



AVVISO

Ordine

1. Ordine: eventi mese di Ottobre
2. Ordine: Caduceo d'Oro 2019
3. ENPAF: Iniziative 2019

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Miopia: dal collirio alle lenti usate di notte, le ultime strategie per fermarla
5. Influenza, vero o falso? Mettiti alla prova.
6. Farmaci, l'EmA dà l'ok allo spray nasale contro la depressione.



Prevenzione e Salute

7. Diabete, ecco il cioccolato all'olio d'oliva: effetto antiossidante e niente picco glicemico.



Proverbio di oggi.....

'E fatte d' 'a pignatta 'e ssape 'a cucchiara

DIABETE, ECCO IL CIOCCOLATO ALL'OLIO D'OLIVA: EFFETTO ANTIOSSIDANTE E NIENTE PICCO GLICEMICO

*Un cioccolato "speciale" a cui viene aggiunta **Oleuropeina**, una sostanza estratta dall'olio extravergine d'oliva, fa anche bene ai diabetici*

Riesce infatti a evitare l'incremento della **glicemia** che si avrebbe dopo aver consumato un normale cioccolato e consente perciò ai pazienti di gustare questo alimento senza dover ricorrere ai prodotti senza zucchero.



Due quadretti di cioccolato "**all'olio d'oliva**" sono perciò una trasgressione sana, perché il cacao, in quantità moderate, può ridurre il rischio cardiovascolare grazie ai suoi effetti antiossidanti.

Normalmente i diabetici devono accontentarsi di prodotti speciali senza zucchero, perché quello contenuto in cioccolatini, tavolette e creme fa alzare troppo la glicemia. Il nuovo cioccolato è stato messo a punto da ricercatori del Dip. di Medicina Interna dell'università La Sapienza di Roma: contiene **Oleuropeina**, una sostanza derivata dall'olio extravergine d'oliva che contribuisce a tenere bassa la glicemia.

Mangiare 40 g di questo cioccolato "all'olio d'oliva" non modifica in alcun modo la glicemia come accadrebbe con altri tipi di cioccolato: lo dimostra lo studio pubblicato su **Clinical Nutrition**, secondo cui il nuovo cioccolato consentirà anche ai diabetici di sfruttare le potenziali capacità benefiche del cioccolato, es. l'attività antiossidante e protettiva sul sistema cardiovascolare.

«I risultati di questo studio mostrano che nei diabetici il consumo di cioccolato all'olio d'oliva riduce il picco glicemico che si ha due ore dopo l'ingestione del cioccolato senza oleuropeina:

la glicemia media dopo il consumo di 40g di cioccolata è di 140 mg/dl, dopo aver mangiato quella arricchita con oleuropeina scende a 125 mg/dl.

(Salute, Il Mattino)

SCIENZA E SALUTE**MIOPIA: DAL COLLIRIO alle LENTI USATE di NOTTE, le ULTIME STRATEGIE PER FERMARLA**

Il numero delle persone che hanno bisogno di occhiali è in continua crescita, colpa (anche) dello sguardo sempre puntato a una distanza ravvicinata. Allo studio correzioni con lenti a contatto semirigide o colliri, ma ci sono rischi

I numeri

- 5 miliardi le persone miopi nel mondo nel 2050.
- 30% gli italiani affetti da miopia, il difetto di rifrazione che aumenta di più.
- 25 i geni coinvolti nella miopia, anche se i fattori ambientali hanno un grande peso.
- 25 anni l'età in cui di solito si stabilizza la miopia.

**Come avviene**

L'occhio miope è più allungato del normale: i raggi luminosi provenienti da oggetti lontani non arrivano sulla retina e quindi la visione risulta sfocata, mentre ciò che è vicino la raggiunge bene e viene visto nitidamente. Occhiali e lenti correggono il difetto di rifrazione, riportando sulla retina il punto di

focalizzazione.

Le lenti a contatto di notte

Una delle strategie di cui si parla sempre più spesso è l'**ortocheratologia**, cioè l'uso di lenti a contatto semirigide che vanno indossate di notte e «schiacciano» l'occhio, rendendolo meno allungato e quindi meno miope.

