



AVVISO

Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Corsi ECM 2023
3. CapriPharma 2023

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. La fisica della Pipì
5. Come cambia il SONNO con l' ETÀ: le ore di Riposo Notturmo necessarie in ogni fase della vita



6. Il cibo processato fa aumentare l'Obesità e il Diabete: nel 2019 abbiamo perso 160 milioni di anni di vita sana
7. Bulimia, anoressia, binge eating: quali sono i disturbi alimentari più diffusi

Proverbio di oggi.....
'O puorc le puo' metter o sciasso, se ved semp a cora!

LA FISICA della PIPÌ

Due scienziati americani hanno studiato la fluidodinamica dell'urina maschile per capire come evitare spiacevoli schizzi di ritorno.

Si potrebbe pensare che quando si tratta di pipì la cosa fondamentale sia "centrare il bersaglio", ma la realtà è più complicata. Parlare di questo tema significa anche tenere in considerazione un annoso problema maschile (**causa di tante liti coniugali**):



❖ quello degli schizzi di ritorno.

Tadd Truscott e Randy Hurd, professori di Fisica presso la Brigham Young University dello Utah, hanno dedicato all'argomento uno studio interessante. Le loro ricerche sul comportamento delle goccioline di urina nel wc potrebbero far sorridere, ma hanno anche un'utilità pratica:

quella di risolvere i problemi di igiene che affliggono le toilette pubbliche.

Una perfetta simulazione:

Secondo gli scienziati il modo migliore per evitare uno spiacevole effetto "fontana" è quello di affrontare la tazza **con un angolo stretto**: un'inclinazione a 90°, è il modo migliore per provocare disastri.

Per giungere a questa conclusione - i due hanno studiato un setting sperimentale serio, costituito da un tubo per l'acqua in grado di simulare la pressione e la velocità di scorrimento di un normale flusso di urina proveniente da 2 diversi tipi di uretra.

La tattica infallibile: Oltre all'angolazione del flusso è bene fare attenzione anche alla distanza dal wc: «**Il flusso di urina maschile si scinde in gocce a 15-17 cm dall'uscita dell'uretra**». Ha infatti una caratteristica fluidodinamica chiamata **instabilità di Plateau-Rayleigh** che fa sì che il flusso si scinda in minuscole gocce ancor prima di colpire l'orinatoio.

Meglio quindi ridurre le distanze dall'"obiettivo". E, magari, sedersi: **sarà anche meno "virile"**, ma **riduce di 5 volte la distanza dalla parete della tazza.** (*Focus*)

PREVENZIONE E SALUTE

Il cibo processato fa aumentare **Obesità e Diabete**: nel 2019 abbiamo perso **160 milioni di anni di vita sana**

I ricercatori hanno fatto i conti e scoperto che nel 2019 sono stati persi 160 milioni di anni di vita (o di vita sana) a causa dell'obesità. Ma aumentano anche altre malattie metaboliche.

Le malattie del metabolismo (*il processo che trasforma il cibo che mangiamo in energia*) sono in aumento in tutto il mondo, e a farne le spese sono soprattutto gli abitanti dei Paesi a basso reddito.

Uno studio guidato dall'Università nazionale di Singapore ha rianalizzato i dati del *Global Burden of Disease, Injuries, and Risk Factors Study*, il rapporto che ogni anno fotografa le cause di morte e disabilità in più di 200 Paesi, e concluso che, dal 2000 al 2019, è aumentata l'incidenza di una serie di malattie metaboliche tra loro collegate: **obesità, ipertensione** (pressione alta), **diabete di tipo 2**, **colesterolo alto** e **steatosi epatica non alcolica** (*l'accumulo di grasso nelle cellule del fegato*).



UN BOLLETTINO DI GUERRA. In base alla ricerca pubblicata su *Cell Metabolism*, l'incidenza del diabete di tipo 2 è aumentata di oltre l'1,5% all'anno in questo arco di tempo:

- nel 2019 si sono registrati 5.282 casi ogni 10.000 persone.

Anche il numero di decessi e di anni di vita sana persi a causa del diabete di tipo 2 sono cresciuti, rispettivamente dello 0,08% e dello 0,77% all'anno, nonostante gli sforzi messi in campo da molti Paesi per contrastare questa malattia.

