



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: autoformazione ed ECM
2. Ordine: Un Farmaco per Tutti

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. Attenti al RAGNO delle Banane: stimola Erezione, ma UCCIDE
4. In Quali Casi bisogna Raddrizzare il Setto Nasale Deviato?
5. Quanto VINO possiamo bere? Due bicchieri al giorno gli Uomini, uno le Donne. L'alcol non disseta ma disidrata



#### Prevenzione e Salute

6. Sorridere fa bene: i benefici per la salute



*Proverbio di oggi.....*  
**Die 'e fà e po' l'accoppia**

## Attenti al RAGNO delle Banane: Stimola Erezione, ma UCCIDE

*Il suo nome scientifico è Phoneutria nigriventer, viene dal Brasile e il suo morso ha un effetto di 4 ore sull'organo maschile. Ma il veleno è letale e può portare alla morte*



Alcuni ricercatori guardano al fenomeno come possibile rimedio futuro al problema della disfunzione erettile. Altri riconoscono in questa espressione della natura soltanto un pericolo insidiosissimo dal quale guardarsi. Duplice veste per il *Phoneutria Nigriventer*, il famigerato ragno tropicale che può insinuarsi nelle banane provenienti dal Brasile e il cui morso provoca nei soggetti umani di sesso maschile una **prolungata erezione**, ma anche danni gravissimi, fino addirittura alla morte.

In una ricerca recentemente pubblicata sul "*Journal of Urology*", hanno analizzato il veleno dell'animale in cui sono presenti due tossine, la **PnTx2-6** e la **PnPP-19**, che si sono dimostrate capaci di aumentare la produzione di ossido nitrico, un vasodilatatore fondamentale per l'erezione e la sua durata. Per il momento questo esemplare deve soltanto metterci in guardia e spingerci alla massima prudenza nel caso dovessimo entrare in contatto con qualche banana sulla quale si è annidato.

È stato dimostrato che una dose infinitesimale del suo veleno per uccidere un topo di 20 grammi di massa corporea.

Nel caso di puntura sugli esseri umani i primi sintomi sull'organismo saranno **tachicardia, vomito, diarrea, parestesia**.

La morte sopraggiunge anche a causa di un eventuale shock anafilattico. Esiste un antidoto al micidiale veleno dell'aracnide ed ecco perchè da circa vent'anni non si sono più registrati casi di decesso legati al suo morso fatale.

*(Salute, Il Messaggero)*

**PREVENZIONE E SALUTE****SORRIDERE FA BENE: I BENEFICI PER LA SALUTE**

*La risata è un alleato prezioso del benessere psicofisico, anche grazie alla sua capacità di contrastare la paura e il dolore e alla sua forte funzione comunicativa che ci aiuta a stare bene insieme agli altri.*

Si genera nella parte più antica del cervello e ha un effetto “riequilibrante”:

- *ci permette di scaricare le tensioni accumulate, consentendoci allo stesso tempo di ricaricare le pile.*

A confermare quello che si è sempre saputo in termini intuitivi, diversi studi che danno un fondamento fisiologico all’effetto risata.

**I BENEFICI DELLA RISATA**

Fra i poteri della risata vanno annoverati la riduzione della percezione del dolore, l’aumento della tolleranza allo stress e l’eliminazione della paura. Da un punto di vista scientifico questi effetti si tradurrebbero nella diminuzione dei livelli di **cortisolo** (l’ormone dello stress) e nel rilascio di endorfine che agiscono come una specie di ansiolitico o antidolorifico.

Un riscontro, fra i tanti studi sull’ansia da ricovero ospedaliero, dove si sono studiati gli effetti della **clownterapia** sui piccoli pazienti.

