



## AVVISO

### Ordine

1. Quota iscrizione 2022
2. Corso di Rianimazione Cardio-Polmonare e Defibrillazione Cardiaca Precoce Semiautomatica

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. L' Infezione da Covid aumenta il rischio di problemi di salute mentale
4. Interferenze Elettromagnetiche sui Defibrillatori impiantati dei Smartphones di nuova generazione Apple e Huawei con tecnologia MagSafe



#### Prevenzione e Salute

5. STRESS Buono o Cattivo, come imparare a gestirlo
6. CICLO ABBONDANTE: le CAUSE e quando rivolgersi al Ginecologo

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE  
FARMACIE INDIPENDENTI.

Frosinone, Barletta, Nola

www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

E' gghjuta 'a pazziella mman' 'e ccriature

## L'Infezione da Coronavirus aumenta il rischio di problemi di Salute Mentale

*Secondo un nuovo studio pubblicato dal British Medical Journal, coloro che hanno contratto il COVID-19 sono esposti a un rischio molto più elevato di ulteriori problemi di salute mentale rispetto ai soggetti che sono riusciti a evitare il virus.*

I ricercatori hanno confrontato quasi 154.000 persone sopravvissute da almeno un mese a una diagnosi di SARS-CoV-2 con oltre 5,6 milioni di controparti che non avevano contratto l'infezione.

Nell'arco di un anno, i sopravvissuti all'infezione presentavano un rischio superiore

- ✓ del 35% di nuovi disturbi d'ansia,
- ✓ del 39% di nuovi disturbi depressivi,
- ✓ del 55% di nuova assunzione di antidepressivi,
- ✓ del 34% di un nuovo disturbo da uso di oppioidi
- ✓ del 20% di un nuovo disturbo da uso di sostanze non oppioidi.

Inoltre, presentavano un rischio

- ❖ dell'80% superiore di deterioramento neurocognitivo di nuova diagnosi
- ❖ del 41% superiore di nuova diagnosi di disturbi del sonno.

I rischi per questi problemi "risultavano aumentati anche tra le persone che non erano state ricoverate in ospedale", ma raggiungevano il picco tra i soggetti ospedalizzati per COVID-19.

(Popular Science)

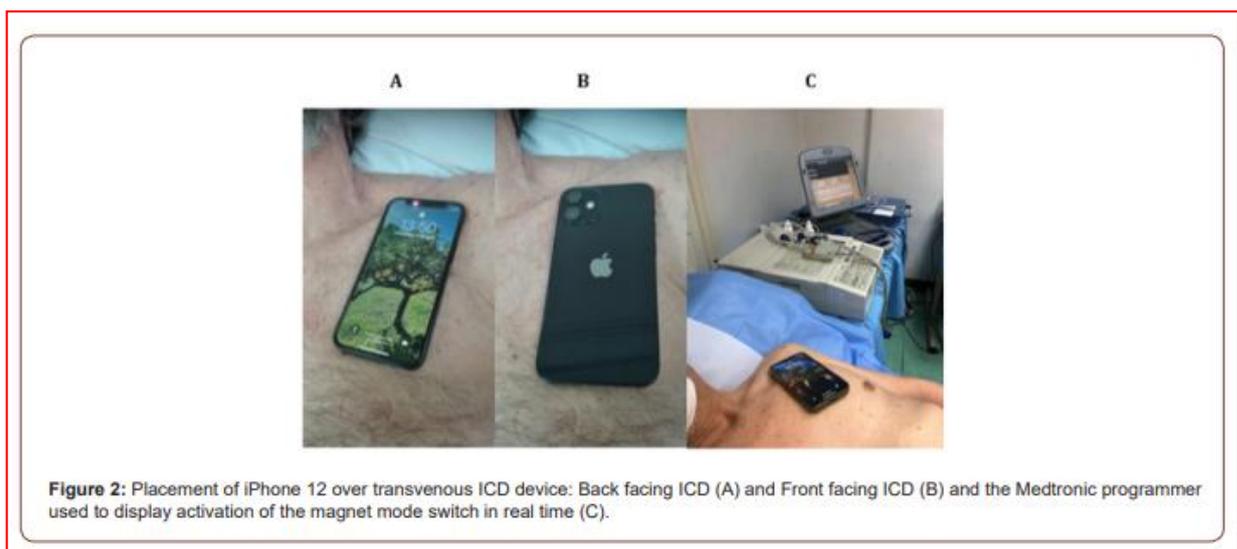


**SCIENZA E SALUTE**

# Interferenze Elettromagnetiche sui Defibrillatori impiantati dei Smartphones di nuova generazione Apple e Huawei con tecnologia MagSafe

*Gli smartphone sono diventati onnipresenti, diventando un sistema di comunicazione indispensabile della nostra vita quotidiana.*

Con oltre **300.000 defibrillatori cardioverter impiantati** (ICD) impiantati ogni anno in tutto il mondo e il continuo aumento di dispositivi impiantabili e dispositivi indossabili, la questione dell'interferenza elettromagnetica tra smartphone e ICD è importante.



