



AVVISO

Ordine

1. Ordine: Tampone gratuito
2. Vaccini anti-Covid

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. “Gravidanza, controllare la tiroide non serve”, vero o falso?
4. Allenarsi all’aperto e al freddo fa bruciare più calorie: la nuova ricerca.



Prevenzione e Salute

5. Lenti a contatto: come sceglierle e utilizzarle correttamente
6. Non tutto il GRASSO è uguale: quello Bruno Protegge dalle Malattie Croniche.

GUACCI.

LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA
AL SERVIZIO DELLE
FARMACIE INDIPENDENTI.



Proverbio di oggi.....

Chi troppo s’acala, ‘o culo mmòsta

“GRAVIDANZA, CONTROLLARE la TIROIDE NON SERVE”, VERO o FALSO?

Falso.

Tenere sotto controllo la tiroide durante la gravidanza è molto importante – spiega l’esperto – specialmente se si considera che le donne sono tra le categorie più a rischio di sviluppare malattie tiroidee, e che la gravidanza di per sé porta a significativi cambiamenti nella funzione della tiroide.

In particolare, è importante nella donne in gravidanza instaurare una adeguata supplementazione di **iodio**, fondamentale per una corretta funzione della ghiandola.

Il monitoraggio poi della funzione tiroidea e la normalizzazione degli esami sono ancora più rilevanti nelle pazienti già note per una pre-esistente alterata funzione tiroidea da iper o ipofunzione della ghiandola (*iper ed ipotiroidismo*) già in terapia.

Il controllo della funzione tiroidea in corso di gravidanza è inoltre indicato nelle pazienti con tiroidite cronica autoimmune e in quelle in cui sia nota una familiarità per malattie autoimmuni della tiroide.”

(Salute, Humanitas)



PREVENZIONE E SALUTE

LENTI a CONTATTO: come sceglierle e utilizzarle correttamente

Le lenti a contatto sono uno strumento di correzione della vista utilizzato da moltissime persone. Il loro utilizzo scorretto però potrebbe essere la causa di micro lesioni o infezioni.

Abbiamo parlato con Il professor [Paolo Vinciguerra](#), Responsabile del Centro Oculistico di Humanitas e docente di Humanitas University, che ci ha spiegato come utilizzarle correttamente, quali tipi di lenti a contatto esistono e di come decidere quali usare.

Utilizzo corretto e manutenzione

È importante, qualsiasi sia il periodo di durata delle lenti scelte, di **non utilizzarle per più tempo di quanto consigliato**, oltre a non indossarle dopo la scadenza indicata.

Le lenti morbide sono infatti costituite da materiale organico in cui i batteri si riproducono facilmente; e se nessuno immaginerebbe di tenere del pesce consumato un poco alla volta ogni giorno poiché “*va a male*”, similmente una lente a contatto usata poco e spesso non è conservabile a lungo, perché il materiale tende a deperire con il tempo.

Per quanto riguarda la conservazione delle lenti (*escluse quelle usa e getta, che appunto non vanno riutilizzate*), bisogna **cambiare la soluzione nel cofanetto ogni giorno**, perché più i batteri rimangono nel liquido, più contrastano il suo funzionamento attraverso la formazione di un biofilm.

Il **biofilm** è uno strato di batteri che aderisce alle pareti:

- **ci possiamo accorgere della sua presenza dalla patina untuosa che sentiamo al tatto.**

La prassi corretta quindi è: svuotare il contenitore, lavarlo con la soluzione apposita e lasciarlo asciugare prima di riempirlo con il nuovo liquido.

Per indossare e togliere le lenti è fondamentale **l'igiene delle mani**, che devono essere lavate con il sapone per almeno venti secondi, e poi bisogna assicurarsi che tutto il sapone sia stato sciacquato via.

Lavare le lenti con l'acqua corrente (che non solo non contiene disinfettanti adatti alla loro detergenza, ma può anche contenere parassiti che possono attaccare la cornea) rappresenta **un rischio per la salute**.

Per questo **non andrebbero utilizzate in tutte le occasioni di contatto prolungato con l'acqua**, come la doccia, la piscina o il bagno in mare.

Per chi pratica sport in acqua che non permettono l'uso degli occhiali, il consiglio è quello di proteggere gli occhi dal contatto con l'acqua con l'uso di occhialini appositi.

