



AVVISO

Ordine

1. Quota iscrizione 2022
2. Corso di Rianimazione Cardio-Polmonare e Defibrillazione Cardiaca Precoce Semiautomatica

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. SESSO, i Piedi Femminili oggetto del Desiderio battono il lato B
4. La TELEPATIA esiste? Un esperimento lo prova.



Prevenzione e Salute

5. il "SEXTING" sempre più diffuso tra i Ragazzi: Parole e Foto Hot via Cellulare e PC
6. Con il divorzio cresce il rischio di infarto
7. Ragazzi con la GOBBA: tutti i danni del Telefonino

GUACCI.
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA AL SERVIZIO DELLE FARMACIE INDIPENDENTI.
www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

'A carna e' tosta e 'o curtiello nun taglia

SESSO, i Piedi Femminili oggetto del Desiderio battono il lato B

I piedi femminili ormai battono il lato b.

Gli indizi più evidenti li offre la rete, visto che i siti feticisti dedicati all'argomento sul web sono almeno un centinaio dei quali innumerevoli dedicati a quelli delle vip e visto che i social dedicano a questa parte del corpo molta attenzione, con forum specifici. Oltre 1500 siti.

A dare corpo agli indizi è uno studio della sessuologa e psicoterapeuta Serenella Salomoni su 500 uomini dai 18 ai 65 anni:

Risultati: per il campione

- *i piedi delle donne spiazano al primo posto con il 18% delle preferenze,*
- *contro il 17% del lato b*
- *il 15 delle gambe.*
- *Ben piazzate anche le caviglie (12%),*
- *il viso (9%),*
- *le mani (7%),*
- *i fianchi (4%).*



Cosa ha fatto dei piedi un must dell'immaginario maschile?

Secondo lo studio, la loro enigmaticità, le attenzioni estetiche che vengono loro sempre dedicate, la loro duttilità. Per molti uomini il piede, se ben curato, è sinonimo di eleganza e per qualche masochista un simbolo del dominio femminile. Fa impazzire gli uomini anche come vengono rivestiti e adornati più che da scarpe da veri indumenti.

E' in estate, secondo i sessuologi, che trovano più occasioni i cosiddetti "feet searcher", i maniaci dei piedi femminili che, volto verso il basso, si dedicano ad esplorare questo nuovo confine dell'estetica femminile.

Per la ricerca c'è un vero e proprio boom dei siti dedicati alle estremità delle vip. (Salute, Il Mattino)

SCIENZA E SALUTE

La TELEPATIA esiste? Un esperimento lo prova

Con un innovativo esperimento gli scienziati provano a far comunicare cervello con cervello a 8.000 chilometri di distanza, suggerendo che la comunicazione tra esseri umani può anche avvenire senza l'uso di sistemi invasivi

Ma la telepatia esiste davvero? In molti nel tempo hanno tentato di provarlo, tuttavia **non si è mai giunti a una risposta accettabile e definitiva.**

Soprattutto senza utilizzare metodi strambi, operazioni chirurgiche o altri mezzi invasivi.

L'ultimo tentativo di dimostrare che la comunicazione da cervello a cervello umano possa avvenire anche a molti chilometri di distanza, è stato condotto da un team di ricercatori senza l'utilizzo di interventi chirurgici invasivi.



Qui, il prof. Alvaro Pascual-Leone e colleghi hanno **trasmesso la parole "Hola" e "Ciao" a più di 8.000 chilometri di distanza:** per l'esattezza dall'India alla Francia.

«Volevamo scoprire se fosse possibile la comunicazione diretta tra due persone leggendo l'attività cerebrale da una persona e "iniettando" l'attività cerebrale nella seconda persona, e farlo attraverso grandi distanze fisiche sfruttando percorsi di comunicazione esistenti –.

