



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: Webinar Covid-19
2. Linee indirizzo Regione Campania

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Quali sono i sintomi della gastrite?
4. Intossicazione acuta: un aiuto salvavita



### Prevenzione e Salute

5. Menopausa, sintomi e rimedi naturali per viverla serenamente
6. I disturbi della lacrimazione più comuni

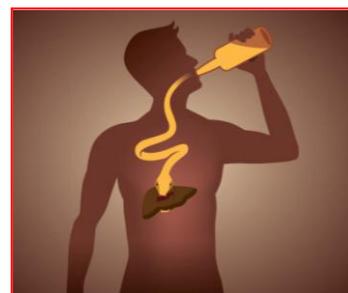


Proverbio di oggi.....

**'A cuntentezza vene da 'o core.**

## Intossicazione ETILICA: un aiuto Salvavita

*In casi di intossicazione etilica grave, l'iperventilazione assistita e prolungata può aiutare ad evitare il peggio e a smaltire l'eccesso d'alcol.*



L'alcol uccide ogni anno **oltre tre milioni di persone**, senza contare le morti indirette (per es., per incidenti stradali) e le malattie a cui è strettamente legato, come il cancro al fegato. Anche i **picchi di iperalcolemia** possono portare alla morte, se non trattati tempestivamente, perché l'alcol viene espulso dal corpo umano attraverso il fegato a un ritmo costante indipendentemente dalla dose in circolo - e non esistono altri metodi (eccetto la dialisi, a cui si ricorre in casi di intossicazione etilica grave) per rimuovere l'alcol dal sangue.

Un team di ricercatori ha sperimentato un metodo per intervenire sul paziente intossicato attraverso una **iperventilazione assistita** e prolungata che ha l'effetto di espellere l'alcol in eccesso riducendo l'impegno del fegato.

I dettagli dello studio sono pubblicati su *Scientific Reports*. Nello studio pilota, i ricercatori hanno constatato che in questo modo il livello di alcol nel sangue si abbassa a una velocità tre volte superiore rispetto a quando è solo il fegato a doversi occupare della pulizia.

L'iperventilazione deve essere assistita per evitare che il paziente svenga a causa dell'eccessiva perdita di anidride carbonica dovuta all'elevata frequenza della respirazione, rischiando di vanificare l'intervento e magari entrando in coma etilico. Per ovviare il problema e normalizzare i livelli di CO<sub>2</sub> i ricercatori hanno utilizzato un apparecchio grande quanto una valigetta che, attraverso un sistema di valvole e tubi, connette un piccolo deposito di diossido di carbonio compresso alla mascherina indossata dal soggetto intossicato.

«Così facendo, il paziente può iperventilare in modo controllato senza perdere conoscenza e abbassare rapidamente il livello di alcol nel sangue».

(Salute, Focus)

**PREVENZIONE E SALUTE****MENOPAUSA, SINTOMI E RIMEDI NATURALI  
PER VIVERLA SERENAMENTE**

*Quando la menopausa si avvicina è necessario aiutare il corpo ad affrontare questo passaggio con delicatezza, anche con il supporto di prodotti e rimedi naturali*

La **menopausa** è uno dei momenti di passaggio più importanti per il corpo femminile, visto che coincide con la conclusione del periodo fertile e riproduttivo e la relativa interruzione del ciclo mestruale.

È un cambiamento che avviene naturalmente, dall'età dei 48 ai 52 anni, anticipato da un periodo di transizione definito **perimenopausa**.

I sintomi più comuni sono anche quelli più noti, come l'aumento della temperatura notturna con sudorazione annessa, seguite da sbalzi di umore, stanchezza, gonfiore addominale, ritenzione idrica e spesso anche aumento di peso.

La fine della fase fertile femminile coincide con la conclusione del lavoro svolto dalle **ovaie**, ovvero la cessazione definitiva della produzione di ormoni della riproduzione, ovvero gli **estrogeni**.

Si parla di menopausa quando si ha una definitiva interruzione del ciclo mestruale che dura da più di un anno e, per questo, in modo irreversibile. Per affrontare questo **momento di passaggio** è necessario chiedere supporto ad alcuni trattamenti di natura medica oppure a rimedi naturali, entrambi prescritti dallo specialista di fiducia, ideali per ridimensionare i sintomi nel modo giusto.

**MENOPAUSA: SINTOMI e DIAGNOSI**

I **sintomi** della menopausa non sempre si mostrano nello stesso modo.

Alcune donne possono confermare di aver vissuto con serenità il momento di passaggio verso questa nuova condizione fisica, con sintomi spesso blandi o addirittura assenti. Altre, invece, hanno potuto testare personalmente tutta una serie di manifestazioni fisiche tipiche della menopausa stessa.