L’attività di ricerca ha dimostrato che con la **terapia della risata** i clown dottori riescono a ridurre la tensione che assale le bambine e i bambini prima di un intervento chirurgico:

- *questi hanno tipicamente paura dell’anestesia, sono spaventati alla vista della mascherina e vivono momenti di tensione per la separazione dai genitori.*

Creare intorno a loro un ambiente allegro aiuta a ridurre l’ansia, accresce la collaborazione dei bambini con il personale sanitario e rende inutile la somministrazione di farmaci sedativi.

**Il ruolo del sorriso**

“La natura ha dotato l’essere umano del sorriso per la sopravvivenza: infatti, fin dai **primi mesi di vita**, il bambino mostra un **sorriso riflesso** e inconsapevole ma estremamente utile per stimolare l’accudimento nell’adulto, senza il quale il neonato non sopravviverebbe.

Questo sorriso, con la crescita, assume la funzione di “collante sociale” migliorando le relazioni, utili per vivere in società. Il sorriso e la risata hanno quindi una **funzione comunicativa** molto forte, ci permettono di stare bene in mezzo agli altri, facendoci sentire parte di un **gruppo**, e vanno stimulate e rinforzate il più possibile soprattutto nei momenti difficili”.

**La risata è “social”**

Se la condivisione di momenti felici migliora il rapporto con gli altri, la risata rappresenta un gancio per entrare in relazione con le persone e per predisporle a loro volta al buonumore.

La risata assolve quindi una funzione per la **coesione sociale**, nonché di aiuto a instaurare nuove relazioni perché rompe il ghiaccio, aiuta ad aprirsi ed entrare in confidenza con l’interlocutore.

Per la risata è appropriato parlare di **contagio emotivo** perché questa attiva aree cerebrali che favoriscono la risonanza. Quello che vale in una comunità allargata, è valido anche nel **rapporto di coppia**, dove il riso funge da termometro sensibile della bontà di una relazione. Uno studio ha evidenziato che la risata è indice importante della forza del legame di coppia:

- *sapersi prendere in giro e ridere insieme l’uno dell’altro, in altre parole saper gestire battute e risate, è segno di una forte intesa. (Salute, Humanitas)*



**SCIENZA E SALUTE**

## In Quali Casi bisogna RADDRIZZARE il SETTO NASALE Deviato?

*Lo spostamento, per trauma o altre cause, della lamina di osso e cartilagine tra le due cavità provoca restringimento della narice riducendo il flusso d'aria.*

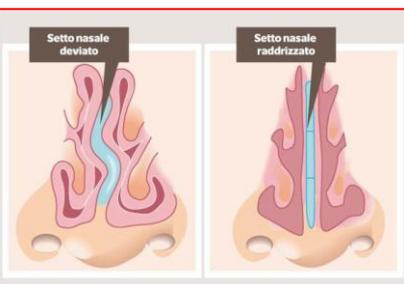
Spesso però questo non procura disturbi L'intervento viene consigliato quando si presentano russamento, apnee o infezioni ricorrenti.

### **Russamento e apnee notturne**

È decisivo per il corretto funzionamento di tutto il sistema respiratorio. E non solo. Il naso *filtra, purifica, umidifica e riscalda l'aria in entrata; raffredda e asciuga* quella in uscita.

Se non funziona bene, per una deviazione del setto, s'instaura un processo d'irritazione continua che nell'immediato può favorire problemi respiratori e fenomeni di epistassi (sangue dal naso), mentre sul lungo periodo può portare a ipertrofia dei turbinati, infezione dei seni paranasali con conseguenti episodi di sinusite, sviluppo di polipi nasali, alcuni tipi di cefalea.

E, per finire, questa condizione, può contribuire al russamento e alle apnee notturne, che sono in realtà i disturbi che più frequentemente conducono i pazienti dallo specialista.



### **Deviazione della lamina**

«Il setto nasale può essere deviato fin dalla nascita, oppure deviarsi nel corso della vita a causa di un evento traumatico ai danni del naso. Anche **l'invecchiamento** gioca un ruolo determinante: con il passare degli anni può infatti aggravarsi e diventare sintomatico.