L'uovo di Colombo? Non proprio, a giudicare da un recente rapporto

dell'American Academy of Ophthalmology: gli esperti, sottolineano che a fronte di una possibile efficacia delle lenti soprattutto nei più piccoli (dai sei agli otto anni, con una riduzione del difetto di circa mezza diottria) esistono rischi da non sottovalutare, come le cheratiti microbiche, e la probabilità che una volta sospeso il trattamento la miopia torni a correre indisturbata.

**I rischi**

Effetto meccanico: «Le lenti hanno un effetto meccanico che può far regredire il difetto, ma sono gravate da problemi che impongono una valutazione del caso da parte dell'oculista: sono infatti semirigide e quindi poco tollerate dai bambini, che spesso nel giro di un anno rifiutano di metterle.

Il problema maggiore però è che si tratta di lenti da indossare di notte, quando sarebbe meglio evitare di farlo perché così si riduce l'ossigenazione della cornea:

- sono gas-permeabili che fanno passare l'ossigeno, ma sono pur sempre uno "schermo".

E se l'ossigeno scarseggia il tessuto diventa più fragile e possono comparire microlesioni che, in un ambiente caldo e umido come quello dell'occhio, possono anche facilmente infettarsi».

Le lenti a contatto durante il giorno

Perché non pensare allora a una lente curativa da indossare di giorno? È il concetto del «*defocus periferico*», una nuova terapia della miopia che si basa su un concetto leggermente diverso rispetto all'ortocheratologia, come spiega l'oculista pediatra Paolo Nucci:

«Quando si corregge la miopia con un occhiale o una lente a contatto si porta a fuoco l'immagine che "cade" nella parte centrale dell'occhio, ma non si ottiene lo stesso grado di messa a fuoco sulle immagini della periferia.

In pratica, il risultato di questa scarsa correzione periferica è l'invio di un messaggio al cervello che segnala come l'occhio sia troppo corto per vedere bene a sufficienza.

L'inevitabile reazione è una spinta all'allungamento oculare e quindi al peggioramento della miopia». La soluzione potrebbe perciò essere nelle lenti a contatto a defocus periferico:

i dati raccolti finora indicano che l'approccio può rallentare la miopia.



Avvertenze

Avverte Nucci: «Sono **lenti semirigide gas-permeabili non troppo fastidiose da indossare**, ma essendo portate di giorno possono essere pericolose perché sono pur sempre un corpo estraneo duro che può "ferire" l'occhio se, per esempio, il bimbo prende una pallonata.

L'uso va perciò gestito con attenzione: nessuna lente a contatto "curativa" della miopia può essere prescritta o utilizzata al di fuori di uno stretto controllo medico».

Collirio all'atropina

Un collirio da applicare ogni sera fino allo sviluppo puberale: potrebbe passare da qui la prevenzione della miopia.

Lo conferma uno studio condotto su un centinaio di bimbi e ragazzini a cui è stata applicato per un anno un **collirio all'atropina allo 0,01 %**:

il 79% ha perso solo mezza diottria, la metà rispetto ai non trattati.

L'atropina è la stessa molecola che, in concentrazione più alta, l'oculista usa per allargare la pupilla e scrutare la retina:

«Non funziona però, come si pensava, perché impedisce l'accomodazione dell'occhio (il processo di messa a fuoco per vedere oggetti a diverse distanze, ndr):

l'atropina stimola le cellule retiniche a produrre **dopamina**, molecola che irrigidisce la sclera ed evita che l'occhio si allunghi diventando sempre più miope».



La curiosità: i «secchioni»

Il secchione con gli occhiali a fondo di bottiglia non è un cliché, ma la realtà: lo studio non è esente da responsabilità nella miopia, perché porta a focalizzare lo sguardo sempre da vicino favorendo il difetto.

La prova definitiva?

Una ricerca israeliana su circa 23mila giovani ultra-ortodossi, ortodossi o laici che mostra come inforcare gli occhiali sia più probabile al crescere delle ore passate sui libri:

fra gli ultra-ortodossi, che studiano la Torah per ore ogni giorno, la prevalenza di miopia supera l'80% e il rischio è oltre nove volte più alto rispetto ai laici.