Un tale percorso è, ovviamente, Internet, così la nostra domanda è diventata:

- ❖ *"Potremmo sviluppare un esperimento che potrebbe bypassare il parlare o il digitare su Internet e stabilire una comunicazione diretta cervello/cervello tra soggetti molto distanti l'uno dall'altro, in India e in Francia?"».*

STUDIO: Per l'esperimento, i ricercatori hanno reclutato quattro partecipanti sani, di età compresa tra i 28 e i 50 anni. I soggetti sono poi stati monitorati con un elettroencefalogramma (EEG) collegato a Internet, e una tecnologia robot-assistita di stimolazione magnetica transcranica.

Uno dei quattro soggetti è stato assegnato al ramo *brain computer interface* (BCI), e avrebbe fatto da mittente delle parole; gli altri tre sono stati assegnati al ramo *computer-brain interface* (CBI) e avrebbero fatto da riceventi dei messaggi che avrebbero dovuto interpretare.

Utilizzando l'EEG, il team di ricerca ha prima **tradotto il saluto "Hola" e "Ciao" in codice binario** e poi inviato i risultati dall'India alla Francia.

Dopo di che, l'interfaccia computer-cervello avrebbe trasmesso il messaggio al cervello del ricevente attraverso la stimolazione cerebrale non invasiva.

I soggetti hanno sperimentato questo come fosfeni (puntini luminosi, lampi di luce) che apparivano nella loro visione periferica. La luce compariva loro in sequenze numeriche che hanno permesso al ricevitore di decodificare le informazioni nel messaggio.

E mentre i soggetti non hanno segnalato di provare particolari sensazioni, **hanno ricevuto correttamente i saluti.**

Questo esperimento, secondo gli scienziati, dimostra che la comunicazione tra cervelli è in qualche modo possibile, anche se la vera telepatia non dovrebbe utilizzare altri mezzi che non il pensiero, ma l'aver compiuto questa impresa senza l'uso di mezzi invasivi è già un bel passo avanti. *(Salute, La Stampa)*

PREVENZIONE E SALUTE

il “SEXTING” sempre più diffuso tra i Ragazzi: Parole e Foto Hot via Cellulare e PC

E' sempre più diffuso il sexting tra i ragazzi italiani, ovvero lo scambio di video e foto dal contenuto sessualmente esplicito o di testi a sfondo sessuale attraverso i nuovi media, cellulari e internet.

Un fenomeno che non riesce ad essere intercettato dall'occhio vigile di mamma e papà



in Italia infatti solo il 15% dei genitori dei ragazzi che hanno sperimentato il “sexting” ne sono consapevoli, a fronte

- del 20% dei francesi,
- del 25% di quelli inglesi e olandesi,
- del 29% di quelli spagnoli.

Sono i dati di una ricerca Ue rilanciati dalla Federazione italiana sessuologia scientifica.

«I genitori italiani appaiono i meno consapevoli dell'esperienza di sexting dei propri figli. E' evidente che un'azione educativa va svolta anche, primariamente e parallelamente, nei loro confronti»

afferma Piero Stettini, prof. di Psicologia generale e Psicologia clinica presso l'università di Genova.

«Il **sexting** - prosegue - è una **nuova forma di comunicazione e di interazione sessuale**, che sia negli adolescenti che negli adulti può presentare aspetti positivi e negativi di rischio e di opportunità».

Secondo l'esperto il sexting sui media «è vittima di una tendenza all'eccessiva semplificazione della sua realtà: si tende a demonizzarlo per quanto riguarda gli adolescenti, in particolare le adolescenti, senza metterne in evidenza la complessità e la multidimensionalità».

«Ad esempio, molto poco si parla dei rischi che riguardano anche gli adulti e raramente si mettono in risalto le funzioni anche positive che il sexting può svolgere».

Il sexting può rappresentare una modalità, specie negli adolescenti, per esplorare e sperimentare nella sessualità ma può costituire anche un preludio, un sostituto dell'attività sessuale vera e propria.