Lo scopo di questo studio è descrivere la possibile interferenza del magnete della nuova generazione di smartphone sui ICD che potenzialmente può inibire le terapie salvavita di questi dispositivi.

Abbiamo testato in vivo le terapie di inibizione dello shock utilizzando due modelli di smartphone (iPhone12 e P30 Pro) su 51 pazienti.

I test sono stati eseguiti su pazienti che avevano avuto l'impianto di un ICD Medtronic o di un Boston Scientific.

Tra i pazienti, 24 avevano un modello ICD Medtronic e 27 il modello ICD Boston Scientific.

I test sono stati condotti nell'ambulatorio di elettrofisiologia.

La corretta posizione degli smartphone è stata segnalata da un segnale acustico emesso dal dispositivo e da ripetute interrogazioni del dispositivo con il programmatore specifico.

Con i due modelli di smartphone correttamente posizionati, si è registrata una inibizione delle terapie di shock con entrambi i modelli di ICD in 42 pazienti durante il periodo di diretta applicazione sulla tasca del dispositivo (82,3%).

In conclusione i pazienti con un ICD dovrebbero essere avvertiti che i nuovi modelli di smartphone dotati di magneti (**MagSafe**), possono disabilitare il loro dispositivo inibendone le funzioni salvavita.

Comunque le interferenze elettromagnetiche avvengono solo a una distanza di < 1 cm e pertanto è raccomandato di usare questi nuovi smartphones ad una distanza di sicurezza dall'ICD di almeno 15 cm.

*(Online Journal of Cardiology Research & Reports)*

**PREVENZIONE E SALUTE**

# STRESS Buono o Cattivo, come imparare a gestirlo

*Non facciamo altro che pensare allo stress nella sua accezione negativa. Ci fa venire il mal di stomaco, ci fa cadere i capelli, ci rovina i denti...*

In tanti ne hanno sperimentato gli effetti negativi in questi oltre due anni di pandemia. Ma per non soccombere allo stress, forse dobbiamo ripensare all'accezione che gli diamo.

Lo **stress**, infatti, non è sempre negativo. Ne sono convinti gli scienziati impegnati nello studio della connessione tra mente e corpo interpellati dal *New Scientist* che ha dedicato un ampio articolo all'argomento. Secondo gli studiosi, essere stressati può avere addirittura dei benefici. Basta cambiare la nostra mentalità riguardo allo stress per "hackerarlo" in modo che abbia un'influenza positiva sulle nostre vite.

In effetti, lo stress non è qualcosa di necessariamente negativo.

“La risposta allo stress del corpo è progettata per aiutarci a prosperare e sopravvivere quando dobbiamo affrontare minacce o sfide alla nostra esistenza e ai nostri obiettivi”.

## Lo stress mette i nostri sensi in allerta.

Tutto inizia nell'amigdala, il centro della paura del cervello, che è pronto per rilevare le minacce. Se l'amigdala ritiene che qualcosa sia preoccupante, lo segnala attraverso l'ipotalamo, che innesca la risposta “combatti o fuggi”.

A questo punto l'adrenalina scorre attraverso il corpo e aumenta il flusso sanguigno, che favoriscono la prontezza e ci preparano ad agire. Nel frattempo un ormone, il **CORTISOLO**, rilascia il glucosio immagazzinato per darci più energia e riduce altri processi come la digestione.

In questo modo il corpo e la mente sono pronti ad affrontare la minaccia o a scappare da essa.

Per i nostri lontani antenati era certamente d'aiuto davanti a una minaccia reale, come l'attacco di un animale. Oggi sembra esserlo molto meno quando ad esempio lo stress deriva da una scadenza a lavoro. Ma è comunque un modo per rimanere più vigili e concentrati.

Perché se anche sembra difficile rievocare dei ricordi in situazioni stressanti, gli ormoni dello stress aiutano a spostare le informazioni dal “magazzino” in cui si conserva la memoria a breve termine nel “magazzino” della memoria a lungo termine.

Lo stress avvisa anche il nostro corpo a prepararsi a potenziali danni, stimolando lo sviluppo di nuove cellule e potenziando il nostro sistema immunitario.

