Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli



# farma DAY



Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno XI - Numero 2285

Mercoledì 22 Giugno 2022 - S. Paolino da Nola

#### **AVVISO**

#### Ordine

- 1. Destinazione del 5 X 1000 alla FONDAZIONE Ordine dei Farmacisti di NAPOLI
- 2. Un farmaco per tutti per l'Ucraina
- 3. Bacheca: annunci lavoro

#### **Notizie in Rilievo**

#### Scienza e Salute

- 4. Il «test» dell'uovo: se rimane a galla significa che non è più buono?
- I CANI sono più Precisi e Veloci dei TAMPONI nel rilevare la Covid



#### Prevenzione e Salute

- 6. COVID, e Aria Condizionata in Ufficio: cosa fare? Va accesa o spenta?
- 7. Sesso, fa bene anche alla memoria na l'effetto NON dura a lungo.



#### Proverbio di oggi.....

Nu' sputà 'ncielo, ca 'nfaccia te torna...

### IL «TEST» DELL'UOVO: SE RIMANE A GALLA SIGNIFICA CHE NON È PIÙ BUONO?

Mano mano che l'uovo invecchia la traspirazione che avviene tra guscio e ambiente fa in modo che evapori una piccola parte di acqua che viene sostituita dall'aria

Pubblichiamo la domanda inviata da un lettore al forum Nutrizione e la risposta data dal nostro esperto, il dottor **Andrea Ghiselli**, dirigente di ricerca del Centro CREA - Alimenti e nutrizione e presidente della Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione.

<u>Domanda</u>: Buongiorno Dottore, ho un dubbio (che mi porto dietro da anni), forse lei può aiutarmi. E' vero che per



vedere se un uovo è fresco bisogna immergerlo in acqua e se viene a galla significa che non è più buono? Spesso succede che l'uovo, pur non galleggiando, tenda a salire, magari restando attaccato al lavandino solo di pochissimo: significa che è poco fresco? Grazie se potrà darmi certezze al riguardo.

Annamaria

**Risposta**: Le uova hanno un alto contenuto di acqua e quel poco di proteine che hanno fanno in modo che il peso specifico sia lievemente superiore all'acqua, ma non troppo. Quel poco però è sufficiente a farle andare a fondo quando si immergono in acqua. Mano mano che l'uovo invecchia la traspirazione che avviene tra guscio e ambiente fa in modo che evapori una piccola parte di acqua che viene sostituita dall'aria. Quindi più l'uovo è vecchio, meglio galleggia. Questo non significa che non sia buono, solo che è più vecchio. (*Salute, Corriere*)



AL **TUO** FIANCO OGNI GIORNO DI PIÙ.

#### SCIENZA E SALUTE

### I CANI sono più Precisi e Veloci dei TAMPONI nel rilevare la Covid

Lo si sospettava da tempo, e ora un nuovo studio lo conferma: i cani scovano chi è infetto da covid meglio dei tamponi (e in modo meno fastidioso!).

#### I cani sono più efficaci e rapidi anche dei test PCR nel rilevare la covid:

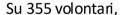
lo conferma uno studio più vasto dei precedenti, che ha coinvolto 355 volontari e cani addestrati provenienti da caserme dei pompieri francesi e dal Ministero dell'Interno degli Emirati Arabi. Secondo i ricercatori, i nostri amici a quattro zampe potrebbero aiutare ad eseguire screening di massa nella popolazione in modo più veloce e meno invasivo dei test nasali attualmente utilizzati.

I risultati dello studio sono stati pubblicati su PLOS ONE.

#### MEGLIO DEI TAMPONI.

Gli studiosi hanno addestrato diversi cani ad annusare

dei campioni di sudore umano, prelevato da diverse parti del corpo, e a sedersi quando percepivano la presenza del coronavirus.



• 192 sono stati riconosciuti come positivi dai cani, 31 dei quali erano totalmente asintomatici.

Il fiuto dei cani è stato preciso al 97% nel riconoscere le persone già positive, e addirittura al 100% nell'individuare gli asintomatici (o presintomatici).

«Uno dei principali vantaggi dell'utilizzare i cani invece dei test è il fatto che il risultato del fiuto è immediato».