Negli ortodossi il pericolo è "solo" poco più che doppio e porta gli occhiali uno su due. (*Salute, Corriere*)

SCIENZA E SALUTE**INFLUENZA, VERO O FALSO? METTITI ALLA PROVA**

Sono ancora molte le notizie imprecise che circolano sul web sulla malattia e sul vaccino. Osservatorio influenza ne ha elencate alcune, cercando di fare chiarezza.

Se uso lo stesso fazzoletto con l'influenza guarisco più lentamente

FALSO - L'infezione procede a seguito della prima esposizione e ulteriori esposizioni non incidono sull'andamento della malattia.

**Se faccio sport mi ammalo di meno**

VERO e FALSO - L'esercizio fisico regolare con un'attività fisica adattata alle condizioni del soggetto (non sport agonistico) aiuta l'organismo a gestire gli sbalzi termici, aumenta la circolazione sanguigna e rinforza le difese immunitarie. Tuttavia possono essere pericolose le due ore successive ad un intenso sforzo fisico per un cosiddetto periodo finestra nel quale si riducono le difese immunitarie (oltretutto nello spogliatoio caldo umido e spesso affollato è più facile il contagio)

Con l'influenza le finestre vanno chiuse così non entrano altri virus

FALSO - Arieggiare le stanze è sempre consigliato per evitare che l'ambiente sia potenzialmente contagioso per gli altri componenti della famiglia e per facilitare l'eliminazione di aria consumata. È consigliabile arieggiare una stanza alla volta spostandosi per non esporsi a colpi d'aria che potrebbero peggiorare lo stato di salute già compromesso

**Il vaccino mi protegge dalle forme influenzali**

VERO e FALSO - Vero se i virus sono quelli indicati come virus influenzale. Falso se i virus sono di altro tipo, anche se il vaccino sicuramente rappresenta uno scudo in più

Se faccio il vaccino non posso prendere altri farmaci

FALSO - Il vaccino non preclude l'assunzione di altre terapie. Molte categorie a rischio con altre malattie (diabete, cardiopatie, BPCO) raccomandano la vaccinazione come tutela maggiore. È sempre opportuno confrontarsi con il proprio medico, specialista per valutare il ricorso al vaccino.

**Il vaccino è una barriera alla diffusione del virus influenza**

VERO - Il vaccino antiinfluenzale è lo strumento più efficace per contrastare la diffusione dell'influenza. Minori sono le persone vaccinate maggiore è la possibilità di contagio e di diffusione.

Bere tanto aiuta a guarire dall'influenza

VERO - L'influenza come la conosciamo (*febbre alta, dolori alle ossa, congestione respiratoria*) ha una sua evoluzione naturale se non incontra complicità sulla sua strada. In media dura 5-7 giorni e può avere qualche strascico anche nelle settimane successive. Sicuramente, in un soggetto in buona salute, idratarsi aiuta la ripresa, soprattutto se contempla *spremute d'arancia, centrifughe di frutta e verdura contenente vitamine del gruppo B, minestre di verdure*. La terapia farmacologica va di pari passo ad un piano di nutrizione adeguato all'individuo.



Il farmacista può consigliare il vaccino

VERO - Il farmacista di fiducia che conosce lo stato di salute del proprio cliente, può sicuramente ricordare di valutare con il medico l'opportunità di fare il vaccino, soprattutto se ricade nelle categorie a rischio. Sono le farmacie a comunicare la disponibilità del vaccino quando arriva alla stagione. Una buona sinergia tra farmacista e medico di medicina generale può favorire la tutela della popolazione e il raggiungimento della percentuale di copertura raccomandata dal Ministero della Salute.



Se non mi ammalo da anni, non ho motivo di preoccuparmi

FALSO - Il virus influenzale ogni anno può cambiare. Il nostro organismo può reagire in modo differente a seconda del virus con cui veniamo a contatto e anche in base allo stato di salute del nostro organismo in un dato periodo. Se abbiamo le difese immunitarie particolarmente alte questo può preservarci, renderci più forti e meno esposti, ma se siamo deboli o conviviamo con persone che hanno l'influenza il rischio è maggiore.

