



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: eventi di Luglio
2. Ordine: Assistenza e sussidio
3. Enpaf: Iniziative assistenza
4. Ordine: autoformazione e crediti ECM
5. Ordine: Web TV

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

6. Cibo troppo piccante? Allora bisogna bere del latte
7. Troppo sudore? Il rimedio è il botulino



#### Prevenzione e Salute

8. Dermatite allergica da contatto, come difendere la pelle?
9. Ecco le labbra “perfette” (secondo la scienza)



## Proverbio di oggi.....

**Dàtte da fà: ca 'a jornata è 'nu muòrze!**

**Datti da fare: la giornata passa in un baleno**

## CIBO TROPPO PICCANTE? ALLORA BISOGNA BERE DEL LATTE

*Per mitigare il bruciore associato al consumo di cibi piccanti non ci sarebbe niente di meglio del latte.*

E non importa che sia intero o scremato: l'effetto lenitivo sarebbe lo stesso. Lo sostiene una ricerca pubblicata sulla rivista *Physiology & Behavior*.



“Eravamo interessati a far testare soluzioni alla capsaicina a molti partecipanti e individuare il modo migliore per ridurre il bruciore tra le persone che hanno trovato i nostri campioni **troppo piccanti**”. Lo studio ha esaminato l'effetto lenitivo di **sette bevande**:

- *acqua depurata, cola, bibita in polvere al gusto di ciliegia, acqua di seltz, birra analcolica, latte scremato e latte intero.*

I partecipanti hanno valutato, in media, il grado di piccantezza del *Bloody Mary* come **“forte”** subito dopo averlo consumato.

Le riduzioni maggiori sono state osservate dopo il consumo del **latte intero**, del **latte scremato** e della **bibita al gusto di ciliegia**.

Gli autori ritengono che l'effetto lenitivo della bevanda alla ciliegia non sia dovuto alla sua capacità di rimuovere la capsaicina, ma piuttosto alla capacità di sopraffarla con una sensazione di **dolcezza**.

Per quanto riguarda il **latte**, i ricercatori reputano che l'effetto calmante sia dovuto al modo in cui la capsaicina reagisce in presenza di **grassi, proteine e zuccheri**. “Non siamo stati sorpresi di osservare che il latte rappresenta il metodo migliore per mitigare il bruciore, ma non ci aspettavamo che il latte scremato fosse altrettanto capace di ridurre il bruciore come il latte intero-. Ciò suggerisce che la presenza di grassi nella bevanda non costituirebbe l'aspetto decisivo e che il **contenuto di proteine** potrebbe essere più rilevante di quello di **lipidi**”. (*Salute, Sole 24Ore*)

**SCIENZA E SALUTE****TROPPO SUDORE? IL RIMEDIO È IL BOTULINO**

*In questa situazione, molte persone ricorrono a soluzioni farmacologiche–*

L'eccessiva produzione di **sudore** per alcuni è una semplice **scocciatura estiva** ma per altri, oltre a rappresentare una situazione in grado di generare imbarazzo quando si è in presenza di altre persone, è un **disturbo vero e proprio**, una forma patologica che prende il nome di **iperidrosi**.

L'**iperidrosi**, Il sudore esagerato che riguarda non solo le **ascelle** ma anche altre parti del corpo maggiormente esposte come la **mani** e il **viso** – che possono essere soggette a semplice umidità ma anche a vero proprio **sgocciolamento** – viene originata dal **sistema nervoso simpatico autonomo**.

Oggi l'**iperidrosi** può essere curata oltre che **chirurgicamente**, con un **trattamento medico locale** come.

**QUALI SONO I VANTAGGI DELLE TERAPIE MEDICHE ANTI-IPERIDROSI?**

«Le **terapie mediche anti iperidrosi** non sono soluzioni definitive e devono essere ripetute nel tempo, ma consentono di raggiungere **ottimi risultati**, sono **semplici** da eseguire, **non sono invasive** e sono **prive di controindicazioni ed effetti collaterali**».

