



## AVVISO

### Ordine

1. Bachecca: annunci lavoro
2. Corsi ECM 2023
3. CapriPharma 2023

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

4. Mal di primavera, come affrontarlo?
5. ORTORESSIA: che cos'è questo disturbo alimentare. I sintomi, le cause psicologiche e i rimedi



6. Denti: carie e smalto rovinato. I cibi e le bevande peggiori
7. Borsite del ginocchio: riposo, ghiaccio e fisioterapia per il recupero



## Proverbio di oggi.....

**Durmi' ca 'a zizza 'mmocca**

## MAL di PRIMAVERA, come Affrontarlo?

*Giornate in aumento, temperature più alte.*

La primavera porta spesso con sé tante interessanti novità ma anche **stati d'ansia, nervosismo e insonnia.**

Tutti sintomi causati il più delle volte dal cambio di stagione.

### Come fare per affrontarli al meglio?

Ne parliamo con la professoressa Daniela Lucini, responsabile di medicina dell'esercizio di Humanitas.

### Male stagionale

È il cosiddetto mal di primavera e lo si riconosce dalla difficoltà di alzarsi la mattina perché si prova un'intensa stanchezza, accompagnata per contro dalla scarsa propensione ad addormentarsi subito la sera, nonostante l'astenia.

Il tutto accompagnato da ansia e da cattivo umore che apparentemente non hanno una motivazione.

Non è il caso di allarmarsi.

La primavera tanto attesa porta spesso con sé questi sintomi passeggeri.

In pochi giorni infatti ci si sentirà subito meglio.

Non appena corpo e ormoni si saranno riabituati alla luce il **ritmo circadiano si autoregolerà nuovamente.**

(Salute, Humanitas)



## SCIENZA E SALUTE

# ORTORESSIA: che cos'è questo disturbo alimentare. I SINTOMI, le CAUSE Psicologiche e i RIMEDI

*Quando mangiare sano, contare le calorie e fare sport diventa «tossico» per la mente e si trasforma in un'ossessione. Ecco come riconoscere i sintomi di un problema*

I propositi o le **abitudini salutari** possono diventare «tossici» per la mente e, a lungo andare, pericolosi anche per il corpo. Succede quando le regole auto imposte diventano **maniacoali**: una «trappola» cui devono stare attenti soprattutto gli **adolescenti**.

## Come si inizia

Gli ambiti che più facilmente si prestano a questa deriva, infatti, sono l'eccessiva attenzione ai **cibi sani** e all'**esercizio fisico** che, nel caso dei giovani, possono trovare sostegno pratico nelle innumerevoli **applicazioni scaricabili** dagli smartphone che possono veicolare messaggi sbagliati. «Sembrano proporre opzioni valide per aiutare a intraprendere un cammino salutare e spesso lo fanno» osserva Stefano Erzegovesi, psichiatra e nutrizionista «ma possono anche spingere al **controllo eccessivo** della routine di allenamento e dei comportamenti alimentari, con il corollario della conseguente **demonizzazione di alcuni alimenti**, nella convinzione scorretta che esistano nutrienti che fanno male e che fanno bene. Le persone che entrano in quest'ordine di idee non badano più a limitare gli eccessi, ma solo a eliminare alcuni cibi, che iniziano a essere visti quasi come fossero "veleni"». Seguire l'ossessione per alimenti «troppo» sani se sfocia in un modo di nutrirsi fundamentalmente sbilanciato può far ammalare.

**Il disturbo conclamato** Esiste un disturbo alimentare chiamato **ortoressia** che descrive proprio questo tipo di «deriva»: «Nel regime dietetico ortoressico non viene modulata quella che si definisce la giusta "frequenza di utilizzo" dei cibi, per cui si mangiano più spesso i cibi più semplici e meno spesso quelli più ricchi — perché, nel corso del tempo, questo modo di mangiare (sano e vario), non basta più. Così verranno tolti sempre di più gli alimenti considerati "malsani", fino a quando i nutrienti essenziali non basteranno. È un meccanismo che, in maniera insidiosa e graduale, non si ferma e può iniziare da un proposito salutare».