Infine chi utilizza le lenti a contatto con frequenza o per orari prolungati farebbe bene ad avere sempre con sé un paio di **occhiali di scorta**, nel caso in cui le lenti dovessero dare fastidio o nel caso in cui se ne perdesse una.



Come scegliere le lenti a contatto

Le lenti a contatto si dividono in

- **rigide, semirigide e morbide,**

e si differenziano in base al numero di giorni durante i quali possono essere indossate.

Possono quindi essere giornaliere, quindicinali, mensili e annuali.



Le lenti a contatto sono **la soluzione adatta soprattutto per chi fa sport** e ha problemi di vista, perché è difficile che si rompano e possono essere indossate con attrezzature sportive come maschere e caschi. In questo caso sono da preferire le **lenti morbide**, che hanno un minor rischio di spostarsi e rompersi.

La morbidezza di queste lenti deriva dalla composizione con acqua che le rende confortevoli ma anche più stabili.

Hanno il difetto però di potersi contaminare con facilità, e quindi richiedono molta attenzione nell'igiene e nella manutenzione. Il rischio di contaminazione si può limitare scegliendo lenti morbide dalla periodicità bassa (come per esempio quindicinale).

Le lenti giornaliere sono quelle più consigliate, perché essendo usa e getta e non richiedendo pulizia sono quelle con meno rischio di entrare in contatto con batteri.

L'attenzione alla scelta delle lenti e alla loro manutenzione è importante soprattutto in questo periodo a causa del rischio di contagio da coronavirus.

Una delle strategie per diminuire le possibilità di contagio è proprio quella di **non toccarsi occhi, naso e bocca**, ma per chi indossa le lenti il contatto con l'occhio è inevitabile.

Lenti a contatto ai tempi del Coronavirus

Uno studio pubblicato sul *Journal of hospital infection* ha dimostrato che il coronavirus può rimanere sul silicone, uno degli elementi di cui sono composte le lenti, **fino a 5 giorni**.

Per questo, il consiglio in questo periodo è di usare gli occhiali per minimizzare le possibilità di contagio tramite le lenti.

In caso contrario la soluzione migliore è l'utilizzo delle lenti usa e getta.

La cornea (la parte dell'occhio su cui poggia la lente) non è a forma di sfera, come potremmo pensare, ma ha una forma complessa.

La sua curvatura diminuisce in modo non lineare mano a mano che si avvicina alla "parte bianca" (la sclera).

Quindi un esperto applicatore ha il compito di scegliere la lente a contatto che meglio si adatta alla cornea misurandola con il topografo e ordinando una lente che spesso deve avere 3, 4 zone di curvatura diversa per essere idonea a quel paziente specifico.

Immaginiamo una scarpa:

- questa può essere indossata anche 12 ore o più al giorno purché sia del numero giusto per quel piede; diversamente, lo deformerà.

Se deve essere la cornea ad adattarsi a una lente a contatto non ben studiata, avviene lo stesso con distorsioni corneali che ne peggiorano le caratteristiche e nel tempo divengono pericolose.

Quindi è bene a qualche mese dall'applicazione recarsi da un esperto oculista che con topografia e tomografia studi se non si stanno creando deformazioni pericolose, in gergo "*warpage corneale*".

(Salute, Humanitas)

SCIENZA E SALUTE

ALLENARSI all'aperto e al FREDDO fa bruciare più calorie: la Nuova Ricerca

Un gruppo di studiosi ha indagato quanto il freddo influisce sul metabolismo: con esercizi brevi ad alta intensità l'ossidazione dei grassi aumenta di oltre tre volte

Le palestre sono chiuse e il tempo gelido può apparire una buona scusa per rimandare la corsetta quotidiana.

Anche chi non si tira mai indietro potrebbe essere tentato e lasciare le scarpette nell'armadio, restando al calduccio in casa.

Eppure una nuova ricerca proveniente dal Canada suggerisce che **l'esercizio fisico a temperature più basse brucia più calorie del normale**, almeno quando si tratta di brevi periodi di esercizio ad alta intensità.

La ricerca è stata pubblicata sulla rivista [Journal of Applied Physiology](#).

In che modo il freddo influisce sul metabolismo

I ricercatori hanno reclutato **11 volontari sovrappeso** ma in buona forma fisica. L'obiettivo dello studio era capire **in che modo il freddo influisce sul metabolismo**, in particolare sull'ossidazione dei lipidi, termine tecnico che indica «bruciare i grassi».

