



## AVVISO

### Ordine

1. Caduceo d'oro 2021: 13 Dicembre – Teatro San Carlo

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

2. Cosa succede al cuore quando si fa attività fisica?
3. Che cosa mettere in tavola per combattere i fastidi del "ciclo"?
4. IPOPARATIROIDISMO: una malattia poco conosciuta (finora)



### Prevenzione e Salute

5. 10 cose che (forse) non sai sul respiro
6. L'ora giusta per DORMIRE che fa bene al CUORE

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA AL SERVIZIO DELLE FARMACIE INDIPENDENTI.

Frosinone Nola Barletta

www.guacci.it

## Proverbio di oggi.....

**Chi nasce afflitto more scunzulato**

# COSA SUCCEDDE AL CUORE QUANDO SI FA ATTIVITÀ FISICA?

*Lo dicono tutti i medici: fare **attività fisica** fa bene al **cuore**.*

## Ma cosa succede al cuore quando si corre o si cammina a passo svelto?

Che praticare esercizio fisico aerobico abbia effetti benefici sulla prevenzione e la riduzione del rischio cardiovascolare è ormai un fatto noto da anni, anche se i meccanismi non sono sempre conosciuti e potrebbero derivare da numerosi fattori, ormonali, meccanici, locali e sistemici –.



Quando si fa esercizio fisico con continuità e costanza, ma soprattutto se si pratica un'**attività aerobica** come la corsa, camminare a passo svelto, o passeggiare in montagna, a livello cardiaco aumenta la formazione locale e anche sistemica, cioè in tutto il sistema cardiocircolatorio incluse arterie, vene e capillari, di un fondamentale vasodilatatore, il **nitrossido di azoto (NO)**, che favorisce la vasodilatazione arteriosa, cioè la dilatazione delle pareti delle arterie, aiutando quindi anche la diminuzione dei valori della pressione. Inoltre, l'attività fisica costante provoca una diminuzione della frequenza cardiaca a riposo, cioè quando non si svolge alcuna attività fisica, con il conseguente calo del consumo di ossigeno miocardico e calo della pressione arteriosa sistemica, mentre fornisce un aumento della gittata cardiaca e della forza di contrazione miocardica.

Per questi motivi l'**esercizio fisico aerobico** è importante sia nel soggetto sano, sia nel paziente cardiopatico a cui è raccomandata come terapia non farmacologica per la gestione della malattia cardiaca.

*(Salute, Humanitas)*



LA GIORNATA DELLA  
**NUTRIZIONE**

UN NUOVO MODELLO  
DI BUSINESS PER  
LA FARMACIA.

**EAS DIET**  
ITALIA

**PREVENZIONE E SALUTE**

# 10 COSE CHE (FORSE) NON SAI SUL RESPIRO

*Respiriamo circa 20 mila volte al giorno, e da quando lo facciamo indossando mascherine anti-covid abbiamo capito quanto sia importante il respiro.*

**Respirare attraverso le mascherine non è così piacevole, ma ormai ci siamo abituati:** dobbiamo proteggerci dalla Covid e impedire la diffusione del coronavirus e delle sue varianti. D'altra parte, non possiamo certo fare a meno di respirare:

- *attraverso la respirazione riusciamo infatti a immettere nei polmoni l'ossigeno necessario a far funzionare il resto del corpo e il cervello, soprattutto.*



Ecco 10 curiosità scientifiche su questo affascinante meccanismo vitale.

**1 - SAPER RESPIRARE.** Una delle particolarità della respirazione è che, pur essendo un processo autonomo, compiuto spontaneamente anche in momenti di incoscienza, come quando dormiamo, è nello stesso tempo un meccanismo modulabile volontariamente.

Inoltre, possiamo cambiare il modo in cui respiriamo non solo momentaneamente, ma anche nel lungo periodo, apprendendo nuove abitudini attraverso numerose pratiche, tipiche per es. dello yoga.

**2 - IL RESPIRO IN NUMERI.** In condizioni normali, gli adulti respirano dalle 12 alle 20 volte al minuto e ben ventimila volte al giorno. Questo significa che riusciamo in media a inalare ed esalare circa 8 litri di aria al minuto e 11.520 litri d'aria al giorno. Di questa, però, soltanto il 21% circa contiene ossigeno, mentre il restante 78% è azoto e l'1% argon.

