



AVVISO

Ordine

1. Ordine: eventi di Luglio
2. Ordine: Assistenza e sussidio
3. Ordine: autoformazione e crediti ECM
4. Ordine: Web TV

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

5. Meduse: come agiscono e che cosa fare se ci «pungono»



Prevenzione e Salute

6. Emergenza «chemsex», il sesso potenziato dalle sostanze stupefacenti
7. Casi Clinici di Farmacia Clinica e Terapia: Emorroidi
8. I farmaci per alleviare i dolori mestruali

GUACCI.
LA DISTRIBUZIONE FARMACEUTICA
AL SERVIZIO DELLE
FARMACIE INDIPENDENTI.

www.guacci.it

Proverbio di oggi.....

'E fatte d' 'a pignatta 'e ssape 'a cucchiara

I Farmacisti Napoletani vicini alla Collega Rosa Maria ESILIO per la scomparsa del Marito, Mario Cerciello REGA, Carabiniere ucciso mentre svolgeva la Sua Attività



Il Carabiniere sorridente che aiutava gli emarginati, che usava il suo tempo libero per accompagnare i sofferenti a Lourdes.

Il Presidente Santagada, unitamente al Consiglio Direttivo, interpretando i sentimenti dell'intera Categoria si stringe commosso in un unico immenso abbraccio al dolore che ha colpito la Collega *Rosa Maria Esilio* ed esprime il più profondo cordoglio per la tragica e prematura scomparsa dell'amato *Mario*



Di seguito alcuni passaggi dell'intervista pubblicata sul giornale "Il Mattino"
Si amavano, esageratamente: «Ti sposerei ogni giorno, mi diceva. Meraviglioso amore mio, mi chiamava». Come Romeo e Giulietta, ma felici e contenti. Straziante sentirlo raccontare da **Rosa Maria Esilio**, *Farmacista*, 33 anni.

Mario stava a Roma, a piazza Farnese: «Ci siamo innamorati subito ed è stato un crescendo, come se lo conoscessi da una vita, eravamo le due metà della mela. Scendeva tutti i fine settimana mentre io terminavo l'università a Napoli».

E l'amore è solo cresciuto: «Ogni volta che usciva, facevamo Romeo e Giulietta: voleva che mi affacciassi alla finestra per salutarlo, una volta mi scordai mi mandò la foto della finestra chiusa. E questo è successo anche l'ultima sera, è ritornato, perché si era dimenticato il cellulare».

Così vi siete salutati due volte: «Gli ho chiesto: amore ma mi ami? E lui: certo tu sei la mia vita, perciò ti ho sposato. Le altre volte mi rispondeva di no ridendo e io lo offendevo, l'altra sera no...».

I Funerali oggi a **Somma Vesuviana**, ore 12.00 – Chiesa di Santa Croce

SCIENZA E SALUTE**MEDUSE: come agiscono e che cosa fare se ci «pungono»**

In genere da noi il contatto con questo animale marino può dare molto fastidio senza però causare danni seri.

Diversamente, se l'incontro ravvicinato avviene nei mari tropicali, si può rischiare addirittura la vita, soprattutto se non si prendono le giuste precauzioni.

Come agiscono

I tentacoli della medusa contengono **cellule urticanti** dette **cnidociti**. Gli cnidociti presentano una terminazione sensitiva e contengono al loro interno un organo urticante: la **nematocisti**. È costituita da una capsula e da un filamento urticante che viene estroflesso in seguito al contatto con la preda. La rottura della nematocisti comporta la **liberazione di tossine** che possono avere vari effetti (*infiammatori, neuro-tossici, dermatossici, ecc.*).

**I sintomi**

Le tipiche meduse dei nostri mari in genere causano: dolore «**bruciante**» al primo contatto, orticaria dolorosa simile a un'ustione, gonfiore, eritema, vescicole e bolle.

In rari casi reazione allergica grave con shock anafilattico.

La «*Caravella del mare*» è una medusa presente sia ai tropici sia nel Mediterraneo (*potenzialmente letale*), può causare forti sintomi locali, ma anche nausea, vomito e spasmi muscolari.

Che cosa fare

Risciacquare subito con acqua di mare per lenire il dolore e favorire il distacco dei tentacoli. **Asportare eventuali residui di tentacolo con delle pinzette o a mani nude.**

Per ridurre il dolore si possono:

- fare impacchi di ghiaccio, oppure applicare un analgesico (**lidocaina**).
- Il **bicarbonato di sodio** (applicato localmente) può dare beneficio.
- In caso di sintomi allergici si può prendere un **antistaminico**.

