



farmaDAY



FOFI 100 ANNI 1912-2012

Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno VIII – Numero 1657

Giovedì 19 Settembre 2019 – S. Gennaro M.

AVVISO

Ordine

1. Ordine: autoformazione ed ECM, Convenzioni
2. Ordine: Un Farmaco per Tutti
3. ENPAF: Iniziative 2019

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Perché le bottiglie di birra sono scure?
5. Cornea e retina, ecco tutti gli esami che dicono se sono in salute
6. La pipì ha un cattivo odore? Scopri le possibili cause



Prevenzione e Salute

7. Cataratta: cause, sintomi, cure e prevenzione
8. Cisti infundibolare, cos'è e come si tratta

GUACCI.
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA
AL SERVIZIO DELLE
FARMACIE INDIPENDENTI.

www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

Chi rompe pava e chi scassa acconcia.

PERCHÉ LE BOTTIGLIE DI BIRRA SONO SCURE?

A parte rare eccezioni, le bottiglie di birra sono scure: non è per moda né per tradizione. Il colore del vetro ha un suo preciso scopo.

A parte rare eccezioni, le bottiglie di birra sono scure: non è per moda né per tradizione o perché c'è un risparmio a farle così.



La bottiglia ha quel colore per un preciso scopo: **quello di proteggere il suo contenuto**. Il sapore della birra esposta al sole si altera infatti rapidamente. I raggi Uv danneggiano gli *isomuloni*, le molecole del luppolo che conferiscono alla bevanda il caratteristico sapore amaro. La reazione produce 1,1-dimetilallil, un *radicale libero* che può reagire con gli *aminoacidi solforati* della birra, generando 3-metilbut-2-eno-1-tiolo, composto dall'odore sgradevole di uova marce.

LONTANO DAGLI UV: Il vetro marrone o verde protegge la bevanda dagli Uv e ne conserva inalterato il sapore. Se si vuole allenare il palato a riconoscere una birra conservata male basta versarla in un bicchiere e lasciarla al sole per 10 min. (Focus)

LATTE DI MANDORLE

Preparare in casa questa bevanda rinfrescante è facile ed economico. Dalle mandorle una ottima fonte di fibre e sali minerali

Bastano acqua e mandorle per preparare da soli un ottimo latte di mandorle, da bere fresco o usare per dolci e budini golosi e salutari. Protagoniste assolute sono loro, le mandorle, ricche di **fibre** e buone alleate in caso di **stitichezza**. Hanno un ottimo contenuto di sali minerali, come **magnesio, potassio, ferro, calcio e fosforo**.



PREVENZIONE E SALUTE**CORNEA E RETINA,
ECCO TUTTI GLI ESAMI CHE DICONO SE SONO IN SALUTE**

*Analisi degli strati della cornea e monitoraggio della retina: questo è in grado di garantire con un elevatissimo coefficiente di affidabilità la **Tomografia a Coerenza Ottica (OCT)**, un **esame diagnostico non invasivo**, basato sulla luce laser, che permette di visualizzare le immagini di queste strutture dell'occhio.*

Abbiamo parlato di questo esame con il dottor **Fabrizio Camesasca**, oculista in Humanitas Medical Care e dell'Eye Center di Humanitas Research Hospital, a Rozzano.

A Cosa Serve l'OCT

«Grazie alla sua elevata affidabilità, sensibilità e altissima precisione, l'OCT è diventato uno strumento indispensabile nella pratica clinica per ottenere scansioni corneali e retiniche molto precise, utili per analizzare nel dettaglio (*forma, spessore e stato*) gli strati della cornea –, ma anche per la diagnosi e il monitoraggio nel tempo di molteplici malattie retiniche, soprattutto di quelle che coinvolgono la macula, la regione centrale della retina che consente la visione fine, come la lettura e il riconoscimento dei volti, e per studiare il nervo ottico, quel **“cavo elettrico” che porta le immagini dall'occhio al cervello**».