**3 - DENTRO ARIA, FUORI ACQUA.** Se la respirazione consente di inalare ossigeno dall'aria, nel corso dell'espiazione espelliamo molta acqua. Secondo i calcoli a riposo gli esseri umani ne espirano fino a 17,5 millilitri l'ora, quantità che aumenta di circa quattro volte quando si compie uno sforzo fisico.

**4 - DONNE E UOMINI.** Stando alla rivista scientifica *FASEB Journal*, le donne faticerebbero più degli uomini a respirare quando compiono sforzi fisici intensi. **Il motivo?** Le minori dimensioni delle vie aeree, che aumentano il lavoro dei muscoli dell'apparato respiratorio. Questa particolarità in futuro potrebbe aiutarci a indagare la diversità con cui si manifestano tra i sessi alcune patologie polmonari.

**5 - MEGLIO CON IL NASO.** La respirazione nasale è preferibile a quella con la bocca, perché consente di "filtrare" l'aria inalata, purificandola. E secondo uno studio **la respirazione orale** può addirittura modificare la crescita del viso e causare alterazioni morfologiche in tutto l'organismo.

**6 - POLMONI: SPUGNE LUNGHISSIME.** L'aria che inspiriamo viene ulteriormente filtrata dai polmoni, che svolgono un ruolo fondamentale nella respirazione. Oltre a essere delle formidabili "spugne", i polmoni sono grandissimi: per farsene un'idea, la loro superficie interna, distesa, occuperebbe **un'area pari a quella di un campo da tennis** (circa 80 metri quadrati).

**7 - BAROMETRO DELLE EMOZIONI.** Le modalità con cui respiriamo sono strettamente legate al nostro umore, specialmente quando passiamo rapidamente da un'emozione all'altra a causa dello stress. Per questo, appositi esercizi di respirazione possono aiutarci a gestire emozioni come la rabbia e la paura, migliorando non solo il nostro umore, ma anche la nostra salute.

**8 - CONTRO ANSIA E STRESS.** Discipline come lo yoga, incentrate sulla respirazione, possono aiutarci a combattere la depressione. A dimostrarlo, uno studio che ha dimostrato benefici pari o maggiori di quelli derivanti dall'uso di farmaci antidepressivi.

**9 - MENO FAME.** Secondo uno studio fare respiri più lunghi potrebbe aiutare a ridurre l'appetito. Alcune tecniche di respirazione lenta si sono dimostrate molto efficaci per contrastare il desiderio di cibo.

**10 - PIÙ SONNO.** Una corretta respirazione è anche un toccasana per dormire meglio. Infatti, rallentare la respirazione prima di addormentarsi può farci godere di un riposo migliore e più profondo. (*Salute, Focus*)

**PREVENZIONE E SALUTE**

# L'ora giusta per DORMIRE che fa bene al CUORE

*Per abbattere i rischi di malattie cardiovascolari serve un cambio dei comportamenti, anche nell'orario che si sceglie per andare a dormire.*

Diversi studi provano che i disturbi del sonno influenzano in modo importante la nostra salute psicofisica.

Di solito, i ricercatori concentrano le loro indagini soprattutto sulla qualità e la durata del tempo che dedichiamo a riposare, ma un team di scienziati inglesi ha scoperto anche quella che sembra una correlazione tra il quando ci addormentiamo e il rischio di malattie cardiovascolari come infarto, ictus e attacco ischemico.

**MISURAZIONI OGGETTIVE.** Secondo questo studio pubblicato sull'*European Heart Journal*, l'effetto negativo per la salute del cuore non dipenderebbe da quante ore si dormono, ma dall'ora scelta per spegnere la luce:

- *l'ora ideale sarebbe tra le 22 e le 23 (ora solare, quindi con l'ora legale primaverile-estiva sarebbe tra le 23 e la mezzanotte).*

A questa conclusione i ricercatori sono arrivati monitorando, tra il 2006 e il 2010, 88.026 persone di età compresa tra i 43 e i 79 anni:

- *il 58% di sesso femminile e il 41,6% maschile. Importante: tutti i soggetti avevano un accelerometro da polso per registrare, per sette giorni, l'ora in cui andavano a dormire e quella in cui si svegliavano. In altre parole, le misurazioni erano oggettive e non basate come spesso accade su diari del sonno o questionari.*

**UN'ORA IN PIÙ O IN MENO FA LA DIFFERENZA.** Dopo circa sei anni dalla raccolta delle informazioni, i ricercatori hanno riscontrato che 3.172 persone hanno sviluppato [malattie cardiovascolari](#).

