



AVVISO

Ordine

1. Quota iscrizione 2022
2. Corso di Rianimazione Cardio-Polmonare e Defibrillazione Cardiaca Precoce Semiautomatica

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Sono vegetariano: mi salvo dal colesterolo cattivo?
4. SPERMIOGRAMMA: che cos'è e a cosa serve



Prevenzione e Salute

5. Cosa fare quando il mal di stomaco non passa
6. COVID, aumentano i contagi: la nuova ondata in europa è cominciata (non sappiamo bene perché)

GUACCI.

LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA AL SERVIZIO DELLE FARMACIE INDIPENDENTI.



www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

'A carna e' tosta e 'o curtiello nun taglia

Sono VEGETARIANO: mi salvo dal COLESTEROLO CATTIVO?

Una dieta ricca di frutta e verdura e priva di carni può aiutare a mantenere nella norma il livello del colesterolo nel sangue.

Ma anche i cibi per **vegetariani** possono essere poco sani, quindi attenzione a che cosa mettete nel carrello al supermercato! Le ricerche evidenziano che i **vegetariani** hanno effettivamente un livello di **colesterolo "cattivo" LDL** nel sangue mediamente più basso e un rischio ridotto di malattie cardiovascolari rispetto a persone che si alimentano anche con **carni** animali.



E una ragione c'è: la maggior parte del **colesterolo** circolante nel sangue deriva dai grassi saturi presenti nell'alimentazione. Questi si trovano nelle **carni**, soprattutto se grasse, e nei latticini prodotti con latte intero, come latte, yogurt, formaggi e gelati.

Con la dieta vegetariana si assumono sostanze benefiche per la salute delle arterie

La **dieta** di un **vegetariano** è per lo più povera o completamente priva di prodotti animali, quindi dovrebbe essere povera di **colesterolo**. Migliora il metabolismo dei trigliceridi, un altro tipo di grassi, contrastando la formazione o favorendo la riduzione delle dimensioni delle placche aterosclerotiche sulle arterie. **Frutta, verdura, noci, semi e oli vegetali** contengono i fitosteroli, simili nella struttura e nella funzione al **colesterolo**, ma benefici per le pareti delle arterie. Ma non dimentichiamoci che molti cibi **vegetariani** sono ricchi di zuccheri e di grassi trans, per come sono preparati o conservati: per esempio i cibi fritti, la pasticceria e i prodotti da forno, i latticini e i loro derivati.

Quindi attenzione: la scelta **vegetariana** non è uno parafulmine contro le malattie cardiovascolari, ma certo può essere un efficiente scudo se seguita con giudizio. (*Salute, Humanitas*)

SCIENZA E SALUTE

SPERMIOGRAMMA: che cos'è e a cosa serve

Anche se entrambe implicano l'impossibilità di avere figli, sterilità e infertilità non sono sinonimi.

Quando nella coppia ci sono difficoltà al concepimento, è importante che l'uomo e la donna si sottopongano a visite specialistiche e a esami specifici per capire la natura del problema, e quindi cercare con il medico la possibile terapia. Tra gli esami indicati per il maschio troviamo lo **spermiogramma**.

In cosa consiste e a cosa serve questo esame?

Che cos'è lo spermiogramma

“La **sterilità maschile** (anche detta azoospermia) si riferisce all'assenza di spermatozoi nel liquido seminale, mentre parliamo di **infertilità** quando gli spermatozoi, il presenti nel liquido seminale hanno una ridotta capacità di fecondare l'ovulo”.

Lo **spermiogramma** è uno degli esami che permette all'andrologo di ricevere le informazioni utili a diagnosticare le cause cliniche di infertilità maschile.

Questo avviene sulla base dei parametri forniti dall'**analisi del liquido seminale**.

