



# farmaDAY



FOFT 100 ANNI 1912-2012

Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno X – Numero 2102

Venerdì 10 Settembre 2021 – S. Nicola da Tol.

## AVVISO

### Ordine

1. Fondo assistenziale covid-19 per i farmacisti
2. Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Tumori, un Test delle Urine permetterà di individuarlo
4. La Vitamina K è utile per la salute delle ossa?
5. Miocardite da vaccino? No, è più frequente in caso di Covid-19
6. Il piatto intelligente che riconosce i cibi



#### Prevenzione e Salute

7. GASTRITE: Cause, Sintomi, Cure

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA AL SERVIZIO DELLE FARMACIE INDIPENDENTI.

www.guacci.it

*Proverbio di oggi.....*  
**Chi rompe pava e chi scassa acconcia.**

## TUMORI, un Test delle URINE permetterà di individuarlo

### Tumore, rivoluzione nella diagnosi.



Sfruttando una reazione chimica che produce il **cambiamento di colore**, un **test** sperimentale potrà essere somministrato senza la necessità di utilizzare strumenti di laboratorio costosi e complessi.

Un semplice esame delle **urine**, quindi, basterà per individuare la crescita di un tumore. Il test, ha prodotto un cambiamento di colore nel liquido biologico per segnalare la presenza di tumori in crescita nei topi di laboratorio. Obiettivo, mettere a punto strumenti per una diagnosi il più precoce possibile, che siano anche economici e semplici da usare.

**I team di ricercatori ha sviluppato dunque uno strumento** che cambia il colore delle urine quando è presente il cancro del colon.

I risultati sono stati pubblicati su **'Nature Nanotechnology'**. La tecnologia sperimentale, funziona iniettando dei nanosensori, i quali reagiscono agli enzimi rilasciati dai tumori.

**Quando i nanosensori vengono scomposti dalle proteasi**, possono essere visti ad occhio nudo grazie a un test delle urine che produce un cambiamento di colore **(il liquido diventa blu)**.



I ricercatori hanno testato questa tecnologia su topi con cancro al colon, scoprendo che l'urina degli animali portatori di tumore diventava blu brillante, rispetto ai campioni prelevati da roditori sani. «Sfruttando questa reazione chimica che produce un cambiamento di colore - questo test può essere effettuato senza la necessità di strumenti di laboratorio costosi e difficili da usare. La semplice lettura del risultato potrebbe essere catturata dallo smartphone e trasmessa in remoto», per assicurare una diagnosi e una terapia anche a pazienti in zone isolate. *(Salute, Repubblica)*

**SCIENZA E SALUTE**

## La Vitamina K è utile per la salute delle ossa?

*A cosa serve e dove si trova la vitamina K? La risposta ad un lettore che vuole sapere di più su vitamine e salute delle ossa*

L'osso è composto da una parte esterna dura e una matrice interna spugnosa e come altri tessuti è soggetto a rinnovamento continuo. L'intero scheletro viene sostituito ogni 7-10 anni.

Durante il rimodellamento dello scheletro, il corpo rilascia calcio dall'osso nel flusso sanguigno per soddisfare le esigenze metaboliche dell'individuo.

Tale rimodellamento è regolato dagli **osteoblasti**, le cellule adibite a ricostruire il tessuto osseo, e dagli **osteoclasti**, il cui compito è scomporlo. Per mantenere una struttura ossea sana le attività di queste due tipologie cellulari devono essere ben equilibrate.

Gli osteoblasti producono osteocalcina, una sostanza che **influenza** la mineralizzazione ossea attraverso la sua capacità di legarsi al componente minerale dell'osso, l'idrossiapatite, in cui sono presenti calcio e fosforo, che rende l'osso sano e forte.

L'osteocalcina però da sola è inattiva, **ha bisogno della vitamina K** per svolgere la sua funzione.

La **vitamina K** non è un singolo tipo di molecola ma, piuttosto, una famiglia di molecole strutturalmente correlate derivate da fonti diverse.

La **vitamina K1, o fillochinone**, è prodotta nelle **piante** e nelle **alghe**; le **verdure a foglia verde** sono una fonte particolarmente ricca.

