



AVVISO

Ordine

1. Ordine: eventi di Giugno
2. Ordine: Un farmaco per Tutti
3. Enpaf: Iniziative assistenza

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

4. Medicine (importanti) che non si trovano: perché succede?
5. L'ipertensione va prevenuta fin da piccoli

novità

Prevenzione e Salute

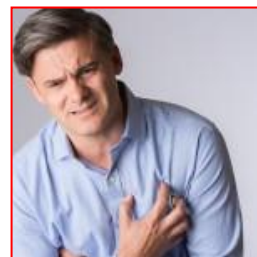
6. Lo sai che l'infarto ha diversi sintomi ma un'unica prevenzione?
7. Cistite: colpisce una donna su due. Ecco perché viene e come non farla tornare

Proverbio di oggi.....

E' ropp'arrubbata, facetter 'e porte 'e fierro.

LO SAI CHE L'INFARTO HA DIVERSI SINTOMI MA UN'UNICA PREVENZIONE?

In qualunque modo si manifesti, ormai è noto, l'infarto si può prevenire grazie a sani stili di vita.



Se questo vale genericamente per tutti, si può dire che seguire sani **stili di vita** vale ancor di più per chi ha un rischio maggiore di **infarto**, per familiarità delle malattie cardiovascolari o diabete, per esempio.

La prevenzione segue regole precise di **stili di vita** che, nei soggetti a rischio di **infarto**, dovrebbero essere adottate precocemente:

- ❖ *smettere di fumare, poiché il fumo, dopo l'età, è il fattore più importante nell'aumento del rischio cardiovascolare, e in tal senso anche il fumo passivo è dannoso;*
- ❖ *seguire un'alimentazione sana ed equilibrata, povera di sodio, riducendo il consumo di grassi animali e privilegiando vegetali, frutta e tutti gli alimenti ricchi di fibre, ma anche carni bianche e pesce; svolgere attività fisica regolare, almeno 3 volte a settimana;*
- ❖ *tenere sotto controllo pressione, colesterolo e glicemia per valutare eventuali anomalie.*

Inoltre, sapere che l'**infarto**, quando compare, può presentarsi con sintomi diversi da quelli classici, può aiutare a intervenire precocemente. Infatti, l'**infarto** acuto con il classico dolore al petto e al braccio sinistro, può manifestarsi anche come **bruciore dietro lo sterno**, sensazione di morsa con soffocamento, peso intenso su torace e arti superiori, oppure apparente mal di denti, che si rivela poi un sintomo di ischemia al cuore, ma anche dolore tra le due scapole, o nella parte alta dell'addome in corrispondenza dello stomaco.

Nel **diabete**, invece, a causa della mancanza di una buona sensibilità delle terminazioni nervose, i malati potrebbero non sentire dolore, e l'**infarto** potrebbe manifestarsi come un generico malessere protratto, una sensazione di svenimento associata a sudorazione fredda, o ancora un'insolita mancanza di respiro insorta spontaneamente, senza essere stata scatenata da uno sforzo fisico. (*Salute, Humanitas*)

SCIENZA E SALUTE**MEDICINE (IMPORTANTI) CHE NON SI TROVANO:
PERCHÉ SUCCEDE?**

Antitumorali, antipsicotici, anticoagulanti, prodotti per epilessia, dolore neuropatico, malattie respiratorie, preparati per la terapia sostitutiva col testosterone, vaccini.



La lista dei «farmaci carenti» dell’Agenzia italiana del farmaco contiene oltre duemila prodotti. Di questi, quasi 500 non hanno alternative equivalenti.

