



## AVVISO

### Ordine

1. Bachecca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000

### Notizie in Rilievo

### Scienza e Salute

3. Alimentazione, i benefici del Nergi® o “baby-kiwi”
4. PELLE SECCA: quali sono le Cause e come Idratarla

novità

5. Come prevenire le emorroidi?
6. Funghi della pelle, che cosa sono, come si riconoscono e i rimedi.

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE FARMACE.

Frosinone Barletta Nola

www.guacci.it

Proverbio di oggi.....  
**Tutto 'o lassato è perduto**

## VACANZE 2023

Si ricorda, che ai sensi della legge 183/2011 le certificazioni sono sostituite dalle  
“AUTOCERTIFICAZIONI”

*Il Presidente dell'Ordine,  
unitamente al Consiglio Direttivo  
Augura a tutti Voi di trascorrere un periodo di  
SERENE VACANZE*

Ordine dei Farmacisti  
della provincia di Napoli  
Presidente: Prof. Vincenzo Santagada

# Buone Vacanze

Con questo numero, **farmaDAY** sospende le pubblicazioni  
per la pausa estiva.

Riprenderà l'appuntamento quotidiano con i lettori

**MERCOLEDÌ 30 AGOSTO**

## SCIENZA E SALUTE

## ALIMENTAZIONE, i benefici del Nergi® o “baby-kiwi”

In autunno, tra i frutti di stagione c'è anche il **nergi®**: un frutto **simile al kiwi**, ma delle dimensioni più vicine a quelle dell'uva.

“Nergi®” deriva da “energy”, ed è un superfood ricco di vitamine e fibre, un toccasana per il benessere dell'organismo nel periodo autunnale.

### Cos'è il nergi®?

Il **nergi®** è un piccolo frutto originario dell'Asia orientale, detto anche *Actinidia arguta*, e che si coltiva anche in Italia – soprattutto in Piemonte. Ha le dimensioni di un chicco d'uva verde, una forma leggermente allungata e, se aperto, assomiglia al kiwi, con il quale condivide anche il sapore dolce-acidulo (non per niente è chiamato, anche, **baby-kiwi**).

Le piccole dimensioni e la buccia edibile lo rendono un frutto estremamente versatile, da consumare in qualsiasi momento della giornata.

### Nergi®: le proprietà nutrizionali

**10 nergi** contengono circa **52 calorie** e circa **80 mg di vitamina C**, più del doppio di arance e ribes.

I **nergi®** sono ricchissimi di polifenoli che aiutano a contrastare i radicali liberi e a combattere l'invecchiamento cellulare, ma non solo: ha un ruolo importante nel mantenere alto il livello di concentrazione, nell'abbassare lo stress e, per il suo elevato contenuto di **fosforo**, è consigliato ad anziani e a bambini.

Il **nergi®** è ottimo anche per l'ipertensione, grazie al ridotto contenuto di sodio, ed è un frutto privo di colesterolo e grassi saturi.

### Nergi®: grande contenuto di fibre

Oltre a vitamine e sali minerali, il **nergi** è anche un concentrato di **fibre**. Le fibre sono un grande aiuto in caso di stitichezza, o se si ha la tendenza ad avere la pancia gonfia, tirata e dolorante. Inoltre stimolano la digestione, detossinando l'intestino, e nutrono la flora batterica, contribuendo alla salute del microbiota.

Come fonte naturale di fibra, il **nergi** è anche altamente saziante ed è **ottimo per i diabetici o in caso di sovrappeso**, poiché regola i livelli di zuccheri e grassi nel sangue e ne riduce l'assorbimento.

### Nergi®: come mangiarlo?

Il **nergi®** è l'ideale in ogni momento della giornata.

A **colazione** possiamo aggiungerlo a una coppetta di Kefir – il latte fermentato adatto a chi non tollera il lattosio – e a un cucchiaino di semi di chia.

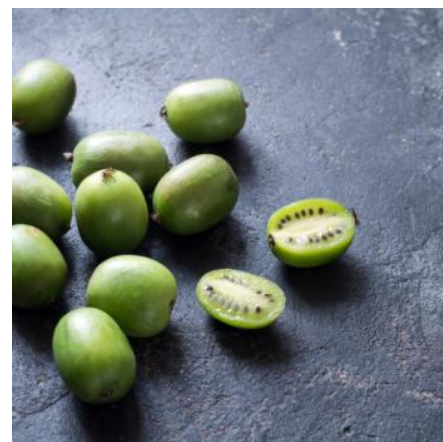
A **pranzo** potrebbe essere utilizzato in un'insalata mista, magari con finocchio, avocado e melagrana. In alternativa, si può utilizzare per preparare un condimento e dare un gusto particolare alle diverse pietanze.

