



AVVISO

Ordine

1. Bachecca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. FERRO: in quali alimenti si trova?
4. La Toilette Intelligente che analizza le Feci e Previene le Malattie



Prevenzione e Salute

5. Mangiare lentamente aiuta a perdere peso;
6. Correre può causare mal di schiena?



Proverbio di oggi.....

L'acqua scarzeggia e 'a papera nun galleggia.

MANGIARE LENTAMENTE AIUTA A PERDERE PESO



*Mangiare **più lentamente** potrebbe essere collegato ad un minor rischio di obesità.*

Una ricerca ha messo in relazione l'abitudine a masticare lentamente il cibo che introduciamo con una maggior probabilità di perdere peso. Consumare i propri pasti con calma permette di percepire maggiormente il senso di sazietà, e di sentirsi meno gonfi dopo aver mangiato.

20 minuti: è il tempo che serve al cervello per ricevere i messaggi dello stomaco

I ricercatori hanno esaminato i dati di 59.717 persone con diabete di tipo 2, chiedendo ai **tester** di dare un voto al ritmo tenuto a tavola.

Le persone intervistate potevano definirsi veloci, nella media o lenti.

Ciò ha permesso di notare che le persone che mangiavano più lentamente avevano anche il **più basso rischio di obesità**. Chi sosteneva di avere un ritmo nella media aveva un rischio un po' più alto, ma il rischio maggiore lo correva chi aveva dichiarato di mangiare velocemente. Quando mangiamo, i **segnali della fame** devono passare dallo stomaco e dall'intestino al nostro cervello: *per spegnere l'impulso della fame ci vogliono circa 20 min.*

Per dimagrire è bene allungare i pasti: ecco tutti i trucchi

Mangiare a un ritmo più lento permette di sentirsi soddisfatti prima di prendere la decisione di mangiare troppo.

Qualsiasi **pasto della giornata** non dovrebbe mai essere più breve di 30 minuti. Se l'obiettivo che abbiamo è perdere peso ecco alcune strategie che possono aiutare ad allungare il tempo che si passa a tavola:

- ❖ Utilizzare un timer o guardare l'orologio per allungare il pasto fino a 30 minuti
- ❖ Provare a masticare ogni boccone da 15 a 30 volte, a seconda del cibo.
- ❖ Alternare ogni boccone con alcuni sorsi d'acqua: aiuta a sentirsi più pieni.

Appoggiare le posate sul tavolo ogni boccone. (*Salute, Humanitas*)

SCIENZA E SALUTE

FERRO: IN QUALI ALIMENTI SI TROVA?

Il ferro è un macroelemento, cioè uno dei **minerali** che si trovano in maggiore quantità nell'**organismo**, indispensabile per il suo funzionamento; nonché un componente chiave dell'**emoglobina** e della **mioglobina**, che trasportano l'ossigeno rispettivamente ai polmoni e ai muscoli.

Inoltre, il ferro è coinvolto nell'attività di molti enzimi ed è necessario per la produzione di ormoni e tessuto connettivo.

La **carenza di ferro** causa l'**anemia sideropenica**, una delle anemie più



comuni (in Italia ne soffrono 3 persone su 10), che può **indebolire l'organismo**, compromettendo i sistemi immunitari, di termoregolazione e di neurotrasmissione cerebrale e ostacolando la crescita di capelli e unghie. L'**anemia da carenza di ferro** può essere determinata da diversi fattori, come per esempio un inadeguato assorbimento del ferro da parte del nostro organismo.

Approfondiamo l'argomento con la dottoressa **Martina Francia**, biologa nutrizionista di **Humanitas Medical Care**.

ANEMIA: GLI ESAMI PER LA DIAGNOSI

Per diagnosticare l'anemia è sufficiente sottoporsi a **esami del sangue** dove si valutano 3 parametri:

- ✓ **Sideremia**, cioè quantità di ferro circolante nel sangue
- ✓ **Ferritina**, cioè il ferro "di scorta"
- ✓ **Transferrina**, cioè la proteina che trasporta il ferro

ANEMIA DA CARENZA DI FERRO: QUALI SONO I SINTOMI

Affaticamento e **pallore** sono in genere i **primi sintomi** con cui si manifesta l'anemia da carenza di ferro.