La sintomatologia è legata alle **variazioni ormonali**, con un impatto sia dal punto di vista fisico che mentale. Tra queste vi sono:

- ✓ *un'alterazione del ciclo mestruale che lentamente andrà a scemare fino a interrompersi, con tempistiche differenti e personali;*
- ✓ *vampate, sbalzi di temperatura, sudorazione notturna che spinge a scoprirsi anche d'inverno;*
- ✓ *insonnia, difficoltà di concentrazione, tachicardia e **stanchezza cronica**;*
- ✓ *sbalzi d'umore, ansia, **depressione**;*
- ✓ *aumento del peso, ritenzione idrica, **gonfiore addominale**;*
- ✓ ***diminuzione della libido**, rischio di infezioni urinarie, distrofia delle mucose vulvo-vaginali e dell'apparato genito-urinario;*
- ✓ ***osteoporosi** e di problemi cardiovascolari.*

Individuare i sintomi della menopausa è immediato e alla portata di ogni donna; in più, una **visita ginecologica** di controllo potrà sciogliere ogni dubbio in merito.

Il medico potrà suggerire l'approccio migliore per supportare il fisico durante questo periodo di transizione, riportando equilibrio e benessere nella quotidianità della paziente suggerendo la cura più adatta al suo percorso.



## Menopausa: rimedi naturali per un percorso sereno

La menopausa si può affrontare in vari modi anche anticipandola con un **percorso preventivo**, utile a rendere l'arrivo il meno impattante possibile. Ad esempio, può essere utile modificare lo **stile alimentare** per abbracciare un percorso più sano, riducendo se necessario i quantitativi in favore di cibi sani e nutrienti. Di grande utilità è eliminare le cattive abitudini, quali l'eccessivo consumo di alcolici, il fumo e la sedentarietà, oppure l'introduzione o l'aumento dell'**attività fisica**, vero toccasana per il girovita e per le articolazioni.

Dal punto di vista clinico, il medico potrà suggerire una **terapia ormonale sostitutiva** personalizzata, basata sulla somministrazione di estrogeni in coppia con i progestinici. In questo modo, il corpo potrà ritrovare l'equilibrio perso. Ma anche la natura è ricca di soluzioni ad hoc grazie a una serie di **prodotti naturali** facilmente reperibili, perfetti per contrastare i sintomi della menopausa. Ecco quali sintomi possono essere tenuti sotto controllo grazie a tali rimedi:

### ➤ **Vampate:**

per aiutare il corpo contro le fastidiose vampate e la sudorazione notturna, niente di meglio che utilizzare la soia e il **trifoglio** in qualità di estrogeni naturali, così come la cimicifuga che svolge un'ottima attività estrogenica in coppia con la disocorea e l'angelica sinensis;

### ➤ **Aumento di Peso, Ritenzione Idrica, Pesantezza e Gonfiore:**

per contrastare questa condizione di disagio è importante seguire una dieta sana, equilibrata e con il supporto di qualche utile rimedio naturale come **tè verde** ed equisetto, perfetti per agevolare un drenaggio dei liquidi in eccesso. A queste si aggiungono *garcinia*, *opuntia* e *gymnema*, ottimi per ridurre gli attacchi di fame e tenere sotto controllo il peso;

### ➤ **Stanchezza, Insonnia, Depressione e Sbalzi d'Umore:**

sono le problematiche maggiormente ricorrenti e che incidono sul carico energetico quotidiano, una presenza che rende difficile ogni incombenza. Anche in questo caso la natura si rivela di supporto grazie alla **rodiola**, utile per l'umore, alla passiflora, alla verbena e alla melissa, perfette per agevolare rilassamento e benessere mentale;

### ➤ **Infezioni e Cistiti:**

sono problematiche fastidiose per le donne che devono affrontare la menopausa e, inoltre, tra le più diffuse. Come sempre, la risposta arriva dalla natura attraverso il **mirtillo americano** e l'*Uva Ursina*, in grado di supportare il corretto drenaggio dei liquidi.

Prima di assumere questi rimedi è meglio chiedere **supporto al medico di fiducia**, il quale potrà suggerire le combinazioni e i quantitativi più adatti. Così sarà possibile percorrere questo momento di passaggio in piena serenità e benessere, senza improvvisare cure che potrebbero rivelarsi non efficaci o addirittura dannose. *(Il Giornale)*

### Principali sintomi della *menopausa*



<b>Apparato neurologico</b> * Alterazioni dell'umore * Ansia, depressione * Calo della memoria	<b>Apparato circolatorio</b> * Aumento pressione * Tachicardia * Liquido nei polmoni	
<b>Apparati cutaneo-osseo</b> * Pelle secca e rughe * Capelli sfibrati * Osteoporosi	<b>Apparato urinario</b> * Infezioni urinarie * Incontinenza	<b>Apparato sessuale</b> * Alterazioni del mestruo * Spotting * Secchezza vaginale
<b>Sintomi Sistemici</b> * Vampate di calore * Aumento di peso * Alterazioni ritmo sonno-veglia		

benessere360.com ©

**SCIENZA E SALUTE**

## QUALI SONO I SINTOMI DELLA GASTRITE?



Quando abbiamo mal di stomaco, o soffriamo di bruciore e reflusso, talvolta tendiamo a dare la colpa alla “**gastrite**”, spesso in maniera erronea. Non tutti sanno però cosa sia, di preciso, la gastrite, come si manifesti o come si possa contrastare.

