



AVVISO

Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. “Il gelato può sostituire un intero pasto”, vero o falso?



4. Le Nuove DROGHE che circolano di più OGGI: in che FORMA si trovano, cosa CONTENGONO e quali EFFETTI danno



+Health & Pharma

Servizi bancari
per il mondo del Pharma

SCOPRI DI PIÙ

Proverbio di oggi.....

Omme senza vizi è menesta senza sale.

“IL GELATO PUÒ SOSTITUIRE UN INTERO PASTO”, VERO O FALSO?

*Alcuni sostengono che il **gelato** possa sostituire un intero **pasto** specialmente in estate. Vero o falso?*



VERO

Scegliere di fare un **pasto** con un buon **gelato**, soprattutto durante la stagione estiva, è uno sfizio che ci si può togliere occasionalmente. Sostituire un **pasto** con il **gelato** non può però essere la scusa per esagerare perché si tratta comunque di un alimento abbastanza calorico.

Il **gelato** infatti è un alimento completo dal punto di vista nutrizionale perché contiene tutti i nutrienti più importanti:

- *proteine, zuccheri sottoforma di lattosio e saccarosio, grassi, sali minerali come calcio e fosforo e anche vitamine A, B1 e B2.*

Se di sfizio si tratta meglio che sia artigianale, non confezionato, prodotto con ingredienti di qualità – spiega l'esperta. –

Il **gelato** alla crema che è la base per tanti gusti, per esempio, è preparata con zucchero, latte e, in alcuni casi uova, a cui possono poi essere aggiunti altri ingredienti come panna, frutta secca del tipo nocciole o pistacchi, cioccolato e altri ingredienti ancora.

Il **gelato** alla frutta, invece, nella sua forma di sorbetto può essere prodotto anche senza latte e risultare meno calorico ma più ricco di zuccheri semplici.

Pur essendo calorico, un **pasto** con il **gelato** non contempla però la fibra che aiuta a sentirsi sazi per cui un rischio che si corre è di sentirsi appagati al momento ma dopo poche ore si scateni nuovamente la fame.

Pertanto, meglio che il **gelato** resti uno sfizio e non un'abitudine.”

(Salute, Humanitas)

PREVENZIONE E SALUTE

Le Nuove DROGHE che circolano di più OGGI: in che FORMA si trovano, cosa CONTENGONO e quali EFFETTI danno

Pasticche, liquidi, polverine. Le droghe sintetiche oggi sono migliaia e la loro composizione cambia di continuo. Nemmeno al Pronto soccorso spesso riescono a capire che cosa i ragazzi abbiano preso. E così non è facile salvarli. Ecco le schede sulle droghe più diffuse con i gravi effetti collaterali che la loro assunzione può provocare

Acido gamma-idrossibutirrico o GHB

Esistono farmaci, le **benzodiazepine**, che a dosi normali spesso vengono usati contro l'insonnia o contro l'ansia. Ma talvolta le **benzodiazepine vengono sciolte nei cocktail** in discoteca e per questo sono definite con approssimazione «*droga dello stupro*». La sostanza che, invece, più comunemente e propriamente è ritenuta droga dello stupro (detta anche **ecstasy liquida, liquid X, liquid E, alcover, Blue verve**) è l'**acido gamma-idrossibutirrico**, perché fra l'altro può stimolare il desiderio sessuale. Va anche detto, tuttavia, che la sostanza più spesso effettivamente correlata a casi di violenza sessuale è l'alcol.



❖ **Che cosa c'è dentro:** acido gamma-idrossibutirrico o GHB

❖ **In che forma si trova:** liquido insapore e incolore, viene aggiunto nei drink

❖ **Effetti:** rilassante, aumenta il desiderio sessuale

❖ **Possibili effetti collaterali a breve termine**

- **Può rendere totalmente in balia degli altri, per questo viene usata per adularle le bevande delle ragazze e poi violentarle**
- **Mescolata all'alcol può portare al coma.** Il giorno successivo si hanno vertigini, nausea, confusione e non si ricorda quanto accaduto
- **L'overdose, con perdita di conoscenza, convulsioni, depressione respiratoria, è frequente** perché il dosaggio che la provoca è simile a quello per l'uso «ricreativo»
 - ❖ **Possibili effetti nel medio-lungo periodo**
- **Dipendenza fisica e crisi d'astinenza** con ansia, tremori, crampi muscolari e insonnia.

