



farmaDAY



Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno IX – Numero 1934

Lunedì 30 Novembre 2020 – S. Andrea

AVVISO

Ordine

1. Ordine: Comunicazione PEC
2. ENPAF: Welfare integrativo
3. Ordine: Covid-19 - Dati

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Osteoporosi, le 6 Fake News più diffuse sul Web (e non solo)
5. Che cosa è l'onicofagia?



Prevenzione e Salute

6. Fitwalking, la camminata sportiva ideale contro il diabete
7. Fornaggi e salumi: le regole per gustarli al meglio e in sicurezza.



Proverbio di oggi.....

'E strunze: Die 'e fà e po' l'accoppia

FITWALKING, LA CAMMINATA SPORTIVA IDEALE CONTRO IL DIABETE

Imparare a camminare bene per sconfiggere il diabete.

Camminare è il gesto più naturale che ci sia, ma se si impara a farlo bene diventa un **prezioso alleato per la salute delle persone con diabete**:

il **fitwalking** è qualcosa di più di una semplice passeggiata.

La camminata della salute

Il fitwalking infatti è una **camminata sportiva**, non una semplice passeggiata: «Non è sufficiente camminare per fare al meglio la passeggiata, il trekking, lo sport, il tour culturale e turistico o l'attività salutistica, ma è necessario camminare bene, ossia con una **corretta meccanica del movimento, acquisita conoscendo e praticando la tecnica del fitwalking**.

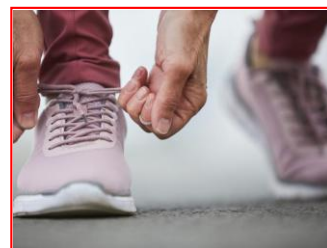
Una tecnica semplice ma indispensabile per trasformare il normale camminare in attività motoria sportiva e adatta a tutti».

In pratica è una camminata potenziata, in cui **molte gruppi muscolari entrano in gioco** regalando i tanti benefici del movimento aerobico:

- ❖ la **riduzione della massa grassa**, soprattutto quella più pericolosa che si accumula sull'addome,
- ❖ l'**aumento della sensibilità all'insulina**,
- ❖ la riduzione della pressione arteriosa, dell'**emoglobina glicata**, del colesterolo «cattivo» **LDL**, dei trigliceridi.

I risultati complessivi di questi effetti sono una **riduzione della mortalità per cause cardiovascolari**, compresa tra il 30 e il 60 %.

Progetto per città più sane: «La camminata a passo svelto o fitwalking, in associazione alle eventuali terapie e a un'alimentazione corretta, è ideale per le persone con diabete e regala benefici indipendentemente dall'età e dalla durata della malattia. Una pratica sportiva costante permette una migliore qualità di vita e spesso anche una **riduzione dei farmaci**».



aqma
ITALIA SPA

STARTUP INNOVATIVA NAPOLETANA e
GIOVANE MULTINAZIONALE FARMACEUTICA

ha avviato la sua prima campagna di

EQUITY CON
CROWDFUNDING



BACKTOWORK

DIVENTA SOCIO

www.backtowork24.com

<https://www.backtowork24.com/online-campaign.php?c=111-aqma>

PREVENZIONE E SALUTE

FORMAGGI E SALUMI: LE REGOLE per GUSTARLI al MEGLIO e in SICUREZZA

Meglio non mangiarli troppo spesso, ma almeno quando lo si fa vale la pena di conservarli e servirli rispettando semplici norme che ne garantiscono la freschezza

Carni processate (*leggi salumi*) e **formaggi** (*specie se grassi*) è meglio non metterli in tavola spesso, ma quando lo si fa che almeno conservino le loro caratteristiche organolettiche (cioè odore e sapore).

Prodotto «vivi»

Come preservarle dunque, evitando non solo di gustarli al peggio, ma di far danno anche alla salute?

«I formaggi - a meno che non siano fusi, come sottilette e formaggini - e i salumi, tranne quelli cotti, come la mortadella e il prosciutto cotto - sono prodotti “vivi”:

- ❖ *la loro microflora è attiva e responsabile dello sviluppo di quello che noi percepiamo come sapore e consistenza del prodotto.*

Dato che questo lavoro continua anche ad acquisti fatti, per conservare al meglio le caratteristiche di quanto comprato e contenere l'effetto negativo di attività enzimatiche come l'ossidazione e la moltiplicazione batterica, è bene conservare salumi e formaggi in frigorifero.

