



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: eventi di Giugno
2. Ordine: Un farmaco per Tutti
3. Enpaf: Iniziative assistenza
4. Ordine: autoformazione e crediti ECM

### Notizie in Rilievo

### Scienza e Salute

5. AIFA frena sugli Antibiotici contenenti Fluorochinoloni
6. Chi ha la mano a sei dita ha una supermano
7. Caduta dei capelli: cause e rimedi.



### Prevenzione e Salute

8. Gambe gonfie, 5 consigli per un weekend di benessere.

*Proverbio di oggi.....*

**L'acqua scarzeggia e 'a papera nun galleggia.**

## GAMBE GONFIE, 5 CONSIGLI PER UN WEEKEND DI BENESSERE

*Per chi soffre di insufficienza venosa, una patologia che colpisce prevalentemente le donne e provoca stanchezza, ritenzione idrica e gonfiore alle gambe, anche un weekend al mare o in montagna può diventare un'opportunità di benessere e sollievo.*

Tutto a patto di seguire alcuni consigli da valutare da caso a caso con il proprio specialista. Ecco i consigli:



1. **cosa mettere in valigia:** calze o leggings compressivi, crema flebotonica, da usare secondo le indicazioni del proprio medico. Grazie all'effetto rinfrescante, aiutano ad aumentare il tono della parete venosa e quindi a ridurre i sintomi dell'insufficienza venosa.
2. **al mare:** ogni sport in acqua apporta benefici alla circolazione in generale. In particolare, da non farsi mancare, tante e lunghe passeggiate in riva al mare con i piedi immersi fino alle caviglie. Questo, oltre a mantenere le gambe più fresche, aiuta a ridurre il gonfiore degli arti inferiori essendo una efficace ginnastica vascolare che aiuta a riattivare la pompa venosa
3. **in montagna:** evitare la sedentarietà e cogliere l'opportunità del clima più fresco per fare passeggiate, indossando, se possibile, anche le calze compressive. Il movimento di per sé è una vera e propria ginnastica per i vasi sanguigni e rappresenta uno "sprint" benefico alla circolazione.
4. **docce fredde:** ovunque sia la vacanza, dopo il movimento, e prima di coricarsi, eseguire docce fredde alle gambe con il getto d'acqua che dai piedi sale verso la coscia. Questo aiuta a togliere il senso di pesantezza e riduce pruriti ed eritemi cutanei.
5. **posizioni delle gambe:** soprattutto la sera, è raccomandabile tenere gli arti in scarico per facilitare il ritorno venoso. Per es., può essere utile mettere un cuscino sotto al materasso dalla parte dei piedi per tenere le gambe più sollevate rispetto al resto del corpo. In questo modo i liquidi non ristagneranno nelle gambe che si sgonfiano e si alleggeriscono in modo naturale. (*Salute, Humanitas*)

**SCIENZA E SALUTE****AIFA frena sugli Antibiotici contenenti Fluorochinoloni**

*Un freno all'abuso degli **antibiotici contenenti fluorochinoloni**: ciprofloxacina – Levofloxacina – Moxifloxacina – Pefloxacina – Prulifloxacina – Rufloxacina – Norfloxacina – Lomefloxacina.*

È il senso della nota diffusa dall'**Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA)** che ha chiesto grande cautela nella prescrizione di questi farmaci per le infezioni meno gravi segnalando anche un problema di safety:

è il caso della famiglia dei **Fluorochinoloni**, spesso prescritti per il trattamento di infezioni delle vie urinarie e delle prime vie respiratorie.

**Antibiotici con Fluorochinoloni, AIFA ne rivaluta i benefici**

L'AIFA, nella sua nota, ha chiesto che diversi antibiotici appartenenti alle

famiglie dei **Chinoloni** e dei **Fluorochinoloni** siano prescritti con grande cautela poiché in grado di indurre, oltre a **reazioni a carico del sistema muscolo-scheletrico e del sistema nervoso**, la comparsa di gravi patologie a carico dell'aorta.