Nuove sostanze psicoattive

Le nuove sostanze psicoattive o NPS sono un gruppo di sostanze in continuo divenire, **difficili da individuare perché ne vengono sintetizzate di nuove a ciclo continuo:** oltre 800 sono già note e ogni giorno ne vengono identificate in media due nuove. **Sono formalmente legali** fino a che non vengono riconosciute e inserite nella Tabella delle sostanze stupefacenti, ma è molto complicato identificarle perché essendo assai eterogenee non ci sono metodi di analisi che siano in grado di scovarle tutte.

Che cosa c'è dentro: in questa categoria c'è di tutto (da **catinoni a cannabinoidi sintetici, da derivati degli oppioidi ad amfetamine**) e spesso si tratta di prodotti chimicamente solo di poco differenti dai predecessori.

Che cosa fanno: vista la grande eterogeneità, capirne gli effetti precisi è un'impresa, ma di certo tutte le nuove sostanze psicoattive **sono accomunate dall'estrema tossicità perché sono potenti** e costando poco vengono assunte a dosaggi elevati, senza alcun freno. Sul cervello gli effetti possono essere devastanti, oltre che imprevedibili: **aggressività, agitazione psicomotoria, depressione, mania, sindrome schizoide, convulsioni** sono solo alcune delle conseguenze possibili. E visto che di fatto è impossibile sapere bene che cosa ci sia dentro, può bastare prendere una pillola anche solo una volta per sperimentare il peggio

- ❖ **In che forma si trovano:** iniettabile per endovena
- ❖ **Effetti:** euforia, rilassamento
- ❖ **Possibili effetti collaterali a breve termine**
 - Piaghe purulente (la “pelle da cocodrillo” da cui deriva il nome)
 - Perdita dei freni inibitori, aggressività fino a morsi e atti di cannibalismo
- ❖ **Possibili effetti nel medio-lungo periodo**
 - Dipendenza quasi immediata: è molto difficile disintossicarsi
 - La speranza di vita è bassissima perché i danni agli organi interni sono massicci fin dalle prime assunzioni: i tessuti si “dissolvono”
 - Spesso è necessario amputare gli arti



Cannabinoidi sintetici

I nomi più noti sono **Spice, Bonzai, May**. Ma queste droghe sono conosciute anche come **n-Joy, Happy Tiger Incense, Skunk, Infinity, Hurricane, SoulMan, Aura, Oceanic Herbs, Mean Green**.

Che cosa c'è dentro: mix di erbe dalla composizione sempre diversa (soprattutto **cannabinoidi sintetici**, anche 10 volte più potenti della cannabis)

In che forma si trovano: per lo più come miscele da fumare ma anche incensi, liquidi iniettabili o da spruzzare su erbe

Effetti: rilassamento, euforia

Possibili effetti collaterali a breve termine

- Agitazione, allucinazioni, ansia, attacchi di panico;
- Nausea e vomito molto forti;
- Sonnolenza, disorientamento, amnesia, paura, mania di persecuzione;
- Tachicardia, ipertensione, mancanza di respiro;

Possibili effetti nel medio-lungo periodo

- Dipendenza (già dopo poche assunzioni)
- Anoressia, impotenza, psicosi, convulsioni, tendenze suicide, • Aumento del rischio di tumori

CATINONI

I nomi più noti sono **Meow Meow, Flakka M-Cat, Mojo, Yellow Submarine** (e altri come *White Columbia, Beauty Essentials Bath Salts, Atomic Fever, Yo Yo Hard, Ivory Wave, Magic, Super Coke, PeeVee, Vanilla Sky, Flower Magic, Kamikadze, Xtacy, Extreme Star Dust, Hurricane Charlie, Dogs Bollix, Sextasy, Orange Orbits, Stardust, Blow, Recharge, Charge+, Lucky, El Padrino, Coco Jumbo, Sunrise, Techno*).

