



farmaDAY

Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada



FONDAZIONE
Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Napoli - ETS

Anno XI – Numero 2305

Lunedì 25 Luglio 2022 – S. Giacomo Ap.

AVVISO

Ordine

1. Bachea: annunci lavoro
2. IschiaPharma 2022

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Abbronzatura: alimentazione può favorirla?
4. La pasta: salute e tradizione si incontrano



Prevenzione e Salute

5. Prevenzione: a cosa serve l'ecografia trans vaginale
6. Terza età, un succo d'arancia al giorno migliora facoltà cognitive
7. Tumore del colon-retto, perché è importante sottoporsi a screening?



Proverbio di oggi.....

Chi troppo s'acala, 'o culo mmòsta

LA PASTA: SALUTE e TRADIZIONE si INCONTRANO

Viviamo in un'epoca in cui dieta, alimentazione e cucina sembrano essere una moda collettiva.

La realtà è che nutrirsi in modo corretto sarebbe un'occasione in più per migliorare e mantenere il più a lungo possibile il nostro stato di salute, e ignorare tale occasione resta una delle principali cause di malattia in Italia.



Fin dall'immediato dopoguerra, il concetto di **dieta mediterranea** andò a delinearsi non solo come stile alimentare salutare ma come una vera e propria arte di vivere.

Gli aspetti nutrizionali benefici di tale dieta sono per la maggior parte attribuibili alla sua componente vegetale tra cui **frutta e verdura, legumi, olio extravergine di oliva, frutta secca, semi e naturalmente cereali.**

I cereali infatti, come il **grano, l'orzo, il farro, l'avena, il mais, il riso, il miglio**, rappresentano la fonte principale di carboidrati, cioè la nostra benzina per eccellenza.

Via libera dunque alla **pasta**, che grazie alle sue innumerevoli varianti può essere consumata da tutti, nel rispetto delle esigenze di gusto e di salute e all'insegna di un'alimentazione varia, piacevole e sempre più consapevole.

(Salute, Sole 24Ore)

GUACCI
Distribuzione Farmaceutica dal 1946

Dove la **storia** diventa **futuro**

AL TUO FIANCO OGNI GIORNO DI PIÙ.

SCIENZA E SALUTE

ABBRONZATURA: l’Alimentazione può Favorirla?

D’estate, specie quando fa particolarmente caldo, è importante prestare attenzione a ciò che si mangia.

Privilegiare alimenti ricchi di vitamine, a partire da frutta e verdura, permette di sentirsi freschi e sazi.

Non solo: è comune pensare che alcuni alimenti possano contribuire all’abbronzatura: **sarà vero?**

Quando parliamo di abbronzatura, la prima cosa da ricordare è la necessità di utilizzare una **crema solare protettiva**, qualsiasi sia il tipo di pelle, anche se già abbronzata, in modo da proteggerci dai danni causati dal sole.

Oltre all’invecchiamento, abbronzarsi senza protezione rischia di causare spiacevoli scottature, ma anche danni molto più seri, come i tumori della pelle.

La pelle si abbronzava anche con la protezione solare e alcuni prodotti permettono di mantenere la pelle abbronzata più a lungo.

Vi sono però anche alcuni alimenti freschi ricchi di vitamine e **Carotenoidi**, che hanno un effetto positivo sull’abbronzatura. L’alimentazione, infatti, unita a prodotti specifici, contribuisce a proteggere la pelle e a mantenerla nutrita e idratata.

I benefici dei carotenoidi e del betacarotene

I **carotenoidi** sono pigmenti vegetali dal colorito vivo – rosso, arancione e giallo, e che hanno la funzione di agenti fotoprotettivi, proteggendo l’organismo dalla luce in eccesso.

In natura ne esistono oltre 600 tipi, molti dei quali possono essere assunti con l’alimentazione. Tra i più importanti c’è il betacarotene.