“Dalla sola lettura del risultato dello spermiogramma non è possibile dire se c'è fertilità o infertilità maschile, e neppure sterilità. Infatti, può capitare che maschi non fertili abbiano un referto con valori nella norma, mentre maschi con basse concentrazioni di spermatozoi possono essere fertili. Per questo, l'esame senza la consulenza andrologica può essere fuorviante”.

Per questi motivi, lo **spermiogramma senza la consulenza andrologica** può essere fuorviante.

A che cosa serve lo spermiogramma

Lo spermiogramma permette di determinare la **natura delle alterazioni rilevate nel campione di liquido spermatico** raccolto dall'uomo attraverso la masturbazione manuale e analizzato in laboratorio.

Il campione viene studiato nelle sue **caratteristiche macroscopiche**, come il colore e l'aspetto, il pH, il volume (ossia la quantità di seme prodotta), la viscosità espressa nella lunghezza del filamento, e tempo di fluidificazione (il tempo in cui avviene la liquefazione).

In un secondo momento si effettua l'**analisi microscopica** del campione, che permette lo studio della concentrazione, la **motilità** – la capacità di movimento – e la **morfologia** degli spermatozoi, ovvero la forma della testa, della parte intermedia e della coda.

Infine, lo spermiogramma è in grado di rilevare la presenza di sostanze o cellule che potrebbero **compromettere la fertilità dell'individuo**: febbre, alcuni farmaci, droghe come ad esempio i cannabinoidi, alcol, malattie a trasmissione sessuale anche se guarite, infezioni virali o batteriche, e altri fattori che possono lasciare traccia nel liquido seminale e ne influenzano le caratteristiche per il tempo di maturazione completa di uno spermatozoo, ovvero anche per tre mesi.

“Proprio per questo motivo è importante attenersi scrupolosamente alle norme e alle indicazioni di raccolta del campione fornite al momento della prenotazione dell'esame”.

(Salute, Humanitas).



PREVENZIONE E SALUTE

COSA FARE QUANDO il MAL di STOMACO NON PASSA

Il mal di stomaco è un disturbo che riguarda tantissime persone, e le cause che lo provocano possono essere le più disparate.

Quando però il dolore non migliora e il mal di stomaco non passa, è il caso di rivolgersi allo specialista. Infatti ci sono persone che soffrono di mal di stomaco cronico, che non passa o torna con una certa frequenza. **Come comportarsi?**

Mal di stomaco e stress

Quando parliamo di mal di stomaco, spesso questo è **legato allo stress**, ancor più se pensiamo al periodo di pandemia che stiamo vivendo. Cosa significa, però, esattamente?

«Mai come in questo periodo sono aumentate le persone con disturbi di ansia, disturbi depressivi, attacchi di panico: tutte queste patologie spesso si riflettono a livello gastroenterico. In ogni caso **il mal di stomaco va inquadrato** all'interno di una **visita gastroenterologica** completa, ponendo grande attenzione al paziente in senso lato, comprendendo le sue caratteristiche fisiche e comportamentali, a partire dallo stile di vita, o se presenta sovrappeso».

Mal di stomaco e infezione da Helicobacter Pylori

Quando i sintomi perdurano, uno dei primi esami da proporre è la **ricerca dell'Helicobacter pylori**.

«L'infezione da **Helicobacter pylori** può avvenire a qualsiasi età, anche se ci sono **fattori di rischio** che espongono di più al batterio.

Ad esempio, l'Helicobacter è particolarmente frequente nei pazienti che soffrono di cefalea, nei pazienti che hanno avuto un infarto, nei forti fumatori, nelle persone sovrappeso o che hanno una cattiva alimentazione. Infermieri e medici sono una categoria esposta che tende a prenderlo più spesso, così come i militari che vivono nelle caserme» spiega il dottor **Goss**.

Quali esami fare?

Ci sono diversi test che rintracciano l'Helicobacter: tra questi, includiamo:

- **il test del respiro o Urea breath test;**
- **la gastroscopia con biopsia;**
- **la ricerca sulle feci**
- La ricerca degli anticorpi anti Hp sempre meno utilizzata però nella pratica clinica; in relazione al riscontro di un numero elevato di falsi negativi.

