



## AVVISO

### Ordine

1. Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli
2. Ordine: assemblea ordinaria 2021

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Perché le donne hanno le natiche grandi?
4. “fare sport di giorno aiuta a dormire bene di notte”, vero o falso?
5. perché fa male l'avampiede?



#### Prevenzione e Salute

6. Melone: conosci le tante proprietà nutrizionali?
7. stanchezza d'estate: i consigli per fronteggiare i sintomi più semplici
8. borsite del ginocchio: riposo, ghiaccio e fisioterapia per il recupero.

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE  
FARMACIE INDIPENDENTI.

www.guacci.it

## Proverbio di oggi.....

**L'amico è comme' 'o 'mbrello:  
quanno chiove nun o truove maje**

## PERCHÉ LE DONNE HANNO LE NATICHE GRANDI?

*Le donne, ma anche gli uomini, hanno un posteriore più sviluppato rispetto alla maggior parte degli animali. Sulle cause che hanno provocato l'evoluzione di questa caratteristica non c'è ancora completo accordo.*

Le donne, ma anche gli uomini, hanno un posteriore più sviluppato rispetto alla maggior parte degli animali. Sulle cause che hanno provocato l'evoluzione di questa caratteristica non c'è ancora completo accordo.



Queste sono le ipotesi più accreditate:

- *l'andatura bipede*, tipicamente umana, avrebbe contribuito a irrobustire i muscoli delle natiche, che fanno da contrappeso e hanno il compito di bilanciare la colonna vertebrale nella camminata e nella corsa.
- Il sedere poi ha un *consistente cuscinetto di grasso*, che potrebbe essere correlato al modo in cui l'uomo si riposa. Gli animali si appoggiano a terra con una porzione ampia del corpo, che comprende anche il ventre, mentre l'uomo, sedendosi, scarica il peso sul posteriore.
- Infine anche la *selezione sessuale* potrebbe aver avuto un certo peso. Nelle prime popolazioni le femmine che avevano sviluppato una maggiore massa grassa sulle natiche si accoppiavano di più.

Potevano essere considerate migliori soggetti da riproduzione, perché avevano più riserve per superare i periodi di carestia.

(Focus)

**PREVENZIONE E SALUTE**

## MELONE: CONOSCI le tante PROPRIETÀ NUTRIZIONALI?

*Anti-age, perfetto per dissetarsi d'estate e per fare il pieno di vitamine e sali minerali. Stiamo parlando del melone, uno dei frutti protagonisti dell'estate.*

La sua stagionalità copre tutti mesi estivi: si può trovare a partire **da maggio e fino a settembre** inoltrato. Ne esistono diverse tipologie, tra cui la più nota è quella del *cantalupo*, caratterizzato dal colore arancione acceso della polpa. Altrettanto noto è il *melone invernale*, che è disponibile nei mesi più freddi e si riconosce dalla buccia biancastra e liscia, e dalla polpa più chiara.

Alimento energetico e completo, consigliato a tutti soprattutto durante la stagione calda, il melone ha diverse proprietà nutrizionali che vanno conosciute per consumarlo al meglio e consapevolmente. “In molti in questo periodo mi chiedono se **prosciutto e melone** è possibile mangiarlo come sostituto di un pranzo –. Nella maggior parte dei casi la mia risposta è negativa: si tratta difatti di un abbinamento decisamente sbagliato, specie durante il periodo estivo.

Il problema non sta certamente nella densità calorica:

- ❖ 100 g di prosciutto crudo e 250 g di melone **apportano solamente 220 kcal**, molto meno di un pasto completo.

### Allora quali sono le motivazioni?

Durante l'estate, sudando, si perde un'eccessiva quantità di **potassio** e per reintegrarlo necessitiamo di almeno 5 porzioni tra frutta fresca e verdure di stagione e di ridurre il sodio con la dieta, di cui, ahimè, è molto ricco il prosciutto crudo. Molto meglio sarebbe dunque consumare, seppur occasionalmente, **melone e affettato di manzo**, decisamente meno salato”.