### **Cos'è la gastrite?**

La gastrite è l'**infiammazione della parete interna dello stomaco**. Spesso è causata da un batterio, l'**Helicobacter Pylori**, ma anche da altri fattori, come ad esempio alcuni farmaci (tra i quali l'*aspirina* o alcuni antidolorifici) o l'*abuso di alcol*.

Lo **stress** può essere uno dei fattori di rischio più comuni nella comparsa di questa patologia. Chi ha patologie della tiroide, può sviluppare una gastrite associata a questo.

La gastrite **può essere acuta**, comparso improvvisamente, o **cronica**, sviluppandosi lentamente e perdurando nel tempo.

È molto importante non sottovalutare i sintomi: se trascurata, può portare alla formazione di ulcere, sanguinamenti e lacerazioni dello **stomaco**.

### **I sintomi della gastrite**

La cosa interessante della gastrite è che, contrariamente a quanto si creda, **non ha sintomi peculiari**.

Nelle forme acute possiamo riscontrare bruciore o dolore localizzati alla parte alta dell'addome, che peggiorano solitamente entro un'ora dal pasto.

Se il bruciore aumenta prima dei pasti, per calmarsi con il pasto stesso, è più probabile che ci troviamo di fronte al *Reflusso Gastroesofageo*, piuttosto che alla *Gastrite*.

In ogni caso, è bene parlarne con un medico, se i disturbi durano più di un paio di settimane.

### **Come trattare e diagnosticare la gastrite?**

La gastrite si può diagnosticare, nei soggetti giovani, sulla base dei sintomi e con la **ricerca del batterio dell'Helicobacter Pylori**. Si può ricercare con un test fecale, nel sangue oppure con il test del respiro.

Per i soggetti che hanno superato i 45 anni e che presentano sintomi, oppure in coloro che hanno un familiare giovane che ha avuto cancro dello stomaco, o ancora giovani in cui la terapia specifica non ha funzionato, è indicata l'**EGDS**, ossia l'**Esofago – Gastro - Duodenoscopia**.

Una volta che la gastrite è confermata, si può ridurre l'acidità gastrica con alcuni farmaci specifici (**inibitori della pompa protonica**), oppure con **Antiacidi** che “*Tamponano*” temporaneamente l'acidità. Questi ultimi, associati a farmaci che aumentano lo svuotamento dello stomaco, sono utili anche nel caso di gastriti dovute alla risalita della bile nello stomaco.

Se il medico li prescrive, si possono assumere degli antibiotici, come l'**Amoxicillina** o la **Claritromicina**, che si utilizzano per eliminare l'infezione da *Helicobacter Pylori*.

### **Gastrite: cosa mangiare o non mangiare?**

**Non è necessario seguire una dieta specifica in caso di gastrite**. A livello di buon senso, però, possiamo consigliare di **evitare quei cibi che causano eccessiva acidità di stomaco**, come i *fritti, il caffè, il tè, gli alcolici, bevande gassate o molto calde*, che possono danneggiare o peggiorare l'infiammazione della parete interna gastrica.

Oltre all'alimentazione, si consiglia di **evitare il fumo** e di **incrementare l'attività fisica**, grande alleata contro lo stress. Anche mantenere un costante e **regolare ciclo sonno-veglia** aiuta a migliorare significativamente i disturbi. (*Salute, Humanitas*)

**PREVENZIONE E SALUTE****I DISTURBI DELLA LACRIMAZIONE PIÙ COMUNI**

*Siamo soliti associare le lacrime alla sfera emotiva: in realtà, hanno un ruolo molto importante per il benessere e la salute dell'occhio.*



Può capitare, tuttavia, che la **lacrimazione** non funzioni a dovere: vediamo quali sono i disturbi della lacrimazione più comuni, e come contrastarli.

**Per cominciare: cosa sono le lacrime?**

Generalmente intendiamo le lacrime come il **liquido secreto dalle ghiandole lacrimali**, situate sopra l'occhio. Il liquido (detto anche film lacrimale) è composto da acqua, olii, sali e proteine, mucine.

Le lacrime hanno una serie di funzioni importantissime: in primis, **la lacrimazione di base serve a lubrificare l'occhio**, consentendo alla palpebra di scorrere e all'occhio stesso di "nutrirsi".

In secondo luogo, **la lacrimazione protegge gli occhi da fattori come la polvere, i batteri, eventuali corpi esterni**, e si scatena in presenza di un'irritazione (pensiamo al classico taglio della cipolla) o quando siamo particolarmente emozionati.

**Lacrimazione eccessiva**

Quando la superficie oculare è irritata o infiammata da infezioni, allergie, corpi estranei o altre sostanze, **l'occhio si "difende" producendo più lacrime**.

La **lacrimazione eccessiva** può insorgere a qualsiasi età, può interessare uno o entrambi gli occhi, e può causare l'offuscamento della vista, patologie alle palpebre e la formazione di fastidiose concrezioni delle secrezioni.