Nel dettaglio, rispetto a chi andava a letto tra le 22 e le 23, coloro che avevano l'abitudine di coricarsi dopo la mezzanotte avevano il 25% in più di probabilità di sviluppare rischi cardiaci, e anche per coloro che si coricavano prima delle ore 22 il risultato era simile - 24% - e in maggioranza di sesso femminile perché, dopo la menopausa, è dimostrato che la donna ha difficoltà a dormire. Per chi invece si addormentava tra le 23 e la mezzanotte il rischio restava, ma dimezzato (12%).

L'ipotesi dei ricercatori, dopo avere considerato tutti gli altri fattori di rischio cardiovascolare più comuni (fumo, alcol, pressione sanguigna e così via) è che la sincronizzazione del sonno dovrebbe corrispondere all'orologio biologico: coricarsi troppo presto o troppo tardi potrebbe infatti alterare il ritmo naturale di 24 ore del corpo, influenzando su meccanismi biologici che aumentano il rischio cardiovascolare.

Dunque, ancora una volta, uno studio sembra confermare che, anche se il nostro stile di vita ci fa prolungare la giornata fino a tarda ora, sincronizzare il bioritmo con la naturale alternanza di luce e buio è indispensabile per mantenere l'organismo in salute.

**REGOLIAMO L'ORARIO BIOLOGICO.** Per preservare la salute del cuore - oltre alle regole note come non fumare, seguire una corretta alimentazione e praticare regolarmente sport - i ricercatori consigliano dunque di reimpostare il nostro orologio biologico e abbandonarsi al sonno non prima delle 22 e non dopo le 23.

Come fare? Un po' di regole anche per noi adulti (e non solo sempre per i bambini) potrebbero aiutarci: cominciamo a evitare tutte quelle abitudini - niente cellulari e tablet prima di andare a letto, evitare l'attività fisica serale, avere poca esposizione alla luce - che ci impediscono di addormentarci prima di quanto vorremmo. Male, di certo, non ci farà.

*(Salute, Focus)*



**SCIENZA E SALUTE****CHE COSA METTERE IN TAVOLA PER COMBATTERE I FASTIDI DEL “CICLO”**

*Corretta idratazione, frutta e verdura, soprattutto a foglia verde, come cavoli e spinaci, e poi pesce, legumi (ma non per tutte). Meno sale, dolci e alcol*

**Quel che mettiamo in tavola può aiutare a diminuire i fastidi del periodo mestruale: dolore, mal di testa, gonfiore, sbalzi di umore ?** «In parte sì — .

Innanzitutto è importante, più che mai, idratarsi correttamente: circa due litri di acqua al giorno.

Aiuta a contrastare la ritenzione idrica (limitare anche il sale) che può aggravare cefalee e dolori muscolari. Per contribuire all'idratazione utilissimi frutta e verdure. Quelle a foglia verde, come cavoli e spinaci, di stagione, sono ricche pure di vitamina C, come i kiwi, le fragole e, naturalmente, il limone e le arance».



**Le mestruazioni fanno calare il ferro, a causa delle perdite ematiche, causando stanchezza, indolenzimento, come è possibile ripristinare i livelli?**

«Di nuovo suggerisco le verdure a foglia verde, ma anche cereali integrali, legumi e frutta a guscio, tenendo presente che se per condire questi ortaggi si usa succo di limone la biodisponibilità del ferro aumenta».

**Altre fonti di ferro?**

«Il pesce, che è inoltre ricco di Omega 3, utili per contrastare l'infiammazione di intestino e utero. Con la carne, meglio non esagerare, soprattutto se processata, come i salumi».

**Il cioccolato ha davvero un ruolo positivo?**

«Quello fondente ha buone quantità di ferro e di magnesio. favorisce la produzione di serotonina, l'ormone del buon umore, attenzione però alle calorie, meglio limitarsi a uno o due quadratini al giorno; se nel periodo mestruale aumenta l'appetito meglio frutta e verdura e per placare la fame, qualche tisana. Bene anche lo yogurt e gli altri alimenti amici del microbiota come cereali integrali e legumi».

**E se i legumi danno gonfiore ?**

«Basta abituarsi per gradi, iniziando da quelli più "gentili", come le lenticchie».

