



## AVVISO

### Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Tumore al seno, nuovo superfarmaco approvato dalla Ue: cosa è ORSERDU e come Funziona
4. Pelle: cause e sintomi dell'invecchiamento cutaneo.



### Prevenzione e Salute

5. Un'analisi del sangue ci consentirà di non abusare degli antibiotici in caso di febbre nei bambini
6. Consumare NOCI riduce il Colesterolo LDL e migliora la qualità delle particelle LDL



Proverbio di oggi.....

**Pur'e mmure tènono 'e recchie.**

## Tumore al SENO, nuovo SUPERFARMACO approvato dalla Ue: cosa è ORSERDU e come Funziona

*Si tratta della prima innovazione nella terapia endocrina in quasi 20 anni*

Si tratta della Commissione Europea al nuovo farmaco anti-tumorale per il cancro al seno. A seguito dell'opinione positiva dell'Agenzia europea dei medicinali Ema, è arrivato l'ok anche della commissione.

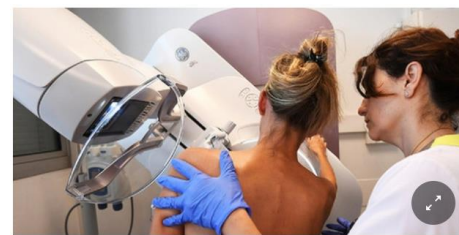
**IL FARMACO** Si tratta di un **degradatore selettivo del recettore degli estrogeni (Serd)** per il trattamento di donne in post-menopausa e di uomini adulti con **carcinoma mammario avanzato o metastatico, positivo per il recettore degli estrogeni (ER+)** e negativo per il recettore **HER2-**, che abbiano sviluppato mutazioni di ESR1, dopo almeno una di linea di trattamento con terapia endocrina.

**ELACESTRANT (Orserdu)** era stato già approvato lo scorso gennaio dalla Food and Drug Administration (Fda) statunitense con procedura prioritaria sulla base dei risultati dello studio registrativo di fase III Emerald.

Ogni anno in Europa a più di 550.000 pazienti viene diagnosticato un cancro al seno; di queste, il 70% ha una malattia positiva al recettore degli estrogeni (ER). Oltre 147.000 pazienti affette da cancro al seno in Europa muoiono ogni anno a causa della malattia.

Elacestrant è il primo trattamento specifico per pazienti con tumori al seno avanzati o metastatici ER+, HER2- che presentano mutazioni ESR1, rappresentando la prima innovazione nella terapia endocrina in quasi 20 anni.

Le mutazioni ESR1 sono presenti fino al 40% dei tumori al seno ER+, HER2- avanzati o metastatici e sono un noto fattore di resistenza alla terapia endocrina standard, rendendo questi tumori più difficili da trattare. (*Salute, Il Mattino*)



## SCIENZA E SALUTE

# PELLE: CAUSE e SINTOMI dell'INVECCHIAMENTO CUTANEO

La **pele** è l'organo più esteso del nostro corpo, è la prima barriera tra noi e l'esterno e per questo riveste una fondamentale azione nella protezione dell'organismo, nella percezione del dolore, nella regolazione della temperatura interna e nella sintesi di elementi importanti alla salute come la vitamina D.

Il trascorrere del tempo, eventuali patologie, stili di vita e fattori ambientali come i raggi solari ultravioletti contribuiscono a modificare l'aspetto della pelle, ma l'**invecchiamento cutaneo**, soprattutto quando precoce, può creare disturbi nella propria percezione individuale e minare il benessere psico-fisico quotidiano della persona.



**Da cosa è causato l'invecchiamento cutaneo, come si manifesta e quali trattamenti abbiamo oggi a disposizione per contenerlo?**

## INVECCHIAMENTO CUTANEO: INTRINSECO ED ESTRINSECO

L'invecchiamento cutaneo è un **processo multifattoriale** indotto da fattori intrinseci ed estrinseci.

L'**invecchiamento intrinseco** è associato all'invecchiamento correlato alle normali cause genetiche, e alla senescenza cellulare, quell'evoluzione biologica per cui i caratteri della cellula cambiano e si interrompe o rallenta la sua replicazione.