Il disturbo consiste in una deviazione della sottile lamina (composta da *osso e cartilagine*) interposta tra le due cavità nasali: questo spostamento restringe il canale della narice interessata, riducendo il flusso d'aria e compromettendo il corretto funzionamento di tutto il naso».

### **Continue infezioni**

Non sempre la deviazione crea disturbi, per cui non tutti sanno di averla. In altri casi, invece, i pazienti arrivano dal medico per la grande difficoltà a respirare o per i problemi durante il sonno. «In genere è bene chiedere un consulto quando si sviluppano continue infezioni dei seni nasali, quando si è soggetti a ripetuti episodi di epistassi o, infine, quando il naso chiuso non migliora con i vari spray e medicinali decongestionanti. Attenzione a non eccedere con queste terapie, che non devono diventare uno strumento abituale per respirare bene: un uso frequente può peggiorare l'intensità dei sintomi una volta interrotta la loro assunzione, dare dipendenza e non sono privi effetti collaterali, anche importanti».

### **L'intervento di settoplastica**

«Durante la visita - si esegue un'ispezione delle cavità nasali (*che preferibilmente dovrebbe essere fatta con un esame in endoscopia a fibre ottiche*) e, se necessario, si richiede una Tac del massiccio facciale per avere informazioni dettagliate sull'entità della deviazione del setto, sull'ingrossamento dei turbinati e l'eventuale presenza di infiammazione di strutture contigue (seni paranasali)». Arrivati a una diagnosi certa, se il setto deviato crea disturbi importanti, l'unico modo per raddrizzarlo è l'intervento chirurgico di **settoplastica**, che si può svolgere in anestesia generale o locale generalmente dura meno di un'ora, per cui avviene in regime ambulatoriale o day hospital.

### **Rimozione dei frammenti**

«La **rinosettoplastica funzionale**, che non può prescindere da considerazioni estetiche, oltre alla funzione respiratoria, prevede un'incisione della mucosa nasale e la rimozione dei pezzi di osso e cartilagine esuberanti.

Negli interventi più estesi i **frammenti rimossi vengono spesso usati per rimodellare l'interno del naso**.

Dopo, in genere, il paziente respira subito con il naso e non deve ricorrere a tamponamenti e può tornare alla vita normale nell'arco di qualche settimana.

Un naso operato correttamente e senza complicanze non deve far male. Se necessario, nel corso dell'operazione si possono rimuovere eventuali polipi nasali o si può procedere al modellamento dei turbinati ipertrofici».



### **Turbinati ipertrofici**

I turbinati ipertrofici sono un problema diffuso: possono provocare ostruzione nasale da una narice o da entrambe, difficoltà respiratoria, diminuzione nella percezione degli odori, cefalea, infiammazione e disventilazione (*cattiva ventilazione*) dei seni paranasali, russamento, apnee, faringiti».

«I sintomi sono spesso simili a quelli di chi ha una deviazione del setto, cioè l'ostruzione respiratoria, per questo è importante andare dallo specialista e non trascinare per anni i disturbi, che possono solo aggravarsi.

I turbinati sono costituiti da tessuto in parte osseo e in parte mucoso (**la cui funzione principale è quella di umidificare e filtrare l'aria prima che arrivi al rinofaringe**): quando le mucose "crescono" in modo eccessivo si fatica a respirare.

Se il problema è agli inizi, oggi operare è più semplice e meno invasivo: spesso l'intervento, che può essere eseguito in anestesia locale e in regime di day hospital, prevede l'utilizzo di nuove metodiche come laser o elettrobisturi a radiofrequenza oppure il più semplice **debrider** (una specie di aspiratore che, ruotando, taglia e asporta il tessuto in eccesso)».