**La vigoressia** L'ortoressia è spesso legata a un'altra abitudine sana che può diventare dannosa se vissuta in modo ossessivo, la voglia di muoversi: «L'attività fisica che tutti dovremmo fare comporta il muoversi regolarmente, l'ascoltare il proprio corpo e il sentire che si sta meglio dal punto di vista mentale, fisico ed energetico — Quando le persone si sentono "**costrette**" a fare sport a ogni costo (correndo quando diluvia o allenandosi anche se ci si sente stanchi o si ha subito un infortunio) sono diventate vittima di un meccanismo per cui l'abitudine sana ha assunto le caratteristiche della **dipendenza**, tanto che, se quel comportamento non viene messo in atto, si può stare male quasi come si fosse in astinenza da una droga». Un comportamento descritto con il termine «**vigoressia**».

**Intercettare i sintomi** Dal momento che mangiare meno, e in modo più sano, e muoversi di più sono consuetudini che tutti dovremmo acquisire, **qual è il discrimine** per non scivolare nell'atteggiamento sbagliato? «La "trappola" che bisogna essere in grado di intercettare ed evitare è il **controllo ossessivo**». Particolarmente suscettibili sono gli adolescenti, non solo per la particolare fase della vita in cui si trovano, ma anche perché il continuo uso dei cellulari e dei social, nonché i molti periodi di **isolamento** che hanno vissuto (anche di recente) possono rappresentare fattori di rischio ulteriore: «I canali virtuali offrono facile accesso a tutti i modelli che hanno a che fare con l'eccessiva magrezza o i corpi "super in forma", dove l'ossessione diventa collettiva —. Il pericolo maggiore, tuttavia, è rappresentato dall'isolamento sociale.

**Le attività solitarie** per definizione sono molto più a rischio di essere assorbite da un meccanismo ossessivo».

(Salute, Corriere)



**SCIENZA E SALUTE**

## DENTI: CARIE E SMALTO ROVINATO. I CIBI E LE BEVANDE PEGGIORI

*I nemici del sorriso sono l'erosione dello smalto e la proliferazione dei batteri, responsabili di carie e gengiviti. Oltre all'igiene, le armi a disposizione sono le scelte alimentari e alcuni «trucchi» utili*

I denti possono essere attaccati da cibi «nemici» in due modi: con l'erosione dello smalto e la proliferazione di batteri (che provocano carie e gengiviti).

### Cibi acidi

Lo smalto si erode per colpa di una dieta troppo ricca di **bevande e cibi acidi**, più che a causa di zuccheri o alimenti troppo caldi o troppo freddi. Pochi sanno che una limonata o un centrifugato di verdura possono danneggiare i denti, così come

- *gli agrumi, i peperoni, le melanzane, i sottaceti, le bibite gassate, gli energy drink.*

Eppure l'erosione dello smalto, meno conosciuta rispetto alla carie, coinvolge una larga parte della popolazione.

Un **ingiallimento** dei denti, per esempio, è il primo indice di perdita dello smalto, perché la dentina sottostante ha un colore giallastro.

Altro dato poco noto, è che il danno sullo smalto è **irreversibile**, per questo è importante conoscere quali alimenti evitare, o adottare alcuni accorgimenti per consumarli riducendo i rischi.

### Cibi colorati e sari

Oltre che dai cibi acidi, le macchie sullo smalto sono provocate anche dalle

- bevande o dagli alimenti molto **colorati** (che sono spesso anche acidi).
- ✓ Il **vino rosso** contiene tannini, che si fissano sulla superficie dei denti e ne erodono lo smalto,
- ✓ il vino bianco è poco colorato ma con maggiore componente acida.

Attenzione a

- ❖ *caffè, té, aceto balsamico, salsa di soia o altri condimenti e bevande di colore scuro.*

Anche il **pomodoro** è particolarmente acido per la bocca e i frutti rossi come mirtilli e lamponi macchiano i denti.

Alcuni coloranti contenuti nelle caramelle (*ma anche nei ghiaccioli, nelle granite o nelle gomme da masticare*) possono alterare il colore dello smalto.



## I «trucchi» utili

I cibi da preferire sono quelli

- ❖ **fibrosi** (come sedano, broccoli e verdure a foglia) che, grazie alla croccantezza e rugosità della superficie, riescono a pulire i denti mentre vengono masticati (lo fanno anche la frutta secca, le mele e le carote) e i **latticini**, con il loro «potere» sbiancante.

Altri **trucchi per minimizzare i danni** sono:

- ❖ usare una **cannuccia** quando si beve,
- ❖ **sciacquare la bocca** con acqua subito dopo,
- ❖ sembra controintuitivo — **aspettare** circa mezz'ora prima di usare lo spazzolino.