Di conseguenza, sono stati rivalutati i benefici e i rischi di tutti gli antibiotici chinolonici e fluorochinolonicici e le loro indicazioni nei paesi dell'UE.

L'agenzia ha quindi deciso di ritirare dal commercio medicinali contenenti **Cinoxacina, Flumechina, Acido Nalidixico e Acido Pipemidico** che hanno un meccanismo d'azione simile a quello dei fluorochinoloni.

Una decisione assunta dopo che alcuni studi epidemiologici hanno evidenziato un aumento del rischio di aneurisma e **dissezione dell'aorta** nei pazienti esposti al trattamento con fluorochinoloni.

Il suggerimento è di non utilizzare questi farmaci per infezioni lievi che guarirebbero anche senza antibiotici o che possono rispondere ad antibiotici di altro tipo.

**DALL'AGENZIA AL MEDICO DI BASE**

Molti dei principi attivi citati nella nota di AIFA sono stati per decenni largamente utilizzati proprio per la cura di cistiti e bronchiti. Non è un caso che l'Agenzia abbia invitato tutti i medici prescrittori a non avvalersi di questi farmaci per trattare infezioni non gravi come faringite, tonsillite e bronchite acuta e per le infezioni da lievi a moderate incluse la cistite non complicata.

**AIFA richiama anche i medici a valutare** con grande attenzione la terapia farmacologica a base di antibiotici che si intende prescrivere:

- ✓ **l'aumento delle resistenze** (il fenomeno per cui i batteri resistono a quegli antibiotici che una volta erano in grado di sconfiggerli), favorito dal consumo inappropriato e dall'abuso, rappresenta un problema rilevante a livello mondiale.

La segnalazione delle reazioni avverse sospette che si verificano dopo l'autorizzazione del medicinale è molto importante, in quanto permette un monitoraggio continuo del rapporto beneficio/rischio del medicinale.

Tutti i cittadini, oltre agli operatori sanitari, sono invitati alla segnalazione di eventuali problemi che si possono riscontrare in seguito all'assunzione di un medicinale, obiettivo finalizzato ad aumentare la sicurezza dei farmaci in uso.

*(Salute, Humanitas)*



**SCIENZA E SALUTE****CHI HA LA MANO A SEI DITA HA UNA SUPERMANO**

*La polidattilia è l'anomalia di chi nasce con mani che hanno un dito in più. Spesso il dito in soprannumero viene rimosso alla nascita, ma uno studio ora ipotizza che potrebbe valere la pena tenerlo e sfruttarlo.*

Chi nasce con un dito in più collocato tra il pollice e l'indice è più bravo a manipolare gli oggetti e può svolgere con una sola mano compiti che normalmente ne richiederebbero due.

Insomma, è come se possedesse mani "potenziate".

È una delle conclusioni a cui giunge uno studio di Andrea Serino, neuroscienziato dell'Università di Losanna, che insieme ad alcuni colleghi di Friburgo e Londra ha messo a confronto le abilità di persone che presentano questa particolare forma di **polidattilia** (anomalia che consiste nell'aver mani con un dito in più) e quelle di persone con mani a cinque dita.

**ANCHE IL CERVELLO È SUPER.**

«Da tempo la fantascienza ipotizza la possibilità di migliorare le capacità motorie di questa preziosa parte del nostro corpo ma nessuno aveva mai indagato scientificamente questioni fondamentali come la possibilità per il cervello di controllare eventuali arti aggiuntivi.

E le persone con sei dita, che quindi si trovano ad avere "qualcosa in più" fin dalla nascita, sono il modello ideale per questo tipo di ricerche».

Lo studio ha dimostrato che il **dito soprannumerario ha muscoli propri** (la mano a sei dita ha quindi in totale più muscoli e nervi) che lo muovono anche in modo indipendente, oltre che in perfetta coordinazione con le altre dita. Inoltre, nel cervello, esiste un'area dedicata della corteccia motoria che controlla i movimenti di quel dito in più.

