



# farma DAY

Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada



**FONDAZIONE**  
Ordine dei Farmacisti  
della Provincia di Napoli - ETS

Anno XI – Numero 2469

Giovedì 18 Maggio 2023 – S. Vincenza

## AVVISO

### Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Fondazione Ordine Farmacisti Provincia di Napoli: dona il Tuo 5X1000
3. Corsi ECM - 2023

### Notizie in Rilievo

### Scienza e Salute

4. Pancreatite acuta: quali sono i sintomi e cosa mangiare
5. «Prendo Antidepressivi e ho Problemi Sessuali potrebbero essere causati dai Farmaci?»



6. TACHICARDIA, cosa può segnalare un cuore che batte più del solito?
7. Valutazione osteopatica: che cos'è e quando serve.



**Banca del Fucino**  
1923 | 2023

**+Health & Pharma**

Servizi bancari per il mondo del Pharma

SCOPRI DI PIÙ

*Proverbio di oggi.....*

**'a pressa e 'o bene nun sempe camminano assieme**

## TACHICARDIA, cosa può segnalare un cuore che batte più del solito?

*Il cuore può battere molto velocemente e per diversi motivi.*

Le cause della tachicardia possono essere di natura emotiva ma non solo. «La **tachicardia** non fa bene al cuore perché fa *consumare più ossigeno* e perché comporta l'affaticamento del muscolo cardiaco».

***In quali casi l'aumento del ritmo cardiaco è un segnale di qualche disfunzione?***

Il ritmo cardiaco in una persona adulta, a riposo, è compreso fra i 60 e i 100 battiti al minuto. Oltre questa soglia si parla di tachicardia.

Uno *spavento*, ma anche lo stress o una forte emozione sono tutti fattori che possono far accelerare il **ritmo cardiaco**. Allo stesso modo il cuore può pompare più velocemente dopo aver assunto *caffèina o bevande alcoliche* ma anche dopo aver corso o comunque dopo aver praticato attività fisica.

In quest'ultimo caso ci si è messi in movimento e il cuore batte in maniera accelerata per soddisfare il maggior fabbisogno di sangue per i tessuti.

### **Palpitazioni anche per via di alcune patologie**

Quando invece si è a riposo perché si può avvertire un'accelerazione del battito? «Se il soggetto è in trattamento per l'ipertensione, la terapia con farmaci diuretici potrebbe determinare una grave disidratazione che si manifesta con **tachicardia**. Anche una *profonda vasodilatazione* da terapia farmacologica per l'ipotensione può accompagnarsi a tachicardia».

Sempre riguardo la salute cardiovascolare, un cuore che batte molto veloce può essere un cuore che si sta scompensando: «In assenza di altri segni la tachicardia può far pensare a una **insufficienza cardiaca**». L'aumento del ritmo cardiaco può essere infine sintomo di altre condizioni che non riguardano direttamente il cuore: «L'**ipertiroidismo**, ad es., o l'**anemia** mentre il legame con la *sindrome delle apnee ostruttive del sonno* è più controverso. (Salute, Humanitas)



## SCIENZA E SALUTE

# PANCREATITE ACUTA: quali sono i SINTOMI e cosa MANGIARE

Le **pancreatiti** sono disturbi comuni che causano **fitte addominali** di diversa durata, gravità e frequenza.

L'alimentazione gioca un ruolo importante nella prevenzione e nella cura della pancreatite:

## Cos'è il Pancreas?

Il **pancreas** è un organo fondamentale situato tra lo stomaco e la colonna vertebrale, che ha una lunghezza di **circa 20 cm**.

È una ghiandola endocrina, che significa che produce ormoni come l'insulina e il *Glucagone*, che vengono immessi nel sangue attraverso le isole pancreatiche.

È anche una **ghiandola esocrina**, poiché produce enzimi digestivi. L'infiammazione del pancreas può causare la **Pancreatite Acuta**, una condizione che può risolversi in pochi giorni o diventare più grave e ripresentarsi in futuro.

## Quali sono i Sintomi della Pancreatite Acuta?

La **pancreatite acuta** è spesso causata dalla calcolosi della colecisti o dall'abuso di alcolici.

Il sintomo principale è il **dolore alla parte superiore dell'addome**, che può irradiarsi a cintura alla schiena sotto forma di fitte. Altri sintomi includono **febbre**, **nausea** e **vomito** e nei casi più gravi può evolversi in **setticemia**.

