



AVVISO

Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Un Dispositivo Indossabile rileverà tempestivamente il Cancro al Seno?
4. VERRUCHIE: toglierle con la CRIOTERAPIA



5. Il Caldo Moltiplica i DISAGI INTIMI, come Riconoscerli e Cosa Fare
6. MELASMA, le cause e come prevenirlo.

GUACCI.
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA
AL SERVIZIO DELLE FARMACIE.

Frosinone Barletta
Nola

www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

'A scopa nova scopa buono sulo tre gghiùrne.

Un Dispositivo Indossabile rileverà tempestivamente il Cancro al Seno?

Dal MIT arriva un dispositivo indossabile da inserire nel reggiseno per catturare immagini del tessuto mammario e rilevare il prima possibile il cancro al seno.

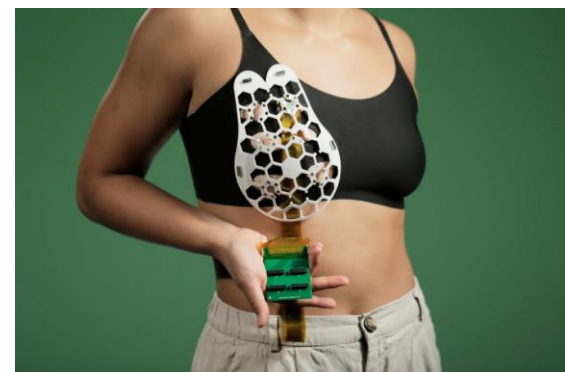
Alcuni ricercatori del MIT hanno sviluppato un **dispositivo indossabile in grado di rilevare il cancro**, in particolare quello al seno, quando si trova ancora nei primi stadi del suo sviluppo. È una notizia importante perché se il tumore al seno è diagnosticato tempestivamente, le pazienti hanno un tasso di **sopravvivenza che tocca quasi il 100%**, ma che crolla al 25% quando la diagnosi viene effettuata troppo tardivamente.

Il dispositivo, una specie di *megacerotto* flessibile a ultrasuoni che può essere applicato al reggiseno, è in grado di catturare immagini del tessuto mammario da diverse angolazioni. I risultati sono dettagliati in uno studio [pubblicato su Science Advances](#).

COM'È FATTO. Gli studiosi hanno prima di tutto progettato uno scanner a ultrasuoni in miniatura in grado di catturare immagini in qualunque momento; per renderlo indossabile, hanno poi sviluppato un cerotto 3D flessibile con aperture a nido d'ape. Lo scanner viene inserito all'interno di un piccolo dispositivo che può muoversi in sei diverse posizioni, permettendo di acquisire immagini dell'intero seno fino a otto centimetri di profondità.

Le immagini ottenute hanno una risoluzione simile a quella delle sonde a ultrasuoni utilizzate nei centri medici durante la mammografia.

Il dispositivo è stato testato su una donna di 71 anni soggetta a cisti mammarie ed è riuscito a catturare le immagini di cisti di appena 0,3 cm di diametro – la misura di un cancro allo stadio iniziale. (*Focus*)

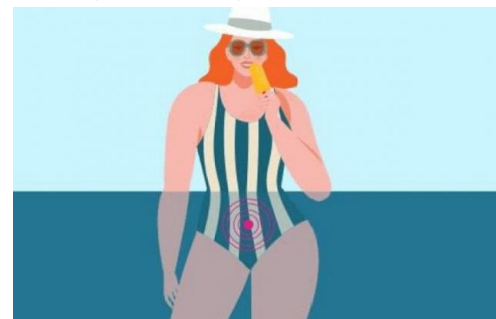


PREVENZIONE E SALUTE

Il Caldo Moltiplica i DISAGI INTIMI, come Riconoscerli e Cosa Fare

Con l'aumento delle temperature cresce il rischio di infezioni urinarie, candida, ciclo mestruale 'ballerino', insieme alla paura di stare in acqua

Li possiamo definire 'disagi intimi' e ogni donna li conosce. Ogni donna sa anche che il caldo non fa che accentuarli, al punto da trasformarli in vero e proprio fastidio. Stiamo parlando di infezioni urinarie, della candida, del ciclo 'ballerino' o semplicemente dell'arrivo inaspettato delle mestruazioni proprio prima di tuffarsi in mare.