«E questo senza che il movimento totale della mano ne risulti rallentato o danneggiato in qualsiasi modo, anzi. Il che significa che anche il cervello, in un certo senso, è "potenziato».

**ALLA PROVA.**

La **polidattilia** interessa lo 0,2% della popolazione mondiale. Normalmente, le dita in più vengono rimosse alla nascita. Questa ricerca dimostra che, nel caso siano ben sviluppate, sarebbe meglio valutare la possibilità di lasciarle al loro posto.

Durante lo studio, le persone con 6 dita hanno svolto diversi compiti con una o due mani (*riconoscere la forma di un oggetto, piegare un tovagliolo, allacciare le scarpe e comporre sulla tastiera determinate sequenze in risposta alle richieste di un videogioco*).

Nel frattempo, per confronto, uomini e donne con 5 dita erano invitati a fare le stesse cose.

Risultato:

- **chi possedeva il sesto dito tra pollice e indice svolgeva alcuni compiti più velocemente, altri con più precisione.**

Il dito soprannumerario infatti, in questa particolare conformazione della mano è in parte opponibile (come il pollice) e questo dà all'arto grande versatilità.

«Nelle persone esaminate erano presenti movimenti unici che coinvolgono pollice, indice e il dito in più, movimenti non possibili alle mani a 5 dita».

«Sicuramente i soggetti con 6 dita sono avvantaggiati nel suonare strumenti musicali.

Tra l'altro, una delle persone che abbiamo testato gioca come portiere in Brasile e sostiene di essere forte perché ha le mani più grandi ed afferra meglio il pallone».

(Salute, Focus)



**SCIENZA E SALUTE****CADUTA DEI CAPELLI: CAUSE E RIMEDI**

*Il capello svolge una serie di ruoli importanti, tra cui protezione fisica, termoregolazione, dispersione del sudore, produzione di sebo e feromoni, oltre ad essere fonte di comunicazione sociale e sessuale.*

Di conseguenza, la caduta dei capelli può determinare un disagio psicosociale profondo.

La sensazione di **perdere tanti capelli** è molto comune e di solito riguarda tante persone durante i cambi di stagione.

In questi casi i **capelli persi quasi sempre ricrescono in pochi mesi**.

Ci sono però alcuni casi in cui l'alopecia è indotta da una lunga terapia o da fattori di tipo patologico che ne impediscono la ricrescita.

Ne abbiamo parlato con la dottoressa **Elena Guanziroli**, dermatologa di Humanitas.

**POSSIBILI CAUSE DELLA PERDITA DI CAPELLI****❖ L'alopecia indotta da chemioterapia**

L'alopecia indotta da chemioterapia è un effetto collaterale comune ed estremamente visibile del trattamento del cancro, sebbene la probabilità di svilupparla e la sua gravità dipendano dal **tipo di farmaco utilizzato e dal suo dosaggio**.

La chemioterapia agisce eliminando le cellule tumorali che, per loro natura, hanno una crescita molto veloce. Sfortunatamente alcune cellule sane, come quelle dei capelli, si comportano allo stesso modo anche senza avere connotati patologici.

Diventando quindi il bersaglio della chemioterapia, i *follicoli piliferi interrompono il loro normale ciclo iniziano a sviluppare capelli e peli direttamente nello stadio **catagen*** (il terzo e ultimo stadio di vita dei capelli) e il fusto del capello non si sviluppa correttamente, si rompe e cade.

La buona notizia è che quando la chemioterapia è finita, i follicoli si rigenerano normalmente e i capelli sani e nuovi si sviluppano come prima della malattia. La cattiva è che a breve termine la chemioterapia causa la quasi totale perdita dei capelli.