Le patologie

Questa metodica di imaging consente la diagnosi e il follow-up di numerose patologie corneali e retiniche come ad esempio la degenerazione maculare senile, la retinopatia diabetica ed il glaucoma. È inoltre particolarmente utile nei **casì di edema maculare di varia origine**.

L'OCT è un esame indispensabile nella diagnosi preoperatoria e nella fase postoperatoria della gran parte delle patologie oculari che necessitano di un intervento chirurgico.

È, infine, un esame fondamentale nella diagnosi precoce di alcune patologie: nei pazienti affetti da glaucoma, ad esempio, l'OCT è in grado di misurare lo spessore delle fibre nervose che circondano il nervo ottico.

Trattandosi di un esame digitalizzato consente di mettere a confronto gli esami eseguiti nel tempo dal paziente, fornendo delle mappe differenziali.

Personalizzazione della cura

L'OCT, esame ad alto contenuto tecnologico, non esclude, anzi richiede più che mai la collaborazione fra i professionisti dell'occhio.

«La stretta collaborazione tra **tecnico ortottista e medico oculista** consente, infatti, lo studio dettagliato del quadro clinico del paziente e la visione e valutazione in tempo reale delle immagini acquisite con l'OCT; immagini utili all'oculista per una precisa diagnosi della patologia in atto.

Inoltre, permette di seguire i propri pazienti in modo personalizzato, con il vantaggio di poter effettuare nella medesima mattinata tutte le visite necessarie e di rilasciare subito il referto e rispondere a eventuali domande e dubbi».

il prof. Matteo Della Porta, ematologo, Humanitas University
(Salute, Humanitas)

PREVENZIONE E SALUTE**CATARATTA: CAUSE, SINTOMI, CURE E PREVENZIONE**

L'età è la causa principale dell'offuscamento della vista, ma ci sono anche la familiarità e l'esposizione ai raggi ultravioletti. Il recupero solitamente è molto rapido.

Che cosa la provoca

L'età è la causa principale: in genere il rischio sale a partire dai 60 anni, ma ci sono casi anche intorno a 50. Contano poi la **familiarità**, **l'esposizione ai raggi ultravioletti**, la **presenza di malattie come il diabete**, ed eventuali **traumi**.

**I tempi della ripresa**

Il recupero è rapido e già il giorno stesso o il successivo si ha una buona visione. Non si deve sfregare l'occhio e fare sforzi nelle prime due settimane, usando i colliri prescritti e proteggendosi con occhiali da sole dalla temporanea ipersensibilità alla luce

I sintomi

La **vista non è più nitida** come una volta: la visione è offuscata, può variare a seconda delle giornate, i colori sembrano sbiaditi e soprattutto di notte, alla guida, si ha difficoltà perché si vedono aloni attorno alle luci e si viene abbagliati facilmente

**L'evoluzione**

I sintomi progrediscono con estrema lentezza e anche questo rende complicato fare confronti con il passato per capire se qualcosa sta peggiorando; è possibile che migliori la visione per vicino e peggiori quella per lontano, per l'indurimento del cristallino.

La cura

L'intervento chirurgico è l'unica terapia, necessaria se la compromissione della vista limita la qualità di vita o se aspettare porterebbe ad avere un cristallino troppo duro e più complicato da eliminare.

L'operazione dura pochi minuti e si esegue in anestesia locale.

(Salute, Corriere)



SCIENZA E SALUTE

LA PIPÌ HA UN CATTIVO ODORE? SCOPRI LE POSSIBILI CAUSE

Infezioni, alimentazione, malattie... Ecco come interpretare le più comuni anomalie nelle urine

Di **norma dovrebbe essere limpida, di colore giallo paglierino, inodore**. Ma può capitare che la pipì, il liquido prodotto dai [reni](#) durante il processo di filtraggio del sangue, abbia un odore sgradevole.