I FARMACI PIÙ CERCATI ONLINE

- 1) Il primo tra i farmaci più cercati sul sito Cercafarmaco.it (nei primi quattro mesi del 2019) è la **Levodopa/Carbidopa idrata**, indicato per malattia di Parkinson e sindrome parkinsoniana;
- 2) al secondo posto il **Magaldrato** (bustine), un farmaco per il trattamento dell’ulcera duodenale e gastrica e dell’esofagite da reflusso;
- 3) terzo in classifica nelle query online il **Valsartan**, farmaco contro l’ipertensione indicato sia per adulti, sia per bambini dai 6 anni in su;
- 4) quarto il **Magaldrato** (cpr), trattamento dell’ulcera duodenale e gastrica e dell’esofagite da reflusso;
- 5) segue il **Colecalciferolo**, soluzione intramuscolo in fiale per la prevenzione e il trattamento della carenza da vitamina D;
- 6) sesto **L’acido Ursodesossicolico**, per trattare i disturbi del fegato e della cistifellea (anche nei bambini, se associati a fibrosi cistica);
- 7) sul settimo gradino bismuto, **Metronidazolo** e **Tetraciclina Cloridrato**, per la cura dell’ulcera peptica e della malattia da reflusso gastroesofageo;
- 8) all’ottavo posto **Telmisartan** e **Idroclorotiazide**, per il trattamento dell’ipertensione.

**PAZIENTI NEL PANICO**

Soffrire. Anche per avere i medicinali necessari a curarsi. Accade in Italia, dove, ormai dal 2013 una serie di farmaci ciclicamente scompare dagli scaffali delle farmacie gettando nel panico i malati. Come testimoniano alcune delle tante voci che abbiamo raccolto.

Quella di Giorgio, che non riesce a trovare il suo farmaco per la malattia di Parkinson:

«Ho girato a vuoto per le farmacie» racconta. «Il medicinale non si può sostituire con un altro, ora sto finendo le scorte e non so che cosa fare. Se smetto di prenderlo, non riesco più a muovermi, a deglutire, a parlare». Laura, cardiopatica, ha penato per trovare le sue pillole per il cuore.

«Non posso sospenderle e non hanno alternative equivalenti» spiega. «Il farmacista ha detto che la medicina è irreperibile per problemi di produzione e mi ha consigliato di chiedere ad altre farmacie se avevano rimanenze in magazzino. Ho provato, ma nulla. Poi, per fortuna, mia figlia ha trovato sul sito cercafarmaco.it una farmacia che aveva il medicinale».

NESSUNA ALTERNATIVA

La lista dei «farmaci carenti» dell’Aifa, pubblicata sul sito www.aifa.gov.it, contiene oltre duemila prodotti, anche se in diversi casi ci sono più dosaggi e forme farmaceutiche (cpr, fiale, ecc) per le stesse specialità. Di questi, quasi 500 non hanno alternative equivalenti; se la carenza si protrae nel tempo, quindi, rischia di mettere a repentaglio la continuità delle cure, soprattutto se si soffre di una malattia cronica. Tra i farmaci introvabili ci sono *antitumorali, antipsicotici, anticoagulanti, prodotti per l’epilessia, il dolore neuropatico, le malattie respiratorie, terapia sostitutiva con il testosterone, vaccini.*

COME CERCARE IL MEDICINALE

Per verificare se qualche farmacia ha in giacenza il prodotto, prima di peregrinare da un negozio all'altro, potete collegarvi al portale **cercafarmaco.it**: digitando sul sito, o sul cellulare tramite la app, il nome del medicinale e la vostra posizione/città, in pochi secondi viene visualizzato il risultato delle farmacie più vicine che lo hanno. Al servizio, offerto gratuitamente ai cittadini dal consorzio UFI-Unione farmacie informatizzate di Modena, **aderiscono oltre 1.400 farmacie di tutta Italia**:



- hanno un software collegato al loro gestionale che permette, in caso di variazioni delle giacenze, di comunicarlo al server centrale in tempo reale, evitando così al cittadino di girare a vuoto.

«In media, ogni giorno, più di 7 mila cittadini cercano un farmaco sul sito». «In questi anni, siamo riusciti a risolvere diverse emergenze, nonostante le farmacie collegate in rete siano poche.»



COSA FARE SE NON SI TROVA

Per non interrompere le cure, rivolgersi sempre al medico di famiglia, o allo specialista, che prescriverà un medicinale equivalente, se esiste, o una terapia alternativa.