Che cosa c'è dentro: composizione sempre diversa; componenti principali i **catinoni** (fra i più diffusi **mefedrone, metilone, MDPV**)

In che forma si trovano: pasticche o polveri da inalare; talvolta sostanze solubili e iniettabili. Per eludere i controlli sono talvolta etichettati come fertilizzanti o sali da bagno, poi inalati

Effetti: stimolanti ed euforizzanti

Possibili effetti collaterali a breve termine

- Paranoia, attacchi di panico, convulsioni
- Mal di testa, nausea
- Tachicardia e palpitazioni, dolore al petto
- Bruxismo, • Ipertensione, sangue dal naso, • Vista offuscata

Possibili effetti nel lungo periodo:

- Alto rischio di dipendenza;
- Con l'uso assiduo ictus, infarto, edema cerebrale, psicosi, pensieri suicidi, auto-mutilazioni, comportamenti autodistruttivi.
- Segnalati casi di morte



KETAMINA

I nomi più noti sono **K, special K, kit kat, tac et tic** (e poi altri come *cat valium, vitamin K, ket, super K, Kaddy, Kate, Ket, Kéta K, Jet, Super acid, 1980 acid, Special LA coke, Super C, Purple, Mauve, Green*).

Che cosa c'è dentro: ketamina e analoghi. La ketamina è un anestetico analgesico, oggi utilizzata soprattutto in ambito veterinario

In che forma si trovano: come liquido inodore e incolore da iniettare o anche da spruzzare o aggiungere a bevande, come polvere da sniffare o in capsule da ingerire

Effetti: provocano allucinazioni ed esperienze dissociative, spesso del tutto imprevedibili, e amnesia. La ketamina viene anche associata alla cocaina per ottenere effetti sinergici

Possibili effetti collaterali a breve termine

- **Attacchi di panico e paranoia («bad trip» con sensazione di deformazione del corpo molto frequente)**
- **Ansia, angoscia, delirio**
- Perdita dell'orientamento e incapacità di controllare il corpo
- Problemi di memoria, delirio, vertigini, tremori, perdita temporanea di coscienza
- Tachicardia; • Depressione del sistema respiratorio; • Vomito, disturbi urinari

Da non combinare con alcol, barbiturici o valium che aumentano la probabilità di eventi avversi; pericolosissimo guidare o trovarsi vicino all'acqua (rischio di annegamento)

Possibili effetti nel medio-lungo periodo

- Sviluppo rapido di tolleranza (**occorre aumentare la dose per avere lo stesso effetto**)
- Disturbi gravi della memoria
- Tossicità diretta sui neuroni (amplificata dall'uso contemporaneo di alcol)
- Psicosi durature, flashback; • Sono stati registrati **decessi**

FENILETILAMMINE

I nomi più diffusi sono **Solaris, Smiles, N-bomb, Benzo Fury** (e altri come *Libellula, Bromo DragonFLY, T-Seven, Lucky Seven, Seventh Heaven, Tripstacy*).

Che cosa c'è dentro: fenilettilammine (in particolare 25-NBOME e suoi derivati)

In che forma si trovano: pasticche, francobolli/cartoncini da leccare, capsule, integratori alimentari; sono vendute spesso come ecstasy

Effetti: stimolanti e allucinogeni

Possibili effetti collaterali a breve termine

- **Confusione, pensieri ossessivi, paranoia, panico**
- **nausea, vomito, diarrea**
- Disturbi della vista
- Sensazioni di corpo estraneo (rossore al viso, brividi, pelle d'oca,)
- Tachicardia
- **L'assunzione assieme all'alcol e in ambienti caldi come le discoteche può portare a una grave ipertermia con danni irreversibili al cervello (fino a convulsioni, coma e morte)**

Possibili effetti nel medio-lungo periodo:

- **Problemi renali fino al blocco, danni epatici;** disturbi psichiatrici e cardiovascolari
- Sono stati **registrati decessi**

PIPERAZINE

I nomi più conosciuti sono **Arlequin, Regenboogies** (e altri come *Arc-en-ciel, Duhovka, Rainbow, PEP, Bliss*).

Che cosa c'è dentro: piperazine e analoghi

In che forma si trovano: pasticche (vendute come sostituti dell'ecstasy)

Effetti: stimolanti, alcune allucinogene



AMFETAMINE SINTETICHE

Conosciute come **Superman, Batman, Playboy, ecstasy** (e altre come *Adam, bomba, chicca, Speed, Glass, Crystal, Ice, Eve, Speed for Lovers, Love Drug, Golden Eagle, Pink Wedge, Crank, Shaboo*).