Analizziamo i possibili imprevisti con cui dover fare i conti e come comportarsi.

CHI NON HA AVUTO UN'INFEZIONE URINARIA? Sono frequenti, diffusissime. Ogni donna nella sua vita mediamente sperimenta l'esperienza dell'essere colpita da un'infezione urinaria.

Il fatto è che la conformazione del pavimento pelvico femminile non aiuta affatto.

Ha tre aperture molto ravvicinate:

✓ ***l'apertura uretrale** (per fare pipì), - **l'apertura vaginale** - **l'ano**.*

Così, essendo l'uretra femminile relativamente corta, i batteri (*presenti in tutto il nostro corpo, ma in gran numero nell'intestino*) raggiungono più velocemente la vescica.

Di conseguenza si possono scatenare infezioni in qualsiasi punto del tratto urinario, come reni e ureteri, anche se l'infiammazione della vescica, ossia la cistite, è la più comune.

IL CALDO ACCENDE LE INFEZIONI Capita anche che molte donne abbiano maggiori probabilità di sperimentare il fastidio dell'infiammazione della vescica proprio durante le giornate estive, accesa dal caldo intenso. A chiarire la situazione è Giovanna Salerno, primario Ginecologia e ostetricia all'ospedale San Camillo di Roma. Che premette:

- ✓ *"Trattiamo la sindrome genito-urinaria soprattutto nelle donne in menopausa, ma spesso è difficile far capire ciò che è di nostra competenza e ciò che invece va esaminato dall'urologo.*
- ✓ *Le pazienti spesso interpretano il bruciore-dolore e la minzione ricorrente come se fossero generati da un problema ginecologico e non urinario".*

L'estate non fa che acuire le cistiti. "Molto è legato al sudore. La **parte uretro-vulvo-vaginale** non è facilmente areata, in più spesso le donne utilizzano salva slip, che non lasciano traspirare, e quindi l'umidità rimane a livello vulvare. La stessa cosa avviene quando si indossa il costume bagnato.

Tutto ciò trattiene l'umidità - che è fattore di sviluppo anche delle micosi. Così, cambia il contenuto eubiotico della vulva-vagina, cosa che determina lo sviluppo della candida e di infezioni che facilitano le cistiti".

ALLE PRESE CON LA CANDIDA Parliamo della candidosi, chiamata comunemente **candida, infezione fungina** (*micosi*) causata dalla proliferazione incontrollata di lieviti del genere *Candida*, di cui è la specie più nota. Questo fungo appartiene alla microflora naturale dell'organismo, e in condizioni fisiologiche è presente sulla pelle e sulle mucose (ad esempio nel cavo orale, nella vagina e nell'intestino) senza causare alcun disturbo.

Cosa lo rende fastidioso? Ad es. una terapia antibiotica o un periodo di stress, che possono indurre una crescita incontrollata, in grado di causare per esempio una candida vaginale o una candida del cavo orale (mughetto).

I sintomi? Le micosi da candida si manifestano generalmente con

- ❖ *striature biancastre e pruriginose o eruzioni cutanee rosse a livello della mucosa interessata.*

A questi si possono aggiungere altri sintomi che variano a seconda della localizzazione.

Il problema d'estate si accentua perché, quando sono bagnati, **i costumi intrappolano l'umidità che può creare un luogo perfetto per lo sviluppo di infezioni fungine.**

"La candida, trova un ambiente ideale dove c'è umidità, come le altre micosi, che proliferano nelle zone del corpo poco esposte, ad es. le pieghe inguinali.