**Meduse tropicali**

Ecco che cosa fare qualora si vada in vacanza in aree esotiche dove sono presenti specie di meduse diverse (alcune letali).

- *Sciacquare la zona interessata con aceto, almeno per 30 secondi.*
- *Se non si ha a disposizione l'aceto, usare acqua di mare.*
- *Rimuovere gli eventuali tentacoli con delle pinzette o a mani nude.*
- *Applicare del ghiaccio.*
- *Immergere in acqua calda (evitare solo in caso di sintomi locali minori e sintomi sistemici già in atto).*
- *Applicare una soluzione acquosa a base di solfato di alluminio.*
- *Usare bicarbonato di sodio (applicato localmente).*

Che cosa evitare (anche l'ammoniaca)

- ❖ **NON** usare l'aceto per le specie mediterranee.
- ❖ **NON** usare disinfettanti alcolici, derivati metilici, preparazioni iodate o a base di cloro.
- ❖ **NON** fare bendaggi compressivi.
- ❖ **NON** esporre al sole le zone colpite per circa una settimana.
- ❖ **NON** applicare **ammoniaca o acqua non salata** (di rubinetto o bottiglia). (*Salute, Corriere*)



PREVENZIONE E SALUTE**EMERGENZA «CHEMSEX»,
IL SESSO POTENZIATO dalle SOSTANZE STUPEFACENTI**

A Milano un gruppo dedicato in modo specifico all'aiuto di chi ha sviluppato una dipendenza. Rischi infettivi, e non solo.

Un fenomeno «sommerso»

Un gruppo di supporto psicologico a sostegno delle persone con dipendenza da «chemsex», l'uso di specifiche sostanze stupefacenti a scopo sessuale diffuso soprattutto nella comunità Msm (**omosessuali maschi attivi**).

Una sperimentazione che l'associazione Solidarietà Aids ha avviato a Milano da quest'anno per far fronte alle richieste di aiuto che le sono pervenute.

«È un fenomeno emergente, in gran parte ancora sommerso» a cadenza settimanale.

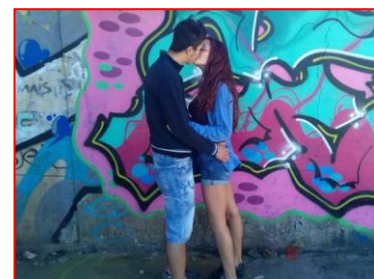
«Negli ultimi anni sono cresciute le domande di aiuto alla nostra attenzione. Quest'anno abbiamo deciso di creare un primo gruppo psicoterapeutico ma la speranza è che ne possano nascere altri in città con cui fare rete».

**Falso senso di empatia**

Pochi sono i dati italiani ed europei sul chemsex.

«Le sostanze psicotrope eccitano e disinibiscono, incrementando il desiderio sessuale e creando un falso senso di empatia. Per chi entra in questo vortice, l'uso dei chems diventa la base delle relazioni interpersonali legate alla sessualità».

Il rischio maggiore riguarda i più giovani, ragazzi dai venti ai trent'anni, inconsapevoli della dipendenza a cui vanno incontro.

**Sesso chimico**

Ne giustificano l'uso con la capacità di utilizzare le sostanze nel weekend senza apparenti difficoltà durante il resto della settimana. Convinzione che si rivela tutt'altro che veritiera sul medio e lungo termine, portando alla dipendenza. «Alla domanda:

«Quand'è stata l'ultima volta che hai avuto un rapporto sessuale senza sostanze?» faticano a ricordarlo». Finora sono otto gli iscritti al gruppo in A.S.A., aperto fino a un massimo di dodici partecipanti. Molte le storie che hanno condotto gli utenti a sperimentare il sesso chimico, ma **«le ragioni scaturiscono prevalentemente da una condizione di solitudine, una mancata accettazione della propria sessualità oppure un rifiuto da parte dei familiari.** Spesso i più giovani non hanno ancora superato la cosiddetta omofobia interiorizzata, legata al rapporto con la propria sessualità» generando un'inefficace accettazione di se stessi alla base delle complicanze psico-sessuali.

**Desiderio falsato**

«Nei **chemsex party** è facile trovare attraente chiunque dopo una certa ora. Il desiderio sessuale è falsato dall'uso delle sostanze stupefacenti». Così come lo è la sensazione di essere accettati da una comunità.