#### FIUTO DA COVID.

Gli studiosi non sanno che cosa fiutino esattamente i cani nelle persone affette da covid:

 potrebbe non essere un'unica sostanza chimica presente nel sudore degli ammalati, ma piuttosto un insieme di diversi aromi i cui livelli salgono e scendono in modo costante. «Non esiste un "profumo al covid"».

#### ALCUNI SVANTAGGI.

L'addestramento, simile a quello dei cani antiesplosivo, dura dalle tre alle sei settimane, in base all'esperienza dell'animale: questo, insieme alla mancanza di cani già addestrati a individuare la presenza di esplosivi (e quindi più rapidi nell'apprendimento) è uno dei principali svantaggi dell'uso di questi animali come "sensori biologici" per lo screening di massa.

Un altro possibile problema è che «un cane che dà buoni risultati in laboratorio potrebbe non darne di ugualmente buoni fuori dal laboratorio, in mezzo alla gente».

(Salute, Focus)



#### PREVENZIONE E SALUTE

## COVID, e Aria Condizionata in Ufficio: cosa fare? Va accesa o spenta?

Infezioni in crescita in Portogallo, Regno Unito, Francia e Germania, guidate dalle sottovarianti di Omicron BA.4 e BA.5

Con il termometro rovente e temperature mai viste per periodi così lunghi gli impianti di condizionamento lavorano a pieno regime. Contemporaneamente stiamo assistendo all'incremento dei contagi Covid.

#### Ma il flusso d'aria del condizionatore può avere un ruolo nel contagio via aerosol?

Dovremmo spegnere il climatizzatore in ufficio per limitare i rischi di infezione?

Sul punto non sempre circolano informazioni corrette perché i flussi d'aria sono un argomento molto complesso che richiede competenze specifiche, tipiche dell'area ingegneristica.

#### Come si diffonde Sars-Cov2 in ambienti chiusi?

Immaginate un contenitore chiuso pieno d'acqua. Che cosa succede se si comincia ad immettere inchiostro nel contenitore?

L'inchiostro comincerà a diffondersi dal punto di immissione e riempirà il volume arrivando ad una concentrazione finale.



Che succede se metto all'interno del volume un agitatore? L'inchiostro si diffonderà nel volume e lo riempirà arrivando alla stessa concentrazione finale.

#### La differenza sta nei tempi del processo:

nel primo caso si conserveranno gradienti maggiori (ovvero ci saranno zone con differenze maggiori di concentrazione), nel secondo avremo una concentrazione più uniforme in tempi più brevi.

Se l'inchiostro fosse il virus, in quale delle due situazioni avrei minori probabilità di infettarmi?

Sarebbe statisticamente la stessa perché non conosco esattamente la posizione del soggetto infetto (ovvero da dove esce l'inchiostro), gli occupanti si muovono...

#### Allora, come potrei ridurre il rischio?

Diluendo, ovvero facendo entrare acqua pulita che ricambia quella sporca da far uscire, ovvero ventilando. In sintesi, la ventilazione è prioritaria quando non conosco la posizione degli occupanti (per esempio nelle scuole) e devo trattare l'ambiente in modo macroscopico, statistico.

Viceversa la distribuzione dell'aria (ovvero la conoscenza esatta dei flussi di aria all'interno del volume in esame) è importante quando si conoscono le portate di ventilazione in ingresso, le temperature dell'aria e delle pareti, i flussi energetici (per es. *l'irraggiamento attraverso una finestra*) ma soprattutto quando il soggetto da proteggere e l'eventuale soggetto infetto abbiano una posizione definita e fissa nello spazio (come ad es. un ufficio). In questo caso con modelli numerici e sperimentali si possono prevedere le zone di **ristagno delle particelle virali**, ovvero **le zone più rischiose.** 

#### Che differenza c'è tra condizionatore e impianto di ventilazione?

Un condizionatore domestico o un fancoil ha come finalità il controllo del comfort termico mentre un impianto di ventilazione meccanica controllata ha come finalità il ricambio dell'aria interna con quella esterna. In Italia purtroppo molto spesso viene confuso l'impianto di condizionamento con il condizionatore domestico. L'impianto di condizionamento, che deve essere progettato da professionisti capaci, integra perfettamente il controllo del comfort termico con quello della qualità dell'aria interna grazie ventilazione meccanica controllata. La ventilazione meccanica controllata non è altro che un impianto da aggiungere ai climatizzatori domestici per immettere aria esterna.

