



AVVISO

Ordine

1. Ordine: Caduceo d'Oro 2019
2. Ordine : ENPAF

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Lo sai che infezioni urinarie danno urine maleodoranti?
4. Prima pillola contraccettiva che si prende una volta al mese
5. Obesità, il punto della situazione sulle terapie ad oggi disponibili



Prevenzione e Salute

6. Autopalpazione del testicolo: un cartone animato ti spiega come si fa
7. Mal di testa al risveglio, che relazione c'è con il sonno?



www.farmaciacentrosalute.it

Proverbio di oggi.....

Int'a vocca chiusa nun traseno mosche.

LO SAI CHE INFEZIONI URINARIE DANNO URINE MALEODORANTI?

In genere inodore, può però capitare che l'urina abbia un odore sgradevole.

Se non si assumono antibiotici – spiega il dottor **Alberto Saita**, urologo dell'Istituto Humanitas – o non sono stati introdotti nella dieta alimenti quali *asparagi, aglio, cipolle o cavolfiori*, o l'odore scompare da solo in poche ore, le **urine maleodoranti** potrebbero facilmente indicare un'**infezione urinaria** in atto.



Il cattivo odore nelle urine infatti è dato dalla presenza di alcuni batteri presenti nelle basse vie urinarie, che, nella maggior parte dei casi, raggiungono la vescica attraverso l'uretra, ovvero il piccolo canale che permette all'urina di fuori uscire.

L'odore, spesso così acre da sembrare simile all'ammoniaca, è dovuto alla trasformazione dell'urea, una sostanza sempre presente nelle urine, da parte dei batteri (*Proteus, Pseudomonas, Providencia, Morganella, e altri*) responsabili di diverse **infezioni delle vie urinarie** come cistiti, uretriti, o infezioni renali come le pielonefriti.

In caso il cattivo odore delle urine persista per 3-4 giorni, è raccomandabile rivolgersi al proprio medico per gli esami colturali delle urine (**urinocoltura**):

- ❖ *il referto dirà quali batteri stanno causando l'infezione e indirizzeranno il medico verso la terapia antibiotica più efficace.*

(Salute, Humanitas)

SCIENZA E SALUTE**Prima pillola contraccettiva che si prende una volta al mese**

Per ora testata sugli animali, ha dimostrato di essere in grado di rimanere nello stomaco per diverse settimane e rilasciare a un ritmo costante le giuste dosi del farmaco contraccettivo

**POST-IT, sveglie, appunti in agenda e crocette rosse sul calendario.**

I modi per ricordarlo sono molti, ma l'appuntamento è sempre lo stesso:

- ❖ *la pillola anticoncezionale, che va presa ogni giorno alla stessa ora.*

Eppure, sebbene possa sembrare cosa banale, molte donne hanno difficoltà a ricordarselo, ricorrendo così ai più svariati escamotage.

Che, tuttavia, non sembrano bastare:

- ❖ *secondo recenti stime, infatti, ogni anno circa **il 9% delle donne che assumono la pillola anticoncezionale rimane incinta**, in larga parte a causa di errori nell'assunzione della terapia.*

In futuro però le cose potrebbero migliorare notevolmente:

nei laboratori del Brigham and Women's Hospital e del Mit, infatti, si lavora per sviluppare un contraccettivo orale a lento rilascio che si dovrà assumere una sola volta al mese.

Per ora è stato però testato solo sugli animali.

Uno strumento molto promettente per implementare l'aderenza e ridurre così il rischio di gravidanze indesiderate. Lo studio è stato appena pubblicato su *Science Translational Medicine*.

Come funziona il nuovo contraccettivo

Per mettere a punto la pillola mensile, i ricercatori hanno per prima cosa sviluppato una capsula rivestita da gelatina, nella quale è stato ripiegato un sistema a forma di stella a sei braccia, al cui interno è stato messo il farmaco contraccettivo **levonorgestrel**.

Una volta ingerita e raggiunto lo stomaco, spiegano i ricercatori, la capsula si scioglie e le braccia si aprono, raggiungendo un'ampiezza più grande dell'apertura del piloro umano, ossia l'organo che mette in comunicazione lo stomaco con l'intestino, consentendo quindi alla pillola di rimanere per settimane nello stomaco, dove può rilasciare gradualmente il farmaco.

Verso gli studi clinici

Per testare l'efficacia della pillola, i ricercatori hanno monitorato la concentrazione del farmaco nel flusso sanguigno di un gruppo di maiali, dimostrando che il farmaco è stato rilasciato a un ritmo costante per un massimo di 29 giorni. La concentrazione del farmaco, precisano i ricercatori, è stata simile alla quantità che sarebbe stata presente dopo l'assunzione della pillola giornaliera.