## Pancreatite Acuta: come viene Diagnosticata?

Il primo sintomo di allarme è il **dolore addominale intenso**.

Successivamente, la diagnosi viene confermata attraverso esami del sangue, che mostrano un aumento dei livelli di amilasi e lipasi, due enzimi coinvolti nel processo digestivo.

Se necessario, il medico può richiedere ulteriori esami, come un'**ecografia** o una tomografia computerizzata (**TAC**) addominale.

## Cosa mangiare in caso di Pancreatite Acuta?

La pancreatite acuta è un'**infiammazione dell'addome** che ha una stretta correlazione con l'alimentazione. L'assunzione di carboidrati raffinati e fibre limitate, insieme all'**obesità** o a una rapida **perdita di peso**, sono fattori che possono favorire la formazione di calcoli alla cistifellea e quindi la pancreatite acuta.

Dopo un attacco di pancreatite acuta, è importante seguire una **dieta a basso contenuto di grassi** e ad alto contenuto di proteine, includendo alimenti come *pesce*, *pollame*, *tofu*, *fagioli*, *lenticchie* e altri legumi. Inoltre, gli **antiossidanti** derivanti da frutta e verdura sono importanti.

È necessario **evitare alimenti grassi**, fritti o piccanti, nonché eliminare gli alcolici. Anche succhi di frutta, bevande zuccherate e gassate, insaccati, carni rosse e alimenti ricchi di sale e poveri d'acqua possono aumentare l'infiammazione e dovrebbero essere evitati.

## Come si cura la Pancreatite Acuta?

Il **trattamento** per la pancreatite acuta varia in base alla gravità della malattia.

Se la forma è lieve, può essere sufficiente un **periodo di digiuno di 2-3 giorni**, eventualmente abbinato alla somministrazione di liquidi per **prevenire la disidratazione**.

Nel caso di **forme più gravi**, può essere necessario il **ricovero in terapia intensiva** e, in alcuni casi, possono essere richiesti interventi **endoscopici**, **radiologici** e **chirurgici**.

La scelta della terapia più adeguata spetta comunque al **medico specialista**. (*Salute, Humanitas*)



**PREVENZIONE E SALUTE**

## VALUTAZIONE OSTEOPATICA: che cos'è e quando serve

*Di solito, quando ci si rivolge per la prima volta a un osteopata, lo si fa a causa del dolore, che sia alla spalla, al braccio, all'anca, al ginocchio o ancora alla colonna vertebrale.*

Non solo: anche chi ha problemi di postura, o coloro che hanno subito una frattura o un infortunio spesso si rivolgono a questa figura.

La **valutazione osteopatica** può riguardare chiunque decida di voler migliorare il proprio stato di salute generale, in ottica preventiva, ma anche per incrementare le proprie performance fisiche.

### A cosa serve la Valutazione Osteopatica?

La valutazione osteopatica permette di **esaminare la persona nella sua totalità**: si tratta di un momento fondamentale per lo specialista, che può in questo modo trovare il trattamento più adeguato alla condizione che al paziente causa dolore.

Il suo scopo, quindi, è l'**eutonia**, ovvero la promozione del benessere, e di un migliore stato di salute.

La valutazione osteopatica è utile per tante e **diverse problematiche**, come:

- *patologie della schiena; problemi cervicali; posture errate*
- *problemi articolari o muscolari; recupero dell'elasticità muscolare*
- *alterazioni funzionali causate da stitichezza, gastropatie, gastriti ricorrenti*
- *traumi e fratture; performance sportive da migliorare; posture psicosomatiche*

### Come funziona la valutazione osteopatica?

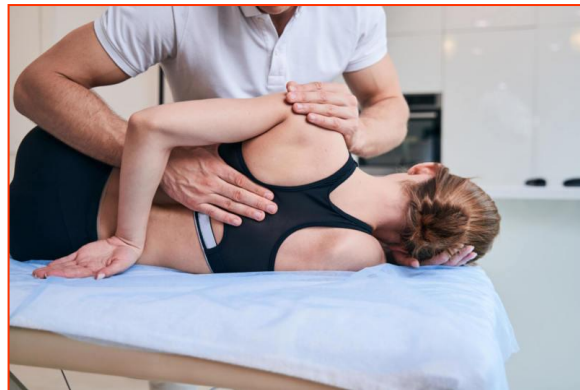
La valutazione osteopatica prevede che lo specialista organizzi un'**indagine precisa** sulla base dell'anamnesi, in modo da verificare o escludere le ipotesi diagnostiche proposte in quel momento.