Se l'epifora (ovvero la fuoriuscita delle lacrime dal sacco congiuntivale verso la cute delle palpebre) incide irrimediabilmente nelle azioni quotidiane, può essere causata o da una riduzione o impedimento delle vie di deflusso delle lacrime verso il naso, malposizioni palpebrali, oppure più raramente da un eccesso di produzione lacrimale, lo specialista potrebbe proporre una soluzione chirurgica nei casi in cui l'ostacolo non sia risolvibile al deflusso, o in caso di malposizione palpebrale.

**Secchezza Oculare**

La **secchezza oculare** è causata da una **scarsa lacrimazione** e indica che l'occhio non è sufficientemente lubrificato.

Può essere causata da diversi fattori, come la riduzione della produzione lacrimale o un ambiente troppo secco, l'assunzione di farmaci contro il raffreddore o le allergie, il fumo (anche passivo), traumi agli occhi o anche, più semplicemente, l'invecchiamento.

L'**occhio secco** può provocare bruciori, pruriti, sensazione di avere un corpo estraneo nell'occhio, affaticamento oculare dopo la lettura, intolleranza all'utilizzo delle lenti a contatto, formazione di abrasioni sulla superficie oculare.

**Ostruzione dei Condotti Lacrimali**

La patologia più comune delle vie lacrimali è l'**ostruzione, ossia un'infiammazione dei canali lacrimali** causata da un restringimento (*Stenosi*) della mucosa che li riveste.

La stenosi impedisce alle lacrime di defluire correttamente e può causare **infezioni dovute al ristagno lacrimale**.

L'**ostruzione può essere congenita**, ossia essere presente fin dalla nascita dell'individuo; oppure **acquisita**, che si verifica in caso di **malattia infiammatoria cronica che interessa i dotti lacrimali** ed è spesso associata e condizionata da patologie della struttura facciale, come la deviazione del setto nasale o traumi facciali in generale. (*Salute, Humanitas*)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



### COMUNICAZIONE del Domicilio Digitale (PEC)

Gli iscritti che **hanno già richiesto la PEC** tramite il sito istituzionale hanno ricevuto (o riceveranno) per e-mail ordinaria il **link con le credenziali di accesso** composte da:

- 1: **Username** (*indirizzo digitale personale PEC*);
- 2: sulla e-mail personale (*inserita al momento della richiesta fatta sul sito Istituzionale dell'Ordine*) hanno ricevuto un link che rimane **attivo per circa 3 ore** per l'inserimento di una password personale;

#### AVVISO

Per tutti coloro che hanno già fatto richiesta e sono in possesso della sola **Username** possono cliccare sul seguente link per **l'attivazione della password**:

<https://gestionemail.pec.it/loginproxy/reset-password>

Per gli Iscritti che hanno già Fatto Richiesta della Pec sul Sito Istituzionale e Non hanno ancora Ricevuto la Username devono inviare all'indirizzo e-mail dell'Ordine

[info@ordinefarmacistinapoli.it](mailto:info@ordinefarmacistinapoli.it)

istanza per ricevere la propria Username.

**Per la password rifarsi al punto 2**

**SI PRECISA CHE LA RICHIESTA DELLA PEC SUL SITO  
VA INSERITA UNA SOLA VOLTA PER EVITARE DUPLICATI.**

# ORDINE: ENPAF e WELFARE Integrativo



**ORDINE DEI FARMACISTI DELLA PROVINCIA DI NAPOLI**

Presidente: Prof. Vincenzo Santagada



**ENPAF e Welfare Integrativo**

**EMAPI: COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA**

## Cos'è l'EMAPI

Ente di Mutua Assistenza per i Professionisti Italiani è un'associazione senza finalità di lucro e Fondo sanitario riconosciuto dal Ministero della Salute, costituito da 12 enti di previdenza privati: Cassa Forense, Cassa Geometri, Cassa Nazionale dei Dottori Commercialisti, Cassa Notariato, ENPAB, ENPACL, ENPAF, ENPAM, ENPAP, ENPAPI, EPAP ed EPPi.

## TIPOLOGIE DI ASSISTENZA CONVENZIONE ENPAF - EMAPI

La Convenzione eroga attualmente agli iscritti dell'ENPAF **tre tipologie** di coperture:

- Assistenza Sanitaria Integrativa (ASI)** che consta di due forme di garanzia:
  - Copertura Base "**Garanzia A**" (Grandi Interventi Chirurgici e Gravi eventi morbosi)
  - Copertura "**Garanzia B**"
    - Copertura integrativa **B Smart** (Interventi e Ricoveri non compresi nella Garanzia A)
    - Copertura integrativa **B Plus** (Ricoveri, extraospedaliere, domiciliari)

- LTC - Long Term Care** che in caso di non autosufficienza permanente eroga una rendita mensile vita natural durante. Il singolo iscritto può volontariamente aumentare l'entità della rendita, versando dei contributi ulteriori rispetto a quello pagato direttamente dal proprio Ente di previdenza.

**Copertura Infortuni professionali ed extraprofessionali** che copre il professionista ed eventualmente il suo nucleo familiare dagli infortuni che possono sopraggiungere durante l'attività lavorativa e non.