Il **nergi®** è ottimo anche come **spuntino** di metà mattina o pomeriggio:

- *può essere consumato tranquillamente fuori casa con praticità, magari al lavoro, senza bisogno di particolari strumenti.*

Si può anche preparare uno smoothie, frullandoli con una pera, dello yogurt bianco, dello zenzero fresco grattugiato e un goccio di spremuta di pompelmo o di arancia così da aumentare il potere ricostituente.

Infine, se con l'arrivo dell'autunno bere acqua risulta più difficoltoso, si può usare il **nergi®** per creare dell'**acqua aromatizzata**. (*Salute, Humanitas*)



**PREVENZIONE E SALUTE****COME PREVENIRE LE EMORROIDI?**

Le **emorroidi** sono dei cuscinetti vascolari situati nel tratto finale del retto che contribuiscono alla continenza.

Quando si infiammano, si ingrossano e possono sporgere causando **prurito, dolore, bruciore** e, in molti casi, sanguinamento. È possibile prevenire questa patologia adottando uno **stile di vita sano** dal punto di vista alimentare e praticando una moderata attività fisica.

La regolarità nella dieta e nell'esercizio fisico rappresenta la prima regola da seguire.

Entrambe queste azioni favoriscono un regolare funzionamento intestinale, riducendo così le probabilità di infiammazione dei vasi sanguigni nella zona anale.

**GINNASTICA DOLCE E VITA ATTIVA**

L'**attività fisica** dovrebbe essere costante ma non eccessivamente "pesante":

✓ *è importante evitare di sovraccaricare troppo la muscolatura addominale.*

Un'ottima opzione è la ginnastica "dolce", caratterizzata da **movimenti leggeri che non mettono troppa pressione sull'addome**.

In ogni caso, è sempre consigliabile mantenere un movimento costante anche durante le normali attività quotidiane, evitando di rimanere seduti o in piedi per troppo tempo e, soprattutto, evitando di sollevare pesi eccessivamente pesanti.

**EMORROIDI: COSA MANGIARE?**

Per quanto riguarda l'alimentazione, è importante **evitare o limitare i cibi che possono irritare l'intestino**, come cioccolato, dolci in generale, alcolici, insaccati, spezie e cibi fritti o piccanti. La dieta ideale consiste nell'includere **frutta, verdura, carni bianche, pesce, legumi e cereali integrali**.

Inoltre, non bisogna dimenticare di **bere a sufficienza acqua**: assumere da un litro e mezzo a due litri al giorno favorisce il mantenimento della regolarità intestinale e il controllo dell'infiammazione delle emorroidi.

**EMORROIDI INGROSSATE: COSA FARE?**

Quando si tratta di un'infiammazione alle emorroidi persistente e frequente, è consigliabile **consultare uno specialista**.

Nel caso di episodi isolati, è possibile utilizzare **creme specifiche** disponibili in farmacia, ma è importante evitare l'autotrattamento.

Ad esempio, è fondamentale evitare di mettere le emorroidi infiammate a contatto con acqua fredda, poiché le basse temperature possono inizialmente alleviare i sintomi ma poi causare una contrazione degli sfinteri, i muscoli che regolano l'apertura e la chiusura dell'ano, peggiorando la congestione e il dolore.

È preferibile invece immergere le emorroidi ingrossate in **acqua moderatamente calda** per ripristinare una corretta circolazione sanguigna nell'area interessata dall'infiammazione.

(Salute, Humanitas)



## SCIENZA E SALUTE

# PELLE SECCA: quali sono le Cause e come Idratarla

La **pele secca** (detta *xerosi*) è un disturbo della cute che interessa tipicamente il viso, i gomiti, le mani, l'addome e i fianchi e che si verifica principalmente nei **mesi invernali**, a causa del clima particolarmente rigido, ma anche durante l'estate per via della maggiore esposizione agli effetti dannosi dei raggi solari.

La **secchezza della pelle** si manifesta con una **cute ruvida al tatto** e **disidratata**, che produce desquamazione più o meno evidente.

### PELLE SECCA: QUALI SONO LE CAUSE

Nei mesi invernali è più facile incorrere nella xerosi, principalmente a causa di alcuni **fattori ambientali** che favoriscono questa condizione. In **inverno**, infatti, la cute produce meno sebo e sudore, componenti del film idrolipidico che la protegge.

