



# farma DAY



Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno XI – Numero 2509

Lunedì 24 Luglio 2023 – S. Cristina

## AVVISO

### Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000

### Notizie in Rilievo

### Scienza e Salute

3. Orticaria: le cause e i sintomi
4. ACIDO LIPOICO: a cosa serve?



5. Le COCCOLE fanno bene alla salute, soprattutto a quella degli uomini
6. Tumori e Sovrappeso: legame certo, ma l'indice di massa corporea non basta per valutare l'obesità.



### +Health & Pharma

Servizi bancari per il mondo del Pharma

SCOPRI DI PIÙ

Proverbio di oggi.....

**Chi troppo s'acala, 'o culo mmòsta**

## Le COCCOLE fanno bene alla salute, soprattutto a quella degli Uomini

**Tutti, chi più chi meno, amiamo le coccole, ma adesso è provato che fanno bene alla salute.**

Un *massaggio*, un *bacio*, un "grattino" ma anche un *gelato* o un *po' di cioccolato*.

Ecco le coccole che sogniamo mentre ci destreggiamo tra un impegno e l'altro.

**Oltre un italiano su due (53%)** sente il bisogno di vivere momenti di tenerezza e ricevere coccole per staccare dalla routine e lasciarsi alle spalle il malessere provocato dai numerosi impegni di ogni giorno. È quanto emerge da uno studio.



**Forse un pò a sorpresa gli Uomini (54%) ne hanno più bisogno rispetto alle Donne (46%).**

### DONNE:

- per il 74% è un buon gelato,
- gesti d'affetto come i baci (61%),
- gli abbracci (56%),
- i film sotto le coperte (39%)
- sessione di shopping (33%).

### UOMINI:

- per l'86% fagli un lungo massaggio.
- le serate con gli amici (54%),
- le pizze (51%),
- una partita di calcetto (43%) qualche ora alle prese coi videogame (36%),

LA COCCOLA PREFERITA

**PREVENZIONE E SALUTE****ORTICARIA: LE CAUSE E I SINTOMI**

L'**orticaria** è una condizione cutanea caratterizzata dalla comparsa di **pomfi**, ovvero chiazze rosa pallido leggermente sollevate sulla pelle, pruriginose e con margini più o meno irregolari e dimensioni variabili.

**Quali sono le cause dell'orticaria e con quali sintomi si manifesta?**

**ORTICARIA: QUALI SONO LE CAUSE?**

Le cause dell'orticaria possono essere diverse, tra cui **allergie ad alimenti, farmaci o punture di insetti**. Tuttavia, spesso l'orticaria non è causata da allergie, ma da **infezioni di natura virale, batterica o parassitaria**.

Altre cause non allergiche dell'orticaria possono includere **stimoli fisici** esterni come attrito o pressione sulla pelle, contatto con l'acqua, freddo, esposizione alla luce solare, l'esercizio fisico.

Infine, in molti casi di orticaria, non è possibile identificare una causa evidente (*forma idiopatica o spontanea*).

**ORTICARIA, QUALI SONO I SINTOMI?**

L'orticaria si manifesta con la rapida comparsa di **pomfi**, chiazze pruriginose di colore rosa pallido leggermente sollevate sulla pelle, dai margini più o meno irregolari e di grandezza variabile.

I pomfi sono fugaci, possono scomparire entro poche ore dalla loro comparsa senza lasciare tracce e poi ripresentarsi in altre parti del corpo.

I pomfi possono accompagnarsi a **gonfiore del volto, delle mani e dei piedi**, per via dell'accumulo di liquidi nei tessuti più profondi della pelle (*derma e sottocute*), fenomeno noto come angioedema.

Quando i sintomi dell'orticaria si manifestano poco dopo l'assunzione di un alimento, un farmaco o una puntura di insetto (come api, vespe o calabroni), bisogna sospettare un'allergia come causa.

Episodi isolati di orticaria sono comuni e si definiscono come **orticaria acuta**, se durano meno di sei settimane. Se l'orticaria invece persiste oltre le sei settimane, viene considerata come **orticaria cronica**.

In presenza di pomfi è consigliabile **scattare delle fotografie** così da mostrarle all'allergologo e aiutare così la diagnosi, visto che al momento della visita le lesioni potrebbero essere scomparse.