**QUALI SONO LE TERAPIE MEDICHE ANTI IPERIDROSI PIÙ UTILIZZATE?**

«In genere il **primo trattamento** suggerito è l'uso di **traspiranti**, che possono essere acquistati in farmacia su indicazione del medico.

Ma la terapia più diffusa è a base di **botulino**, il farmaco utilizzato in **chirurgia estetica** che agisce, nel caso del sudore eccessivo, riducendo la comunicazione tra i nervi e le ghiandole sudoripare contribuendo a **fermare il flusso di sudore**».

**IL TRATTAMENTO ANTI IPERIDROSI con il BOTULINO è FASTIDIOSO o PERICOLOSO?**

«No. Il **botulino** viene iniettato direttamente in **zona ascellare**, sulla **pianta delle mani e dei piedi**. L'unico fastidio è quello delle leggere **punture** – poco più che un pizzicore – che vengono eseguite a livello superficiale.

Il liquido iniettato **non produce alcun bruciore** e non ha, effetti collaterali.

Unici impedimenti:

- non può però essere utilizzato nelle donne in **gravidanza** o che stanno **allattando** e in quelle persone che presentano **allergie** a qualche componente del botulino, individuate preventivamente dal medico».

**QUANTO DURA L'EFFETTO DEL BOTULINO CONTRO IL SUDORE ECCESSIVO?**

«Gli **effetti della cura** anti iperidrosi con il botulino cominciano a evidenziarsi **dopo 4-5 giorni dall'intervento** e hanno una durata di circa 6-8 mesi.

Successivamente è necessario **ripetere l'intervento**.

Se i risultati non sono quelli desiderati, l'approccio dermatologico può essere integrato con quello chirurgico».

*(Salute, Humanitas)*

**PREVENZIONE E SALUTE****DERMATITE ALLERGICA da CONTATTO,  
come DIFENDERE la PELLE?**

La **pele** è uno degli organi attraverso i quali ci si può esporre all'azione degli **allergeni**, le sostanze che scatenano una reazione allergica.

Il contatto può avvenire con anelli e bracciali, ad esempio, ma anche con i prodotti per l'igiene personale:

molti possono contenere queste sostanze incriminate e causare infiammazione cutanea.

È la **dermatite allergica da contatto**.

**Come riconoscerla e cosa fare per prevenirla?**

Ne parliamo con il dottor [Riccardo Borroni](#), dermatologo di Humanitas.

**I SINTOMI**

Quella allergica è una delle due forme di dermatite da contatto, l'altra è la forma irritativa. La **reazione infiammatoria** coinvolge il sistema immunitario con la manifestazione di sintomi come prurito e arrossamento, ma anche gonfiore e formazione di piccole vescicole.

Questi sintomi tendono a comparire da qualche ora ad pochi giorni dopo l'esposizione all'allergene.

**RISCHI DALLE SOSTANZE CHIMICHE**

Il **nicel**, un metallo contenuto nei gioielli o in altri oggetti come monete, bottoni in metallo e chiavi, ad esempio, alcuni conservanti e profumi contenuti nei prodotti per la cosmesi, sono i principali agenti esterni ai quali più spesso si associano le dermatiti allergiche:

- «Molto frequentemente le essenze profumate contenute nei comuni **bagno-schiuma** sono causa della dermatite allergica da contatto;
- spesso invece responsabili sono sostanze chimiche contenute, con funzione di conservante, nei cosmetici».

La dermatite e il prurito che la accompagna compaiono nell'area della pelle esposta agli allergeni e già questo potrà dare preziose indicazioni per la diagnosi e soprattutto per individuare il prodotto responsabile della reazione allergica.

Per la **diagnosi** si potrà ricorrere al cosiddetto **patch test** per identificare le sostanze responsabili della reazione.

