Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

farma DAY

Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

FONDAZIONE Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli - ETS

Anno XI – Numero 2246 Venerdì 22 Aprile 2022 – S. Caio

AVVISO

Ordine

1. Destinazione del 5 X 1000 alla FONDAZIONE Ordine dei Farmacisti di NAPOLI
2. Un Farmaco per Tutti per l'Ucraina

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. È vero che chi soffre di reumatismi "sente" il cambiamento del tempo?
4. Gli esami di Screening per il Tumore del collo dell' Utero: Pap test e HPV-DNA
5. Cura della pelle: che cos' è la fototerapia a Raggi UVB a banda stretta e come funziona

novità

Prevenzione e Salute

6. Macchie solari e lentigo: la Laserterapia può Aiutare
7. Tumore al testicolo, 5 segnali da non sottovalutare

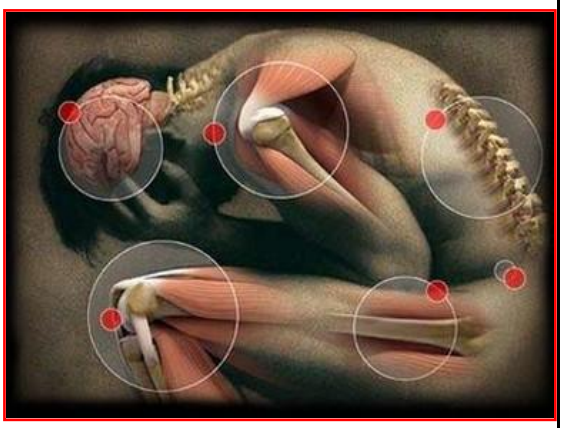
Proverbio di oggi……

Aprile fa i fiori e maggio ha gli onori

È vero che chi soffre di reumatismi "sente" il cambiamento del tempo?

Chi soffre di reumatismi prova dolori a ossa e muscoli.

La sensibilità può aumentare in corrispondenza di alcuni fenomeni atmosferici, di solito pioggia e vento e, più in generale, dei cambiamenti di tempo.



Più che il bello e il brutto tempo però, i responsabili dell'aggravamento di alcuni dolori sono **l'alta e la bassa pressione atmosferica a essi legate.**

Ciò che viene percepito sono infatti le variazioni di pressione atmosferica segnalate dai barocettori, un particolare tipo di recettori presenti nel nostro corpo.

Si trovano nella parete dei grossi vasi sanguigni e sono sensibili alle variazioni della pressione arteriosa:

- ✓ *quando rilevano un cambiamento, inviano segnali al sistema nervoso centrale, sulla base dei quali avviene la regolazione del valore della pressione sanguigna.*

In condizioni normali il loro compito di controllo è del tutto indolore.

Se però si trovano in tessuti sensibili, come per esempio le articolazioni colpite da una malattia reumatica, allora anche la reattività alle variazioni della pressione atmosferica esterna si somma agli effetti dell'infiammazione e provoca dolore.

Chi soffre di reumatismi sente anche il tasso di umidità nell'aria e la presenza di vento. Entrambi infatti raffreddano le zone infiammate, che hanno invece bisogno di calore. (*Focus*)

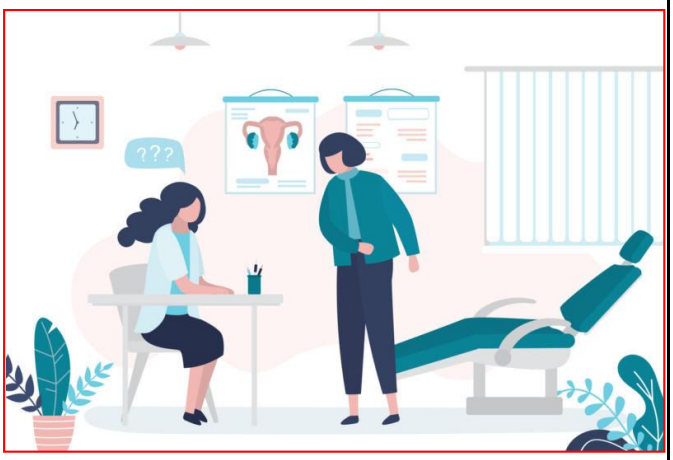
GUACCI SPA Distribuzione Farmaceutica dal 1946 Dove la **storia** diventa **futuro** AL **TUO** FIANCO OGNI GIORNO DI PIÙ.

