



AVVISO

Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Questa pianta infestante diffusa in Brasile contiene Cannabidiolo: un'alternativa legale alla Cannabis?
4. IPERIDROSI, una nuova Terapia per chi SUDA troppo
5. Insetti o meduse, ecco come risolvere il problema

novità

6. Allenamento per chi vuole Dimagrire: che Attività è Consigliabile?
7. Abbronzatura: l'Alimentazione può Favorirla?



Banca del Fucino
1923 | 2023

+Health & Pharma

Servizi bancari
per il mondo del Pharma

SCOPRI DI PIÙ

Proverbio di oggi.....

Chi nasce p'a' forza nun more pe' mare.

Questa pianta infestante diffusa in Brasile contiene Cannabidiolo: un'alternativa legale alla Cannabis?

In Brasile c'è una pianta infestante che contiene cannabidiolo (CBD), composto non psicoattivo della canapa molto usato per scopi medici: un'alternativa legale alla cannabis?

Un team di scienziati ha scoperto che una pianta molto diffusa in Brasile contiene cannabidiolo (CBD), sostanza non psicoattiva presente nella cannabis insieme al tetraidrocannabinolo (THC), responsabile invece degli effetti psicoattivi.

Si chiama *Trema Micrantha* e viene impiegata spesso nei processi di riforestazione per il suo potere infestante; le sue foglie, dal potere [analgesico](#), sono inoltre utilizzate per curare eruzioni cutanee.

ALTERNATIVA LEGALE ALLA CANNABIS.

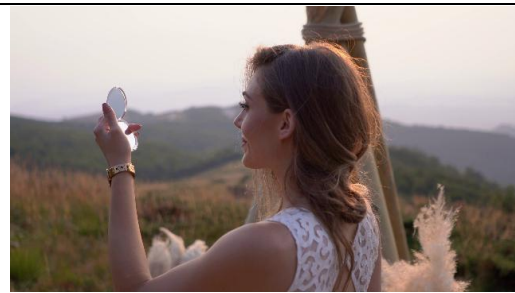
Il vantaggio della *T. Micrantha* è il fatto che contiene CBD – sostanza sempre più usata per curare patologie come l'epilessia, il [dolore cronico](#) e l'[ansia](#) – ma non il THC, il cui limite legale in Italia è [attualmente posto](#) a 0,2% per la coltivazione della canapa. «Si tratta di un'alternativa legale alla cannabis», spiega Neto. «È una pianta che cresce in tutto il Brasile:

- *sarebbe una risorsa di cannabidiolo più economica e semplice da reperire».*

UN MERCATO IN ESPANSIONE. Secondo [uno studio di mercato](#) dello scorso anno, il mercato globale per il CBD è in forte crescita, e potrebbe passare dai quasi 5 miliardi di dollari attuali ai 47 miliardi di dollari nel 2028, spinto soprattutto dall'uso in campo medico e di benessere. Per questo ora si mira ad approfondire lo studio, identificando i metodi migliori per estrarre il CBD dalla *T. Micrantha* e analizzandone l'efficacia in pazienti con patologie curate con la cannabis.

(Salute, Focus)



PREVENZIONE E SALUTE**IPERIDROSI, una nuova Terapia per chi SUDA troppo**

In Italia quasi due milioni di persone soffrono di una sudorazione anormale. E per almeno 600 mila di loro la situazione è talmente fuori controllo da avere un impatto nella vita sociale e lavorativa

Sudare tanto, anzi troppo. E il caldo, ovviamente, peggiora le cose. In Italia, qualcosa come 1,8 milioni di persone soffrono di una sudorazione anormale rispetto alla quantità necessaria per regolare la temperatura corporea. E per almeno 600 mila di loro la situazione è talmente fuori controllo da avere un impatto nella vita sociale e lavorativa. La colpa è dell'iperidrosi, un **funzionamento iperattivo del sistema di regolazione del sudore che causa un'eccessiva produzione su tutto il corpo**, in particolar modo sotto le *ascelle, sulle mani, i piedi e la testa*, lì dove si trovano più ghiandole sudoripare.