Le sue manifestazioni cutanee più comuni sono:

- ❖ *Atrofia;*
- ❖ *xerosi/pallore*
- ❖ *rughe sottili,*
- ❖ *rilassamento cutaneo con ridotta elasticità*

L'**invecchiamento estrinseco** è invece il risultato di fattori ambientali, come le radiazioni ultraviolette (UV), l'inquinamento e stili di vita poco salutari, come una dieta poco equilibrata, l'abuso di alcolici o il fumo.

Questo porta alla produzione di **radicali liberi, glicazione e carbonilazione delle proteine**, danno del DNA.

L'invecchiamento estrinseco si manifesta con:

- ❖ *rughe relativamente grossolane;*
- ❖ *grave perdita di elasticità*
- ❖ *depigmentazione cutanea;*
- ❖ *iperpigmentazione cutanea*

## QUALI SONO GLI EFFETTI DELL'INVECCHIAMENTO DELLA PELLE

Invecchiamento intrinseco ed estrinseco, chiaramente, tendono a sommare i loro effetti e inoltre, nel tempo, le **cellule senescenti** si accumulano e alcuni enzimi contribuiscono alla degradazione della matrice extracellulare, ossia quella che potremmo chiamare "*impalcatura*" del nostro tessuto cutaneo.

L'insieme di tutti questi fattori e manifestazioni può essere facilmente visibile a partire da una **progressiva riduzione** dello spessore sia dell'**epidermide** sia dello **strato adiposo** che troviamo al di sotto.

La perdita di **elasticità della cute**, la diminuzione della produzione di sebo, dunque l'**aumento di secchezza** della pelle e la fisiologica **riduzione dei melanociti** (*le cellule che sintetizzano la melatonina*) che rende la pelle più sensibile ai raggi ultravioletti, comportano l'insorgenza di rughe.

In particolare, è proprio l'esposizione eccessiva ai **raggi del sole** a provocare l'insorgenza di evidenti cambiamenti nell'aspetto della pelle, poiché oltre a intensificare lo sviluppo di rughe, aumentano anche le difformità della pigmentazione, la ruvidezza della cute e la comparsa di macchie rossastre o brune.

## COME COMBATTERE L'INVECCHIAMENTO DELLA PELLE

Per combattere i sintomi dell'invecchiamento della pelle sono stati sviluppati vari **agenti topici e procedure medico-rigenerative**, per cui abbiamo oggi a disposizione diverse possibilità per contenere i sintomi più visibili dell'invecchiamento cutaneo e arrivare persino a dei miglioramenti nello stato della cute.

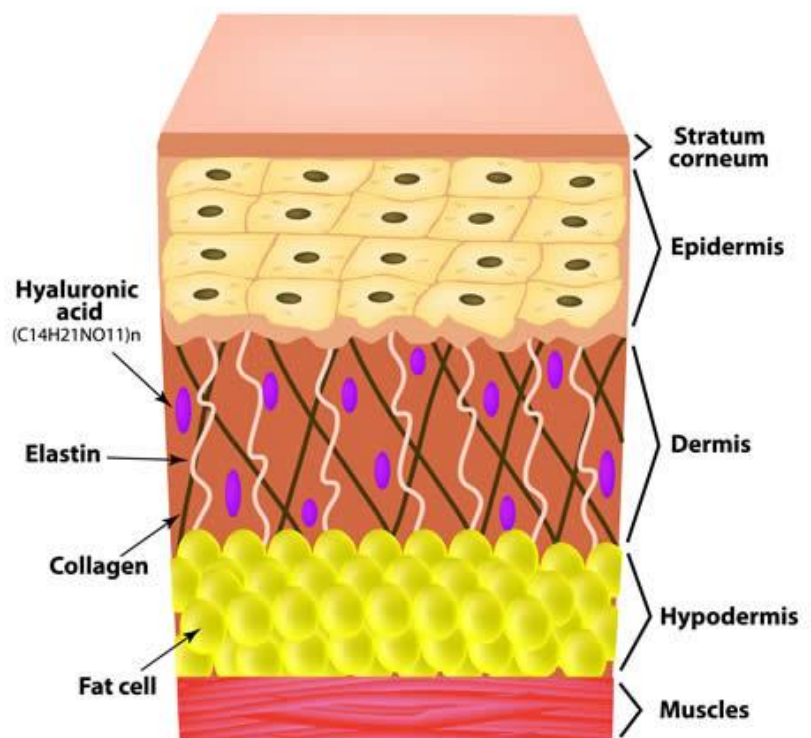
Tra i **trattamenti a disposizione** vi sono infatti

- ❖ **peeling chimici, sostanze iniettabili** (*filler, botox, ecc*)
- ❖ **dispositivi medici** come *laser, ultrasuoni focalizzati ad alta intensità (HFU)* e dispositivi a radiofrequenza (RF).