## OBIETTIVO DELLA PROTEZIONE ASSICURATIVA

Queste coperture offrono l'accesso in tempi brevi alle migliori strutture convenzionate e ai migliori specialisti scelti per qualità ed efficienza da parte dell'EMAPI e a condizioni economiche decisamente vantaggiose rispetto al mercato. L'Assistenza Sanitaria si può **estendere**, con un costo aggiuntivo, anche a **tutti gli appartenenti al proprio nucleo familiare**, compreso il partner indipendentemente dal genere e dallo stato civile.

## TIPOLOGIE di ASSISTENZA: ASSISTENZA SANITARIA INTEGRATIVA ❖ COPERTURA BASE "GARANZIA A"

### IN COSA CONSISTE LA PROTEZIONE ASSICURATIVA

Questa copertura rimborsa le spese sanitarie affrontate per i ricoveri determinati da gravi patologie indicate **nell'apposito elenco consultabile sul sito**. L'obiettivo è quello di metterti a disposizione strumenti sanitari efficienti e in maniera rapida (*ad es. erogati in regime privato*) per avere un aiuto qualora dovessi affrontare un grave problema sanitario, sollevandoti dalla preoccupazione economica di doverli pagare.

### PRINCIPALI CARATTERISTICHE

- ❖ **Massimale:** € 400.000 anno/nucleo familiare
- ❖ **Franchigia e scoperto:**
  - **Struttura sanitaria/personale medico ambedue convenzionati:** in questo caso non è prevista applicazione di costi a carico dell'assistito.
  - **Strutture sanitarie non convenzionate con la Compagnia assicurativa:** è applicata una franchigia di € 300 per sinistro e uno scoperto pari al 15% con un massimo di € 2.000 a carico dell'assicurato; le prestazioni pre e post ricovero effettuate presso strutture/personale medico non convenzionati sono rimborsate con applicazione del solo scoperto.
- ❖ **Indennità sostitutiva:** nel caso in cui non sia stata presentata alcuna richiesta di rimborso per le spese inerenti al ricovero, verrà corrisposta un'indennità sostitutiva di € 155, previa applicazione di franchigia di 1 giorno, per ogni giorno di ricovero. È possibile altresì annettere alla richiesta di indennità sostitutiva anche le spese per accertamenti sostenute prima e dopo il ricovero.
- ❖ **Ricoveri/Day Hospital** (pre e post intervento): indennità prevista di € 50 al giorno
- ❖ **Accessi ambulatoriali per terapie oncologiche:** indennità prevista di € 50 al giorno

- ❖ **Prestazioni Extra Ospedaliere** (per il solo caponucleo): è previsto un massimale di € 600 per anno assicurativo per prestazioni extraospedaliere (alta diagnostica radiologica e terapie)

- ❖ **Interventi chirurgici odontoiatrici extraricovero:** è previsto un massimale di € 10.000 per nucleo familiare/anno assicurativo per le prestazioni odontoiatriche elencate nel contratto.

- ❖ **Accesso a tariffario agevolato:** è previsto un tariffario convenzionato per le prestazioni non rientranti in tale "Garanzia A". Si tratta di prestazioni dentarie, ospedaliere ed extraospedaliere, fisioterapiche e riabilitative.

### CHI PUÒ BENEFICIARNE

La "**Garanzia A**" di base è attivata automaticamente in favore degli iscritti e pensionati attivi dell'ENPAF. Per costoro, quindi, è una **copertura senza costi a carico del Professionista** che non prevede la compilazione della modulistica di adesione.

### POSSO ESTENDERE LA COPERTURA AI MIEI FAMILIARI?

È possibile ampliare la tua copertura anche al tuo nucleo familiare, da aprile a luglio di ogni anno, compilando semplicemente la modulistica di adesione on-line e versando il relativo contributo.

### COME BENEFICIARE DELLA COPERTURA

Le soluzioni possibili sono tre:

- rivolgersi ad una struttura e a un medico convenzionati con la Compagnia di assicurazione RBM Salute** (in questo caso non si dovranno sostenere spese). Per questa soluzione occorre prima farsi autorizzare attraverso la centrale operativa EMAPI/RBM da contattare attraverso il numero verde **800991826** raggiungibile tutti i giorni h 24;
- rivolgersi a una struttura o un medico non convenzionati con l'assicurazione** (in questo caso si potrà chiedere il rimborso al quale verranno applicati le franchigie/scoperti previsti);
- rivolgersi ad una struttura pubblica** (potrà essere corrisposta un'indennità sostitutiva).