COME FARE PER EVITARE LA CANDIDA? Aiuta utilizzare stili di vita di un certo tipo:

- ✓ **evitare salva slip** come pure di indossare un costume bagnato con acqua di mare.
- ✓ La candida va trattata con **antimicotici e probiotici**, ricostruiscono la flora batterica vaginale"

I CINQUE SEGNI DELL'INFEZIONE URINARIA

L'infiammazione della vescica può presentarsi sotto forma di diversi sintomi, alcuni simili a un'infezione da lievito. Eccoli:

- ❖ *urgenza a far pipì più spesso del solito;*
- ❖ *dolore simile a una leggera pressione nella parte inferiore della pancia;*
- ❖ *sensazione di bruciore durante la pipì;*
- ❖ *urine scure e con un odore diverso;*
- ❖ *mal di schiena o innalzamento della temperatura corporea.*

"Il primo modo per affrontare e prevenire queste infiammazioni è intervenire con una maggiore idratazione che aiuta a lavare via fisicamente i batteri dalla vescica che, non essendo sterile, contiene già alcuni batteri -. Quindi bisognerebbe assumere due litri di acqua al giorno (*anche da spremute, frutta e verdura*), e quando fa molto caldo anche di più. È **importante**

- ❖ **fare pipì dopo il sesso**,
- ❖ **quando ci si asciuga, pulire sempre dalla parte anteriore a quella posteriore.**

QUANDO IL CICLO È BALLERINO

Se la temperatura sale, il calore provoca l'allargamento dei vasi sanguigni, con conseguente aumento della circolazione. "Questo spiega perché il flusso mestruale potrebbe diventare un po' più intenso con il caldo. Inoltre, sebbene il calore non interferisca direttamente con gli ormoni, può aumentare la vascolarizzazione accelerando lo sfaldamento del rivestimento uterino.

E ciò potrebbe avere come effetto quello di avere un ciclo mestruale leggermente più breve (più ravvicinato) o più abbondante".

IN ACQUA SENZA REMORE C'è un ultimo tabù da superare:

- ❖ **fare o no il bagno quando è iniziato il ciclo mestruale?**

L'attività fisica produce endorfine che migliorano l'umore, in particolare le beta-endorfine, l'antidolorifico del corpo. Allenarsi regolarmente, significa avere crampi più lievi e un flusso più leggero rispetto a chi ha uno stile di vita più sedentario.

Ma se in estate fare sport significa soprattutto scegliere attività in acqua, sono ancora tante le donne che temono di avere perdite di sangue.

In realtà, quando si fa il bagno in acqua, la perdita di sangue è effettivamente ridotta perché c'è più resistenza al flusso sanguigno contro l'acqua che contro l'aria.

Tuttavia, una volta usciti dall'acqua, il flusso sanguigno può ricominciare, quindi può essere utile indossare protezioni sanitarie e costumi da bagno più scuri, anche per alleviare l'ansia legata alle perdite. "In acqua si può andare senza remore -.

Ma chi sceglie di inserire un **tampone interno**, deve sapere che potrebbe assorbirne anche una piccola quantità. Ciò non è dannoso per un breve periodo di tempo, ma è importante cambiare l'assorbente interno immediatamente prima e dopo il bagno perché l'acqua della piscina e del mare può contenere batteri in grado di alterare il **pH vaginale e provocare infezioni.**

Nel caso delle coppette, l'acqua non può entrare e, grazie alla sua maggiore capacità rispetto a un tampone, la probabilità di perdite è molto ridotta". Quindi, libere di fare il bagno anche con il ciclo mestruale. (*Salute, La Repubblica*)

PREVENZIONE E SALUTE

MELASMA, LE CAUSE E COME PREVENIRLO

*Durante i mesi estivi, la pelle è più esposta ai raggi solari rispetto ad altre stagioni e può capitare che compaiano sulla cute del viso **macchie scure**, con una tonalità tendente al marroncino.*

Queste macchie potrebbero essere un **melasma**, una problematica della pelle di natura estetica causata da un'**eccessiva produzione di melanina**. Il melasma è un disturbo molto diffuso, che colpisce quasi esclusivamente il sesso femminile.