Lavarsi i denti subito dopo aver gustato cibi o bevande acide è peggio, infatti, perché nei primi minuti dopo l'ingestione, lo smalto è reso più «morbido» e vulnerabile proprio dalla presenza degli acidi.

## Contro la carie

Mentre per lo smalto sono l'acidità o il colore scuro-rosso dei cibi a doverci mettere in allarme, per la salute in generale di denti e gengive gli occhi sono puntanti sull'**eccesso di zuccheri**.

I cibi zuccherati — e in particolare quelli composti da saccarosio — sono particolarmente dannosi per i denti perché i batteri che causano le **carie e infiammano le gengive** si nutrono di zucchero e possono immagazzinarlo al loro interno per continuare a produrre acido per ore anche dopo i pasti.

Al bando quindi le bibite zuccherate, i succhi, le bevande energetiche e i frappè, ma anche il vino e gli altri alcolici.

Attenzione anche ai sostituti dello zucchero (come *l'aspartame e gli edulcoranti in genere*):

non vengono metabolizzati dai batteri come zuccheri e non contribuiscono alla carie dentale, ma solitamente le bibite che li contengono hanno tutte una base acida.

Luce verde, invece, per tutti i cibi che fanno bene anche allo smalto elencati prima.

Consiglio finale: masticare chewing-gum senza zucchero a base di **xilitolo** per «lavare» i denti e respingere i batteri.

## Cena leggera: ecco perché

Anche la dieta può aiutare la salute dei denti: un **pasto leggero**, specie la sera, è un presidio **fondamentale per la nostra bocca**.

**Non basta lavarsi i denti**, infatti, per fronteggiare l'attacco degli zuccheri la notte che segue una cena abbondante:

ci laviamo i denti, ma la curva glicemica (*che misura proprio l'innalzamento del livello di zucchero nel sangue, ndr*) non aumenta subito, ma dopo un po' di tempo, e diventa più consistente proprio quando, durante la notte, si riduce la salivazione.

Così i denti finiscono per rimanere «immersi» in **poca saliva, ricca di glucosio** e ciò favorisce il proliferare dei batteri.

Fondamentale sarebbe privilegiare a cena un pasto a base di verdura, frutta e cibi proteici (come pesce, carni bianche o formaggi leggeri).

E i denti non andrebbero lavati subito dopo la cena, ma appena prima di dormire.

(Salute, Corriere)

**PREVENZIONE E SALUTE**

# BORSITE DEL GINOCCHIO: RIPOSO, GHIACCIO e FISIOTERAPIA per il RECUPERO

*Il ginocchio è una delle sedi in cui può sorgere una borsite.*

Si tratta dell'infiammazione della borsa, la sacca che contiene il liquido lubrificante dell'articolazione, che fa da cuscinetto fra i diversi tessuti come tendini e ossa. Traumi ripetuti nel tempo, l'abitudine a tenere a lungo determinate posizioni, ma anche un'infezione, possono favorire l'insorgenza di questa condizione. Cosa fare quando si è colpiti da **borsite del ginocchio** e, soprattutto, **come poterla prevenire?**

Questo tipo di borsite è noto anche come "**ginocchio della lavandaia**", per via della posizione tenuta dalle signore che, ginocchia per terra, lavavano i panni a mano: «Esercitare una pressione ripetuta sull'**articolazione**, soprattutto a contatto con superfici rigide, è una delle cause possibili della borsite, ma anche una contusione o dei traumi ripetuti nel tempo possono esserlo».



## **Ecco perché il rischio di BORSITE insidia anche chi si dedica allo sport**

: «Pensiamo alla **pallavolo** in cui sono frequenti le cadute con le ginocchia per terra, ma anche ad altre discipline come l'**hockey** in cui è utile indossare le ginocchiere. Un tempo anche i portieri di calcio le utilizzavano».

Sebbene la professione che lega il suo nome alla borsite sia ormai andata in disuso, ce ne sono altre che richiedono un inginocchiamento prolungato, come i **piastrellisti** o i **giardinieri**: «Anche per chi fa questi lavori è importante ricorrere a delle protezioni che possano prevenire i micro-traumi ripetuti che portano alla borsite», suggerisce il dottor Volpi.

## **Cosa fare nel caso in cui si sia colpiti dalla Borsite?**

: «Se la borsite si presenta in una forma lieve si può intervenire con una **terapia conservativa**, evitando ulteriori traumi, applicando del **ghiaccio e delle creme antiedemigene per ridurre la tumefazione**, il sintomo più evidente della borsite, riposandosi, se necessario assumendo degli antidolorifici e, infine, facendo fisioterapia.