Possono successivamente aversi:

- **mal di testa; insonnia; fiato corto** e mancanza di respiro
- **battito cardiaco accelerato; dolore al petto**
- vertigini e capogiri
- **mani e piedi freddi**
- unghie fragili
- **perdita di capelli**
- bruciore alla gola
- **scarso appetito**
- **formicolio alle gambe**
- **irritabilità.**

Le **donne** solitamente sono più soggette a questa carenza a causa delle perdite di sangue durante il **ciclo mestruale**, soprattutto se abbondante.

I fabbisogni di ferro differiscono a seconda del sesso e dell'età: un maschio ne necessita circa 10mg/die, mentre una femmina circa 18 mg/die, soprattutto durante la fase di allattamento e gravidanza.

FERRO: IN QUALI ALIMENTI SI TROVA

Negli alimenti, il ferro può essere di due tipi:

1. emico

2. non emico.

- ❖ Il **ferro emico**, contenuto nei **prodotti animali** come carne, pesce e tuorlo dell'uovo, viene assorbito rapidamente e facilmente;
- ❖ il **ferro non emico** (contenuto nei **vegetali**, in particolare nei legumi e nella frutta secca), viene assorbito meno, circa il 10% di quello che effettivamente viene assunto, a causa della presenza di fitati e ossalati, sostanze che ne riducono la biodisponibilità.

Ci sono sostanze che aiutano l'**assorbimento del ferro**, come la **vitamina C**:

- ✓ infatti è buona abitudine condire carne, pesce e verdure a foglia verde con succo di limone, oppure associare al pasto un frutto o una spremuta d'arancia.

D'altro canto alcuni alimenti riducono l'assorbimento di ferro, come caffè, tè e diversi farmaci.

FERRO NEGLI ALIMENTI DI ORIGINE ANIMALE

Il **fegato** e le **frattaglie** sono gli alimenti di origine animale più ricchi di ferro, tuttavia sono **ricchi di colesterolo** e dovrebbero essere **limitati** se si soffre di dislipidemia o di malattie cardiovascolari.

Il manzo, il cavallo, la faraona, il pollo, il tacchino, l'agnello e il maiale sono comunque **ottime fonti di ferro**, che l'organismo può assorbire facilmente.

Tra il pesce, possiamo indicare come particolarmente ricchi di ferro

- *i molluschi e i crostacei,*
- *le acciughe e il merluzzo,*
- *lo scorfano, l'orata, la sardina, il branzino,*
- *la trota e il tonno (non in scatola)*

FERRO NEGLI ALIMENTI VEGETALI

Fagioli, ceci, lenticchie e lupini sono ricchi di proteine e rappresentano una buona fonte di ferro, che però, come dicevamo, non si assorbe del tutto. Anche i **semi di zucca crudi, la quinoa e il cioccolato fondente** sono ricchi di ferro.

Gli alimenti di origine vegetale contengono sostanze come i fitati e gli ossalati che possono interferire con l'assorbimento del ferro. Cacao, cereali integrali, spinaci e legumi sono alcuni esempi di alimenti che contengono queste sostanze.

Pane, pasta e cereali come grano, riso, mais, orzo, avena e segale sono ottime fonti di vitamine e minerali, ferro compreso.

Le **verdure a foglia verde** come spinaci, bietole, cicoria e lattuga contengono ferro, e non solo:

- poiché sono particolarmente ricche di vitamina C, il ferro si assorbe con più facilità.

Per questo, è bene inserire nella dieta gli agrumi, il ribes, il succo d'uva e l'uvetta e i kiwi.

Tra la **frutta secca**, indichiamo le noci come particolarmente ricche di ferro.

Una menzione anche al tofu, che oltre al ferro, è anche particolarmente ricco di proteine.

(Salute, Humanitas)

GLI ALIMENTI PIU' RICCHI DI FERRO DA FONTI VEGETALI



PREVENZIONE E SALUTE

CORRERE PUÒ CAUSARE MAL DI SCHIENA?