I carotenoidi hanno grande capacità di essere precursori della vitamina A (retinolo), che fornisce al nostro organismo capacità antiossidanti, hanno la capacità di neutralizzare i radicali liberi ed evitano il danneggiamento cellulare.

Il **betacarotene**, poi, favorisce la formazione della melanina (il pigmento che conferisce il colore scuro alla pelle).

Pelle: gli alimenti consigliati

Sebbene non esistano alimenti che, di per sé, aumentino l’abbronzatura, assumere alimenti contenenti carotenoidi può avere un ruolo importante nel miglioramento della salute della pelle e nel mantenimento del colorito assunto con l’abbronzatura.

Sono **alimenti ricchi di carotenoidi**:

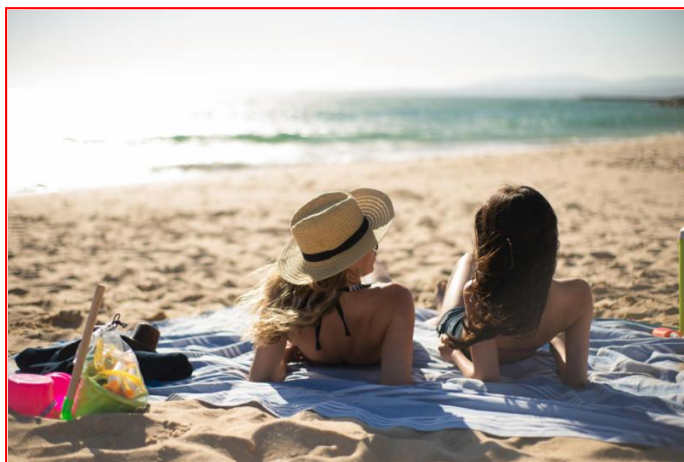
- carote; pomodori; rucola; basilico; peperoni; anguria;
- melone; albicocche; pesche; papaya; mirtilli.

Questi alimenti, essendo altamente vitaminici, sono ideali per contrastare l’invecchiamento cellulare e favorire la produzione di melanina. In particolare, la **vitamina A** ha un effetto protettivo sulla pelle, e la **vitamina C** ripristina il collagene, in un’azione antiossidante completata dalla Vitamina E.

Abbronzatura: gli integratori servono?

L’assunzione di integratori a base di betacaroteni e licopeni non è nociva purché prescritta dallo specialista, soprattutto per quanto riguarda il dosaggio. Un eccesso di queste sostanze, infatti, potrebbe affaticare il fegato.

(Salute, Humanitas)



EVENZIONE E SALUTE

Prevenzione: a cosa serve l'Ecografia Transvaginale

L'ecografia transvaginale è un esame rapido e indolore, fondamentale nel percorso di prevenzione della donna, e consente allo specialista di osservare e studiare l'utero, le ovaie e le salpingi (ovvero le tube di Falloppio), e gli organi vicini, dal retto, sigma, vescica e ureteri.

L'ecografia transvaginale permette di diagnosticare eventuali disturbi o anomalie.

Ecografia transvaginale: a cosa serve?

L'ecografia transvaginale può servire per:

- *confermare (o meno) un sospetto clinico, magari emerso durante la visita ginecologica;*
- *scofare eventuali malformazioni uterine;*
- *studiare l'endometrio;*
- *valutare lo stato di salute delle ovaie;*
- *contribuire a capire la causa di un dolore pelvico;*
- *individuare eventuali lesioni benigne o maligne che siano;*
- *diagnosticare eventuali cisti ovariche, fibromi, miomi e polipi endometriali;*
- *osservare e valutare lo stato della gravidanza nelle prime settimane di gestazione.*



Ecografia transvaginale: come funziona?

L'ecografia è un esame che prevede l'**introduzione nella vagina di una sonda**, che emette ultrasuoni a frequenza elevata.

I segnali provenienti dai tessuti vengono poi rielaborati da un computer in forma visiva su monitor dell'ecografo, e questo consente allo specialista di valutare con attenzione le zone esaminate.