L'influenza è più rischiosa nei bambini

VERO - Quando si ammalano i bambini, soprattutto se molto piccoli, si scatenano ansia e preoccupazione. È vero, se si considera che i bambini sono più fragili come sistema immunitario e hanno una capacità limitata di interazione; l'attenzione quindi all'evoluzione dei sintomi deve essere costante da parte dei genitori e se necessario è importante ricorrere al pediatra per le opportune valutazioni.

Se l'influenza non porta ad altre complicanze come ad esempio sovra-infezioni batteriche che possono evolvere in bronchiti/polmoniti, si deve anche dire che esiste nei bambini una maggiore capacità di ripresa rispetto all'adulto. (*Salute, Corriere*)

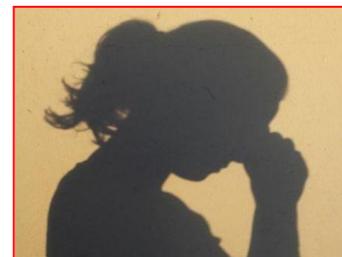


SCIENZA E SALUTE

FARMACI, L'EMA DÀ L'OK ALLO SPRAY NASALE CONTRO LA DEPRESSIONE

*Se approvato dalla Commissione europea, la cosiddetta **Esketamina** sarà il primo nuovo meccanismo d'azione per il trattamento del disturbo psichico più diffuso degli ultimi trent'anni*

L'EMA (Agenzia europea per i medicinali) ha raccomandato l'approvazione dell'esketamina, uno spray nasale per il trattamento della **depressione grave** resistente alle terapie. Se approvato dalla **Commissione europea**, sarà il primo nuovo meccanismo d'azione per il trattamento del disturbo psichico più diffuso degli ultimi trent'anni.



Il farmaco in spray dovrà essere **assunto insieme a un altro antidepressivo** in forma orale: **un inibitore selettivo della ricaptazione della serotonina o un inibitore selettivo della ricaptazione della serotonina e della norepinefrina**. Attualmente circa un terzo dei pazienti non risponde alle terapie disponibili.

I dati di sicurezza ed efficacia emersi in **cinque diversi studi** hanno dimostrato che il trattamento con esketamina, più un antidepressivo orale iniziato *ex novo*, riduce i sintomi depressivi **già dal secondo giorno**. Un'efficacia che si è mantenuta nel tempo per la maggior parte dei pazienti e ha **ridotto il rischio di ricadute**. Il trattamento sarà ora riesaminato dalla Commissione Ue, la quale dovrà decidere se concedere o meno l'autorizzazione all'immissione al commercio **in tutta Europa**. La decisione finale è attesa **entro la fine dell'anno**. (*Salute, Repubblica*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



ORDINE: GLI EVENTI DEL MESE DI OTTOBRE



22 OTTOBRE 2019

**DISBIOSI INTESTINALE:
CLINICA, DIAGNOSTICA E TERAPIA
BIOLOGI E FARMACISTI IN PRIMA LINEA**



PROGRAMMA DELL'EVENTO

Ore 20:00 Apericena e registrazione

Ore 20:45 Saluti istituzionali:

Prof. Vincenzo Santagada

Presidente dell'Ordine dei Farmacisti di Napoli

Dott. Michele Di Iorio

Presidente Federfarma Napoli

Sen. Dott. Vincenzo D'Anna

Presidente dell'Ordine Nazionale dei Biologi

Martedì 22 Ottobre 2019
Sede Ordine

Ore 21:00 Prof. Gerardo Nardone: "Microbiota e sintomi gastrointestinali: integratori, quando il farmacista è in prima linea"

Ore 21:30 Dott. Sebastiano Di Biase: "Lo scompenso della flora batterica. Valutazione diagnostica del microbiota intestinale"