## TIPOLOGIE di ASSISTENZA: ASSISTENZA SANITARIA INTEGRATIVA ❖ COPERTURA INTEGRATIVA “B SMART”

### IN COSA CONSISTE LA PROTEZIONE ASSICURATIVA

L'obiettivo è quello di offrire delle coperture per completare la Garanzia A di base con una serie di **prestazioni aggiuntive**, diversificate in base al tipo di **Garanzia B prescelta**. Il servizio prevede, ad esempio, il rimborso di spese effettuate per **ricoveri per patologie meno gravi e non compresi nella Garanzia A, per interventi chirurgici ambulatoriali, day hospital, per accertamenti diagnostici, visite specialistiche, cure fisioterapiche, check-up, prevenzione dentaria.**

### PRINCIPALI CARATTERISTICHE

Le **Garanzie B facoltative** escludono dai rimborsi le spese effettuate per patologie o infortuni pregresse, vale a dire diagnosticate o curate anteriormente alla data di prima adesione. Le Garanzie hanno, il **solo primo anno di adesione**, un periodo di carenza assicurativa di 200 giorni. Questo significa che per un nuovo aderente la copertura effettiva inizierà 200 giorni dopo la data di decorrenza che, essendo la Convenzione collettiva e retroattiva, coinciderà sempre con il **16 aprile di ogni anno**. L'adesione può pertanto essere effettuata in un momento qualsiasi compreso **tra il 16 aprile e il 15 luglio** fermo restando che sia la decorrenza che la carenza decorrono dal 16 aprile.

### CHI PUÒ BENEFICIARNE

Tutti gli iscritti che hanno in attivo la garanzia di base “A” possono attivare le opzioni B, inoltre, è possibile estendere queste coperture integrative a tutti gli aventi diritto del proprio Nucleo Familiare.

### COME E QUANDO ATTIVARE LE COPERTURE B FACOLTATIVE

Ogni anno, nel periodo compreso tra aprile e luglio, puoi aderire volontariamente alle coperture tramite la compilazione della modulistica on-line ed il versamento del relativo contributo.

## TIPOLOGIE di ASSISTENZA: ASSISTENZA SANITARIA INTEGRATIVA ❖ COPERTURA INTEGRATIVA “B PLUS”

### IN COSA CONSISTE LA PROTEZIONE ASSICURATIVA

Questa è la **garanzia più completa** rispetto alle prestazioni offerte ed è finalizzata a coprire, oltre ai ricoveri (*quelli non compresi nel piano di base*) e alle prestazioni ad essi correlati, anche le **visite specialistiche, le cure fisioterapiche, le cure dentarie da infortunio, un check-up e una visita di prevenzione dentaria annuali**, fatte salve le esclusioni di polizza.

In sintesi le principali caratteristiche:

- ❖ **Massimale: € 260.000 anno/nucleo familiare**
- ❖ **Franchigia e scoperto:** per tutte le prestazioni inerenti al ricovero, se effettuato presso strutture sanitarie non convenzionate con la Compagnia assicurativa, è prevista una franchigia di € 1.000 per sinistro e scoperto pari al 20% con un massimo di € 3.000 a carico dell'assicurato; le prestazioni pre e post ricovero effettuate presso strutture/personale medico non convenzionati sono rimborsate con applicazione del solo scoperto. In rete (struttura sanitaria e personale medico ambedue convenzionati) opera una franchigia fissa di € 400.
- ❖ **Indennità sostitutiva:** nel caso in cui non sia stata presentata alcuna richiesta di rimborso per le spese inerenti al ricovero, verrà corrisposta un'indennità sostitutiva di € 150 per ogni giorno di ricovero. È possibile altresì annettere alla richiesta di indennità sostitutiva anche le spese per accertamenti sostenute prima e dopo il ricovero.
- ❖ **Extraospedalieri e domiciliari:** prestazioni di alta diagnostica radiologica e terapie, visite specialistiche e accertamenti diagnostici, cure fisioterapiche e riabilitative.

### COSTI PER L'ATTIVAZIONE

Visualizza la Tabella sul Sito EMAPI.

### PRINCIPALI CARATTERISTICHE DELLA GARANZIA B SMART

Questa copertura è orientata a garantire **tutti i ricoveri non compresi nel piano di base**, con o senza intervento chirurgico, fatte salve le esclusioni di polizza. Sono inoltre rimborsate le prestazioni correlate al ricovero ed effettuate negli specifici lassi temporali come previsto dalle condizioni contrattuali. È una Garanzia con un costo inferiore e un set di prestazioni ridotto rispetto alla **B Plus**. Di seguito il piano:

- ❖ **Massimale: € 200.000 anno/nucleo familiare**
- ❖ **Franchigia e scoperto:** per tutte le prestazioni inerenti al ricovero, se effettuato presso strutture sanitarie non convenzionate con la Compagnia assicurativa, è prevista una franchigia di € 1.000 per sinistro e scoperto pari al 20% con un massimo di € 3.000 a carico dell'assicurato; le prestazioni pre e post ricovero effettuate presso strutture/personale medico non convenzionati sono rimborsate con applicazione del solo scoperto. In rete (struttura sanitaria e personale medico ambedue convenzionati) opera una franchigia fissa di € 300.
- ❖ **Indennità sostitutiva:** nel caso in cui non sia stata presentata alcuna richiesta di rimborso per le spese inerenti al ricovero, verrà corrisposta un'indennità sostitutiva di € 150 per ogni giorno di ricovero. È possibile altresì annettere alla richiesta di indennità sostitutiva anche le spese per accertamenti sostenute prima e dopo il ricovero.
- ❖ **Check-up B smart:** per il solo iscritto caponucleo.