Gli **ultrasuoni non sono nocivi** per la salute, e infatti l'ecografia viene eseguita anche in gravidanza senza alcun rischio per mamma e bambino.

L'ecografia transvaginale può essere di primo e di secondo livello. **L'ecografia di primo livello** avviene durante la visita ginecologica, e serve per individuare eventuali patologie a carico degli organi genitali interni.

L'**ecografia di secondo livello** può essere richiesta in caso di anomalia o sospetta patologia, come indagine di approfondimento.

Questo esame dura circa 15 minuti, ma può richiedere più o meno tempo a seconda di diversi fattori:

- *della presenza di alterazioni;*
- *dell'ecogenicità dei tessuti (come in caso di pazienti obese o in condizioni intestinali non favorevoli, dove la qualità dell'immagine può essere peggiore e quindi l'esame potrebbe richiedere più tempo).*

Ecografia transvaginale: quando effettuare l'esame

L'**ecografia transvaginale** può essere necessaria in caso di presunta gravidanza, sanguinamenti anomali, presenza di dolori pelvici, problemi di fertilità, ciclo mestruale alterato, dolore durante i rapporti sessuali, sospetto tumore o massa pelvica.

L'ecografia transvaginale può essere effettuata anche come semplice controllo periodico.

L'ecografia transvaginale si può eseguire **in qualsiasi momento**, compreso durante il flusso mestruale, e può essere effettuata sia in pazienti che hanno già iniziato l'attività sessuale, sia nelle donne in gravidanza, in modo da osservare l'embrione nelle prime settimane.

Andando avanti nella gravidanza, invece, a partire dal secondo trimestre, il bambino è visibile con l'ecografia transaddominale.

Non c'è una regola specifica su **ogni quanto tempo eseguire l'esame**, ma dipende dai sintomi e dalla storia clinica della paziente. Di norma si dovrebbe accompagnare la visita ginecologica annuale di routine.

Prevenzione: quali altri esami ginecologici fare?

La prevenzione è importante in quanto permette di mantenere a lungo un buono stato di salute e consente di identificare per tempo alterazioni e problematiche, che potrebbero aggravarsi.

Oltre alla visita ginecologica con ecografia transvaginale (che può essere transaddominale in coloro che non hanno iniziato l'attività sessuale), è di fondamentale importanza il **pap test**, che permette di intervenire nella prevenzione del tumore del collo dell'utero.

Questo esame consente di identificare alterazioni del collo dell'utero che potrebbero trasformarsi in tumore nel giro di anni, e asportarle con interventi senza rischi e mini-invasivi.

In caso di sintomi vaginali e dolori, il **tampone vaginale e/o cervicale** può essere d'aiuto nella diagnosi precoce di infezioni genitali, che potrebbero causare danni alla fertilità futura.

(Salute, Humanitas)

PREVENZIONE E SALUTE

TERZA ETÀ, UN SUCCO D'ARANCIA AL GIORNO MIGLIORA FACOLTÀ COGNITIVE

Assumere regolarmente la bevanda rafforza memoria, capacità linguistiche e tempi di reazione

In **tarda età, bere un succo d'arancia al giorno** migliora le facoltà cerebrali e previene il declino cognitivo.

Ad affermarlo, in uno studio pubblicato sull'*American Journal of Clinical Nutrition*, secondo cui, grazie all'**elevato contenuto di flavonoidi** presente nella bevanda, consumarla regolarmente aiuta a rafforzare memoria, fluency verbale e tempi di reazione.

Nel corso della ricerca, gli autori hanno chiesto a 37 partecipanti, di età compresa tra 60 e 81 anni, di bere ogni giorno **500 ml di succo d'arancia**, per un periodo di otto settimane.

All'inizio e alla fine dell'esperimento, i volontari hanno dovuto eseguire un test volto a misurare le seguenti prestazioni cognitive: **memoria, tempi di reazione e capacità comunicative**.