Per quanto riguarda l'obesità, nei 20 anni considerati dallo studio, gli anni di vita sana persi a causa di questa condizione sono cresciuti dello 0,5% all'anno, raggiungendo - nel 2019 soltanto - la cifra vertiginosa di **160,2 milioni complessivi**. Nel 2019, **obesità e colesterolo alto** sono stati responsabili di 5 milioni e 4,3 milioni di morti nel mondo, rispettivamente.

UNA TIRA L'ALTRA. Il punto è che queste malattie *non si verificano in modo isolato*, ma condividono le stesse cause, ossia alcune disfunzioni nei processi che regolano la risposta dell'organismo all'insulina, nel modo in cui vengono utilizzati zuccheri e lipidi e in alcuni meccanismi infiammatori e immunitari. Oltre ad avere un'origine comune, le condizioni metaboliche studiate sono anche tutte legate **all'insorgenza di altre malattie croniche come il cancro**.

CHI NE PAGA LE SPESE. Come spiegato su *Nature*, da questi dati emerge chiaramente un problema di disuguaglianze economiche e di diritto alla salute negato. Gli anni di vita sana persi a causa dell'obesità stanno infatti aumentando nei Paesi a basso e medio reddito e diminuendo in quelli a *reddito medio-alto e alto*.

Questo perché in molti Paesi del mondo, mettere cibo sano sulla tavola è per molte famiglie troppo costoso.

Si ricorre allora a cibo molto lavorato, **ricco di zuccheri e di grassi**, che insieme al difficile accesso alle cure mediche e al poco esercizio fisico è un fattore di rischio per le malattie metaboliche.

CAMBIARE DIREZIONE. al di là delle sottigliezze statistiche, è indubbio che il trend stia andando **nella direzione sbagliata** rispetto a quanto desiderabile e a quanto auspicato dagli **Obiettivi dell'Agenda 2030** (come l'**Obiettivo 3**: garantire una vita sana e promuovere il benessere di tutti e a tutte le età).

Se le diete continueranno ad arricchirsi di cibi processati *«la prevalenza dell'obesità continuerà ad aumentare, e questo farà crescere le condizioni a essa legate, con conseguenze globali serie in termini economici e di salute pubblica»*. (*Salute, Focus*)

PREVENZIONE E SALUTE

BULIMIA, ANORESSIA, BINGE EATING: quali sono i Disturbi Alimentari più diffusi

Le caratteristiche dei problemi legati all'alimentazione e dei disturbi di origine psicologica che derivano dal troppo o mancato controllo sul cibo. Come si possono curare e a chi rivolgersi

Il **15 marzo** in Italia è la Giornata dedicata alla sensibilizzazione sui **disturbi alimentari**, di cui soffrono oltre 3 milioni di persone, specialmente giovanissimi. I tre disordini alimentari più diffusi sono:

❖ **anoressia, bulimia e binge eating**

e insieme rappresentano la seconda causa di morte degli adolescenti dopo gli incidenti stradali. L'età di esordio dei problemi con il cibo negli ultimi anni si è abbassata fino ad arrivare in alcuni casi a **8-11 anni**, prima dello sviluppo puberale, ma ci sono malati anche di 40-50 anni e oltre.

Ecco alcune **caratteristiche** dei più diffusi disturbi alimentari.

❖ **Anoressia**

L'**anoressia nervosa** è di origine psicologica ed è caratterizzata dal progressivo **rifiuto del cibo** che può arrivare fino a compromettere le funzioni vitali. Le persone che soffrono di anoressia hanno un'intensa **paura di ingrassare** e hanno la **percezione distorta** della propria immagine corporea.

Molte persone con anoressia si considerano in sovrappeso, anche quando sono affamate o gravemente malnutrite. Ai comportamenti di restrizione alimentare si possono accompagnare episodi di **abbuffata, vomito autoindotto, esercizio fisico eccessivo**, uso improprio di farmaci **lassativi e diuretici**.

Come problemi di salute correlati e iniziali, nelle donne le mestruazioni scompaiono, spesso costante è anche la stitichezza ostinata. Nelle fasi più avanzate della malattia, che può protrarsi per anni, è facile l'insorgenza di *forme infettive*, essendo l'organismo assai debilitato. La denutrizione, infine, può compromettere vari organi e portare a rischio cardiaco.

❖ **Bulimia** La bulimia nervosa è caratterizzata da **abbuffate** (*mangiare grandi quantità di cibo in breve tempo, insieme alla sensazione di perdita di controllo su questo comportamento*) seguita da azioni «compensative» come il **vomito autoindotto, il digiuno e/o l'esercizio fisico eccessivo**.