In alcuni casi, la corsa può accompagnarsi a mal di schiena durante o dopo un allenamento o una gara, specie nelle lunghe distanze. Quali sono le cause?

Corsa e mal di schiena: quale legame?

Il mal di schiena può manifestarsi anche nelle persone **non dedite alla corsa**, soprattutto dopo un periodo di **sedentarietà**, spesso associato a una **cattiva postura**.

Infatti, senza patologie spinali specifiche, il mal di schiena può verificarsi a **qualsiasi età**, indipendentemente dall'attività svolta.



Tuttavia, durante la corsa, i corridori possono essere soggetti a problemi di mal di schiena causati da **contratture dei muscoli paravertebrali**, specialmente se riprendono a correre senza una **preparazione adeguata**.

La ricerca scientifica ha però fornito chiarimenti sulla relazione **tra corsa e lombalgia**:

- ❖ nonostante i dischi vertebrali vengano sottoposti a sollecitazioni prolungate e ripetute durante la corsa, **i runner** che praticano questa attività da molti anni e superano i **40 anni** di età hanno **dischi vertebrali più sani** rispetto alla popolazione sedentaria.

Un recente studio condotto su settanta uomini runner di mezza età, che hanno partecipato a maratone e mezze maratone per oltre 10 anni, e che si allenavano ogni settimana per distanze superiori a 50 km, lo ha dimostrato.

I risultati hanno rivelato che il deterioramento delle vertebre lombari associato all'età (che aumenta fisiologicamente dopo i 40 anni) è **minore** nei runner rispetto alla popolazione sedentaria della stessa fascia d'età. Inoltre, i ricercatori hanno utilizzato la **risonanza magnetica** per dimostrare che i runner esperti che correvano più di 50 km a settimana presentavano una **colonna vertebrale più sana** rispetto alla popolazione generale, confermando che la corsa **non rappresenta un fattore di rischio** per la salute delle vertebre lombari nei runner.

Perché quando si corre viene mal di schiena?

Oggi sappiamo che la pratica della corsa non rappresenta un fattore di rischio per lo sviluppo di patologie della colonna vertebrale, a meno che il runner non presenti già **disturbi o patologie** vertebrali non diagnosticati prima di iniziare a correre.

Di solito, l'età in cui le persone si avvicinano alla corsa è intorno ai 45-50 anni, un periodo in cui il processo di degenerazione vertebrale è **già iniziato** e che spesso si associa a lombalgia, soprattutto negli uomini di questa fascia di età.

Tuttavia, la lombalgia, ovvero il mal di schiena nella regione lombare, può colpire persone di tutte le età, senza distinzioni. In generale, è spesso **causata dalla sedentarietà**, che è la **principale responsabile** di contratture muscolari significative nella zona paravertebrale. La lombalgia può avere diverse cause ed effetti, come la **lombosciatalgia**, in cui i dischi intervertebrali **comprimono** una delle radici nervose del nervo sciatico a causa di una **protrusione** o un'**ernia discale**.

Tuttavia, il mal di schiena nel runner spesso è già presente prima di iniziare a correre, e la corsa **può accelerare** l'insorgenza di patologie e il mal di schiena correlato.

A volte, i runner che hanno piccole ernie discali non diagnosticati potrebbero sperimentare **contratture dei muscoli flessori** o del quadricipite, o frequenti dolori ai polpacci. Ciò, soprattutto nelle lunghe distanze, può aumentare il rischio di lesioni ai muscoli del polpaccio (come soleo o gemelli).

Mal di schiena durante la corsa: cosa fare

Indipendentemente dalla situazione in cui si manifesta, il mal di schiena non deve mai essere sottovalutato. Quando il dolore si presenta, i runner dovrebbero interrompere l'attività per un breve periodo e consultare il proprio medico per una **terapia farmacologica** adeguata al controllo del dolore.