I batteri generano invece la **vitamina K2 o menachinone**, che si trova anche nella **carne**, nei **latticini**, nelle **uova** e negli **alimenti fermentati**, come formaggio, yogurt e natto, un piatto giapponese a base di soia fermentata.

La vitamina K svolge un ruolo anche nella **coagulazione** del sangue. Il calcio, oltre a fornire robustezza a ossa e denti, ha molte funzioni importanti nel corpo umano.

È implicato infatti nella contrazione muscolare, nell'impulso nervoso, nel controllo della pressione e nella coagulazione, nell'equilibrio del colesterolo e nella regolazione ormonale. Molti studi scientifici supportano l'integrazione di calcio, soprattutto in età avanzata e per le donne dopo la menopausa, tuttavia in studi recenti, l'eccesso di integrazione è stato associato ad un rischio aumentato di calcificazioni vascolari e quindi di malattie cardiache.

La vitamina K2 è utile anche al buon funzionamento di una proteina, prodotta dalla parete interna dei vasi, che impedisce un accumulo di calcio in vene e arterie e quindi il rischio di una loro conseguente ostruzione. In alcuni studi clinici sono stati osservati gli effetti benefici delle **vitamine D e K** sulle proprietà elastiche della parete dei **vasi** nelle donne in **postmenopausa**.

Se **nella dieta è presente troppo poca vitamina K2** il rischio di problemi **cardiovascolari** può aumentare.

La vitamina K, in particolare la vitamina K2, è quasi assente nei cibi industrializzati e anche in una dieta occidentale sana le quantità sono modeste.

La differenza sembra farla la dieta giapponese, in cui sono presenti alimenti ricchi di questa vitamina, come il natto appunto.

Secondo gli studi quindi, **la vitamina K2 promuove la flessibilità arteriosa** prevenendo l'accumulo di calcio, motivo per cui spesso gli integratori di calcio contengono anche vitamina D (che ne migliora l'assorbimento) e vitamina K2.

Tuttavia, è necessario che sia il **medico a valutare la reale necessità di un'integrazione** di calcio, oltre a quello assunto con una dieta sana, e a consigliare la formulazione più adatta alla singola persona. (*Salute, Fondazione Veronesi*)

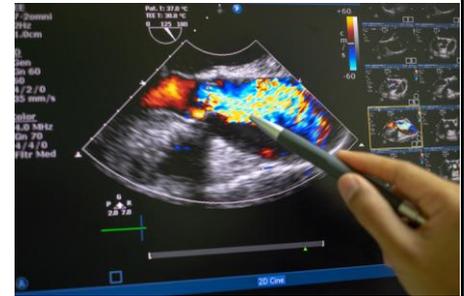


**PREVENZIONE E SALUTE**

# Miocardite da vaccino? No, è più frequente in caso di Covid-19

*Le infezioni virali espongono al rischio di miocardite. Attraverso la vaccinazione la si previene e il rischio associato all'iniezione è più basso rispetto a chi sviluppa Covid-19*

Il **rischio di sviluppare una miocardite in seguito a vaccinazione per Covid-19 è estremamente più basso rispetto a svilupparla se si contrae l'infezione**. Non solo, essendo la miocardite un effetto collaterale delle infezioni virali, il rischio di svilupparla è decisamente inferiore nei vaccinati rispetto ai non vaccinati. Sono questi, in estrema sintesi, i messaggi che emergono da diverse pubblicazioni, ultima in ordine di tempo quella apparsa sulle pagine del *New England Journal of Medicine*.



## **MIOCARDITE E INFEZIONI VIRALI**

Quando gli addetti ai lavori parlano di miocardite intendono un'**infiammazione** del muscolo cardiaco. Quando ciò si verifica il cuore non lavora più in maniera efficiente. Nei casi più gravi ciò può sfociare in **insufficienza cardiaca** -ovvero l'incapacità del cuore di pompare la giusta quantità di sangue- e morte. Tra le cause più frequenti di miocardite -potrà sembrare difficile da credere- ci sono le infezioni virali e quella da **Sars-Cov-2** non fa eccezione. Fortunatamente, se presa in tempo, la miocardite può essere trattata efficacemente attraverso la somministrazione di **molecole antinfiammatorie**.