È consigliabile consultare tempestivamente uno specialista **allergologo**, che, valutando la storia clinica del paziente, determinerà se è necessario un ulteriore approfondimento diagnostico.

**ORTICARIA, GLI ESAMI PER LA DIAGNOSI**

Nei casi in cui si sospetta un'allergia come causa dell'orticaria, ad esempio un'allergia alimentare, è consigliato eseguire i **test cutanei (Prick Test)**, che rappresentano il primo livello di indagine diagnostica allergologica. Tuttavia, è importante ricordare che i prick test sono controindicati durante un episodio di orticaria, poiché i pomfi e il prurito già presenti e/o la reattività della pelle (*dermografismo*) potrebbero causare risultati falsamente positivi. Allo stesso modo, i test cutanei devono essere rinviati nei pazienti che stanno assumendo terapia antistaminica (sospensione almeno 7 giorni prima del test), poiché questa può mascherare eventuali positività (falsi negativi).



Nei pazienti in cui non è possibile eseguire i test cutanei, l'allergologo può richiedere un **prelievo di sangue** per dosare gli anticorpi coinvolti nelle reazioni allergiche (*immunoglobuline E o IgE*), specifici per determinati allergeni.

Nei casi di incertezza o complicazioni, l'**Alex test** risulta molto utile.

Questo test consente di misurare, in un solo prelievo di sangue, quasi trecento componenti allergeniche e proteine specifiche, aiutando a comprendere quali allergeni siano correlati all'insorgenza dei sintomi del paziente.

Se l'allergologo ritiene invece che l'orticaria non abbia una causa allergica, prescriverà specifici esami per individuare altre possibili cause.

## **ORTICARIA, COME CURARLA**

Se i sintomi dell'orticaria sono lievi, potrebbe non essere necessario alcun trattamento.

Tuttavia, in caso di pomfi diffusi su tutto il corpo, prurito intenso o sintomi persistenti, il medico può prescrivere **farmaci antistaminici** da soli o in combinazione con **cortisonici**.

Questi farmaci possono essere assunti per via orale, endovenosa o intramuscolare.

Nei casi in cui non sia possibile identificare una causa specifica dell'orticaria (orticaria cronica spontanea), la terapia si basa sull'assunzione quotidiana di antistaminici fino a ottenere un buon controllo dei sintomi, con scomparsa del prurito e dei pomfi.

In alcuni casi di orticaria cronica spontanea, purtroppo, l'assunzione di antistaminici ad alti dosaggi risulta inefficace.

In tali situazioni, è possibile ricorrere a una terapia con un **farmaco biologico** chiamato **OMALIZUMAB**, che può essere prescritto in casi selezionati da specialisti che si occupano di orticaria presso centri ospedalieri come Humanitas.

Questo farmaco è rimborsato dal Sistema Sanitario Nazionale.

Le prime somministrazioni avvengono in ospedale per via sottocutanea e successivamente, se desiderato, il paziente può auto-somministrarlo a domicilio.

Questo approccio normalizza la qualità di vita del paziente senza la necessità di ospedalizzazione ed è un trattamento terapeutico molto efficace.

## **QUANDO PREOCCUPARSI DELL'ORTICARIA?**

Se alla presenza di pomfi si associa l'**angioedema delle vie aeree superiori**, che provoca un restringimento e può causare difficoltà respiratorie.

Per alleviare il gonfiore, possono essere utilizzati alcuni farmaci come antistaminici e compresse di corticosteroidi.

Nei casi più gravi, potrebbero essere necessarie iniezioni di steroidi.

È importante tenere presente che l'orticaria può essere uno dei primi sintomi di una grave reazione allergica nota come **anafilassi**, che può essere potenzialmente letale. Questa condizione può evolvere rapidamente, manifestandosi con sintomi come difficoltà respiratorie, prurito diffuso, dolore addominale, diarrea e svenimento.

Il trattamento dell'anafilassi si basa sulla somministrazione di adrenalina, quindi è fondamentale richiedere immediatamente l'**intervento medico di emergenza**.

## SCIENZA E SALUTE

## ACIDO LIPOICO: a cosa serve?

L'**acido lipoico**, anche detto anche **acido tiottico** o **acido ditiottanoico**, è di importanza essenziale per la salute delle cellule dell'organismo umano.

