



AVVISO

Ordine

1. Bacheca: annunci lavoro
2. Corsi ECM
3. Caduceo d'Oro 2022

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Qual è la posizione giusta per prendere le Medicine: seduti, sdraiati o in piedi?



Prevenzione e Salute

5. Quale percentuale di Vitamine si perde con la cottura? ecco i cibi che restano integri
6. “cattiva digestione, la curcuma è un rimedio naturale”, vero o falso?
7. sotto la doccia tutti i giorni? gli errori per la pelle (e l'ambiente) che possiamo evitare.

Proverbio di oggi.....

Femmena, ciucci e crape, tenèn tutte a stessa capa!

Quale percentuale di Vitamine si perde con la COTTURA? ecco i CIBI che restano INTEGRI

La vitamina C è presente in tutta la frutta e nella verdura, anche quella cotta. Una sola porzione di broccoli, per esempio, anche se bolliti, fornisce più del fabbisogno giornaliero



Alcune vitamine sono sensibili al calore e la loro presenza negli alimenti diminuisce in cottura, ma non scompare del tutto. **La vitamina C è presente in tutta la frutta e nella verdura, anche quella cotta.** Una sola porzione di **broccoli**, per esempio, anche se bolliti, fornisce più del fabbisogno giornaliero di vitamina C. La permanenza dei **folati** dipende dalla matrice e dal metodo di cottura e la bollitura rappresenta la modalità peggiore. **Carne e pesce perdono poco:** quasi nulla se grigliati o cotti in forno, un po' di più se bolliti (ma non oltre il 20%).

Le patate non perdono alcunché pur se bollite, mentre i **vegetali** soffrono la bollitura e maggiormente le verdure a foglia come **gli spinaci** che possono arrivare a perdere anche il 50% del contenuto iniziale di folati.

Tuttavia, considerando l'entità di una porzione e il fatto che sono raccomandate due porzioni al giorno, **anche una riduzione del 50% non compromette la soddisfazione dei fabbisogni.** Le Linee guida propongono una porzione di 80 g solo per le **insalate**, ma non per il resto della verdura, sia cruda sia cotta.

Una porzione di finocchi cotti è di 200 g (peso a crudo), come una di **cavolfiore** o di **pomodori** (crudi o cotti). Basta una normale dieta mediterranea, costituita prevalentemente da prodotti di origine vegetale, con piccole quantità di prodotti animali, per avere **l'acido folico** di cui abbiamo bisogno, anche se parte degli alimenti viene cotta in acqua. **Solo in gravidanza è opportuno supplementare** acido folico per scongiurare i terribili danni che una carenza della vitamina può portare in questa fase della vita della donna. (*Salute, Humanitas*)

SCIENZA E SALUTE

Qual è la posizione giusta per prendere le Medicine: SEDUTI, SDRAIATI o in PIEDI?

Il farmaco assunto via bocca deve compiere un percorso nell'organismo che può essere accelerato o rallentato: la postura ha una conseguenza sui tempi di assorbimento del principio attivo

Quando buttiamo giù una pillola la inghiottiamo con un po' acqua e ce ne dimentichiamo, certi che in breve farà il suo effetto. Invece il **farmaco** inizia un **lungo viaggio** passando prima nello **stomaco**, poi nell'**intestino**; quindi viene **assorbito nel sangue**, per arrivare dove necessario.

Questo viaggio però può essere reso più difficoltoso dalla posizione assunta prendendo la pillola:

- secondo una ricerca della Johns Hopkins University americana, la **postura «sbagliata»** può allungare i tempi di permanenza nello stomaco fino a un'ora, modificando in maniera significativa l'**assorbimento intestinale dei principi attivi**.

Gli autori hanno studiato che succede alle pastiglie quando arrivano nello stomaco perché come spiega il coordinatore dell'indagine, l'esperto di dinamica dei fluidi della Johns Hopkins **Rajat Mittal**, «I farmaci per bocca sono più semplici da prendere rispetto a quelli da iniettare, ma sono assorbiti nell'intestino dopo aver superato lo stomaco:

- perciò il **loro effetto non è immediato** ed elementi correlati alle condizioni gastriche possono incidere sulla rapidità di azione».