Oltre alla dipendenza psico-fisica, **il chemsex rappresenta un fattore di rischio per lo sviluppo di malattie a trasmissione sessuale e disturbi psichiatrici.**

Cocaina a Roma

«I dati dimostrano che è molto spesso associato

- ❖ *allo scarso uso del preservativo,*
- ❖ *al numero più elevato di partner sessuali,*
- ❖ *all'aumento degli accessi di emergenza negli ospedali,*
- ❖ *alle psicosi,*
- ❖ *alla dipendenza*
- ❖ *ai decessi».*



Un processo meritevole di attenzione su più fronti, clinica e istituzionale.

Per quanto riguarda l'Italia, ad esempio:

«A Roma la cocaina base o basata, detta **“crack”**, è molto comune nei contesti sessuali tra gli omosessuali, attualmente più di altre sostanze stupefacenti».

«In questo caso potrebbe essere un comportamento precursore del successivo chemsex».

Appare quindi auspicabile l'attuazione di interventi mirati per arginare la crescita esponenziale del trend. Non tutti coloro che lo praticano sperimentano gli effetti sopradescritti, ma esistono prove sufficienti per giustificare una risposta (non allarmista) al fenomeno e lo sviluppo di servizi di supporto culturalmente competenti in tutte le città che ospitano grandi comunità omosessuali» conclude Stuart.



Hiv, sifilide e condilomi

Lo scarso uso del preservativo - come avviene durante un chemsex party - rappresenta un fattore di rischio per la **diffusione delle malattie a trasmissione sessuale (Mts)**.

Dal 2010 in Italia sono aumentati progressivamente i casi di Mts.

A Milano sono pressoché triplicati i casi di **sifilide e gonorrea**.

Non solo: il rapporto 2017 dell'Associazione Dermatologi Ospedalieri ha segnalato una crescita del 400 % dei casi di sifilide dal 2000;

- ❖ *raddoppiati in Europa i casi di gonorrea tra il 2008 e il 2013.*

I dati dell'Istituto Superiore di Sanità mostrano un andamento triplicato anche per i **condilomi anogenitali** tra il 2004 e il 2016.

Nello stesso anno la prevalenza di Hiv tra le persone con una Mts è risultata circa 75 volte più alta rispetto a quella stimata nella popolazione generale. Il presidio fondamentale per prevenirle resta il profilattico.

(Corriere della Sera)

PREVENZIONE E SALUTE

Casi Clinici di Farmacia Clinica e Terapia: Emorroidi

Caso 1. Il sig. **Bruno**, racconta. Soffro di emorroidi, che fino ad ora non mi hanno dato grossi problemi.

Da un mesetto invece ho sanguinamento che finisce con l'uso delle creme, ma continua il prurito e il bruciore, Effettuata visita proctologica il medico ha detto che ho le **emorroidi** interne molto infiammate, e mi ha dato una cura: Hamolind per 2 mesi, iniziata ieri.

Nei giorni precedenti la visita ho messo supposte **proctosedyl** ed il sanguinamento era finito. Questa mattina di nuovo tracce di sangue



Domanda: E' normale questo sanguinamento ad intermittenza o mi devo preoccupare?

Risposta: Nel sanguinamento rettale l'aspetto fondamentale é chiarire la diagnosi in maniera più dettagliata, cosa che verosimilmente le indicherà di effettuare il Proctologo al quale si é affidata, dopo che la fase acuta della malattia emorroidaria sarà superata (situazione che può anche essere l'unica causa del sanguinamento anche "intermittente").

PREVENZIONE E SALUTE**I FARMACI PER ALLEVIARE I DOLORI MESTRUALI**

Quali medicinali scegliere e come assumerli contro spasmi e crampi da ciclo

Per una donna su due il **ciclo** è una tortura:

❖ colpa della **Dismenorrea** (*mestruazione dolorosa*), che provoca *Spasmi o Crampi*.

Il dolore alla parte bassa del ventre, alle cosce e al coccige appare di solito il giorno prima dell'inizio del flusso e si spegne nell'arco della prima giornata.

La prevenzione: Per prevenire il malessere è utile il **magnesio**, da prendere in fiale o bustine almeno una settimana prima del ciclo.

È importante riposare bene e fare una leggera **attività fisica** anche nei primi giorni di flusso.

Gli antinfiammatori: Se invece hai bisogno di bloccare i dolori mestruali, puoi ricorrere ai farmaci antinfiammatori non steroidei (**Fans**).

Secondo **Assosalute**, l'Associazione nazionale farmaci di automedicazione, i più adatti sono quelli a base di *ibuprofene, naprossene sodico e ketoprofene*, oltre all'**acido acetilsalicilico** (*da evitare sotto i 16 anni e in chi ha il ciclo abbondante*).