Allo stesso tempo si può cercare il farmaco sul sito dell'Aifa (www.aifa.gov.it) nella sezione «**carezza dei medicinali**», dove si accede a due liste, entrambe in continuo aggiornamento, che riportano in ordine alfabetico le informazioni sui farmaci temporaneamente carenti. In quella integrale si trova, accanto al prodotto, la data di inizio della carezza e quella di presunta conclusione, l'esistenza o meno di un farmaco equivalente, i motivi per cui manca, i suggerimenti su cosa fare. L'altra, invece, contiene solo i farmaci critici per i quali **Aifa** ha autorizzato l'importazione dall'estero di prodotti analoghi.

Perché mancano i farmaci

«Innanzitutto» premette Domenico Di Giorgio, direttore dell'Ufficio qualità dei prodotti di Aifa «*va fatta una distinzione tra "carezza" e "indisponibilità" dei farmaci*. In genere, la carezza di farmaci è dovuta a problemi di produzione o ad aumenti imprevisti della richiesta: le aziende farmaceutiche titolari dell'autorizzazione all'immissione in commercio sono tenute a segnalare all'Aifa, con un anticipo di quattro mesi, secondo le nuove norme, che si verificherà una carezza».



Come interviene l'Aifa

«Quando riceviamo la comunicazione, verifichiamo se c'è un problema di sanità pubblica in modo da adottare i provvedimenti necessari coinvolgendo, se è il caso, i professionisti sanitari e le componenti della filiera, produttori, grossisti, importatori, farmaci» spiega Di Giorgio.

«Gli interventi possono consistere in importazioni dall'estero di farmaci analoghi, produzioni straordinarie, verifiche sui quantitativi disponibili nella rete e presso i grossisti. Quando invece il medicinale non può essere sostituito al titolare dell'autorizzazione in commercio del farmaco o alle strutture sanitarie interessate (*Asl, farmacie ospedaliere*) viene rilasciato il permesso per l'importazione».

il caso del Parkinson

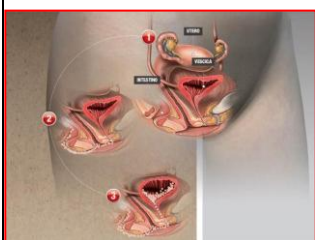
TROV@LO è la piattaforma online del Comitato Italiano Associazioni Parkinson per aiutare i pazienti e le loro famiglie a trovare i medicinali essenziali per la cura di questa malattia neurodegenerativa. Una rete nazionale di associazioni, volontari e farmacie monitora la reale disponibilità dei medicinali nei dosaggi necessari. Chi intende collaborare come «segnalatore» può scrivere a emergenza.farmaci@comitatomarkinson.it: riceverà un manuale per l'uso del sistema.

PREVENZIONE E SALUTE**CISTITE: COLPISCE UNA DONNA SU DUE.
ECCO PERCHÉ VIENE E COME NON FARLA TORNARE**

È un'infezione della vescica molto comune. Chi è predisposto, i fattori di rischio e alcuni consigli su come evitare il fastidioso disturbo.

Che cos'è

La cistite è un processo infiammatorio della vescica urinaria dovuto a varie cause, molto comune soprattutto nelle donne. Sono il 20-30% le donne adulte che sviluppano **uno o più episodi di cistite ogni anno**. Il 50% la quota di donne che va incontro ad almeno un episodio di cistite nella propria vita. L'80% dei casi di cistite vede coinvolto il batterio *Escherichia coli*.

**I meccanismi**

Nella donna la maggior parte degli episodi di cistite ha origine batterica e si verifica in seguito alla contaminazione della vescica (**figura 1**) da parte di germi provenienti dall'area anale. In particolari circostanze (**figura 2**), i batteri presenti nelle feci, contaminano l'uretra e da qui risalgono verso la vescica. Giunti in vescica (**figura 3**) i germi possono moltiplicarsi in modo esponenziale, dando luogo alla cistite.

I sintomi**Disturbi più spesso presenti:**

- ✓ aumentata frequenza delle minzioni
- ✓ bruciore
- ✓ sensazione di stimolo urgente e doloroso di urinare

Manifestazioni più rare:

- ✓ brividi
- ✓ febbre
- ✓ sangue nelle urine

**I fattori di rischio**

Alcune condizioni rendono l'organismo più suscettibile all'attacco batterico e quindi alla cistite.