Al termine, gli studiosi hanno osservato che il **consumo della bevanda** aveva, in meno di due mesi, migliorato le prestazioni cognitive degli anziani.

Durante la seconda esecuzione del test, infatti, i punteggi riportati dai partecipanti sono stati **più alti dell'8%**, rispetto a quelli ottenuti nella prova iniziale. Secondo i ricercatori, il **miglioramento delle facoltà cognitive** dei volontari sarebbe dovuta all'azione benefica dei flavonoidi, di cui le arance sono ricche.

Queste sostanze sono, infatti, note alla scienza per la loro capacità di rafforzare la memoria.

"Piccole e semplici modifiche all'alimentazione quotidiana, come mangiare più vegetali ricchi di **flavonoidi**, potrebbero fare molto bene alla salute del cervello – osserva Daniel Lamport, che ha guidato la ricerca -.

Il nostro studio rafforza le numerose prove dell'importanza del ruolo degli alimenti ricchi di flavonoidi nella lotta contro il **declino cognitivo**.

(Salute, sole 24 Ore)



PREVENZIONE E SALUTE

TUMORE del COLON-RETTO, perché è importante sottoporsi a SCREENING?

Sono diversi i fronti su cui si può fare prevenzione per il tumore del colon-retto: innanzitutto conducendo uno stile di vita salutare e, a partire dall'età di 50 anni, sottoponendosi ai controlli regolari previsti dalle campagne di screening.

Ma perché è utile partecipare a questi programmi di **screening**?

IL TUMORE DEL COLON-RETTO

Escludendo i tumori tipicamente di genere, ovvero il **tumore alla prostata** nell'uomo e quello alla **mammella** nella donna, il **tumore del colon-retto** rappresenta la neoplasia più diagnosticata nei due sessi, con la maggiore incidenza nella popolazione generale. Per il 2017, secondo le stime sono attese **53000 diagnosi** di tumore del colon-retto.



LA PREVENZIONE

Gli strumenti per contenere – nei limiti del possibile – il rischio di tumore del colon-retto sono soprattutto due: uno stile di vita sano e i controlli previsti dai programmi di screening.

Lo **stile di vita corretto** è fondamentale, per una buona prevenzione oncologica, sin dalla giovane età e deve restare costante per gli anni a venire.

I principali **fattori di rischio** per lo sviluppo del tumore del colon-retto sono:

❖ *l'eccessivo consumo di carni rosse e **insaccati**, il sovrappeso, la sedentarietà, la dipendenza dal fumo di sigaretta, l'elevato utilizzo di alcol e lo scarso apporto di **fibre**, frutta e verdura.*

Dalla mezza età si aggiunge un altro strumento di particolare importanza:

❖ *le **visite regolari** per la diagnosi precoce di tumore al colon-retto, un cardine della prevenzione secondaria.*

In Italia il programma di screening del colon-retto è l'unico indirizzato a entrambi i sessi: uomini e donne dai 50 ai 69 anni di età vengono invitati a intervalli di due anni, a sottoporsi al test di ricerca di **sangue occulto nelle feci (SOF)**.

SCREENING E RIDUZIONE DELLA MORTALITÀ

«L'esame di screening – è molto semplice e non doloroso né invasivo, consiste nel **raccogliere una piccola quantità di feci a casa propria e portarla al laboratorio di analisi**.

Non è necessario seguire una dieta particolare e l'assunzione di farmaci non influenza il risultato dell'esame, pertanto non è necessario modificare le proprie terapie.

La presenza del sangue occulto nelle feci è uno dei **segni** più precoci del tumore del colon-retto e può precedere anche di diversi anni la comparsa di qualsiasi altro disturbo».

«Lo screening è molto importante perché se positivo dà indicazione all'esecuzione di una colonscopia e questo può permetterci una **diagnosi precoce** del tumore e la possibilità di poterlo curare in modo definitivo o ci permette di individuare dei polipi che potrebbero diventare dei tumori.