Prima di tutto, lo specialista valuta la **posizione statica del corpo** del paziente, ovvero l'atteggiamento del capo e del collo, della colonna vertebrale, del bacino, degli arti superiori e inferiori, per riscontrare la presenza di **eventuali asimmetrie o cambiamenti strutturali**, magari associate alla condizione del paziente, o che possano rappresentare un fattore di rischio.

Dopo l'osservazione della posizione statica dei diversi segmenti corporei, lo specialista passa a verificare l'**armonia del movimento** in tutte le aree dove il paziente prova dolore, guardando anche le zone a esso collegate.

Se necessario, esegue **test specifici**, in modo tale da poter valutare singolarmente le strutture cardine nella patologia del paziente, o che limitino la massima esplicazione del suo stato di salute.

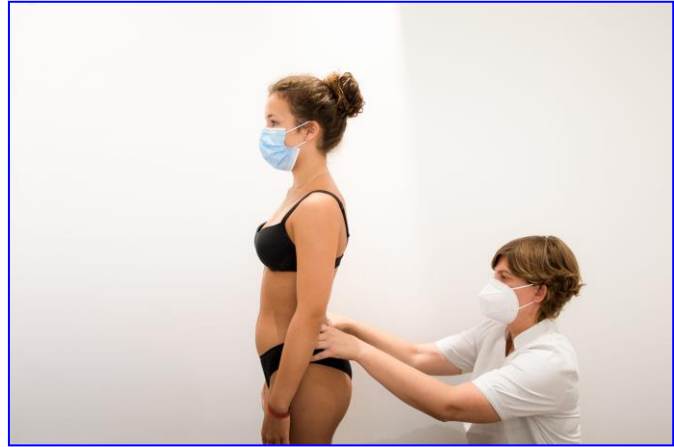
Per fare una diagnosi corretta, il dottore esegue indagini manuali, utilizzando **test ortopedici, neurologici e osteopatici**, che consentano di valutare la *struttura osteo-legamentosa, miofasciale, viscerale e muscolare* sottostante. Durante i test, lo specialista può chiedere al paziente di fare determinati movimenti, in modo da rendere chiaro quali siano le aree lese o con particolari difficoltà nel movimento. Una volta determinata la **diagnosi**, si passa all'elaborazione di un **piano di trattamento** appropriato.



## Come si svolge una visita osteopatica?

Una visita osteopatica è articolata in 4 momenti.

- Il **colloquio**, ovvero il momento in cui, a ogni seduta, il professionista si confronta con il paziente, controlla l'andamento delle cure e l'impatto che il trattamento sul corpo del paziente, così da avere la certezza che l'intensità terapeutica proposta e le modalità di erogazione del trattamento stesso siano tollerabili e proficui;
- L'**esame obiettivo iniziale**, ovvero il momento in cui si valuta l'aspetto posturale del paziente e la condizione delle strutture individuate dallo specialista clinicamente rilevanti, così da verificare i progressi ottenuti e rendere l'intervento sempre più mirato e personalizzato;
- Il **trattamento**, durante il quale lo specialista può correggere tutte le disfunzioni evidenziate fino in quel momento per il benessere del paziente;
- L'esame obiettivo finale, durante il quale si osservano ancora le strutture evidenziate in precedenza, e si accerta che le manipolazioni eseguite abbiano prodotto i risultati desiderati.



## Quante sedute sono previste?

Non esiste un limite minimo o massimo di trattamenti che possono essere eseguiti durante una seduta di osteopatia.

Di solito, si inizia con un **primo momento terapeutico** in cui vengono proposte delle sedute ravvicinate, pensate per raggiungere rapidamente un equilibrio e la risoluzione-diminuzione della sintomatologia.

A questo punto, le sedute diventano più distanti l'una dall'altra, fino ad arrivare alla latenza massima tra un trattamento e l'altro, che è diversa per ogni condizione, e si passa da un'ottica curativa a una preventiva.