Come prevenire il melasma e cosa fare in sua presenza?

Approfondiamo l'argomento con la dottoressa [Alessandra Narcisi](#), dermatologa presso l'**IRCCS Istituto Clinico Humanitas Rozzano**.



Che cos'è il MELASMA e quali sono le cause?

Il **melasma** è un **disturbo estetico** caratterizzato dalla comparsa di **macchie** sul labbro superiore, sul naso, sulla fronte e sulle guance.

Potrebbe essere determinato dall'attività degli **ormoni**, infatti è particolarmente comune nelle donne in gravidanza, motivo per cui viene anche chiamato "maschera della gravidanza".

Oltre alle influenze ormonali, il *melasma* può comparire anche a seguito di periodi di **stress intenso**, dall'uso di **creme profumate**, dall'assunzione di **farmaci** fotosensibilizzanti e dalla **pillola anticoncezionale**.

La predisposizione **genetica** può anche contribuire alla sua comparsa.

Le macchie scure si formano a causa di un'eccessiva produzione di **melanina**, il pigmento responsabile dell'abbronzatura e della protezione della cute dai raggi ultravioletti.

Durante l'inverno, queste macchie tendono a confondersi con il colorito naturale della pelle e quindi non sono facilmente visibili. Tuttavia, durante i mesi primaverili iniziano a diventare più evidenti e durante l'estate possono scurirsi ulteriormente a causa dell'esposizione ai raggi solari.

Come prevenire il MELASMA?

Per prevenire l'insorgenza delle macchie del melasma, occorre esporsi al sole utilizzando adeguati mezzi di protezione. Le **creme solari** dovrebbero sempre avere un alto fattore di protezione (SPF 50 o superiore) e non contenere profumi.

È inoltre consigliabile **evitare l'esposizione al sole** durante le ore più calde della giornata e, se ciò non è possibile, proteggersi ulteriormente indossando occhiali da sole e cappelli, oltre all'applicazione della crema solare.

Quando si acquista un prodotto per la protezione solare, è importante fare attenzione poiché alcuni di essi potrebbero **peggiore il melasma**, come per esempio creme profumate o contenenti sostanze fotosensibilizzanti.

Occorre dunque leggere attentamente l'elenco degli ingredienti presenti nel prodotto o, ancor meglio, consultare un dermatologo per ottenere una prescrizione specifica.

MELASMA: cosa fare?

Durante l'inverno, è possibile adottare trattamenti per schiarire le macchie, come il **micropeeling** o l'applicazione di **creme schiarenti**. In alternativa, si può fare affidamento a centri dermatologici che offrono trattamenti di dermocosmesi più intensivi, come **peeling** più profondi o **trattamenti laser**.

(Salute, Humanitas)

SCIENZA E SALUTE

VERRUCHE: toglierle con la CRIOTERAPIA

Un comune disturbo della pelle spesso associato al muoversi in ambienti umidi e poco igienici sono le verruche, che se non trattate possono causare problemi all'epidermide.

Abbiamo chiesto al dottor [Maurizio Nudo](#), responsabile della [dermatologia](#) di [Humanitas Castelli di Bergamo](#), come curarle.

Cosa sono le VERRUCHE?

Le verruche si distinguono per la formazione di **papule sulla pelle**, a volte pigmentate e ispessite.

Possono comparire sulle mani, sui piedi e anche sul viso.

Le VERRUCHE sono contagiose?

Le **verruche sono contagiose** attraverso il **contatto con il sangue**. Tuttavia, sfatiamo il mito che si possano contrarre solo in piscina o in palestra, poiché ci sono individui che non frequentano né piscine, né palestre ma sviluppano comunque verruche.