**Cosa consigliare in caso di stipsi che spesso accompagna questi periodi?**

«Ribadisco l'importanza dell'idratazione e del consumo di verdure e frutta, in particolare kiwi, mele e prugne cotte. Un aiuto in più potrebbe arrivare dai semi di lino, sia consumati, con l'acqua di ammollo, dopo averli lasciati a bagno una notte, sia come olio (buona fonte anche di Omega 3)»

**E quali cibi ridurre?**

«I grassi saturi (burro, insaccati, formaggi grassi, alcuni prodotti industriali pro-infiammatori) e l'alcol che, invece di ridurle, aumenta ansia e depressione.

Da limitare anche dolci, bibite zuccherate e zuccheri in generale che, oltre a incrementare il rischio di infiammazione stimolando l'insulina, possono aumentare il rischio di infezioni da Candida». (Corriere)

**SCIENZA E SALUTE**

## IPOPARIROIIDISMO: una malattia poco conosciuta (finora)

*La prima conferenza internazionale in Italia e speranze per le prime terapie sostitutive. La patologia può essere congenita e insorgere nell'infanzia*

«Se un medico non riesce a comprendere di cosa soffre il paziente, diventa nervoso, lo tratta bruscamente».

Karen Winer, del *Centro per le Ricerche su Maternità e Infanzia* (Nichd) di Bethesda, risponde così quando le viene chiesto quale fosse il destino dei **malati di ipoparatiroidismo** prima che se ne scoprisse l'esistenza.

E aggiunge: «Venivano abbandonati al loro destino, nessuno li guardava più. Restavano chiusi a casa».

Karen è una delle maggiori esperte nel campo di una patologia determinata dalla carenza dell'ormone tiroideo prodotto dalle paratiroidi, quattro piccole ghiandole situate nel collo, in prossimità della tiroide.



### **A breve sarà disponibile una terapia ormonale sostitutiva:**

L'ipoparatiroidismo, un problema poco conosciuto e di cui si stanno scoprendo origine, danni e rimedi in questi ultimissimi anni.

Sono in arrivo le prime terapie sostitutive, c'è tanto fervore proprio perché oggi i pazienti hanno un futuro, una qualità di vita normale mentre in passato erano abbandonati a se stessi e alla famiglia.

Così racconta James Sanders che negli Stati Uniti ha organizzato il primo movimento associativo di malati ([jsanders@hpth.org](mailto:jsanders@hpth.org)):

«Mi sentivo stanco, rigido, pieno di dolori. Un'esperienza terribile. Nessuno mi credeva, mi trattavano come se mentissi e lo stesso mia madre».

«**La carenza dell'ormone paratiroidico, il paratormone, può provocare un'insufficienza di calcio nel sangue e diversi disturbi.**

Fino a oggi non esisteva un trattamento specifico ed era l'unico disturbo endocrino senza cura. Si procedeva con surrogati somministrando calcio e vitamina D.

A breve sarà disponibile una terapia ormonale sostitutiva. Siamo qui per formulare delle linee guida sul corretto uso dei nuovi farmaci», spiega la professoressa Brandi.

**Come funziona il paratormone:** Il paratormone ha un ruolo cruciale nella trasmissione del segnale nervoso, contrazione muscolare, coagulazione e funzionamento di altri ormoni ed enzimi.

Per questo le concentrazioni nel sangue devono restare costanti in modo che il paratormone possa intervenire per compensare carenze di calcio nell'organismo.

«Pensiamo ad una sentinella che da l'allarme ed entra in azione».

**Le cause di questa malattia rara?** Si parla di forme acquisite, conseguenza dell'asportazione delle paratiroidi durante l'asportazione della tiroide, e di forme congenite:

«Insorgono nell'infanzia – spiega Brandi – anche nei primi giorni di vita.

La diagnosi può essere tardiva.

Per i pediatri non è semplice sospettare l'esistenza di questa patologia». In Italia il maggiore centro di riferimento per le malattie del metabolismo minerale e osseo è a **Firenze**.