La simulazione

Questo magari non preoccupa quando si prendono vitamine o supplementi, ma diventa decisivo se dobbiamo eliminare un dolore con un analgesico o mantenere concentrazioni stabili in circolo di un principio attivo. Così Mittal ha costruito **StomachSim**, un modello computerizzato di stomaco ricostruito a partire dalle immagini ad alta risoluzione dell'organo di un volontario, e simulato la **biomeccanica e i movimenti di una pillola** che arrivi nello stomaco mentre si tengono quattro diverse posizioni.

I risultati mostrano che **inghiottirla piegandosi a destra o stando sdraiati sul fianco destro raddoppia la velocità con cui passa nell'intestino tenue** rispetto al prenderla stando seduti; **piegarsi a sinistra o essere sdraiati su quel lato rallenta invece di cinque volte l'assorbimento del farmaco** rispetto alla posizione seduta, che per gravità e anatomia favorisce il transito attraverso lo stomaco.

I dati confermano studi precedenti sullo svuotamento gastrico dal cibo, secondo cui stare sdraiati sul lato destro lo accelera, perciò per assorbire più velocemente un farmaco preso per bocca è bene buttarlo giù stando in piedi, seduti o piegati sulla destra, se per esempio si è a letto.

Mittal ammette che «Una simulazione al computer è un modello semplificato e anche la quantità di liquidi, gas e cibi nello stomaco può avere un impatto sull'assorbimento; tuttavia, meglio fare attenzione alla postura quando si assume una terapia per via orale, specialmente nel caso di persone anziane o allettate».



Gli errori da non fare

Gli anziani sono peraltro la categoria di pazienti che più di frequente commette qualche errore prendendo le pillole, perché spesso le alterano in modo da prenderle meglio, come ha rilevato un'indagine della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria.

«Quattro su dieci modificano le pasticche ma anche con il taglia-pillole, il mezzo più sicuro per dividerle e renderle più semplici da mandare giù, una su tre è **divisa male e la dose ottenuta è più alta o più bassa di almeno il 15 per cento** rispetto a quella prescritta», racconta **Francesco Landi**, presidente Sigg.

«A volte gli anziani mescolano tutte le medicine prescritte in un mix che può provocare rischi di interazione fra principi attivi diversi e pure fenomeni di irritazione delle vie aeree a causa dell'inalazione delle polveri, inoltre capita anche che gli anziani o i loro badanti tritino o dividano i farmaci propri e altrui, per esempio di moglie e marito, usando sempre lo stesso strumento:

- *la mancata pulizia del coltello o del pestello però può portare a reazioni allergiche o ulteriori interazioni dovute ai residui di farmaco rimasti».*

Non rompere le capsule

La triturazione va evitata sempre nel caso di compresse gastroresistenti, a rilascio modificato, sublinguali: **alterare compresse o capsule gastroresistenti comporta la distruzione o la rimozione del rivestimento, progettato per mantenere il farmaco intatto finché non passa attraverso lo stomaco e raggiunge l'intestino.**

«Il rivestimento serve a **proteggere lo stomaco da lesioni** oppure a evitare una diminuzione dell'effetto o l'inattivazione del principio attivo da parte dei succhi gastrici», osserva Landi.

«La triturazione e la somministrazione di questi farmaci modificati per via orale può diminuirne i benefici o aumentare il rischio di effetti avversi gastrointestinali;

se non si riescono a prendere le pillole, prima di alterarle è bene chiedere al medico formulazioni alternative che oggi esistono per moltissimi principi attivi». (*Salute, Corriere*)

PREVENZIONE E SALUTE

“CATTIVA DIGESTIONE, la CURCUMA è un rimedio naturale”, Vero o Falso?

Sempre più persone ricorrono a rimedi naturali anche in caso di cattiva digestione, ritenendo che la curcuma migliori la digestione. Vero o falso?