«Altro rischio - secondo lo psicologo - è quello di una sessualizzazione dove le emozioni sessuali sono sempre più sganciate dalla fisicità, dalla presenza reale e corporea dell'altro, con una frammentazione che può favorire una oggettivazione sino alla mercificazione dei corpi, in particolare di quello femminile».

(Salute, Il Messaggero)

I PROVERBI SUL METEO... SCIENTIFICAMENTE VERI

Previsioni del tempo e proverbi vanno spesso a braccetto: in molti casi, la saggezza popolare affonda le sue radici su osservazioni millenarie del cielo e una (pur minima) base scientifica. Ecco alcune situazioni meteorologiche che danno ragione ai nostri nonni.

I GRILLI SONO COME TERMOMETRI Vi è mai capitato di sentir parlare dei grilli come del "termometro dei poveri"? In effetti questi animali friniscono più velocemente alle alte temperature, e più lentamente quando l'aria si fa fredda. La regola generale vale in particolar modo con i grilli della specie *Oecanthus fultoni*, diffusi in America settentrionale.

Esiste persino una legge (*Legge di Dolbear*, dal nome del fisico statunitense che la scoprì) che permette di risalire alla temperatura esterna contando il numero di friniti di questo grillo nell'arco di 8 secondi. Aggiungendo 5 si trova l'attuale valore di gradi Celsius dell'ambiente esterno.

PREVENZIONE E SALUTE**CON il DIVORZIO CRESCE il RISCHIO di INFARTO**

Lo rivela uno studio statunitense su un campione di 15.800 persone. Punte del +77% per le donne, mentre risposarsi fa bene solo all'uomo

Divorziare fa male al cuore. Non è solo una questione di sentimenti: *al dolore della separazione si aggiunge infatti un maggior pericolo di infarto, soprattutto nella popolazione femminile.* Un aumento paragonabile a quello legato a fattori di rischio ormai noti, come la pressione alta o il diabete.

E' la conclusione di uno studio condotto negli Stati Uniti su oltre 15.800 persone, uomini e donne.

Dalla ricerca, emerge che **la probabilità di un attacco cardiaco aumenta ulteriormente nei divorziati 'seriali', quelli che hanno alle spalle più rotture.**

L'effetto 'spaccacuore' del divorzio è molto superiore nelle donne.

E mentre i maschi che si risposano riescono ad annullare l'aumentato rischio, nelle femmine un nuovo matrimonio sembra produrre benefici minimi.

Gli studiosi puntano il dito contro lo stress cronico provocato dal divorzio, che a lungo termine si ripercuote sulla salute del cuore.

Risultati: nel campione analizzato, nelle donne divorziate è stato osservato:

- *un rischio di attacchi cardiaci del 24% maggiore rispetto a quelle che restavano sposate con un picco di +77% in caso di divorzi multipli.*

Negli uomini, invece, l'extra-rischio infarto è risultato

- *del +10% in caso di singolo divorzio*
- *del +30% con più divorzi.*

In generale "l'aumento rilevato è significativo - E' paragonabile a quello dell'ipertensione o del diabete".

Dal punto di vista della ricercatrice, "la cosa più interessante emersa dal lavoro è proprio il fatto che mentre

- ***alla donna risposarsi serve a poco***
- ***all'uomo basta un nuovo matrimonio per cancellare l'extra-rischio cuore associato al divorzio.***

E' come dire che al maschio è sufficiente avere di fianco una donna che lo guidi, chiunque sia. Per noi femmine, invece, l'effetto protettivo vale soltanto per il primo matrimonio".

Resta da capire quale è il meccanismo per cui il divorzio danneggia il cuore.

Secondo le osservazioni degli scienziati, il cambiamento dello stile di vita che avviene con un divorzio - per es. ritrovarsi con un reddito inferiore - non riuscirebbe a spiegare l'aumentato pericolo cardiovascolare.

"La mia teoria - ipotizza George - è che dipenda dallo stress psicologico costante, che influenza negativamente le difese immunitarie, aumenta l'infiammazione e la produzione di ormoni che impattano su cuore e arterie".