Si tratta di un sintomo che può dipendere da numerosi fattori, molto diversi tra loro: alcuni del tutto innocui, come l'assunzione di alcuni cibi o di alcune medicine, altri che dovrebbero suonare come un campanello d'allarme. Ecco le cause più frequenti.

Alimentazione: In molti casi, *l'odore sgradevole della pipì può semplicemente dipendere dall'alimentazione*.

Se i liquidi introdotti sono troppo scarsi, la pipì ha infatti un odore più intenso, a causa della maggiore concentrazione di metaboliti (le scorie).

Anche alcuni cibi, tra cui **asparagi, cavolfiori, aglio, possono conferire alla pipì un odore molto forte e sgradevole**. Nel caso degli asparagi, in particolare, l'odore è determinato dall'*acido aspartico* e da alcuni *gruppi sulfurei contenuti nell'ortaggio*.

Infine, un eccessivo consumo di integratori *a base di vitamina B6 e di acido lipoico* (una vitamina non essenziale), così come l'assunzione di alcuni antibiotici, come per esempio *amoxicillina, ampicillina, ciprofloxacina*, possono essere causa di urine maleodoranti. In tutti questi casi, l'odore sgradevole delle urine non è correlato a patologie.

Infezioni : Nel caso di [cistiti](#), [pielonefriti](#) (infezioni renali), [uretriti](#) (infezioni dell'uretra, il piccolo canale che consente all'urina di fuoriuscire), l'odore è causato da alcuni batteri, come *Proteus, Pseudomonas, Providencia, Morganella*, che trasformano l'[urea](#) (una componente dell'urina) in ammoniaca.

Ecco perché, in questi casi, l'odore caratteristico è quello di ammoniaca o di candeggina. Soprattutto negli anziani, si può anche avvertire un odore di birra fermentata.

Malattie: L'odore delle urine può anche essere associato a insufficienza epatica, determinata da varie patologie croniche del fegato, o a fistola retto-vaginale (una connessione tra la parte inferiore dell'intestino e la [vagina](#)).

Tra le cause c'è anche la *chetoacidosi diabetica*, una complicanza del [diabete](#) provocata da carenza di [insulina](#): in questo caso, le urine hanno un odore dolciastro, simile all'acetone. Più rare, ma assai caratteristiche, sono la leucinosi, la trimetilaminuria, la [fenilchetonuria](#).

Si tratta di tre patologie metaboliche, in cui alcuni [aminoacidi](#) non vengono assimilati dal corpo e perciò si accumulano. Le urine, in cui convogliano le sostanze di scarto, odorano rispettivamente di sciroppo d'acero, di pesce, di topo (quest'ultimo è un odore sgradevole e caratteristico, pungente e muschiato).

Cosa fare: Se l'odore sgradevole si manifesta saltuariamente e scompare nell'arco di 48 ore non c'è da preoccuparsi. Se invece persiste per tre o quattro giorni è opportuno rivolgersi al medico di famiglia, che prescriverà l'[esame completo delle urine](#) e l'urinocoltura.

Il primo riguarda la parte chimico-fisica delle urine (colore, volume, aspetto, pH...), la seconda consente invece di individuare un'eventuale infezione batterica o fungina. Se quest'ultimo esame risulta positivo, si effettua l'[antibiogramma](#), un test che permette di valutare la sensibilità di un batterio a un determinato antibiotico, in modo da prescrivere il farmaco appropriato a contrastare la specifica infezione. Per indagini più approfondite, il consiglio è quello di rivolgersi allo specialista urologo. (OK Salute e benessere)



SCIENZA E SALUTE**CISTI INFUNDIBOLARE, COS'È E COME SI TRATTA**

La **cisti infundibolare**, conosciuta comunemente come **cisti sebacea**, è la più comune **cisti** che può insorgere sulla pelle.