**❖ Alopecia areata**

A volte capita anche che il sistema immunitario di una persona attacchi le cellule del bulbo pilifero in crescita. Questa malattia autoimmune, chiamata alopecia areata, è caratterizzata da un'**alterazione del ciclo dei follicoli piliferi**, che entrano prematuramente nella fase terminale detta telogen.

I capelli si rompono e cadono, formando delle antiestetiche chiazze sparse sul cuoio capelluto. In questo caso, i follicoli piliferi si rigenerano quando il sistema immunitario torna ad essere sotto controllo e a funzionare normalmente.

L'area colpita da alopecia inizialmente può essere piccola, per poi espandersi e interessare vaste **zone del capo o tutta la testa**.

L'alopecia areata può insorgere a ogni età, ma spesso compare nell'infanzia.

L'alopecia areata non è correlata a una condizione più grave nota come alopecia cicatriziale, in cui il sistema immunitario attacca le cellule staminali distruggendo il bulbo pilifero, traducendosi in una perdita di capelli permanente.

### ❖ Alopecia androgenetica

L'alopecia androgenetica, più comunemente nota come **calvizie**, rappresenta la forma più comune di perdita di capelli. È dovuta ad una progressiva miniaturizzazione del follicolo pilifero sotto stimolo ormonale. Ad esserne colpiti sono prevalentemente gli uomini, con un'iniziale perdita di capelli a livello delle tempie e del vertice.



Questo fenomeno, in forma lieve, è molto frequente con l'avanzare dell'età, soprattutto dopo la menopausa, anche nelle **donne**.

Nel loro caso si osserva un diradamento prevalentemente localizzato al vertice, spesso meno marcato di quello maschile, ma più generalizzato.

La diagnosi di alopecia androgenetica è clinica (area interessata, caratteristiche di diametro e qualità del capello) e dermatoscopica. In alcuni casi, specie nelle forme femminili (FPHL, female pattern hair loss), può essere necessaria anche una **valutazione ormonale**. L'alopecia androgenetica è una condizione irreversibile, progressiva ed ingravescente in assenza di trattamento.

#### Trattamenti e farmaci

Gli uomini soggetti alla perdita di capelli possono fare uso di una lozione contenente un ingrediente chiamato **MINOXIDIL**.

Questo principio attivo, originariamente sviluppato come *Regaine*, contrasta l'alopecia androgenetica sia negli uomini che nelle donne. Non è ancora del tutto chiaro come funzioni il *Minoxidil* ma usato correttamente, due volte al giorno, e massaggiato in profondità nel cuoio capelluto, rallenta la caduta dei capelli e ne promuove la crescita.

L'altra molecola attualmente approvata per la caduta dei capelli è la **FINASTERIDE**. L'utilizzo di questo principio attivo è approvato solo per gli uomini perché agisce sui follicoli sensibili al testosterone. Fra gli effetti collaterali più comuni c'è la **perdita della libido**.

#### E la chirurgia?

Un altro modo per combattere la caduta dei capelli è trapiantare i follicoli piliferi dai lati e dalla parte posteriore del cuoio capelluto fino alla sommità della testa. I risultati del **trapianto di capelli** in uomini con alopecia androgenetica sono migliori se si associa terapia con finasteride 1mg/die.

Essa inibisce la miniaturizzazione e la successiva perdita dei capelli non trapiantati che circondano l'area del trapianto, migliorando la densità complessiva del cuoio capelluto.

Un'altra tecnica, per lo più sfavorevole, è la **riduzione del cuoio capelluto** e consiste nel tagliare il cuoio capelluto calvo e suturare la pelle rimanente per ridurre l'area priva di capelli. Il successo di un trapianto dipende da quanti capelli sani il paziente ha a disposizione per il trapianto e dalle aspettative del paziente.