Che cosa c'è dentro: amfetamine sintetiche, fra cui l'ecstasy (o MDMA, derivato dell'amfetamina)

In che forma si trovano: pasticche dagli innumerevoli nomi, ma anche polvere o cristalli da inalare o iniettarsi

Effetti: euforizzanti, tolgono il senso di fame, sete e stanchezza

Possibili effetti collaterali a breve termine

- Allucinazioni, ansia, attacchi di panico, • Vomito, crampi addominali
- Pupilla dilatata e difficoltà visive; • Ipertensione, tachicardia
- Colpo di calore, che può portare anche al decesso per arresto cardiaco, probabile quando vengono consumate in ambienti caldi e affollati come le discoteche

DIETILAMIDE DELL'ACIDO LISERGICO

Conosciuto come **LSD** (o anche *acido, trip, cartone*).

Che cosa c'è dentro: dietilamide dell'acido lisergico

In che forma si trova: francobolli, cartoncini, granuli

Effetti: psichedelico, alterazioni sensoriali

Possibili effetti collaterali a breve termine

- Il "bad trip" è molto probabile, soprattutto se si assume LSD in un ambiente affollato e rumoroso o assieme all'alcol, perché la droga amplifica in negativo percezioni ed emozioni. Alcuni sintomi: irrigidimento muscolare, tachicardia, respiro affannoso, ansia, attacchi di panico, paranoia, deliri di persecuzione, bocca asciutta, sudorazione, nausea, vertigini.

Effetti nel medio-lungo periodo:

- Psicosi croniche, ansia, depressione, turbe psichiatriche
- Disturbi visivi frequenti e invasivi

FENCICLIDINA O PCP

Conosciuta come **Angel dust, Zoom, Peace, Crystal, Good**.

SOSTANZE PSICHEDELICHE

Conosciute come **funghi magici, peyote, salvia divinorum**.

Che cosa c'è dentro: sostanze psichedeliche, come *mescalina, psilocibina*

In che forma si trovano: polveri, foglie o funghi da masticare

Effetti: allucinogeni

COCAINA

È un alcaloide che si ottiene dalle **foglie della coca** (*Erythroxylum coca*), pianta originaria del Sud America, principalmente del Perù, della Colombia e della Bolivia, o per **sintesi dall'ecgonina**.

Che cos'è: derivato della pianta di coca

In che forma si trova: polvere da inalare o iniettare o cristalli da fumare (crack)

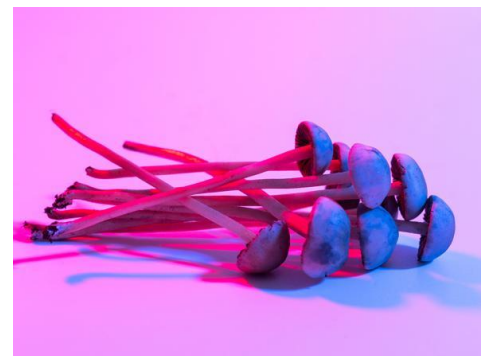
Effetti: stimolante ed euforizzante

Possibili effetti collaterali a breve termine:

- Paranoia, convulsioni
- Nella fase "down" che segue velocemente all'effetto iniziale: depressione, ansia, prostrazione
- Può provocare decessi per arresto respiratorio
- L'uso combinato con alcol e altre sostanze è molto pericoloso

Possibili effetti nel medio-lungo periodo:

- Infarti, ictus; • Danni alla fertilità; • Ipertensione, aritmie, • Broncospasmo; • Stitichezza, nausea, vomito
- Malnutrizione e perdita di peso; • Delirio, ansia, allucinazioni, fobie persecutorie



EROINA

L'eroina è un **derivato della morfina**, componente dell'oppio, nota anche come *Diacetilmorfina* o *Diamorfina*. È una sostanza semisintetica ottenuta per reazione della morfina con l'anidride acetica.