Ai partecipanti è stato chiesto di svolgere **allenamenti ad alta intensità** a due diverse temperature: a zero gradi e a 21 gradi.

L'allenamento consisteva in dieci sprint in bicicletta da 1 minuto al 90% dello sforzo seguiti da un minuto di recupero seguiti da 90 secondi di bici a uno sforzo del 30% e un periodo di defaticamento.

Per le analisi sono stati presi in considerazione diversi parametri tra cui la temperatura della pelle, la temperatura interna e la frequenza cardiaca.

Benefici non si mantengono nel periodo postprandiale

Che cosa è stato scoperto? Durante **l'allenamento al freddo l'ossidazione dei lipidi è aumentata di oltre tre volte** rispetto all'attività svolta a una temperatura più gradevole di 21 gradi. I ricercatori hanno però voluto capire se i **benefici fossero duraturi**.

La mattina successiva all'allenamento i volontari hanno fatto una **colazione ricca di grassi** e subito dopo sono stati sottoposti a esami per misurare livelli di **insulina, glucosio e trigliceridi** per calcolare i tassi di ossidazione dei lipidi.

Mentre l'esercizio al freddo ha aumentato l'ossidazione dei lipidi del 358%, purtroppo **non c'è stata alcuna differenza sostanziale dopo la colazione del mattino successivo, durante il periodo postprandiale**.

Piuttosto la risposta glicemica (la variazione dei livelli di zucchero nel sangue del corpo dopo aver mangiato) è stata migliore dopo l'esercizio in ambiente a 21 gradi per quanto riguarda il post-colazione.

Servono ricerche su numeri più ampi

«Questo è il primo studio che ha indagato gli effetti delle temperature ambientali fredde sul metabolismo durante un allenamento a intervalli ad alta intensità e sul metabolismo postprandiale del giorno successivo», scrivono i ricercatori.

Con così pochi volontari e solo un paio di sessioni di allenamento ad alta intensità è tuttavia presto per trarre conclusioni ma è un punto di partenza interessante per osservare come la temperatura dell'ambiente possa influire sul bruciare i grassi durante l'esercizio. (*Salute, Corriere*)



SCIENZA E SALUTE

Non tutto il GRASSO è uguale: quello Bruno Protegge dalle Malattie Croniche

Il tessuto adiposo bruno combatte l'obesità e riduce il rischio di malattie come diabete, ipertensione e malattie cardiache. Ecco come attivarlo. Il nuovo studio su Nature

Non tutto il grasso è uguale. Quello che si deposita sugli organi interni fa malissimo alla salute, perché produce mediatori dell'infiammazione e aumenta la probabilità di malattie metaboliche e cardiovascolari.

Esiste però anche un grasso "buono" che potrebbe al contrario **proteggere** proprio dalle **malattie metaboliche o cardiache, tra cui diabete 2 e malattie delle arterie coronariche.**

Grasso bianco e grasso bruno

Il **grasso bianco**, in quantità molto superiore, **accumula energia immagazzinando calorie.**

Il **grasso bruno** invece è una sorta di centrale energetica dell'organismo:

- più abbondante nei neonati e scarso negli adulti, si trova soprattutto nella **zona del collo intorno ai rami dell'aorta** ed è correlato all'indice di massa corporea, perché **al crescere del peso tende a diminuire trasformandosi in grasso bianco.**

Il grasso bruno brucia molte calorie per riscaldarci quando abbiamo freddo (è il motivo per cui è presente in grandi quantità negli animali che vanno in letargo), ma contribuisce anche a regolare il metabolismo equilibrando i livelli di glucosio in circolo e riducendo la pressione sul pancreas per produrre insulina.

Le difficoltà di intercettare il grasso bruno

Da sempre il grasso bruno attira l'attenzione degli scienziati per le sue potenzialità antiobesità.

Il problema è che il grasso bruno è «nascosto». Come abbiamo detto il grasso «bruno» si trova soprattutto intorno al *collo e alle spalle*, e quindi non è semplice reclutare persone con livelli elevati di tessuto adiposo bruno per valutarne le condizioni di salute attraverso sperimentazioni rigorose (es. PET).

Maggior protezione per malattie metaboliche o coronariche

Che cosa è emerso? Gli individui con quantità superiori di grasso bruno avevano meno probabilità di soffrire di malattie metaboliche o cardiache, tra cui diabete 2 e malattie delle arterie coronariche.