### I valori nutrizionali

Il melone è un frutto ricco di sostanze nutrienti, ma povero di calorie. Sempre prendendo come riferimento 100 g di prodotto edibile, nel Cantalupo, per es., troviamo 34 kcal, mentre nel **melone bianco** solo 22.

Dal punto di vista dei minerali e delle vitamine, si osserva come il melone sia **ricco di potassio, calcio, fosforo, sodio, ferro, magnesio, vitamina C, vitamina B6, vitamina A e vitamina K**.

Prendendo in considerazione 100 g di melone di Cantalupo, ecco i valori nutrizionali:

- ❖ 90,1 di acqua; 0,8 g di proteine; 0,2 g di lipidi; 7,4 g di zuccheri solubili; 0,7 g di fibra.

L'elevata dolcezza di questo frutto non va a inficiarne la **quota energetica** e lo rende adatto anche ai regimi alimentari ipocalorici, salvo indicazione differente da parte di uno specialista.

### Un alimento idratante e rinfrescante

Composto prevalentemente da acqua (al 90%), il melone è idratante, diuretico e saziante. Proprio per questa elevata percentuale d'acqua, gli esperti sconsigliano di consumarlo per chi già segue una terapia diuretica perché, in alcuni casi, ci potrebbero essere delle interferenze.

La presenza di **Vitamina A**, rende questo frutto capace di proteggere l'intestino e la pelle per la presenza di *beta-carotene*, capace, come nel caso di altri alimenti di colore arancione, di favorire una corretta abbronzatura e di svolgere un'azione protettiva rispetto agli effetti dannosi dei raggi UV, e in particolare gli UVB. Il melone possiede anche **preziose proprietà antiossidanti** e sostiene l'organismo contro l'invecchiamento cellulare e l'attività nociva dei radicali liberi. L'alta quantità di potassio fa di questo frutto un prezioso alleato anche del sistema circolatorio e contribuisce al mantenimento costante della pressione arteriosa. (*Salute, Humanitas*)



## SCIENZA E SALUTE

## “FARE SPORT di GIORNO AIUTA A DORMIRE BENE di NOTTE”, VERO o FALSO?



*Alcuni credono che fare **sport** di giorno aiuti a **dormire bene** di notte. Vero o falso?*

**VERO**

Fare **sport** di giorno, ma non di sera prima di andare a **dormire** soprattutto se si tratta di **sport** ad alta intensità, aiuta a **dormire bene** durante la notte perché fare **sport** così come seguire sani stili di vita, aiuta a mantenere in salute la nostra “macchina” e quindi anche a **dormire bene** normalmente –.

Quello che facciamo durante il giorno si riflette sempre sul sonno di notte.

**Dormire bene** quindi dipende anche dallo **sport** che si fa durante il giorno perché lo **sport**, così come mangiare bene, **evitare il fumo di sigaretta** e non solo prima di andare a **dormire**, fa funzionare meglio l’organismo, favorisce l’eliminazione delle tossine, promuove l’elasticità dei muscoli oltre a mantenere in salute l’apparato cardiovascolare.

Se fare **sport** la sera è però sconsigliato perché tende a rendere più difficile il **dormire bene**, fare attività fisica come il *tai-chi* che prevede movimenti rallentati, oppure lo yoga che permette anche di rilassarsi oltre a tonificare e rendere elastici i muscoli, sono invece consigliabili soprattutto per chi soffre di insonnia e fa fatica a rilassarsi. Quindi va bene qualunque tipo di **sport** praticato durante il giorno, corsa, tennis, nuoto, calcetto per es., perché aiuta a costruire il buon sonno in modo naturale ogni giorno.” *Humanitas*

## SCIENZA E SALUTE

## STANCHEZZA D'ESTATE: i consigli per fronteggiare i sintomi più semplici



*Quasi sempre si dà la colpa al caldo, talvolta persino alla spiaggia.*

Quante volte, abbiamo sentito l’espressione «**il mare stanca**». In realtà, non è sempre detto che si tratti di un malessere naturale o passeggero. Stiamo parlando della stanchezza d’estate. Molte persone si sentono affaticate e svogliate e si rassegnano in attesa che le energie tornino, così come se ne sono andate. Ma non è sempre colpa del cambio delle temperature. A volte, la stanchezza ingiustificata può essere un **campanello d’allarme dell’anemia**, frequente tra le donne e segno da non sottovalutare.