A differenza dell'anoressia nervosa, le persone con bulimia possono rientrare nell'intervallo **normale per il loro peso**, ma come le persone con anoressia, spesso temono di ingrassare, vogliono disperatamente perdere peso e sono profondamente insoddisfatte delle dimensioni e della forma del loro corpo.

❖ **Binge eating** Il **disturbo da alimentazione incontrollata** (o «*binge eating*», in inglese) è caratterizzato da episodi ricorrenti di **alimentazione incontrollata** durante i quali una persona avverte una perdita di controllo e un marcato disagio per il proprio modo di mangiare.

A differenza della bulimia nervosa, gli episodi di abbuffate non sono seguiti da comportamenti compensatori. Di conseguenza, le persone con disturbo da alimentazione incontrollata spesso sono in sovrappeso o obese.

A chi rivolgersi Quando si sospetta di essere in presenza di un disturbo dell'alimentazione la prima cosa da fare è rivolgersi al medico di base o al pediatra. I medici daranno un'indicazione non per uno specialista singolo, ma per un **centro dedicato** ai disturbi alimentari. Sono ambulatori multi specialistici, perché questi disturbi hanno bisogno di un **lavoro di equipe medica**: quando c'è la diagnosi la terapia prevede almeno un medico, uno psichiatra e un nutrizionista.

Per individuare i servizi del territorio si può consultare la mappa nazionale (aggiornata al 2023) presente sul sito www.disturbialimentarionline.it o chiamare il **Numero Verde «SOS DA» 800 180 969**. (*Salute, Corriere*)



SCIENZA E SALUTE

Come cambia il SONNO con l'ETÀ: le ore di Riposo Notturmo necessarie in ogni fase della vita

I neonati si svegliano a qualunque ora, gli adolescenti non vorrebbero mai andare a letto, gli anziani faticano a riposare. Gli schemi del sonno cambiano con tempo: ecco perché

La tabella delle ore di sonno per età

I neonati si svegliano a qualunque ora, i bambini spesso chiamano mamma e papà nel cuore della notte, gli adolescenti non vorrebbero mai andare a letto (salvo non volersi neppure alzare al mattino), gli anziani fanno fatica a riposare bene.

Trascuriamo dormendo circa un terzo della nostra esistenza e dalla qualità del sonno dipende gran parte della nostra salute perché il riposo è importante per la regolazione delle funzioni neuroendocrine, immunitarie, cardiovascolari e di molto altro.

Ma perché i nostri schemi del sonno cambiano con l'età?

«Il riposo notturno non è un fenomeno statico, ma dinamico e la sua fisiologia può cambiare in relazione al sesso e all'età, risentendo di fattori ormonali e costituzionali».

Non si dorme sempre nello stesso modo e per lo stesso tempo nel corso della vita ma, tranquillizziamoci, è del tutto normale.

I meccanismi del sonno: gufi e allodole

Gene «Clock», luce e temperatura corporea sono i tre elementi che regolano il meccanismo circadiano (sonno-veglia) e il processo di omeostasi (*l'equilibrio dell'organismo rispetto all'ambiente*).

Il primo è in buona parte geneticamente determinato ed è l'orologio biologico interno che ci dice quando andare a dormire e quando alzarci.

Insomma, si nasce **gufi** (con la tendenza ad andare a letto tardi) o **allodole** (chi preferisce coricarsi presto) o normali (*una via di mezzo*).

La luce inibisce il **rilascio di melatonina** (*ormone che predispone il corpo al sonno*):

- ❖ è questo il motivo per cui, allo scopo di facilitare l'addormentamento è consigliabile ritirarsi in un ambiente buio.

Infine la **temperatura corporea**, strettamente collegata allo stato di bio-vigilanza, ha un suo **ritmo circadiano** a sé, con un **picco minimo** intorno alle **3,30 del mattino** e un **massimo** alle **15,30**.

«Nel cuore della notte la **temperatura corporea si abbassa**, di conseguenza **l'attenzione cala** e questo è uno dei **motivi di tanti incidenti stradali**, non sempre attribuibili ad alcol e droga.

A tradire sono spesso i colpi di sonno:

- ❖ alle **tre del mattino** l'organismo richiede riposo e un individuo dovrebbe restare a letto e non in giro per le strade».