“La nostra pillola **rappresenta un importante progresso** nel fornire alle donne un contraccettivo una volta al mese”, spiega il gastroenterologo Giovanni Traverso, co-autore dello studio.

“Per molti può essere difficile da credere, ma i nostri dati preclinici ci stanno incoraggiando a proseguire lungo questa direzione”.

Il prossimo passo, sarà quello di passare agli studi clinici, previsti nei prossimi anni. Bisognerà prima studiare un meccanismo affinché la pillola possa essere eliminata dal corpo attraverso il tratto digestivo dopo tre o quattro settimane ed escogitare altri possibili metodi per innescare l'apertura delle braccia anche attraverso le variazioni di pH e temperatura o l'esposizione a diverse sostanze chimiche.

(Salute, Repubblica)

SCIENZA E SALUTE

OBESITÀ, IL PUNTO DELLA SITUAZIONE SULLE TERAPIE AD OGGI DISPONIBILI

Una vera e propria malattia: bando agli eufemismi, perché ormai tutte le società scientifiche e le organizzazioni mondiali che si occupano di salute così definiscono l'obesità.

Non più soltanto un **problema estetico**, ma un disturbo con varie **ripercussioni sulla salute, la mortalità e un fattore di rischio** per altre patologie come artrosi, problemi respiratori, cardiocircolatori, psicologici e oncologici.

Per tutto questo e senza trascurare i riflessi sulla vita quotidiana di chi ne soffre, l'obesità merita di essere tenuta in debita considerazione e di essere trattata da esperti, quali il dottor **Giandomenico Mascheroni**, endocrinologo di Humanitas Medical Care Varese.



I numeri dell'obesità in Italia

Stando ai dati più recenti, sono circa 25 milioni gli italiani in sovrappeso e 6 milioni gli obesi (+10% rispetto al 2001) e questo significa che 1 bambino su 4 è in sovrappeso, mentre 1 su 8 è obeso.

«Si tratta di numeri disastrosi in termini di incidenza della patologia -afferma Mascheroni.

A livello mondiale è nata una task force da parte dell'**Organizzazione Mondiale della Sanità** per affrontare il problema. L'impatto dei numeri nel nostro Paese è impressionante sia se letti adesso sia in prospettiva, quindi con un'enorme rilevanza anche sul piano della spesa sanitaria».

Quando si dice obeso

L'obesità è una malattia dovuta a un accumulo patologico di grasso corporeo e si differenzia dal sovrappeso **in base all'indice di massa corporea (BMI)**.

- ❖ Quando è pari o superiore a 30 parliamo di **obesità**,
- ❖ tra 25 e 30 BMI si parla di **sovrappeso**,
- ❖ mentre un paziente con un BMI inferiore a 25 è in **normopeso**.

Detto che questi **valori sono indicativi e non assoluti**, quindi devono essere commisurati al paziente è provato che se una persona di normale BMI ha l'80% di possibilità di arrivare a 70 anni, questa scende al 60% per BMI superiore tra 35 e 40 e addirittura al 50% per BMI superiore a 40.

«La perdita di peso è un passo decisivo nel trattamento dei problemi di salute legati all'obesità.

È un trattamento che si fonda su tre pilastri e passaggi fondamentali e multidisciplinari, anche se, come per qualsiasi trattamento e terapia, questi si differenziano in base alle esigenze di ogni paziente per stile di vita, terapia medica e terapia chirurgica».

La terapia attuale e il futuro

La terapia medica oggi consiste in un trattamento farmacologico con l'obiettivo di ridurre il peso corporeo agendo a livello intestinale o sui centri nervosi. Questa è indicata soltanto per persone con un indice BMI superiore a 30 o superiore a 27, in presenza di altre patologie, e può essere prescritta soltanto da specialisti come *endocrinologi, cardiologi, medici* in scienze dell'alimentazione e internisti, che spesso lavorano in équipe con uno psicologo. «Nei prossimi anni nutriamo grandi speranze terapeutiche per le scoperte fatte su tanti ormoni, come la **leptina** e la **grelina**, fondamentali nella **regolazione del bilancio energetico**, sullo sviluppo di altre molecole –e penso all'ormai prossima semaglutide-, sugli studi relativi alla popolazione intestinale. Sono studi e ricerche che porteranno nell'immediato futuro a ulteriori possibilità e a nuove armi terapeutiche per contrastare l'obesità». (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE**AUTOPALPAZIONE DEL TESTICOLO:
UN CARTONE ANIMATO TI SPIEGA COME SI FA**

Poche e semplici manovre dopo la doccia aiutano a scoprire in tempo eventuali tumori: la diagnosi precoce permette di curare il 95% dei casi

La salute si tocca con mano, soprattutto quando si parla di tumore dei testicoli.