L’anemia è una diminuzione del numero di globuli rossi nell’organismo e a causarla, può essere un’eccessiva perdita di sangue, come un’emorragia improvvisa oppure un ciclo mestruale particolarmente abbondante. Ecco, perché a soffrirne sono di più le donne. Si calcola che il 5% della popolazione femminile sana sotto ogni punto di vista, sia in realtà anemica.

**Una regola che vale sempre è non curarsi da soli:** deve essere il medico a valutare, dopo aver sottoposto la persona ad alcuni esami del sangue a decidere come procedere. Se la situazione non è preoccupante, **per vincere la stanchezza** spesso può essere sufficiente **ricorrere a un’alimentazione mirata** a base di cibi **ad alto contenuto di ferro, vitamina B12 e acido folico** come **carne rossa, fegato, legumi e uova**.

Una discreta quantità di ferro è presente anche nel *cacao e nel cioccolato fondente*.

Se, invece, l’anemia è più importante, il medico può prescrivere fiale o compresse di ferro e di vitamine.

Le donne con mestruazioni molto abbondanti dovrebbero fare i controlli più spesso delle altre:

- **le perdite mensili di sangue sono una delle cause più importanti di anemia.** (*Salute, Il Mattino*)

**SCIENZA E SALUTE**

# BORSITE del GINOCCHIO: RIPOSO, GHIACCIO e FISIOTERAPIA per il RECUPERO

*Il ginocchio è una delle sedi in cui può sorgere una borsite.*

Si tratta dell'infiammazione della borsa, la sacca che contiene il liquido lubrificante dell'articolazione, che fa da cuscinetto fra i diversi tessuti come tendini e ossa. Traumi ripetuti nel tempo, l'abitudine a tenere a lungo determinate posizioni, ma anche un'infezione, possono favorire l'insorgenza di questa condizione. Cosa fare quando si è colpiti da **borsite del ginocchio** e, soprattutto, **come poterla prevenire?**



Questo tipo di borsite è noto anche come "ginocchio della lavandaia", per via della posizione tenuta dalle signore che, ginocchia per terra, lavavano i panni a mano: «Esercitare una pressione ripetuta sull'**articolazione**, soprattutto a contatto con superfici rigide, è una delle cause possibili della borsite, ma anche una contusione o dei traumi ripetuti nel tempo possono esserlo».

**Ecco perché il rischio di BORSITE insidia anche chi si dedica allo sport**

: «Pensiamo alla **pallavolo** in cui sono frequenti le cadute con le ginocchia per terra, ma anche ad altre discipline come l'**hockey** in cui è utile indossare le ginocchiere. Un tempo anche i portieri di calcio le utilizzavano».

Sebbene la professione che lega il suo nome alla borsite sia ormai andata in disuso, ce ne sono altre che richiedono un inginocchiamento prolungato, come i **piastrellisti** o i **giardinieri**: «Anche per chi fa questi lavori è importante ricorrere a delle protezioni che possano prevenire i micro-traumi ripetuti che portano alla borsite».

**Cosa fare nel caso in cui si sia colpiti dalla Borsite?**

: «Se la borsite si presenta in una forma lieve si può intervenire con una **terapia conservativa**, evitando ulteriori traumi, applicando del **ghiaccio e delle creme antiedemigene per ridurre la tumefazione**, il sintomo più evidente della borsite, riposandosi, se necessario assumendo degli antidolorifici e, infine, facendo fisioterapia.