#### QUALI SONO LE TECNICHE PIÙ AVANZATE E CONSIGLIATE OGGI?

“Ad oggi le tecniche più avanzate di trattamento dell'alopecia androgenetica prevedono terapie chirurgiche, come l'**autotrapianto di capelli**. Questa tecnica, eseguita da un dermatologo esperto di tricologia o da un chirurgo plastico, consiste nel **prelevare una striscia di capelli nella regione posteriore della testa (tecnica FUT o STRIP)** e **reimpiantarli nelle zone più diradate**.

In alternativa, è possibile prelevare direttamente i singoli follicoli piliferi, che andranno poi ad essere reinnestati nelle zone a più scarsa densità (**tecnica FUE**).

Da qualche anno è presente un'**innovativa tecnica infiltrativa di stimolazione** basata sull'uso di **PRP o plasma ricco in piastrine**. Diversi studi hanno evidenziato che a livello del bulbo sono presenti **cellule staminali dotate di recettori per i fattori di crescita**. Il PRP, essendo un'ottima fonte di fattori di crescita, può essere utilizzato per stimolare queste staminali. Può essere utilizzato come terapia di sostegno nel trapianto, favorendo un **irrobustimento dei capelli trapiantati**, oltre a promuovere la ricrescita dei capelli in pazienti con alopecia androgenetica. Essendo pressoché privo di effetti collaterali il trattamento con PRP potrebbe rappresentare un'alternativa alle terapie mediche tradizionali”. (*Salute, Focus*)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA



## ORDINE: GLI EVENTI DEL MESE DI GIUGNO

**Venerdì 21 Giugno, ore 21.00, Sede Ordine per i Farmacisti ASL-Na3**



### Il Farmacista e i Controlli di Legge:

1. l'ASL e il NAS, Ruoli e Competenze.
2. La Ricetta Elettronica Veterinaria



#### Introduce

**Vincenzo Santagada** (*Presidente Ordine Farmacisti*)

**Gennaro Tiano** (*Comandante NAS CC di Napoli*)

**Ugo Trama** (*Resp. "Politica del Farmaco e Dispositivi" – Reg. Campania*)

**Francesco Barbato** (*Prof. di Tecnologia e Legislazione Farmaceutiche*)

**Edoardo Nava** (*Dirigente ASL- NA 3*)

## CORSI ECM Giugno 2019

Martedì 18 Giugno, ore 21.00, Sede Ordine	<b>IL FARMACISTA E LE MALATTIE RESPIRATORIE</b> Relatori: Proff. G. Pignataro, F. Frecentese 5 CF
Martedì 25 Giugno, ore 21.00, Sede Ordine	<b>LE INFEZIONI NELLA DONNA: SINTOMI E TRATTAMENTI TERAPEUTICI</b> Relatori: Proff. G. Pignataro, F. Frecentese 5 CF

## PROGETTO UNA VISITA PER TUTTI

### Mese di GIUGNO dedicato alla prevenzione dell'Insufficienza

Sabato 15 Giugno (Dalle 9.00 alle 18.00)	<b>Torre Annunziata:</b> Via Vittorio Veneto, n. 101
Sabato 22 Giugno (Dalle 9.00 alle 18.00)	<b>Torre del Greco:</b> Via Luise, n. 1
Sabato 29 Giugno (Dalle 9.00 alle 18.00)	<b>S. Maria la Carità:</b> Via Petrarco, n. 45

# BACHECA ENPAF: INIZIATIVE ASSISTENZIALI 2019

Di seguito l'elenco delle attività assistenziali erogate dall'ENTE



## ENPAF 2019 Iniziativa in Corso



TIPOLOGIA DI PRESTAZIONI EROGATE	SCADENZA INIZIATIVA
----------------------------------	---------------------

Borse di Studio in favore dei Figli ed Orfani di Farmacisti	Dalla data di pubblicazione fino al <b>15 MAGGIO 2019</b>
---	---

CONTRIBUTO una TANTUM in favore di Farmacisti TITOLARI o SOCI di FARMACIE RURALI in comuni o frazioni entro i 5.000 abitanti - ANNO 2019.	Decorrerà dal 10 Giugno e fino al <b>13 AGOSTO 2019</b>
---	---