VERO

“La **curcuma** ha numerose proprietà benefiche ma va usata correttamente –.

– Infatti, la **curcuma**, sciolta nel latte, anche vegetale, è una bevanda salutare e un **rimedio naturale** in caso di **cattiva digestione**, per esempio, perché favorisce la produzione di bile da parte del fegato.

Tra i numerosi benefici, oltre alla digestione, il latte alla **curcuma**, chiamato anche *golden milk*, derivante dalla medicina tradizionale orientale, agisce come antispasmodico naturale in grado di ridurre i dolori mestruali, aiuta a regolare il metabolismo, stimola le difese immunitarie e abbassa il colesterolo. Tuttavia, la sua principale e forse più nota azione è di tipo antiinfiammatorio naturale in caso di dolori articolari e muscolari, mal di testa, oltre ad aiutare ad alleviare i sintomi del raffreddore e calmare la tosse.

(*Salute, Humanitas*)



PREVENZIONE E SALUTE**SOTTO LA DOCCIA TUTTI I GIORNI?****Gli errori per la pelle (e l'ambiente) che possiamo evitare**

Se fate una doccia di 8 minuti tutti i giorni (la durata media negli Stati Uniti) finirete per aver trascorso più di 48 ore sotto la doccia ogni anno. Quanto di questo tempo è sprecato, usato male o addirittura dannoso per il corpo, l'ambiente e la bolletta dell'acqua?

Lavaggi prolungati

I dermatologi concordano:

- ✓ **non ci sono controindicazioni per la doccia quotidiana e questo vale non solo per gli adulti ma anche per i bambini.**

«La cosa importante è **evitare i lavaggi prolungati** - raccomanda la dottoressa Cristiana Colonna, resp. dell'Ambulatorio di Dermatite atopica del reparto di Dermatologia Pediatrica del Policlinico di Milano - **perché più la nostra pelle sta a contatto con l'acqua e maggiore è la perdita di acqua dal corpo verso l'esterno.**

Di conseguenza, ridurre il tempo di contatto a 5/10 minuti evita l'effetto secchezza e questa regola è fondamentale soprattutto se si ha la pelle predisposta alla "**dermatite atopica**":

in questo caso, a maggior ragione, le docce possono essere sì quotidiane, ma obbligatoriamente rapide».

Doccia Bollente

Una doccia bollente può sembrare rigenerante, in realtà sarebbe meglio una doccia semplicemente calda, dove la temperatura dell'acqua resti al di sotto dei 43°.

Questo perché l'acqua molto calda, ovvero superiore ai 49°, non solo riduce l'umidità della pelle, privandola così dei suoi lubrificanti naturali, ma rischia anche di provocare ustioni di terzo grado.

E prudenza con le temperature anche per chi ha la pelle sensibile, «*perché l'acqua bollente rischia di peggiorare la situazione, scatenando irritazioni e prurito*».

**Lavarsi i Capelli come ultima cosa**

Dovreste lavarvi i capelli come prima cosa appena entrate in doccia e non come ultimo passo prima di uscire.

Alcuni residui di shampoo e balsamo infatti potrebbero altrimenti rimanere sul viso o sulla pelle anche dopo il risciacquo. Dopo esservi lavati i capelli, utilizzare un detergente delicato sul corpo contribuirà a garantire la pulizia perfetta.

Asciugarsi Troppo Vigorosamente

Secondo le raccomandazioni dei dermatologi,

- ✓ **all'uscita dalla doccia il corpo deve essere asciugato delicatamente:**

bisogna tamponare (come si dovrebbe fare con i capelli) anziché strofinare la pelle con l'asciugamano, azione che può causare irritazione e prurito.

Non mettersi subito una Crema Idratante

La crema idratante va sempre messa sulla pelle ancora umida, entro pochi minuti da quando si esce dalla doccia.

E per chi soffre di eczema, la regola è idratare la pelle entro cinque minuti, così da aiutarla a trattenere l'umidità.