Una **ginnastica lieve**, la **piscina** o la **cyclette** possono infatti stimolare in modo leggero l'attività muscolare dell'articolazione. Solo se la borsite diventa cronica si può pensare a un intervento chirurgico per asportare la **borsa**», conclude lo specialista. (*Salute, Humanitas*)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



*Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp*

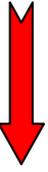
Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Vico Equense	FT/PT	081 879 8041	13 Marzo
Bacoli	FT/PT	349 220 3099	13 Marzo
Napoli - Vomero	FT/PT	direzione@farmaciacannone.net	13 Marzo
Casoria	FT/PT	339 525 2872	13 Marzo
Somma Vesuviana	FT/PT	farmaciadelcarmelo49@gmail.com	01 Marzo
Napoli - Pianura	FT/PT	339 201 1202	01 Marzo
Portici	FT/PT	081 776 87 76	01 Marzo
Quarto	FT/PT	338 645 9075	20 Febbraio
Acerra	FT/PT	333 597 8080	20 Febbraio
Monte di Procida	FT/PT	333 154 4716	20 Febbraio
Varcaturu-Lago Patria	FT/PT	380 156 4663	7 Febbraio
Portici	FT/PT	338 707 9075	7 Febbraio
Napoli - Mergellina	FT/PT	3396479876	7 Febbraio
Napoli - Centro	Notturmo	347 455 3537	7 Febbraio
Napoli - Fuorigrotta	FT/PT	333 919 5178	7 Febbraio
Napoli	FT/PT	347 240 9629	3 Febbraio
Quarto	FT/PT	farmantomari@libero.it	3 Febbraio

# ORDINE: Cronoprogramma sulla formazione ECM 2023

*La partecipazione è sia in presenza sia a distanza su piattaforma zoom.*

## Cronoprogramma Formazione 2023 – I° Semestre

Coordinamento: B. Balestrieri, M. Spatarella, E. Magli, R. Cantone, F. Di Ruocco

DATA	TITOLO	RELATORE	n. C.F.
<b>Mese di MARZO – Inizio ore 21.00</b>			
<b>II° Sessione</b>			
Giovedì 16 Marzo	Primo soccorso nel soffocamento da corpo estraneo: <i>Manovra di Heimlich</i> ( <b>Corso in Presenza</b> )	Prof. M. Santomauro Dott.ssa C. Riganti	 12 CF
Giovedì 23 Marzo	Primo Soccorso in Farmacia nelle emergenze mediche. <i>Reazioni allergiche – Shock Anafilattico</i>	Prof. M. Santomauro Dott.ssa C. Riganti	
Giovedì 30 Marzo	<i>Manovre di Primo intervento in caso di traumi e di incidenti domestici.</i> Il Ruolo del Farmacista	Prof. M. Santomauro Dott.ssa C. Riganti	
<b>Mese di APRILE – Inizio ore 21.00</b>			
<b>III° Sessione</b>			
Giovedì 20 Aprile	Come riconoscere il disagio giovanile e le strategie di Intervento: Classificazione delle Dipendenze -	Prof. Fabio Curcio	in corso di accreditamento
Giovedì 27 Aprile	<b>Dipendenze Giovanili:</b> le nuove droghe – queste sconosciute	Prof. A. Miccichè	
<b>Mese di MAGGIO – Inizio ore 21.00</b>			
Giovedì 4 Maggio	<b>Dipendenze da Sostanze:</b> meccanismi psicopatologici <b>Dipendenze da Alcol, Farmaci, Fumo</b>	Prof. G. Di Petta	in corso di accreditamento
Giovedì 11 Maggio	<b>Dipendenze Comportamentali:</b> <i>Internet Addiction Disorder, Ludopatie, Pronografie, Dipendenze Affettive, Dipendenze da Lavoro</i>	Prof. A. Miccichè Prof.ssa A. Grandinetti Prof. L. Carnile	
Giovedì 18 Maggio	<b>Cannabinoidi:</b> non solo dipendenza!	Prof.ssa A. Miro	
Giovedì 25 Maggio	<b>Dipendenze da Cibo:</b> disturbi della sfera alimentare: Aspetti Psicologici e Clinici	Prof. Alessandro Raggi Prof.ssa A. De Rosa	
<b>Mese di GIUGNO – Inizio ore 21.00</b>			
8 Giugno	<b>Gestione degli antibiotici:</b> ruolo del Farmacista Linee di indirizzo e Antibiotico Resistenza	Prof. G. Cirino Prof.ssa M.R. Bucci	in corso di accreditamento
15 Giugno	<b>Terapie Oncologiche Innovative:</b> le <i>Immunoterapie</i>	Prof. G. Marone	
21 Giugno	<b>Terapie Oncologiche Innovative:</b> la cura del Melanoma	Prof. P. Ascierto	