Lo screening con il test per la ricerca del sangue occulto fecale è vantaggioso perché è associato a una riduzione della **mortalità** per tumore colon-rettale di almeno il 20%».

«Il test del sangue occulto fecale, permette di rilevare la perdita di sangue “non visibile a occhio nudo” nel tratto gastrointestinale. Il **SOF** ha un elevato Valore Predittivo Positivo:

❖ **nei soggetti con SOF positivo, la frequenza di carcinomi e di adenomi ad alto rischio è rispettivamente del 6,3% e del 25,5%.**

Un test positivo non indica necessariamente l'esistenza di **polipi** o di un tumore intestinale, ma può essere dovuto a malattie molto diffuse quali *ragadi anali, emorroidi o malattia diverticolare*».

(Salute, Humanitas)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



CAMPAGNA LOCANDINA INFORMATIVA PER LA PREVENZIONE DELL'EPATITE A

L'Ordine e la Fondazione in collaborazione con Federfarma ha predisposto una locandina informativa che riporta le raccomandazioni ed i consigli per prevenire la disidratazione

Le locandine saranno distribuite nei prossimi giorni a tutte le farmacie di Napoli e provincia.



**ORDINE
DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA
DI NAPOLI**
Presidente: Prof. Vincenzo Santagada



FONDAZIONE
Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Napoli - ETS



**Federfarma
Napoli**
Associazione Sindacale dei Titolari
di Farmacia della Provincia di Napoli
Presidente: Dott. Riccardo Maria Iorio

ESTATE IN SALUTE: il consiglio del Farmacista

L'importanza dell'idratazione



Il caldo estremo è un fattore di rischio per la salute in quanto può determinare l'aggravarsi di condizioni patologiche preesistenti. L'impatto delle alte temperature e delle ondate di calore sulla salute dipende dalle condizioni preesistenti, dall'ambiente di vita, dal livello di esposizione e dalla capacità di adattamento a condizioni climatiche sfavorevoli.

CONSIGLI PER UNA CORRETTA ESPOSIZIONE

Il passaggio climatico dalla stagione invernale a quella estiva, che spesso avviene in maniera rapida, causa spesso dei problemi per l'organismo. L'eccessiva esposizione ai raggi ultravioletti UV del sole, in assenza di adeguata protezione, è alquanto dannosa a livello oculare così come lo è per la pelle. La pelle del viso è molto delicata e pertanto richiede maggiore attenzione, rispetto a quella del corpo. Per abbronzarsi nel modo giusto è necessario curare la pelle del viso, nutrendola dall'interno e non solo superficialmente, con

- ❖ attività fisica: si eliminano specialmente nei periodi più freschi le tossine e si ossigena la pelle di tutto il corpo.
- ❖ prodotti esfolianti che contengono acido ialuronico e collagene, che permettono di nutrire la pelle fino in profondità
- ❖ eventuale uso di integratori alimentari;
- ❖ idratazione e corretta alimentazione per nutrire la pelle, sempre in tutte le stagioni.

Estate significa sole ed **esposizione diretta ai raggi UV**, da cui è essenziale

- ❖ proteggere gli occhi, in particolare quelli dei bambini che sono più fragili
- ❖ verificare presenza della **marcatura CE** sulla montatura
- ❖ limitare l'esposizione durante le ore centrali della giornata (dalle 10 alle 16): restare all'ombra indossando **sempre** gli occhiali da sole.

COSA DEVONO SAPERE I CONSUMATORI?