Se si lasciano questi alimenti a temperatura ambiente per troppo tempo si possono favorire reazioni chimiche che fanno sì che caratteristiche percepite inizialmente come “buone” diventino sgradevoli; per esempio il grasso del prosciutto diventa spiacevolmente rancido.

C'è però il rovescio della medaglia della conservazione in frigo».

«Riposo» fuori dal frigorifero

Il freddo può anche far danno? «Se si serve in tavola il prosciutto, o il formaggio, appena tolto dal frigorifero la componente grassa resta solida e questo impedisce che si sprigionino gli aromi.

Soluzione:

- ❖ *conservarlo in frigorifero, ma metterlo nel piatto di servizio circa mezz'ora prima di mangiarlo».*

Forme intere

Come comportarsi con salumi o forme di formaggio interi?

«La sezione di taglio, che si crea quando si porziona il salume o il formaggio, crea una finestra sull'esterno che espone l'interno all'aria e quindi all'aggressione dell'ossigeno e alle contaminazioni microbiche ambientali.

Quindi è bene coprire la parte esposta con una pellicola trasparente per alimenti facendola aderire bene. I principali danni sulla sezione di taglio sono:

- ❖ *secchezza, indurimento nel salumi e, talvolta, muffe.*

I nonni mettevano sulla sezione di taglio teli puliti per proteggere l'umidità interna del prodotto senza però esporlo a contatti con l'esterno.

Sistemi d'altri tempi ma utili a meno che non si possiedano apparecchi per il sottovuoto».



Rischio Clostridium botulinum

I cibi così protetti possono essere lasciati fuori dal frigorifero?

«I cibi confezionati come formaggi e salumi devono stare al freddo e se non si ha una cantina o un ambiente refrigerato adatto, la prudenza vuole che si conservino in frigo.

Se le pellicole impediscono all'ossigeno di entrare in contatto con il prodotto e alterarlo, con il temibile *Clostridium botulinum*, un batterio anaerobico (*vive proprio in assenza di ossigeno*), le sue spore possono germinare sottovuoto, come d'altronde altri germi sia pure meno pericolosi».

Salumi cotti

Prosciutto cotto e mortadella (cotta) richiedono meno cautela?

«Al contrario. Dato che con la cottura hanno perso la loro naturale carica batterica sono un terreno "vergine" ideale per la crescita di qualsiasi forma microbica, compresi germi patogeni, che non trovano concorrenti.

Quindi massima prudenza:

- ❖ *conservarli in frigorifero, in confezioni o contenitori chiusi, e portarli a temperatura ambiente solo una decina di minuti prima di servirli».*

Temperatura e umidità

In quale scomparto e a quale temperatura conservare formaggi e salumi?

«I prodotti affettati o tagliati — risponde Lucchini — vanno tenuti in frigorifero, nella parte fredda e ben protetti, per evitare contaminazioni da parte di altri alimenti e consumati in pochi giorni; le forme intere possono essere conservate in luoghi freschi a temperature non superiori 10-12°.

Attenzione all'umidità di conservazione:

un luogo troppo asciutto può accelerare la perdita di umidità del prodotto, formaggio o salume che sia; un luogo troppo umido favorire processi di alterazione e degradazione.

Inoltre, mentre il prodotto stagionato, formaggio o salume, ha subito una trasformazione che lo rende resistente all'azione microbica perché ha perso molta acqua, il prodotto fresco è un terreno favorevole per la crescita microbica, quindi va tenuto in frigorifero in involucri propri o in contenitori puliti.

(Salute, Corriere)

CHE COSA È L'ONICOFAGIA?

L'onicofagia è l'abitudine di rosicchiarsi le unghie. Deriva da uno stato di ansietà alla quale il soggetto reagisce inconsapevolmente con un gesto ripetitivo e irrefrenabile di tipo autodistruttivo.

È frequente nell'età compresa tra 6 e 18 anni, ma è provato che questo comportamento è diffuso anche nel 10 % circa degli studenti universitari.