Non ventilare il bagno

La muffa si sviluppa e prospera nelle zone umide e non è una presenza salutare. Anche se non è obbligatorio in tutti i bagni, l'installazione di una ventola di scarico è un'opzione da considerare se in inverno guardate con timore l'apertura delle finestre del bagno.

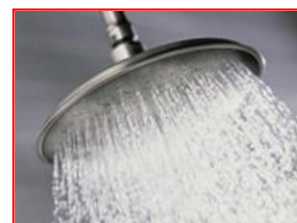


Non valutare il consumo d'acqua per il Pianeta e... la bolletta

Secondo l'Alliance for Water Efficiency (gruppo no-profit che promuove l'uso efficiente e sostenibile delle risorse idriche sostenuto in Usa dall'Agenzia di Protezione Ambientale),

- ✓ una doccia media in America utilizza 17,2 litri di acqua.
- ✓ Accorciare la doccia ogni giorno di 5 minuti porterebbe a un risparmio di più di 2.000 litri di acqua ogni anno.

- ✓ Il riscaldamento dell'acqua è anche la seconda voce di spesa in casa, rispetto alle fonti di energia, dopo il riscaldamento dell'aria e prima del condizionatore d'estate.



A quando risale il modello del vostro doccia?

Quanti anni ha il vostro doccia? Se è stato fabbricato prima degli anni '90 potrebbe avere una portata eccessiva, di 20 litri al minuto. Negli Stati Uniti ad esempio le normative federali impongono adesso una portata di soli 9 litri al minuto, in Europa di 8 litri massimo.

(Salute, Corriere)

SCIENZA E SALUTE

CAPOGIRI, lo sai che SALTARE LA PAUSA PRANZO è una delle tante cause?

Saltare la pausa pranzo, o non mangiare a sufficienza, durante una intensa giornata di lavoro, può indurre capogiri dovuti all'ipoglicemia, cioè a una riduzione dei livelli di zuccheri nel sangue.

– I capogiri, così come la sensazione di svenimento, possono però dipendere da molte cause e richiedere interventi diversi.

Se infatti, nel caso dell'**ipoglicemia**, bere un po' di acqua zuccherata o un succo di frutta può riportare alla normalità i livelli della glicemia e risolvere il capogiro, è però necessario fare l'autoesame della **glicemia** se la persona è diabetica, perché gli stessi sintomi si potrebbero riferire sia all'ipo che all'iperglicemia, cioè alti livelli di zuccheri nel sangue, e richiedere quindi interventi diversi, iniziando dal non somministrare bevande zuccherate.

Capogiro e sensazione di svenimento non vanno mai sottovalutate perché possono essere causate da patologie anche gravi che richiedono l'intervento medico.

Infatti, tra le cause del capogiro ci sono, per esempio, la labirintite, cioè un problema vestibolare, oppure una riduzione transitoria di flusso sanguigno al cervello, cioè il **TIA** (*Attacco Ischemico Transitorio*), ipertensione ma anche allergie, artrosi cervicale e **cervicalgia**, che non si risolvono spontaneamente e richiedono trattamenti specifici. (Salute, Humanitas)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



Bacheca Annunci Lavoro in Farmacia / Parafarmacia

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Napoli Vomero	FT/PT	gildazaccariello@gmail.com	8 Novembre
Frattamaggiore	FT/PT	farmaciacentralesas@libero.it	8 Novembre
Napoli centro	FT/PT	393 955 1096	8 Novembre
Capri	FT/PT	329 019 4506	8 Novembre
Torre Annunziata	FT/PT	340 266 8569	8 Novembre
San Giorgio Cremano	FT/PT	340 266 8569	8 Novembre
Varcaturò	FT/PT	380 156 4663	8 Novembre
Arzano	FT/PT	389 425 3645	8 Novembre
Casavatore	FT	verzegovanni@yahoo.it	8 Novembre