«Di solito i pazienti che soffrono di mal di stomaco frequente conoscono bene il proprio malessere, hanno già fatto indagini in passato, sanno di avere o meno una familiarità. In queste situazioni la visita si arricchisce di informazioni, e con esperienza e osservazione si possono raccogliere dati che orientano la diagnosi e aiutano a proporre esami più mirati».

Oltre al dolore, ci sono altri sintomi nel mal di stomaco da Helicobacter?

Si può sospettare in caso di **anemia sideropenica** per esempio o deficit di vitamina b12, nelle trombocitopenie o in alcune malattie dermatologiche e/o allergiche.

Come si cura il mal di stomaco da Helicobacter?

La **terapia prevalente è quella antibiotica** basata sull'associazione di più antibiotici e di antisecretivi anche in funzione dell'antibiotico resistenza delle aree geografiche di infezione. In alcuni pazienti si può eseguire la coltura dell'*Helicobacter Pylori* e eseguire terapia mirata specialmente nei casi antibiotico resistenti.

(Salute, Humanitas)

PREVENZIONE E SALUTE

COVID, aumentano i CONTAGI: la Nuova Ondata in Europa è cominciata (non sappiamo bene perché)

Crescono ovunque i contagi: calo della protezione immunitaria, abbandono delle restrizioni con maggiore mobilità e diffusione di BA.2 tra le cause che spingono la sesta ondata

La pandemia da Covid è tutt'altro che finita. Almeno in Europa (ma i segnali ci sono anche in Cina).

Nelle ultime due settimane le infezioni stanno risalendo: la nuova ondata Covid è cominciata, ma non è ancora molto chiaro perché. Il dottor Eric Topol, dir. dello Scripps Research Translational Institute di La Jolla, ha ipotizzato che la crescita di casi generalizzata potrebbe segnare l'inizio di una sesta ondata.



«**Ci sono segnali definitivi di una nuova ondata che sta iniziando in molti paesi europei**, alcuni dei quali stanno anche mostrando un **aumento dei ricoveri Covid**».

È difficile, a questo punto, determinare la causa:

- ❖ *l'eliminazione o la riduzione delle restrizioni,*
- ❖ *la maggiore trasmissibilità di BA.2*
- ❖ *il calo della protezione immunitaria dei vaccini».*

Quasi certamente i diversi fattori concorrono insieme.

In tutta Europa probabilmente **Omicron 2 sta spingendo un nuovo aumento dei casi** ma, nonostante in alcune situazioni siano stati segnalati leggeri aumenti dei ricoveri ospedalieri, per ora nessuno Paese è in allerta. Nel Regno Unito la salita è iniziata già a fine febbraio e negli ultimi sette giorni si sono registrati una media di 90 mila casi (170 mila il 14 marzo). Da inizio marzo i casi stanno risalendo anche in **Danimarca e Francia**, così come in **Germania** che conta addirittura **300 mila casi al giorno**.

Chiudere con la pandemia sarebbe bello: ma non si tratta di un interruttore che si può spegnere quando si è stanchi e anche l'Italia, che **terminerà lo stato di emergenza il 31 marzo**, sta seguendo l'andamento europeo: i **contagi sono in crescita** ma bisognerà attendere ancora una decina di giorni per capire se anche ricoveri e terapie intensive cresceranno (*il rapporto Agenas di oggi segnala che le terapie intensive sono stabili al 5% e l'occupazione dei posti letto in area non critica è al 13%*).

La diffusione di BA.2

In Danimarca e nel Regno Unito, dove la variante BA.2 è prevalente, gli studi finora condotti ipotizzano una **contagiosità maggiore del 30% rispetto all'Omicron** originale, già assai trasmissibile.