Se il dolore persiste dopo un paio di settimane, è consigliabile rivolgersi a un **ortopedico specializzato** nella colonna vertebrale per una valutazione approfondita, che potrebbe includere anche una **risonanza magnetica** per esaminare la colonna vertebrale e verificare la presenza di eventuali patologie come ernie del disco, **osteoporosi**, **artrosi** o **stenosi del canale vertebrale**.

Nella maggior parte dei casi, la lombalgia può essere gestita con terapia farmacologica, alcune **sessioni di riabilitazione**, esercizi di **stretching** e rinforzo dei muscoli addominali e paravertebrali.

Solo in casi rari è necessario ricorrere alla chirurgia, che oggi può essere eseguita anche con tecniche di chirurgia spinale robotica. (*Salute, Humanitas*)

SCIENZA E SALUTE

La Toilette Intelligente che analizza le Feci e Previene le Malattie

Un team di ricercatori ha progettato una "smart toilette": grazie all'intelligenza artificiale, potrebbe favorire la diagnosi di malattie gastrointestinali.

Un team di ricercatori ha progettato una toilette intelligente in grado di effettuare **precise diagnosi sullo stato di salute** dell'utilizzatore.

Il WC è dotato di un sofisticato sistema di fotocamere che riprende da ogni angolazione le feci dell'utente:

le immagini vengono poi analizzate da un sistema di intelligenza artificiale che, grazie al confronto con un fornitissimo database, è in grado di identificare la presenza di diverse patologie del tratto gastrointestinale:

- *dalla malattia infiammatoria cronica alla sindrome del colon irritabile fino ad alcuni tipi di tumore.*



METTI L'AI NEL WC. in futuro la **smart toilette** potrebbe essere di grande aiuto ai gastroenterologi, perché potrebbe essere in grado di monitorare in maniera sistematica e nel lungo periodo la funzionalità intestinale dei pazienti.

Ad oggi, infatti, i medici devono affidarsi esclusivamente a ciò che i pazienti riferiscono loro, senza una base dati oggettiva a cui rifarsi (a parte, ovviamente, il "tradizionale" esame delle feci in laboratorio).

UN MEDICO IN BAGNO. Ma che cosa ne penseranno i pazienti di questa invasione della privacy mentre sono seduti sulla tazza, in uno dei momenti più intimi della giornata? I ricercatori sono ottimisti:

la smart toilette di fatto è un dispositivo che si installa in maniera molto discreta, è invisibile e non modifica le abitudini delle persone. E potrebbe portare numerosi vantaggi, per es. *la diagnosi precoce o il monitoraggio anche da remoto*, dei pazienti e delle loro condizioni di salute durante la cura. (*Salute, Focus*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Castellammare	FT/PT	333 833 0707	17 Novembre
Frattamaggiore	FT/PT	c.cinquegrana@gmail.com	17 Novembre
Napoli	FT/PT	c.cinquegrana@gmail.com	17 Novembre
Napoli Vomero	FT/PT	direzione@farmaciacannone.net	23 Ottobre
Napoli	FT/PT	farmaciegruppoarciero@yahoo.it	23 Ottobre
Nola	FT/PT	349 129 2020	23 Ottobre
S. Sebastiano Vesuvio	FT/PT	339 410 2179	23 Ottobre
Napoli Soccavo	FT/PT	081 728 3701	16 Ottobre
Casalnuovo	FT/PT	351 180 3041	16 Ottobre
Napoli Piazza Dante	FT/PT	331 872 8897	16 Ottobre
Giugliano	FT/PT	334 356 9309	16 Ottobre
Quarto	FT/PT	farmaciadelcorsoquarto@virgilio.it	05 Ottobre
Sorrento	FT/PT	344 108 8220	05 Ottobre
Caivano	FT/PT	334 747 7207	02 Ottobre
Melito	FT/PT	338 181 0350	02 Ottobre
Afragola	FT/PT	sanmarco.farmacia@virgilio.it	25 Settembre
Casoria	FT/PT	ines.larosa@farmaciameo.com	25 Settembre
Napoli Zona Chiaia	FT/PT	danilo.alfano@farmaciameo.com	25 Settembre
Napoli Vomero	FT/PT	gildazaccariello@gmai.com	25 Settembre