**L'associazione dei pazienti (Appi) è coordinata da Laura Masi. (Salute, Corriere)**

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



# CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 13 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA



ORDINE DEI FARMACISTI  
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla  
PROFESSIONE**  
*Cerimonia di Consegna*

Con il patrocinio di



Lunedì 13 Dicembre 2021 - ore 20,00  
Teatro di San Carlo - Napoli



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

**COME PARTECIPARE**

**OBBLIGATORIO il Green Pass: Ritirare il Biglietto presso gli Uffici dell'Ordine a partire dal 15 Novembre**



Ti aspettiamo per partecipare  
Tutti insieme,  
al *Concerto di Natale*  
e al  
*Caduceo d'Oro 2021*

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO**

*Lunedì 13 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA*

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
**LAUREATI FARMACISTI CON 65 ANNI DI LAUREA**  
*(Laureati nell'anno 1956)*

**CAPECE Lucia**  
**MATTERA Vincenzo**  
**MAURELLI Antonio**  
**PESARESI Carmen**  
**POLITO Anna Maria**

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
**LAUREATI FARMACISTI CON 60 ANNI DI LAUREA**  
*(Laureati nell'anno 1961)*

**BASILICATA Antonietta**  
**RUSSO Cosimo**  
**RUSSO Francesco**

**MEDAGLIE alla PROFESSIONE**  
**LAUREATI FARMACISTI CON 50 ANNI DI LAUREA**  
*(Laureati nell'anno 1971)*

**APICE Adriana**  
**BARBERIO Antonio**  
**BORDOGNI Pier Luigi**  
**CELENTANO Enrico**  
**CERCHIAI Renata**  
**D'AMBROSIO Saverio**  
**DE MAGISTRIS Francesco**  
**DE NOTARIS Vincenzo**  
**DE SIO CESARI Giovanni**  
**DELLA GALA Mario Franco**  
**DI IORIO Michele**  
**GARGIULO Laura**  
**IAVARONE Giuseppe**

**LA ROCCA Giuseppe**  
**LANNA Nicola**  
**LUPO Antonio**  
**MARESCA Rosaria**  
**MIGLIOZZI Maria Rosaria**  
**MORRICA Patrizia**  
**MUSTACCHI Silvia**  
**OLIVIERO Andrea**  
**PISAPIA Grazia Maria**  
**ROMANO Giovanni**  
**SCHETTINO Michele**  
**SORRENTINO Ettore**  
**STEARDO Maria Del Rosario**

# MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

## LAUREATI FARMACISTI CON 40 ANNI DI LAUREA

*(Laureati nell'anno 1981)*

**ACAMPORA** Anna  
**ANDREOTTI** Anna  
**ASCIONE** Giovanni  
**AVARA** Pasquale  
**BARONE** Enzo  
**BELFIORE** Carmela  
**CALIENDO** Giuseppe  
**CARADONNA** Luciana  
**CARELLA** Maria Cristina  
**CAVA** Antonio  
**CERCIELLO** Vincenzo  
**CERCIELLO** Vincenzo  
**CREAZZOLA** Brunella  
**D'AMBROSIO** Giovanbattista  
**D'AURIA** Vincenzo  
**DE LUCA** Olga  
**DE SANCTIS** Mariarosaria  
**FALCO** Biagio  
**FOSSARI** Marisa  
**FRANZESE** Angelo  
**GERMANO** Rosario  
**IORIZZI** Maria  
**LO CONTE** Walter  
**LOMBARDO** Carmela

**MAISTO** Salvatore  
**MARTINO** Maria Stella  
**MARZONI** Vincenzo  
**MAURELLI** Franco  
**MICILLO** Giuliano  
**MIGLIACCIO** Michele  
**MORRA** Ernesto  
**NATELLA** Lucia  
**OTTIERO** Maria  
**PAPA** Antonia  
**PASCARELLA** Giuseppe  
**PEZONE** Maria Rosaria  
**PONTICIELLO** Antonio  
**RONDISVALLE** Ettore  
**RUOTOLO** Franca  
**SACCHI** Antonia  
**SALERNO** Teresa  
**TIPALDI** Giovanni  
**VIOLANTE** Rosaria  
**VIRGILI** Pier Francesco  
**VISCONTI** Carmela  
**VITALE** Paola  
**ZACCARIELLO** Raffaele