SCIENZA E SALUTE

Gli esami di Screening per il Tumore del COLLO dell'Utero: Pap test e HPV-DNA

Per il tumore del collo dell'utero, gli esami di screening sono Pap test e HPV-DNA, che vengono offerti gratuitamente alle donne secondo determinate fasce di età: il Pap test ogni 3 anni tra i 25 e 30 anni, il test per Papilloma virus ogni 5 anni tra i 30 e 64 anni.

Grazie a una maggior adesione delle donne ai test di screening, negli ultimi dieci anni in Italia l'incidenza dei tumori della cervice uterina è diminuita di circa il 25%.



Infezione da HPV e tumore della cervice uterina: quale relazione?

Il tumore del collo dell'utero, o **carcinoma della cervice uterina**, è causato da un'infezione pregressa da papilloma virus umano (HPV) che si trasmette per via sessuale. Esistono diversi tipi di virus HPV e di questi, le infezioni indotte da **HPV 16 e HPV 18** sono considerate tra quelle più a rischio per il carcinoma della cervice uterina, – che, ricordiamolo, è uno dei cinque tumori più frequenti nelle donne di età inferiore a 50 anni. Insieme all'infezione, tra i fattori che concorrono all'insorgenza del cancro vi sono anche la familiarità per il tumore della cervice uterina, il **fumo** di sigaretta, le abitudini sessuali, una dieta povera di frutta e verdura e obesità.

Quanto tempo passa dall'infezione HPV al tumore della cervice uterina?

Nella maggior parte dei casi le infezioni da HPV regrediscono spontaneamente. In alcuni casi, però, nel tempo si formano **lesioni sul tessuto del collo dell'utero** che possono evolvere in cancro. Dato che dalle lesioni al cancro il tempo che passa è lungo, e non sono sempre visibili segni clinici né dell'infezione né della malattia, il Pap test ogni 3 anni dai 25 ai 30 anni consente di identificare la presenza delle lesioni prima della loro degenerazione (lesioni pre-cancerose), trattarle e risolverle. Dopo i 30 anni, secondo le più recenti evidenze scientifiche, il test più efficace per rilevare le lesioni da Papilloma virus è l'HPV-DNA, test a cui sottoporsi ogni 5 anni.

Pap test e HPV-DNA test: ogni quanto farli

In giovane età la probabilità di avere una infezione da HPV ma senza rilevanza clinica è molto alta: per questo, la scelta di offrire lo screening gratuito con **Pap test** alle donne tra 25 e 30 anni ogni 3 anni. In presenza di positività al test HPV-DNA, il Pap test è fondamentale per rilevare le alterazioni che necessitano approfondimenti diagnostici (come ad esempio la colposcopia o HPV test annuale).

Il **test HPV-DNA** non è raccomandato prima dei 30 anni proprio per la lenta evoluzione delle lesioni che si formano sulla cervice uterina a seguito di infezione da Papilloma virus. Sempre per lo stesso motivo, non va ripetuto a intervalli inferiori a 5 anni.

Perché è fondamentale aderire ai programmi di screening

Aderire ai test di screening ed effettuarli a intervalli regolari è fondamentale in quanto aumenta le probabilità di rilevare e **diagnosticare eventuali lesioni pre-cancerose** che possono essere rimosse con un piccolo intervento chirurgico nella maggior parte dei casi. In questo modo la naturale progressione della lesione in cancro viene interrotta. La scelta terapeutica, però, dipende dalla natura, della profondità e della sede della lesione identificata. In caso fosse richiesto eseguire il Pap test con una maggior frequenza, l'esame può essere svolto al di fuori dello screening, prenotando una visita ginecologica. In questo caso, l'esame viene effettuato durante la visita prenotata. (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE

Cura della PELLE: che cos'è la fototerapia a Raggi UVB a banda stretta e come funziona

Il trattamento di fototerapia a raggi UVB a banda stretta è un'ottima opzione per curare molti disturbi dermatologici.

I raggi UVB a banda stretta, infatti, consentono di intervenire sulla pelle **senza danneggiarla** e senza rischiare di provocare l'insorgenza di **tumori cutanei**.