ORDINE: Corso sull'Interpretazione delle Analisi di Laboratorio

Prima serata Lunedì 6 Novembre, ore 21.00, sede Ordine e a distanza



ORDINE
DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA
DI NAPOLI
Presidente:
Prof. Vincenzo Santagada



Federfarma
Napoli

Associazione Sindacale
dei Titolari di Farmacia
della Provincia di Napoli



Interpretazioni
delle analisi
di laboratorio

LUNEDÌ 6 NOVEMBRE ORE 21:00 1^ PARTE

- Emocromo, coagulazione, metabolismo del ferro

DOTT. LUIGI ATRIPALDI

INTERVENGONO

Prof. Vincenzo Santagada

Dott. Riccardo Maria Iorio

MERCOLEDÌ 15 NOVEMBRE ORE 21:00 2^ PARTE

- Indagini di laboratorio in urgenza e metabolismo del calcio (DEXA)

DOTT. MARIO GUARINO

D.SSA FORTUNA MARTUCCIO

COMMISSIONE FORMAZIONE

D.ssa Bianca Rosa Balestrieri

Dott. Riccardo Petrone

Prof.ssa Elisa Magli

MARTEDÌ 28 NOVEMBRE ORE 21:00 3^ PARTE

- Quadro lipidico, glicemico e analisi per la valutazione della funzionalità d'organo

DOTT. FRANCESCO FUSCO

D.ssa Micaela Spatarella

Dott. Raffaele Cantone

D.ssa Federica Di Ruocco

COME PARTECIPARE

1. In presenza – Sede Ordine dei Farmacisti Via Toledo n. 156 Napoli
2. A distanza: sarà fornito il link via Whatsapp e/o mediante il FarmaDay
Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/ordinefarmacistinapoli>

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO CONSENTIRÀ L'ACQUISIZIONE DI CREDITI ECM

CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 11 Dicembre, ore 19.30 – Teatro di San Carlo – NA



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla
PROFESSIONE**
Cerimonia di Consegna

Con il patrocinio di



Lunedì 11 Dicembre 2022 – ore 19.30
Teatro di San Carlo - Napoli



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

COME PARTECIPARE

**Prenotarsi e Ritirare il Biglietto presso gli Uffici
dell'Ordine a partire dal 13 Novembre**



Ti aspettiamo per partecipare
Tutti insieme,
al *Concerto di Natale*
e al
Caduceo d'Oro 2023

MEDAGLIE alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 11 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 65 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1958)

MELILLO Maria Pia

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 60 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1963)

LA SCALA Maria Danielina

PARISI Fernanda

PETRONE Carmine

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 50 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1973)

AMENTE Gennaro

BALESTRIERI Bianca Rosa

CARONE Franca Maria Rosaria

CASTELLANO Bruno

CRISPINO Alfonso

CUNETTA Silvana

DI GENNARO Francesco

FRIZZOLI Luciano

GALDIERO Valeria

MAROTTA Donato

MAZZA Franca Maria

NICCHIA Annamaria

VECCHIONI Roberto

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 40 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1983)

ALBANESE Alessandra

AMBROSIO Domenico

ARIEMMA Elena

BATTAGLIA Ornella

CAPPELLI Annantonia

CARPENTIERI Michele

COLESANTI Silvio

COZZOLINO Giacomo

D'AMBROSIO Vincenzo

D'AMICO Isabella

D'ATRI Luigi

DE CARLO Carla

DE CARLO Vincenzo

DI DONNA Giuseppe

DI FRANCO Edda

FERRANTE Leandra

FOLLARI Emilia

FRANCESCHELLI Sergio

IEPPARELLI Maria Luisa

IODICE Angela

MANZI Angela Maria

MARZANO Raffaele

MERLINO Andrea

MEROLA Carmela

MINCIONE Elvira Patrizia

NAPOLETANO Giulia

NASTI Pasquale

PETRUZZO Patrizia

PORCELLI Innocenzo Giovanni

RICCIOLINO Antonietta

SCARPITTI Patrizia

SOMMA Rosa

SORRENTINO Catello

TERRUSI Maria Ludovica

TORELLA Gloria

ZACCARIELLO Antonio

ZACCURI Maria Antonietta

250

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1998)