DATA

Lunedì 21 Novembre
Martedì 22 Novembre
ore
10.00 - 18.00
Sede Ordine

TITOLO

L'ENPAF incontra gli ISCRITTI:
A partire dalle ore **10:00** e fino alle **18:00** saranno presenti i funzionari dell'*Enpaf* per fornire **ASSISTENZA a tutti i Colleghi che interverranno** dando loro delucidazioni in merito alle proprie posizioni **CONTRIBUTIVE e PREVIDENZIALI**

**COME
PARTECIPARE**

**Basta recarsi presso la sede dell'Ordine
dalle 10.00 alle 18.00
SENZA OBBLIGO di Prenotazione**

ORDINE: Serate “*Smart-Training*” in Farmacia gli EVENTI ECM di NOVEMBRE e DICEMBRE

L'Ordine organizza 4 eventi formativi sulla Telemedicina. La partecipazione gratuita agli eventi eroga un totale di **12 Crediti ECM**.

Data	Durata	Titolo	Relatori	Crediti ECM
9 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: Holter Cardiaco	Dott. U. Trama Dott. M. Fusco Prof. M. Santomauro Dott. F. Palagiano	3
17 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: Auto-Spirometria	Dott.ssa M. Spatarella Dott. Roberto Parrella	3
24 Novembre Ore 21.00	90'	Servizi di Telemedicina: ECG	Prof. M. Santomauro Dott. F. Palagiano	3
1 Dicembre Ore 21.00	90'	Servizi di <i>front-office</i> Servizio Fascicolo Sanitario Elettronico (FSE): attivazione, consultazione	Dott. R. Marzano Ing. S. Flaminio	3
				12

**COME
PARTECIPARE**

IN PRESENZA

Basta recarsi presso la sede dell'Ordine alle ore 21.00
senza Prenotazione

A DISTANZA

collegandosi alla pagina Facebook dell'Ordine
<https://www.facebook.com/ordinefarmacistinapoli/>

CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 12 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla
PROFESSIONE**
Cerimonia di Consegna

Con il patrocinio di



Lunedì 12 Dicembre 2022 – ore 20,00
Teatro di San Carlo - Napoli



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

COME PARTECIPARE

**Prenotarsi e Ritirare il Biglietto presso gli
Uffici dell'Ordine a partire dal 21 Novembre**



Ti aspettiamo per partecipare
Tutti insieme,
al *Concerto di Natale*
e al
Caduceo d'Oro 2022

MEDAGLIE alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 12 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 70 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1952)

SINNO Renato

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 65 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1957)

BUONOMO Giuseppina
GRECO Adriana

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 60 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1962)

SCOTTO DI VETTIMO Paolo

MEDAGLIE alla PROFESSIONE
LAUREATI FARMACISTI CON 50 ANNI DI LAUREA
(Laureati nell'anno 1972)

ARMANO Antonio
CALABRESE Armando
CITARELLA Giona
COSENTINI Giovanni
DE BENEDICTIS Alberindo
GARGIULO Vera
OLIVIERO Maria Elisabetta
PELUSO Luigi

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 40 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1982)

ABBATIELLO Giuseppina

ANNICCHIARICO PETRUZZELLI Antonio

CACCIUOTTOLO Teresa

CAPUANO Edoardo

CATAPANO Luisa

CERTOSINO Marisa

D'AGOSTINO Iolanda

D'AVERSA Donatella

DE LUCA Raffaella

DE PALMA Anna Maria Grazia Angela

DE TOMMASIS Bianca

DI SOMMA Giovanni

FRESCOFIORE Patrizia

FUSARO Francesca

GALDIERO Sara

GALLO Silvana

GIANNATTASIO Antonio

GRUOSSO Brunetta

LAURO Stefano

LOMBARDI Giovanni

MADDALONI Rosa Anna

MAGGIORE Tommaso

MAZZONE Bianca

MINUCCI Roberto

MONTELEONE Gennaro

NAPOLITANO Francesco

NAPOLITANO Giovanna

RAIMO Walter

RUSSO Aniello

SANTAGADA Vincenzo

SCIORIO Angela

SGRAVO Maria

SORATO Patrizia

TABANO Rosanna

250

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA

(Laureati nell'anno 1997)