Solo il 4,6% delle persone con elevati livelli di grasso bruno aveva il diabete 2 in confronto al 9,5 % di quelle che ne possedevano quantità limitate o addirittura nulle.

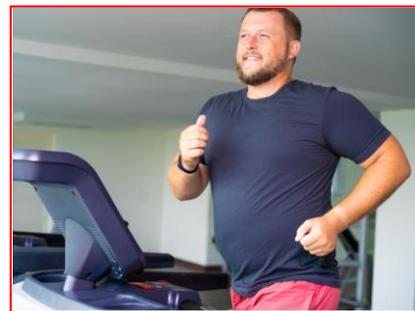
Più limitati i vantaggi sul **colesterolo**: il 18,9% dei partecipanti allo studio con il tessuto adiposo bruno aveva livelli di colesterolo alti in confronto al 22,2 % dell'altro gruppo.

Anche *ipertensione e malattie alle arterie coronariche* erano meno frequenti in chi aveva grasso bruno.

Attivare il grasso bruno

Ma come si può aumentare la quantità di grasso bruno? Purtroppo ancora non si sa! Si sa invece qualcosa di più su come attivarlo. A oggi sappiamo che il miglior metodo per stimolare il grasso bruno è **esporsi al freddo**. Dopo circa sei settimane di esposizione al freddo i pazienti con diabete di tipo 2, che di norma hanno una bassa funzionalità del grasso bruno, aumentano la spesa energetica e migliorano la sensibilità all'insulina proprio grazie all'incremento dell'attività di questo tessuto.

Soggetti sani con una normale attività del grasso bruno hanno una **glicemia e un colesterolo nel sangue inferiori** rispetto a chi non ha grasso bruno ben funzionante, perdere peso migliora la funzionalità di questo prezioso tessuto: per tutti questi motivi riuscire ad attivarlo trovando gli "interruttori" cellulari giusti potrebbe rivelarsi d'aiuto nei pazienti obesi e nei diabetici di tipo 2. Alcuni ingredienti dei cibi, come la **capsaicina** o le **catechine**, sembrano capaci di farlo. (*Salute, Corriere*)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



COVID a Napoli, Tamponi Rapidi GRATUITI con il CAMPER dell'Ordine dei FARMACISTI

Al via l'unità mobile dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli che effettuerà tamponi rapidi per diagnosticare il Covid raggiungendo «i punti più remoti e le persone in difficoltà economica».

un tampone PER TUTTI

L'Ordine ringrazia le aziende **Zentiva** e **AlfaPharma** per aver comunicato spontaneamente la volontà di supportare la Nostra iniziativa di prevenzione e screening nell'area di Napoli.

I dati raccolti dal camper confluiranno sulla **piattaforma Covid Sintonia** e rientreranno quindi nel computo dei casi accertati.

«Dopo l'iniziativa **Un Farmaco per Tutti, Una Visita per Tutti**, l'Ordine dei Farmacisti di Napoli si appresta a realizzare anche **Un Tampone per Tutti**.

L'iniziativa consente di dare un ulteriore contributo al territorio e al sistema sanitario.

Saranno effettuati tamponi rapidi antigenici nel pieno rispetto delle modalità operative riportate nel protocollo d'intesa dice il presidente dell'Ordine dei farmacisti di Napoli, **Vincenzo Santagada**.