ALTERIO Giuseppina
AMENDOLA Luigi
AMMENDOLA Franca
AMODIO Simona
ANNUNZIATA Elvira
ANNUNZIATA Paolo
BIANCARDI Immacolata
BOLOGNINI Orlando
CACCIAPUOTI Anna
CALCAGNO Francesco
CAPOZIO Francesco
CAPOZZOLI Dory
CAPPARELLI Lucio
CARAVAGLIOS Adelaide
CARAVAGLIOS Francesca
CASTELLANO Giuseppe
CELENTANO Agostino
CHIERCHIA Maria
COLANGELO Giuliana
COLAVITTO Floriana
COZZOLINO Marianna
D'ANTONIO Maria
D'ASCOLI Matilde
D'AURIA Teresa
DE LELLIS Alessandra
DE PASQUALE Luigi
DE SETA Francesco Paolo
DI CAPUA Paola
DI RUSSO Nicola
ESPOSITO Monica
FEOLA Emanuela
GALANO Sergio
GALDIERO Anella
GARZILLI Maria
GIANNANGELI Raffaele
GIGANTE Augusta
GIORDANO Attilio
GRISPELLO Giuseppe
IANNUCCI Adolfo
ILICETO Marco
IOMMELLI Rosamaria
IOVINO Michele
IULIANO Stefano
LOMBARDI Antonio
MALFÈ Giancarlo
MANGANIELLO Tiziana
MASSIMO Carmine
MATTERA Francesco
MECCANICO Ludovico
MINALE Massimiliano
MONTI Francesca
MORELLI Silvana
NAPPI Annasilvia
NOCERINO Andrea
OLIMPO Francesco
PANDICO Fulvio
PANICO Marco
PERILLI Laura
PESCE Sergio
PICHIERRI Davide
RUSCIANO Felicia
RUSSO Roberta
SABATINO Angela
SASSO Carmela
SCHIATTARELLA Antonietta
SCHIBECI Marinella
SCHISANO Maria Daniela
SCOTTO DI VETTA Anna, Assunta
SHEHADEH Falah
SPERANDEO Michela Liliana
SPIRITO Fabrizio
STABILE Ornella
STARACE Maria Ilaria
VIGORITO Sergio

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2023)

ABATE Enrico
ACATULLO Silvia
ACCONGIAGIOCO Aurora
ADAMO Federica
ALFIERO Lucrezia
AMBROSINO Giovanna
AMBROSIO Francesca
AMENTE Anna Rita
ANATRIELLO Antonietta
ANDREOZZI Maria Rosaria
ANGELINO Simona
APREA Cristina
APREA Ottavio
ARCARI Stefania
ARCIPRETE Anna Rita
ARCIPRETE Stefania
ASTRELLI Sebastiano
AURIEMMA Francesca
AURIOSO Giuliana
AVALLONE Serena
BELMONTE Fabiana
BIZZARRO Sebastiano
BOCCIA Gaia
BORRELLI Valeria
BRUNELLI Maria
BRUNO Valentina
BUONO Camilla
BUONOMO Alfonso
CACCAVALLO Simona
CAIANIELLO Vittoria
CANTONE Andrea
CAPASSO Gaetana
CAPUANO Claudia
CARANNANTE Arianna
CARNIERO Ciro
CASCONE Giorgia
CASILLO Laura
CASSESE Giuseppina
CAVALLARO Fabiola
CEPARANO Raffaella
CHIERCHIA Valentina