Queste strumentazioni forniscono **energia termica** al derma reticolare (*lo strato superficiale della pelle*) e al tessuto sottocutaneo (*che invece si trova più in profondità*), con contrazione dei tessuti e **neocollagenesi**, portando a un miglioramento sia della lassità cutanea, sia delle rughe.

Parlando di **AGENTI TOPICI**, invece,

- ❖ i **retinoidi** sono attualmente considerati l'opzione più efficace, poiché aumentano la deposizione di collagene e glicosaminoglicani, molecole deputate alla rigenerazione cellulare, e normalizzano l'organizzazione del tessuto elastico. Il risultato sarà quindi un miglioramento delle rughe sottili, dell'elasticità e delle discromie della pelle.



Infine, è fondamentale **utilizzare sempre creme dotate di filtro solare** con fattore di protezione (SPF) alto:

- ✓ *circa l'80% dell'invecchiamento estrinseco, infatti, è imputabile al photo-aging.*

(Salute, Humanitas)

**PREVENZIONE E SALUTE**

## Un'analisi del SANGUE ci consentirà di NON abusare degli ANTIBIOTICI in caso di FEBBRE nei BAMBINI

*Capire cosa scatena la febbre nei bambini è complesso: un nuovo test potrebbe facilitare la diagnosi, riducendo l'abuso di antibiotici e velocizzando la scelta della giusta cura.*

Quando un [bambino](#) ha la [febbre](#) alta è sempre complicato capire da cosa è scatenata, e spesso i medici impiegano molto tempo prima di effettuare una diagnosi corretta e comprendere se i sintomi siano dovuti a un virus, un batterio o altro.

Ora un gruppo di ricercatori sta sviluppando un esame del sangue che, se si rivelerà valido, potrebbe essere in grado di diagnosticare in solo un'ora le malattie più comuni.

I *trial* sono solo all'inizio, ma se tutto dovesse procedere per il meglio, questo nuovo approccio potrebbe risultare "rivoluzionario per il settore sanitario", [pubblicato su Med.](#)



**QUESTIONE DI GENI.** Il test diagnostico si basa

sull'analisi dell'espressione genica (il processo grazie al quale i geni trasformano le informazioni contenute nel proprio DNA in molecole) del paziente: i ricercatori hanno raccolto i dati di diverse migliaia di persone, tra cui oltre mille bambini affetti da una malattia infettiva o infiammatoria, per identificare quali geni venissero "accesi" o "spenti" in risposta a una serie di patologie.

Grazie al *machine learning*, gli studiosi hanno poi potuto capire quali schemi di espressione genica corrispondevano a diverse malattie e patogeni, focalizzandosi in particolare su 161 geni e 18 malattie (tra cui influenza, malaria, E.coli, meningite e artrite).

«Abbiamo identificato la firma molecolare di un vasto numero di malattie guardando solo a 161 delle migliaia dei geni del genoma umano».

Queste firme molecolari sono poi state testate in un gruppo di oltre 400 bambini malati, e confrontate con i risultati ottenuti dai test standard: il nuovo test ha rivelato una precisione superiore al 90%.

**MENO ANTIBIOTICI.** Lo sviluppo del test è ancora all'inizio (ora cominceranno le sperimentazioni su migliaia di pazienti ricoverati in Europa, Africa e Asia), ma se i trial andassero a buon fine e il metodo venisse approvato potrebbe ridurre l'abuso degli antibiotici, spesso prescritti dai medici prima di sapere se si tratti di un'infezione virale o batterica.

«Un test diagnostico basato su questo approccio potrebbe rendere più semplice offrire la giusta cura, al giusto paziente, nel momento giusto, ottimizzando allo stesso tempo l'uso degli antibiotici e riducendo il tempo di diagnosi delle malattie infiammatorie».

(Salute, Focus)



## PREVENZIONE E SALUTE

## Consumare NOCI riduce il Colesterolo LDL e migliora la qualità delle particelle LDL

Secondo i risultati dello studio WAHA, gli anziani sani che hanno consumato noci ogni giorno per due anni hanno sperimentato riduzioni del colesterolo totale e LDL e miglioramenti della qualità delle particelle LDL.