"PASTI" DISTRUTTIVI. A seconda del grado di ansietà, le unghie possono essere appena rosicchiate oppure danneggiate, con la pelle circostante. **Nei casi più gravi**

può essere necessario ricostruire l'unghia. Nei bambini l'abitudine si scoraggia con l'uso di smalti di gusto sgradevole, altre volte si sfrutta il senso di vanità sottolineando l'inestetismo dell'unghia rosicchiata. È sbagliato reprimere il gesto sgridando il bambino. **La tendenza a mangiarsi le unghie è segno di disagio, è perciò più corretto cercare di scoprire e rimuovere i motivi che causano l'ansietà** (Focus)



SCIENZA E SALUTE

OSTEOPOROSI, le 6 Fake News più diffuse sul Web (e non solo)

Neppure le ossa fragili sfuggono alla regola: anche l'osteoporosi è protagonista di bufale sul web, pur essendo una patologia fra le più diffuse. Per fare chiarezza gli esperti della campagna «Stop alle fratture» hanno identificato le più diffuse.

Ne parliamo con Giuseppina Resmini, responsabile del Centro per lo Studio dell'Osteoporosi e delle Malattie Metaboliche dell'Osso, ASST Bergamo Ovest e membro del board di «Stop alle Fratture».

L'osteoporosi è inevitabile con l'invecchiamento

Troppo spesso si pensa che sia una conseguenza fisiologica dell'età, sottovalutando fattori di rischio da considerare invece come importanti campanelli d'allarme come

- ❖ la familiarità,
- ❖ precedenti fratture da fragilità ossea,
- ❖ **un sensibile calo dell'altezza,**
- ❖ un dolore lieve o moderato ma continuo alla colonna vertebrale che può presentarsi dopo essere stati in piedi a lungo, una menopausa precoce (prima dei 45 anni).

«Spesso pazienti giovani arrivano già in condizioni abbastanza critiche, con una o più fratture talvolta asintomatiche come quelle vertebrali –.

Il principale timore di queste pazienti, a fronte di un'aspettativa di vita di altri 30-40 anni, è la perdita parziale o totale dell'autonomia nelle comuni attività della vita quotidiana».



Osteoporosi e artrosi sono la stessa cosa

NO: l'artrosi è una malattia degenerativa cronica che colpisce le articolazioni (*anca, ginocchio, spalla*) e che può causarne una grave limitazione funzionale dolorosa;

l'osteoporosi, invece, riguarda l'intero scheletro.

«A differenza dell'artrosi l'osteoporosi, caratterizzata da una bassa densità minerale ossea e da un deterioramento della microarchitettura del tessuto osseo, può dar luogo a una o più

fratture come quella del collo del femore o delle vertebre”.

Queste possono verificarsi anche per un minimo sforzo, come sollevare la borsa della spesa, o anche spontaneamente senza alcun trauma.

Spesso il primo campanello d'allarme è una frattura vertebrale:

- ❖ viene confusa con il solito mal di schiena, invece è l'inizio della cosiddetta “cascata fratturativa”.

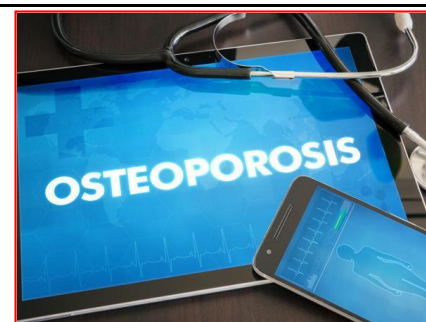
Il 20 % dei pazienti, infatti, riporta una seconda frattura vertebrale entro i primi 12 mesi raddoppiando anche il rischio di frattura del femore».

L'osteoporosi colpisce solo le donne

L'osteoporosi maschile è stata finora troppo spesso trascurata: gli **uomini** vanno incontro a fratture da fragilità con una frequenza che è circa la metà di quella delle coetanee femmine.

«L'incidenza è più bassa ma i danni conseguenti alle fratture da fragilità nell'uomo sono molto più gravi:

la disabilità è più frequente e il rischio di morire entro un anno dalla frattura femorale è addirittura raddoppiato».



Il latte fa male perché «mangia le ossa»

Una convinzione sempre più diffusa, che spinge molti a pensare che il latte sia pericoloso o inutile:

in realtà in chi non è intollerante o allergico al lattosio è un alimento raccomandato, che garantisce la necessaria assunzione di calcio e aiuta a mantenere le ossa in salute.

«Il **calcio** è un minerale fondamentale per la salute delle ossa.

Grazie all'alimentazione quotidiana è possibile raggiungere i livelli raccomandati dagli esperti, pari a un grammo al giorno; latte e latticini sono la miglior fonte di calcio sia per quantità che per bio-disponibilità del minerale, prontamente disponibile per l'organismo.