CICALA Ilaria
CICCARELLI Giuseppina
CIOFFI Nicola
CIRILLO Maria Michela
COLELLA Federica
CONTALDO Federica
CONTE Eleonora
CORCIONE Vittoria
CRISCUOLO Simona
CRISPINO Carmela
CRISTIANO Anna Claudia
CUOMO Ludovica
D'ANTONIO Giuliana
D'APONTE Marta
D'AVINO Luigi
D'IORIO Anthony
D'IPPOLITO Paolo
DE LUCA Alessandra
DE MATTEO Martina
DE SANCTIS Angelo
DE SIMONE Stefania Roberta
DEL PRETE Angela
DI MAIO Chiara
DI MARCO Maria
DI MARO Pasquale
DI MARTINO Carmela
DI MATTEO Danilo
DI SIMONE Sara
ESPOSITO Alessia
ESPOSITO Marica
ESPOSITO Rosaria
FALCO Raffaella
FALCO Vincenzo
FARNESE Ludovica
FUSCO Maria
GAIO Mario
GALDIERO Anella
GARGIULO Leonilde
GARGIULO Lucia
GIFFONI Rossella
GIUGLIANO Maria

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2023)

GIUSTINIANI Florapia	MELE Federica
GOLISANO Giulia	MELE Luisa
GRASSO Rosalba	MERLINO Silvia
GRAVINA Giorgia	MERONE Daniele
GRAZIANO Giovanni	MICILLO Federico
GRIECO Maria Giovanna	MIELE Carmela
GRIECO Rossella	MILORDO Lorena
GUARINO Angela	MOLINARO Alessandro
GUARINO Anna	MUNDO Marianna
GUARINO Chiara	MUSSONE Marika
GUASTAFIERRO Rosa	NAPOLITANO Olga
ILLIANO Francesca	NAPOLITANO Salvatore
IMPROTA Mariacristina	NAPPI Camilla
IOZZI Ilaria	NESI Giuseppina
IZZO Imma	ORLANDI Manlio
IZZO Maria	PAGANO Antonella
LANDOLFI Giada	PALUMBO Addolorata
LAUDIERO Elena	PANICO Lucia
LEONE Federica	PASSARELLI Luigi
LICCARDI Maria	PASSARIELLO Ermelinda
LICCARDI Raffaella	PELLICCIA Alessandro
LIGUORI Alessia	PELLICCIA Angela
LIGUORI Andrea	PENNINO Angela
LOFFREDO Angela	PETRONE Francesco
LORENZANO Ferdinando	PONTI Luisa
LUCIANO Nicoletta	PRINCIPE Gaia Antonia
MAGNETTA Anna	PUCA Pasqualina
MANCINO Miriam	PULLO Alessandra
MANNA Jessica	QUARANTA Fortuna
MARANO Renato	REPPUCCI Bernadette
MARASCO Ginevra	RICCARDI Ludovica
MARCHESE Rosa	RICCI Francesca
MARINO Giorgia	ROSSI Cristiana
MARRA Cinzia	RUGGIERO Marco
MARTINELLI Agnese	RUGGIERO Rosanna
MARTINO Federica	RUSCIANO Concetta
MARZANO Cuono Junior Mattia	RUSSO Cecilia
MARZANO Salvatore	RUSSO Cristiano
MASTANTUONO Maria Giovanna	RUSSO Federica
MAUTONE Gabriella	SANNINO Antonella
MECCARIELLO Maria Vincenza	SANNINO Francesca

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2023)

SARNATARO Fabiana
SARNO Veronica
SAVARESE Ida
SCAGLIONE Mariangela
SCARAMELLINO Rebecca
SCOGNAMIGLIO Fabiola
SEQUINO Giovanni
SORRENTINO Walter
SOVIERO Ilenia
SPANÒ Bianca
SQUILLANTE Sara
STELLA Raffaella
TAMBARO Rosa
TANZI Vincenza
TELLO Giuliana
TORINO Claudia
TORINO Martina
TORTORA Vincenzo Maria
TRAMONTANO Marcello Maria
TUFO Giulio
VARRIALE Angela
VELOTTO Mariarosaria
VERDOLIVA Anna Laura
VIGORITO Giorgia
VILLANI Ludovica
VIOLANTE Angelica
VIRGILIO Cecilia
VISONE Alessia
VISONE Viviana
VITULANO Marianna
VOLPE Federica
ZENGA Alessia