Per abbronzarsi al meglio e rendere l'abbronzatura uniforme è necessario preparare al meglio la pelle prima dell'esposizione al sole. È importante:

- ❖ Assumere eventuali integratori di betacarotene e vitamina A ed E (sempre in casi specifici e dietro consiglio del medico e del farmacista), **per stimolare la produzione di melanina.**
- ❖ Idratarsi bevendo sia la corretta quantità d'acqua e sia mangiando cibi freschi come frutta e verdura.
- ❖ Idratare lo strato superficiale della cute **durante l'esposizione al sole.**
- ❖ **Proteggere la pelle del corpo soprattutto in determinate zone come spalle, addome per evitare danni causati dal sole (bruciature, invecchiamento della pelle).** Si consiglia di applicare creme con protezione verso i raggi anti UVB su tutto il corpo.
- ❖ **Applicare la crema solare più volte al giorno.**
- ❖ Dopo l'esposizione **consentire alla pelle di recuperare.**

Se, nonostante queste precauzioni, la pelle di sera, si presenta accaldata ed arrossata, si può ricorrere ad una **crema ad azione lenitiva e riparatrice** o ad un **latte doposole** nutritivo e rinfrescante arricchito di estratti vegetali, come quelli di aloe, tè verde, malva e camomilla, che hanno un effetto calmante ed addolcente.

COME GESTIRE AL MEGLIO LE PATOLOGIE DA CALORE

Sono condizioni cliniche correlate all'esposizione a elevate temperature ambientali e a ondate di calore e comprendono:

PATOLOGIE DI CALORE

CRAMPI DA CALORE

Dolori muscolari causati dalla perdita di sali e liquidi corporei durante la sudorazione

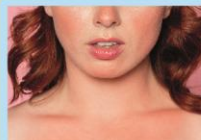
COSA FARE...



Utilizzare integratori salini ed in casi estremi si può essere reidratati con una soluzione fisiologica per via orale o endovenosa. È utile massaggiare i muscoli colpiti dal crampo per ridurre il dolore.

DERMATITE DA SUDORE

È causata dalla macerazione cutanea indotta dalla eccessiva presenza di sudore e si presenta sotto forma di brufoli o vescicole. L'eruzione cutanea può comparire sul collo, sulla parte superiore del torace, nell'inguine, sotto il seno e nelle pieghe del gomito.



L'area dell'eruzione cutanea deve essere mantenuta asciutta ed è sconsigliato l'utilizzo di unguenti fai da te. Verificare la presenza di eventuali micosi (chiedere consiglio al medico o al farmacista).

SQUILIBRI IDROMINERALI

Conseguenti a profuse perdite idriche, in genere dovute a sudorazione e a iperventilazione, in assenza di adeguato reintegro di acqua. Si instaura un deficit sodico dovuto ad inadeguato ripristino del sodio perso con il sudore.



Bere in abbondanza ed utilizzare integratori salini.

SINCOPE DOVUTA A CALORE

Consegue ad una eccessiva vasodilatazione periferica, ipotensione ed insufficiente flusso sanguigno cerebrale. Si manifesta con una perdita di coscienza preceduta da pallore, stordimento e vertigini. Può presentarsi ipertermia fino a 39°C, ma senza abolizione della sudorazione né agitazione motoria.



Trattamento medico

ESAURIMENTO O STRESS DA CALORE

È caratterizzato da un esaurimento della capacità di adattamento del cuore e del sistema termoregolatorio, specie in soggetti non acclimatati sottoposti a sforzi fisici intensi.

Spostarsi in un luogo fresco e, se non è presente nausea, bere acqua fresca a piccoli sorsi, alleggerire l'abbigliamento e raffreddare con acqua fredda testa, collo, viso e arti.

COLPO DI CALORE

Si verifica se lo stress da calore non è trattato tempestivamente, quando il centro di termoregolazione dell'organismo è gravemente compromesso dall'esposizione al caldo e la temperatura corporea sale a livelli critici superiori a 40°C.

Spostarsi in un'area fresca, rimuovere gli indumenti, bagnarsi con acqua fresca, o applicare asciugamani imbevuti d'acqua fresca su testa, collo, viso e arti. Far circolare l'aria per accelerare il raffreddamento.