ALFANI Barbara
BARRACO Vincenza Marcella
BIFULCO Agnese
BONAVITA Lucia
BOSSO Alessandra
CANALE MARIA Elisabetta
CARETTI Adele
CERRONE Giovanna
COLANGELO Maria Grazia
COMENTALE Aniello
COPPOLA Alessandra
CRISPINO Rosalba
CROCCO Mario
D'AMORE Andrea
DE ROSA Rosa
DI GENNARO Daniela
DI IORIO Stefania
ESPOSITO Barbara
FERRO Teresa
FIGLIOLI Raffaele
FUGALLI Serena
GALLO Teresa
GARZIA Lucia
IENGO Gianfranco
MANNA Marcello
MARGIOTTA Raffaella
MASCIELLO Mirella
MASTELLONE Maria Teresa
MAZZEO Adolfo
MORVILLO Giuseppina
NAPOLITANO Maria Carla
NUDO Domenico
PALAMENGI Manuela
PERILLI Simona
PERSICO Giuseppa
PUZONE Maria Cira
RIGANO Daniela
RODRIGUEZ Manuela
RUSSO Andrea
RUSSO Giovanni
SALERNO Donatella

SANGERMANO Maria Teresa
SCALA Gianluca
SCOGNAMIGLIO Ciro
SORRIENTO Bruno
SORVILLO Maria
STENDARDO Alessandra
TUCCILLO Antonella
VALITUTTI Gian Luca
VELARDI Claudia
VELTRI Federica
VESE Vincenzo
VESTA Maria Rosaria

MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

GIURAMENTO DI GALENO

(Iscritti nell'anno 2022)

ACCARDO Ciro	CEVENINI Andrea
ACUNZO Giuseppina	CHIOCCHETTI Francesco D'assisi
AIELLO Arianna	CICCARELLI Simona
AIELLO Francesca	CIFARIELLO Francesca
ALTERIO Silvia	CIPOLLA Mariarosaria
AMBROSINO DI MICCIO Alessandro	CIPOLLETTI Francesca
AMENTE Francesco	CIRELLI Rita
ANGELILLO Alessia	CIRILLO Katia
AURICCHIO Ivana	CITARELLI Brunella
AURIEMMA Lucia	CODA Fabrizio
AVALLONE Cristina	COLAIORI Francesca
AVALLONE Fabiola	CORRADO Michela
BALDI Antonella	CORTESE Carola
BARBATO Dalia	COSTANZO Raffaella
BARONE Francesco	COTICELLA Annarita
BASILE Maria Campiglia	CUOMO Alessia
BEATRICE Francesca	D'AMARO Adriano
BELLIZZI Giovanni	D'AMICO Cecilia
BERNARDO Iolanda	D'ANGELO Alessio
BIONDI Benedetta	D'ANGELO Ornella
BOCCIA Lucia	D'ASSISI Alessandra
BOCCIA Valeria Filomena	D'ATRI Rita Maria
BOMBARDIERI Roberta	D'AURIA Mario
BORGESE Marco	D'AUSILIO Giuseppina
BORRELLI Marco	D'AVINO Francesca
BRIGNOLA Nicolas	DE BELLIS Giuseppe
BRUNO Vincenza	DE CESARE Elisabetta
BUONFIGLIO Michele Stanislao	DE CICCO Rosanna
BUONO Mariapia	DE CRESCENZO Caterina
CACCIAPUOTI Armando	DE FALCO Luisa
CAFIERO Francesca	DE FELICE Grazia
CAMBRI Carla	DE GIULIO Liliana Wilma
CANITANO Gianluca	DE ROSA Adriana
CARDAROPOLI Luigi	DE SANTIS Stefano
CAROTENUTO Giuditta	DE SIANO Monica
CASCONE Carmine Ivan	DEL DEO Vitantonio
CASILLO Gian Marco	DEL DUCA Emilia
CASSESE Matteo Davide	DEL GIUDICE Federica
CECERE Alfonso	DELLA CAMP Fabiana
CECERE Caterina	DI MATTEO Luigia
CERCIELLO Serena	DI BONITO Filomena