Una **ginnastica lieve**, la **piscina** o la **cyclette** possono infatti stimolare in modo leggero l'attività muscolare dell'articolazione. Solo se la borsite diventa cronica si può pensare a un intervento chirurgico per asportare la **borsa**», conclude lo specialista. (*Salute, Humanitas*)

**PREVENZIONE E SALUTE**

## PERCHÉ FA MALE L'AVAMPIEDE?

*Può essere colpa di un sovraccarico sulle ossa della pianta chiamate metatarsi*

Se avvertire la sensazione di avere un sasso sotto la pianta del piede, fareste bene a non sottovalutarla, perché al fastidio può aggiungersi il dolore e con il tempo anche altre alterazioni.

«Il dolore sotto l'avampiede, o meglio metatarsalgia, è un disturbo comune che può avere molteplici cause, ma che nella maggior parte dei casi è conseguenza di un eccessivo carico. In pratica, il peso non è più distribuito, come dovrebbe, in modo uniforme su tutti e cinque i metatarsi (le ossa della pianta del piede), ma quasi esclusivamente sui tre centrali, non strutturati per supportare il sovraccarico. Ecco perché spesso si parla di abbassamento o caduta dei metatarsi».



### **Fattori che possono favorire il disturbo?**

«Nei giovani la causa più frequente di sovraccarico sull'avampiede con conseguente dolore è l'intensa attività fisica, soprattutto qualora si pratichino sport in cui c'è un impatto continuo dei piedi con il terreno, come corsa, calcio o pallacanestro, a volte con la complicità di scarpe non adatte per il tipo di attività. Sempre in tema di calzature, le donne farebbero bene a non esagerare con tacchi molto alti e scarpe a punta che aumentano il carico sulla parte anteriore del piede. Non a caso la metatarsalgia mostra una netta predilezione per il sesso femminile. Va comunque detto che spesso tutto parte da deformità dei piedi congenite o acquisite, come piede piatto, piede cavo, alluce valgo».

### **Come si presenta il dolore?**

«Oltre alla tipica sensazione di avere un sasso sotto al piede, si avverte un dolore, più o meno intenso, nella parte anteriore del piede che aumenta dopo essere stati a lungo in piedi o aver camminato. Di solito questo tipo di dolore non trae grande giovamento dall'uso di antidolorifici e questo è uno dei motivi che induce il paziente a rivolgersi a uno specialista»

### **Possano esserci altri disturbi?**

«Al dolore si può aggiungere, con il passare del tempo, la formazione di un ispessimento della cute sotto la pianta (*ipercheratosi*) che, anche se rimossa, tende nuovamente a comparire. Se non si interviene, il continuo sovraccarico può poi favorire lo sviluppo di dita a martello. Nella maggior parte dei casi questa deformità interessa secondo, terzo e/o quarto dito che assumono un aspetto curvo».

**Quali sono gli esami utili?** «Il primo esame per capire a che cosa è dovuta la metatarsalgia è l'esecuzione di una radiografia del piede sotto carico, quindi stando in piedi. A questo esame, se lo specialista lo ritiene opportuno, si possono far seguire l'analisi del passo computerizzata e la baropodometria, che rileva le pressioni esercitate dal piede, fermo o in movimento, punto per punto. Esami più impegnativi come risonanza magnetica o Tac vengono riservati a casi selezionati».

**Che cosa si può fare?** «Se la metatarsalgia è insorta da poco, si opta per un approccio conservativo: **riposo, eventuali impacchi con ghiaccio, farmaci antidolorifici al bisogno** (che, però, non sempre hanno gli effetti desiderati), specifici plantari per ridurre il sovraccarico sull'avampiede. Utile dimagrire se si è in forte sovrappeso e limitare l'uso di scarpe con tacco molto alto.

Ma nessuno di questi provvedimenti può far regredire, se si è già instaurata, l'eventuale patologia, per esempio l'alluce valgo, che ha dato origine al dolore.