## Dobbiamo spegnere l'aria condizionata e i fancoil per ridurre il rischio di contagio da Covid?

No, non sono gli impianti di condizionamento a facilitare il contagio ma la mancanza di ventilazione meccanica controllata (l'areazione, che consiste nell'aprire le finestre, non è detto che riduca il rischio di contagio e, se fatta a impianto acceso, vanifica la funzione del condizionamento oltre che sprecare energia). Sul punto sono nati molti equivoci e sono state diffuse informazioni fuorvianti perché manca la conoscenza di meccanismi molto complessi ben conosciuti dall'area ingegneristica.



Gli impianti di condizionamento servono per gestire le condizioni di comfort termico e la qualità dell'aria, ma influenzano anche i consumi energetici e la protezione dagli agenti patogeni.

**Spegnere gli impianti di condizionamento**, oltre a creare seri disagi in ambito lavorativo quando le temperature esterne sono molto alte, come in questo periodo e in genere in estate, **farebbe aum entare il rischio di stress termico e non ridurrebbe quello di contagio**.



#### L'aria condizionata può contribuire al contagio?

Assolutamente no. All'interno di un ambiente chiuso infatti il moto delle particelle è estremamente complesso e influenzato da tanti fattori. Il flusso di aria generato da un ventilconvettore può avere effetti positivi o negativi in termini di contagio per un occupante ma non è prevedibile se non con una accurata analisi. Ad esempio in un nostro studio abbiamo trovato rischi di infezione molto diversi per gli occupanti un abitacolo di un'auto in funzione del tipo di ventilazione e di

distribuzione dell'aria. In alcune condizioni, con il guidatore supposto infetto, la posizione più critica è del

passeggero seduto davanti, in altre del passeggero seduto dietro.

#### Se sono seduto vicino al fancoil corro maggior rischio di contagio?

No, la posizione più rischiosa è quella in cui il flusso d'aria è indirizzato con continuità direttamente dal soggetto infetto a quello suscettibile, cioè se le due persone si trovano sedute l'una di fronte all'altra. Questa condizione è però difficilmente riscontrabile nei comuni ambienti indoor e non è prevedibile se non in particolari condizioni. Quindi essere seduti vicino a un



fancoil non aumenta il rischio di essere contagiati, che invece cresce se ci si trova di fronte a una persona infetta che parla. Per tale motivo non c'è alcuna necessità, con riferimento alla protezione da agenti patogeni respiratori, di ridurre la velocità del ventilatore del fancoil. Inoltre se il fancoil è dotato di filtro ci può essere una mitigazione del contagio. Quello che conta in ambienti dove gli occupanti non hanno posizioni fisse è come viene ricambiata l'aria, non come si muove.

#### Per quanto tempo le particelle trasportate da aerosol risultano contagiose?

Il tempo di dimezzamento della carica virale del SARS-CoV-2 in aria è di circa un'ora. Conseguentemente anche dopo ore le particelle rimangono infettive. Il tempo necessario perché una particella infettiva raggiunga un qualsiasi punto in una stanza (ad esempio una classe scolastica) è nettamente inferiore al tempo necessario per perdere la propria infettività. Quindi le particelle infette sono in grado di raggiungere qualunque punto in una stanza prima di perdere la loro carica virale.



PA GINA 5 Anno XI – Numero 2285

#### Il ricircolo dell'aria va eliminato?

Il ricircolo dell'aria, che consiste nel reimmettere in ambiente l'aria filtrata, viene fatto per risparmiare energia e quindi non è pensabile eliminarlo, a maggior ragione in un momento storico come questo. Inoltre una filtrazione sul ricircolo ben progettata riduce la concentrazione di inquinanti e di virus. Se invece la filtrazione non è adeguata o è assente, allora statisticamente non aumenta o diminuisce il rischio di contagio. Quindi di fatto il ricircolo non rappresenta un fattore



critico nella protezione da agenti patogeni, soprattutto se viene messa in atto la filtrazione.



(Salute, Corriere)

### Se esiste l'impianto di condizionamento senza ventilazione come mi regolo?

Purtroppo è difficile sopperire manualmente alla mancanza nell'impianto del sistema di ventilazione meccanica controllata. Una eventuale apertura delle finestre potrebbe ridurre il rischio, ma dipende da quanta aria entra e da come si diffonde nell'ambiente, ma sicuramente peggiora gli aspetti legati al comfort termico e al risparmio energetico.