A livello puramente psicologico, anche lo stress più duraturo associato a eventi della vita, come la perdita di una persona cara o anche una pandemia, può portare effetti positivi a lungo termine. “Può portare ad esempio a profondi cambiamenti nell'esperienza che le persone hanno del mondo, nel loro apprezzamento della vita, nella loro resilienza e tenacia e nel loro senso di connessione con gli altri e con i loro valori”.

La natura “*Dr Jekyll e Mr Hyde*” dello stress è al centro di una nuova scuola di pensiero.

“Per molti anni, i riflettori sono stati puntati sugli aspetti negativi dello stress, inclusi gli effetti dannosi sulla salute, la perdita di produttività e la depressione”.

## Per prendere il bene dello stress bisogna cambiare mentalità.

Come spiega Crum, ci sono molte ricerche che dimostrano che la nostra mentalità può avere un effetto profondo su molti aspetti della nostra vita. Ad es., le persone che vedono l'invecchiamento in modo negativo tendono ad adottare meno comportamenti salutari, hanno meno probabilità di andare dal medico e invecchiano peggio e muoiono prima. Gli studenti che vedono l'intelligenza come qualcosa di malleabile su cui si può lavorare, invece di essere fissata e geneticamente determinata, si sentono più motivati, ottengono punteggi migliori nei test e si divertono a imparare di più. (*Salute, La Repubblica*)



**PREVENZIONE E SALUTE**

# CICLO ABBONDANTE: le CAUSE e quando rivolgersi al Ginecologo

*Il ciclo abbondante è tra le cause più frequenti di anemia da carenza di ferro (o anemia sideropenica), cali di energia, stanchezza e spossatezza, e difficoltà di concentrazione.*

Spesso il **ciclo abbondante** inizia fin dal menarca, ovvero la prima mestruazione in età adolescenziale e può durare per tutta l'età fertile della donna, con un'influenza negativa sulla salute e la qualità di vita. Esistono poi casi in cui il ciclo può diventare abbondante dopo i 30 anni.

### Cicli mestruali

**abbondanti** possono essere legati a patologie e disturbi ginecologici e possono diventare un problema per il benessere della donna spesso non adeguatamente diagnosticato, trattato e risolto:

✓ **per questo parlarne con il proprio ginecologo è importante.**

Approfondiamo l'argomento con il dottor [Alessandro Bulfoni](#), responsabile di Ostetricia e Ginecologia di Humanitas San Pio X.

### Quando il ciclo è abbondante?

Con ciclo abbondante intendiamo la **perdita mestruale che supera gli 80 ml di sangue per ciclo** – un tampone interno completamente imbevuto contiene circa 5 ml di sangue-, l'equivalente di circa 16-20 tamponi per ciclo, oppure se il ciclo mestruale dura più di 7 giorni e sono presenti coaguli.

Spiega il dottor Bulfoni:

«Parlarne con il proprio ginecologo è importante in questi casi, per valutare sia l'effetto sui **livelli di ferro nel sangue**, sia la presenza di eventuali patologie che provocano il ciclo abbondante.

Una diagnosi precoce consente di iniziare la terapia più adeguata con tempestività e risolvere così il problema.

Inoltre, **risolvere la causa del ciclo abbondante** può contribuire a **ridurre**

- ❖ **il dolore mestruale** (dismenorrea),
- ❖ la stanchezza cronica
- ❖ la difficoltà di concentrazione da anemia da carenza di ferro, ma anche aiuta la donna a praticare sport ad alta performance, e a vivere serenamente gravidanza e puerperio».



## Ciclo abbondante: le cause

Le cause sono diverse, così come diverso è l'effetto che hanno sui livelli di ferro e globuli rossi nel sangue. Nella donna giovane, i cicli abbondanti possono dipendere da **alterazioni ormonali** che determinano **squilibri tra produzione di estrogeni e progesterone** e, in rari casi, potrebbero dipendere da una patologia piastrinica che causa un'alterazione della funzione di coagulazione delle piastrine.

Non solo:

«Cicli abbondanti possono contribuire a **ridurre i livelli nel sangue di**

- ❖ **ferritina** (ovvero la riserva di ferro),
- ❖ **transferrina** (ovvero la quantità di ferro trasportato dentro le cellule),
- ❖ **sideremia** (ossia il ferro presente nel sangue)
- ❖ **emoglobina**, che trasporta l'ossigeno in tutti i tessuti incluso il cervello.

Con cicli abbondanti e **anemia sideropenica**, inoltre, i globuli rossi che trasportano tutti i nutrienti in ogni organo diventano più piccoli e si riducono di numero.