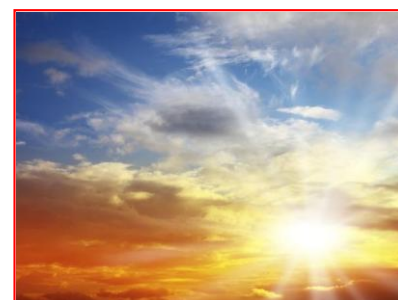
Il calcio, inoltre, non è contenuto nella parte grassa del latte, ma lo si trova disciolto nell'acqua: è quindi possibile assumere calcio anche da latte parzialmente scremato o totalmente scremato, riducendo l'assunzione di grassi e il rischio di aumentare il **colesterolo**».

Basta il sole per la vitamina D

È vero che soprattutto l'esposizione della cute al sole consente all'organismo di produrla, ma per scarsa esposizione o fattori legati al tipo di pelle stare al sole potrebbe non bastare per chi soffre di osteoporosi e fragilità ossea.

«Oggi si stima che almeno il 70 % della popolazione abbia una **carenza di vitamina D**, con una prevalenza nelle donne.

Il deficit si associa a un malassorbimento di calcio e quindi a un impoverimento progressivo di questo minerale dallo scheletro, aumentando il rischio di fratture. Per questo chi ha l'osteoporosi ed è carente di vitamina D non deve mai sospendere l'integrazione».



Dopo un'operazione per la frattura di femore si guarisce

No, perché la frattura di femore è solo la manifestazione clinica della fragilità ossea che ne è stata la causa: l'intervento stabilizza la frattura ma non cura la malattia dello scheletro.

Serve perciò un'adeguata terapia per ridurre il rischio di nuove fratture.

«L'Agenzia Italiana del Farmaco ha pubblicato dati secondo cui circa il 70 % dei pazienti fratturati di femore e sottoposti a chirurgia non viene poi avviato al trattamento farmacologico». (*Salute, Corriere*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



COMUNICAZIONE del Domicilio Digitale (PEC)

Gli iscritti che **hanno già richiesto la PEC** tramite il sito istituzionale hanno ricevuto (o riceveranno) per e-mail ordinaria il **link con le credenziali di accesso** composte da:

- 1: **Username** (*indirizzo digitale personale PEC*);
- 2: sulla e-mail personale (*inserita al momento della richiesta fatta sul sito Istituzionale dell'Ordine*) hanno ricevuto un link che rimane **attivo per circa 3 ore** per l'inserimento di una password personale;

AVVISO

Per tutti coloro che hanno già fatto richiesta e sono in possesso della sola **Username** possono cliccare sul seguente link per **l'attivazione della password**:

<https://gestionemail.pec.it/loginproxy/reset-password>

Per gli Iscritti che hanno già Fatto Richiesta della Pec sul Sito Istituzionale e Non hanno ancora Ricevuto la Username devono inviare all'indirizzo e-mail dell'Ordine

info@ordinefarmacistinapoli.it

istanza per ricevere la propria Username.

Per la password rifarsi al punto 2

**SI PRECISA CHE LA RICHIESTA DELLA PEC SUL SITO
VA INSERITA UNA SOLA VOLTA PER EVITARE DUPLICATI.**

ORDINE: ENPAF e WELFARE Integrativo



**ORDINE DEI
FARMACISTI
DELLA PROVINCIA
DI NAPOLI**

Presidente: Prof. Vincenzo Santagada



**ENPAF
e Welfare
Integrativo**

**EMAPI:
COPERTURA SANITARIA
INTEGRATIVA**

Cos'è l'EMAPI

Ente di Mutua Assistenza per i Professionisti Italiani è un'associazione senza finalità di lucro e Fondo sanitario riconosciuto dal Ministero della Salute, costituito da 12 enti di previdenza privati: Cassa Forense, Cassa Geometri, Cassa Nazionale dei Dottori Commercialisti, Cassa Notariato, ENPAB, ENPACL, ENPAF, ENPAM, ENPAP, ENPAPI, EPAP ed EPPI.