❖ **Napoli**, *Sagrato del Duomo*, - 9 Gennaio





Calendario *un tampone* PER TUTTI

Ore 8.30-14.30

| N. | Data | Località | Indirizzo |
|-------------------------|---------------------|------------------|--|
| <i>Mese di GENNAIO</i> | | | |
| 1 | <i>Giovedì 7</i> | Caivano | Parco Verde |
| 2 | <i>Venerdì 8</i> | Caivano | Parco Verde |
| 3 | <i>Sabato 9</i> | Napoli | Sagrato Duomo di Napoli, Via Duomo, |
| 4 | <i>Domenica 10</i> | Napoli | Via La Certosa di Parma - Secondigliano |
| 5 | <i>Martedì 12</i> | Agerola | Via Principe di Piemonte (incrocio Via Casalone) |
| 6 | <i>Mercoledì 13</i> | Napoli | Via Arcangelo Ghisleri, (Zona Scampia - antistante Posta) |
| 7 | <i>Giovedì 14</i> | Torre Annunziata | P.zza Giovanni XXIII |
| 8 | <i>Venerdì 15</i> | Ottaviano | Area Mercatale – Via del Bono |
| 9 | <i>Sabato 16</i> | Torre del Greco | Parrocchia Preziosissimo Sangue - Via Carbolillo, 25 |
| 10 | <i>Domenica 17</i> | Napoli | Chiesa S. Giuseppe e Madonna di Lourdes–P.zza Capri, 1 - S. Giovanni a Teduccio –Rione Villa |
| 11 | <i>Martedì 19</i> | Acerra | Chiesa S. Pietro Apostolo – Via Calabria |
| 12 | <i>Mercoledì 20</i> | Napoli | Piazza degli Artisti – Zona Vomero |
| 13 | <i>Giovedì 21</i> | Calvizzano | Parrocchia San Giacomo Apostolo, Piazza Umberto I |
| 14 | <i>Sabato 23</i> | Marano | Piazzetta JoseMaria Escrivà |
| 15 | <i>Domenica 24</i> | Napoli | Basilica Maria S.S. del Carmine Maggiore–P.zza Carmine |
| 16 | <i>Mercoledì 27</i> | Casola | Via Roma, 4 |
| 17 | <i>Giovedì 28</i> | Casoria | Parrocchia S. Giustino de Jacobis–Via Mauro Calvanese 19 |
| 18 | <i>Sabato 30</i> | Castellammare | P.zza Giovanni XXIII – Sede Comune |
| 19 | <i>Domenica 31</i> | S. Anastasia | Piazza Lavoro o Via Poggio Verde |
| <i>Mese di FEBBRAIO</i> | | | |
| 20 | <i>Mercoledì 3</i> | Frattaminore | P.zza S. Maurizio |
| 21 | <i>Giovedì 4</i> | Villaricca | Chiesa San Francesco di Assisi – Via San Francesco di Assisi |
| 22 | <i>Venerdì 5</i> | Melito | Via Lavinaio, 44 (presso Villa comunale) |
| 23 | <i>Sabato 6</i> | Palma Campania | P.zza A. De Martino |
| 24 | <i>Domenica 7</i> | Torre del Greco | Parrocchia S. Antonio di Padova – Via Nazionale, 20 |
| 25 | <i>Martedì 9</i> | Napoli | Piazza Santa Maria della Fede (Zona Vicaria) |
| 26 | <i>Mercoledì 10</i> | Pomigliano | Viale Alfa 99-101 |
| 27 | <i>Sabato 13</i> | S. Antonio Abate | P.zza Don Mose Mascolo |
| 28 | <i>Domenica 14</i> | Tufino | Via 4 Novembre - (P.zza Felice Esposito) |
| 29 | <i>Mercoledì 17</i> | Sorrento | Piazza Veniero |
| 30 | <i>Sabato 20</i> | Torre del Greco | Parrocchia S. Maria del Carmine - P.zza L. Palomba, 18 |
| 31 | <i>Domenica 21</i> | Pozzuoli | Parrocchia S. Artema Martire – Via Modigliani 3 |
| 32 | <i>Martedì 23</i> | Napoli | Scuola Secondaria I° grado “Tito Livio”–Largo Ferrandina 3 |
| 33 | <i>Mercoledì 24</i> | S. Gennaro Ves. | Piazza Margherita |
| 34 | <i>Sabato 27</i> | S. Giuseppe Ves. | Santuario S. Giuseppe – P.zza Garibaldi, 1 |

VACCINAZIONI Anti-COVID-19 per i FARMACISTI NAPOLETANI

Iniziata la vaccinazione per i Farmacisti Napoletani.

La richiesta di vaccinazione per i farmacisti Napoletani è stata inoltrata all'Unità di crisi della Regione Campania dall'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli in data **24 Novembre** come riportato nella circolare.

La vaccinazione ha avuto inizio la scorsa settimana e continuerà per l'**ASL-Napoli Nord** secondo la seguente Tabella con l'indicazione dei *giorni, orari e centri vaccinali ospedalieri di riferimento con i relativi comuni e distretti.*

ASL-Napoli 1 Centro

Nei prossimi giorni è prevista la pubblicazione della Tabella di vaccinazione per i farmacisti di comunità.

ASL-Napoli 3 Sud

Iniziata già la vaccinazione. Inviata, inoltre, il **7 Gennaio**, la circolare sulla **RIAPERTURA** dei termini per **arruolamento volontario per vaccinazione COVID** entro e non oltre il **15 Gennaio** p.v.