### COME BENEFICIARE DELLA COPERTURA

Valgono le tre soluzioni riportate nella sezione della Garanzia A

### MODALITÀ DI ATTIVAZIONE / COSTI

Ulteriori informazioni circa la copertura, la procedura di attivazione e i relativi costi sono consultabili sul sito nella sezione **coperture Integrative B Smart / B Plus**.

- ❖ **Check-up B Plus:** per il solo iscritto caponucleo.

❖ **Prevenzione dentaria annuale:** per il solo iscritto caponucleo, è prevista una visita di controllo con ablazione del tartaro da effettuare presso gli studi convenzionati.

- ❖ **Cure e protesi dentarie da infortunio.**

### PRINCIPALI CARATTERISTICHE

Le **Garanzie B facoltative** escludono dai rimborsi le spese effettuate per patologie o infortuni pregresse, vale a dire diagnosticate o curate anteriormente alla data di prima adesione.

Le Garanzie hanno, il **solo primo anno di adesione**, un periodo di carenza assicurativa di 200 giorni. Questo significa che per un nuovo aderente la copertura effettiva inizierà 200 giorni dopo la data di decorrenza che, essendo la Convenzione collettiva e retroattiva, coinciderà sempre con il **16 aprile di ogni anno**. L'adesione può pertanto essere effettuata in un momento qualsiasi compreso **tra il 16 aprile e il 15 luglio** fermo restando che sia la decorrenza che la carenza decorrono dal 16 aprile.

### CHI PUÒ BENEFICIARNE

Valgono le tre soluzioni riportate nella sezione della **Garanzia A**. ????? verificare

### MODALITÀ DI ATTIVAZIONE / COSTI

Ulteriori informazioni circa la copertura, la procedura di attivazione e i relativi costi sono consultabili sul sito nella sezione **coperture Integrative B Smart / B Plus**.



**CONTATTI:** per maggiori informazioni (*richiesto di supporto e adesioni*) contattare gli Uffici EMAPI al numero **848881166** oppure **06/44250196** dal lunedì al venerdì, dalle ore 9:30 alle ore 12:30 e dalle ore 15:00 alle ore 16:30.

# Linee di Indirizzo Regione Campania per la CURA e la presa in carico del Paziente COVID-19 a DOMICILIO

Informazioni utili a comprendere sempre di più cosa fare e a chi rivolgersi, in funzione dello stadio e della eventuale presenza di sintomi.