TIPOLOGIE DI ASSISTENZA CONVENZIONE ENPAF - EMAPI

La Convenzione eroga attualmente agli iscritti dell'ENPAF **tre tipologie** di coperture:

1. **Assistenza Sanitaria Integrativa (ASI)** che consta di due forme di garanzia:
 - Copertura Base "**Garanzia A**" (Grandi Interventi Chirurgici e Gravi eventi morbosi)
 - Copertura "**Garanzia B**"
 1. Copertura integrativa **B Smart** (Interventi e Ricoveri non compresi nella Garanzia A)
 2. Copertura integrativa **B Plus** (Ricoveri, extraospedalieri, domiciliari)

2. **LTC - Long Term Care** che in caso di non autosufficienza permanente eroga una rendita mensile vita natural durante. Il singolo iscritto può volontariamente aumentare l'entità della rendita, versando dei contributi ulteriori rispetto a quello pagato direttamente dal proprio Ente di previdenza.

Copertura Infortuni professionali ed extraprofessionali che copre il professionista ed eventualmente il suo nucleo familiare dagli infortuni che possono sopraggiungere durante l'attività lavorativa e non.

OBIETTIVO DELLA PROTEZIONE ASSICURATIVA

Queste coperture offrono l'accesso in tempi brevi alle migliori strutture convenzionate e ai migliori specialisti scelti per qualità ed efficienza da parte dell'EMAPI e a condizioni economiche decisamente vantaggiose rispetto al mercato. L'Assistenza Sanitaria si può **estendere**, con un costo aggiuntivo, anche a **tutti gli appartenenti al proprio nucleo familiare**, compreso il partner indipendentemente dal genere e dallo stato civile.

TIPOLOGIE di ASSISTENZA: ASSISTENZA SANITARIA INTEGRATIVA

❖ COPERTURA BASE "GARANZIA A"

IN COSA CONSISTE LA PROTEZIONE ASSICURATIVA

Questa copertura rimborsa le spese sanitarie affrontate per i ricoveri determinati da gravi patologie indicate **nell'apposito elenco consultabile sul sito**. L'obiettivo è quello di metterti a disposizione strumenti sanitari efficienti e in maniera rapida (*ad es. erogati in regime privato*) per avere un aiuto qualora dovessi affrontare un grave problema sanitario, sollevandoti dalla preoccupazione economica di doverli pagare.

PRINCIPALI CARATTERISTICHE

- ❖ **Massimale:** € 400.000 anno/nucleo familiare
- ❖ **Franchigia e scoperto:**
 - **Struttura sanitaria/personale medico ambedue convenzionati:** in questo caso non è prevista applicazione di costi a carico dell'assistito.
 - **Strutture sanitarie non convenzionate con la Compagnia assicurativa:** è applicata una franchigia di € 300 per sinistro e uno scoperto pari al 15% con un massimo di € 2.000 a carico dell'assicurato; le prestazioni pre e post ricovero effettuate presso strutture/personale medico non convenzionati sono rimborsate con applicazione del solo scoperto.
- ❖ **Indennità sostitutiva:** nel caso in cui non sia stata presentata alcuna richiesta di rimborso per le spese inerenti al ricovero, verrà corrisposta un'indennità sostitutiva di € 155, previa applicazione di franchigia di 1 giorno, per ogni giorno di ricovero. È possibile altresì annessere alla richiesta di indennità sostitutiva anche le spese per accertamenti sostenute prima e dopo il ricovero.
- ❖ **Ricoveri/Day Hospital** (pre e post intervento): indennità prevista di € 50 al giorno
- ❖ **Accessi ambulatoriali per terapie oncologiche:** indennità prevista di € 50 al giorno

❖ **Prestazioni Extra Ospedaliere** (per il solo caponucleo): è previsto un massimale di € 600 per anno assicurativo per prestazioni extraospedaliere (alta diagnostica radiologica e terapie)

❖ **Interventi chirurgici odontoiatrici extraricovero:** è previsto un massimale di € 10.000 per nucleo familiare/anno assicurativo per le prestazioni odontoiatriche elencate nel contratto.

❖ **Accesso a tariffario agevolato:** è previsto un tariffario convenzionato per le prestazioni non rientranti in tale "Garanzia A". Si tratta di prestazioni dentarie, ospedaliere ed extraospedaliere, fisioterapiche e riabilitative.

CHI PUÒ BENEFICIARNE

La "**Garanzia A**" di base è attivata automaticamente in favore degli iscritti e pensionati attivi dell'ENPAF. Per costoro, quindi, è una **copertura senza costi a carico del Professionista** che non prevede la compilazione della modulistica di adesione.

POSSO ESTENDERE LA COPERTURA AI MIEI FAMILIARI?