«Si chiama infundibolare perché deriva dai dotti delle ghiandole sebacee. Si forma a partire da un condotto della ghiandola sebacea che si ostruisce, si forma poi un rigonfiamento che solleva la pelle di dimensioni variabili da un pisello fino a una pallina da golf.

Di solito non causa dolore ma se la cisti che si è formata si infetta, cosa frequente, compare rossore, e dolore», spiega il prof. **Marcello Monti**, responsabile di Dermatologia dell'ospedale Humanitas.

**Le cisti Infundibolari interessano più le donne o gli uomini?**

«Le **cisti infundibolari** sorgono più spesso sulla pelle degli uomini che posseggono un maggior numero di ghiandole sebacee.

L'età in cui possono sorgere va dallo sviluppo fino ai 45-50 anni. Nei bambini le cisti infundibolari non si formano perché le ghiandole sebacee non sono ancora attive».

Dove possono comparire queste cisti?

«In particolare su **volto, busto e cuoio capelluto**. Raramente altrove, come sugli arti, perché qui c'è una concentrazione inferiore di ghiandole sebacee.

Bene sottolineare che sono **manifestazioni cutanee assolutamente benigne**», risponde lo specialista.

È un errore cercare di intervenire da soli sui punti neri?

«Se è un semplice punto nero si può spremere senza problemi.

Ma se il punto nero è il tappo di una **cisti**, spremendolo si rischia d'infiammare o infettare la **cisti** stessa.

Se la cisti ci causa fastidi è meglio rivolgersi al proprio medico per una valutazione».

COSA PREVEDE IL TRATTAMENTO DELLE CISTI INFUNDIBOLARI?

«Il primo procedimento a cui si ricorre è quello della infiltrazione terapeutica.

In genere – illustra l'esperto – sono due iniezioni a distanza di 15-20 giorni di un mix di

- **antibiotico e cortisone.**

Si usano piccole siringhe per iniettare al centro della **cisti** questo insieme di farmaci:

❖ *l'antibiotico serve a disinnescare la carica batterica, il cortisone a inibire la crescita della **cisti** stessa».*

«Se questo trattamento non fosse sufficiente, o se c'è infezione, allora si ricorre alla rimozione chirurgica.

È un'operazione piuttosto delicata perché occorre eliminare tutte le aderenze che la **cisti** ha con il tessuto sano in modo da poterla estrarre integra. Se si rompe c'è il rischio recidiva», conclude il professore.

(Salute, Humanitas)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



BACHECA ENPAF: INIZIATIVE ASSISTENZIALI 2019



ENPAF 2019 Iniziativa in Corso



TIPOLOGIA DI PRESTAZIONI EROGATE

SCADENZA INIZIATIVA

CONTRIBUTO per FARMACISTI Iscritti ad una SCUOLA di SPECIALIZZAZIONE del Settore Farmaceutico ANNO 2019

In corso fino ad **ESAURIMENTO** dello stanziamento

Interventi per favorire l'OCCUPAZIONE:
in favore di Titolari di Farmacia e Parafarmacia che assumono farmacisti di età non superiore a 30 anni o disoccupati con almeno 50 anni di età

Domande a partire da Settembre 2019 fino ad **ESAURIMENTO** dello stanziamento

RIDUZIONE CONTRIBUTIVA
PENSIONATI ESERCENTI

Consente di chiedere la riduzione del contributo previdenziale nella misura del 33,33% o del 50%.
In vigore dal **1 Gennaio 2019**
Termine di decadenza il 30 Settembre dell'anno in cui si matura il requisito previsto



Welfare Integrativo
EMAPI :
COPERTURA SANITARIA
INTEGRATIVA

Garantisce una copertura sanitaria integrativa per

- ✓ gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi,
- ✓ la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio
- ✓ la copertura in caso di non autosufficienza (LTC – Long Term Care)

