



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: Tampone gratuito
2. Vaccinazione in Farmacia
3. ECM: autoformazione
4. Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

5. I disturbi comuni: Piedi - Verruche.



### Prevenzione e Salute

6. Allergia: Cosa conoscere
7. Come dare Sollievo ai muscoli del collo con massaggi e calore.

**GUACCI.**  
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA  
AL SERVIZIO DELLE  
FARMACIE INDIPENDENTI.

www.guacci.it

*Proverbio di oggi.....*  
**Pure 'a riggina avette bisogno d' 'a vicina**

## I DISTURBI COMUNI: PIEDI - VERRUCHE

*La verruca è una lesione dell'epidermide, a carattere proliferativo, provocata da un virus.*

### DESCRIZIONE E SINTOMI



Può assumere forma diversa. La più comune è la verruca volgare (o *porro*) che è una prominenza cutanea ruvida, secca e dura, delle dimensioni di pochi millimetri e di colore grigio.

Compare principalmente nelle mani (*dorso e dita*), nei piedi (*specie nella pianta*), allo inguine e all'ano.

Se compare in punti di attrito, (es. *pianta dei piedi*) cresce rapidamente e può essere anche dolorosa.

Nelle zone umide del corpo (es. *ano e organi genitali*) si estende facilmente e può provocare prurito.

E' contagiosa e si trasmette per contatto diretto.  
E' anche autoinoculabile, per esempio la verruca può comparire sulle labbra dopo aver morsicato una verruca preesistente alla mano.

### CONSIGLI TERAPEUTICI :

La terapia consiste nella bruciatura con la applicazione quotidiana di una soluzione a base di un acido forte e nella rimozione della pelle ustionata.  
Dopo il trattamento, coprire la verruca con un cerotto.

**NOTE:** Consultare il medico specie se aumentano di dimensione.  
(Salute e Benessere)



**PREVENZIONE E SALUTE**

# Nasce la FONDAZIONE dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di NAPOLI

*Ieri, 15 Febbraio una giornata storica presso l'Ordine dei Farmacisti di Napoli.*

Si é insediato il primo C.d.A. della neonata **Fondazione dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli.**

La Fondazione contribuirà a valorizzare la Professione del Farmacista in tutti i suoi aspetti:

dalla formazione continua fino al potenziamento di tutte le iniziative già avviate, come **Un farmaco per Tutti, Una Visita per Tutti e Un Tampone per Tutti.**

La nascita della Fondazione rimarca anche il ruolo inclusivo dell'Ordine, riunendo intorno ad uno stesso tavolo le varie anime della filiera farmaceutica:

*Farmacisti Territoriali, Farmacisti Ospedalieri, Titolari di Farmacia, Collaboratori, Farmacisti Volontari, Giovani Farmacisti, Distribuzione Intermedia, Università.*

Tutti uniti al servizio della Comunità, coordinati e guidati dal

- ✓ **Presidente:** Vincenzo Santagada
- ✓ **Vicepresidente:** Raffaele Marzano
- ✓ **Segretario:** Gennaro Maria Nocera
- ✓ **Tesoriere:** Tommaso Maggiore
- ✓ **Consiglieri del CdA:**
  - ❖ Lucia Cavalli
  - ❖ Crescenzo Cinquegrana
  - ❖ Raffaele Carrano Savino
  - ❖ Renato De Falco
  - ❖ Michele Di Iorio
  - ❖ Mariano Fusco
  - ❖ Salvatore Giordano
  - ❖ Riccardo Maria Iorio
  - ❖ Elisa Magli
  - ❖ Micaela Spatarella
  - ❖ Ugo Trama



**SCIENZA E SALUTE**

## ALLERGIA: Cosa Conoscere

*L'allergia è una risposta eccessiva da parte del sistema immunitario al contatto con una sostanza esterna considerata dannosa (allergene). Ne sono un esempio i pollini o il pelo di alcuni animali.*

### Che cos'è l'allergia?

L'allergia indica una **condizione con cui il sistema immunitario di un soggetto reagisce in maniera anomala producendo anticorpi nei confronti di alcune sostanze, considerate dannose, che per la maggior parte delle persone risultano innocue.**

I tessuti e gli organi coinvolti nelle reazioni allergiche sono le vie aeree inferiori, la pelle, le mucose nasali, gli occhi.

**I sintomi sono dovuti al rilascio, da parte dell'organismo, di mediatori chimici (es. Istamina) in risposta alla reazione immunitaria scatenata dall'incontro degli allergeni con gli anticorpi.**

La gravità delle allergie varia da persona a persona e può andare da una lieve irritazione all'anafilassi (reazione allergica grave potenzialmente pericolosa per la vita).