Le principali sono:

- ❖ predisposizione genetica
- ❖ "trauma meccanico" legato ai rapporti sessuali
- ❖ scarsa o scorretta igiene intima
- ❖ utilizzo di assorbenti interni
- ❖ uso del diaframma e di creme spermicide
- ❖ spirali intrauterine anticoncezionali tenute per lunghi periodi
- ❖ pantaloni o biancheria intima eccessivamente aderenti e in materiale poco traspirante
- ❖ diverticoli dell'uretra (in cui si raccolgono le urine e si infettano)
- ❖ calcoli alle basse vie urinarie
- ❖ infezioni vaginali.



La diagnosi

Nella maggior parte dei casi è sufficiente fare riferimento ai sintomi. In alcuni casi (per es. *nelle forme ricorrenti o che durano a lungo*) è utile eseguire alle prime avvisaglie un esame delle urine con **urinocoltura**.



Le cure

Non è necessario ricorrere alla terapia antibiotica in prima battuta. La maggior parte degli episodi di cistite si risolve spontaneamente bevendo molta acqua:

- *con l'espulsione dell'urina i germi vengono via via eliminati.*

Per favorire la guarigione possono essere utili ovuli antibiotici e lavande vaginali disinfettanti. La terapia antibiotica è indicata quando l'episodio di cistite dura più giorni e se ci sono ricadute. Bisogna sempre completare il ciclo di terapia, senza interromperlo al primo attenuarsi dei sintomi.

I consigli per la prevenzione

Alcuni semplici accorgimenti aiutano a prevenire la cistite:

- **bere molto e spesso** (*in questo modo si evita che l'urina ristagni per lungo tempo all'interno della vescica*)
- **cercare di avere una buona regolarità intestinale** con una dieta ricca di fibre e frutta e verdura (la stitichezza favorisce la moltiplicazione dei batteri fecali che possono contaminare la vescica)
- **effettuare una corretta igiene locale**, usando acqua e sapone neutro, con un movimento compiuto dall'avanti all'indietro
- **durante il ciclo e dopo l'attività sessuale intensificare le misure igieniche**
- **al mare evitare di stare a lungo con il costume da bagno umido**
- **non indossare indumenti e biancheria intima troppo stretti** e in materiali poco traspiranti (*privilegiare il cotone*). (*Salute, Corriere*)



SCIENZA E SALUTE

L'IPERTENSIONE VA PREVENUTA FIN DA PICCOLI

L'ipertensione, cioè l'aumento incontrollato della pressione arteriosa, può colpire anche i bambini.

In genere è un problema che riguarda le persone anziane e in sovrappeso, ma esiste anche una vasta casistica in cui l'aumento dei valori minimi e massimi della pressione del sangue pompato dal cuore riguarda anche i pazienti più piccoli. «Anche per quanto riguarda i bambini –, soprattutto in quelli in età preadolescenziale, condizioni di sovrappeso o di scarsa attività fisica possono essere alla base di una situazione di **ipertensione**». Ma non è questa la prima causa di **ipertensione** nei bambini, aggiunge lo specialista: «L'ipertensione che colpisce i più piccoli è solitamente di tipo secondario, deriva cioè dalla presenza di una patologia di origine cardiaca, ormonale o renale».

Controllare la pressione, anche nei più piccoli

Considerato che l'**ipertensione** può essere asintomatica per lunghi periodi – e quindi può non manifestarsi attraverso i suoi sintomi tipici come **nausea, vomito, vertigini**, ronzii alle orecchie – «bisogna tenere sotto controllo con una certa costanza anche la pressione dei ragazzi, utilizzando lo sfigmomanometro, il tipico strumento che si avvolge attorno al braccio, affiancato dal fonendoscopio, con cui si ascoltano i rumori del sangue che scorre nelle arterie mentre si esegue la misurazione».