Possibili effetti collaterali a breve termine:

• Il pericolo maggiore è l'**overdose**, che può portare a coma e morte per depressione respiratoria

• Altre possibile reazioni: prurito, restringimento delle pupille, rallentamento del cuore, calo della pressione, sonnolenza, pensieri confusi, stitichezza



TRIPTAMINE

Conosciuta come **Zoom**, o **5HTP**.

Che cosa c'è dentro: triptamine, di sintesi o naturali; è una triptamina per esempio un componente dei decotti di Ayahuasca

In che forma si trova: polveri per inalazione, capsule

Effetti: allucinogeni

Possibili effetti collaterali a breve termine

• Pensieri confusi

• Difficoltà ad articolare le parole o muoversi

• Irrequietezza, tremori, tachicardia, aritmie, ipertensione

• Nausea, vomito, affaticamento, sonnolenza, **visione sfocata**



POPPER

Conosciuta come **Rave**, **Hi-Tech**, **Rush** (e altre come Quicksilver, Ecstasy Pop, Locker Room).

Che cosa c'è dentro: popper, ovvero **nitrito di amile e simili**

In che forma si trova: liquido di cui inalare i vapori

Effetti: eccitanti ed euforizzanti



CANNABIS

Dalla cannabis indica si ricavano **hashish** e **marijuana**. Il principio attivo con effetti sul sistema nervoso è il **tetraidrocannabinolo (Thc)**.

In che forma si trova: erba da fumare, ma anche in forma di tè, come polvere od olio; le piante attuali hanno quantità di THC molto più alte rispetto al passato e ciò ne aumenta i possibili rischi

Effetti: benessere, euforia, rilassamento

SMART DRUGS

I nomi gergali sono moltissimi e le smart drugs sono composte da **efedrina**, **caffaina**, **taurina** e composti allucinogeni.

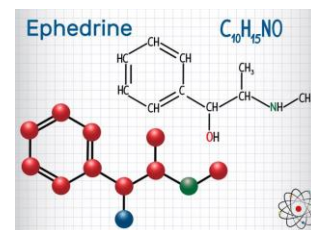
In che forma si trova: incensi, profumatori d'ambiente, sali da bagno, fertilizzanti, mix di erbe, ma anche polveri o pillole

Effetti: promettono di aumentare le potenzialità cerebrali, di migliorare le performance fisiche, ma in genere tolgono solo il sonno

Effetti collaterali: Molto e in parte anche sconosciuti

KROKODIL

Il krokodil è un **mix di codeina**, **benzina**, **olio**, **detersivi**, **iodio**. La droga ha effetti devastanti fin dalla prima assunzione e arriva a dissolvere il tessuto osseo. (*Salute, Corriere*)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Napoli	FT/PT	339 647 9876	30 Giugno
Napoli Secondigliano	FT/PT	333 781 1080	30 Giugno
Napoli – Via Manzoni	PT	339 238 7949	5 Giugno
Casavatore	FT/PT	349 6344 734	5 Giugno
Napoli Vomero	FT/PT	347 597 0251	5 Giugno
Napoli - Centro	FT/PT	danilo.alfano@farmaciameo.com	22 Maggio
Portici	FT/PT	388 752 6483	15 Maggio
Napoli - Ponticelli	FT/PT	339 659 0618	15 Maggio
Napoli - Capodimonte	FT/PT	335 795 8457	15 Maggio
Quarto	FT/PT	333 634 0521	15 Maggio
Forio di Ischia	FT/PT	331 905 5769	15 Maggio
Capri	FT/PT	329 019 4506	15 Maggio
Napoli - Piscinola	FT/PT	331 157 0874	15 Maggio
Napoli - Scampia	FT/PT	335 549 9705	9 Maggio
Pozzuoli	FT/PT	333 674 5300	9 Maggio

Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2023** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

A Te non costa nulla.

DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



COME DEVOLVERE:

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni **NON** lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.LGS. N. 460 del 1997

3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

	<p>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997</p> <p>FIRMA SANTAGADA VINCENZO</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale) 09571771212</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
	<p>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	<p>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
	<p>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	<p>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>
	<p>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</p> <p>FIRMA</p> <p>Codice fiscale del beneficiario (eventuale)</p>	

AVVERTENZE Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una sola delle finalità beneficiarie.