### **Rinoplastica estetica**

Sebbene molti pazienti che per disturbi funzionali ricorrono alla settoplastica ne approfittino anche per rimodellare l'aspetto armonico, bisogna distinguerla dalla rinoplastica, che è un intervento di mera chirurgia estetica praticato per soddisfare le esigenze di chi vuol ridefinire la forma del naso, correggere la punta o diminuirne le dimensioni.

«È comunque un'operazione importante che, se eseguita da chirurghi poco esperti, può comportare problemi respiratori e funzionali al paziente. Dura un paio d'ore, ci vogliono mesi per stabilizzare il risultato. E, stando alle statistiche, in circa un paziente su dieci è poi necessario un ritocco (per il quale meglio attendere almeno sei mesi)».

Il costo della settoplastica eseguita per problemi di salute in Italia è a carico del Servizio sanitario nazionale, mentre la rinoplastica a fini puramente estetici è invece a totale pagamento da parte degli interessati. (*Salute, Corriere*)



**SCIENZA E SALUTE**

## Quanto VINO possiamo bere? Due bicchieri al giorno gli Uomini, uno le Donne. L'alcol non disseta ma disidrata

*Le indicazioni scientifiche sulle quantità che possiamo piacevolmente consumare di vino e di birra. E qualche consiglio: per es., evitate di bere a digiuno e durante gli spuntini. Mai quando dovete guidare*

### QUANTO VINO SI PUÒ BERE

Il vino piace, ci mette di buon umore, ci fa compagnia, e in generale migliora la qualità di un pranzo o di una cena. Ma **quanto ne possiamo bere?** E come?

Iniziamo a dire, a proposito della quantità, che le più attendibili ricerche scientifiche convergono su un punto: la soglia limite, che bisogna cercare di non superare, è quella dei

- **due bicchieri al giorno per l'uomo e un bicchiere al giorno per la donna.**

In questo modo, con un'assunzione moderata di alcol, scansiamo il primo rischio dell'eccessivo vino: **l'aumento di peso.**

L'Istituto Farmacologico Mario Negri di Milano ha realizzato lo studio più completo sui rischi, in cui ha evidenziato che **entro i limiti dei 2 bicchieri** non sono aumentate le percentuali di rischio per ben **13 tipi di tumori** (tra questi allo *stomaco, al pancreas, al colon-retto, alla prostata, al seno, etc...*), mentre una volta varcata la soglia dei 3 bicchieri il pericolo aumenta **tra il 20 e il 30%.**

Una volta chiarito il tetto, per evitare di avvicinarci, senza rinunciare al piacere del vino, basta seguire questi **10, semplici consigli**, che invece riguardano i nostri stili di vita.

1. **Attività fisica ogni giorno.** Per avere un'idea di quanto sia importante, anche rispetto al piacere di bere vino, tenete presente che bastano **appena 30-40 min. di attività fisica** per smaltire un bicchiere di vino
2. **La moderazione, non regole troppo rigide.** "Si beve l'acqua e si gusta il vino", è il detto popolare, che come spesso accade, non sbaglia.
3. **Bilanciamento delle bevute.** Per avere un'idea concreta del tetto, e quindi del bilanciamento delle vostre bevute, partite da questa misurazione: **l'unità alcolica, che corrisponde a circa 12 g di etanolo.** Un bicchiere di vino da pasto, di 11 gradi, da 125 ml corrisponde a una unità alcolica. E' lo stesso valore di una lattina di birra da 330 ml, di un bicchierino di aperitivo alcolico (20 gradi) da 75ml. Grappa, cognac, vodka (40 gradi), nella dose di un bicchierino da 40 ml, valgono invece 1,1 unità alcolica. **Un consumo moderato e responsabile non deve superare le soglie 2-3 unità alcoliche per l'uomo e 1-2 unità alcoliche per la donna.**
4. **Evitare gli spuntini fuori orario.** In questa abitudine si nasconde il rischio dell'eccesso. Lo spuntino fuori pasto, infatti, trascina dietro, quasi con automatismo, la bevutina.
5. **Evitare di eccedere con i cocktail.** I **cocktail**, sono i drink preferiti per un aperitivo in compagnia.
6. **Avere un minimo di disciplina.**
7. **Occhio alla bilancia.** Un grammo di alcol fornisce **7 calorie**, quindi più di un **g** di zuccheri e proteine, che ne forniscono 4, e meno di un **g** di grassi, che ne fornisce 9. Le calorie che sono contenute in un bicchiere di vino sono utilizzate per prime dal corpo, facendo 'economizzare' quelle provenienti da carboidrati, lipidi e proteine.
8. **Mai quando si deve guidare.**
9. **Diminuire in estate, aumentare in inverno.** Non rinunciate a questo piacere, ma sappiate che l'estate è il periodo nel quale è più probabile portare le unità alcoliche ben oltre le soglie previste.
10. **Uno degli effetti collaterali dell'assunzione di vino e di alcol è la disidratazione.** Le bevande alcoliche, tutte e senza eccezioni, non dissetano, ma al contrario disidratano l'organismo. Il motivo scientifico è semplice: **l'alcol produce un blocco dell'ormone antidiuretico**, quello responsabile della nostra diuresi.



## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA



## Progetto “Un Farmaco per Tutti”



**Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli** ...

Oggi presso la sede dell'ordine dei farmacisti di Napoli, il Presidente Vincenzo Santagada ha ricevuto in visita ufficiale Sua Eccellenza il Prefetto del Dipartimento dell'Atacora della Repubblica del Bénin Madame Lydie Déré Martine Chabi Nah accompagnato dal Console della Repubblica del Bénin a Napoli Dott. Giuseppe Gambardella. Nel corso dell'incontro istituzionale si è discusso di numerose iniziative volte ad incentivare lo sviluppo autonomo della popolazione beninese.



## Premio “MEDICI e SPEZIALI”

*Assegnato Sabato 7 Settembre nei saloni di Palazzo Boncompagni ad Arpino il premio Medici e Speciali – Amici della Dante e di Arpino.*

L'iniziativa intende gratificare personalità che si siano distinte nel campo medico, farmacologico, farmaceutico e culturale legate alla Dante e ad Arpino.

Nell'ambito farmaceutico è stato premiato il Collega **Carlo Boscia**, iscritto all'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli e già presidente di *Federfarma Napoli*.

Congratulazioni al Collega Boscia, sottolinea il presidente **Santagada**, per aver portato la testimonianza della Nostra comunità impegnata nella crescita del territorio.