Ad esempio i bambini affetti da **dermatite atopica** possono sviluppare più frequentemente verruche virali e molluschi contagiosi (sempre di naturale virale).

Questo avviene a causa di un sistema immunitario spesso indebolito e deficitario e può manifestarsi con questa patologia virale

Cerotti contro le VERRUCHE: sono utili?

I cerotti disponibili in commercio funzionano grazie all'**acido salicilico** presente nella loro composizione, che aiuta a rimuovere la verruca.

Se il problema persiste, è consigliabile ricorrere alla **crioterapia**, ovvero il congelamento della lesione cutanea.

Che cos'è la CRIOTERAPIA?

La crioterapia prevede l'**applicazione di azoto liquido**, a temperature di meno 180 gradi centigradi, per congelare la verruca.

Successivamente, si forma una bolla che stacca la verruca. Dopo circa un mese, la lesione viene controllata nuovamente e, se presente ancora, è possibile effettuare un'altra seduta.

LASER: come funziona contro le verruche?

Il laser rappresenta una terapia fisica alternativa alla crioterapia e richiede una leggera anestesia locale.

Si utilizza il **laser CO2**, che carbonizza e brucia la verruca, causando una piccola ferita che guarisce rapidamente.

A differenza della crioterapia, con il laser è sufficiente una sola seduta poiché riesce a penetrare in profondità.

(Salute, Humanitas)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



ORDINE: QUOTA ISCRIZIONE 2023 AVVISO AGLI ISCRITTI

Si comunica agli iscritti, che ad oggi non hanno ancora ottemperato al versamento della quota di iscrizione dell'anno 2023, la necessità di procedere alla regolarizzazione al fine di non incorrere nelle sanzioni previste dalla normativa vigente per l'omesso versamento della stessa.

Si ricorda che il mancato pagamento avvierà le procedure disciplinari, da parte del Consiglio Direttivo, sino alla definitiva cancellazione per morosità dall'Albo Professionale.

Per coloro i quali non avessero ancora ricevuto il bollettino di pagamento è possibile farne richiesta all'Ordine all'indirizzo mail– info@ordinefarmacistinapoli.it

Riportando **ESCLUSIVAMENTE** nell'oggetto: **Bollettino PagoPa 2023**

ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
------------------	---------------------	----------	-----------------------------------

Napoli Vomero	FT/PT	direzione@farmaciacannone.net	30 Agosto
Napoli Scampia	FT/PT	335 839 3178	30 Agosto
Somma Vesuviana	FT/PT	3931068364	30 Agosto
Napoli	FT/PT	339 647 9876	30 Agosto
Napoli Secondigliano	FT/PT	333 781 1080	30 Agosto

Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2023** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

A Te non costa nulla.

DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



COME DEVOLVERE:

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni **NON** lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997

3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

	<p>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</p> <p>FIRMA <u>SANTAGADA VINCENZO</u> Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <u>09571771212</u></p>	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</p> <p>FIRMA _____</p>	<p>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	
<p>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>		

AVVERTENZE Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una sola delle finalità beneficiarie.

Sabato 23 e Domenica 24 SETTEMBRE in Piazza Plebiscito sarà allestito il VILLAGGIO della SALUTE

Due giornate sulla prevenzione e il benessere con la possibilità di ricevere informazioni, consultare specialisti ed effettuare screening gratuiti. Partecipa anche tu!

L'Ordine sarà presente con il **Gazebo** e il suo **Camper** offrendo prestazioni sulla **Farmacia dei Servizi**



con il patrocinio di



SECONDA EDIZIONE

SALUTE PER TUTTI

Giornate Napoletane della salute, prevenzione e benessere

Screening gratuiti

23-24 SETTEMBRE

dalle 10:00 alle 18:00

Piazza del Plebiscito