I dati sono ancora preliminari ma se davvero fosse così ci troveremmo di fronte al **virus più contagioso mai apparso sul pianeta**, con un **R0 tra il 15 e il 18**:

in assenza di contromisure una persona infetta potrebbe contagiare altre 15-18, più del morbillo.

Questa estrema trasmissibilità allarga la platea delle persone suscettibili.

Non sappiamo quando sia realmente diffusa in Italia BA.2: l'ultima flash survey dell'Istituto Superiore di Sanità risale al **31 gennaio scorso** e parlava di un 3% ma è ormai trascorso troppo tempo ed è verosimile che la sotto variante sia molto più presente sul territorio italiano.

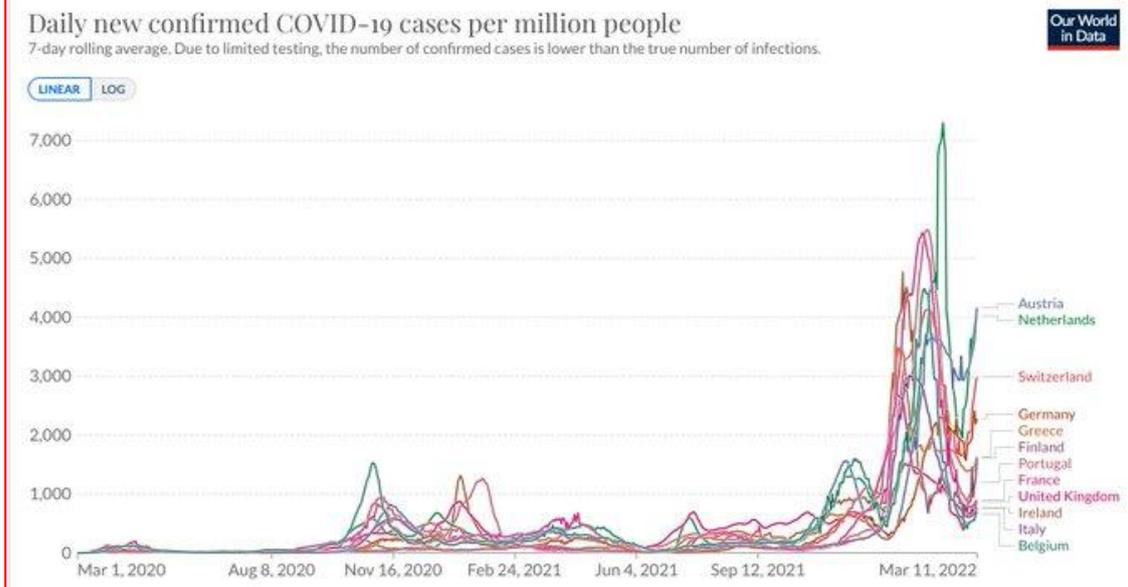
Certamente in Umbria, dove i casi Covid sono in crescita, Omicron 2 è stata individuata nel 60% di 56 tamponi sequenziati lo scorso 7 marzo. Non è detto che BA.2 potrà effettivamente guidare una nuova ondata di infezioni, ma potrebbe rallentare il declino.

La buona notizia è che chi si è contagiato con Omicron dovrebbe essere protetto da BA2:

la nuova sottovariante non sarebbe in grado di eludere l'immunità acquisita, almeno nel breve termine.

Il rilassamento

Il generale rilassamento e l'abbandono di molte delle restrizioni in Europa (compreso l'addio alle mascherine al chiuso in alcuni Paesi) potrebbero aver contribuito alla tendenza dei nuovi contagi (come era già capitato negli Stati Uniti ogni volta che vengono allentate le misure di sicurezza).



Il virologo **Roberto Burioni** nella sua lezione a «Che Tempo che fa» in onda domenica sera su Rai Tre con Fabio Fazio ha riportato l'esempio dell'**Olanda** dove la popolazione cattolica che vive al Sud festeggia con grande enfasi il Carnevale.