**COME PROTEGGERE LA PELLE**

Una volta identificato l'agente esterno, evitarne il contatto è il gesto principale con cui prevenire la **dermatite** allergica. In caso di insorgenza dei sintomi

- «Per alleviare il **rossore** e il prurito si può applicare, per qualche giorno, una **crema cortisonica**».

«È consigliabile – continua lo specialista – che chi soffre di dermatite allergica da contatto legga l'**elenco dei componenti** sulla confezione di un cosmetico (*bagno schiuma, shampoo, crema idratante* etc.) che non si è mai usato in precedenza, per assicurarsi che non contenga nessuna delle sostanze a cui questa persona è allergica.

Tenere la pelle sempre idratata con una **crema emolliente** (ovviamente tollerata) può aiutare a rendere meno rischiosi eventuali contatti involontari», conclude il dottor Borroni. (*Salute, Humanitas*)



**PREVENZIONE E SALUTE****ECCO LE LABBRA “PERFETTE” (secondo la scienza)**

*Un'indagine pubblicata sulla rivista dei chirurghi plastici americani ha stabilito che il massimo gradimento si riscontra quando l'altezza del labbro inferiore è il doppio di quella del labbro superiore. I «canotti» non piacciono proprio.*

**Il labbro inferiore conta (eccome)**

Troppe signore con labbra «a canotto»? Qualcuno direbbe di sì. Ma come sarebbero le labbra «ideali» per una donna, in quanto a proporzioni e carnosità, capaci di rendere più attraente il suo viso? Dipende. Secondo uno studio pubblicato su *Jama Facial Plastic Surgery* la formula vincente sarebbe **1:2**. E cioè:

- **il volume del labbro inferiore dovrebbe essere il doppio di quello superiore.**

Per arrivare a questa conclusione i ricercatori dell'University of California a Irving hanno mostrato a studenti universitari (americani), di età compresa fra i 18 e i 25 anni, una serie di foto di donne, considerate esteticamente belle, ma con diverse proporzioni delle loro labbra.

La prima era quella che prevedeva la dimensione del cosiddetto labbro rosso inferiore doppia rispetto a quello superiore. Ed è appunto quella che ha ricevuto i maggiori consensi.

**L'armonia delle parti**

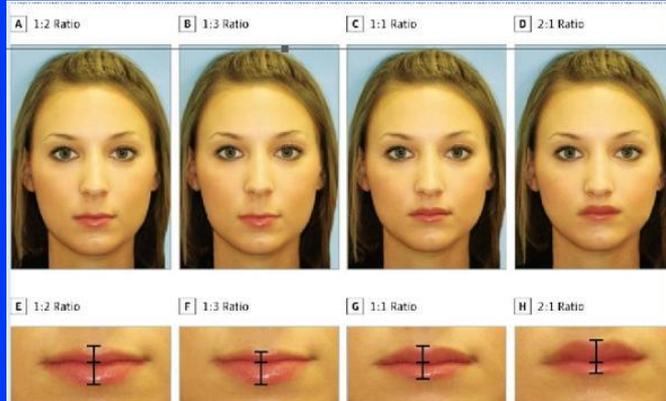
La seconda (vedi l'immagine qui sotto) era quella con un rapporto 1:3, cioè labbro inferiore di dimensioni tre volte maggiori rispetto al superiore: bocciata.

Il secondo miglior gradimento l'ha avuta, invece, la terza:

- **labbro superiore uguale a quello inferiore.**

L'ultima, come preferenza, è stata per labbra superiori più grandi di quelle inferiori. «Lo studio contraddice un po' quella che è la regola “classica” per definire l'armonia delle parti e cioè la sezione aurea di Fidia.

È un principio che vale quando si parla di architettura, per esempio (si veda il Partenone di Atene, ndr) o di natura (la conchiglia Nautilus) o del corpo umano».



Nella foto sopra: da sinistra a destra le diverse proporzioni (ratio) delle labbra proposte nell'indagine. Quella nella **figura A** (labbro inferiore di volume doppio rispetto al superiore) è risultata la più gradita

**Rapporto 1:1,62**

Questa regola dice che l'armonia fra le parti è data dal rapporto 1:1,62. Un esempio per quanto riguarda il corpo umano?