Indennità di MATERNITÀ



1. L'indennità spetta alla professionista iscritta all'Enpaf per la tutela dei seguenti eventi:
 - a. periodi di gravidanza e puerperio comprendenti i due mesi antecedenti la data presunta del parto ed i tre mesi successivi la data effettiva del parto
 - b. interruzione della gravidanza per motivi spontanei o terapeutici dopo il compimento del sesto mese
 - c. adozione o affidamento del minore
 - d. aborto spontaneo o terapeutico verificatosi non prima del terzo mese di gravidanza.
2. L'indennità spetta al padre libero professionista iscritto all'Enpaf per la tutela del periodo che sarebbe spettato alla madre libera professionista, comprendente i tre mesi successivi la data effettiva del parto o la parte residua, limitatamente ai seguenti casi:
 - a. morte della madre;
 - b. grave infermità della madre;
 - c. abbandono da parte della madre;
 - d. affidamento esclusivo del minore al padre;

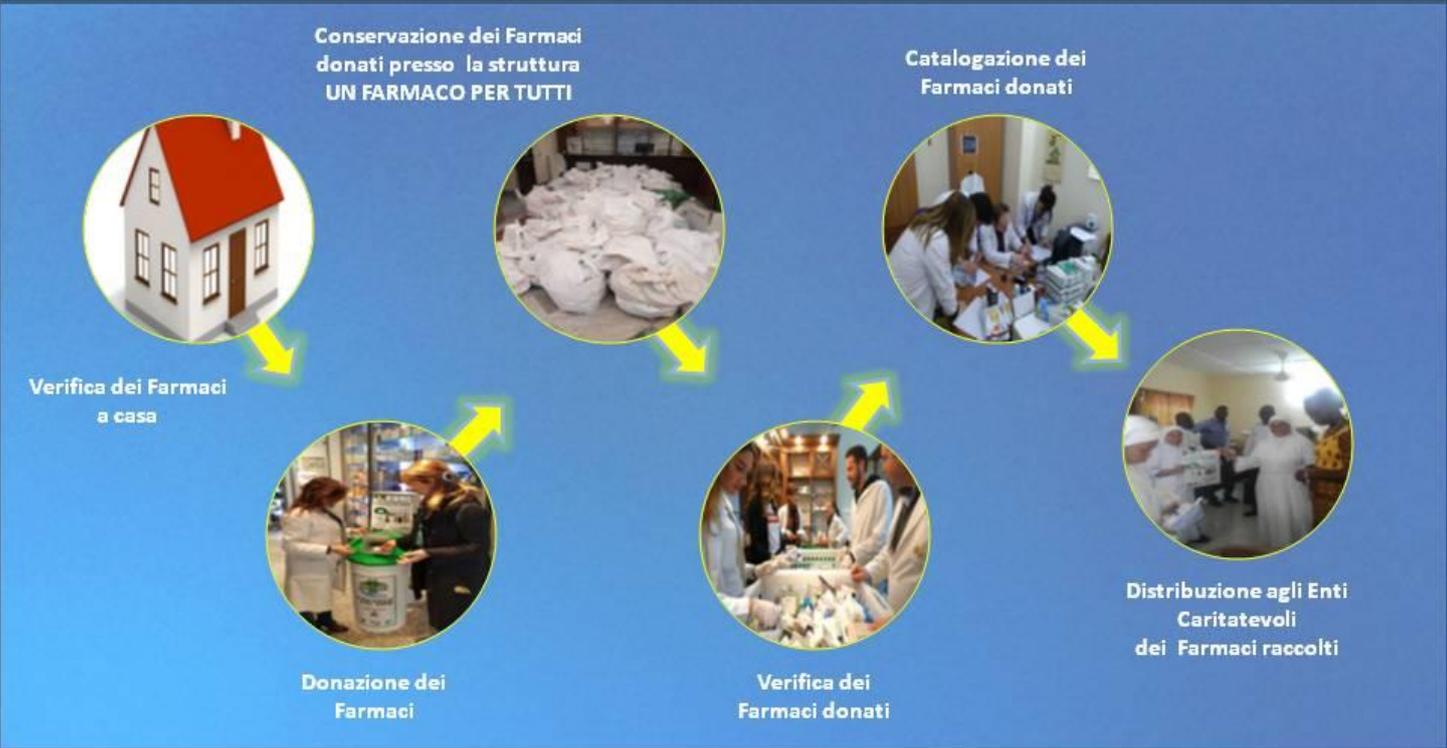
Per maggiori dettagli si invita a consultare il Sito Istituzionale: www.enpaf.it