È possibile ampliare la tua copertura anche al tuo nucleo familiare, da aprile a luglio di ogni anno, compilando semplicemente la modulistica di adesione on-line e versando il relativo contributo.

COME BENEFICIARE DELLA COPERTURA

Le soluzioni possibili sono tre:

1. **rivolgersi ad una struttura e a un medico convenzionati con la Compagnia di assicurazione RBM Salute** (in questo caso non si dovranno sostenere spese). Per questa soluzione occorre prima farsi autorizzare attraverso la centrale operativa EMAPI/RBM da contattare attraverso il numero verde **800991826** raggiungibile tutti i giorni h 24;
2. **rivolgersi a una struttura o un medico non convenzionati con l'assicurazione** (in questo caso si potrà chiedere il rimborso al quale verranno applicati le franchigie/scoperti previsti);
3. **rivolgersi ad una struttura pubblica** (potrà essere corrisposta un'indennità sostitutiva).

TIPOLOGIE di ASSISTENZA: ASSISTENZA SANITARIA INTEGRATIVA ❖ COPERTURA INTEGRATIVA “B SMART”

IN COSA CONSISTE LA PROTEZIONE ASSICURATIVA

L'obiettivo è quello di offrire delle coperture per completare la Garanzia A di base con una serie di **prestazioni aggiuntive**, diversificate in base al tipo di **Garanzia B prescelta**. Il servizio prevede, ad esempio, il rimborso di spese effettuate per **ricoveri per patologie meno gravi e non compresi nella Garanzia A**, per **interventi chirurgici ambulatoriali, day hospital, per accertamenti diagnostici, visite specialistiche, cure fisioterapiche, check-up, prevenzione dentaria**.

PRINCIPALI CARATTERISTICHE

Le **Garanzie B facoltative** escludono dai rimborsi le spese effettuate per patologie o infortuni pregresse, vale a dire diagnosticate o curate anteriormente alla data di prima adesione. Le Garanzie hanno, il **solo primo anno di adesione**, un periodo di carenza assicurativa di 200 giorni. Questo significa che per un nuovo aderente la copertura effettiva inizierà 200 giorni dopo la data di decorrenza che, essendo la Convenzione collettiva e retroattiva, coinciderà sempre con il **16 aprile di ogni anno**. L'adesione può pertanto essere effettuata in un momento qualsiasi compreso **tra il 16 aprile e il 15 luglio** fermo restando che sia la decorrenza che la carenza decorrono dal 16 aprile.

CHI PUÒ BENEFICIARNE

Tutti gli iscritti che hanno in attivo la garanzia di base “A” possono attivare le opzioni B, inoltre, è possibile estendere queste coperture integrative a tutti gli aventi diritto del proprio Nucleo Familiare.

COME E QUANDO ATTIVARE LE COPERTURE B FACOLTATIVE

Ogni anno, nel periodo compreso tra aprile e luglio, puoi aderire volontariamente alle coperture tramite la compilazione della modulistica on-line ed il versamento del relativo contributo.

COSTI PER L'ATTIVAZIONE

Visualizza la Tabella sul Sito EMAPI.

PRINCIPALI CARATTERISTICHE DELLA GARANZIA B SMART

Questa copertura è orientata a garantire **tutti i ricoveri non compresi nel piano di base**, con o senza intervento chirurgico, fatte salve le esclusioni di polizza. Sono inoltre rimborsate le prestazioni correlate al ricovero ed effettuate negli specifici lassi temporali come previsto dalle condizioni contrattuali. È una Garanzia con un costo inferiore e un set di prestazioni ridotto rispetto alla **B Plus**. Di seguito il piano:

❖ **Massimale: € 200.000 anno/nucleo familiare**

❖ **Franchigia e scoperto:** per tutte le prestazioni inerenti al ricovero, se effettuato presso strutture sanitarie non convenzionate con la Compagnia assicurativa, è prevista una franchigia di **€ 1.000** per sinistro e scoperto pari al 20% con un massimo di **€ 3.000** a carico dell'assicurato; le prestazioni pre e post ricovero effettuate presso strutture/personale medico non convenzionati sono rimborsate con applicazione del solo scoperto. In rete (struttura sanitaria e personale medico ambedue convenzionati) opera una franchigia fissa di **€ 300**.