Ore 22:00 Conclusioni

CORSI ECM OTTOBRE 2019

Martedì 29 Ottobre

Sede Ordine h. 21.00

I° Parte

Martedì 5 Novembre

Sede Ordine h. 21.00

II° Parte



**Corso Teorico Pratico di
Rianimazione in caso di
morte improvvisa:
Uso del Defibrillatore
Semiautomatico**

Relatore:

Prof. **Maurizio Santomauro**

COME PARTECIPARE

**Non è richiesta la prenotazione;
Basta recarsi presso la sede dell'ordine
la sera dell'evento.**

ORDINE di NAPOLI**AUTOFORMAZIONE ed ECM: come Ottenere i Crediti ECM*****Autoformazione e farmaDAY***

Al fine di incoraggiare le modalità di aggiornamento professionale basate sull'autoapprendimento, si informa che Codesto Ordine ha deciso di **assegnare una percentuale di crediti formativi** per la partecipazione alle seguenti tipologie di attività specifiche della professione di farmacista:



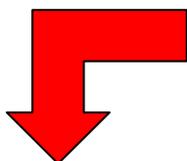
1. Lettura della pubblicazione della Rivista Ufficiale dell'Ordine “ **farmaDAY**” in *versione digitale*, consentirà di acquisire un massimo di

30 Crediti ECM all'anno.

2. La partecipazione ad eventi di volontariato svolti presso l'associazione “**Un Farmaco per Tutti**” e “**Una Visita per Tutti**”, consentirà di acquisire **1 Credito ECM** per ogni ora di attività fino ad un massimale di *30 ore di impegno*.



3. La partecipazione ad attività di **Tirocinio Professionale** pre laurea consentirà di acquisire un massimo di **25 Crediti ECM** all'anno.



COME FARE PER PARTECIPARE

Per usufruire di questo innovativo servizio gratuito è sufficiente contattare la Nostra segreteria ECM all'indirizzo mail:

infoecm.ordna@gmail.com

che provvederà ad inviarVi la documentazione necessaria e tutte le informazioni relative.

Edizione dei Corsi Gratuiti di tipo FAD validi fino al 31 Dicembre 2019



Di seguito l'elenco dei corsi in modalità FAD disponibili sulla **piattaforma della FOFI** per la formazione a distanza del farmacista www.fadfofi.com

Elenco Aggiornato dei Corsi Online fino al 31.12.2019

Denominazione del Corso	Crediti Formativi
"Le interazioni farmaco-cibo. Un rischio sottostimato"	10,5
"Gestione nutraceutica del rischio cardio e cerebro-vascolare in farmacia: dalle dislipidemie ai sintomi del paziente affetto da scompenso cardiaco"	4
"Farmacisti, vaccini e strategie vaccinali"	10,5
"Paziente e ´cliente`: una corretta informazione per trasformare il cross selling in opportunità di salute"	7
"Il paziente con disturbo depressivo maggiore e il farmacista"	10,5
"Interazioni tra farmaci e gestione dell'innovazione in farmacia"	5
"Il farmacista come counselor"	5
"La normativa della ricetta veterinaria - Ricetta elettronica veterinaria"	6

I suddetti corsi sono disponibili al link

<http://www.fadfofi.com/ita/corsifad.asp>

CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO, MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE e GIURAMENTO di GALENO

Lunedì 16 Dicembre, ore 20.00 – Teatro di San Carlo – NA



ORDINE DEI FARMACISTI
DELLA PROVINCIA DI NAPOLI



**MEDAGLIE alla
PROFESSIONE**
Cerimonia di Consegna

Lunedì 16 Dicembre 2019 - ore 20,00
Teatro di San Carlo - Napoli



L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti. La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **GIURAMENTO Professionale di GALENO**.