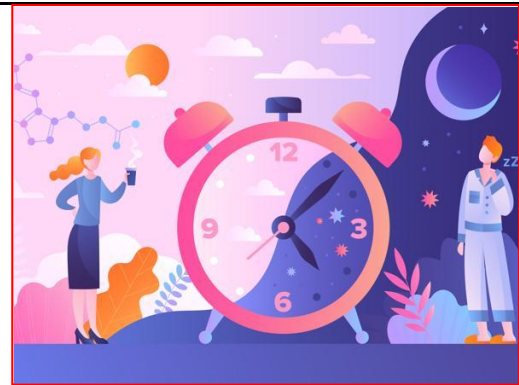
Del resto chi lavora di notte lo sa: si va in astinenza da sonno proprio a quell'ora.

(Salute, Corriere)

FASI DELLA VITA	ORE DI SONNO NECESSARIE
Neonati	14-17 ore
Bambini (4-11 mesi)	12-15 ore
Bambini (1-2 anni)	11-14 ore
Età prescolare (3-5 anni)	10-13 ore
Età scolare (6-13 anni)	9-11 ore
Adolescenti (14-17 anni)	8-10 ore
Giovani adulti (18-25 anni)	7-9 ore
Adulti (26-64 anni)	7-9 ore
Anziani (over 65)	7-8 ore

Le ore di sonno ideali per neonati

Alla nascita i piccoli non seguono le fasi tipiche del sonno come gli adulti ma iniziano il riposo in modo attivo (con una fase molto simile al sonno REM, quello in cui si sogna) per poi proseguire con un sonno più tranquillo. Un bambino prematuro può concludere il ciclo del sonno in appena la metà del tempo di un adulto. I processi circadiani e omeostatici si sviluppano in modo graduale ed entro i sei mesi l'orologio interno dovrebbe essere ben consolidato e sincronizzato con il mondo circostante



Quanto devono dormire i bambini

Man mano che i neonati crescono, la quantità di sonno di cui hanno bisogno diminuisce e **anche la composizione del riposo cambia**: mentre i più piccoli trascorrono il 50% del loro sonno in uno stato simile alla fase REM, questo tempo si riduce al 25% all'età di due anni.

Il sonno REM è maggiore nella fase della vita in cui il cervello è più plastico e quando le connessioni si formano più rapidamente. Ma perché i bambini si svegliano spesso di notte?

«Nei più piccoli l'alternarsi ciclico di sonno non-REM e sonno REM è più breve di quello dell'adulto e dura 50-60 minuti contro 90-100. Per questo il bambino si può svegliare anche solo dopo un'ora di riposo, quando il ciclo finisce e il sonno si fa più fragile».

Stabilire una corretta routine andando a letto sempre alla stessa ora, evitare le luci, tenere lontana la tv dalla camera da letto sono strategie che possono aiutare una corretta gestione del sonno.

Le ore di sonno ideali per gli adolescenti (e perché non lo rispettano)

Il cambiamento più drammatico del sonno avviene nel corso dell'adolescenza. E non solo per di chat e impegni sociali, che pure contribuiscono a ritardare l'ora dell'addormentamento.

In questo periodo della vita le lancette del sonno possono spostarsi anche due ore avanti, con conseguenze serie nella gestione della giornata.

Spiega il neurologo: «**Per motivi fisiologici nei teenager la melatonina viene rilasciata più tardi e a quell'età si tende a essere gufi.** Il risultato più evidente è che i ragazzi, dovendo comunque alzarsi presto per andare a scuola dormono poco.

Uno studio su studenti di Varese e provincia ha evidenziato che gli adolescenti dormono tra le 6 e le 6 ore e mezza contro le 9 di media raccomandate: un dato preoccupante che ha ripercussioni sul livello cognitivo».

Le ore di sonno necessarie per gli adulti

Superati i 20 anni l'orologio biologico si assesta ed è il momento in cui si scopre con maggiore chiarezza se un individuo è gufo o allodola.

Sebbene il sonno risenta di un'estrema individualità, per la maggior parte delle persone dormire bene equivale a 7/8 ore per notte (anche se esistono i **brevi dormitori**, quelli che dopo 4/5 ore si svegliano riposati). Tuttavia è proprio questo il periodo dei grandi impegni sociali, familiari e lavorativi e sono in molti a riferire la difficoltà a raggiungere l'obiettivo del riposo raccomandato.