## **EVENTO RARO MA POSSIBILE CON SARS-COV-2**

A testimonianza del fatto che Sars-Cov-2 non fa eccezioni, particolarmente interessanti sono i dati elaborati dal *Centers for Disease Control and Prevention* (CDC). Nello studio da poco pubblicato i ricercatori statunitensi hanno confrontato l'**incidenza** di miocardite negli anni e in particolare le differenze tra 2019-2020 e 2021. Dalle analisi è emerso che nel 2020, rispetto all'anno pre-pandemia, i casi di miocardite sono **aumentati** del 42%. Attenzione però alle facili interpretazioni:

- i casi, pur aumentando, sono comunque **estremamente rari**.

Andando però ad analizzare i dati più in profondità emerge che nei pazienti ricoverati per **Covid-19** il rischio era dello 0,146%, mentre in quelli ricoverati ma non positivi a Sars-Cov-2 era dello 0,009%. Percentuali che non dicono però tutto perché il rischio varia con l'età: dal rischio medio di **16 volte superiore** per tutte le età, si passa a 7 volte superiore tra i 16 e i 39 anni. Tra gli under-16 e gli over-75 però il rischio è 30 volte superiore.

## **LA VACCINAZIONE PROTEGGE DALLA MIOCARDITE**

Assodato il fatto che non contrarre **Covid-19** è un bene per evitare anche il raro rischio di miocardite -e i **vaccini** aiutano ad evitare di contagiarsi e sviluppare la malattia-, uno dei principali interrogativi emersi nei primi mesi della **campagna vaccinale** era quello relativo al rischio di miocardite post vaccino.

Ora che i dati cominciano a farsi consistenti, il quadro relativo al rischio-beneficio della vaccinazione si fa ancora più chiaro. Secondo uno studio da poco pubblicato sul *New England Journal of Medicine*, il rischio già raro di miocardite da infezione è quasi **quattro volte maggiore** al rischio associato al vaccino.

(Salute, Fondazione Veronesi)

**PREVENZIONE E SALUTE**

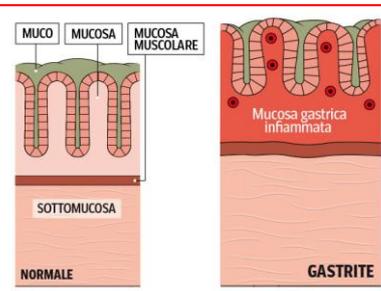
# GASTRITE: Cause, Sintomi, Cure (e i consigli per prevenirla)

*È un'inflammatione della parete interna dello stomaco: può essere dovuta alla presenza dell'*Helicobacter pylori*, all'assunzione di farmaci e alle cattive abitudini.*

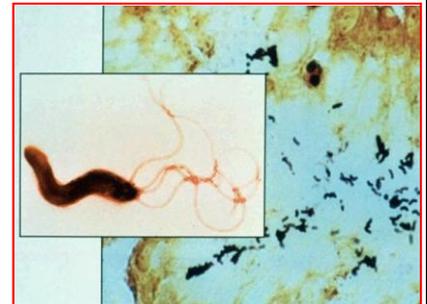
Seguendo poche, semplici, regole è possibile far calare il rischio di soffrirne.

**Può essere acuta o cronica**

La gastrite è un'inflammatione della parete interna dello stomaco. Può essere acuta, con sintomi che compaiono all'improvviso, o **cronica**, quando si sviluppa lentamente e perdura nel tempo.

**La barriera difensiva si indebolisce**

La gastrite si instaura quando, per diversi motivi, la barriera difensiva dello stomaco si indebolisce, permettendo così agli acidi dei succhi gastrici di raggiungere la sua parete (mucosa) e infiammarla. Ecco le alterazioni a cui va incontro la mucosa: muco ridotto, difese impoverite, cellule della parete gastrica danneggiate.

**Le cause: *Helicobacter pylori*, farmaci, cattive abitudini**

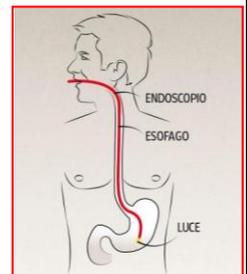
In circa la metà dei casi la gastrite è causata dall'***Helicobacter pylori***, un batterio che si insinua sotto il tappeto mucoso che riveste lo stomaco e lo danneggia.