Al clima freddo, inoltre, si aggiunge anche il **riscaldamento** nelle abitazioni, sia quello centralizzato, sia quello tramite stufe e caminetti, che contribuiscono ad abbassare drasticamente la percentuale di umidità dell'aria. Anche delle abitudini errate possono essere alla base di una cute più secca della norma. Per esempio **bagni e docce molto caldi e lunghi** e l'utilizzo di alcuni **saponi contenenti tensioattivi aggressivi e/o conservanti chimici** che possono sortire un effetto dannoso, talvolta allergizzante e seccare la cute. Per questo motivo è importante lavarsi sempre con **detergenti delicati** e preferire **creme emollienti** che favoriscono l'**idratazione** e deodoranti pensati per le pelli più sensibili e privi di base alcolica, antibatterici chimici e antitranspiranti. Infine, anche l'acqua delle **piscine**, ricca di cloro e sottoprodotti della disinfezione (cloroformio) può contribuire alla secchezza della pelle.

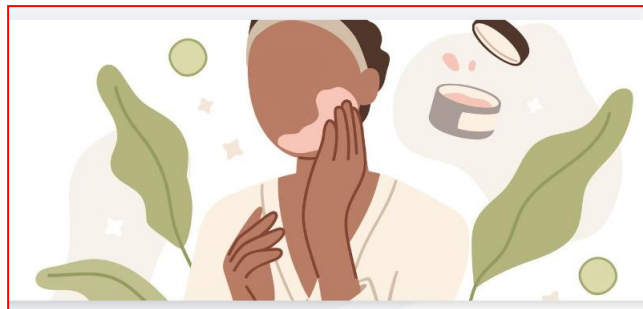
### ECZEMA, PSORIASI E SECCHENZA DELLA PELLE

**Dermatite atopica**, e **psoriasi** si accompagnano classicamente a secchezza. I pazienti interessati da queste patologie nei mesi invernali devono prestare un'attenzione ancora maggiore alla cura della propria pelle. L'**idratazione** è fondamentale, dunque è importante ricordarsi di **bere** una sufficiente quantità di acqua durante il giorno, **idratare la pelle** con apposite **creme lenitive** consigliate dal dermatologo, utilizzare detergenza specifica e proteggere la cute dal freddo.

Temperature più rigide della norma, infatti, favoriscono la pelle secca e quelle parti del copro che sono normalmente **più esposte**, come il viso e le mani, devono essere sempre protette da cappello, sciarpa e guanti, prediligendo, se possibili, **tessuti naturali** a eccezione della lana, che è particolarmente ruvida e può contribuire a infiammare una pelle già irritata.

**L'IMPORTANZA DELLA VISITA DERMATOLOGICA** Spesso i pazienti fanno riferimento allo **specialista dermatologo** quando il disturbo è ormai in fase avanzata, con associata talvolta formazione di *ragadi, allergizzazione e sovrainfezioni*. Trattandosi di una condizione piuttosto comune, la pelle secca può infatti non venire percepita immediatamente come problematica e dunque non venire correttamente trattata. La secchezza della pelle, così, continua a peggiorare, tralasciando inoltre il fatto che questo disturbo può essere campanello d'allarme per altre **patologie dermatologiche e o sistemiche** (es *diabete, linfomi, disfunzioni tiroidee, renali/epatiche*).

Quando c'è secchezza cutanea non bisogna pensare quindi solo all'eczema e alla psoriasi, che abbiamo già menzionato, ma anche le **dermatiti irritative**, quelle **allergiche da contatto** e il **prurito senile**, una patologia che interessa praticamente la totalità dei pazienti anziani e che compromette talvolta il riposo notturno. L'intervento dello specialista dermatologo, invece, può aiutare ad arginare questi disturbi quando sono ancora in fase iniziale con l'impostazione adeguata di un trattamento curativo. (*Salute, Humanitas*)



**PREVENZIONE E SALUTE**

## FUNGHI DELLA PELLE, che cosa sono, come si riconoscono e i rimedi

*Colpiscono sia bambini sia adulti e sono più comuni in estate. In alcune forme, i funghi della pelle sono contagiosi e possono anche essere trasmessi da cani e gatti (soprattutto randagi) infetti*

Uno degli inconvenienti con cui è più facile dover fare i conti in estate sono le micosi cutanee. **Dovute a funghi microscopici, colpiscono sia i più piccoli sia gli adulti.** Un rapido riconoscimento in genere agevola la guarigione, evitandone la diffusione.