LINEE DI INDIRIZZO REGIONE CAMPANIA PER LA CURA E LA PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE COVID-19 A DOMICILIO				
TIPOLOGIA PAZIENTE	SINTOMATOLOGIA CLINICA	MONITORAGGIO	TERAPIA FARMACOLOGICA	AZIONI
ASINTOMATICO	Assenza di sintomi	Isolamento presso il proprio domicilio per <b>10 giorni</b> e fino al tampone negativo	<b>Nessuna terapia specifica</b> Utile: <b>Vitamina C 1gr/die</b>	Il paziente asintomatico deve rimanere in contatto con il proprio MMG tramite App e-Covid
PAUCISINTOMATICO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Raffreddamento</li> <li>Alterazione olfatto/gusto (Anosmia, Ageusia)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Controllo Temperatura corporea due volte al dì</li> </ul>	<b>Nessuna terapia specifica</b> • Utile: <b>Vitamina C 1gr/die</b> e <b>Complesso Vitamina B</b> due volte al die (bid)	<ul style="list-style-type: none"> <li>In caso di peggioramento clinico (e-Covid) operare come nei pazienti con stato Clinico Successivo</li> </ul>
SINTOMI LIEVI IN ASSENZA DI FATTORI DI RISCHIO	<ul style="list-style-type: none"> <li>Febbre</li> <li>Raffreddamento</li> <li>Tosse secca stizzosa</li> <li>Eupnoia</li> <li>Anosmia, ageusia</li> <li>Nessuna alterazione della coscienza</li> </ul>	<b>Monitoraggio clinico telefonico/ telemedicina 2 volte al dì</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Controllo temperatura corporea e atti respiratori</li> <li>Controllo saturazione ossiemoglobinica di base e dopo cammino per almeno 6 min.</li> <li>Controllo idratazione</li> <li>Controllo Alimentazione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Paracetamolo</b> 1g x 3/die</li> <li><b>Ibuprofene</b> 400mg bid + gastroprotezione</li> <li><b>Azitmocina</b> 500 mg: 1cp/die per 6 gg.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Segnalazione al coordinatore AFT per l'attivazione delle <b>USCA</b> per l'esecuzione del Tampone Nasofaringeo (TNF);</li> <li>Se la saturazione è inferiore a 94 in assenza di comorbidità contattare MMG o USCA</li> </ul> <p>(N.B. : in caso di peggioramento clinico importante (Febbre persistente non responsiva a sintomatici, tosse con difficoltà respiratoria) <b>contattare 118</b>)</p>
SINTOMI LIEVI IN PRESENZA DI FATTORI DI RISCHIO*	<ul style="list-style-type: none"> <li>Febbre &gt; 37,5° e &lt; 38,6°</li> <li>Raffreddamento</li> <li>Tosse secca stizzosa</li> <li>Eupnoia</li> <li>Anosmia, ageusia</li> <li>Nessuna alterazione della coscienza</li> </ul>	<b>Valutazione Clinica Domiciliare (USCA)</b> <b>Monitoraggio Clinico Telefonico/Telemedicina 2 volte al dì</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Controllo temperatura corporea e atti respiratori</li> <li>Eventuali ECG (vedi fattori di Rischio)</li> <li>Idratazione e cura dell'alimentazione</li> <li>Controllo saturazione ossiemoglobinica di base e dopo cammino per almeno 6 min.</li> <li>EGA (emogasanalisi arteriosa) ed Ecografia polmonare se saturazione &lt; a 92%</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Paracetamolo</b> (Valutare per comorbidità dal MMG)</li> <li><b>Ibuprofene</b> 400mg: 1 cp ogni 8 ore per 2 giorni poi 1 cp ogni 12 ore + <b>gastroprotezione</b></li> <li><b>Azitmocina</b> 500 mg: 1cp/die per 6 gg.</li> </ul> Valutare la possibilità terapeutica di aggiungere <b>Desametasone</b> (6mg/die) ed <b>Eparina</b> bpm dopo consulto specialistico (vedi Fattori di rischio)	<ul style="list-style-type: none"> <li>Segnalazione al coordinatore AFT per l'attivazione delle <b>USCA/118 /UOPC</b> distrettuale per l'esecuzione del Tampone Nasofaringeo (TNF);</li> <li>Se la saturazione è inferiore a 94 in assenza di comorbidità o di 92 in presenza di comorbidità contattare MMG o USCA</li> </ul> <p>(N.B. : in caso di peggioramento clinico importante (Febbre persistente non responsiva a sintomatici, tosse con difficoltà respiratoria) <b>contattare 118</b>)</p>
SINTOMI MODERATI CON O SENZA FATTORI DI RISCHIO *	Tutti i seguenti segni: <ul style="list-style-type: none"> <li>Tosse secca continua e stizzosa</li> <li>Dispnea</li> <li>Almeno uno tra i seguenti:                              1. Frequenza cardiaca &gt;100 bpm                              2. Astenia marcata con Febbre &gt; 37,5°                         </li> </ul>	<b>Necessaria Valutazione clinica domiciliare del paziente con:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Approfondimento anamnestico dei fattori di rischio cardiovascolare ed eventuale ECG</li> <li>Controllo temperatura due volte al dì</li> <li>Valutazione 4 volte al dì della saturazione (SpO<sub>2</sub> &lt; 95 avvisa il MMG)</li> <li>Esami di laboratorio prescritti dal MMG</li> <li>Emogasanalisi se saturazione &lt; a 92%</li> <li>Ecografia polmonare</li> <li>Controllo saturazione ossiemoglobinica di base e dopo cammino per almeno 6 minuti.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Paracetamolo</b> : 1g per 3 volte /die (se richiesto dalla clinica)</li> <li><b>Ibuprofene</b> 400mg: 1 cp ogni 8 ore per 2 giorni poi 1 cp ogni 12 ore + gastroprotezione</li> <li><b>Azitmocina</b> 500 mg: 1cp/die per 6 gg.</li> <li><b>Utilizzo Corticosteroide (Desametasone 6mg/die)</b></li> <li>Nei pazienti allettati o a mobilità ridotta va prevista la profilassi con <b>Eparina</b> a basso peso molecolare almeno (4000UI/die)</li> </ul> * Valutare con lo specialista infettivologo ulteriori necessità quali <b>terapia antivirale</b> da praticare in ambiente ospedaliero	<ul style="list-style-type: none"> <li>Segnalazione al coordinatore AFT per l'attivazione delle <b>USCA/118/UOPC</b> distrettuale per esecuzione del Tampone Nasofaringeo (TNF);</li> </ul> <p>(N.B. : in caso di peggioramento clinico importante (Febbre persistente non responsiva a sintomatici, tosse con difficoltà respiratoria) <b>contattare 118</b>)</p>

## ORDINE: Istituito un sussidio per i Colleghi Iscritti all'ALBO in Stato di DISOCCUPAZIONE

Il Consiglio dell'Ordine al fine di offrire un sostegno economico agli iscritti all'Albo che si trovino in stato di disoccupazione involontaria e in difficoltà economica, ha approvato uno specifico **"Fondo di solidarietà"** messo a bilancio nel 2020.

Il Regolamento, consultabile sul sito istituzionale dell'Ordine, prevede per l'anno 2017 l'erogazione di un **sussidio** nella misura massima di **euro 150,00 pro capite** in favore degli iscritti all'Albo che si trovano da almeno 12 mesi inoccupati e che versano in difficoltà economiche.

Nel regolamento pubblicato sul sito sono chiariti

➤ *i requisiti per la partecipazione; l'importo del fondo di solidarietà; le modalità di partecipazione.*

L'istanza potrà essere presentata nel periodo dal **01 giugno al 30 settembre di ogni anno**, corredata da:

1. *Domanda di accesso al Sussidio, in carta libera (v. allegato - sito istituzionale)*