# CONVEGNO CAPRI PHARMA 2023

## Capri 14 – 16 Aprile

*L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli ha organizzato il Congresso "CAPRI PHARMA 2023 – Terza Edizione"*

l'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli ha organizzato il Congresso "CAPRI PHARMA 2023 – III° Edizione" che si terrà a Capri – dal 14 al 16 Aprile 2023 presso la sede **Hotel Quisisana**.



A promotional graphic for the 2023 Capri Pharma conference. The background is a blue gradient with a pattern of hexagons. On the left, there is a circular logo for the Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli, featuring a caduceus and the text "ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI". To the right of the logo, the text "2023 CAPRI PHARMA" is written in large, bold, white letters, with "TERZA EDIZIONE" below it. At the bottom, a dark blue banner contains the text "Capri, 14-16 aprile 2023". In the top right corner, there is a small logo for "Capri MED". The bottom of the graphic features a scenic view of the sea and rocky cliffs in Capri, with white wavy lines at the very bottom.



2023  
**CAPRI PHARMA**  
TERZA EDIZIONE

**Capri, 14-16 aprile 2023**  
**GRAND HOTEL QUISISANA**

## RAZIONALE

**CAPRI PHARMA 2023** rappresenta un appuntamento per fotografare l'evoluzione del ruolo della Professione del Farmacista pubblico e privato, che è chiamato ad affrontare in questo nuovo e dinamico scenario di grandi mutamenti, nuove sfide professionali e si propone come stimolo verso un cambiamento che non faccia perdere di vista l'enorme contenuto etico e professionale che da sempre ha contraddistinto il lavoro del farmacista.

Il Convegno rappresenta l'occasione per costruire un percorso vero di cambiamento e di crescita, che deriva dal confronto tra tutti gli attori del mondo della Farmacia Italiana ed Europea. Il meeting sarà anche il luogo dove contribuire a definire gli aspetti scientifici, politici ed istituzionali emergenti, attraverso il contributo delle relazioni che saranno tenute dagli opinion leaders delle diverse declinazioni nelle quali si articola la professione del Farmacista.

Il focus sarà sulle future evoluzioni della farmacia e del mondo farmaceutico. Saranno prese in considerazione tutte le aree di questa nobile professione, sia in ambito privato che in ambito pubblico.

Inoltre saranno illustrate alcune delle best practice, sia in mondi affini come quello clinico, sia in mondi, da molti considerati distanti, come editoria ed elettronica, ma che la recente evoluzione digitale rende più simili e contigui di quanto il pensiero comune porti a considerare. Saranno presenti testimonial ed oratori da tutto il mondo, in quanto oramai i trend sono sempre più globali, con una attenzione particolare al confronto ed alla formazione.

## PROGRAMMA

### Venerdì 14 Aprile

#### Ore 16.30 **Apertura dei lavori e Saluti delle Autorità**

**Saluti:** Vincenzo Santagada - Presidente Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli  
Marino Lembo - Sindaco di Capri  
Riccardo Iorio - Presidente Federfarma Napoli  
Angela Zampella - Direttore Dipartimento di Farmacia Università degli Studi di Napoli Federico II  
Matteo Lorito - Magnifico Rettore Università degli Studi di Napoli Federico II  
Enrico Coscioni - Presidente Agenas  
Marta Schifone - Camera dei Deputati della Repubblica Italiana

#### Ore 17.00 **La Farmacogenomica**

**Introduce e modera:** Raffaele Marzano - Consigliere Ordine dei Farmacisti di Napoli

**Interventi:** Amelia Filippelli - Dipartimento di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria "Scuola Medica Salernitana" Università degli Studi di Salerno  
Maria Laura Cisale - Università di Roma La Sapienza  
Flavio Garolia - Founder e direttore scientifico Ingeo  
Piera Maiolino - Delegato Sifo Campania  
Anna Rosa Marra - Direttore Generale Agenzia Italiana del Farmaco  
Enrico Coscioni - Presidente Agenzia Nazionale dei Servizi Sanitari Regionali  
Giuseppe Cirino - Presidente Società Italiana Farmacologia