CONTRIBUTO per FARMACISTI Iscritti ad una SCUOLA di SPECIALIZZAZIONE del Settore Farmaceutico ANNO 2019	In corso fino ad <b>ESAURIMENTO</b> dello stanziamento
---	--

Interventi per favorire l'OCCUPAZIONE: in favore di Titolari di Farmacia e Parafarmacia che assumono farmacisti di età non superiore a 30 anni o disoccupati con almeno 50 anni di età	Domande a partire da Settembre 2019 fino ad <b>ESAURIMENTO</b> dello stanziamento
--	---

RIDUZIONE CONTRIBUTIVA PENSIONATI ESERCENTI	Consente di chiedere la riduzione del contributo previdenziale nella misura del 33,33% o del 50%. In vigore dal <b>1 Gennaio 2019</b> Termine di decadenza il 30 Settembre dell'anno in cui si matura il requisito previsto
---	---



### Welfare Integrativo EMAPI : COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA

Garantisce una copertura sanitaria integrativa per

- ✓ gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi,
- ✓ la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio
- ✓ la copertura in caso di non autosufficienza
- ✓ (LTC – Long Term Care)

### Indennità di MATERNITÀ



1. L'indennità spetta alla professionista iscritta all'Enpaf per la tutela dei seguenti eventi:
  - a. periodi di gravidanza e puerperio comprendenti i due mesi antecedenti la data presunta del parto ed i tre mesi successivi la data effettiva del parto
  - b. interruzione della gravidanza per motivi spontanei o terapeutici dopo il compimento del sesto mese
  - c. adozione o affidamento del minore
  - d. aborto spontaneo o terapeutico verificatosi non prima del terzo mese di gravidanza.
2. L'indennità spetta al padre libero professionista iscritto all'Enpaf per la tutela del periodo che sarebbe spettato alla madre libera professionista, comprendente i tre mesi successivi la data effettiva del parto o la parte residua, limitatamente ai seguenti casi:
  - a. morte della madre;
  - b. grave infermità della madre;
  - c. abbandono da parte della madre;
  - d. affidamento esclusivo del minore al padre;

Per maggiori dettagli si invita a consultare il Sito Istituzionale: [www.enpaf.it](http://www.enpaf.it)

## ORDINE di NAPOLI

# AUTOFORMAZIONE ed ECM: come Ottenere i Crediti ECM

## *Autoformazione e farmaDAY*

Al fine di incoraggiare le modalità di aggiornamento professionale basate sull'autoapprendimento, si informa che Codesto Ordine ha deciso di **assegnare una percentuale di crediti formativi** per la partecipazione alle seguenti tipologie di attività specifiche della professione di farmacista:

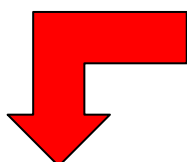


Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli



*Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada*

1. Lettura della pubblicazione della Rivista Ufficiale dell'Ordine “ **farmaDAY**” in *versione digitale*, consentirà di acquisire un massimo di **30 Crediti ECM** all'anno.
2. La partecipazione ad eventi di volontariato svolti presso l'associazione “*Un Farmaco per Tutti*” e “*Una Visita per Tutti*”, consentirà di acquisire **1 Credito ECM** per ogni ora di attività fino ad un massimale di *30 ore di impegno*.
3. La partecipazione ad attività di **Tirocinio Professionale** pre laurea consentirà di acquisire un massimo di **25 Crediti ECM** all'anno.



**COME FARE PER PARTECIPARE**

Per usufruire di questo innovativo servizio gratuito è sufficiente contattare la Nostra segreteria ECM all'indirizzo mail:

[infoecm.ordna@gmail.com](mailto:infoecm.ordna@gmail.com)

che provvederà ad inviarVi la documentazione necessaria e tutte le informazioni relative.