infatti, può definire il grado di severità del disturbo e indicare il percorso di cura più adeguato. **I sintomi** che devono destare attenzione nel paziente sono:

- ✓ **diradamento; prurito** del cuoio capelluto; **desquamazione** del cuoio capelluto;
- ✓ **chiazze di alopecia** (possono essere più o meno evidenti e spesso vengono individuate dal parrucchiere).

### Come si svolge la visita tricologica?

La prima fase della visita tricologica prevede la **raccolta anamnestica**, durante la quale lo specialista ascolta i sintomi riportati dal paziente e valuta la sua storia clinica.

Dunque, si procede con l'**esame clinico e tricoscopico del capello e del follicolo pilifero**, che consente di individuare l'eventuale attività di malattia e valutare lo stato di salute dei follicoli piliferi.

A questo possono essere associati altri esami come il **pull test** che va a verificare la salute del capello e che, quando ha esito positivo, può essere indicativo della presenza di alcune patologie.

A discrezione del medico, possono anche venire prescritte **analisi ematochimiche** per individuare eventuali carenze, per accertare lo stato di salute della tiroide o indagare il profilo di autoimmunità dei pazienti.

*(Salute, Humanitas)*

## SCIENZA E SALUTE

# SINTOMI: emorroidi

**DESCRIZIONE E SINTOMI** : Le emorroidi consistono in varici (dilatazioni permanenti) delle vene che irrorano il retto. Si distinguono in emorroidi interne, che non fuoriescono dall'orifizio anale, ed in emorroidi esterne. La formazione di emorroidi viene probabilmente favorita da stitichezza cronica, defecazione irregolare, eccessiva e prolungata pressione al momento dell'evacuazione, nonché, per le donne in gravidanza, dalla pressione esercitata dal feto sui grandi vasi sanguigni del bacino.

Anche una predisposizione costituzionale è determinante nella formazione delle emorroidi.

Le emorroidi possono essere asintomatiche. La sintomatologia si limita, nella maggior parte dei casi, a una modesta perdita di sangue ad ogni emissione di feci, accompagnata da bruciore, dolore e senso di peso rettale. Di notte si può manifestare prurito, per irritazione della zona interessata.

**CONSIGLI TERAPEUTICI** : Nelle forme iniziali, e a scopo preventivo, modificando le abitudini alimentari e di vita, si possono ottenere ottimi risultati. Si consiglia: massima igiene locale e l'uso di pomate antidolorifiche ed antinfiammatorie.

**NOTE** : Consultare il medico se le varici emorroidarie sanguinano abbondantemente.

**SCIENZA E SALUTE**

# ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO: cosa si vede e qual è la preparazione

*L'ecografia addominale è una tecnica d'immagine a cui si ricorre per **visualizzare l'addome**, in modo da esplorare gli organi situati all'interno della cavità addominale, per identificare la normalità o le eventuali patologie.*

In genere, l'ecografia viene prescritta in presenza di alterazioni di particolari indici biochimici, in presenza di dolore addominale o in occasione di percorsi diagnostici, durante il follow-up di malattie croniche.

## **A cosa serve l'ecografia addome completo e qual è la preparazione richiesta prima dell'esame?**

Ne parliamo con la **dott.ssa Cristina De Fazio**, ecografista presso l'IRCCS Ist. Clinico Humanitas di Rozzano.

### **ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO: COSA SI VEDE**

L'ecografia addominale è una procedura diagnostica basata sull'**imaging**, che consente la visualizzazione degli organi all'interno dell'addome, al fine di **studiarne forma, struttura, dimensioni** e, in casi particolari, funzionalità. Di seguito, gli **organi che possono essere esplorati**:

- ❖ *fegato; cistifellea; vie biliari; milza, reni; pancreas*
- ❖ *vasi addominali profondi; vescica; utero; ovaie; prostata.*

L'ecografia addome completo **permette di identificare**:

- ❖ *Modificazione del volume (incremento o riduzione) e della morfologia degli organi.*
- ❖ *Variazioni della loro normale struttura, sia in toto, sia in particolari settori.*
- ❖ *Comparsa di lesioni focali singole o multiple, a significato benigno o maligno.*

#### **Calcoli renali o biliari.**

- ❖ *Presenza di versamento libero o saccato nei quadranti addominali.*
- ❖ *Presenza di alterazioni vascolari (trombosi, aneurismi).*
- ❖ *Rilevazione di rotture d'organo.*

### **ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO: COME SI SVOLGE L'ESAME?**

Il paziente viene posto in **posizione supina** sul lettino ecografico. Successivamente, viene applicato un sottile strato di gel sulla cute dell'addome, per agevolare lo scorrimento della sonda ecografica e permettere la trasmissione degli ultrasuoni all'interno della cavità addominale.