La gastrite può essere causata anche dall'uso eccessivo di **farmaci antinfiammatori non steroidei** (Fans) e dall'assunzione della **cardioaspirina**.

Il fumo, l'eccesso di **alcol** e un'**alimentazione squilibrata ricca di cibi troppo grassi**, insieme allo **stress**, sono tutti fattori che possono irritare lo stomaco e favorire la gastrite.

**I sintomi: dolore e bruciore**

I sintomi più tipici della gastrite sono: dolore e bruciore allo stomaco, che tendono a diminuire con l'assunzione di cibo; sensazione di pienezza dopo aver mangiato; talvolta nausea e vomito. In alcuni casi la gastrite può non dare disturbi.

**Come si fa la diagnosi**

In presenza di disturbi sospetti, occorre capire se possono essere legati alla presenza dell'***Helicobacter pylori*** e il modo più semplice per farlo è con il test del respiro o quello sulle feci. In casi selezionati è utile eseguire una gastroscopia, associata alla biopsia di alcuni frammenti della mucosa gastrica. Questa indagine consente anche di verificare la presenza dell'*Helicobacter*, di differenziare le diverse forme di gastrite nonché di

rilevare eventuali ulcere.

## Le possibili cure

Il trattamento della gastrite si basa sull'assunzione di farmaci che inibiscono la secrezione gastrica (inibitori della pompa protonica). Gli **inibitori della pompa protonica** vanno presi per almeno otto settimane per avere benefici tangibili, ma il trattamento può essere protratto, a seconda di come risponde il singolo paziente. Se la gastrite è legata all'infezione da **Helicobacter pylori**, occorre instaurare una terapia adeguata che prevede un **cocktail di antibiotici**, per almeno 10-14 giorni.

La gastrite non va mai trascurata perché, se non la si cura in modo adeguato, si corre il rischio di sviluppare ulcere peptiche che, a loro volta, in rari casi, possono degenerare nel tumore allo stomaco.

## I consigli per prevenirla

- 1) Non abusare di **farmaci antinfiammatori non steroidei**;
- 2) utilizzare **farmaci gastroprotettori** se si è in terapia con la cardioaspirina;
- 3) **mangiare lentamente**, perché una corretta masticazione rende più agevole la digestione e riduce i tempi di permanenza gastrica del cibo;
- 4) **evitare pasti abbondanti** e fare uno spuntino a metà mattina e uno nel pomeriggio per tamponare l'acidità dello stomaco ed evitare che questa salga troppo a causa del digiuno prolungato;
- 5) cercare di **evitare gli alimenti** che favoriscono i sintomi gastrici, tra cui caffè, cioccolata, bevande gassate, liquidi troppo caldi, formaggi fermentati, insaccati;
- 6) tra i metodi di cottura, **escludere la frittura** perché peggiora l'infiammazione della mucosa e rallenta lo svuotamento dello stomaco. (*Salute, Corriere*)

## SCIENZA E SALUTE

# IL PIATTO INTELLIGENTE CHE RICONOSCE I CIBI

*Attraverso fotocamere e sensori di peso, SmartPlate è in grado di riconoscere gli alimenti e calcolare le calorie e i principi nutritivi che contengono.*

Anche usando bilance, calcolatori, tabelle e app, capire esattamente quanto cibo abbiamo nel piatto e quante calorie contenga assomiglia sempre a un calcolo alchemico.

E se invece fosse il piatto stesso a fornire tutte le informazioni su quello che stiamo per mangiare, in modo preciso e automatico? È quanto si propone di fare **SmartPlate**: un dispositivo "intelligente" nato sull'onda dell'attenzione sempre maggiore alla salute.

**FOTOCAMERE E ALGORITMI.** *SmartPlate* è diviso in **tre superfici separate**, su ciascuna delle quali è possibile appoggiare un tipo di cibo diverso:

- es. *una fettina di petto di pollo, broccoli e patate.*

Ogni "compartimento" è dotato di una bilancia di precisione e di una minuscola fotocamera integrata: *il peso e la foto dell'alimento vengono inviati a un database online (attraverso lo smartphone)*, che nel giro di pochi secondi analizza le informazioni, riconosce il cibo e calcola calorie e principi nutritivi della porzione. L'app abbinata al prodotto, inoltre, tiene traccia di cosa e quanto abbiamo mangiato, in una sorta di diario dei pasti che può rivelarsi molto utile per chi sta seguendo diete particolari – non solo per la perdita di peso, ma anche per una preparazione sportiva o per regimi alimentari legati a una patologia.