È un fattore di crescita per numerosi microrganismi.

## A COSA SERVE L'ACIDO LIPOICO?

L'acido lipoico rientra nell'elenco stilato dal Ministero della Salute "Altri nutrienti e altre sostanze ad effetto nutritivo o fisiologico" e in particolare nell'elenco "Altre sostanze senza apporto massimo giornaliero definito". Diverse sono le proprietà che vengono attribuite all'acido lipoico e che valgono a questa sostanza l'inserimento come ingrediente in diversi integratori.

La più importante è certamente la **capacità antiossidante**: questa sostanza sarebbe in grado di proteggere le cellule dai danni procurati dall'azione nociva dei radicali liberi (sia a livello intracellulare che a livello delle membrane cellulari).

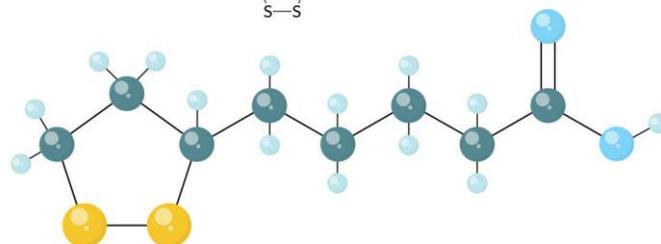
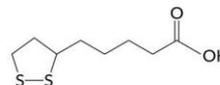
Questo acido, oltre a svolgere azione antiossidante diretta, favorisce anche l'azione di altre sostanze antiossidanti (*vitamina E, vitamina C, coenzima Q10*, ecc), dando così vita anche a un'azione antiossidante indiretta.

Diversi studi hanno messo in evidenza un potenziale coinvolgimento dell'acido lipoico nel mantenere sotto controllo i *livelli di zuccheri nel sangue*, dando vita a effetti anti-diabete; infine altri studi hanno riscontrato l'azione protettiva dell'acido lipoico sulla *funzionalità cardiovascolare*.

Attualmente **non risultano claim** approvati dall'**Efsa** (l'Autorità europea per la sicurezza alimentare)

## Acido alfa lipoico

ALA, acido tiottico



## BENEFICI ACIDO ALFA LIPOICO



ANTIOSSIDANTE



NEUROPROTEZIONE



SALUTE OCCHI



PROTEZIONE PER EMICRANIE



CONTRO MALATTIE DEL CUORE



PROTEGGE IL FEGATO



AIUTA SENSIBILITA' ALL'INSULINA

specifici per prodotti a base di acido lipoico.

## AVVERTENZE E POSSIBILI CONTROINDICAZIONI

Un uso appropriato di acido lipoico risulta generalmente ben tollerato. È bene astenersi dal consumo di questa sostanza in caso di ipersensibilità certa o presunta al principio attivo, oltre che in gravidanza e allattamento. Poiché l'uso di acido lipoico può comportare la riduzione dei livelli di zuccheri nel sangue, se si è in trattamento con farmaci ipoglicemizzanti ne è sconsigliato l'uso; è comunque bene consultare il medico.

(Salute, Humanitas)

**PREVENZIONE E SALUTE**

## Tumori e Sovrappeso: legame certo, ma l'indice di massa corporea non basta per valutare l'obesità

*Che sovrappeso e obesità facciano lievitare le possibilità di ammalarsi di vari tipi di cancro non è una novità.*

Diversi studi recenti hanno però indicato che ad essere **particolarmente pericoloso non è solamente l'ago della bilancia che sale, ma anche l'allargamento del girovita e l'età durante la quale si è ingrassati.**

Sulla scia dei dati raccolti negli ultimi anni, s'inserisce un nuovo studio che sottolinea come **l'indice di massa corporea** (o *BMI*, *body mass index*) da solo non sia sufficiente a indicare lo stato di sovrappeso o obesità di una persona, tanto da aver «sbagliato» la diagnosi in oltre la metà dei circa 10mila americani sottoposti a valutazione.