Bastano infatti **6 semplici manovre**, effettuate in pochi minuti dopo la doccia, per prevenire l'insorgenza di questa malattia che ogni anno colpisce 2.000 italiani, per lo più uomini tra i 25 e i 49 anni e quindi in piena età riproduttiva.

L'autopalpazione deve diventare una buona abitudine fin dall'adolescenza:

a dirlo sono gli esperti della **Società Italiana di Urologia (SIU)**, che

hanno preparato un **cartone animato**, da condividere e postare sui social network, per insegnare ai ragazzi i passaggi fondamentali per proteggersi. Visiona il video cliccando di seguito:



<https://www.ok-salute.it/diagnosi-e-cure/autopalpazione-del-testicolo-un-cartone-animato-ti-spiega-come-si-fa>

Il tumore del testicolo è «la neoplasia più comune nei giovani maschi», spiega **Vincenzo Mirone**, Segretario Generale della SIU.

«Data l'età di insorgenza – continua l'esperto - è importante **sensibilizzare i giovani all'autopalpazione**, insegnando loro a prestare attenzione a qualsiasi modifica possa verificarsi nell'anatomia o nella forma dello scroto e dei testicoli.

Vale a dire che adulti e ragazzi dovrebbero conoscere dimensioni e aspetto “*normali*” dei propri testicoli in modo da essere in grado di riconoscere qualunque alterazione possa subentrare nel tempo».

La prevenzione, però, deve cominciare **fin dall'infanzia**.

«È fondamentale – afferma *Mirone* – che i genitori facciano controllare i bambini dal pediatra di fiducia, poiché una correzione dell'eventuale **discesa incompleta del testicolo** entro il primo anno di vita riduce il rischio di cancro e facilita la diagnosi precoce del tumore.

E non solamente quello del testicolo, perché un recente studio condotto dalla Società Americana di Oncologia Medica attesterebbe anche una possibile correlazione con lo sviluppo del tumore prostatico».

La prevenzione è tanto più importante perché oggi il tumore al testicolo offre ottime opportunità di cura: se diagnosticato e trattato precocemente, il **tasso di guarigione è elevato, pari al 96%**.

Tuttavia alcuni trattamenti, specie se particolarmente aggressivi, potrebbero favorire un aumento del rischio di malattie cardiovascolari, osteoporosi o l'alterazione della funzione sessuale e di impoverimento generale della qualità della vita.

Da qui l'importanza di una diagnosi e trattamento precoci e tempestivi.

(OK, Salute e Benessere)

SCIENZA E SALUTE**MAL di TESTA al RISVEGLIO, che relazione c'è con il sonno?**

Il legame tra disturbi del sonno e mal di testa è molto saldo ed è a doppio filo.

Da un lato l'insonnia, ma non solo, può lasciare in eredità questo disturbo, dall'altro chi soffre di mal di testa, ad esempio di **emicrania**, rischia spesso di non godere di un sonno ristoratore. Chi si sveglia al mattino con un forte dolore al capo, non occasionale, farebbe bene a rivolgersi al medico per individuare la causa di questa condizione e indagare sulla relazione tra riposo notturno e mal di testa.

D'altronde il legame non è casuale: sono le stesse **aree cerebrali** a controllare sonno e mal di testa. Ne parliamo con il dr **Vincenzo Tullo**, specialista neurologo e resp. dell'ambulatorio sulle cefalee di Humanitas.

**Cefalee e sonno**

La correlazione tra sonno e cefalee è variegata. Per cominciare, le ore notturne possono essere il periodo in cui si è colpiti da una crisi di mal di testa ed ecco perché, rispetto alla popolazione generale, i pazienti che soffrono di mal di testa hanno un rischio maggiore di soffrire di disturbi del sonno.

I pazienti che sono affetti da **cefalea a grappolo**, una delle forme più invalidanti di cefalea, spesso possono dover fare i conti con un attacco notturno di mal di testa, in particolare durante la fase REM del sonno. Anche chi soffre di emicrania ne sa qualcosa: buona parte delle crisi emicraniche si verifica tra le quattro e le nove del mattino e non è quindi così infrequente che gli emicranici si sveglino con la sensazione di non aver riposato a sufficienza.