#### PREVENZIONE E SALUTE

## SESSO, fa bene anche alla MEMORIA ma l'effetto NON dura a lungo

Ecco un altro motivo per il quale fare sesso fa bene: migliora la memoria a breve termine nella mezza età.

Lo rivela uno studio dell'Università di Wollongong, in Australia, pubblicato online sulla rivista *Archives of Sexual Behavior*.

L'effetto positivo però secondo i ricercatori è temporaneo, per questo bisogna praticare l'attività sessuale con frequenza.

Lo studio ha preso in esame complessivamente 6016 adulti di età

pari o superiore a 50 anni (2672 uomini, 3344 donne), che hanno completato un test di memoria episodica e hanno anche risposto a domande relative alla salute, all'attività sessuale e alla vicinanza emotiva.

Due anni dopo, è stato chiesto loro di ripetere nuovamente l'esercizio di memoria episodica.

Dall'analisi dei risultati è emerso che, tenendo conto di quanto spesso i partecipanti si baciassero, toccassero o facessero sesso con i partner, nel breve periodo l'attività sessuale ha avuto un impatto sulla memoria, ma gli effetti non sono durati a lungo.

I ricercatori evidenziano anche che questo studio, suggerisce che

❖ il sesso favorisca la memoria stimolando la crescita dei neuroni nell'ippocampo, una parte del cervello che viene attivata quando si eseguono attività di memoria episodica e spaziale.

(Salute, Focus)

### Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli La Bacheca



## Destinazione del 5 X 1000 alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Devolvi il  $5 \times 1000$  nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il **C.F. 09571771212** sotto lo spazio:

"Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, C.1, Lett. A), del D. Lgs n. 460 del 1997"

## DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI





Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni NON lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997

3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.LGS. N. 460 DEL 1997	FINAN VAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'
FIRMA SANTAGADA VINCENZO Codice fiscale del Deneficiario (eventuale)	FIRMA Codice fiscale del  beneficiario (auto 453)
FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA	FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)
FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)	FIRMAI  C-dice flucture of behalficatio (fiventiality)
SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA	SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUT AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE
FIRMA	FIRMA Codice fiscale del beneficiario (eventuale)
SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE	
FIRMA	

# Bacheca Annunci Lavoro in Farmacia / Parafarmacia



Per segnalare disponibilità di lavoro in Farmacia e/o Parafarmacia basta inviare messaggio whatsapp

Farmacia - Luogo	Tipologia	Contatto	Data
	lavoro		Pubblicazione
			Annuncio
Caivano	Assunzione	349 051 0278	14 Giugno
Melito	Assunzione	338 181 0350	14 Giugno
Bacoli	Tirocinio	329 730 6581	14 Giugno
Napoli/Melito/Casoria	Assunzione	farmaciadelcorsomelito@gmail.com	14 Giugno
Napoli - Centro	Assunzione	334 227 2691	14 Giugno
Capri	Assunzione	329 019 4506	2 Giugno
Napoli Est	Tirocinio	farviviani@libero.it	2 Giugno
	full time		
Napoli - Vomero	Assunzione	direzione@farmaciacannone.net	2 Giugno
S. Giorgio Cremano	Assunzione	ariemmag@libero.it	31 Maggio
Napoli	Assunzione	valeriacorrado13@gmail.com	31 Maggio
Acerra	Assunzione	331 237 3021	31 Maggio
Afragola	Assunzione	333 658 2008	30 Maggio
Calvizzano	Assunzione	sanfrancescofarmcia@libero.it	30 Maggio
Afragola	Assunzione	sanmarco.farmacia@virgilio.it	27 Maggio
Napoli – Miano	Assunzione	farmaciasangerardo@libero.it	27 Maggio
Napoli – Zona Est	Stage	3335452036	27 Maggio
Napoli – Zona Est	Assunzione	info@farmaciaminervini.it	16 Maggio
Napoli	Assunzione	339 450 1105	16 Maggio
Napoli	Assunzione	338 832 1047	16 Maggio
Boscotrecase	Assunzione	371 017 3247	16 Maggio