❖ **Indennità sostitutiva:** nel caso in cui non sia stata presentata alcuna richiesta di rimborso per le spese inerenti al ricovero, verrà corrisposta un'indennità sostitutiva di **€ 150** per ogni giorno di ricovero. È possibile altresì annettere alla richiesta di indennità sostitutiva anche le spese per accertamenti sostenute prima e dopo il ricovero.

❖ **Check-up B smart:** per il solo iscritto **caponucleo**.

COME BENEFICIARE DELLA COPERTURA

Valgono le tre soluzioni riportate nella sezione della Garanzia A

MODALITÀ DI ATTIVAZIONE / COSTI

Ulteriori informazioni circa la copertura, la procedura di attivazione e i relativi costi sono consultabili sul sito nella sezione **coperture Integrative B Smart / B Plus**.

TIPOLOGIE di ASSISTENZA: ASSISTENZA SANITARIA INTEGRATIVA ❖ COPERTURA INTEGRATIVA “B PLUS”

IN COSA CONSISTE LA PROTEZIONE ASSICURATIVA

Questa è la **garanzia più completa** rispetto alle prestazioni offerte ed è finalizzata a coprire, oltre ai ricoveri (*quelli non compresi nel piano di base*) e alle prestazioni ad essi correlati, anche le **visite specialistiche, le cure fisioterapiche, le cure dentarie da infortunio, un check-up e una visita di prevenzione dentaria annuali**, fatte salve le esclusioni di polizza.

In sintesi le principali caratteristiche:

❖ **Massimale: € 260.000 anno/nucleo familiare**

❖ **Franchigia e scoperto:** per tutte le prestazioni inerenti al ricovero, se effettuato presso strutture sanitarie non convenzionate con la Compagnia assicurativa, è prevista una franchigia di **€ 1.000** per sinistro e scoperto pari al 20% con un massimo di **€ 3.000** a carico dell'assicurato; le prestazioni pre e post ricovero effettuate presso strutture/personale medico non convenzionati sono rimborsate con applicazione del solo scoperto. In rete (struttura sanitaria e personale medico ambedue convenzionati) opera una franchigia fissa di **€ 400**.

❖ **Indennità sostitutiva:** nel caso in cui non sia stata presentata alcuna richiesta di rimborso per le spese inerenti al ricovero, verrà corrisposta un'indennità sostitutiva di **€ 150 per ogni giorno di ricovero**. È possibile altresì annettere alla richiesta di indennità sostitutiva anche le spese per accertamenti sostenute prima e dopo il ricovero.

❖ **Extraospedaliere e domiciliari:** prestazioni di alta diagnostica radiologica e terapie, visite specialistiche e accertamenti diagnostici, cure fisioterapiche e riabilitative.

❖ **Check-up B Plus:** per il solo iscritto **caponucleo**.

❖ **Prevenzione dentaria annuale:** per il solo iscritto caponucleo, è prevista una visita di controllo con ablazione del tartaro da effettuare presso gli studi convenzionati.

❖ **Cure e protesi dentarie da infortunio.**

PRINCIPALI CARATTERISTICHE

Le **Garanzie B facoltative** escludono dai rimborsi le spese effettuate per patologie o infortuni pregresse, vale a dire diagnosticate o curate anteriormente alla data di prima adesione.

Le Garanzie hanno, il **solo primo anno di adesione**, un periodo di carenza assicurativa di 200 giorni. Questo significa che per un nuovo aderente la copertura effettiva inizierà 200 giorni dopo la data di decorrenza che, essendo la Convenzione collettiva e retroattiva, coinciderà sempre con il **16 aprile di ogni anno**. L'adesione può pertanto essere effettuata in un momento qualsiasi compreso **tra il 16 aprile e il 15 luglio** fermo restando che sia la decorrenza che la carenza decorrono dal 16 aprile.

CHI PUÒ BENEFICIARNE

Valgono le tre soluzioni riportate nella sezione della **Garanzia A**. ????? verificare

MODALITÀ DI ATTIVAZIONE / COSTI

Ulteriori informazioni circa la copertura, la procedura di attivazione e i relativi costi sono consultabili sul sito nella sezione **coperture Integrative B Smart / B Plus**.