Vanno presi a stomaco pieno e senza mischiarli con alcol.

Non sono indicati a chi soffre di disturbi gastrointestinali o renali o assume medicine per aumentare la fluidità del sangue.

Le alternative: In questi casi, i Fans possono essere sostituiti dal **paracetamolo**, che però non è adatto a chi ha problemi al fegato. Se il dolore è sordo (e non acuto, come nei crampi) e si risveglia in qualunque giorno del ciclo, potrebbe trattarsi di un problema ginecologico (dismenorrea secondaria):

parlane col tuo medico. L'uso di **contraccettivi ormonali**, assunti sempre dietro prescrizione e controllo medico, può essere d'aiuto a risolvere il malessere del ciclo.

(OK, Salute e Benessere)

PREVENZIONE E SALUTE**RESVERATROLO ATTIVO ANCHE CONTRO LA DEMENZA**

Il noto antiossidante contenuto nell'uva rossa è stato trovato essere attivo contro una proteina legata all'insorgere della malattia di Alzheimer.

Il resveratrolo contenuto in buone quantità nella buccia dell'uva rossa pare possa essere d'aiuto nel controllo della malattia di **Alzheimer e la demenza**.

Ancora buone notizie legate all'antiossidante per eccellenza, noto con il nome di **resveratrolo**, contenuto in buone quantità nella buccia dell'uva rossa. Secondo un nuovo studio sarebbe infatti attivo nel **controllo della proteina ApoE4 che trasporta il colesterolo**. Questa proteina, che si trova dalla nascita in circa un quarto delle persone, è legata a un mistero: il come e perché ApoE4 sia causa del rischio di sviluppare la malattia neurodegenerativa a tutt'oggi incurabile.

Gli scienziati ritengono che la **proteina ApoE4** sia un fattore genetico di rischio per l'insorgere della malattia di Alzheimer. Difatti, in circa due terzi delle persone che sviluppano la malattia è presente proprio questa proteina. (*La Stampa*)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



ORDINE: GLI EVENTI DEL MESE DI LUGLIO

PROGETTO UNA VISITA PER TUTTI

Mese di LUGLIO dedicato alla prevenzione dell'Insufficienza

Sabato 06 Luglio (Dalle 9.00 alle 18.00)	Portici: Via Leonardo da Vinci, n. 129
Venerdì 12 Luglio (Dalle 9.00 alle 18.00)	Marano: Via XX Settembre, n. 20
Sabato 13 Luglio (Dalle 9.00 alle 18.00)	Torre Annunziata: Corso Umberto n. 219
Mercoledì 17 Luglio (Dalle 9.00 alle 18.00)	San Antimo: Via Giacinto Gigante n. 6
Lunedì 29 Luglio (Dalle 9.00 alle 18.00)	Marano: Via San Rocco, n. 266



ORDINE: Istituto un Sussidio per i Colleghi Iscritti all'ALBO in Stato di Disoccupazione

Il Consiglio dell'Ordine al fine di offrire un sostegno economico agli iscritti all'Albo che si trovino in stato di disoccupazione involontaria e in difficoltà economica, ha approvato nel uno specifico "Fondo di solidarietà" messo a bilancio nel 2019.

Il Regolamento, consultabile sul sito istituzionale dell'Ordine, prevede per l'anno 2019 l'erogazione di un **sussidio** nella misura massima di **euro 150,00 pro capite** in favore degli iscritti all'Albo che si trovano da almeno 12 mesi inoccupati e che versano in difficoltà economiche.

Nel regolamento pubblicato sul sito sono chiariti i requisiti.

L'istanza potrà essere presentata nel periodo dal **01 giugno al 30 settembre di ogni anno**, corredata da:
 1. *Domanda di accesso al Sussidio, in carta libera* (v. allegato - sito istituzionale)

ORDINE di NAPOLI**AUTOFORMAZIONE ed ECM: come Ottenere i Crediti ECM*****Autoformazione e farmaDAY***

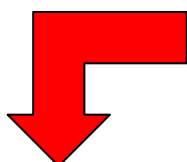
Al fine di incoraggiare le modalità di aggiornamento professionale basate sull'autoapprendimento, si informa che Codesto Ordine ha deciso di **assegnare una percentuale di crediti formativi** per la partecipazione alle seguenti tipologie di attività specifiche della professione di farmacista:



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

*Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada*

1. Lettura della pubblicazione della Rivista Ufficiale dell'Ordine “ **farmaDAY**” in *versione digitale*, consentirà di acquisire un massimo di **30 Crediti ECM** all'anno.
2. La partecipazione ad eventi di volontariato svolti presso l'associazione “**Un Farmaco per Tutti**” e “**Una Visita per Tutti**”, consentirà di acquisire **1 Credito ECM** per ogni ora di attività fino ad un massimale di *30 ore di impegno*.
3. La partecipazione ad attività di **Tirocinio Professionale** pre laurea consentirà di acquisire un massimo di **25 Crediti ECM** all'anno.