Quanto alle differenze di genere, la studiosa fa notare che esistono anche per altre malattie e prima fra tutte la depressione.

Resta però da chiarire perché divorziare faccia peggio al cuore di lei che a quello di lui. Prima di inserire il divorzio nella lista dei fattori di rischio cardiovascolari più classici - dal fumo all'obesità, dal diabete all'ipertensione - sono necessarie nuove ricerche che facciano luce sui legami fra un amore finito e un cuore che non regge. (*Salute, Repubblica*)



PREVENZIONE E SALUTE

Ragazzi con la GOBBA: tutti i danni del Telefonino

Lo chiamano già collo da sms e a mettere in guardia contro l'epidemia di colli arcuati è un chiropratico australiano che divulga una serie di radiografie eloquenti. Ma gli esperti invitano alla cautela e soprattutto a distinguere la postura dalla malattia

A sette anni hanno già una sorta di **schiena a zainetto** e la collezione di radiografie di James Carter, chiropratico del Niagara Park nella Nsw Central Coast australiana, a prima vista evidenzia una sorta di adattamento della specie, sottolineando un mutamento nella postura e nella colonna vertebrale di un esercito di nativi digitali alle prese con un'intensa e quotidiana attività di messaggistica.



Lastre inquietanti Il chiropratico australiano ha deciso di divulgare le radiografie che ha raccolto nella sua attività professionale per denunciare un fenomeno in crescita:

➤ **la gobba dei ragazzi che non si staccano dallo smartphone e stanno perennemente curvi su di esso**

Il punto è che il telefono andrebbe posizionato con lo schermo all'altezza degli occhi, senza costringere il collo ad arcuarsi. Ma spesso ciò non accade e allora Carter denuncia pubblicamente le prove di questa dilagante epidemia, mostrando al mondo le lastre che raffigurano le implicazioni di un peso della testa mal distribuito sulla colonna vertebrale.

«Negli ultimi due anni, soprattutto nei giovani, ho visto centinaia di colli così», ha dichiarato il dottor Carter al *Daily Mail Australia*, specificando che ormai questa condizione di curva all'indietro è stata ribattezzata "**text neck**", proprio perché è una conseguenza di un piegamento innaturale della testa in avanti per leggere e rispondere agli sms.

Minimizza decisamente il professor Nicola Portinaro, medico chirurgo specializzato in ortopedia e traumatologia, docente dell'Università degli Studi di Milano e responsabile dell'ortopedia pediatrica dell'ospedale *Humanitas* di Milano:

«I chiropratici sono solitamente ossessionati dalla posizione, ma la verità è che va fatta una prima importante distinzione tra malattia e postura.

La scoliosi per esempio è una malattia e si tratta di un dismorfismo della colonna vertebrale caratterizzata da una deviazione sul piano frontale.

Nel caso dei ragazzini ossessionati dallo smartphone io parlerei addirittura di atteggiamento posturale, che è ancora più lieve della postura come implicazioni».

Secondo Portinaro insomma non si può parlare di malattia, come lascerebbe intendere Carter, mentre senz'altro **l'iper-utilizzo che viene fatto del telefonino è un fatto sociale: «Il sistema muscolo-scheletrico del bambino recupera molto in fretta ed è difficile che questo atteggiamento posturale scorretto possa tradursi in un danno permanente».**

Il pericolo secondo l'ortopedico proviene maggiormente da alcuni sport agonistici, che possono realmente creare deformità o asimmetrie, mentre negli adulti la postura sbagliata ha chiaramente altre implicazioni, poiché i legamenti sono più morbidi e la capacità di adattarsi si riduce.

Non solo collo: I danni dell'inarrestabile attività da smartphone non riguardano comunque solo il collo e secondo alcuni esperti possono tradursi in artrosi, tendiniti, sindromi del tunnel carpale, epicondiliti.