Ecco perché in presenza di importanti deformità del piede l'unica strategia risolutiva è spesso quella chirurgica». (*Salute, Corriere*)

# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



## Ordine: ASSEMBLEA ORDINARIA 2021

*Mercoledì 30 Giugno, ore 21.00*

Ieri sera si è tenuta l'assemblea ordinaria 2021; approvata all'unanimità - la relazione del Presidente, - il Bilancio Consuntivo 2020 e quello - preventivo 2021.



## FONDO ASSISTENZIALE COVID-19: stanziati dalla Federazione degli Ordini € 2.000.000,00 per iniziative a sostegno degli iscritti.

*Alla luce delle conseguenze e dei disagi causati ai farmacisti dall'emergenza pandemica da Covid-19, si è ritenuto necessario stanziare delle risorse a sostegno degli iscritti.*

E' stato istituito un Fondo di importo complessivo pari ad € 2.000.000,00, volto a finanziare iniziative assistenziali in favore di farmacisti colpiti a vario titolo dagli effetti della pandemia da Covid-19.

Di seguito i criteri e le modalità per l'erogazione nonché il **link della circolare**.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/servizi/circolari-fofi/3055-circolare-13082-del-24-06-2021-fondo-assistenziale-covid-19-iniziativa-in-favore-degli-iscritti>

Il Fondo è articolato in **tre diverse Sezioni**, finalizzate ad attribuire un sussidio per alcune specifiche situazioni di fragilità in cui possono essere incorsi i farmacisti.

Pur essendo dotata ciascuna sezione di uno specifico stanziamento economico, è stato ipotizzato un sistema di compensazione con gli eventuali fondi residui delle altre sezioni.

L'erogazione dei contributi avverrà fino al completo utilizzo delle risorse disponibili, sulla base di una graduatoria di assegnazione elaborata in funzione crescente dell'Indicatore della **Situazione Economica Equivalente-ISEE** del richiedente, ferma restando l'utilizzazione delle eventuali risorse provenienti dalle altre sezioni.

### COME PARTECIPARE

La domanda dovrà essere presentata dall'interessato **all'Ordine territoriale** presso il quale è iscritto entro la data del **30 SETTEMBRE p.v.** al seguente indirizzo pec:

[ordinefarmacistina@pec.fofi.it](mailto:ordinefarmacistina@pec.fofi.it)

previa verifica della relativa regolarità e completezza, sarà trasmessa entro il 31 ottobre p.v. dall'Ordine stesso alla Federazione per la validazione finale e l'erogazione.

#### 1. **CONTRIBUTO AI FARMACISTI RICOVERATI PER COVID-19**

<http://www.fofi.it/Scheda%201.pdf>

#### 2. **CONTRIBUTO AI FARMACISTI CHE HANNO PERSO LAVORO E CONTRIBUTO AI FARMACISTI IN CASSA INTEGRAZIONE CAUSA COVID-19**

<http://www.fofi.it/Scheda%202.pdf>

#### 3. **SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ**

<http://www.fofi.it/Scheda%203.pdf>

## **CONTRIBUTO AI FARMACISTI RICOVERATI PER COVID-19**

Si tratta del contributo previsto per i *malati ricoverati in ospedale o casa di cura* per patologia da Covid-19 a parziale ristoro per la malattia durante il periodo di degenza.

Per i requisiti di accesso e la documentazione da produrre, si rinvia alla Scheda seguente:

### **FONDO ASSISTENZIALE COVID-19**

#### **“CONTRIBUTO FARMACISTA RICOVERATO PER COVID-19”**

##### **1. INDIVIDUAZIONE DEI DESTINATARI**

1.1 Farmacisti ricoverati in ospedale o casa di cura, per almeno 7 giorni continuativi, per aver contratto il Covid-19. Il contributo sarà erogato quale parziale ristoro per la malattia durante il periodo di degenza.

##### **2. REQUISITI PER L'ACCESSO**

2.1 Il farmacista che ha contratto il Covid -19 deve essere stato ricoverato in ospedale o casa di cura.

2.2 Il contributo sarà erogato esclusivamente ai farmacisti iscritti all'albo che non abbiano beneficiato di altra misura di sostegno di analoga natura corrisposta da Enti e/o Organismi di categoria. Il requisito dell'iscrizione all'albo deve sussistere al momento della presentazione della domanda.