## I benefici dell'osteopatia

Il principio dell'osteopatia indica che tutte le parti del corpo sono interconnesse tra loro e che la loro funzione dipende da questo legame.

L'osteopata non trascura questo dettaglio e ha come compito quello di curare il paziente nel suo insieme.

I benefici dell'osteopatia sono diversi:

- *può rimuovere la **causa del dolore**, eliminandolo o riducendolo;*
- *può agire anche sulla **rigidità dei muscoli** e delle articolazioni del paziente;*
- *può aumentare la gamma di movimenti delle articolazioni e trattare problemi alla colonna vertebrale tipici di una postura scorretta;*
- ***allevia il dolore cronico** diminuendo lo stress sulle articolazioni e la tensione nel corpo, inclusi mal di testa da tensione ed emicrania;*
- *in gravidanza, aiuta il corpo ad adattarsi al cambiamento ormonale e strutturale;*
- *può ridurre le cicatrici e le aderenze;*
- *può essere utile in caso di traumi derivanti da incidenti.*

(Salute, Humanitas)



## SCIENZA E SALUTE

## «Prendo Antidepressivi e ho Problemi Sessuali: potrebbero essere causati dai FARMACI?»

*La disfunzione sessuale post-SSRI può comportare diminuzione della libido, disturbi della fase di eccitamento, problemi erettili e ritardo nel raggiungimento o assenza di orgasmo*

*Dal 2018 sono in cura per uno stato depressivo lieve, con ansia e tremolii alle mani. La terapia ha dato i suoi frutti considerato che la depressione è praticamente debellata, ma di tanto in tanto persistono l'ansia e i tremolii. Purtroppo però da tempo ho problemi sessuali, in particolare scarso desiderio e difficoltà di erezione. È possibile la correlazione con la terapia? Ho 49 anni e non ho mai avuto problemi di questo genere.*

I trattamenti più utilizzati per curare la **depressione maggiore** sono gli inibitori selettivi della ricaptazione della **serotonina** (SSRI) o gli inibitori della ricaptazione di serotonina e **noradrenalina** (SNRI). Per entrambe queste classi di farmaci sono noti alcuni **effetti indesiderati**, che vanno da una diminuzione generale del desiderio sessuale fino a un effetto più generale di **ottundimento emotivo**. Quest'ultima condizione viene descritta come indifferenza, distacco, ridotta risposta e apatia. Le persone con questo tipo di condizione lamentano ridotta tendenza a ridere o piangere, **meno empatia nei confronti degli altri**. È una condizione che somiglia all'**anedonia**, uno dei sintomi cardine della depressione, che si esprime con la perdita di capacità di provare piacere.

La differenza tra le due condizioni è legata soprattutto al fatto che l'anedonia impedisce di provare piacere ed emozioni positive, mentre **l'appiattimento riguarda tutte le emozioni, anche quelle negative**. Inoltre la prima è costitutiva di alcune forme depressive e migliora con un trattamento adeguato, mentre la seconda insorge a seguito dell'inizio della terapia antidepressiva.

Se gli effetti indesiderati più comuni degli **SSRI** sono **disturbi gastrointestinali** (*nausea e diarrea*), i **disturbi della sessualità** sono immediatamente successivi come frequenza e come motivazione alla sospensione dei trattamenti. In una ricerca sull'argomento, si è osservato che gli SSRI possono condurre a **diminuzione della libido, disturbi della fase di eccitamento, disfunzioni erettili** e ritardo nel raggiungimento o assenza di orgasmo.

In alcune ricerche tali disturbi sembrano raggiungere **una prevalenza dell'80% dei casi trattati**.

Tale tipo di disturbi poi sembra essere molto variabile nella sua espressione tra maschi e femmine.

In conclusione la invito a parlare di queste problematiche con il suo medico di fiducia, in quanto **esistono strumenti efficaci per poter trattare il problema identificandone le cause** e modificando, se ritenuto necessario, il trattamento al fine di interrompere eventuali effetti indesiderati.

Tale procedura è ottenibile utilizzando antidepressivi di altre classi farmacologiche.