Ma alla fine è solo una questione di tempo di utilizzo e soprattutto in ragazzini così giovani il danno medico dal punto di vista ortopedico è trascurabile, per la capacità reattiva dell'organismo. (*salute, Corriere*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



ORDINE: IN RISCOSSIONE LA QUOTA SOCIALE 2022



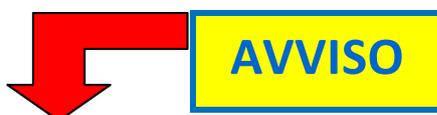
E' in riscossione la quota sociale 2022 di EURO 155,00 di cui Euro 113,20 per l'Ordine e Euro 41,80 per la FOFI.

Si Comunica che nelle **prossime settimane**, l'Agente della riscossione dell'Ordine della Provincia di Napoli, **recapiterà l'avviso di pagamento** relativo alla Tassa di iscrizione all'Ordine per l'anno 2022.

Il pagamento sarà possibile effettuarlo entro il 31 Marzo p.v.

Crediti ECM : farmaDAY AUTOFORMAZIONE 2022

Autoformazione e farmaDAY



Visto il successo di questa iniziativa che consente di acquisire crediti formativi attraverso la lettura quotidiana del **FARMADAY** e di facilitare, di conseguenza, il soddisfacimento dell'obbligo formativo, il Consiglio direttivo dell'Ordine ha deliberato di proseguire con questa iniziativa anche nell'anno **2022**.

COME ADERIRE

Per aderire è sufficiente richiedere la documentazione necessaria alla Segreteria ECM che svolge attività di **supporto GRATUITO** per tutti gli iscritti all'Ordine di Napoli per tutto ciò che riguarda gli ECM al seguente indirizzo mail:

[**infoecm.ordna@gmail.com**](mailto:infoecm.ordna@gmail.com)

ORDINE: XV Ediz. Corso di Rianimazione Cardio-Polmonare e Defibrillazione Cardiaca Precoce Semiautomatica

Il corso "BLS-D" abilita alle manovre rianimatorie e all'impiego del Defibrillatore semi-Automatico Esterno. I corsi rivolti ai Farmacisti sono accreditati presso il Min. della Salute per il Programma ECM (**10 Crediti**).

Il corso sarà coordinato da:

- ❖ Prof. Maurizio Santomauro
- ❖ Dott.ssa Carla Riganti

Obiettivo del corso: Acquisire le conoscenze e le capacità operative relative alla rianimazione cardiopolmonare mediante l'applicazione del *Basic Life Support* e della defibrillazione precoce. Sarà consegnato ad ogni partecipante un attestato di frequenza al corso.

Il superamento del corso autorizza all'uso del Defibrillatore semiautomatico.

Il corso si articola in due parti secondo quanto riportato nella seguente Tabella:

- ❖ la **I° parte** sarà rivolta agli aspetti teorici
- ❖ la **II° parte** prevede la suddivisione dei partecipanti in due gruppi; saranno effettuate **esercitazioni pratiche** ed **individuali** sul manichino.

COME PARTECIPARE:

1. Inviando un messaggio whatsapp di conferma alla partecipazione
oppure
2. Inviando una *e-mail* all'indirizzo: info@ordinefarmacistinapoli.it



LUOGO : i corsi inizieranno alle **ore 21.15** e si terranno presso la sede dell'Ordine

Data	Argomento	C.F.
Mercoledì 6 Aprile ore 21.15 (XV° Edizione, I° Parte)	Teoria: : Corso (BLS-D) Teorico Pratico di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione cardiaca precoce semiautomatica	10
Venerdì 22 Aprile (XV° Edizione, II° Parte)	I° Gruppo - Pratica: Corso (BLS-D) Teorico Pratico di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione cardiaca precoce semiautomatica	
Venerdì 29 Aprile (XV° Edizione, II° Parte)	II° Gruppo - Pratica: Corso (BLS-D) Teorico Pratico di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione cardiaca precoce semiautomatica	