##### **3. STANZIAMENTO**

3.1 La somma complessiva destinata a finanziare l'intervento è pari ad € 500.000,00, ai quali sarà possibile accedere sulla base delle domande presentate e fino all'esaurimento dello stanziamento previsto, fatta salva la compensazione con gli eventuali fondi residui delle altre Sezioni, secondo una graduatoria di assegnazione elaborata in funzione crescente dell'Indicatore della Situazione Economica Equivalente-ISEE del richiedente, approvata da una specifica Commissione nominata dal Comitato Centrale della Federazione.

3.2 Eventuali fondi residui potranno essere utilizzati per finanziare le altre misure assistenziali previste.

##### **4. IMPORTO DEL CONTRIBUTO**

4.1 L'importo del contributo è fissato in € 700,00 *una tantum* per un periodo di ricovero di almeno sette giorni continuativi.

4.2 Per ricoveri di durata inferiore a 7 giorni non è previsto alcun contributo.

##### **5. DOCUMENTAZIONE**

5.1 Per accedere al sussidio il farmacista dovrà presentare all'Ordine di iscrizione apposita istanza corredata dei seguenti documenti:

- certificazione medica attestante la patologia e il periodo di malattia con ricovero ospedaliero o in casa di cura;
- autocertificazione dichiarativa di non aver percepito da Enti e/o Organismi di categoria contributo di analoga natura;
- documento di identità;
- ultimo ISEE disponibile e comunque non anteriore al 2019.

## **CONTRIBUTO AI FARMACISTI CHE HANNO PERSO LAVORO E** **CONTRIBUTO AI FARMACISTI IN CASSA INTEGRAZIONE CAUSA COVID-19**

E' un contributo a sostegno degli iscritti che hanno perso il lavoro a causa del Covid-19 e a sostegno degli iscritti dipendenti di aziende che a causa del Covid-19 hanno fatto ricorso alla cassa integrazione. Per i requisiti di accesso e la documentazione da produrre, si rinvia alla Scheda seguente:

### **FONDO ASSISTENZIALE COVID-19**

#### **“CONTRIBUTO AI FARMACISTI CHE HANNO PERSO LAVORO** **E CONTRIBUTO AI FARMACISTI IN CASSA INTEGRAZIONE** **CAUSA COVID-19”**

#### **1. INDIVIDUAZIONE DEI DESTINATARI**

- 1.1 Contributo a sostegno dei farmacisti iscritti che hanno perso espressamente il lavoro subordinato o parasubordinato a causa del Covid-19.
- 1.2 Contributo a sostegno degli iscritti dipendenti di aziende che a causa del Covid-19 hanno fatto ricorso alla cassa integrazione.

#### **2. REQUISITI PER L'ACCESSO**

- 2.1 Essere un farmacista iscritto all'albo in stato di disoccupazione - nel periodo compreso tra marzo 2020 e luglio 2021 - per cessazione del rapporto di lavoro subordinato o parasubordinato.
- 2.2 Essere un farmacista iscritto all'albo dipendente di azienda che - durante il periodo compreso tra marzo 2020 e luglio 2021 - ha attivato la cassa integrazione.
- 2.3 Il contributo sarà erogato agli iscritti che non abbiano beneficiato di altra misura di sostegno di analoga natura corrisposta da Enti e/o Organismi di categoria.
- 2.4 Il requisito dell'iscrizione all'albo deve sussistere sia durante il periodo di disoccupazione o di CIG che al momento della presentazione della domanda.

#### **3. STANZIAMENTO**

- 3.1 La somma complessiva destinata a finanziare l'intervento è pari ad € 750.000,00; tale somma sarà distribuita sulla base delle domande presentate e fino all'esaurimento degli stanziamenti previsti, fatta salva la compensazione con gli eventuali fondi residui delle altre Sezioni, secondo una graduatoria di assegnazione elaborata in funzione crescente dell'Indicatore della Situazione Economica Equivalente-ISEE del richiedente, approvata da una specifica Commissione nominata dal Comitato Centrale della Federazione.
- 3.2 Eventuali fondi residui potranno essere utilizzati per finanziare le altre misure assistenziali previste.