2023  
**CAPRI  
PHARMA®**  
TERZA EDIZIONE

**Capri, 14-16 aprile 2023**  
**GRAND HOTEL QUISISANA**

## Sabato 15 Aprile

### Ore 10.00 **Servizi e Telemedicina: un futuro per La Farmacia?**

*Introducono:* Vincenzo Santagada e Riccardo Iorio

*Modera:* Ugo Trama - Direttore Servizio Farmaceutico Regione Campania

*Interventi:* Erika Mallarini - Università Bocconi

Marco Alessandrini - Responsabile Divisione Health & Pharma - Banca del Fucino

Giovanni Trombetta - Studio Guendalini

Anna Rosa Racca - Presidente Federfarma Lombardia

Lorella Lombardozi - Dirigente Servizio Farmaceutico Regione Lazio

Alessandra Mecozzi - Farmacista Regione Lazio

Guido Sartoretto Verna - Ad Sartoretto Verna

### Ore 12.00 **L'industria farmaceutica, risorsa ed eccellenza italiana**

*Introduce e modera:* Raffaele Marzano

*Interventi:* Giovanni Mensorio - Presidente Commissione Industria Regione Campania

Vincenzo Maglione - AD Farmaceutici Damor

Tommaso Casillo - Presidente Soresa

Pierpaolo Baretta - Già sottosegretario all'Economia

Ettore Rosato - Camera dei Deputati della Repubblica Italiana

Marcello Gemmato - Sottosegretario alla Salute

Ore 13.30 LUNCH

**Pomeriggio a disposizione dei partecipanti**

Ore 20,30 CENA DI GALA

## Domenica 16 Aprile

### Ore 10.00 **Previdenza e Lavoro autonomo in Farmacia: luci ed ombre**

*Introduce e modera:* Vincenzo Santagada

*Interventi:* Marco Lazzaro - Direttore Generale ENPAF

Emilio Croce - Presidente ENPAF

Pasquale Imperatore - Consigliere ENPAF

### Ore 11.00 **La Distribuzione Farmaceutica: ganglio vitale della filiera**

*Introduce e modera:* Mariano Fusco - Direttore Servizio Farmaceutico ASL NA2

*Interventi:* Ettore Morra - So.Farma.Morra

Crescenzo Cinquegrana - Guacci Spa

Pierluigi Petrone - Presidente Assoram

Fabrizio Iacobacci - PharmacomItalia

Mirko De Falco - Farvima Medicinali

Marcello Gemmato - Sottosegretario alla Salute

### Ore 12.00 **Chiusura lavori**

Vincenzo Santagada

# COME PARTECIPARE: MODULO di ADESIONE

*Di seguito le indicazioni per partecipare*

**CONTATTARE ENTRO E NON OLTRE IL 5 APRILE 2023**  
**L'AGENZIA CAPRIMED AL SEGUENTE INDIRIZZO E-MAIL**  
**INFO@CAPRIMED.COM**

## QUOTE DI ISCRIZIONE PER ISCRITTI ORDINE FARMACISTI DI NAPOLI

### A - QUOTA PARTECIPANTE CON PERNOTTAMENTO

**Totale € 300,00+ IVA (366,00 IVATO) per persona**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL - IN 14 OUT 16 Aprile 2023
- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)

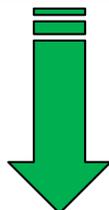
### B - QUOTA SENZA PERNOTTAMENTO

**Totale € 100,00+ IVA (122,00 IVATO) per persona**

La quota comprende:

- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)

**QUOTE DI ISCRIZIONE**  
**NON ISCRITTI ALL'ORDINE FARMACISTI DI NAPOLI**



## QUOTE DI ISCRIZIONE

### A - QUOTA PARTECIPANTE CON PERNOTTAMENTO

**Totale € 1.088,00+ IVA (1.327,36 IVATO)**

La quota comprende:

- Iscrizione al congresso
- N. 2 Pernottamenti in camera DBL - IN 14 OUT 16 Aprile 2023
- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)

### B - QUOTA SENZA PERNOTTAMENTO

**Totale € 195,00+ IVA (237,90 IVATO) per persona**

La quota comprende:

- N. 1 Pranzo (15 Aprile)
- N. 1 Cena (15 Aprile)