### Quali sono le cause dell'allergia?

Il disturbo è dovuto a una **eccessiva risposta anticorpale scatenata dal sistema immunitario verso allergeni** che per la maggior parte delle persone risultano innocui.

Tra i fattori scatenanti maggiormente responsabili delle reazioni allergiche troviamo:

- ❖ **allergeni presenti nell'aria** (pollini, peli di animali, acari della polvere e muffe);
- ❖ **alcuni alimenti** (uova, latte, pesce, crostacei, arachidi, noci, grano, soia);
- ❖ **punture di insetti** come api o vespe;
- ❖ **farmaci**; sostanze che, a contatto con la pelle, la irritano (come lattice e  **nichel**).

### Quali sono i sintomi dell'allergia?

I **sintomi dell'allergia** possono coinvolgere

- ❖ le **basse vie aeree** (con problematiche a carico del respiro, che può diventare affannato),
- ❖ gli **occhi** (possono diventare **rossi**, prudere e lacrimare),
- ❖ il **naso** (può chiudersi come se si avesse un raffreddore e dare vita a uno scolo liquido)
- ❖ la **pelle** (con diverse manifestazioni che possono andare dall'**arrossamento** alla desquamazione).

Si possono avere reazioni anche a carico della bocca, con gonfiore di labbra o lingua, del viso e della gola.

### Come prevenire l'allergia?

Per prevenire le manifestazioni allergiche è consigliabile, se possibile, **evitare di entrare in contatto con le sostanze che scatenano l'allergia.**



## Diagnosi

Diversi sono i **test** che a cui ci si può sottoporre per capire se si soffre di **allergia**.

- **Prick test**: la cute viene perforata da un ago per consentire la penetrazione dell'allergene; se dopo 20 minuti intorno al punto dell'iniezione si genera un ponfo rosso e caldo significa che il soggetto è sensibile.
- **Test di provocazione**: consiste nell'applicazione diretta dell'allergene a livello oculare, nasale e bronchiale e nella valutazione della risposta dell'organismo all'allergene stesso.
- **Patch test**: consiste nell'applicazione sulla pelle di cerotti contenenti estratti allergizzanti.
- **Rast test o test di radio-allergo-assorbimento**: consiste nella ricerca nel sangue di specifici anticorpi (le IgE, o immunoglobuline E).
- **Prick by prick**, utilizzato nel caso delle allergie alimentari, si basa sull'impiego diretto dell'alimento ritenuto allergizzante.



## Trattamenti

Per le **allergie** non esistono trattamenti definitivi.

La prevenzione è la prima arma: evitare gli allergeni è il modo migliore per non avere reazioni allergiche.

**Farmaci per ridurre i sintomi**: sono da assumere per via orale oppure sotto forma di spray nasali o colliri.

I più diffusi sono i *corticosteroidi*, *gli antistaminici*, *i decongestionanti*, *gli antileucotrienici* e *i medicinali a base di sodio cromoglicato*.

**Immunoterapia**: somministrazione al soggetto allergico di dosi crescenti di allergene fino a raggiungere la desensibilizzazione del soggetto dall'allergene stesso.

## Allergia al nichel

L'allergia al nichel è una delle cause principali della dermatite allergica da contatto. Spesso è associata all'uso di orecchini, piercing, orologi e altri oggetti metallici, ma può essere scatenata anche dal contatto con oggetti comuni (come chiavi, monete, maniglie) dato che questo metallo è molto diffuso nell'ambiente.

### Allergia all'uovo

L'allergia all'uovo è una delle allergie alimentari più diffuse tra i bambini.

Sebbene in alcuni casi possa perdurare anche in età adulta, questo tipo di allergia la maggior parte delle volte si manifesta durante la prima infanzia, per poi risolversi prima dell'arrivo dell'adolescenza.

### Allergia al sole o fotoallergia

L'allergia al sole o fotoallergia è una reazione del sistema immunitario alla luce del sole. Questo disturbo si manifesta la maggior parte delle volte con eruzioni cutanee e prurito. Ci sono diverse tipologie di allergie al sole: la forma più comune è la dermatite polimorfa solare.

### Allergia alle graminacee

L'allergia alle graminacee è una delle forme allergiche più diffuse.

Si stima che il 10-15% della popolazione ne soffra ed è molto comune nei bambini.