La ricerca scientifica ha documentato, poi, una forma particolare di mal di testa notturno, ovvero la cosiddetta **cefalea ipnica**, che sorge esclusivamente durante il sonno ed è causa di risveglio.

«Questo tipo di cefalea, caratterizzata tendenzialmente da un dolore bilaterale nei 2/3 dei casi, è pressoché tipica dell'età avanzata e il dolore è lieve-moderato (severo in 1/5 dei pazienti) con una durata fino a 4 ore dopo il risveglio», spiega il dottor Tullo.

Il mal di testa al **risveglio** può essere associato anche a malattie come l'ipertensione arteriosa oppure agli stili di vita come, ad esempio, l'abuso di alcol prima di mettersi a letto oppure l'assunzione di posture errate durante il riposo notturno. In quest'ultimo caso si parla di **cefalea tensiva**:

il mal di testa è associato a **dolori muscolo-articolari** della regione cervicale.

Gambe, denti e mal di testa

Svegliarsi con il mal di testa è un importante campanello d'allarme.

Le tempie che pulsano, su uno o entrambi i lati del capo, appena aperti gli occhi, non sono proprio un indice di un buon risveglio e, anzi, possono indicare che il sonno "inquinato" sta causando il mal di testa. È importante dunque valutare il sonno come possibile fattore scatenante di questa affezione.

Qualsiasi **disturbo del sonno** può causare il mal di testa, a cominciare naturalmente dall'insonnia: dormire troppo poco è alleato del mal di testa. Altri disturbi del sonno possono essere indiziati:

- ✓ *dalla sindrome delle apnee ostruttive del sonno ai disturbi del ritmo circadiano,*
- ✓ *dalla sindrome delle gambe senza riposo fino al [bruxismo](#),*

quella condizione in cui si digrignano o si serrano i denti durante il sonno.

«Anche comportamenti più tipici del weekend o di una vacanza – continua lo specialista – quali dormire più a lungo o restare a letto a sonnecchiare, possono facilmente scatenare un attacco di emicrania che è la cefalea più frequente e invalidante nel mondo.

Quindi in generale, per chi soffre di mal di testa, qualunque sia la tipologia, è sempre molto vantaggioso mantenere abitudini di sonno regolari e non dormire oltre il necessario», conclude il dottor Tullo.

(Salute, Humanitas)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 16 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla
PROFESSIONE**
Cerimonia di Consegna

Lunedì 16 Dicembre 2019 - ore 20,00
Teatro di San Carlo - Napoli



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

COME PARTECIPARE

OBBLIGATORIO Prenotarsi e Ritirare il Biglietto Gratuito
presso gli uffici dell'Ordine



Ti aspettiamo per partecipare
Tutti insieme,
al *Concerto di Natale*
e al
Caduceo d'Oro 2019

PROGRAMMA CADUCEO D'ORO 2019

❖ INDIRIZZI DI SALUTO DELLE AUTORITA'

- S.E. Crescenzo SEPE - *Arcivescovo Metropolitana di Napoli*
- On. Mara CARFAGNA - *Vicepresidente Camera dei Deputati*
- On. Luigi DE MAGISTRIS - *Sindaco Città Metropolitana di Napoli*
- On. Vincenzo DE LUCA* - *Presidente Regione Campania*

❖ PROGRAMMA

- **Concerto di Natale: Coro di Voci Bianche del Teatro di San Carlo di Napoli**
- **Granelli di sabbia - Stefania Bruno**

❖ PRESENTAZIONE DELLA CERIMONIA

- **Prof. Vincenzo SANTAGADA - Presidente Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli**

❖ SALUTO DI BENVENUTO

- **On. Andrea MANDELLI - Presidente FOFI**
- **Dr. Marco COSSOLO - Presidente Federfarma Nazionale**
- **Dr. Emilio CROCE - Presidente ENPAF**
- **Prof.ssa Angela ZAMPELLA - Direttore Dipartimento Farmacia - Università di Napoli Federico II**
- **Dr. Michele DI IORIO - Presidente Federfarma Napoli**

❖ PROIEZIONE FILMATO

❖ “PREMIO CULTURA 2019”

- **Prof. Gaetano MANFREDI - Magnifico Rettore Università di Napoli Federico II**

❖ “PREMIO ITALIA 2019”

- **Dr. Massimo SCACCABAROZZI - Presidente Farminindustria**
- **Dr. Pierluigi PETRONE - Presidente Assoram**