Fototerapia UVB a banda stretta: su quali patologie è possibile intervenire

«La fototerapia a **raggi UVB a banda stretta** è un trattamento utilizzabile per curare alcune patologie infiammatorie della pelle come la **psoriasi**, la **dermatite atopica** e il **lichen ruber planus**, ma è utile anche per la cura della **vitiligine**, il disturbo della pelle provocato da una carenza di melanina.

Con la loro azione, questi raggi riescono a stimolare la **melanina** permettendole di risalire fino agli strati superficiali della pelle, ridonandole il suo naturale colorito», spiega il professor Nudo.

Come funziona il trattamento?

Continua il professor Nudo: «Il paziente viene fatto entrare in una **cabina** dove il suo corpo viene irraggiato dagli **UVB a banda stretta**. Normalmente, il paziente in cabina è completamente nudo, genitali compresi, specie se l'infiammazione della pelle è presente anche in quella zona.

Nel caso le palpebre non fossero colpite dalla patologia – e quindi non necessitassero un'irradiazione – si possono coprire gli **occhi** con occhialini simili a quelli che si usano in piscina.

Per andare incontro alla sensibilità delle persone che potrebbero subire **effetti claustrofobici**, la cabina è **aperta nella sua sommità** e al suo interno c'è una **manopola** che può essere attivata in qualsiasi momento per chiedere l'**interruzione del trattamento**»

Il **trattamento completo con raggi UVB a banda stretta** richiede **due sedute alla settimana**. il numero di settimane necessarie varia a seconda della risposta al trattamento. In genere si va comunque **da un minimo di 20 a un massimo di 40 sedute**. Per quanto riguarda la **durata delle sedute** si inizia con esposizioni di pochi minuti, per arrivare gradualmente a **un massimo di 10 minuti**», chiarisce l'esperto.

Fototerapia UVB a banda stretta: come ci si prepara?

«Se l'applicazione riguarda la cura della psoriasi o della dermatite atopica, prima del trattamento la pelle deve essere pulita con una **terapia topica** dalle **squame** o dagli **eczemi** presenti sulla sua superficie.

Senza questo intervento, infatti, i raggi non sarebbero in grado di essere attivi dal punto di vista terapeutico. Se l'applicazione riguarda la cura della **vitiligine** non sono necessarie preparazioni specifiche preliminari».

Fototerapia UVB a banda stretta: ci sono controindicazioni?

«Questo trattamento non ha particolari controindicazioni, eccetto una. Nel caso in cui la persona che ha subito il trattamento desideri **esporsi al sole**, è bene fare attenzione e usare un buon filtro solare per proteggere la **pelle** che è stata sottoposta all'esposizione dei raggi UVB a banda stretta», conclude il professor Nudo.

(*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE

Macchie SOLARI e LENTIGO: la Laserterapia può Aiutare

In estate la pelle è stata fortemente stressata dalle radiazioni solari, i raggi UV; questi sono presenti tutto l'anno, ma in autunno e inverno sono meno forti.

"Per difendersi, la pelle risponde con la **produzione di melanina**, il pigmento che regala alla pelle il colore dell'abbronzatura.

Si tratta di una risposta fisiologica che in alcuni è omogenea, in altri casi può dare luogo a **macchie e lentigo anche su décolleté, mani e schiena,** fino al melasma, una tipica iperpigmentazione che compare in modo particolare su fronte, guance e labbro superiore.

Particolarmente frequente nelle donne in gravidanza, il melasma può tuttavia presentarsi in situazioni in cui c'è un aumento di estrogeni nel sangue, come nel caso di chi fa uso della pillola.

Non si tratta di malattie della pelle, ma per alcuni possono essere antiestetiche".

Idratare la pelle ogni giorno

"La pelle ha sempre bisogno di cure e attenzioni per rimanere bella e sana.

Ogni giorno, la pelle va idratata, con particolare attenzione dopo ogni doccia, meglio con un prodotto idratante privo di conservanti e profumazioni. L'idratazione della pelle è necessaria in ogni stagione per mantenere il suo giusto equilibrio".

La laserterapia per trattare macchie e lentigo

"Se **macchie e lentigo** diventano un problema, allora rivolgersi al **dermatologo** può aiutare a ridurre ed eliminare questi inestetismi in 1-2 sedute di **laserterapia**, da programmare quando la pelle non è più abbronzata.