### **QUALI SONO LE MICOSI DEL CORPO PIÙ COMUNI?**

«La più frequente è la **tinea corporis o tigna del corpo** — riferisce Stefano Veraldi, titolare del corso di Clinica Dermatologica presso l'Università di Milano Bicocca —. **Colpisce soprattutto i bambini** che, in genere, entrano in contatto con i funghi dermatofiti che la causano in vacanza, **magari quando si avvicinano a gattini randagi infetti.** Ma può essere trasmessa anche dai cani o in seguito al contatto con una persona infetta. Meno spesso l'infezione si ha attraverso il terreno contaminato con specie geofile.

La *tinea corporis* interessa soprattutto le aree esposte, **in particolare il volto e gli arti superiori, ed è più comune in estate** perché si è più "svestiti". Un'altra micosi del corpo comune in estate è la *pitiriasi versicolor*, altrimenti nota come "fungo di mare"».

### **Quali sono le caratteristiche della pitiriasi versicolor?**

«Questa micosi è provocata da **un lievito che si chiama Malassezia furfur**, che vive normalmente sulla cute e, solo in particolari condizioni, diventa aggressivo. **Questo lievito è quindi presente sulla superficie cutanea di tutti**, probabilmente la trasmissione avviene da piccoli con l'allattamento dalla mamma. In alcuni casi, **complici il clima caldo-umido e l'abbondante sudorazione, tipici della stagione estiva**, può capitare che alcuni di questi abitanti pacifici prendano il sopravvento e comincino a proliferare, provocando la pitiriasi versicolor.

«Non è dunque un caso se l'infezione si vede in estate. **Le manifestazioni tipiche sono due: chiazze iperpigmentate, color bruno pallido/ca moscio** in genere su pelle non abbronzata **oppure chiazze ipocromiche**, ossia più chiare, sulla pelle abbronzata. **Le aree più colpite sono il torace, la schiena e le spalle** mentre nel bambino può essere interessato anche il volto. In generale la *Malassezia* predilige le aree in cui è maggiore la presenza delle ghiandole sebacee, per cui è possibile che coloro che hanno una pelle tendenzialmente seborroica siano predisposti a sviluppare la micosi».

**Come curarli? Il trattamento è a base di antimicotici.** Nel caso della tigna, quando la lesione è singola è sufficiente una terapia locale. «**I farmaci che si usano più spesso sono gli azolici**, da applicare una o due volte al giorno, per anche tre settimane di terapia. **La terapia orale va considerata quando ci sono più lesioni diffuse.** Nel bambino il farmaco più utilizzato è la **griseofulvina**, nell'adulto si possono utilizzare i composti azolici per via orale. È buona norma coprire le lesioni con cerotto o pellicole trasparenti se multiple».

«**Per contrastare la pitiriasi versicolor** si ricorre invece a **detergenti antimicotici**, per esempio a base di tioconazolo, che vengono usati per lavarsi. Nelle forme dell'adulto croniche e diffuse resistenti alla terapia locale, si può usare la terapia orale.

**Può essere utile anche la disinfezione dei vestiti** che sono stati a contatto con la pelle perché questi funghi impiegano un po' di tempo a morire e possono rimanere adesi ai tessuti». (*Salute, Humanitas*)



## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



### ORDINE: QUOTA ISCRIZIONE 2023 AVVISO AGLI ISCRITTI

Si comunica agli iscritti, che ad oggi non hanno ancora ottemperato al versamento della quota di iscrizione dell'anno 2023, la necessità di procedere alla regolarizzazione al fine di non incorrere nelle sanzioni previste dalla normativa vigente per l'omesso versamento della stessa.

Si ricorda che il mancato pagamento avvierà le procedure disciplinari, da parte del Consiglio Direttivo, sino alla definitiva cancellazione per morosità dall'Albo Professionale.