«Dieci giorni dopo il Carnevale, le regioni dove si è registrata una maggiore incidenza di malattia sono state dove si è festeggiato il Carnevale, dove si sono verificate occasioni di contagio.

La stessa cosa è successa a Colonia, in Germania, dove dopo i festeggiamenti si è registrato un aumento dei casi del 56%, con punte del 110% tra i ventenni, che hanno festeggiato con maggiore contagiosità».

Il calo delle vaccinazioni

In Italia le nuove vaccinazioni sono calate ulteriormente la scorsa settimana: meno di 30 mila, -25% rispetto alla settimana precedente. Ancora peggiore l'andamento delle vaccinazioni pediatriche che sono crollate e sono calate del 50% rispetto alla settimana precedente e abbiamo una copertura inferiore al 40% nella fascia di età 5-11 anni.

Ancora troppo poco per evitare la circolazione del virus. Sono ancora 7 milioni gli italiani che ancora non si sono vaccinati.

Il calo della protezione dei vaccini contro l'infezione

Il vaccino continua a essere **protettivo nei confronti del ricovero e della malattia grave**, anche nei confronti di Omicron 2.

Anzi secondo l'ultimo report della UK Health Security Agency relativi all'efficacia dei vaccini nel prevenire i sintomi della malattia da Covid evidenziano che fino alla nona settimana i vaccini **garantiscono addirittura una protezione più alta contro BA.2**. Uno studio su 21 ospedali negli Stati Uniti conferma una protezione contro il ricovero dell'86% con tre dosi di vaccino.

Tuttavia numerosi studi sottolineano il calo della protezione del vaccino nei confronti dell'infezione che varia tra il 44% e il 72%. L'ultimo citato da Burioni su studenti della Cornell University ha concluso che la protezione contro l'infezione di tre dosi di vaccino si ferma al **52%**.

«Senza la vaccinazione avremmo il doppio dei casi e la vaccinazione ostacola la diffusione del virus» dice Burioni. Ma intanto i contagi crescono, anche i vaccinati si contagiano e possono manifestare sintomi anche se nella stragrande maggioranza dei casi non andranno in ospedale.

Dopo oltre due anni di pandemia l'abbandono delle mascherine nei luoghi chiusi sembra un'utopia e la ventilazione meccanica controllata degli ambienti, che potrebbe mitigare la diffusione del virus, non è mai stata presa seriamente in considerazione.

(Salute, Corriere)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



ORDINE: IN RISCOSSIONE LA QUOTA SOCIALE 2022



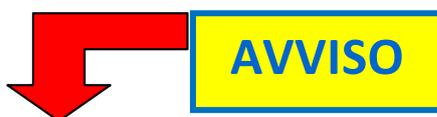
E' in riscossione la quota sociale 2022 .

Si Comunica che l'Agente della riscossione dell'Ordine della Provincia di Napoli sta ,
recapitando l'avviso di pagamento relativo alla Tassa di iscrizione all'Ordine per
l'anno 2022.

Il pagamento sarà possibile effettuare entro il 31 Marzo p.v.

Crediti ECM : farmaDAY AUTOFORMAZIONE 2022

Autoformazione e farmaDAY



Visto il successo di questa iniziativa che consente di acquisire crediti formativi
attraverso la lettura quotidiana del **FARMADAY** e di facilitare, di conseguenza, il
soddisfacimento dell'obbligo formativo,
il Consiglio direttivo dell'Ordine ha deliberato di proseguire con questa iniziativa
anche nell'anno **2022**.