Durante l'ecografia, che **dura circa 20-30 minuti**, il medico chiede al paziente di modificare la posizione (decubito laterale destro/sinistro), di effettuare un'inspirazione profonda e, successivamente, trattenere il respiro per qualche secondo, in modo di ottenere l'ottimale visualizzazione della struttura da esaminare.

### **LA PREPARAZIONE PER L'ECOGRAFIA ADDOME COMPLETO**

Salvo diverse indicazioni del medico o della struttura, per sottoporsi all'esame è bene che la persona sia a **digiuno completo da almeno 8 ore** e che la **vescica sia piena**, evitando di urinare nelle **3 ore precedenti** l'esame e bevendo almeno **mezzo litro di acqua**, da mezz'ora a un'ora prima dell'esame.

*(Salute, Humanitas)*



## SCIENZA E SALUTE

# Raffreddore, i Farmaci a base di PSEUDOEFEDRINA non vanno usati in caso di Pressione Alta o Insufficienza Renale

*A febbraio era stata avviata una revisione sulla sicurezza, dopo alcuni casi descritti in Francia. Le segnalazioni riguardavano la sindrome da encefalopatia posteriore e la sindrome da vasocostrizione cerebrale*

I medicinali contenenti **pseudoefedrina**, principio attivo efficace contro la congestione nasale, non devono essere usati in pazienti con pressione alta grave o non controllata (non trattati o resistenti alla terapia) o con malattia o insufficienza renale acuta grave o cronica. Lo raccomanda l'Agencia europea per i medicinali (Ema), annunciando **le conclusioni del Comitato di valutazione dei rischi per la farmacovigilanza (Prac)** sui farmaci a base di pseudoefedrina, principio attivo usato spesso in caso di **raffreddore o allergie**.

A febbraio il Prac aveva avviato una revisione sulla sicurezza dei prodotti, dopo alcuni casi descritti dall'Agencia del farmaco francese. Le segnalazioni riguardavano **la sindrome da encefalopatia posteriore (Pres)** e **la sindrome da vasocostrizione cerebrale (Rcvs)**, entrambe reversibili, verificate in persone che avevano fatto uso del farmaco.

## I sintomi di Pres e Rcvs

«Si tratta di **condizioni rare**, che tuttavia possono comportare un ridotto apporto di sangue al cervello, causando potenzialmente complicazioni gravi e pericolose per la vita — puntualizza l'Ema —. **Con una diagnosi e un trattamento tempestivi, i sintomi di Pres e Rcvs solitamente si risolvono.**

Gli operatori sanitari devono consigliare ai pazienti di interrompere immediatamente l'uso di medicinali contenenti pseudoefedrina e sottoporsi a terapia specifica se sviluppano sintomi di Pres o Rcvs, come **forte mal di testa con esordio improvviso, sensazione di malessere, vomito, confusione, convulsioni e disturbi visivi**». Le evidenze disponibili hanno dimostrato che la pseudoefedrina è associata a rischi di Pres e Rcvs e tali informazioni saranno indicate sui prodotti.

## Non è una cura per il raffreddore

«I farmaci contenenti pseudoefedrina solo in pochi casi possono essere utili contro i raffreddori — ha commentato il segretario generale della Federazione dei medici di medicina generale (Fimmg), **Silvestro Scotti** —. In generale ne prolungano la durata, **il sintomo viene semplicemente bloccato ma poi ritorna**. E l'uso prolungato non è benefico.

**Il farmaco può essere utilizzato in situazioni selezionate:** per esempio per una persona che non riesce a dormire a causa del naso chiuso e il giorno dopo ha un impegno non rinviabile.

In questo caso può trarne vantaggio. Ma **è un errore pensare che sia una terapia del raffreddore.**

Per acquistare il farmaco non c'è bisogno di prescrizione né della visita, ma di un consulto e un consiglio sì, in particolare per pazienti con fattori di rischio e se si tende a protrarne nel tempo l'uso.