Più della metà delle persone che ne soffre affronta silenziosamente la sudorazione eccessiva, considerandola un mero difetto estetico. Per alcuni la situazione è in effetti gestibile, utilizzando assorbenti ascellari e specifici deodoranti. Per altri no, tanto da vivere il problema con disagio e imbarazzo.

Un nuovo farmaco approvato in Italia contro l'IPERIDROSI

Per loro, è arrivata in Italia una nuova terapia. Si tratta del primo farmaco topico, una **crema a base di glicopirronio bromuro all'1%**, da applicare due volte alla settimana sulla zona interessata.

Questo permette una riduzione della produzione di sudore in otto giorni, con un miglioramento significativo della qualità di vita per il 60% dei pazienti trattati. E anche i risultati a lungo termine della sperimentazione hanno mostrato una diminuzione della sudorazione fino a 76 settimane senza effetti collaterali significativi.

Risultati ottimi dalla sperimentazione

Il nuovo farmaco approvato dall'AIFA rappresenta una svolta nella cura dell'iperidrosi.

"I risultati ottenuti dalla sperimentazione sono ottimi e siamo speranzosi che questa nuova terapia possa essere utilizzata con efficacia da tutti coloro che ne soffrono". "L'iperidrosi è una condizione genetica che diventa patologia quando supera un livello tale da creare un disagio sociale di chi ne soffre, che va ben oltre il difetto estetico. È quasi sempre primitiva, già visibile anche nell'infanzia, anche se poi da adulti può tendere a peggiorare, ancor di più nelle persone emotive. Esistono anche delle **cause secondarie**, ma sono molto rare o temporanee. In ogni caso, è chiaro che chi ne soffre ha un disagio che diventa intollerabile nei periodi più caldi, anche se la colpa non è del caldo in sé".

Caldo e Umidità peggiorano la situazione

Le alte temperature possono mandare in tilt le ghiandole sudoripare. E l'umidità peggiora ancora di più la sudorazione, che si accentua anche in chi non soffre di iperidrosi, figuriamoci in chi ha già normalmente un funzionamento iperattivo. L'unico farmaco che poteva esser prescritto prima dell'arrivo della crema era l'**OSSIBUTININA**, un anticolinergico che ha fra gli "*effetti collaterali*" una riduzione della produzione del sudore. "Sinora noi dermatologici lo consigliavamo solo nei casi più marcati, ora la crema topica sembra avere un favorevole profilo di sicurezza". Questo vuol dire che "potrà essere utilizzata da molti più pazienti".

Le alternative: chirurgia e BOTOX Ma esistono altre alternative? "L'opzione più drastica, e anche la più efficace, è quella chirurgica. Si tratta della **simpaticectomia toracoscopia endoscopica**, che viene consigliata solo nei casi più gravi che non rispondono ad altri trattamenti. Tutti coloro che soffrono di iperidrosi usano solitamente degli anti-traspiranti, ovvero dei deodoranti arricchiti con sostanze come l'*idrossido di alluminio*, che però hanno un'efficacia molto limitata. La terapia più scelta rimane il **BOTOX**".

Questo perché "la tossina botulinica non serve solo a spianare le rughe ma se viene iniettata localmente nelle mani, ad es., paralizza la comunicazione fra i nervi e le ghiandole sudoripare, contribuendo quindi a ridurre il deflusso di sudore -. Le punture vanno rifatte ogni 4 mesi circa. (*Salute, La Repubblica*)

PREVENZIONE E SALUTE

ALLENAMENTO per chi vuole DIMAGRIRE: che Attività è Consigliabile?