DI CICCO Maria
DI DONNA Francesco
DI FINIZIO Rossella
DI LEVA Cristina
DI LUCA Francesca
DI VAIO Piafederica
DONNARUMMA Maria
ESPOSITO Berta
ESPOSITO Giorgio Augusto
ESPOSITO Giovanni
ESPOSITO Grazia
ESPOSITO Ivana
ESPOSITO Luana Libera
FONTANA Benito
FRAMMOSA Martina
FRAZZICA Paolo
GARGIULO Antonella
GARGIULO Antonietta
GARGIULO Rosanna
GATTO Emanuele
GIANNATTASIO Roberta
GROSSO Rita
GUADAGNINO Irene
GUARINO Ilaria
GUASTAFERRO Olimpia
HAESSE Enrico
IANNACCONE Rosa
IMPERATORE Margherita
IODICE Alessandra
IODICE Alfonso
IODICE Elpidio
IORIO Debora
KUHN CERTOSINO Davide
LA MOTTA Federica
LAEZZA Clelia
LAPIELLO Anna Filomena
LEONARDIS Simone
LIGUORI Mariarosaria
LOFFREDO Vittorio
LOMBARDO Angelina
LOSCIALPO Gelsomina

LUISE Maria Lucia
MAGNETTA Laura
MAIONE Adriana
MALLARDO Maria
MANCINI Tiziana
MANGIAPIA Massimo
MANNA Rosanna
MARCHIONI Valentina
MARCIANO Giusy
MARTINELLI Angela
MASTRELIA Antonio
MERLINO Valerio
MEROLLA Fulvio
MIGLIACCIO Alessia
MIGLIACCIO Marco
MILANO Salvatore
MIRANDA Angelo
MOLARO Anna
MONNOLO Anna
MONTELEONE Manuela
MONTUORI Elena
MOSCA Giuseppina
MURATORE Flora
NAPOLITANO Simona
NAPPI Francesca
NARRETTI Giorgio
NASI Maria Emanuela
NASTI Erica
NICCHIA Annamaria
NOCERA Annunziata
NUNZIATA Rita
NUZZO Alessandro
PACIOLLA Francesco
PALUMBO Maria
PANICO Alida
PARILLO Antonietta
PEDONE Maria Antonietta
PELLEGRINO Gioacchino
PERRELLA Lara
PETITO Assunta
PICCALUGA Maria Felicia

PIPOLA Laura
PIRRO' Carmen
PORFIDIA Valentina
PORTICO Stefania
PORZIO Stanislao Giuseppe
PUGLIESE Mariarosaria
PUOPOLO Maddalena
PURRI Massimiliano
PUZIO Marianna
RAININGER Michela
REALE Maria
REGA Antonio
RICCIO Federica
RICCIO Niccolò
RICCIO Valentina
RIZZI TORINO Giulia
ROMANO Ornella
ROZZA Martina
RUSSO Giusy
SALVATORE Nicolò
SALVI Luisa
SANSONE Daniela
SANTANIELLO Anna
SCAMARDELLA Carmen
SCARAMUZZA Silvia
SCHIAVO Sara
SCOTTO DI MINICO Carmen
SIANO Grazia
SORRENTINO Simone
STABILE Antonio
STORZILLO Domenico
STRINGILE Marisa
STRINO Claudia
SUERO Arcangelo
TAGLIALATELA Elena
TAMMARO Maria Pia
TAVANO Carmine
TORTORA Carla
TORTORIELLO Angelica
VAGNELLI Cristina
VALENTE Roberta

VANACORE Domenico
VENOSA Psiche Elekta
VIBRATI Angelica
VIRO Angela Pia
VISONE Serena
VITIELLO Alessandra
VOTSIS Athanasioa
ZARRELLA Adele