#### **4. IMPORTO DEI CONTRIBUTI**

- 4.1 L'importo del contributo per i **farmacisti che hanno perso il lavoro a causa del Covid-19** è fissato in € 500,00 per mese di disoccupazione ricompreso tra marzo 2020 e luglio 2021.
- 4.2 L'importo del contributo per i **farmacisti in CIG** è fissato in € 100,00 per mese di CIG ricompreso tra marzo 2020 e luglio 2021.

#### **5. DOCUMENTAZIONE**

- 5.1 Per accedere ai suddetti sussidi il farmacista dovrà presentare all'Ordine di iscrizione apposita istanza corredata dei seguenti documenti.
- 5.2 Per il contributo ai **farmacisti che hanno perso il lavoro a causa del Covid-19**:
  - autocertificazione dichiarativa della cessazione del rapporto di lavoro subordinato o parasubordinato nel periodo compreso tra marzo 2020 e luglio 2021 (con indicazione del periodo di disoccupazione);
  - autocertificazione dichiarativa di non aver percepito da Enti e/o Organismi di categoria contributo di analoga natura;
  - documento di identità;
  - ultimo ISEE disponibile e comunque non anteriore al 2019.
- 5.3 Per il contributo ai **farmacisti in CIG**:
  - autocertificazione dichiarativa dell'accesso alla cassa integrazione da parte dell'azienda nel periodo compreso tra marzo e giugno 2020 (con indicazione del relativo periodo);
  - autocertificazione dichiarativa di non aver percepito da Enti e/o Organismi di categoria contributo di analoga natura;
  - documento di identità;
  - ultimo ISEE disponibile e comunque non anteriore al 2019.

## **SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ**

Si tratta di un contributo ai farmacisti genitori con almeno un figlio di età inferiore a sei anni, che non abbiano beneficiato di altra misura di sostegno di analoga natura corrisposta da Enti e/o Organismi di categoria. Per i requisiti di accesso e la documentazione da produrre, si rinvia alla Scheda seguente.

### **FONDO ASSISTENZIALE COVID-19**

#### **“SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ”**

#### **1. INDIVIDUAZIONE DEI DESTINATARI**

1.1 Contributo ai farmacisti iscritti all'albo genitori di almeno un figlio nato nel periodo compreso tra il 1° marzo 2014 e il 31 luglio 2021.

#### **2. REQUISITI PER L'ACCESSO**

2.1 Hanno diritto al bonus i farmacisti iscritti all'albo genitori con almeno un figlio che abbia compiuto al massimo i sei anni di età nel periodo marzo 2020-luglio 2021.

2.2 Il contributo è riconosciuto ad uno solo dei genitori se entrambi farmacisti iscritti all'albo.

2.3 Il contributo potrà essere erogato esclusivamente agli iscritti all'albo che non abbiano beneficiato di altra misura di sostegno di analoga natura corrisposta da Enti e/o Organismi di categoria.

2.4 Il requisito dell'iscrizione all'albo deve sussistere a decorrere da marzo 2020 e per tutto il periodo di emergenza pandemica, oltretutto al momento di presentazione della domanda.

#### **3. STANZIAMENTO**

4. La somma destinata a finanziare tale intervento è pari ad € 750,000,00 che sarà distribuita sulla base delle domande presentate e fino all'esaurimento dello stanziamento previsto, fatta salva la compensazione con gli eventuali fondi residui delle altre Sezioni, secondo una graduatoria di assegnazione elaborata in funzione crescente dell'Indicatore della Situazione Economica Equivalente-ISEE del richiedente, approvata da una specifica Commissione nominata dal Comitato Centrale della Federazione.