Per perdere peso serve sia un'attività capace di bruciare calorie sia una capace di fare crescere massa magra. Ed è vero che i muscoli pesano più del grasso

Alcune domande:

- 1) È vero che il muscolo pesa più del grasso?
- 2) Le attività fisiche comunemente definite cardio (corsa, camminata, cyclette, etc) se praticate con costanza portano a un aumento della massa muscolare oppure no? Per lo scopo predetto, occorre fare meramente attività di tonificazione con pesi, elastici, corpo libero, cavigliere?
- 3) Per perdere peso sarebbe più saggio fare un allenamento che, ad esempio, in un'ora ci consenta di bruciare più calorie possibili oppure un'attività di tonificazione con pesi, elastici, corpo libero, cavigliere, etc che, sempre in un'ora, sia meno dispendiosa in termini energetici ma che nel tempo consenta di aumentare la nostra massa muscolare e di conseguenza il nostro metabolismo basale?
- 4) La ritenzione idrica quanto può influenzare un processo di dimagrimento? È vero che un corpo in deficit calorico all'inizio trattiene acqua per effetto dell'aumento del cortisolo? Se sì, quanto tempo dura questo?
- 5) Una dieta sulle 1350 kcal è idonea, secondo lei, per me che ho 36 anni, sono alta 160 cm, peso 52.9 kg, che faccio al momento circa 7.000 passi al giorno (media calorica 1700 kcal al giorno) e che vorrei perdere 3 kg?

Risponde **Andrea Ghiselli** Direttore Master I livello in Scienza alimentazione e Dietetica applicata, Unitelma Sapienza, Roma



Provo a rispondere sinteticamente

- 1) Certamente sì.
- 2) Qualsiasi attività muscolare stimola la crescita del muscolo. Le attività aerobiche danno uno stimolo inferiore a quelle anaerobiche, ma comunque sufficiente a tonificare e quindi far crescere il muscolo.
- 3) **Per perdere peso serve sia un'attività capace di bruciare calorie sia una capace di fare crescere massa magra.** Come si diceva al punto due, però, entrambe fanno crescere la massa muscolare se pure in modo differente.
- 4) No, anzi generalmente avviene il contrario: il primo peso che si perde è quello dell'acqua che se ne va. Per questo la curva di perdita di peso è più veloce all'inizio.
- 5) Sì. Consideri che mediamente il **metabolismo basale** di una donna della sua altezza ed età è stimato sulle 1.300 kcal. È molto strano che non si stia modificando il peso. Può darsi che comunque stia perdendo grasso, ma lo sta sostituendo con muscolo. Per cui apparentemente non si scende di peso, bensì si sta modificando la ripartizione di quel peso. Non ne abbiamo evidenza se però non lo misura. Non abbassi l'apporto calorico, se mai aumenti il dispendio energetico con qualsiasi attività che possa permettersi e che le piaccia fare, non ce n'è una migliore e una peggiore. Però può aumentare la velocità dei suoi 7 mila passi correndo, se ne ha la possibilità. Aggiungo io un commento: il suo peso attuale è nella perfetta metà dell'intervallo di normalità. (*Salute Corriere*)

SCIENZA E SALUTE

INSETTI O MEDUSE, ECCO COME RISOLVERE IL PROBLEMA

Preparare la valigia e prendere le ultime cose, basta questo per iniziare le tanto attese vacanze? In realtà manca la cosa più importante: la capacità di gestire al meglio punture di insetti o bruciature da medusa.

E non è esattamente un dettaglio.

Paolo Maurizio Soave, esperto del Centro Antiveleni del Policlinico Irccs Agostino Gemelli di Roma, spiega infatti che pizzichi e morsi di insetti e pesci sono episodi molto più frequenti in estate che in altre stagioni.

E tra i problemi che affrontiamo più spesso, in questi casi, è la non corretta gestione degli avvelenamenti.

AL MARE

Per quanto riguarda la puntura di animali marini come **meduse e tracine**, spiega l'esperto,

- «evitare i rimedi tradizionali come ammoniaca e urina:
- **basta immergere parte colpita in acqua calda o sabbia calda, perché il veleno viene disattivato dal calore.**
- In seguito vanno bene **pomate cortisoniche**, ricordandosi che, una volta stese, la pelle non va esposta al sole perché può macchiarsi.