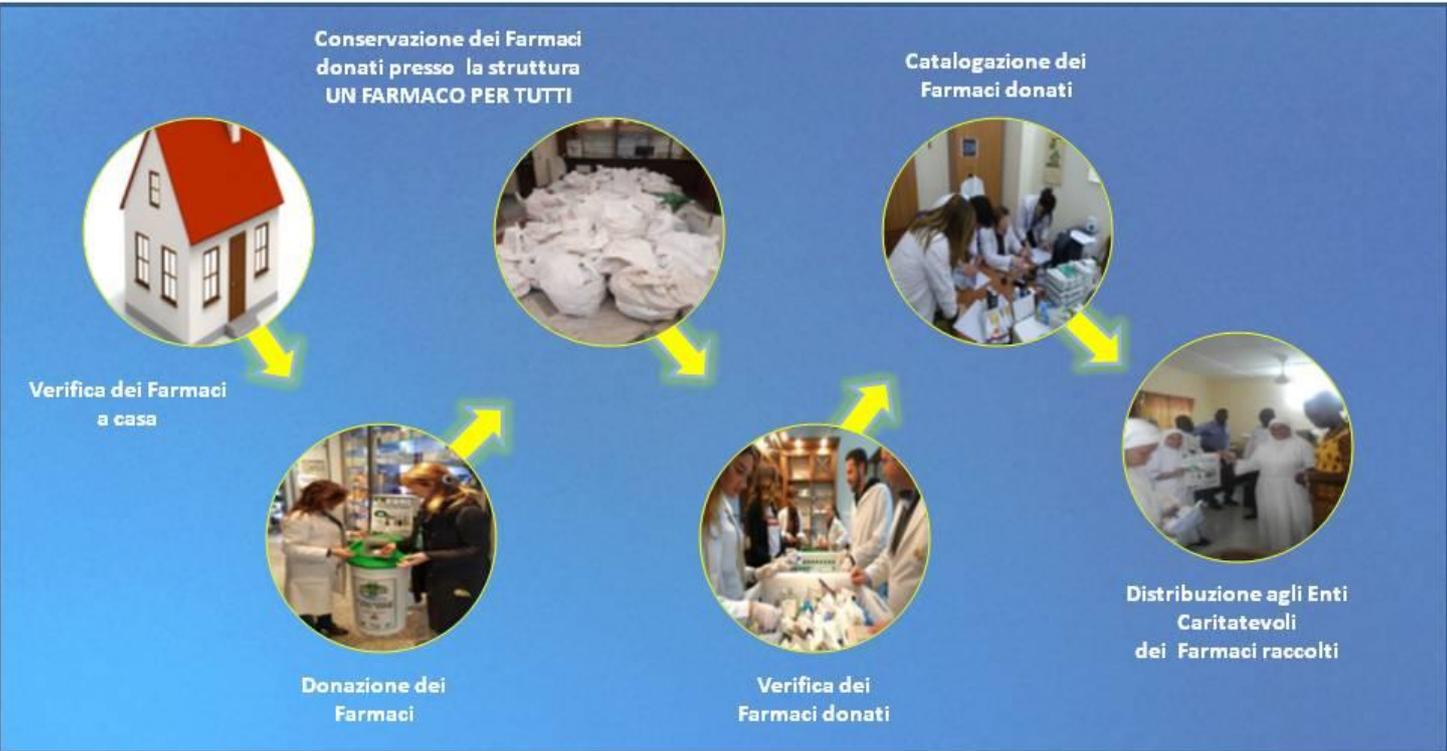


# ORDINE: Progetto “Un Farmaco per tutti”

*Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.*



## COME FUNZIONA



**Sono esclusi:**

- i farmaci che appartengono alle tabelle delle sostanze stupefacenti e psicotrope
- i farmaci da conservare a temperature controllate (catena del freddo)
- i farmaci ospedalieri (fascia H).

Sono altresì esclusi i flaconi e tubetti non sigillati.



**ORDINE di NAPOLI****AUTOFORMAZIONE ed ECM: come Ottenere i Crediti ECM*****Autoformazione e farmaDAY***

Al fine di incoraggiare le modalità di aggiornamento professionale basate sull'autoapprendimento, si informa che Codesto Ordine ha deciso di **assegnare una percentuale di crediti formativi** per la partecipazione alle seguenti tipologie di attività specifiche della professione di farmacista:

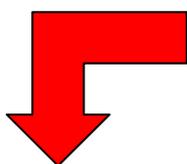


1. Lettura della pubblicazione della Rivista Ufficiale dell'Ordine “ **farmaDAY**” in *versione digitale*, consentirà di acquisire un massimo di **30 Crediti ECM** all'anno.

2. La partecipazione ad eventi di volontariato svolti presso l'associazione “**Un Farmaco per Tutti**” e “**Una Visita per Tutti**”, consentirà di acquisire **1 Credito ECM** per ogni ora di attività fino ad un massimale di *30 ore di impegno*.



3. La partecipazione ad attività di **Tirocinio Professionale** pre laurea consentirà di acquisire un massimo di **25 Crediti ECM** all'anno.