COME PARTECIPARE

**OBBLIGATORIO Prenotarsi e Ritirare il Biglietto Gratuito
presso gli uffici dell'Ordine a partire dal 22 Ottobre p.v.**



Ti aspettiamo per partecipare
Tutti insieme,
al *Concerto di Natale*
e al
Caduceo d'Oro 2019



ENPAF 2019

Iniziative e Scadenze in Corso



TIPOLOGIA DI PRESTAZIONI EROGATE

SCADENZA INIZIATIVA

**CONTRIBUTO a favore degli iscritti che svolgono
ATTIVITÀ PROFESSIONALE IN REGIME DI LAVORO AUTONOMO
(partita IVA o collaborazione coordinata e continuativa):**

Dal 1 Ottobre 2019 sarà possibile presentare le domande per ottenere il contributo previsto, a carico della sezione assistenza, a favore degli iscritti che svolgono attività professionale in regime di lavoro autonomo (partita IVA o collaborazione coordinata e continuativa) e che sono tenuti a versare all'Enpaf la contribuzione previdenziale in misura intera. Per l'anno in corso, il Consiglio di amministrazione ha stanziato **l'importo di 120 mila euro** e il termine di decadenza è fissato al 28 Novembre 2019.

**CONTRIBUTO per FARMACISTI Iscritti ad una
SCUOLA di SPECIALIZZAZIONE del Settore
Farmaceutico ANNO 2019**

In corso fino ad **ESAURIMENTO**
dello stanziamento

Interventi per favorire l'OCCUPAZIONE:

**in favore di Titolari di Farmacia e Parafarmacia che
assumono farmacisti a Tempo Indeterminato**

Le assunzioni a tempo indeterminato devono riguardare due categorie di lavoratori:

- ✓ **Il farmacista di età non superiore a 30 anni**
- ✓ **Il farmacista di età pari o superiore a 50 anni, se disoccupato da almeno 6 mesi.**

La domanda potrà essere presentata dal datore di lavoro solo al termine di ciascun periodo di durata del rapporto per il quale può essere richiesto il contributo

(ossia **dopo 8 mesi, 17 mesi e 36 mesi**).

**Domande a partire da Settembre 2019
fino ad ESAURIMENTO
dello stanziamento di
400.000 Euro**

RIDUZIONE CONTRIBUTIVA PENSIONATI ESERCENTI

Consente di chiedere la riduzione del contributo previdenziale nella misura del 33,33% o del 50%.

In vigore dal **1 Gennaio 2019**

Termine di decadenza il 30 Settembre dell'anno in cui si matura il requisito previsto



Welfare Integrativo EMAPI : COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA

Garantisce una copertura sanitaria integrativa per

- ✓ **gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi,**
- ✓ **la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio**
- ✓ **la copertura in caso di non autosufficienza**
- ✓ **(LTC – Long Term Care)**

Indennità di MATERNITÀ



1. **L'indennità spetta alla professionista iscritta all'Enpaf per la tutela dei seguenti eventi:**
 - a. **periodi di gravidanza e puerperio comprendenti i due mesi antecedenti la data presunta del parto ed i tre mesi successivi la data effettiva del parto**
 - b. **interruzione della gravidanza per motivi spontanei o terapeutici dopo il compimento del sesto mese**
 - c. **adozione o affidamento del minore**
 - d. **aborto spontaneo o terapeutico verificatosi non prima del terzo mese di gravidanza.**
2. **L'indennità spetta al padre libero professionista iscritto all'Enpaf per la tutela del periodo che sarebbe spettato alla madre libera professionista, comprendente i 3 mesi successivi la data effettiva del parto o la parte residua, limitatamente ai casi:**
 - a. **morte della madre;**
 - b. **grave infermità della madre;**
 - c. **abbandono da parte della madre;**
 - d. **affidamento esclusivo del minore al padre;**

Per maggiori dettagli si invita a consultare il Sito Istituzionale: **www.enpaf.it**

PROGETTO “ UN FARMACO PER TUTTI “

*Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.*

FARMACIE - COME ADERIRE:

Clicca sul *Link* sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il Luogo di Consegna del Contenitore per la Raccolta dei Farmaci.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>



RACCOLTI FINORA PIÙ DI 200.000 CONFEZIONI DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:

La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Enti Internazionali operanti in Benin, Burkina Faso, Venezuela, Columbia, Guatemala

Arrivati i farmaci in Guatemala –

Ospedale Pediatrico. Sotto alcune immagini.