❖ “PREMIO SCIENTIFICO 2019”

- **Prof. Gianni MARONE - Università di Napoli Federico II**

❖ “PREMIO SANITA' 2019”

- **Dr. Paolo ASCIERTO - Istituto Nazionale Tumori - Fondazione Pascale**

❖ “PREMIO CADUCEO D'ORO 2019”: Insignito il Dr. Luigi GUACCI

❖ “PREMIO Farmacista sul territorio 2019”: Insignita l'Associazione dei Volontari Progetto “Un Farmaco per tutti”

❖ Cerimonia di Consegna delle Medaglie d'oro al Merito

Professionale per i Laureati Farmacisti con 65, 60 e 50 ANNI DI LAUREA

❖ Cerimonia di Consegna delle Medaglie d'argento al Merito

Professionale per i Laureati Farmacisti con 40 e 25 ANNI DI LAUREA

❖ GIURAMENTO SOLENNE DI GALENO

Saluto ai nuovi Iscritti che prestano giuramento ai principi etici del Farmacista

* *Invitato a partecipare e in attesa di conferma.*

CADUCEO D'ORO 2019 - PANEL DEGLI SPONSOR

Lunedì 16 Dicembre, ore 20.00 – Teatro San Carlo di Napoli

Si ringraziano tutte le aziende per la sensibilità avuta nel patrocinare questa cerimonia rivolta alla valorizzazione dell'intera Categoria e rendendo lo sforzo dell'Ordine per nulla oneroso.

CONTRIBUZIONI VOLONTARIE A FAVORE della MANIFESTAZIONE

Ad oggi hanno già contribuito con **PATROCINIO VOLONTARIO** le aziende riportate nel *panel*.

Man mano che aderiranno altre Aziende il Panel sarà aggiornato.

in collaborazione con

The image displays a collection of logos for various sponsors and partners. The logos are arranged in a grid-like fashion within a red-bordered box. The sponsors include:

- Archilegno (ARREDAMENTI PER FARMACIE)
- ASSORAM (DISTRIBUZIONE PRIMARIA FARMA e SALUTE, Associazione Operatori Commerciali e Logistici)
- BACKOFFICE RENT
- Banca di Credito Popolare (Gruppo Bancario Banca di Credito Popolare)
- BCC NAPOLI (BANCA DI CREDITO COOPERATIVO DI NAPOLI)
- BD Rowa™
- CIVA (CENTRO SERVIZI FARMACIE)
- DUAL SANITALY®
- EURONICS (GRUPPO TUFANO CAFARELLI)
- FARMED S.R.L.
- FARVIMA MEDICINALI (IN FARMACIA, UN PARTNER TANTE RISPOSTE)
- Federfar.Na
- Federfarma Napoli
- GUACCI (Distribuzione Farmaceutica dal 1946, Qualità e trasparenza al servizio del farmacista)
- GUNA (Omeopatia d'avanguardia)
- HERING LABORATORI
- HERON SOFTWARE S.r.l.
- ISTRUMED S.r.l.
- Kàmila
- MYTO GROUP (Hospitality Management)
- otofarma (hearing solutions)
- PETRONE GROUP (experts in pharmaceuticals and more)
- Pharmaidea
- PHARMEXPO® (6° SALONE DELL'INDUSTRIA FARMACEUTICA)
- RE/MAX ADVISOR
- SARTORETTO VERRA (A NEW PHARMACY VISION)
- STUDIO MIGLIARDI (Commercialisti & Avvocati)
- TUFANO GOMME (L'UNICA SEDE STORICA DAL 1961 | ARZANO)
- ZENTIVA GRUPPO SANOFI

PROGETTO “ UN FARMACO PER TUTTI “

Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.

FARMACIE - COME ADERIRE:

Clicca sul *Link* sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il **Luogo di Consegna** del **Contenitore** per la **Raccolta dei Farmaci**.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>



RACCOLTI FINORA PIÙ DI 250.000 CONFEZIONI DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:

La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Enti Internazionali operanti in Benin, Burkina Faso, Venezuela, Columbia, Guatemala

Progetto “Una Visita per Tutti”

Camper della Salute per la prevenzione dell'Insufficienza Venosa

Camper della SALUTE Visite Mediche Gratuite
Insufficienza VENOSA



Lunedì 25 e Mercoledì 27 Novembre

Il Camper della Salute dell'Ordine ha fatto sosta a **Monte di Procida** e **Pozzuoli**
Oltre 170 visite con Ecocolor Doppler