# 250

## **MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE**

### **LAUREATI FARMACISTI CON 25 ANNI DI LAUREA**

*(Laureati nell'anno 1996)*

**ALFANO Carmela**  
**AMATO Maria Rosaria**  
**AMBROSIO Saverio**  
**AMMENDOLA Mario**  
**BRUNI Vincenzo**  
**CALIGNANO Daniela**  
**CANCEMI Iolanda**  
**CANTANO Adriana**  
**CAPASSO Raffaele**  
**CAPONEGRO Paola**  
**CAVAGNOLI Adamo**  
**CAVALLO Alessandro**  
**CERRA Maria Serafina**  
**CIAMILLO Simonetta**  
**CIOFFI Alessandra**  
**CIRICILLO Michele**  
**D'AMORE Teresa**  
**D'ANNA Maria Stefania**  
**D'AVERSA Vito**  
**DE RISI Maria**  
**DI FIORE Rosaria**  
**DI GIACOMO Andrea**  
**DI LORENZO Antimo**  
**DI MAIO Umberto**  
**FEBBRARO Anita**  
**FERRAIOLI Pia**  
**FERRO Marina**  
**FURGI Monica**  
**IAVARONE Chiara, Monica**  
**IERVOLINO Clementina**  
**IOSSA Antonio Maria**  
**IOVINO Carlo Maria**  
**IROLLO Gianluca**  
**LARIZZA Francesca**  
**LIONE Giuseppe**  
**LUISE Barbara**  
**MANCINI Alessandro**  
**MANFELLOTTI Maria Antonietta**  
**MANNA Tiziana**  
**MARCHEGGIANI Maria Simona**  
**MARTINI Elsa**

**MERCOGLIANO Rosaria**  
**MERENDA Mariarosaria**  
**MINELLA Francesca**  
**MIRANDA Vincenzo**  
**MOLLO Annunziata**  
**MONACO Rosaria**  
**MORICONE Anna**  
**MUSELLO Stefania**  
**PACILIO Maria**  
**PAPA Nunzia**  
**PECCERELLA Aldo**  
**PELLINO Maria Cira**  
**PELUCCA Maria Italia**  
**PERRETTI Claudia**  
**PETRONE Mariavittoria**  
**PIAZZA Raffaele**  
**PICA Fabio**  
**PISTILLO Rosa**  
**RUGGIERO Elvira**  
**RUSSO Annamaria**  
**RUSSO Maria Angela**  
**SALVATI Veronica**  
**SECONDO Agnese**  
**SEPE Maria**  
**STABILE Stefania**  
**STROLLO Anna Maria**  
**TERZINI Angelo**  
**TRANFAGLIA Veronica**  
**TUCCILLO Raffaele**  
**VALLEFUOCO Teresa**  
**VILLA Federica**  
**VOLTAN Martina**  
**VUOLO Simona**  
**ZARRELLI Andrea**  
**ZUPPARDI Francesco**

# MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

## GIURAMENTO DI GALENO

*(Iscritti nell'anno 2021)*

<b>ABAGNALE Anna</b>	<b>CAPPARELLI Francesca</b>
<b>ADINOLFI Antonietta</b>	<b>CAPURRO Alessandra</b>
<b>AGOVINO Maria Carmela</b>	<b>CARANDENTE SICCO Anna</b>
<b>ALFANO Carla Maria</b>	<b>CARPENTIERI Claudia</b>
<b>ALFIERO Anna</b>	<b>CASCONE Maria</b>
<b>ALIBERTI Luisa</b>	<b>CASCONE Sergio</b>
<b>ALLOCCA Maria</b>	<b>CASILLO Raffaele</b>
<b>ALTIERI Felice</b>	<b>CASILLO Tonia Natascia</b>
<b>AMATO Maria Rosaria</b>	<b>CASTAGLIUOLO Emanuela</b>
<b>AMBROSIO Lilia</b>	<b>CASTALDO Raffaella</b>
<b>AMITRANO Brunella</b>	<b>CASTIELLO Elisabetta</b>
<b>ANNUNZIATA Francesca</b>	<b>CATALDO Concetta</b>
<b>ARIEMMA Federica</b>	<b>CAUTIERO Valentina</b>
<b>ARMINI Yuri Enrico</b>	<b>CERCIELLO Luisa</b>
<b>ARPAIA Antonio</b>	<b>CHIANESE Mariavittoria</b>
<b>ASCIONE Valeria</b>	<b>CHIARIELLO Angela</b>
<b>ASSANTE Maria Luisa</b>	<b>CIFARIELLO Rosa Maria</b>
<b>ATORINO Enrica</b>	<b>CIMMINO Flora</b>
<b>AURIOSO Arianna</b>	<b>CIPOLLETTA Antonia</b>
<b>AURIOSO Federica</b>	<b>COLAIOCCO Mariagiovanna</b>
<b>AVALLONE Ilaria</b>	<b>CONTE Alessia</b>
<b>AVETA Sofia</b>	<b>CONTINO Gabriella</b>
<b>BACCARI Isabella</b>	<b>COPETTI Gianluigi</b>
<b>BARBATO Federica</b>	<b>COPPOLA Giulia</b>
<b>BARONISSI Giuliana</b>	<b>COPPOLA Luigia</b>
<b>BARTALINI Ileana</b>	<b>COSENTINO Virginia</b>
<b>BASILICATA Ilaria</b>	<b>COZZA Francesca</b>
<b>BENEDETTO Michela</b>	<b>CRISCUOLO Ilaria</b>
<b>BEVACQUA Cataldo</b>	<b>CRISCUOLO Lydia</b>
<b>BIFULCO Marzia</b>	<b>CUCCURULLO Francesca</b>
<b>BILANCIA Rossella</b>	<b>CURCIO Ivan</b>
<b>BILANCIO Giovanni</b>	<b>CUSANO Valentina</b>
<b>BIONDI Maria Paola</b>	<b>D'ALESSIO Francesco</b>
<b>BOCCIA Federica</b>	<b>D'ALESSIO Rossella</b>
<b>BOIANO Pasquale</b>	<b>DE CAPRIO Carmen</b>
<b>BOVE Ciro</b>	<b>DE CICCIO Luisa</b>
<b>BRANDO Jolanda</b>	<b>DE CRESCENZO Maria</b>
<b>CACCIAPUOTI Anna</b>	<b>DE LUCA Diana</b>
<b>CAIANIELLO Vittoria</b>	<b>DE LUCAm Vincenzo</b>
<b>CALABRESE Clara Fides</b>	<b>DE LUCIA Marco</b>
<b>CAPASSO Valentina</b>	<b>DE MARCO Elisa</b>

# MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE

## GIURAMENTO DI GALENO

*(Iscritti nell'anno 2021)*

**DE ROSA** Anna  
**DE SIMONE** Davide  
**DE VITA** Alessandra  
**DELIZIA** Simona  
**DELLA PIETRA** Ida  
**DELL'ORLETTA** Carmen  
**DI GIROLAMO** Valeria  
**DI LORENZO** Maria d'arco  
**DI LUNA** Annalisa  
**DI MATTEO** Ilenia  
**DI MONDA** Clara  
**DI PINTO** Federica  
**DI SARNO** Sabrina  
**DIANA** Maria Natalia  
**D'ANGELO** Anna Lucia  
**D'ORIO** Antonella Maria  
**EBOLI** Simona  
**ERCOLINO** Girolamo  
**ESPOSITO** Gianluca  
**ESPOSITO** Marica  
**ESPOSITO** Stefania  
**FALCO** Luigi  
**FERRARA** Caterina  
**FIGLIA** Alessandro  
**FIorentINO** Denise  
**FIORETTI** Francesco  
**FIORILLO** Jessica  
**FIORITO** Fabiana  
**FORESTE** Carmen  
**FORLÌ** Irene  
**FORTE** Carmine  
**FRANGIOSA** Andrea  
**GABRIELE** Martina  
**GAGLIARDI** Francesca  
**GAROFALO** Maria  
**GIANNETTINO** Giuseppe  
**GIGANTE** Costina Iuliana  
**GIOCONDO** Viviana  
**GIUGLIANO** Anna Maria  
**GRAVINA** Marilisa  
**GRECO** Aniello

**GRECO** Roberta  
**GRIECO** Federica  
**GRIFFO** Alessia  
**GRIMALDI** Stefano  
**GUIDOTTI** Fabrizia  
**IAVARONE** Mariateresa  
**ILLIANI** Carla  
**IMPROTA** Amalia  
**IOVINE** Maria  
**IOVINE** Rosa  
**IULIANO** Paolo  
**IZQUIERDO** Hanny  
**LA MONTAGNA** Annamaria  
**LANGELLOTTI** Livia  
**LEGNANTE** Anna  
**LEONE** Maria  
**LITTO** Francesco  
**LO SAPIO** Domenico  
**LOFFREDO** Biagio  
**LOVATO** Ilaria  
**MAGNO** Filomena  
**MAIELLO** Maria Elena  
**MALAFRONTI** Ausilia  
**MALGIERI** Giuseppe  
**MARINO** Rossella  
**MAROTTA** Sara  
**MARRONE** Agnese  
**MARRONE** Antonella  
**MASOLO** Rita  
**MASSA** Maria Grazia  
**MASSARO** Giampiero Andrea  
**MASTURSI** Giorgia  
**MATACHIONE** Anna  
**MATINO** Fabiana  
**MAURELLI** Paolo  
**MAURIELLO** Jessica  
**MAZZELLA** Lucia  
**MELE** Anna  
**MIGLIACCI** Maddalena  
**MINIERI** Elisabetta  
**MOCERINO** Rossella