Per coloro i quali non avessero ancora ricevuto il bollettino di pagamento è possibile farne richiesta all'Ordine all'indirizzo mail– [info@ordinefarmacistinapoli.it](mailto:info@ordinefarmacistinapoli.it)

Riportando **ESCLUSIVAMENTE** nell'oggetto: **Bollettino PagoPa 2023**

### ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Napoli Vomero	FT/PT	<a href="mailto:direzione@farmaciacannone.net">direzione@farmaciacannone.net</a>	12 Luglio
Somma Vesuviana	FT/PT	3931068364	12 Luglio
Napoli	FT/PT	339 647 9876	30 Giugno
Napoli Secondigliano	FT/PT	333 781 1080	30 Giugno
Napoli – Via Manzoni	PT	339 238 7949	5 Giugno
Casavatore	FT/PT	349 6344 734	5 Giugno
Napoli Vomero	FT/PT	347 597 0251	5 Giugno

# Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2023** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

**A Te non costa nulla.**

**DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**



**COME DEVOLVERE:**

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:  
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni **NON** lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.LGS. N. 460 del 1997

**3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)**

	<p><b>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997</b></p> <p>FIRMA <b>SANTAGADA VINCENZO</b></p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <b>09571771212</b></p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</b></p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
	<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</b></p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</b></p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
	<p><b>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</b></p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p><b>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</b></p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
	<p><b>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</b></p> <p>FIRMA _____</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	


**AVVERTENZE** Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una sola delle finalità beneficiarie.


**PREVENZIONE E SALUTE**

# CALDO: Ministero della Salute “Attenersi a regole per proteggersi”


 In questi giorni di temperature elevate, il Ministero della Salute raccomanda ai cittadini di attenersi alle regole per proteggersi dal caldo consultabili sul portale istituzionale e attraverso i canali social:

**10 semplici consigli utili a evitare conseguenze per la salute dell'ondata di calore.**

 Si raccomanda di evitare di uscire nelle ore più calde. È importante aiutare a proteggere le persone più fragili e a rischio

 Ogni giorno sono disponibili sul sito del ministero i bollettini caldo con i relativi livelli di rischio.

Visita il sito [www.salute.gov.it/caldo](http://www.salute.gov.it/caldo) per:

 **sapere come difendersi consultare i bollettini aggiornati**

## PROTEGGIAMOCI DAL CALDO



Ministero della Salute

### 10 SEMPLICI REGOLE PER UN'ESTATE IN SICUREZZA

01



Evitiamo di uscire nelle ore più calde

06



Vestiamoci con indumenti di fibre naturali o che garantiscano la traspirazione

02



Proteggiamoci in casa e sui luoghi di lavoro

07



Proteggiamoci dal caldo in viaggio

03



Beviamo almeno un litro e mezzo di acqua al giorno

08



Pratichiamo l'esercizio fisico nelle ore più fresche della giornata

04



Seguiamo sempre un'alimentazione corretta

09



Offriamo assistenza a persone a maggiore rischio

05



Facciamo attenzione alla corretta conservazione degli alimenti

10



Ricordiamoci sempre di proteggere anche gli animali domestici



Segui per maggiori informazioni [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)







Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



FEDERAZIONE NAZIONALE ODONTOIATRI





SOCIETA' ITALIANA DI MEDICINA GENERALE E SPECIALITÀ AFFINI





ASSOCIAZIONE FARMACI E FARMACISTI





# Iscrizione ai Corsi di Laurea in Farmacia e CTF

## PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

La domanda di partecipazione al concorso dovrà essere presentata dai cittadini comunitari e non comunitari residenti in Italia esclusivamente tramite procedura telematica, a partire dalle ore 9.00 del giorno **20 luglio 2023 ed entro e non oltre le ore 14.00 del giorno 31 agosto 2023.**

La **selezione per l'accesso**

ai corsi di laurea verrà  
effettuata secondo

1. l'ordine cronologico di  
presentazione della  
domanda di  
partecipazione
2. voto conseguito al  
diploma di scuola  
secondaria di secondo  
grado

## CORSI DI LAUREE MAGISTRALI A CICLO UNICO

DIPARTIMENTO DI FARMACIA, VIA DOMENICO MONTESANO, 49 - NAPOLI

**COSA:** CHIMICA E TECNOLOGIA FARMACEUTICHE,  
FARMACIA

**POSTI:** 120 CTF, 300 FARMACIA

**ACCESSO:** VOTO MATURITÀ + DATA DOMANDA

**COME:** BANDO

**QUANDO:** DAL 20 LUGLIO AL 31 AGOSTO

 Chimica e Tecnologia  
Farmaceutiche  
Dipartimento di Farmacia

 Farmacia  
Dipartimento di Farmacia

**PARTECIPA**



[http://www.unina.it/documents/11958/36698433/Farmacia\\_CTF\\_23-24\\_2023-07-06\\_bando.pdf](http://www.unina.it/documents/11958/36698433/Farmacia_CTF_23-24_2023-07-06_bando.pdf)

 Dipartimento di  
Farmacia  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II