Compensare con grandi dormite nel fine settimana non sembra essere una grande idea:

apparentemente ci si riposa di più, ma in realtà ci si alza peggio perché il tempo in più è costituito da sonno REM, dove il cervello è in grande attività. «Uno studio condotto in Scandinavia — ha dimostrato che **quando c'è un sonno di recupero nel weekend c'è una maggiore protezione da complicanze cardiovascolari rispetto a chi non lo fa.** Resta però invariata la regola che bisognerebbe seguire il ritmo del proprio sonno senza fare eccezioni, neppure la domenica».

Le ore di sonno ideali per gli anziani Da anziani di solito si sente la necessità di anticipare di 1-2 ore il momento di andare a letto. Invecchiando, il picco minimo della temperatura corporea è anticipato di un paio d'ore. «Andando avanti con gli anni il sonno si modifica, si fa più frammentato e fragile, diminuisce il sonno profondo ma questo è fisiologico: **a 80 anni non si può dormire come a 20 ed è frequente svegliarsi all'alba senza più riuscire a prendere sonno**». (Salute, Corriere)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Vico Equense	FT/PT	081 879 8041	13 Marzo
Bacoli	FT/PT	349 220 3099	13 Marzo
Napoli - Vomero	FT/PT	direzione@farmaciacannone.net	13 Marzo
Casoria	FT/PT	339 525 2872	13 Marzo
Somma Vesuviana	FT/PT	farmaciadelcarmelo49@gmail.com	01 Marzo
Napoli - Pianura	FT/PT	339 201 1202	01 Marzo
Portici	FT/PT	081 776 87 76	01 Marzo
Quarto	FT/PT	338 645 9075	20 Febbraio
Acerra	FT/PT	333 597 8080	20 Febbraio
Monte di Procida	FT/PT	333 154 4716	20 Febbraio
Varcaturu-Lago Patria	FT/PT	380 156 4663	7 Febbraio
Portici	FT/PT	338 707 9075	7 Febbraio
Napoli - Mergellina	FT/PT	3396479876	7 Febbraio
Napoli - Centro	Notturmo	347 455 3537	7 Febbraio
Napoli - Fuorigrotta	FT/PT	333 919 5178	7 Febbraio
Napoli	FT/PT	347 240 9629	3 Febbraio
Quarto	FT/PT	farmantomari@libero.it	3 Febbraio

ORDINE: Cronoprogramma sulla formazione ECM 2023

La partecipazione è sia in presenza sia a distanza su piattaforma zoom.

Cronoprogramma Formazione 2023 – I° Semestre

Coordinamento: B. Balestrieri, M. Spatarella, E. Magli, R. Cantone, F. Di Ruocco

DATA	TITOLO	RELATORE	n. C.F.
Mese di MARZO – Inizio ore 21.00			
II° Sessione			
Giovedì 16 Marzo	Primo soccorso nel soffocamento da corpo estraneo: <i>Manovra di Heimlich</i> (Corso in Presenza)	Prof. M. Santomauro Dott.ssa C. Riganti	 12 CF
Giovedì 23 Marzo	Primo Soccorso in Farmacia nelle emergenze mediche. <i>Reazioni allergiche – Shock Anafilattico</i>	Prof. M. Santomauro Dott.ssa C. Riganti	
Giovedì 30 Marzo	<i>Manovre di Primo intervento in caso di traumi e di incidenti domestici.</i> Il Ruolo del Farmacista	Prof. M. Santomauro Dott.ssa C. Riganti	
Mese di APRILE – Inizio ore 21.00			
III° Sessione			
Giovedì 20 Aprile	Come riconoscere il disagio giovanile e le strategie di Intervento: Classificazione delle Dipendenze -	Prof. Fabio Curcio	in corso di accreditamento
Giovedì 27 Aprile	Dipendenze Giovanili: le nuove droghe – queste sconosciute	Prof. A. Miccichè	
Mese di MAGGIO – Inizio ore 21.00			
Giovedì 4 Maggio	Dipendenze da Sostanze: meccanismi psicopatologici Dipendenze da Alcol, Farmaci, Fumo	Prof. G. Di Petta	in corso di accreditamento
Giovedì 11 Maggio	Dipendenze Comportamentali: <i>Internet Addiction Disorder, Ludopatie, Pronografie, Dipendenze Affettive, Dipendenze da Lavoro</i>	Prof. A. Miccichè Prof.ssa A. Grandinetti Prof. L. Carnile	
Giovedì 18 Maggio	Cannabinoidi: non solo dipendenza!	Prof.ssa A. Miro	
Giovedì 25 Maggio	Dipendenze da Cibo: disturbi della sfera alimentare: Aspetti Psicologici e Clinici	Prof. Alessandro Raggi Prof.ssa A. De Rosa	
Mese di GIUGNO – Inizio ore 21.00			
8 Giugno	Gestione degli antibiotici: ruolo del Farmacista Linee di indirizzo e Antibiotico Resistenza	Prof. G. Cirino Prof.ssa M.R. Bucci	in corso di accreditamento
15 Giugno	Terapie Oncologiche Innovative: le <i>Immunoterapie</i>	Prof. G. Marone	
21 Giugno	Terapie Oncologiche Innovative: la cura del Melanoma	Prof. P. Ascierto	