Nel caso della **MEDUSA**, inoltre,

- *strofinare il sito colpito con un **pezzo di plastica rigida** per portare via le vescicole dei tentacoli che rimangono attaccate».*

IN MONTAGNA

Ragni e scorpioni in Italia non sono molto pericolosi, mentre soprattutto in campagna e montagna, l'estate è "funestata" da **api e vespe** attratte da cibo e bibite.

«Le punture di questi insetti però, a parte gonfiore e dolore non costituiscono un reale rischio.

Se presente, bisogna

- ❖ *cercare di estrarre il pungiglione senza spezzarlo,*
- ❖ *quindi impacchi di acqua fredda o ghiaccio contro il gonfiore*
- ❖ *e trattamenti locali a base di pomate cortisoniche e antistaminiche.*

Nei rarissimi casi di reazione allergica, che si manifesta con difficoltà respiratorie, contattare subito un medico per la **somministrazione di adrenalina».**

LA VIPERA

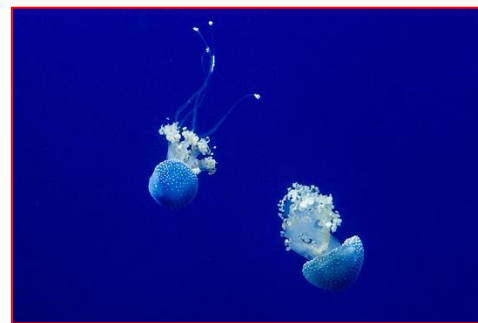
La vipera è l'unico serpente pericoloso che abbiamo in Italia e chi viene morso va portato il prima possibile al pronto soccorso.

«Sul **sito del morso, il veleno provoca dolore e gonfiore** ma attraverso i dotti linfatici può muoversi dal sito di iniezione e causare una reazione sistemica.

Solo in questo caso, va somministrato siero antivipera ma, poiché può creare **shock anafilattico**, va somministrato solo in situazioni in cui si possono gestire eventuali reazioni avverse.

In attesa dei soccorsi, – conclude – si può fare un bendaggio con garze elastiche per comprimere in maniera blanda il luogo del morso e limitare il passaggio del veleno attraverso i vasi linfatici»

(Salute, PreSA)



PREVENZIONE E SALUTE**ABBRONZATURA: l'Alimentazione può Favorirla?**

D'estate, specie quando fa particolarmente caldo, è importante prestare attenzione a ciò che si mangia.

Privilegiare alimenti ricchi di vitamine, a partire da frutta e verdura, permette di sentirsi freschi e sazi.

Non solo: è comune pensare che alcuni alimenti possano contribuire all'abbronzatura: **sarà vero?**

Quando parliamo di abbronzatura, la prima cosa da ricordare è la necessità di utilizzare una **crema solare protettiva**, qualsiasi sia il tipo di pelle, anche se già abbronzata, in modo da proteggerci dai danni causati dal sole.

Oltre all'invecchiamento, abbronzarsi senza protezione rischia di causare spiacevoli scottature, ma anche danni molto più seri, come i tumori della pelle.

La pelle si abbronza anche con la protezione solare e alcuni prodotti permettono di mantenere la pelle abbronzata più a lungo.

Vi sono però anche alcuni alimenti freschi ricchi di vitamine e **Carotenoidi**, che hanno un effetto positivo sull'abbronzatura. L'alimentazione, infatti, unita a prodotti specifici, contribuisce a proteggere la pelle e a mantenerla nutrita e idratata.

I benefici dei carotenoidi e del betacarotene

I **carotenoidi** sono pigmenti vegetali dal colorito vivo – rosso, arancione e giallo, e che hanno la funzione di agenti fotoprotettivi, proteggendo l'organismo dalla luce in eccesso.