**Parlarne con il proprio medico è assolutamente necessario**». (*Salute, Corriere*)





## ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



# MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

## *Cerimonia di Consegna*

Con il patrocinio di



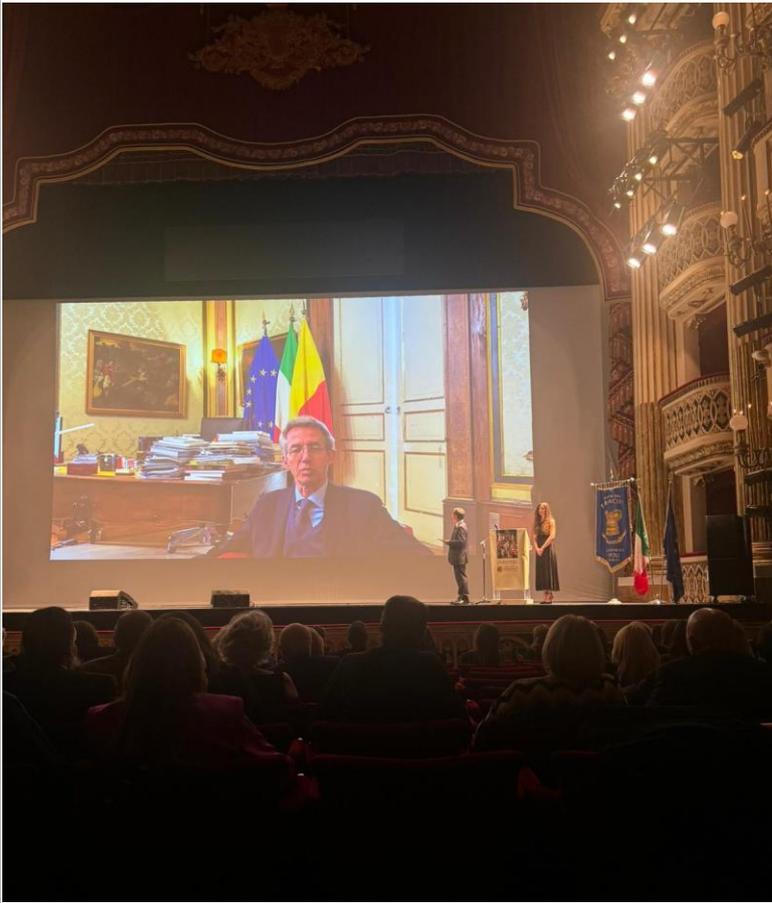
**Lunedì 11 Dicembre 2023 - ore 19,30**

**Teatro di San Carlo - Napoli**

# CADUCEO D'ORO 2023: 1300 Volte Grazie











ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

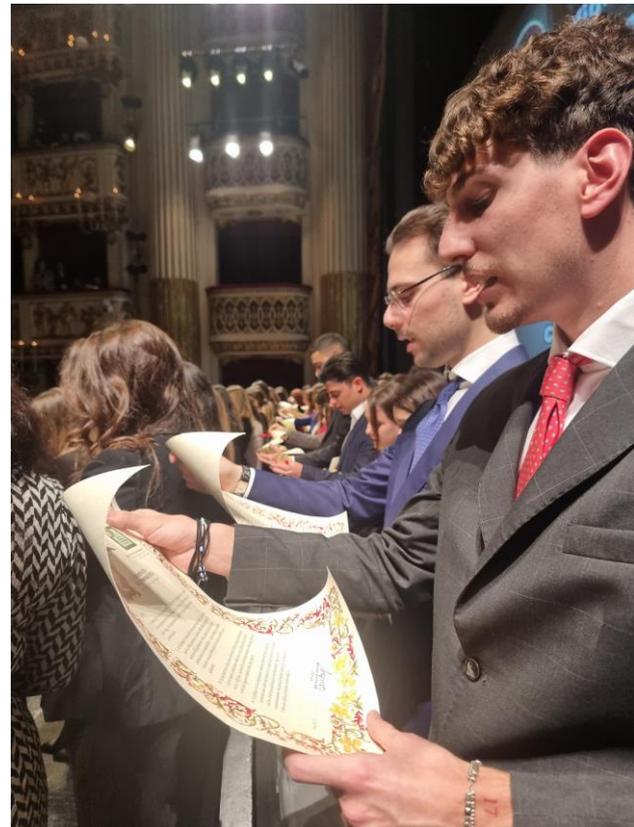


**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
*Cerimonia di Consegna*

Con il patrocinio di



11 Dicembre 2023 - ore 19,30  
Teatro di San Carlo - Napoli





*in collaborazione con*



DISTRIBUZIONE  
PRIMARIA  
FARMA e  
SALUTE  
Associazione Operatori  
Commerciali e Logistici



SDINO STARACE  
ADVISER

ADVISER  
DOTTORI  
COMMERCIALISTI  
REVISORI LEGALI