**UN NUOVO STUDIO USA** L'indice di massa corporea che si ottiene dividendo il peso (espresso in chilogrammi) per il quadrato dell'altezza. Un **valore di BMI**

- ❖ **inferiore a 25 indica una persona normopeso;**
- ❖ **da 25 a 30 si è sovrappeso;**
- ❖ **da 30 a 40 indica obesità**
- ❖ **oltre 40 una grave forma di obesità.**

Nel nuovo studio i risultati hanno mostrato che, basando la valutazione solo sul BMI, oltre la metà dei partecipanti obesi ha ottenuto come risultato un falso negativo.

«Secondo i dati **l'utilizzo esclusivo del BMI** porterebbe a classificare erroneamente come non obesi milioni di persone perché basare la diagnosi di obesità solo su questo parametro, espresso come il rapporto tra peso e altezza, **conduce a sottovalutare il reale stato nel 53% dei casi** e, di conseguenza, a trascurare interventi terapeutici e cambiamenti nello stile di vita necessari per la salute - chiarisce **Anna Maria Colao, presidente della SIE e ordinario di Endocrinologia all'Università Federico II di Napoli** -.

Per questo gli specialisti della Società Italiana di Endocrinologia propongono di integrare il BMI con altri parametri, in particolare con **la valutazione del grasso viscerale** tramite la **misura del giro vita** e la stima della composizione corporea misurata dal plicometro».

### I LIMITI DEL BMI

Dopo mezzo secolo di onorato servizio l'indice di massa corporea, la formula matematica più utilizzata al mondo per valutare il peso corporeo di uomini e donne, inventata nell'800 dal matematico belga Adolphe Quetelet, potrebbe dunque andare in pensione o almeno essere affiancata da altri parametri.

Da tempo gli esperti sottolineano che il BMI rappresenta un indice approssimativo poiché **non tiene conto del tipo di costituzione fisica**, della **localizzazione dell'adipe** e delle **masse muscolari**.

Un altro valore da considerare è la **circonferenza della vita (misurata all'altezza dell'ombelico)**, che è un indice del tessuto adiposo addominale in relazione al rischio di malattie cardiovascolari e dismetaboliche e che **non dovrebbe superare gli 80 centimetri**.

«Quando i ricercatori hanno aggiunto alla valutazione con il BMI anche solo il parametro relativo alla circonferenza della vita le valutazioni errate si sono ridotte del 23% -.

In pratica, una volta considerati entrambi i criteri, BMI e circonferenza vita, solo il 31% delle persone obese è "sfuggito" alla diagnosi. Il principale limite del BMI è che **non distingue tra acqua, massa ossea, massa muscolare e tessuto grasso** né tra accumulo di grasso viscerale, la cosiddetta "*pancetta*", e grasso sottocutaneo, non tenendo così conto dell'influenza di genere». (*Salute, Corriere*)



## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



# ORDINE: QUOTA ISCRIZIONE 2023 AVVISO AGLI ISCRITTI

Si comunica agli iscritti, che ad oggi non hanno ancora ottemperato al versamento della quota di iscrizione dell'anno 2023, la necessità di procedere alla regolarizzazione al fine di non incorrere nelle sanzioni previste dalla normativa vigente per l'omesso versamento della stessa.

Si ricorda che il mancato pagamento avvierà le procedure disciplinari, da parte del Consiglio Direttivo, sino alla definitiva cancellazione per morosità dall'Albo Professionale.

Per coloro i quali non avessero ancora ricevuto il bollettino di pagamento è possibile farne richiesta all'Ordine all'indirizzo mail– [info@ordinefarmacistinapoli.it](mailto:info@ordinefarmacistinapoli.it)

Riportando **ESCLUSIVAMENTE** nell'oggetto: **Bollettino PagoPa 2023**

## ORDINE: BACHECA CERCO LAVORO

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Napoli Vomero	FT/PT	<a href="mailto:direzione@farmaciacannone.net">direzione@farmaciacannone.net</a>	12 Luglio
Somma Vesuviana	FT/PT	3931068364	12 Luglio
Napoli	FT/PT	339 647 9876	30 Giugno
Napoli Secondigliano	FT/PT	333 781 1080	30 Giugno
Napoli – Via Manzoni	PT	339 238 7949	5 Giugno
Casavatore	FT/PT	349 6344 734	5 Giugno
Napoli Vomero	FT/PT	347 597 0251	5 Giugno

# Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2023** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

**A Te non costa nulla.**

**DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**



**COME DEVOLVERE:**

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:  
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni **NON** lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.LGS. N. 460 del 1997

**3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)**

	<p><b>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997</b></p> <p>FIRMA <b>SANTAGADA VINCENZO</b></p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <b>09571771212</b></p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</b></p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
	<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</b></p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</b></p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
	<p><b>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</b></p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	<p><b>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</b></p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
	<p><b>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</b></p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	

**AVVERTENZE** Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una sola delle finalità beneficiarie.

**PREVENZIONE E SALUTE**

# CALDO: Ministero della Salute “Attenersi a regole per proteggersi”

 In questi giorni di temperature elevate, il Ministero della Salute raccomanda ai cittadini di attenersi alle regole per proteggersi dal caldo consultabili sul portale istituzionale e attraverso i canali social:

**10 semplici consigli utili a evitare conseguenze per la salute dell'ondata di calore.**

 Si raccomanda di evitare di uscire nelle ore più calde. È importante aiutare a proteggere le persone più fragili e a rischio

 Ogni giorno sono disponibili sul sito del ministero i bollettini caldo con i relativi livelli di rischio.

Visita il sito [www.salute.gov.it/caldo](http://www.salute.gov.it/caldo) per:

 **sapere come difendersi consultare i bollettini aggiornati**

**PROTEGGIAMOCI DAL CALDO**

*Ministero della Salute*  
**10 SEMPLICI REGOLE PER UN'ESTATE IN SICUREZZA**

**01**  Evitiamo di uscire nelle ore più calde

**02**  Proteggiamoci in casa e sui luoghi di lavoro

**03**  Beviamo almeno un litro e mezzo di acqua al giorno

**04**  Seguiamo sempre un'alimentazione corretta

**05**  Facciamo attenzione alla corretta conservazione degli alimenti

**06**  Vestiamoci con indumenti di fibre naturali o che garantiscano la traspirazione

**07**  Proteggiamoci dal caldo in viaggio

**08**  Pratichiamo l'esercizio fisico nelle ore più fresche della giornata

**09**  Offriamo assistenza a persone a maggiore rischio

**10**  Ricordiamoci sempre di proteggere anche gli animali domestici



Segui per maggiori informazioni [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)





FIMMG  
Federazione Italiana Medici Generali



FNOMCeO  
Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri



FNOVI  
Federazione Nazionale Ordini Veterinari



Ordine Farmacisti



SIMG  
Società Italiana di Medicina Generale



federfarma



assofarma



FARMACIEUNITE

# Iscrizione ai Corsi di Laurea in Farmacia e CTF

## PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA

La domanda di partecipazione al concorso dovrà essere presentata dai cittadini comunitari e non comunitari residenti in Italia esclusivamente tramite procedura telematica, a partire dalle ore 9.00 del giorno **20 luglio 2023 ed entro e non oltre le ore 14.00 del giorno 31 agosto 2023.**

La **selezione per l'accesso**

ai corsi di laurea verrà  
effettuata secondo

1. l'ordine cronologico di  
presentazione della  
domanda di  
partecipazione
2. voto conseguito al  
diploma di scuola  
secondaria di secondo  
grado

## CORSI DI LAUREE MAGISTRALI A CICLO UNICO

DIPARTIMENTO DI FARMACIA, VIA DOMENICO MONTESANO, 49 - NAPOLI

**COSA:** CHIMICA E TECNOLOGIA FARMACEUTICHE,  
FARMACIA

**POSTI:** 120 CTF, 300 FARMACIA

**ACCESSO:** VOTO MATURITÀ + DATA DOMANDA

**COME:** BANDO

**QUANDO:** DAL 20 LUGLIO AL 31 AGOSTO

 Chimica e Tecnologia  
Farmaceutiche  
Dipartimento di Farmacia

 Farmacia  
Dipartimento di Farmacia

**PARTECIPA**



[http://www.unina.it/documents/11958/36698433/Farmacia\\_CTF\\_23-24\\_2023-07-06\\_bando.pdf](http://www.unina.it/documents/11958/36698433/Farmacia_CTF_23-24_2023-07-06_bando.pdf)

 Dipartimento di  
Farmacia  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II