CONVEGNO CAPRI PHARMA 2023

Capri 14 – 16 Aprile

L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli ha organizzato il Congresso "CAPRI PHARMA 2023 – Terza Edizione"

l'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli ha organizzato il Congresso "**CAPRI PHARMA 2023 – III° Edizione**" che si terrà a **Capri** – dal **14 al 16 Aprile 2023** presso la sede **Hotel Quisisana**.



Capri MED

2023
CAPRI PHARMA[®]
TERZA EDIZIONE

Capri, 14-16 aprile 2023

The graphic features a blue background with a hexagonal pattern. On the left is the circular logo of the Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli, which includes a caduceus and the motto 'PRUDENTER'. On the right, the text '2023 CAPRI PHARMA TERZA EDIZIONE' is displayed in white and blue. Below this, a dark blue banner contains the dates 'Capri, 14-16 aprile 2023'. The bottom of the graphic shows a scenic view of Capri's coastline with white cliffs and the sea.



2023
CAPRI PHARMA
TERZA EDIZIONE

Capri, 14-16 aprile 2023
GRAND HOTEL QUISISANA

RAZIONALE

CAPRI PHARMA 2023 rappresenta un appuntamento per fotografare l'evoluzione del ruolo della Professione del Farmacista pubblico e privato, che è chiamato ad affrontare in questo nuovo e dinamico scenario di grandi mutamenti, nuove sfide professionali e si propone come stimolo verso un cambiamento che non faccia perdere di vista l'enorme contenuto etico e professionale che da sempre ha contraddistinto il lavoro del farmacista.

Il Convegno rappresenta l'occasione per costruire un percorso vero di cambiamento e di crescita, che deriva dal confronto tra tutti gli attori del mondo della Farmacia Italiana ed Europea. Il meeting sarà anche il luogo dove contribuire a definire gli aspetti scientifici, politici ed istituzionali emergenti, attraverso il contributo delle relazioni che saranno tenute dagli opinion leaders delle diverse declinazioni nelle quali si articola la professione del Farmacista.

Il focus sarà sulle future evoluzioni della farmacia e del mondo farmaceutico. Saranno prese in considerazione tutte le aree di questa nobile professione, sia in ambito privato che in ambito pubblico.

Inoltre saranno illustrate alcune delle best practice, sia in mondi affini come quello clinico, sia in mondi, da molti considerati distanti, come editoria ed elettronica, ma che la recente evoluzione digitale rende più simili e contigui di quanto il pensiero comune porti a considerare. Saranno presenti testimonial ed oratori da tutto il mondo, in quanto oramai i trend sono sempre più globali, con una attenzione particolare al confronto ed alla formazione.

PROGRAMMA

Venerdì 14 Aprile

Ore 16.30 **Apertura dei lavori e Saluti delle Autorità**

Saluti: Vincenzo Santagada - Presidente Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli
Marino Lembo - Sindaco di Capri
Riccardo Iorio - Presidente Federfarma Napoli
Angela Zampella - Direttore Dipartimento di Farmacia Università degli Studi di Napoli Federico II
Matteo Lorito - Magnifico Rettore Università degli Studi di Napoli Federico II
Enrico Coscioni - Presidente Agenas
Marta Schifone - Camera dei Deputati della Repubblica Italiana

Ore 17.00 **La Farmacogenomica**

Introduce e modera: Raffaele Marzano - Consigliere Ordine dei Farmacisti di Napoli