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

Unità di crisi regionale
per la gestione dell'emergenza
epidemiologica da Covid-19
PEC: ds.501809@pec.regione.campania.it

Direzione Generale
per la Tutela della Salute
e il coordinamento del SSN
PEC: ds.500400@pec.regione.campania.it
ds04.farmacista@pec.regione.campania.it

Napoli, 24 Novembre 2020
OGGETTO: Piano vaccini anti Covid-19.

Facendo seguito alle indicazioni inviate ai Presidenti tutti delle Regioni dal Commissario per l'Emergenza Dott. Domenico Arcuri ossia che "appare prioritario salvaguardare quei luoghi che nel corso della pandemia hanno rappresentato il principale canale di contagio e diffusione del virus",

Vi rappresento ed attenzio che i Farmacisti, siano essi Ospedalieri, in forza al territoriale del SSN, o che operino all'interno di parafarmacie o farmacie di comunità, sono al lavoro tutti i giorni per far fronte alle esigenze della comunità anche stando a stretto contatto con il pubblico, rappresentando quindi una categoria ad altissimo rischio.

Appare evidente che tale Categoria debba essere tutelata anche in considerazione del fatto che se un Farmacista o un suo collaboratore resta, suo malgrado, contagiato, la Farmacia deve essere chiusa e con essa cessa la garanzia per il Cittadino ad un servizio fondamentale.

In ragione di tutto quanto innanzi descritto, chiedo che ai Farmacisti sia dato accesso prioritario ai vaccini anti COVID-19.

Confidando nell'accoglimento della richiesta effettuata, saluto con cordialità.



IL PRESIDENTE
(Prof. Vincenzo Santagada)
Vincenzo Santagada

ASL-Napoli Nord

Calendario FARMACIE VACCINI Covid-19

Centro Vaccinale dell' Ospedale di Pozzuoli "Santa Maria delle Grazie"

| | | |
|---|----------------------------------|------------------------------------|
| Farmacie Comuni del Distretto n.35 di Pozzuoli | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 30 | | |
| Farmacie Comuni del Distretto n.38 di Marano / Quarto | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n.25 | | |
| Farmacie Comuni del Distretto n.39 di Calvizzano / Qualiano / Villaricca | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 16 | | |

Centro Vaccinale dell' Ospedale di Giugliano in Campania "San Giuliano"

| | | |
|--|----------------------------------|------------------------------------|
| Farmacie Comuni del Distretto n.37 di Giugliano | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 21 | | |
| Farmacie Comuni del Distretto n. 40 di Melito / Mugnano | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 16 | | |
| Farmacie Comuni del Distretto n.42 di Arzano / Casavatore | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 15 | | |
| Farmacie Comuni del Distretto n.43 di Casoria | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 20 | | |
| Farmacie Comuni del Distretto n.47 di Casanuovo | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 13 | | |

Centro Vaccinale dell' Ospedale di Frattamaggiore "San Giovanni di Dio"

| | | |
|---|----------------------------------|------------------------------------|
| Farmacie Comuni DS 41 Frattamag./Frattamin./S.Antimo/Casand./Gr.Nevano | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 29 | | |
| Farmacie Comuni del Distretto n.44 di Afragola | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 16 | | |
| Farmacie Comuni del Distretto n. 45 di Caivano/Card./Crisp. | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 17 | | |
| Farmacie Comuni del Distretto n. 46 di Acerra | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 14 | | |

Centro Vaccinale dell' Ospedale di Ischia "Anna Rizzoli"

| | | |
|---|----------------------------------|------------------------------------|
| Farmacie Comuni del Distretto 36 di Ischia / Procida | Giorni 08-09-10-11- Gennaio 2021 | Ore 9:00 - 13:00 ore 14:00 - 18:00 |
| Farmacie n. 18 | | |

Corsi di Formazione sulla Sicurezza sul LAVORO



*Ordine dei Farmacisti della
Provincia di Napoli*



federfarma napoli ®

Associazione Sindacale dei Titolari
di Farmacia della Provincia di Napoli

Ai Titolari di Farmacia
di Napoli e Provincia

Napoli 12/01/2021

Prot. 125/21

Gentile **Collega**,

per opportuna conoscenza e divulgazione, si porta a conoscenza che a seguito della convenzione stipulata tra **Gesfor** (*Ente di Formazione Professionale, Agenzia per il Lavoro e Società di Somministrazione*) e codesto Ordine Professionale, sarà possibile usufruire nello specifico dei seguenti servizi:

CORSI DI FORMAZIONE SULLA SICUREZZA SUL LAVORO

- Con le risorse finanziarie messe a disposizione dal Fondo Interprofessionale **FonARCom** è, possibile, realizzare a **costo zero** per le imprese e gli associati i corsi ed i relativi aggiornamenti sulla formazione obbligatoria sulla sicurezza ai sensi del Decreto Legislativo 81/08 e s.m.i.

| CORSO | Importo |
|--|--------------------|
| • FORMAZIONE DEI LAVORATORI (Corso Completo + Aggiornamento) | GRATUITO(*) |
| • ANTINCENDIO (Corso Completo + Aggiornamento) | GRATUITO(*) |
| • PRIMO SOCCORSO (Corso Completo + Aggiornamento) | GRATUITO(*) |
| • RLS (Corso Completo + Aggiornamento) | GRATUITO(*) |

(*) Condizione necessaria per l'accesso alla gratuità dei corsi è l'adesione a FonARCom. L'adesione al fondo non comporta alcuna spesa aggiuntiva e si ha l'opportunità di utilizzare lo 0,30% del monte contributivo obbligatorio versato all'Inps – previsto dalla Legge 388 del 2000 – per realizzare Piani Formativi a vantaggio dello sviluppo aziendale e della preparazione dei lavoratori e dei dirigenti. L'adesione al Fondo FonARCom è semplice e gratuita e l'azienda iscritta può fruire di attività finanziata dal momento che l'ente recepisce l'iscrizione [Clicca qui per maggiori informazioni sulle modalità di adesione](#)

Per ulteriori informazioni gratuite:

Scrivi alla seguente e-mail: info.fondi@gesforsrl.it

Componi il seguente numero [Tel 08119301797](tel:08119301797)

Inoltre, grazie a informazioni, news ed eventi pubblicati sul sito ufficiale, è possibile restare sempre aggiornati in merito alla tematica della sicurezza sul lavoro e valutazione dei rischi. Per restare informati www.gesforsrl.it/apl/

RICERCA E SELEZIONE DEL PERSONALE

- Servizio finalizzato all'inserimento in organico di nuove risorse professionali. Anche questo servizio rientrando nell'ambito di **Politiche attive Regionali** è completamente gratuito per le Farmacie o Aziende che lo richiedono. A tal fine verrà creato un database di figure professionali in possesso dei requisiti previsti, dal quale si potrà attingere per fornire risposte adeguate alle Farmacie o Strutture interessate.

TIROCINI PRIVATI

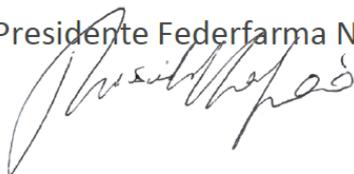
- Possibilità di attivare **tirocini privati** a mercato per permettere l'ingresso in Farmacia o Azienda di profili junior ai quali destinare un percorso di formazione pratico specifico sulla base del reale funzionamento dell'Azienda nella quale verrà inserito. I tirocini, che non costituiscono rapporto di lavoro, potranno avere una durata massima di 12 mesi durante i quali i giovani riceveranno una indennità minima pari ad € 500,00 a carico dei soggetti ospitanti. Ad oggi è possibile partecipare all'Avviso Pubblico Tirocini Garanzia Giovani della Regione Campania che prevede la copertura totale dei costi di attivazione ed il cofinanziamento delle indennità di partecipazione da corrispondere ai tirocinanti nella misura di € 300,00 mensili, lasciando, quindi, a carico delle aziende il solo costo di € 200,00 mensili.

SOMMINISTRAZIONE

- Infine, segnaliamo l'opportunità di utilizzare il contratto di **Somministrazione** sulla base delle specifiche esigenze anche temporanee della Farmacia o Azienda, (ad esempio sostituzione maternità, sostituzione ferie, ecc..) oppure nel caso in cui l'azienda abbia necessità di assumere una risorsa anche improvvisamente e per brevi periodi prima di inserirlo direttamente in organico. I costi saranno sempre in convenzione per i nostri iscritti o associati.

Cordiali saluti

Dott. Riccardo Maria Iorio
Presidente Federfarma Napoli



Prof. Vincenzo Santagada
Presidente Ordine Farmacisti