**COME FARE PER PARTECIPARE**

Per usufruire di questo innovativo servizio gratuito è sufficiente contattare la Nostra segreteria ECM all'indirizzo mail:

[infoecm.ordna@gmail.com](mailto:infoecm.ordna@gmail.com)

che provvederà ad inviarVi la documentazione necessaria e tutte le informazioni relative.

# CONVENZIONI: SERVIZI e AGEVOLAZIONI per gli ISCRITTI all'Ordine

*Stipula di convenzioni con soggetti terzi con la finalità di apportare concreti vantaggi a tutti gli Iscritti all'Ordine.*

Il consiglio dell'Ordine, nella seduta di Consiglio del 28 Giugno 2016, ha approvato la possibilità di poter **attivare delle convenzioni** con imprese che intendono offrire prodotti e/o servizi agli **iscritti all'Ordine della Provincia di Napoli** a condizioni più vantaggiose rispetto a quelle normalmente praticate al pubblico, con la semplice esibizione del *Tesserino professionale dei Farmacisti (nuovo Tesserino Magnetico)*.



La Convenzione realizza simultaneamente la seguente finalità:



Attribuisce immediatamente dei **vantaggi agli Iscritti** nell'espletamento delle finalità dell'Ordine:

L'elenco delle imprese sarà aggiornato man mano che saranno attivate le convenzioni.

**PER VISIONARE LE IMPRESE CONVENZIONATE BASTA CLICCARE IL SEGUENTE LINK:**

[http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com\\_content&view=article&layout=edit&id=1493](http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/?option=com_content&view=article&layout=edit&id=1493)

AZIENDA E SITO	AZIENDA E SITO
 <a href="http://tufano.euronics.it/">http://tufano.euronics.it/</a>	 <b>OTOFARMA S.p.A</b> Per le Farmacie italiane <a href="http://www.otofarma.it/">http://www.otofarma.it/</a>
 <a href="mailto:arcangelo.viticchio@libero.it">arcangelo.viticchio@libero.it</a>	 <a href="http://www.centroflegreo.net/">http://www.centroflegreo.net/</a> <a href="http://www.centrofutura.net/">http://www.centrofutura.net/</a> <a href="http://www.centromanzoni.com/">http://www.centromanzoni.com/</a> <a href="http://www.therapiccenter.it/">http://www.therapiccenter.it/</a>
 <a href="http://www.centroathenanapoli.it/">http://www.centroathenanapoli.it/</a>	 <a href="http://www.backoffice.rent">www.backoffice.rent</a> <a href="mailto:info@backoffice.rent">info@backoffice.rent</a>
 <a href="http://www.real-luxury.it/">www.real-luxury.it/</a> <a href="mailto:info@real-luxury.it">info@real-luxury.it</a>	 <b>Elettroconsult s.r.l.</b> CONSULENZE E SERVIZI INDUSTRIALI <a href="http://www.elettroconsult.it/">www.elettroconsult.it/</a> <a href="mailto:info@elettroconsult.it">info@elettroconsult.it</a>
 <b>TEATRO DI SAN CARLO</b> 1737 <a href="http://www.teatrosancarlot.it/">http://www.teatrosancarlot.it/</a> <a href="mailto:biglietteria@teatrosancarlot.it">biglietteria@teatrosancarlot.it</a>	 <b>EDILKER S.R.L.</b> MATERIALI - FARMACIA - OFFICE COLOR - PAVIMENTI - BASTIGLIONI - BRUCIATORI - ARREDI BANCHE <a href="http://www.edilker.it">www.edilker.it</a> <a href="mailto:amministrazione@edilker.it">amministrazione@edilker.it</a>
 <b>CASA NOVA</b> nel cuore della casa <a href="http://www.casanovanapoli.it">www.casanovanapoli.it</a> <a href="mailto:amministrazione@casanovanapoli.it">amministrazione@casanovanapoli.it</a>	 <b>archilegno®</b> progetti e arredamenti su misura <a href="http://www.archilegno.eu/">http://www.archilegno.eu/</a>