In età adulta, invece, si può assistere a una tendenza a cicli mestruali più abbondanti che possono essere associati non solo a disfunzioni ormonali, ma anche a fibromi uterini, polipi, iperplasie dell'endometrio», prosegue il dott. Bulfoni.

## Cicli abbondanti: gli esami da fare

«Oltre all'esame del sangue, che serve per rilevare i livelli di sideremia, ferritina, transferrina, emocromo, è importante anche la visita ginecologica con pap test per la valutazione della presenza di **polipi cervicali, o lesioni più gravi del collo dell'utero** (neoplasie intraepiteliali o addirittura micro-invasive) causate da Papillomavirus (HPV).

Insieme alla visita ginecologica, si può associare l'**ecografia pelvica addominale o transvaginale** per diagnosticare e studiare eventuali fibromi sottomucosi (sotto l'endometrio).

In caso di **polipi, iperplasie o fibromi sottomucosi**, il ginecologo deciderà se prescrivere ulteriori esami di secondo livello quali l'isteroscopia diagnostica e interventistica per la rimozione», continua l'esperto.

## Come curare l'anemia da ciclo abbondante

Conclude il dottor Bulfoni: «Riconoscere e diagnosticare le cause del ciclo abbondante è fondamentale, e lo si può fare rivolgendosi agli specialisti che con un approccio multidisciplinare possono valutare e curare sia i fattori predisponenti, sia seguire la donna in ogni fase del trattamento».

«L'**approccio multidisciplinare** prevede una terapia medica con

- ✓ **farmaci progestinici** (ormoni), in compresse e con spirale medicata direttamente in utero;
- ✓ **pillola contraccettiva**, cerotti contraccettivi o anelli vaginali usati senza la pausa di sospensione;
- ✓ **terapia chirurgica** per la **rimozione per via isteroscopica della causa in caso di polipi endometriali, fibromi sottomucosi o iperplasie dell'endometrio.**

Una volta riscontrata la causa e iniziato il trattamento specifico, in molti casi alla donna vengono prescritti integratori di **vitamine del gruppo B** (acido folico e B12), vitamina C e lattoferrina, una proteina che ne facilita l'assorbimento.

In caso di anemia severa i medici possono valutare un'eventuale iniziale terapia di ferro per via endovenosa e poi per bocca».

*(Salute, Humanitas)*

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



### ORDINE: IN RISCOSSIONE LA QUOTA SOCIALE 2022



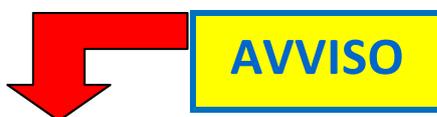
*E' in riscossione la quota sociale 2022 di EURO 155,00 di cui Euro 113,20 per l'Ordine e Euro 41,80 per la FOFI.*

Si Comunica che nelle **prossime settimane**, l'Agente della riscossione dell'Ordine della Provincia di Napoli, **recapiterà l'avviso di pagamento** relativo alla Tassa di iscrizione all'Ordine per l'anno 2022.

**Il pagamento sarà possibile effettuarlo entro il 31 Marzo p.v.**

### Crediti ECM : farmaDAY AUTOFORMAZIONE 2022

*Autoformazione e farmaDAY*



Visto il successo di questa iniziativa che consente di acquisire crediti formativi attraverso la lettura quotidiana del **FARMADAY** e di facilitare, di conseguenza, il soddisfacimento dell'obbligo formativo, il Consiglio direttivo dell'Ordine ha deliberato di proseguire con questa iniziativa anche nell'anno **2022**.

**COME ADERIRE**

Per aderire è sufficiente richiedere la documentazione necessaria alla Segreteria ECM che svolge attività di **supporto GRATUITO** per tutti gli iscritti all'Ordine di Napoli per tutto ciò che riguarda gli ECM al seguente indirizzo mail:

**[infoecm.ordna@gmail.com](mailto:infoecm.ordna@gmail.com)**

# Solidarietà Sanitaria Conflitto Ucraino - Russo: “Non lasceremo soli i Popoli colpiti dalla Guerra”

*Farmaci donati attraverso il Progetto **Un Farmaco per Tutti** e attraverso la donazione delle Farmacie*

A seguito della riunione operativa tenutasi Domenica presso il **consolato dell'Ucraina a Napoli** con il Console **Makxim KOVALENKO**, informo che l'**Ordine dei Farmacisti** e **Federfarma Napoli**, in aggiunta ai farmaci donati attraverso il progetto **Un Farmaco per Tutti**, hanno organizzato una raccolta aggiuntiva attraverso le farmacie.