**COME FARE PER PARTECIPARE**

Per usufruire di questo innovativo servizio gratuito è sufficiente contattare la Nostra segreteria ECM all'indirizzo mail:

infoecm.ordna@gmail.com

che provvederà ad inviarVi la documentazione necessaria e tutte le informazioni relative.

BACHECA ENPAF: INIZIATIVE ASSISTENZIALI 2019

Di seguito l'elenco delle attività



ENPAF 2019 Iniziativa in Corso



TIPOLOGIA DI PRESTAZIONI EROGATE	SCADENZA INIZIATIVA
CONTRIBUTO una TANTUM in favore di Farmacisti TITOLARI o SOCI di FARMACIE RURALI in comuni o frazioni entro i 5.000 abitanti - ANNO 2019.	Decorrerà dal 10 Giugno e fino al 13 AGOSTO 2019
CONTRIBUTO per FARMACISTI Iscritti ad una SCUOLA di SPECIALIZZAZIONE del Settore Farmaceutico ANNO 2019	In corso fino ad ESAURIMENTO dello stanziamento
Interventi per favorire l'OCCUPAZIONE: in favore di Titolari di Farmacia e Parafarmacia che assumono farmacisti di età non superiore a 30 anni o disoccupati con almeno 50 anni di età	Domande a partire da Settembre 2019 fino ad ESAURIMENTO dello stanziamento
RIDUZIONE CONTRIBUTIVA PENSIONATI ESERCENTI	Consente di chiedere la riduzione del contributo previdenziale nella misura del 33,33% o del 50%. In vigore dal 1 Gennaio 2019 Termine di decadenza il 30 Settembre dell'anno in cui si matura il requisito previsto
 <p><u>Welfare Integrativo</u> EMAPI : COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA</p>	<p>Garantisce una copertura sanitaria integrativa per</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi, ✓ la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio ✓ la copertura in caso di non autosufficienza ✓ (LTC – Long Term Care)

Indennità di MATERNITÀ



1. L'indennità spetta alla professionista iscritta all'Enpaf per la tutela dei seguenti eventi:
 - a. *periodi di gravidanza e puerperio comprendenti i due mesi antecedenti la data presunta del parto ed i tre mesi successivi la data effettiva del parto*
 - b. *interruzione della gravidanza per motivi spontanei o terapeutici dopo il compimento del sesto mese*
 - c. *adozione o affidamento del minore*
 - d. *aborto spontaneo o terapeutico verificatosi non prima del terzo mese di gravidanza.*
2. L'indennità spetta al padre libero professionista iscritto all'Enpaf per la tutela del periodo che sarebbe spettato alla madre libera professionista, comprendente i tre mesi successivi la data effettiva del parto o la parte residua, limitatamente ai seguenti casi:
 - a. *morte della madre;*
 - b. *grave infermità della madre;*
 - c. *abbandono da parte della madre;*
 - d. *affidamento esclusivo del minore al padre;*

Per maggiori dettagli si invita a consultare il Sito Istituzionale: www.enpaf.it

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli: la Web-TV

Web TV dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

I video, le rubriche e i servizi della Web TV dell'Ordine, per raccontare attraverso le immagini la Categoria, le iniziative e gli eventi più importanti.



Come seguire la WEB-TV

: collegarsi sul Portale Istituzionale

www.ordinefarmacistinapoli.it/ sezione NEWS / Web Tv Ordine Farmacisti della provincia di Napoli

Di lato il panel di alcuni servizi effettuati:

Di seguito il link del sito dove poter visionare gli eventi.



<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/web-tv-ordine-farmacisti-della-provincia-di-napoli>

WEB TV - Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli			
	Le Ispezioni in Farmacia		ENPAF: La Previdenza
	ENPAF: L'Assistenza		Caduceo d'Oro 2018: On. Mara Carfagna
	Camper della Salute: Una Visita per Tutti		La Fatturazione Elettronica
	Vaccinazioni Obbligatorie		La Vaccinazione antinfluenzale 2018-2019
	Manovre Salvavita Prof. Santomauro		DDL concorrenza: cosa fare
	Camper della Salute: Una Visita per Tutti		Nasce la WEB TV dell'Ordine