In natura ne esistono oltre 600 tipi, molti dei quali possono essere assunti con l'alimentazione. Tra i più importanti c'è il betacarotene.

I carotenoidi hanno grande capacità di essere precursori della vitamina A (retinolo), che fornisce al nostro organismo capacità antiossidanti, hanno la capacità di neutralizzare i radicali liberi ed evitano il danneggiamento cellulare.

Il **betacarotene**, poi, favorisce la formazione della melanina (il pigmento che conferisce il colore scuro alla pelle).

Pelle: gli alimenti consigliati

Sebbene non esistano alimenti che, di per sé, aumentino l'abbronzatura, assumere alimenti contenenti carotenoidi può avere un ruolo importante nel miglioramento della salute della pelle e nel mantenimento del colorito assunto con l'abbronzatura.

Sono **alimenti ricchi di carotenoidi**:

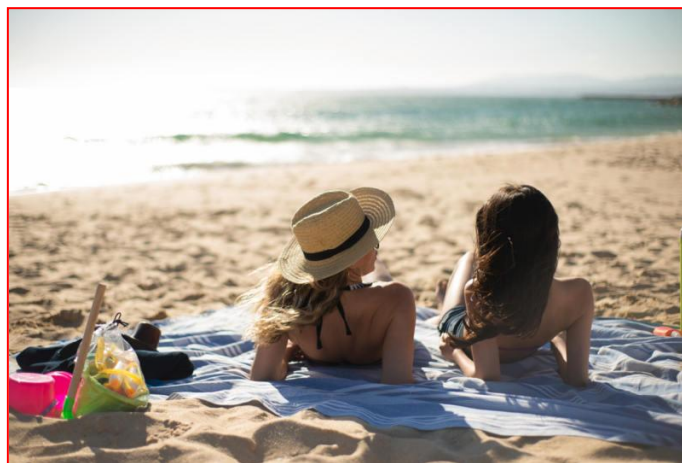
- *carote; pomodori; rucola; basilico; peperoni; anguria;*
- *melone; albicocche; pesche; papaya; mirtilli.*

Questi alimenti, essendo altamente vitaminici, sono ideali per contrastare l'invecchiamento cellulare e favorire la produzione di melanina. In particolare, la **vitamina A** ha un effetto protettivo sulla pelle, e la **vitamina C** ripristina il collagene, in un'azione antiossidante completata dalla Vitamina E.

Abbronzatura: gli integratori servono?

L'assunzione di integratori a base di betacaroteni e licopeni non è nociva purché prescritta dallo specialista, soprattutto per quanto riguarda il dosaggio. Un eccesso di queste sostanze, infatti, potrebbe affaticare il fegato.

(Salute, Humanitas)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



ORDINE: QUOTA ISCRIZIONE 2023 AVVISO AGLI ISCRITTI

Si comunica agli iscritti, che ad oggi non hanno ancora ottemperato al versamento della quota di iscrizione dell'anno 2023, la necessità di procedere alla regolarizzazione al fine di non incorrere nelle sanzioni previste dalla normativa vigente per l'omesso versamento della stessa.

Si ricorda che il mancato pagamento avvierà le procedure disciplinari, da parte del Consiglio Direttivo, sino alla definitiva cancellazione per morosità dall'Albo Professionale.

Per coloro i quali non avessero ancora ricevuto il bollettino di pagamento è possibile farne richiesta all'Ordine all'indirizzo mail– info@ordinefarmacistinapoli.it

Riportando **ESCLUSIVAMENTE** nell'oggetto: **Bollettino PagoPa 2023**

ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Napoli Vomero	FT/PT	direzione@farmaciacannone.net	12 Luglio
Somma Vesuviana	FT/PT	3931068364	12 Luglio
Napoli	FT/PT	339 647 9876	30 Giugno
Napoli Secondigliano	FT/PT	333 781 1080	30 Giugno
Napoli – Via Manzoni	PT	339 238 7949	5 Giugno
Casavatore	FT/PT	349 6344 734	5 Giugno
Napoli Vomero	FT/PT	347 597 0251	5 Giugno

Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2023** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

A Te non costa nulla.

DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



COME DEVOLVERE:

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**

2. Firma nel riquadro:

Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni NON lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.LGS. N. 460 del 1997

3. Indica il Codice Fiscale: **09571771212**

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)


<p>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997</p> <p>FIRMA SANTAGADA VINCENZO</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) 09571771212</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
<p>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</p> <p>FIRMA</p>	<p>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
<p>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	


PREVENZIONE E SALUTE

CALDO: Ministero della Salute “Attenersi a regole per proteggersi”


 In questi giorni di temperature elevate, il Ministero della Salute raccomanda ai cittadini di attenersi alle regole per proteggersi dal caldo consultabili sul portale istituzionale e attraverso i canali social:

10 semplici consigli utili a evitare conseguenze per la salute dell'ondata di calore.

 Si raccomanda di evitare di uscire nelle ore più calde. È importante aiutare a proteggere le persone più fragili e a rischio

 Ogni giorno sono disponibili sul sito del ministero i bollettini caldo con i relativi livelli di rischio.

Visita il sito www.salute.gov.it/caldo per:

 **sapere come difendersi consultare i bollettini aggiornati**

PROTEGGIAMOCI DAL CALDO



Ministero della Salute

10 SEMPLICI REGOLE

PER UN'ESTATE IN SICUREZZA

01  Evitiamo di uscire nelle ore più calde

02  Proteggiamoci in casa e sui luoghi di lavoro

03  Beviamo almeno un litro e mezzo di acqua al giorno

04  Seguiamo sempre un'alimentazione corretta

05  Facciamo attenzione alla corretta conservazione degli alimenti

06  Vestiamoci con indumenti di fibre naturali o che garantiscano la traspirazione

07  Proteggiamoci dal caldo in viaggio

08  Pratichiamo l'esercizio fisico nelle ore più fresche della giornata

09  Offriamo assistenza a persone a maggiore rischio

10  Ricordiamoci sempre di proteggere anche gli animali domestici



Segui per maggiori informazioni www.salute.gov.it





FIMMG



FNOMCeO
Federazione Nazionale degli Ordini
dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



FNOVI
Federazione Nazionale
Odontoiatri



Ordine Farmacisti



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DI
MEDICINA GENERALE
E SPECIALITÀ AFFINI



federfarma



assofarma
ASSOCIAZIONE
FARMACI



FARMACIEUNITE

Iscrizione ai Corsi di Laurea in Farmacia e CTF

PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

La domanda di partecipazione al concorso dovrà essere presentata dai cittadini comunitari e non comunitari residenti in Italia esclusivamente tramite procedura telematica, a partire dalle ore 9.00 del giorno **20 luglio 2023 ed entro e non oltre le ore 14.00 del giorno 31 agosto 2023.**

La **selezione per l'accesso**

ai corsi di laurea verrà
effettuata secondo

1. l'ordine cronologico di
presentazione della
domanda di
partecipazione
2. voto conseguito al
diploma di scuola
secondaria di secondo
grado

CORSI DI LAUREE MAGISTRALI A CICLO UNICO

DIPARTIMENTO DI FARMACIA, VIA DOMENICO MONTESANO, 49 - NAPOLI

COSA: CHIMICA E TECNOLOGIA FARMACEUTICHE,
FARMACIA

POSTI: 120 CTF, 300 FARMACIA

ACCESSO: VOTO MATURITÀ + DATA DOMANDA

COME: BANDO

QUANDO: DAL 20 LUGLIO AL 31 AGOSTO

 Chimica e Tecnologia
Farmaceutiche
Dipartimento di Farmacia

 Farmacia
Dipartimento di Farmacia

PARTECIPA



http://www.unina.it/documents/11958/36698433/Farmacia_CTF_23-24_2023-07-06_bando.pdf

 Dipartimento di
Farmacia
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II