L'allergia è scatenata dalla dispersione nell'ambiente dei pollini durante il periodo di fioritura, tra marzo e settembre. Le specie responsabili sono molte:

- ❖ le più comuni sono *frumento*, *orzo*, *avena*, *segale*, *mais* e *riso*.

(Salute, Humanitas)

**PREVENZIONE E SALUTE**

## Come dare Sollievo ai MUSCOLI del COLLO con MASSAGGI e CALORE



*Anche gli antinfiammatori possono essere d'aiuto. Se il disturbo persiste bisogna però escludere che la causa sia un'ernia cervicale*

Pur avendo provato a evitarlo, il dolore al collo è arrivato e rende le giornate difficili, soprattutto dovendo lavorare al computer.

**Come risolverlo?** «Intanto, l'errore da non fare è cedere al catastrofismo: **in oltre il 90% dei casi la cervicalgia si risolve da sé in poco tempo**. «Anche quando c'è dolore, poi, non bisogna stare fermi perché se ne favorirebbe il mantenimento: occorre perciò continuare a eseguire i piccoli esercizi di stretching e rinforzo del collo e degli arti superiori, semmai in maniera più lenta e controllata. No anche all'eccesso di compensazione: se si prova molto fastidio dovendo girare il collo da un lato, non è comunque opportuno evitare del tutto il movimento sbilanciandosi magari in altre posizioni scorrette».

### Quando rivolgersi al medico

Cuscini particolari per la notte non sono necessari, a meno di avere molti fastidi proprio durante il sonno, perché l'assenza della forza di gravità da sdraiati è già sufficiente a dare sollievo. A volte il dolore però è tale da impedire una normale quotidianità, perché ogni mossa del capo fa vedere le stelle e c'è pure un mal di testa intenso. «In questi casi è opportuno chiedere un consiglio al medico di famiglia».

«**Spesso può bastare anche un cerotto riscaldato o una borsa dell'acqua calda**, che rilassando la muscolatura di collo e spalle la decontraggono alleviando il male; anche per questo possono essere efficaci i massaggi miorilassanti eseguiti da un fisioterapista. Altrimenti si può prendere per due o tre giorni il paracetamolo o un antinfiammatorio non steroideo, che aiuta a risolvere in fretta la *cervicalgia*».

### Il «peso» dell'artrosi

Chi non è più giovanissimo all'affacciarsi di un dolore al collo inevitabilmente pensa all'artrosi: con l'età le articolazioni delle vertebre cervicali perdono infatti in flessibilità e si ha difficoltà a piegare il capo, in una o più direzioni a seconda delle zone dove si è verificata l'usura vertebrale maggiore.

È un destino inevitabile? «Tutti siamo a rischio: **è un processo fisiologico con l'invecchiamento che non può essere bloccato ma compensato** per evitare che provochi sintomi, restando attivi fin da decenni prima della vecchiaia», specifica la fisiatra. «Non è detto poi che in chi non è più giovane la causa di cervicalgia sia sempre l'artrosi e comunque non cambiano gli interventi necessari a risolverla».

### La strategia vincente

«La strategia vincente è **continuare a muovere il collo senza iper-sollecitarlo**, perché ciò potrebbe aumentare l'infiammazione locale e quindi il fastidio: come quando l'artrosi al ginocchio si fa sentire evitiamo le scale ma non smettiamo di camminare, così in caso di artrosi al collo e cervicalgia si devono continuare gli esercizi, ma facendoli a bassa intensità».

**Gli antinfiammatori possono essere d'aiuto** anche in chi soffre di artrosi, che deve poi avere cura di "risparmiare" il collo e quindi, per esempio, stare un po' meno seduto al computer e leggere sdraiato a pancia in giù sostenendo la testa per scaricare il collo. **Non ci sono moltissime evidenze di efficacia per le tecniche manipolatorie**, che in alcuni pazienti con un'artrosi consistente sono anche sconsigliate».