**MEDAGLIE *alla* PROFESSIONE****GIURAMENTO DI GALENO***(Iscritti nell'anno 2021)*

<b>MONTANINI Ilaria</b>	<b>RUOCCO Carmelinda</b>
<b>MONTI Alessia</b>	<b>RUOPPO Maria Luisa</b>
<b>MONTI Federica</b>	<b>RUOTOLO Ilenia</b>
<b>MORELLI Raniero</b>	<b>RUSSO Annapia</b>
<b>MUSELLO Stefania</b>	<b>RUSSO Federica</b>
<b>NAPOLITANO Francesco</b>	<b>RUSSO Velia</b>
<b>NAPPI Piera</b>	<b>RUSSO Marina</b>
<b>NOCERINO Nunzio Andrea</b>	<b>SALIERNO Alessandra</b>
<b>OLIVIERO Brigida Linda</b>	<b>SANTANGELO Antonio</b>
<b>OPERA Giovanni</b>	<b>SANTANGELO Francesco</b>
<b>OREFICE Ines</b>	<b>SANTORO Anna</b>
<b>PAGANO Ornella</b>	<b>SANTORO Lucia</b>
<b>PALMIERI Enza</b>	<b>SARDO Daniela</b>
<b>PANICO Federica</b>	<b>SARRACINO Maria</b>
<b>PAOLOZZI Fulvia</b>	<b>SAVIGNANO Vanessa Maria</b>
<b>PARENTE Gianpiero</b>	<b>SARNO Verdiana Carla</b>
<b>PARMENTOLA Ilaria</b>	<b>SAVIO Giovanni</b>
<b>PATALANO Francesca</b>	<b>SCARPATO Aldo</b>
<b>PELLEGRINO Anna</b>	<b>SCOGNAMIGLIO Ilaria</b>
<b>PELLICCIA Lucia</b>	<b>SCOTTO DI CARLO Antonio</b>
<b>PEPE Anna</b>	<b>SCOTTO DI CLEMENTE Valeria</b>
<b>PEZZULLO Mariagiulia</b>	<b>SEQUINO Annafrancesca</b>
<b>PINTO Angela</b>	<b>SERIO Maria Grazia</b>
<b>PINTO Gennaro</b>	<b>SETTEMBRE Ciro</b>
<b>PIZZELLA Lucia</b>	<b>SICA Giovanna</b>
<b>PRATTICO' Fabrizio</b>	<b>SICILIA Giovanna</b>
<b>PRINCIPINI Serena</b>	<b>SMIMMO Daniela</b>
<b>PUGLIESE Marcella</b>	<b>SOLLA Paola</b>
<b>RAIMONDO Paola</b>	<b>SORRENTINO Valentina</b>
<b>RAPUANO Fabiana</b>	<b>SQUILLANTE Roberta</b>
<b>REA Alessandra</b>	<b>STABILE Matteo</b>
<b>REA Federica</b>	<b>STABILE Vincenzo</b>
<b>RICCIARDI Lorenzo</b>	<b>STORNAIUOLO Natalia</b>
<b>RICCIO Daniele</b>	<b>TUCCILLO Maria Chiara</b>
<b>RIVIECCIO Alessandra</b>	<b>VENTRE Anna</b>
<b>RIZZO Renata</b>	<b>VIRNO Marcello Valentino</b>
<b>RODRIGUEZ Manuela</b>	<b>VISONE Pasquale</b>
<b>ROMANO Alessandra</b>	<b>VOLPE Francesca</b>
<b>ROMANO Immacolata</b>	<b>YOUSIF Zainab Muneam Yousif</b>
<b>ROMANO Roberta</b>	<b>ZINGALE Concettina</b>
<b>ROTONDI Walter</b>	

*in collaborazione con*