«Prendiamo gli occhi - commenta Azzolini -.

Si può definire un bello sguardo quello che prevede una distanza degli occhi pari a uno e la dimensione di ciascun occhio pari, appunto, a 1,62».

Fino a poco tempo fa questa regola era rispettata anche quando si parlava di contorno della bocca. Quindi labbra «armonio se» dovrebbero prevedere la parte inferiore di dimensioni circa una volta e mezza (appunto 1,62, ndr) rispetto quella superiore.

Ma il nuovo studio americano sembra contraddirla e offrire nuove indicazioni che, nell'intenzione degli autori, dovrebbero anche modificare le linee-guida per i chirurghi estetici.

## Un concetto dinamico

«Ma intanto bisognerebbe prendere in considerazione anche un altro studio, pubblicato sul *Journal of Cranio-Maxillofacial Surgery* - aggiunge Azzolini -. Studio che ha chiesto un parere sullo stesso tema sia ai chirurghi sia alla popolazione in generale, in 35 Paesi diversi.

E i risultati hanno mostrato che le persone più giovani considerano attraenti le labbra quando quello inferiore è il doppio rispetto a quello superiore e confermano i risultati della ricerca precedente. Mentre, invece, gli adulti fra i 60 e i 70 anni considerano più seducenti le donne le cui due labbra sono uguali in quanto a dimensioni».

Insomma, la bellezza è un concetto dinamico che dipende dalle epoche storiche, dalle tradizioni, dalla geografia, dalle influenze mediatiche e dai gusti personali.

E allora: che cosa è di moda oggi in Italia?

«Al momento il 50% delle donne chiedono un labbro superiore uguale, per dimensioni, a quello inferiore. L'altro 50% l'inferiore più grande - dice Azzolini -. E noi chirurghi proponiamo soluzioni con programmi computerizzati dove si analizzano, con le foto delle pazienti, le varie opzioni».



## «California lips»

Ma spesso le pazienti arrivano nello studio degli specialisti con le foto dei loro «miti» cui tentare di assomigliare.

L'attrice americana Taylor Swift, per es., è il prototipo delle labbra **1:1**. Kylie Jenner Kardashian, la più piccola della dynasty, che di professione fa la modella, è l'icona delle **1:2**. «I metodi di intervento sono diversi - conclude

Azzolini -.

Ma in genere, per ottenere un effetto naturale, si cerca di mantenere il cosiddetto arco di Cupido, cioè quella *forma a V sul labbro superiore*».

In molti casi, però, le donne vogliono qualcosa di più:

- **le labbra a canotto**, appunto, dove Cupido scompare in nome del turgore.

Non sono, quindi, un errore del chirurgo.

Le cosiddette «California Lips», le labbra californiane, sono una scelta personale delle donne.

## I metodi per aumentarle di volume

Si può partire dal rossetto, il «**lip plumber**» a base di cannella, peperoncino o mentolo:

- **ha un effetto irritante e così può gonfiare per qualche ora le labbra.**

Ma per chi vuole aumentarne il volume in maniera più o meno permanente ci sono altri accorgimenti.

Il più utilizzato si basa sui **filler**.

Oggi si punta su prodotti naturali riassorbibili (come **l'acido ialuronico**). Nel mondo questi «riempitivi» sono utilizzati da tre milioni di persone all'anno e la metà riguardano proprio le labbra.

«In Italia vi ricorrono fra le 242 e le 355mila persone, secondo le stime dei chirurghi plastici - e il numero degli utenti è in costante crescita».

Poi c'è un'alternativa: **l'iniezione di cellule adipose del paziente stesso.**

E infine la terza:

- **l'inserimento di protesi di silicone** sotto forma di sottili striscioline che hanno un effetto permanente.