**L'ernia cervicale:** Quando c'è un **dolore al collo persistente**, l'altra grande sospettata è l'ernia cervicale: è una causa meno frequente ma in questi casi postura al computer ed esercizi aiutano fino a un certo punto, perché il disco vertebrale si assottiglia o si «sfianca» uscendo dalla sua sede, preme le radici nervose e provoca sintomi caratteristici. «I **campanelli d'allarme** sono il dolore intenso, tale addirittura da svegliare la notte, che si irradia verso il braccio e può portare anche a una perdita della forza o della sensibilità delle dita o dell'arto». (*Salute, Corriere*)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



# VACCINAZIONI in FARMACIA

La richiesta fatta dall'Ordine dei Farmacisti di Napoli in data **9 Febbraio 2021**



*Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli*

*Unità di crisi Regionale  
per la gestione dell'emergenza  
epidemiologica da Covid-19*

*PEC: [dg.501800@pec.regione.campania.it](mailto:dg.501800@pec.regione.campania.it)*

*Direzione Generale  
per la Tutela della Salute  
e il coordinamento del SSN*

*PEC: [dg.500400@pec.regione.campania.it](mailto:dg.500400@pec.regione.campania.it)  
[dg04.farmaceutica@pec.regione.campania.it](mailto:dg04.farmaceutica@pec.regione.campania.it)*

*Prot. 495/2021*

**OGGETTO:** Corso FAD Istituto Superiore Sanità "Campagna vaccinale Covid-19: la somministrazione in sicurezza del vaccino an SARS-CoV-2/Covid-19"- Partecipazione Farmacisti.

Facendo seguito alla nota prot. 202100001545/AG del 08/02/2021 del Presidente della FOFI, On. Andrea Mandelli, che si allega in copia, con la quale, in merito al coinvolgimento delle Farmacie nell'ambito del piano vaccinale, informa che si è provveduto ad inserire la Professione "Farmacista" tra quelle destinatarie del corso FAD di cui all'oggetto, per cui l'evento formativo vede tra i destinatari i Farmacisti, anche in considerazione del coinvolgimento degli stessi e delle Farmacie nell'ambito del piano vaccinale previsto dalla Legge di Bilancio 2021 (art. 1, co. 471).

Considerato che la fruizione del corso è possibile tramite accesso alla piattaforma dedicata alla formazione "EDUISS" per tutti i professionisti muniti di **chiave di accesso** rilasciata dai Responsabili Regionali preposti all'organizzazione delle risorse per l'applicazione del piano vaccinale sul territorio, si richiedono, per i Farmacisti iscritti all'Ordine Provinciale di Napoli, le relative **credenziali** per partecipare al corso FAD in oggetto fruibile sulla piattaforma informatica "EDUISS".

Confidando nell'accoglimento della richiesta, saluto con cordialità.

Napoli, 9 Febbraio 2021



**Il Presidente**

**(Prof. Vincenzo Santagada)**

*Vincenzo Santagada*

## COVID a Napoli, Tamponi Rapidi GRATUITI con il CAMPER dell'Ordine dei FARMACISTI

Al via l'unità mobile dell'**Ordine dei Farmacisti di Napoli** che effettuerà tamponi rapidi per diagnosticare il Covid raggiungendo «i punti più remoti e le persone in difficoltà economica».

### *un tampone* PER TUTTI

L'Ordine ringrazia le aziende **Zentiva** e **AlfaPharma** per aver comunicato spontaneamente la volontà di supportare la Nostra iniziativa di prevenzione e screening nell'area di Napoli.

I dati raccolti dal camper confluiranno sulla **piattaforma Covid Sintonia** e rientreranno quindi nel computo dei casi accertati.

«Dopo l'iniziativa **Un Farmaco per Tutti, Una Visita per Tutti**, l'Ordine dei Farmacisti di Napoli si appresta a realizzare anche **Un Tampone per Tutti**.

L'iniziativa consente di dare un ulteriore contributo al territorio e al sistema sanitario.

Saranno effettuati tamponi rapidi antigenici nel pieno rispetto delle modalità operative riportate nel protocollo d'intesa dice il presidente dell'Ordine dei farmacisti di Napoli, **Vincenzo Santagada**.