COME ADERIRE

Per aderire è sufficiente richiedere la documentazione necessaria alla Segreteria
ECM che svolge attività di **supporto GRATUITO** per tutti gli iscritti all'Ordine di
Napoli per tutto ciò che riguarda gli ECM al seguente indirizzo mail:

infoecm.ordna@gmail.com

Continua la Solidarietà Sanitaria Conflitto Ucraino - Russo: “Non lasceremo soli i Popoli colpiti dalla Guerra”



*Farmaci donati attraverso il Progetto **Un Farmaco per Tutti** e attraverso la donazione delle Farmacie*

La **Venerdì p.v.** partirà il secondo carico raccolto dall'Ordine dei Farmacisti di Napoli destinato all'Ucraina; nel primo carico donati farmaci, dispositivi e alimenti per bambini per

❖ oltre 105mila di euro in aiuti umanitari.

La raccolta è stata promossa nell'ambito del progetto "Un Farmaco per tutti" condiviso con **Federfarma Napoli**.

*"Abbiamo accolto il prima possibile l'appello del console generale dell'Ucraina **Maksym Kovalenko** che ho incontrato a Napoli e, in tre giorni, abbiamo raccolto farmaci, dispositivi sanitari e alimenti - ha detto **Vincenzo Santagada**, Presidente dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli e Assessore alla Salute del Comune di Napoli - **Continueremo così ogni settimana** e daremo seguito al patto siglato con il consolato per la somministrazione di farmaci gratuiti".*



Si ringrazia la Luigi Guacci spa per il prezioso contributo



Un GRAZIE immenso a tutti i Volontari che oggi si sono alternati senza sosta dalle **10 di questa mattina fino alle 22.30** nella sede del progetto

UN FARMACO PER TUTTI per allestire i farmaci e i dispositivi che partiranno per l'Ucraina nei prossimi giorni.

Una giornata di intenso lavoro che ha visto anche la presenza del sen. **Carlo Sarro** nella sede del progetto che ha ringraziato i Volontari per l'impegno profuso nelle attività di volontariato a sostegno del popolo Ucraino.



ORDINE: XV Ediz. Corso di Rianimazione Cardio-Polmonare e Defibrillazione Cardiaca Precoce Semiautomatica

Il corso "BLS-D" abilita alle manovre rianimatorie e all'impiego del Defibrillatore semi-Automatico Esterno. I corsi rivolti ai Farmacisti sono accreditati presso il Min. della Salute per il Programma ECM (10 Crediti).

Il corso sarà coordinato da:

- ❖ Prof. Maurizio Santomauro
- ❖ Dott.ssa Carla Riganti

Obiettivo del corso: Acquisire le conoscenze e le capacità operative relative alla rianimazione cardiopolmonare mediante l'applicazione del *Basic Life Support* e della defibrillazione precoce. Sarà consegnato ad ogni partecipante un attestato di frequenza al corso.

Il superamento del corso autorizza all'uso del Defibrillatore semiautomatico.

Il corso si articola in due parti secondo quanto riportato nella seguente Tabella:

- ❖ la I° parte sarà rivolta agli aspetti teorici
- ❖ la II° parte prevede la suddivisione dei partecipanti in due gruppi; saranno effettuate **esercitazioni pratiche** ed **individuali** sul manichino.



COME PARTECIPARE:

1. Inviando un messaggio whatsapp di conferma alla partecipazione
oppure
2. Inviando una e-mail all'indirizzo: info@ordinefarmacistinapoli.it

LUOGO : i corsi inizieranno alle ore 21.15 e si terranno presso la sede dell'Ordine

Data	Argomento	C.F.
Mercoledì 6 Aprile ore 21.15 (XV° Edizione, I° Parte)	Teoria: : Corso (BLS-D) Teorico Pratico di rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione cardiaca precoce semiautomatica	10
Venerdì 22 Aprile (XV° Edizione, II° Parte)	I° Gruppo – Pratica: Corso (BLS-D) Teorico Pratico di rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione cardiaca precoce semiautomatica	
Venerdì 29 Aprile (XV° Edizione, II° Parte)	II° Gruppo - Pratica: Corso (BLS-D) Teorico Pratico di rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione cardiaca precoce semiautomatica	