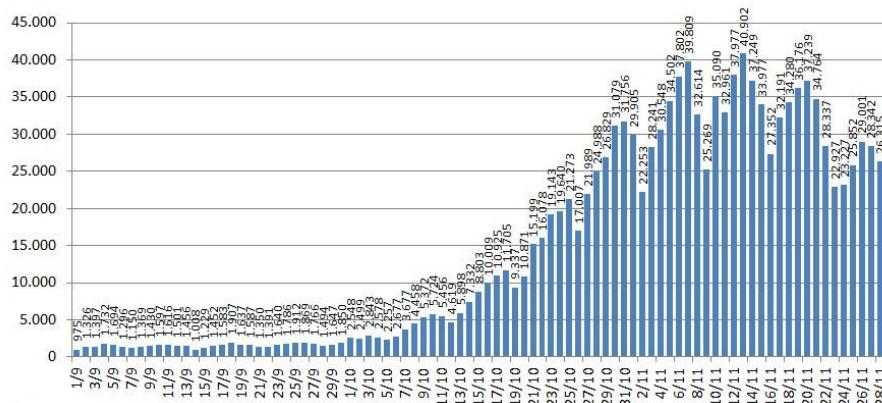
CONTATTI: per maggiori informazioni (*richiesto di supporto e adesioni*) contattare gli Uffici EMAPI al numero **848881166** oppure **06/44250196** dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:30 alle ore 12:30 e dalle ore 15:00 alle ore 16:30.

ORDINE: Emergenza Coronavirus

Di seguito i vari grafici che riepilogano l'emergenza sanitaria da Covid-19

Incremento assoluto dei casi di COVID-19

Il grafico illustra i nuovi casi giornalieri di infezione da Covid in Italia a partire dal 1 settembre 2020.



elaborazione **GIMBE** da casi confermati dal Ministero della salute;

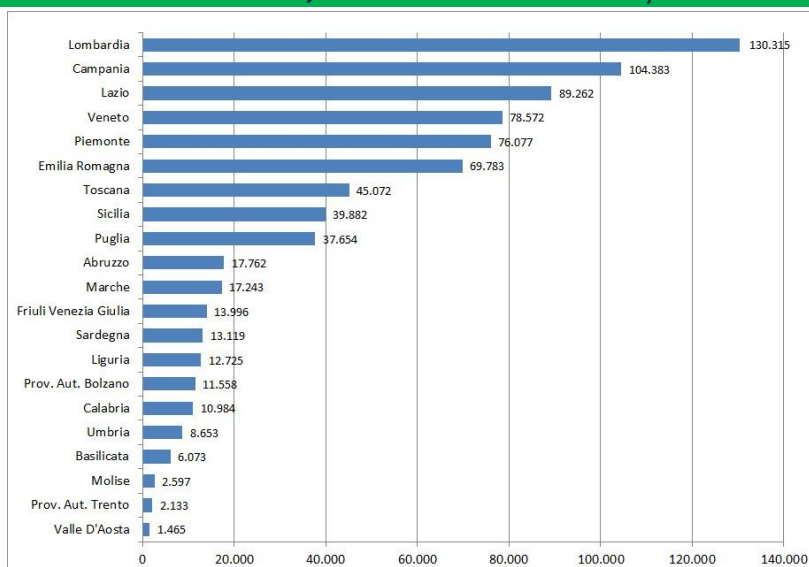
Aggiornamento: **28 Novembre 2020**

Casi attivi di Covid-19

Il grafico illustra la distribuzione regionale dei casi attualmente positivi al Covid-19
(Ricoverati in Terapia Intensiva, Ricoverati con Sintomi, Isolamento Domiciliare)

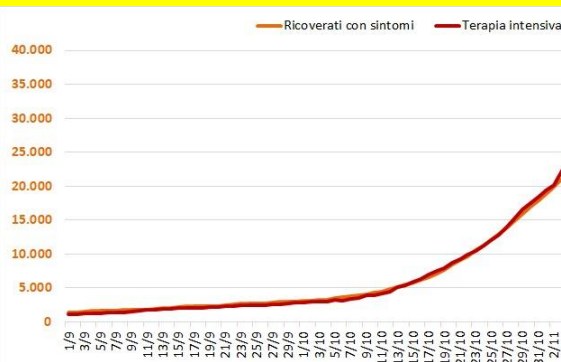
elaborazione **GIMBE** da casi confermati dal Ministero della salute;

Aggiornamento: **28 Novembre 2020**



Trend Ricoverati con Sintomi e in Terapia Intensiva

Il grafico mostra l'andamento dei Ricoveri in Ospedale e in Terapia Intensiva di pazienti positivi a Covid-19 in Italia



elaborazione **GIMBE** da casi confermati dal Ministero della salute;

Aggiornamento: **28 Novembre 2020**