5. Eventuali fondi residui potranno essere utilizzati per finanziare le altre misure assistenziali previste.

#### **6. IMPORTO DEI CONTRIBUTI**

7. L'importo del contributo è fissato in € 500,00 *una tantum* indipendentemente dal numero dei figli.

#### **8. DOCUMENTAZIONE**

9. Per accedere al suddetto sussidio il farmacista dovrà presentare all'Ordine di iscrizione apposita istanza corredata dei seguenti documenti:

- autocertificazione dichiarativa della presenza nello stato di famiglia di almeno un figlio nato nel periodo compreso tra il 1° marzo 2014 e il 31 luglio 2021;
- autocertificazione dichiarativa di non aver percepito da Enti e/o Organismi di categoria contributo di analoga natura e di aver/non aver percepito il *Bonus Baby sitter* di cui al D.L. 18/2020 e al D.L. 44/2021 o altro analogo istituto; l'autocertificazione dovrà contenere, altresì, la dichiarazione dell'assenza nel nucleo familiare di altro farmacista beneficiario delle predette misure;
- documento di identità;
- ultimo ISEE disponibile e comunque non anteriore al 2019.

# Destinazione del **5 X 1000** alla **FONDAZIONE** dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

*Destinazione 5 x 1000 alla Fondazione. A Te non costa nulla.*

**DESTINA IL TUO 5X1000 ALLA FONDAZIONE ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**



**COME DEVOLVERE:**

1. Compila il Modulo 730, il CUD o il modello Unico
2. Firma nel riquadro:  
Sostegno del Volontariato e delle altre Organizzazioni NON lucrative di Utilità Sociale, delle Associazioni di Promozione Sociale e delle Associazioni e Fondazioni riconosciute che operano nei Settori di cui all'art. 10, C. 1, lett. A, del D.L.GS. N. 460 del 1997

**3. Indica il Codice Fiscale: 09571771212**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)**

<p><b>SOSTEGNO DEL VOLONTARIATO E DELLE ALTRE ORGANIZZAZIONI NON LUCRATIVE DI UTILITA' SOCIALE, DELLE ASSOCIAZIONI DI PROMOZIONE SOCIALE E DELLE ASSOCIAZIONI E FONDAZIONI RICONOSCIUTE CHE OPERANO NEI SETTORI DI CUI ALL'ART. 10, C. 1, LETT A), DEL D.L.GS. N. 460 DEL 1997</b></p> <p>FIRMA <b>SANTAGADA VINCENZO</b> Codice fiscale del beneficiario (eventuale) <b>09571771212</b></p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SCIENTIFICA E DELLA UNIVERSITA'</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p><b>FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	<p><b>FINANZIAMENTO DELLE ATTIVITA' DI TUTELA, PROMOZIONE E VALORIZZAZIONE DEI BENI CULTURALI E PAESAGGISTICI (SOGETTI DI CUI ALL'ART. 2, COMMA 2, DEL D.P.C.M. 28 LUGLIO 2016)</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p><b>SOSTEGNO DELLE ATTIVITA' SOCIALI SVOLTE DAL COMUNE DI RESIDENZA</b></p> <p>FIRMA _____</p>	<p><b>SOSTEGNO ALLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE DILETTANTISTICHE RICONOSCIUTE AI FINI SPORTIVI DAL CONI A NORMA DI LEGGE CHE SVOLGONO UNA RILEVANTE ATTIVITA' DI INTERESSE SOCIALE</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>
<p><b>SOSTEGNO DEGLI ENTI GESTORI DELLE AREE PROTETTE</b></p> <p>FIRMA _____ Codice fiscale del beneficiario (eventuale) _____</p>	

**AVVERTENZE** Per esprimere la scelta a favore di una delle finalità destinarie della quota del cinque per mille dell'IRPEF, il contribuente deve apporre la propria firma nel riquadro corrispondente. Il contribuente ha inoltre la facoltà di indicare anche il codice fiscale di un soggetto beneficiario. La scelta deve essere fatta esclusivamente per una o più delle finalità beneficiarie.

9/01/2021 - ITWorking S.r.l. - www.itworking.it