Le farmacie interessate potranno donare e/o raccogliere

- **FARMACI**, (tranne stupefacenti e farmaci appartenenti alla catena del freddo),
- **Kit di primo soccorso**
- **Dispositivi Medici.**

(es. Siringhe, Guanti, Cerotti, Bendaggio in gel antiscottatura, Bendaggio sterilizzato, Garza, Medicazione sterile, prodotti per l'infanzia).

## MODALITÀ OPERATIVE DI RACCOLTA:

Il materiale andrà consegnato, tramite, il corriere, a **Federfar.NA**

Al fine di agevolare il lavoro dei volontari del progetto **Un Farmaco per Tutti** ogni pacco deve avere un suo **DDT** nel quale deve essere indicato:

1. **Nome della Farmacia**
2. **Elenco Analitico dei Beni Donati**
3. **Motivazione: farmaci/dispositivi sanitari donati per l'emergenza Guerra Ucraina**  
– Progetto “**Un Farmaco per Tutti**”

Grati per la collaborazione

*Enzo Santagada  
Riccardo Iorio*





ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

INIZIATIVA PROMOSSA DALL'ARCIVESCOVO DI NAPOLI CARDINALE CRESCENZO SEPE



IN COLLABORAZIONE CON



UN farmaco PER TUTTI



Progetto di solidarietà promosso dall'Arcivescovo di Napoli, Card. Crescenzo Sepe, realizzato in sinergia con l'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, con Federfarma, con l'Azienda Ospedaliera Santobono Pausilipon e con la generosità di tanti.

**MODALITÀ DI RACCOLTA**

◆ Saranno raccolti farmaci non scaduti e dispositivi medico sanitari con non meno di otto mesi di validità le cui confezioni siano integre e farmaci parzialmente acquistati e donati dal cittadino in farmacia. Sono esclusi:  
 ◆ farmaci che appartengono alle categorie delle sostanze stupefacenti e psicotrope (Farmi approvati dal DM 30900/02)  
 ◆ i farmaci da conservare a temperatura controllata (catena del freddo)  
 ◆ i farmaci ospedalieri (cat. 18)  
 Sono altresì esclusi i flaconi e tubetti non sigillati.  
 Sarà cura del farmacista verificare le suddette condizioni.

**PER INFORMAZIONI RIVOLGITI AL TUO FARMACISTA DI FIDUCIA**

Linea di assistenza al cliente dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

Numero Verde 800 20 20 20

# ORDINE: XV Ediz. Corso di Rianimazione Cardio-Polmonare e Defibrillazione Cardiaca Precoce Semiautomatica

Il corso "BLS-D" abilita alle manovre rianimatorie e all'impiego del Defibrillatore semi-Automatico Esterno. I corsi rivolti ai Farmacisti sono accreditati presso il Min. della Salute per il Programma ECM (10 Crediti).

Il corso sarà coordinato da:

- ❖ Prof. Maurizio Santomauro
- ❖ Dott.ssa Carla Riganti

**Obiettivo del corso:** Acquisire le conoscenze e le capacità operative relative alla rianimazione cardiopolmonare mediante l'applicazione del *Basic Life Support* e della defibrillazione precoce. Sarà consegnato ad ogni partecipante un attestato di frequenza al corso.

Il superamento del corso autorizza all'uso del Defibrillatore semiautomatico.

Il corso si articola in due parti secondo quanto riportato nella seguente Tabella:

- ❖ la I° parte sarà rivolta agli aspetti teorici
- ❖ la II° parte prevede la suddivisione dei partecipanti in due gruppi; saranno effettuate **esercitazioni pratiche** ed **individuali** sul manichino.



## COME PARTECIPARE:

1. Inviando un messaggio whatsapp di conferma alla partecipazione  
oppure
2. Inviando una e-mail all'indirizzo: [info@ordinefarmacistinapoli.it](mailto:info@ordinefarmacistinapoli.it)

**LUOGO :** i corsi inizieranno alle ore 21.15 e si terranno presso la sede dell'Ordine

Data	Argomento	C.F.
Mercoledì 6 Aprile ore 21.15 (XV° Edizione, I° Parte)	<b>Teoria:</b> : Corso (BLS-D) Teorico Pratico di rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione cardiaca precoce semiautomatica	10
Venerdì 22 Aprile (XV° Edizione, II° Parte)	<b>I° Gruppo – Pratica:</b> Corso (BLS-D) Teorico Pratico di rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione cardiaca precoce semiautomatica	
Venerdì 29 Aprile (XV° Edizione, II° Parte)	<b>II° Gruppo - Pratica:</b> Corso (BLS-D) Teorico Pratico di rianimazione cardio-polmonare e defibrillazione cardiaca precoce semiautomatica	