ORDINE: Progetto “Un Farmaco per tutti”

*Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.*



COME FUNZIONA



Sono esclusi:

- **i farmaci** che appartengono alle tabelle delle sostanze stupefacenti e psicotrope
- **i farmaci da conservare a temperature controllate** (*catena del freddo*)
- **i farmaci ospedalieri** (*fascia H*).

Sono altresì esclusi i flaconi e tubetti non sigillati.



ORDINE di NAPOLI**AUTOFORMAZIONE ed ECM: come Ottenere i Crediti ECM*****Autoformazione e farmaDAY***

Al fine di incoraggiare le modalità di aggiornamento professionale basate sull'autoapprendimento, si informa che Codesto Ordine ha deciso di **assegnare una percentuale di crediti formativi** per la partecipazione alle seguenti tipologie di attività specifiche della professione di farmacista:

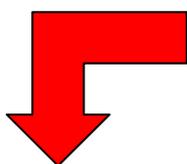


1. Lettura della pubblicazione della Rivista Ufficiale dell'Ordine “ **farmaDAY**” in *versione digitale*, consentirà di acquisire un massimo di **30 Crediti ECM** all'anno.

2. La partecipazione ad eventi di volontariato svolti presso l'associazione “**Un Farmaco per Tutti**” e “**Una Visita per Tutti**”, consentirà di acquisire **1 Credito ECM** per ogni ora di attività fino ad un massimale di **30 ore di impegno**.



3. La partecipazione ad attività di **Tirocinio Professionale** pre laurea consentirà di acquisire un massimo di **25 Crediti ECM** all'anno.



COME FARE PER PARTECIPARE

Per usufruire di questo innovativo servizio gratuito è sufficiente contattare la Nostra segreteria ECM all'indirizzo mail:

infoecm.ordna@gmail.com

che provvederà ad inviarVi la documentazione necessaria e tutte le informazioni relative.

CONVENZIONI: SERVIZI e AGEVOLAZIONI per gli ISCRITTI all'Ordine

Stipula di convenzioni con soggetti terzi con la finalità di apportare concreti vantaggi a tutti gli Iscritti all'Ordine.

La Convenzione realizza simultaneamente la seguente finalità:

Attribuisce immediatamente dei vantaggi agli Iscritti nell'espletamento delle finalità dell'Ordine;



L'elenco delle imprese sarà aggiornato man mano che saranno attivate le convenzioni.

PER VISIONARE LE IMPRESE CONVENZIONATE BASTA CLICCARE IL SEGUENTE LINK:

http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com_content&view=article&layout=edit&id=1493

AZIENDA E SITO	AZIENDA E SITO
 http://tufano.euronics.it/	 http://www.otofarma.it/
 arcangelo.viticchio@libero.it	 http://www.centroflegreo.net/ http://www.centrofutura.net/ http://www.centromanzoni.com/ http://www.therapiccenter.it/
 http://www.centroathenanapoli.it/	 www.backoffice.rent info@backoffice.rent
 www.real-luxury.it/ info@real-luxury.it	 www.elettroconsult.it/ info@elettroconsult.it
 http://www.teatrosancarlo.it/ biglietteria@teatrosancarlo.it	 www.edilker.it amministrazione@edilker.it
 www.casanovanapoli.it amministrazione@casanovanapoli.it	 http://www.archilegno.eu/
 www.tufanogomme.com info@tufanogomme.com	 www.enb.company divisione@enb.company