Interventi: Amelia Filippelli - Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana" Università degli Studi di Salerno
Maria Laura Cisale - Università di Roma La Sapienza
Flavio Garolia - Founder e direttore scientifico Ingeo
Piera Maiolino - Delegato Sifo Campania
Anna Rosa Marra - Direttore Generale Agenzia Italiana del Farmaco
Enrico Coscioni - Presidente Agenzia Nazionale dei Servizi Sanitari Regionali
Giuseppe Cirino - Presidente Società Italiana Farmacologia



2023
**CAPRI
PHARMA®**
TERZA EDIZIONE

Capri, 14-16 aprile 2023
GRAND HOTEL QUISISANA

Sabato 15 Aprile

Ore 10.00 **Servizi e Telemedicina: un futuro per La Farmacia?**

Introducono: Vincenzo Santagada e Riccardo Iorio

Modera: Ugo Trama - Direttore Servizio Farmaceutico Regione Campania

Interventi: Erika Mallarini - Università Bocconi

Marco Alessandrini - Responsabile Divisione Health & Pharma - Banca del Fucino

Giovanni Trombetta - Studio Guendalini

Anna Rosa Racca - Presidente Federfarma Lombardia

Lorella Lombardozi - Dirigente Servizio Farmaceutico Regione Lazio

Alessandra Mecozzi - Farmacista Regione Lazio

Guido Sartoretto Verna - Ad Sartoretto Verna

Ore 12.00 **L'industria farmaceutica, risorsa ed eccellenza italiana**

Introduce e modera: Raffaele Marzano

Interventi: Giovanni Mensorio - Presidente Commissione Industria Regione Campania

Vincenzo Maglione - AD Farmaceutici Damor

Tommaso Casillo - Presidente Soresa

Pierpaolo Baretta - Già sottosegretario all'Economia

Ettore Rosato - Camera dei Deputati della Repubblica Italiana

Marcello Gemmato - Sottosegretario alla Salute

Ore 13.30 LUNCH

Pomeriggio a disposizione dei partecipanti

Ore 20,30 CENA DI GALA

Domenica 16 Aprile

Ore 10.00 **Previdenza e Lavoro autonomo in Farmacia: luci ed ombre**

Introduce e modera: Vincenzo Santagada

Interventi: Marco Lazzaro - Direttore Generale ENPAF

Emilio Croce - Presidente ENPAF

Pasquale Imperatore - Consigliere ENPAF

Ore 11.00 **La Distribuzione Farmaceutica: ganglio vitale della filiera**

Introduce e modera: Mariano Fusco - Direttore Servizio Farmaceutico ASL NA2

Interventi: Ettore Morra - So.Farma.Morra

Crescenzo Cinquegrana - Guacci Spa

Pierluigi Petrone - Presidente Assoram

Fabrizio Iacobacci - PharmacomItalia

Mirko De Falco - Farvima Medicinali

Marcello Gemmato - Sottosegretario alla Salute

Ore 12.00 **Chiusura lavori**

Vincenzo Santagada

COME PARTECIPARE: MODULO di ADESIONE

Di seguito le indicazioni per partecipare

CONTATTARE ENTRO E NON OLTRE IL 5 APRILE 2023
L'AGENZIA CAPRIMED AL SEGUENTE INDIRIZZO E-MAIL
INFO@CAPRIMED.COM

QUOTE DI ISCRIZIONE PER ISCRITTI ORDINE FARMACISTI DI NAPOLI

A - QUOTA PARTECIPANTE CON PERNOTTAMENTO

Totale € 300,00+ IVA (366,00 IVATO) per persona

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL - IN 14 OUT 16 Aprile 2023
- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)

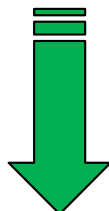
B - QUOTA SENZA PERNOTTAMENTO

Totale € 100,00+ IVA (122,00 IVATO) per persona

La quota comprende:

- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)

QUOTE DI ISCRIZIONE
NON ISCRITTI ALL'ORDINE FARMACISTI DI NAPOLI



QUOTE DI ISCRIZIONE

A - QUOTA PARTECIPANTE CON PERNOTTAMENTO

Totale € 1.088,00+ IVA (1.327,36 IVATO)

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL - IN 14 OUT 16 Aprile 2023
- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)

B - QUOTA SENZA PERNOTTAMENTO

Totale € 195,00+ IVA (237,90 IVATO) per persona

La quota comprende:

- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)