“Ricerche precedenti hanno dimostrato che le noci erano associate a tassi più bassi di malattie cardiache e ictus. Uno dei motivi è che abbassano i livelli di colesterolo LDL, e ora abbiamo un altro motivo:

- migliorano la qualità delle particelle LDL”.

I ricercatori hanno randomizzato 708 adulti cognitivamente sani di età compresa tra 63 e 79 anni senza gravi comorbidità a ricevere una dieta priva di noci o integrata con noci, e ne hanno registrato compliance, tolleranza, cambiamenti di farmaci e peso corporeo durante le visite, ogni due mesi. I medici di base hanno supervisionato i partecipanti e le modifiche alla terapia, in base alla loro valutazione dei livelli dei fattori di rischio.

In tutto, 636 partecipanti hanno completato lo studio e 628 avevano dati completi per l'analisi delle lipoproteine; il 32% di loro era trattato con statine.

I dati hanno rivelato che la dieta a base di noci ha ridotto

- ❖ il colesterolo totale del 4,4%,
- ❖ il colesterolo LDL del 3,6%
- ❖ il colesterolo lipoproteico a densità intermedia del 16,8%;
- ❖ trigliceridi e HDL non sono stati influenzati.

Inoltre, il consumo di noci ha ridotto le particelle LDL totali del 4,3% e il numero di particelle LDL piccole del 6,1%.

Gli esperti hanno notato anche differenze basate sul sesso, dato che la dieta a base di noci ha ridotto l'LDL del 7,9% negli uomini e del 2,6% nelle donne.

Secondo gli autori, **mangiare una manciata di noci ogni giorno è un modo semplice per promuovere la salute cardiovascolare**. Anche se molte persone sono preoccupate per l'aumento di peso indesiderato che potrebbe verificarsi aggiungendo le noci nella loro dieta, lo studio ha scoperto che i grassi sani presenti nelle noci non hanno causato questo tipo di problema.



## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA



## ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

*Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp*

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Napoli Via Toledo	FT/PT	334 127 9227	12 Settembre
Calvizzano	FT/PT	farmacia.sangiaco3@gmail.com	12 Settembre
Somma Vesuviana	FT/PT	333 300 3669	12 Settembre
Piano di Sorrento	FT/PT	info@farmaciairolla.com	5 Settembre
Napoli Centro Storico	FT/PT	392 947 1908	5 Settembre
Napoli Fuorigrotta	FT/PT	348 303 5535	5 Settembre
Napoli - Posillipo	FT/PT	338 767 7373	5 Settembre
Volla	FT/PT	335 132 7702	5 Settembre
Napoli	FT/PT	335 132 7702	5 Settembre
Capri	FT/PT	info@farmaciaquisisanacapri.it	5 Settembre
Napoli Vomero	FT/PT	direzione@farmaciacannone.net	30 Agosto
Napoli Scampia	FT/PT	335 839 3178	30 Agosto
Napoli	FT/PT	339 647 9876	30 Agosto
Napoli Secondigliano	FT/PT	333 781 1080	30 Agosto

# Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2023** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

**A Te non costa nulla.**

**DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**



**COME DEVOLVERE:**

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:  
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni **NON** lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997

**3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)**

	<p><b>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</b></p> <p>FIRMA <b>SANTAGADA VINCENZO</b> Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <b>09571771212</b></p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
	<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p><b>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</b></p> <p>FIRMA _____</p>	<p><b>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	
<p><b>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>		

**AVVERTENZE** Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una sola delle finalità beneficiarie.

# Sabato 23 e Domenica 24 SETTEMBRE in Piazza Plebiscito sarà allestito il VILLAGGIO della SALUTE

*Due giornate sulla prevenzione e il benessere con la possibilità di ricevere informazioni, consultare specialisti ed effettuare screening gratuiti. Partecipa anche tu!*

L'Ordine sarà presente con il **Gazebo** e il suo **Camper** offrendo prestazioni sulla **Farmacia dei Servizi**



con il patrocinio di



SECONDA EDIZIONE

## SALUTE PER TUTTI

*Giornate Napoletane della salute, prevenzione e benessere*

Screening gratuiti

**23-24 SETTEMBRE**

dalle 10:00 alle 18:00

**Piazza del Plebiscito**

---