(Salute, Corriere)



## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA



*Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp*

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Portici	FT/PT	388 752 6483	15 Maggio
Napoli - Ponticelli	FT/PT	339 659 0618	15 Maggio
Napoli - Capodimonte	FT/PT	335 795 8457	15 Maggio
Quarto	FT/PT	333 634 0521	15 Maggio
Forio di Ischia	FT/PT	331 905 5769	15 Maggio
Capri	FT/PT	329 019 4506	15 Maggio
Napoli - Piscinola	FT/PT	331 157 0874	15 Maggio
Napoli - Scampia	FT/PT	335 549 9705	9 Maggio
Pozzuoli	FT/PT	333 674 5300	9 Maggio
Napoli - Stazione	FT/PT	335 667 3721	9 Maggio
Torre del Greco	FT/PT	366 108 5904	9 Maggio
Portici	FT/PT	366 108 5904	9 Maggio
Napoli - Vomero	FT/PT	338 279 3768	03 Maggio
Pollena Trocchia	FT/PT	334 388 3429	02 Maggio
Casoria	FT/PT	339 525 2872	02 Maggio
Napoli	FT/PT	339 647 9876	24 Aprile
Napoli - Vomero	FT/PT	351 093 4014	24 Aprile

# Destinazione del **5 X 1000** alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Anche per l'anno **2023** sarà possibile destinare una quota pari al **5 per mille** dell'Irpef alla Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, **per valorizzare la professione del farmacista e per sostenerne tutte le attività di carattere sociale promosse dall'Ordine.**

*Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il C.F. **09571771212** sotto lo spazio indicato dalla freccia:*

***A Te non costa nulla.***

**DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**



## COME DEVOLVERE:

**1.** Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**

**2.** Firma nel riquadro:

Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni NON lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.LGS. N. 460 del 1997

**3.** Indica il Codice Fiscale: **09571771212**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF** (in caso di scelta **FIRMARE** in UNO degli spazi sottostanti)

<p><b>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <b>09571771212</b></p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>
<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>
<p><b>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>	<p><b>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>
<p><b>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</b></p> <p>FIRMA ..... Codice fiscale del beneficiario (eventuale) .....</p>	

**AVVERTENZE** Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una delle finalità beneficie.

# ORDINE: Cronoprogramma sulla formazione ECM 2023

La partecipazione è sia in presenza sia a distanza su piattaforma zoom.



ORDINE DEI  
FARMACISTI  
DELLA  
PROVINCIA  
DI NAPOLI

Presidente:  
Prof. Vincenzo Santagada



## RICONOSCERE LE DIPENDENZE

APRILE

**Giovedì 20/04/2023 ore 21:00 - Prof. F. Curcio**

*Come riconoscere il disagio giovanile e le strategie di intervento  
Classificazione delle Dipendenze*

**Giovedì 27/04/2023 ore 21:00 - Prof. A. Micciché**

**Dipendenze giovanili:** le nuove droghe, queste sconosciute

MAGGIO

**Giovedì 04/05/2023 ore 21:00 - Prof. G. Di Petta, Prof. F. Auriemma**

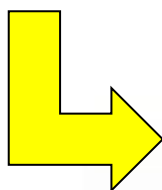
*Dipendenze da sostanze: meccanismi psicopatologici  
Dipendenze da Alcol, Farmaci, Fumo*

**Giovedì 11/05/2023 ore 21:00**

**Prof. A. Micciché, Prof.ssa A. Grandinetti, Prof. L. Carnile**

**Dipendenze Giovanili**

*Internet Addiction Disorder, Ludopatie, Pornografie,  
Dipendenze affettive, Dipendenze dal Lavoro*



**Giovedì 18/05/2023 ore 21:00 - Prof.ssa A. Miro**

**Cannabinoidi:** non solo dipendenza!

**Giovedì 25/05/2023 ore 21:00 - Prof. A. Raggi, Prof.ssa A. De Rosa**

**Dipendenza da Cibo:** disturbi della sfera alimentare  
*Aspetti Psicologici e Clinici*

### ▶▶▶ COME PARTECIPARE

**IN PRESENZA** presso la sede dell'Ordine dei Farmacisti, via Toledo 156 - Napoli

**A DISTANZA** sulla pagina Facebook dell'Ordine e su piattaforma Zoom,  
il link sarà inviato tramite WhatsApp e pubblicato sulla pagina di **farmaDAY**

**La partecipazione al corso consentirà l'acquisizione di 20 crediti ECM.**