La sfida del chirurgo è quella di dare sì volume, ma anche di definire i bordi (*l'effetto «matita»*). E di assicurare la «morbidezza» del bacio, soprattutto per chi lo riceve. (*Salute, Corriere*)



# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

## LA BACHECA



### ORDINE: GLI EVENTI DEL MESE DI LUGLIO

#### PROGETTO UNA VISITA PER TUTTI

#### Mese di LUGLIO dedicato alla prevenzione dell'Insufficienza

<b>Sabato 06 Luglio</b> (Dalle 9.00 alle 18.00)	<b>Portici:</b> Via Leonardo da Vinci, n. 129
<b>Venerdì 12 Luglio</b> (Dalle 9.00 alle 18.00)	<b>Marano:</b> Via XX Settembre, n. 20
<b>Sabato 13 Luglio</b> (Dalle 9.00 alle 18.00)	<b>Torre Annunziata:</b> Corso Umberto n. 219
<b>Mercoledì 17 Luglio</b> (Dalle 9.00 alle 18.00)	<b>San Antimo:</b> Via Giacinto Gigante n. 6



## ORDINE: Istituito un Sussidio per i Colleghi Iscritti all'ALBO in Stato di Disoccupazione

*Il Consiglio dell'Ordine al fine di offrire un sostegno economico agli iscritti all'Albo che si trovino in stato di disoccupazione involontaria e in difficoltà economica, ha approvato nel uno specifico "Fondo di solidarietà" messo a bilancio nel 2019.*

Il Regolamento, consultabile sul sito istituzionale dell'Ordine, prevede per l'anno 2019 l'erogazione di un **sussidio** nella misura massima di **euro 150,00 pro capite** in favore degli iscritti all'Albo che si trovano da almeno 12 mesi inoccupati e che versano in difficoltà economiche.

Nel regolamento pubblicato sul sito sono chiariti i requisiti.

L'istanza potrà essere presentata nel periodo dal **01 giugno al 30 settembre di ogni anno**, corredata da:  
 1. *Domanda di accesso al Sussidio, in carta libera* (v. allegato - sito istituzionale)

**ORDINE di NAPOLI****AUTOFORMAZIONE ed ECM: come Ottenere i Crediti ECM*****Autoformazione e farmaDAY***

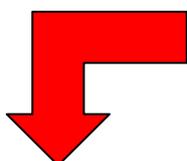
Al fine di incoraggiare le modalità di aggiornamento professionale basate sull'autoapprendimento, si informa che Codesto Ordine ha deciso di **assegnare una percentuale di crediti formativi** per la partecipazione alle seguenti tipologie di attività specifiche della professione di farmacista:



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

*Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada*

1. Lettura della pubblicazione della Rivista Ufficiale dell'Ordine “ **farmaDAY**” in *versione digitale*, consentirà di acquisire un massimo di **30 Crediti ECM** all'anno.
2. La partecipazione ad eventi di volontariato svolti presso l'associazione “*Un Farmaco per Tutti*” e “*Una Visita per Tutti*”, consentirà di acquisire **1 Credito ECM** per ogni ora di attività fino ad un massimale di *30 ore di impegno*.
3. La partecipazione ad attività di **Tirocinio Professionale** pre laurea consentirà di acquisire un massimo di **25 Crediti ECM** all'anno.

**COME FARE PER PARTECIPARE**

Per usufruire di questo innovativo servizio gratuito è sufficiente contattare la Nostra segreteria ECM all'indirizzo mail:

**[infoecm.ordna@gmail.com](mailto:infoecm.ordna@gmail.com)**

**che provvederà ad inviarVi la documentazione necessaria e tutte le informazioni relative.**

# BACHECA ENPAF: INIZIATIVE ASSISTENZIALI 2019

Di seguito l'elenco delle attività assistenziali erogate dall'ENTE



## ENPAF 2019 Iniziativa in Corso



TIPOLOGIA DI PRESTAZIONI EROGATE	SCADENZA INIZIATIVA
CONTRIBUTO una TANTUM in favore di Farmacisti TITOLARI o SOCI di FARMACIE RURALI in comuni o frazioni entro i 5.000 abitanti - ANNO 2019.	Decorrerà dal 10 Giugno e fino al <b>13 AGOSTO 2019</b>
CONTRIBUTO per FARMACISTI Iscritti ad una SCUOLA di SPECIALIZZAZIONE del Settore Farmaceutico ANNO 2019	In corso fino ad <b>ESAURIMENTO</b> dello stanziamento
Interventi per favorire l'OCCUPAZIONE: in favore di Titolari di Farmacia e Parafarmacia che assumono farmacisti di età non superiore a 30 anni o disoccupati con almeno 50 anni di età	Domande a partire da Settembre 2019 fino ad <b>ESAURIMENTO</b> dello stanziamento
RIDUZIONE CONTRIBUTIVA PENSIONATI ESERCENTI	Consente di chiedere la riduzione del contributo previdenziale nella misura del 33,33% o del 50%. In vigore dal <b>1 Gennaio 2019</b> Termine di decadenza il 30 Settembre dell'anno in cui si matura il requisito previsto
 <p><u>Welfare Integrativo</u> EMAPI : COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA</p>	<p>Garantisce una copertura sanitaria integrativa per</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi,</li> <li>✓ la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio</li> <li>✓ la copertura in caso di non autosufficienza</li> <li>✓ (LTC – Long Term Care)</li> </ul>

### Indennità di MATERNITÀ



1. L'indennità spetta alla professionista iscritta all'Enpaf per la tutela dei seguenti eventi:
  - a. *periodi di gravidanza e puerperio comprendenti i due mesi antecedenti la data presunta del parto ed i tre mesi successivi la data effettiva del parto*
  - b. *interruzione della gravidanza per motivi spontanei o terapeutici dopo il compimento del sesto mese*
  - c. *adozione o affidamento del minore*
  - d. *aborto spontaneo o terapeutico verificatosi non prima del terzo mese di gravidanza.*
2. L'indennità spetta al padre libero professionista iscritto all'Enpaf per la tutela del periodo che sarebbe spettato alla madre libera professionista, comprendente i tre mesi successivi la data effettiva del parto o la parte residua, limitatamente ai seguenti casi:
  - a. *morte della madre;*
  - b. *grave infermità della madre;*
  - c. *abbandono da parte della madre;*
  - d. *affidamento esclusivo del minore al padre;*

Per maggiori dettagli si invita a consultare il Sito Istituzionale: [www.enpaf.it](http://www.enpaf.it)

# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli: la Web-TV

Web TV dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

**I video, le rubriche e i servizi della Web TV dell'Ordine, per raccontare attraverso le immagini la Categoria, le iniziative e gli eventi più importanti.**



**Come seguire la WEB-TV**

: collegarsi sul Portale Istituzionale

[www.ordinefarmacistinapoli.it/](http://www.ordinefarmacistinapoli.it/) sezione NEWS / Web Tv Ordine Farmacisti della provincia di Napoli

Di lato il panel di alcuni servizi effettuati:

Di seguito il link del sito dove poter visionare gli eventi.



<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/web-tv-ordine-farmacisti-della-provincia-di-napoli>

WEB TV - Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli			
	<b>Le Ispezioni in Farmacia</b>		<b>ENPAF: La Previdenza</b>
	<b>ENPAF: L'Assistenza</b>		<b>Caduceo d'Oro 2018: On. Mara Carfagna</b>
	<b>Camper della Salute: Una Visita per Tutti</b>		<b>La Fatturazione Elettronica</b>
	<b>Vaccinazioni Obbligatorie</b>		<b>La Vaccinazione antinfluenzale 2018-2019</b>
	<b>Manovre Salvavita Prof. Santomauro</b>		<b>DDL concorrenza: cosa fare</b>
	<b>Camper della Salute: Una Visita per Tutti</b>		<b>Nasce la WEB TV dell'Ordine</b>