In autunno, **rivolgersi al dermatologo per una valutazione** aiuta a prevenire l'esacerbarsi di un problema **dermatologico** già esistente. Oggi vengono in aiuto **le nuove tecnologie laser** per alcuni problemi possono essere utilizzate anche sulla pelle abbronzata, e che usano potenze e frequenze elevate, ma rispettando la cute.

Grazie all'azione di **stimolazione della produzione di collagene**, una sostanza presente nel derma che contribuisce a mantenere la tonicità ed elasticità della pelle, i laser di nuova generazione non solo migliorano il problema, ma **aiutano la pelle a rigenerarsi e a migliorare la qualità**", ha concluso la specialista

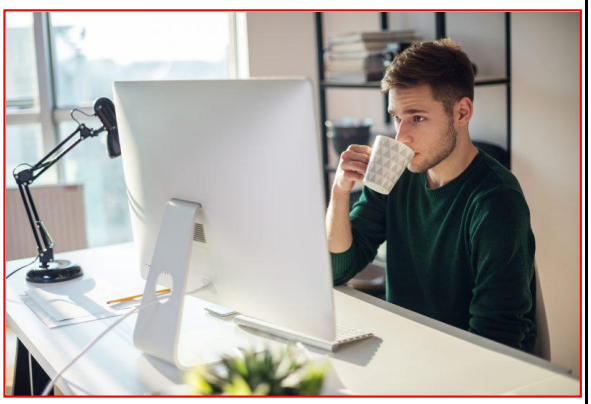
(*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE

TUMORE AL TESTICOLO, 5 SEGNALI DA NON SOTTOVALUTARE

Quando si parla di neoplasie la prevenzione la diagnosi precoce sono di fondamentale importanza per alzare l'aspettativa di vita e massimizzare le possibilità di guarigione.

Il segno più comune di tumore del testicolo è la percezione di un nodulo indolente all'autopalpazione che però non è l'unico segnale di questa malattia.



Gli uomini affetti da questa neoplasia possono sperimentare infatti diversi tipi di sintomi.

Vediamo quali insieme al dottor Giovanni Lughezzani, urologo di Humanitas.

INCIDENZA

Il tumore del testicolo colpisce più frequentemente gli uomini di età inferiore ai 44 anni ed è la neoplasia più comunemente diagnosticata per gli uomini di età compresa tra i 15 e i 34 anni.

È quasi sempre curabile quindi è importante conoscerne i segni e sintomi. Eccone cinque meno noti che è importante non ignorare:

- **UNA SENSAZIONE DI PESANTEZZA O PRESSIONE NELLO SCROTO.**

Variazione delle dimensioni del testicolo o la sua densità. Alcuni tipi di tumori testicolari possono ridurre il testosterone o aumentare i livelli di estrogeni nel corpo, il che può comportare un cambiamento nelle dimensioni del testicolo o nella loro consistenza.

- **GAMBE GONFIE.**

Quando un tumore si diffonde ai linfonodi retroperitoneali, può ridurre il flusso sanguigno venoso e provocare la formazione di coaguli al loro interno, risultando in una trombosi venosa.

I siti più' comuni di formazione di questi coaguli sono i vasi degli arti inferiori e tale eventualità' può risultare in un rigonfiamento delle gambe stesse, che le fa gonfiare.

Talvolta, la migrazione di questi coaguli a livello polmonare può tradursi in difficolta' respiratorie.

- **LOMBALGIA E MANCANZA DI RESPIRO.**

Questi sintomi in genere appartengono alla sintomatologia del tumore testicolare avanzato, quando cioè le metastasi si sono già diffuse dai linfonodi retroperitoneali piuttosto che a livello polmonare.

- **CRESCITA DEL SENO.**

In rari casi, alcuni cambiamenti ormonali possono causare tensione mammaria o crescita del tessuto mammario. Nello specifico, diversi tumori possono secernere alti livelli di un ormone chiamato **gonadotropina umana-coronarica** (HCG), che stimola lo sviluppo del seno.

IL CONFRONTO CON LO SPECIALISTA

Se si verifica anche uno di questi sintomi, è bene prendere subito un appuntamento con il proprio medico. Se non si tratta di un'infezione batterica (*orchite/orchiepididimite*) ed i sintomi non si risolvono rapidamente con una terapia antibiotica sarà infatti necessario sottoporsi ad un'ecografia per escludere la presenza di un tumore testicolare.