**ANCHE LA FORMA È IMPORTANTE.** Un altro aspetto interessante è quello della percezione della quantità di cibo servita:

- **più il piatto è grande, più ridotte sembrano le porzioni,**

con il risultato che tendiamo a mangiare un surplus rispetto a quanto è necessario per un'alimentazione corretta. Nel **corso degli ultimi decenni il diametro dei piatti è andato aumentando di oltre il 30% fino a raggiungere una media di 30 cm.** Anche il **colore di fondo** fa la differenza. (*Focus*)



## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



### FONDO ASSISTENZIALE COVID-19: stanziati dalla Federazione degli Ordini € 2.000.000,00 per iniziative a sostegno degli iscritti.

*Alla luce dei disagi causati ai farmacisti dall'emergenza da Covid-19, si è ritenuto necessario stanziare delle risorse a sostegno degli iscritti.*

E' stato istituito un Fondo di importo complessivo pari ad € 2.000.000,00, volto a finanziare iniziative assistenziali in favore di farmacisti colpiti a vario titolo dagli effetti della pandemia da Covid-19.

Di seguito i criteri e le modalità per l'erogazione nonché il **link della circolare**.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/servizi/circolari-fofi/3055-circolare-13082-del-24-06-2021-fondo-assistenziale-covid-19-iniziativa-in-favore-degli-iscritti>

Il Fondo è articolato in **tre diverse Sezioni**, finalizzate ad attribuire un sussidio per alcune specifiche situazioni di fragilità in cui possono essere incorsi i farmacisti.

Pur essendo dotata ciascuna sezione di uno specifico stanziamento economico, è stato ipotizzato un sistema di compensazione con gli eventuali fondi residui delle altre sezioni.

L'erogazione dei contributi avverrà fino al completo utilizzo delle risorse disponibili, sulla base di una graduatoria di assegnazione elaborata in funzione crescente dell'Indicatore della **Situazione Economica Equivalente-ISEE** del richiedente, ferma restando l'utilizzazione delle eventuali risorse provenienti dalle altre sezioni.

#### COME PARTECIPARE

La domanda dovrà essere presentata dall'interessato **all'Ordine territoriale** presso il quale è iscritto entro la data del **30 SETTEMBRE p.v.** al seguente indirizzo pec:

[ordinefarmacistina@pec.fofi.it](mailto:ordinefarmacistina@pec.fofi.it)

previa verifica della relativa regolarità e completezza, sarà trasmessa entro il 31 ottobre p.v. dall'Ordine stesso alla Federazione per la validazione finale e l'erogazione.

1. **CONTRIBUTO AI FARMACISTI RICOVERATI PER COVID-19**

<http://www.fofi.it/Scheda%201.pdf>

2. **CONTRIBUTO AI FARMACISTI CHE HANNO PERSO LAVORO E CONTRIBUTO AI FARMACISTI IN CASSA INTEGRAZIONE CAUSA COVID-19**

<http://www.fofi.it/Scheda%202.pdf>

3. **SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ**

<http://www.fofi.it/Scheda%203.pdf>

# Destinazione del **5 X 1000** alla **FONDAZIONE** dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di **NAPOLI**

*Destinazione 5 x 1000 alla Fondazione. A Te non costa nulla.*

**DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**



**COME DEVOLVERE:**

1. Compila il Modulo **730**, il **CUD** o il **modello Unico**
2. Firma nel riquadro:

Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni **NON** lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997

**3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF** (in caso di scelta **FIRMARE** in **UNO** degli spazi sottostanti)

<p><b>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</b></p> <p>FIRMA <u>SANTAGADA VINCENZO</u> Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <u>09571771212</u></p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 23 LUGLIO 2016)</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p><b>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</b></p> <p>FIRMA _____</p>	<p><b>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p><b>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	

9/01/2021 - ITWorking S.r.l. - www.itworking.it

**AVVERTENZE** Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una delle finalità beneficiarie.