FARMACI CHE POSSONO FAVORIRE DISTURBI CAUSATI DAL CALDO

Alcuni farmaci, a causa del loro meccanismo di azione, possono interferire con il meccanismo della termoregolazione, alterare lo stato di idratazione o aggravare gli effetti delle alte temperature sulla salute. In casi estremi e solo su consiglio del medico curante può essere valutata la necessità di una rimodulazione della terapia.

INTERAZIONE CON LA RISPOSTA FISIOLOGICA ALLE TEMPERATURE ELEVATE

- | | | |
|---|--|--------------------------|
| • Neurolettici (Fenotiazine) | • Antiepilettici (Barbiturici) | • Tireo-agonisti |
| • Antidepressivi
(A.triciclici, MAO-inibitori) | • Antiparkinsoniani
(Anticolinergici, Levodopa, Alcaloidi) | • Corticosteroidi |
| • Tranquillanti (Benzodiazepine) | • Antiemetici
(Fenotiazine, H1-Antistaminici) | • Anabolizzanti |
| • Psicoanalettici (Anfetamine) | • Simpatomimetici | • Ipilipemizzanti |
| • Ipnatici (Benzodiazepine) | • Simpatolitici (Beta-bloccanti) | |
| • Analgesici/Sedativi della tosse
(Oppioidi, Alcaloidi) | • Parasimpatomimetici (Alcaloidi) | |



Volantino informativo a cura
dell'Ordine dei Farmacisti
della Provincia di Napoli

Sede dell'Ordine: Via Toledo, 156 - Napoli
Tel. 081 5510648 - Fax 081 5520961
www.ordinefarmacistinapoli.it
info@ordinefarmacistinapoli.it ordinefa@tin.it

FARMACI IL CUI EFFETTO INTERAGISCE CON LO STATO DI IDRATAZIONE DEL PAZIENTE

- | | |
|----------------------|------------------|
| • Glicosidi cardiaci | • Antiemorragici |
| • Litio | • Diuretici |
| • Alcaloidi | • Lassativi |
| • Antitrombotici | |

fonte AIFA

Bacheca Annunci Lavoro in Farmacia / Parafarmacia

Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp



**CERCO/OFFRO
LAVORO**

Farmacia - Luogo	Tipologia lavoro	Contatto	Data Pubblicazione Annuncio
Ercolano	FT/PT	333 139 8885	15 Luglio
Torre del Greco	FT	366 108 5904	15 Luglio
Portici	FT	366 108 5904	15 Luglio
Grumo Nevano	FT/PT	347 787 7919	15 Luglio
Napoli - Vomero	FT	direzione@farmaciaricciardiello.it	15 Luglio
Portici	PT	far.bellavista@gmail.com	15 Luglio
Napoli - Soccavo	FT	331 929 9602	07 Luglio
Arzano	FT	389 425 3645	07 Luglio
Aversa	FT	farmaciaedadiana@virgilio.it	05 Luglio
Napoli	PT	farmaciasangerardo@libero.it	05 Luglio
Napoli - Vomero	Assunzione	roberto.pignatiello@farmaciameo.com	30 Giugno
Mugnano	Assunzione	377 452 3967	30 Giugno
Quarto	Assunzione	327 290 3946	30 Giugno
Napoli-Pianura	Assunzione	333 333 9826	30 Giugno
Vico Equense	Assunzione	servizivicopharma@libero.it	23 Giugno
Napoli-Centro	Assunzione	331 872 8897	23 Giugno
Napoli-Centro	Assunzione	f.mezzocannone@libero.it	23 Giugno
Casoria	Assunzione	339 525 2888	23 Giugno
Napoli -Centro	Assunz. PT	347 797 8867	23 Giugno
Caivano	Assunzione	349 051 0278	14 Giugno
Melito	Assunzione	338 181 0350	14 Giugno
Bacoli	Tirocinio	329 730 6581	14 Giugno
Napoli/Melito/Casoria	Assunzione	farmaciadelcorsomelito@gmail.com	14 Giugno
Napoli - Centro	Assunzione	334 227 2691	14 Giugno