La malattia ha infatti la caratteristica di crescere velocemente e le possibilità di cura sono maggiori in caso di diagnosi precoce :

- ***ecco perché è importante non aspettare troppo tempo prima di farsi visitare.***

(*Salute, Humanitas*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli
LA BACHECA

Destinazione del 5 X 1000 alla FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

Devolvi il 5 x 1000 nel 730 o CUD alla Nostra Fondazione inserendo il ***C.F.*** **09571771212** *sotto lo spazio:*

Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, C.1, Lett. A), del D. Lgs n. 460 del 1997

A Te ***non costa nulla****.*

DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

FONDAZIONE Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli - ETS

COME DEVOLVERE:

1. Compila il Modulo **730,** il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:
   Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni NON lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997
3. Indica il Codice Fiscale: **09571771212**

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

Un Farmaco per Tutti per l'Ucraina

Condivido con Voi la gioia per l'impegno profuso insieme e che ha portato un po' di sollievo alle popolazioni in guerra, con la speranza di poter continuare a guardare al futuro con dignità e libertà

Di lato la **Lettera di Ringraziamento** ricevuta da parte del **Ministero della Salute dell'Ucraina**.

МОЗ УКРАЇНИ

ТЕРНОПІЛЬСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ІМЕНІ І. Я. ГОРБАЧЕВСЬКОГО МІНІСТЕРСТВА ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ

Майдан Волі, 1
м. Тернопіль, Україна 46001
Тел.: +38 (0352) 52-44-92, 52-50-10,

MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE

IVAN HORBACHEVSKY TERNOPIL NATIONAL MEDICAL UNIVERSITY OF THE MINISTRY OF HEALTH OF UKRAINE

Maydan Voli, 1
Ternopil, Ukraine 46001
Tel: +38 (0352) 52-44-92, 52-50-10

e-mail: university@tdmu.edu.ua; www.tdmu.edu.ua

20.04.2022 № 01/1040 На № _____ від _____

Prof. Vincenzo Santagada
Presidente
Ordine Dei Farmacisti
Di Napoli
Via Toledo n. 156
80132

On behalf of Ivan Horbachevsky Ternopil National Medical University, I would like to express our sincere deep gratitude for your kind help and support. Russian war in Ukraine lasts 56 days already and every day Ukrainian soldiers and civilians are seriously injured and need medical aid. Thousands of russian troops backed by artillery and rocket barrages started the Battle of the Donbas. The biggest attack on a European state since 1945 reduced cities to rubble and has led millions of people to fleeing the war.

We really appreciate your contribution of so precious medical supplies. We assure you, that every pill and every ampule of your help will be used effectively and be transferred to Ukrainian hospitals to reduce the suffering of our people.

Prof. Mykhaylo Korda
Rector

You can find the information about TNMU volunteer activities at the link https://vc.tdmu.edu.ua/

CORSI OBBLIGATORI IN MATERIA DI SICUREZZA SUL LAVORO

La Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli in collaborazione con Federfarma Napoli ha organizzato

Corsi Obbligatori in Materia di Sicurezza sul Lavoro

(Tutti i Corsi si terranno in **modalità FAD** tranne per le esercitazioni pratiche)

Come è noto il D.Lgs. 81/2008, prevedere che gli obblighi formativi per i datori di lavoro, i rappresentanti dei lavoratori, gli addetti alla gestione delle emergenze ed al primo soccorso, ed a tutti i lavoratori, debbano essere ripetuti con determinate cadenze.

- Comma 1, Articolo 37, D.Lgs. 81/2008: Il datore di lavoro assicura che ciascun lavoratore riceva una formazione sufficiente ed adeguata in materia di salute e sicurezza sui luoghi di lavoro;
- Sono previste sanzioni per il datore di lavoro che non ottempera al comma 1, Articolo 37, D.Lgs. 81/2008;
- Lettera h, Comma 2, Articolo 20, D.Lgs. 81/2008: I lavoratori devono partecipare ai programmi di formazione e di addestramento organizzati dal datore di lavoro;
- Sono previste sanzioni per il lavoratore che non ottempera alla lettera h, Comma 2, Articolo 20, D.Lgs.81/2008;

Come PARTECIPARE

Per l'iscrizione ai corsi è necessario la preregistrazione al seguente link:
http://www.ordinefarmacistinapoli.it/index.php?option=com_chronoforms5&chronoform=formazione

Per informazioni: **Tel:** 081.19730755

email: info@aiform.it