❖ **S. Antonio Abate - 13 Febbraio, 2021**





# Calendario *un tampone* PER TUTTI

Ore 8.30-14.30

N.	Data	Località	Indirizzo
----	------	----------	-----------

## Mese di GENNAIO

1	<i>Giovedì 7</i>	Caivano	Parco Verde
2	<i>Venerdì 8</i>	Caivano	Parco Verde
3	<i>Sabato 9</i>	Napoli	Sagrato Duomo di Napoli, Via Duomo,
4	<i>Domenica 10</i>	Napoli	Via La Certosa di Parma - Secondigliano
5	<i>Martedì 12</i>	Agerola	Via Principe di Piemonte (incrocio Via Casalone)
6	<i>Mercoledì 13</i>	Napoli	Via Arcangelo Ghisleri, (Zona Scampia - antistante Posta)
7	<i>Giovedì 14</i>	Torre Annunziata	P.zza Giovanni XXIII
8	<i>Venerdì 15</i>	Ottaviano	Area Mercatale – Via del Bono
9	<i>Sabato 16</i>	Torre del Greco	Parrocchia Preziosissimo Sangue - Via Carbolillo, 25
10	<i>Domenica 17</i>	Napoli	Chiesa S. Giuseppe e Madonna di Lourdes–P.zza Capri, 1 - S. Giovanni a Teduccio –Rione Villa
11	<i>Martedì 19</i>	Acerra	Chiesa S. Pietro Apostolo – Via Calabria
12	<i>Mercoledì 20</i>	Napoli	Piazza degli Artisti – Zona Vomero
13	<i>Giovedì 21</i>	Calvizzano	Parrocchia San Giacomo Apostolo, Piazza Umberto I
14	<i>Sabato 23</i>	Marano	Piazzetta JoseMaria Escrivà
15	<i>Domenica 24</i>	Napoli	Basilica Maria S.S. del Carmine Maggiore–P.zza Carmine
16	<i>Mercoledì 27</i>	Casola	Via Roma, 4
17	<i>Giovedì 28</i>	Casoria	Parrocchia S. Giustino de Jacobis-Via Mauro Calvanese 19
18	<i>Sabato 30</i>	Castellammare	P.zza Giovanni XXIII – Sede Comune
19	<i>Domenica 31</i>	S. Anastasia	Piazza IV Novembre

## Mese di FEBBRAIO

20	<i>Mercoledì 3</i>	Fratteaminore	P.zza S. Maurizio
21	<i>Giovedì 4</i>	Villaricca	Chiesa San Francesco di Assisi – Via San Francesco di Assisi
22	<i>Venerdì 5</i>	Melito	Via Lavinaio, 44 (presso Villa comunale)
23	<i>Sabato 6</i>	Palma Campania	P.zza A. De Martino
24	<i>Domenica 7</i>	Torre del Greco	Parrocchia S. Antonio di Padova – Via Nazionale, 20
25	<i>Martedì 9</i>	Napoli	Piazza Santa Maria della Fede (Zona Vicaria)
26	<i>Mercoledì 10</i>	Pomigliano	Parrocchia Maria S.S. del Rosario - Piazza IV Novembre
27	<i>Sabato 13</i>	S. Antonio Abate	P.zza Don Mose Mascolo
28	<i>Domenica 14</i>	Tufino	Via 4 Novembre - (P.zza Felice Esposito)
29	<i>Mercoledì 17</i>	Sorrento	Piazza Veniero
30	<i>Sabato 20</i>	Torre del Greco	Parrocchia S. Maria del Carmine - P.zza L. Palomba, 18
31	<i>Domenica 21</i>	Pozzuoli	Parrocchia S. Artema Martire – Via Modigliani 3
32	<i>Martedì 23</i>	Napoli	Scuola Secondaria I° grado "Tito Livio"–Largo Ferrandina 3
33	<i>Mercoledì 24</i>	S. Gennaro Ves.	Piazza Margherita
34	<i>Sabato 27</i>	S. Giuseppe Ves.	Santuario S. Giuseppe – P.zza Garibaldi, 1

## Crediti ECM : farmaDAY AUTOFORMAZIONE 2021

### Autoformazione e farmaDAY



Visto il successo di questa iniziativa che consente di acquisire crediti formativi attraverso la lettura quotidiana del **FARMADAY** e di facilitare, di conseguenza, il soddisfacimento dell'obbligo formativo, il Consiglio direttivo dell'Ordine ha deliberato di proseguire con questa iniziativa anche nel biennio **2021-2022**.

### COME ADERIRE

Per aderire è sufficiente richiedere la documentazione necessaria alla Segreteria ECM che svolge attività di **supporto GRATUITO** per tutti gli iscritti all'Ordine di Napoli per tutto ciò che riguarda gli ECM al seguente indirizzo mail:

[infoecm.ordna@gmail.com](mailto:infoecm.ordna@gmail.com)

## ORDINE: IN RISCOSSIONE LA QUOTA SOCIALE 2021



*E' in riscossione la quota sociale 2021 di EURO 155,00 di cui **Euro 113,20 per l'Ordine** e **Euro 41,80 per la FOFI**.*

Si Comunica che in questi giorni, l'Agente della riscossione dell'Ordine della Provincia di Napoli, **sta recapitando l'avviso di pagamento** relativo la Tassa di iscrizione all'Ordine per l'anno **2021**.

**Il pagamento sarà possibile effettuarlo entro il 28 Febbraio p.v.**