«La prevenzione all'**ipertensione** – deve cominciare fin dalla più tenera età, con l'adozione di stili di vita alimentari consoni all'età e un giusto ed equilibrato avviamento all'attività sportiva». (*Salute, Humanitas*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



ORDINE: GLI EVENTI DEL MESE DI GIUGNO

Venerdì 21 Giugno, ore 21.00, Sede Ordine per i Farmacisti ASL-Na3



Il Farmacista e i Controlli di Legge:

1. l'ASL e il NAS, Ruoli e Competenze.
2. La Ricetta Elettronica Veterinaria



Introduce

Vincenzo Santagada (*Presidente Ordine Farmacisti*)

Gennaro Tiano (*Comandante NAS CC di Napoli*)

Ugo Trama (*Resp. "Politica del Farmaco e Dispositivi" – Reg. Campania*)

Francesco Barbato (*Prof. di Tecnologia e Legislazione Farmaceutiche*)

Edoardo Nava (*Dirigente ASL- NA 3*)

CORSI ECM Giugno 2019

| | |
|--|---|
| Martedì 18 Giugno, ore 21.00, Sede Ordine | IL FARMACISTA E LE MALATTIE RESPIRATORIE Relatori: Proff. G. Pignataro, F. Frecentese 5 CF |
| Martedì 25 Giugno, ore 21.00, Sede Ordine | LE INFEZIONI NELLA DONNA: SINTOMI E TRATTAMENTI TERAPEUTICI Relatori: Proff. G. Pignataro, F. Frecentese 5 CF |

PROGETTO UNA VISITA PER TUTTI

Mese di MAGGIO dedicato alla prevenzione dell'Insufficienza

| | |
|--|--|
| Sabato 1 Giugno (Dalle 9.00 alle 18.00) | Pompei: Via Roma, 34 |
| Sabato 8 Giugno (Dalle 9.00 alle 18.00) | San Giorgio a Cremano: Via Manzoni, n.96 |
| Sabato 15 Giugno (Dalle 9.00 alle 18.00) | Torre Annunziata: Via Vittorio Veneto, n. 101 |
| Sabato 22 Giugno (Dalle 9.00 alle 18.00) | Torre del Greco: Via Luise, n. 1 |
| Sabato 29 Giugno (Dalle 9.00 alle 18.00) | S. Maria la Carità: Via Petrarco, n. 45 |

BACHECA ENPAF: INIZIATIVE ASSISTENZIALI 2019

Di seguito l'elenco delle attività assistenziali erogate dall'ENTE



ENPAF 2019 Iniziativa in Corso



| TIPOLOGIA DI PRESTAZIONI EROGATE | SCADENZA INIZIATIVA |
|--|--|
| Borse di Studio in favore dei Figli ed Orfani di Farmacisti | Dalla data di pubblicazione fino al 15 MAGGIO 2019 |
| CONTRIBUTO una TANTUM in favore di Farmacisti TITOLARI o SOCI di FARMACIE RURALI in comuni o frazioni entro i 5.000 abitanti - ANNO 2019. | Decorrerà dal 10 Giugno e fino al 13 AGOSTO 2019 |
| CONTRIBUTO per FARMACISTI Iscritti ad una SCUOLA di SPECIALIZZAZIONE del Settore Farmaceutico ANNO 2019 | In corso fino ad ESAURIMENTO dello stanziamento |
| Interventi per favorire l'OCCUPAZIONE: in favore di Titolari di Farmacia e Parafarmacia che assumono farmacisti di età non superiore a 30 anni o disoccupati con almeno 50 anni di età | Domande a partire da Settembre 2019 fino ad ESAURIMENTO dello stanziamento |
| RIDUZIONE CONTRIBUTIVA PENSIONATI ESERCENTI | Consente di chiedere la riduzione del contributo previdenziale nella misura del 33,33% o del 50%. In vigore dal 1 Gennaio 2019 Termine di decadenza il 30 Settembre dell'anno in cui si matura il requisito previsto |
|  <p>Welfare Integrativo EMAPI: COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA</p> | <p>Garantisce una copertura sanitaria integrativa per</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi, ✓ la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio ✓ la copertura in caso di non autosufficienza ✓ (LTC – Long Term Care) |
| <p>Indennità di MATERNITÀ</p>  | <ol style="list-style-type: none"> 1. L'indennità spetta alla professionista iscritta all'Enpaf per la tutela dei seguenti eventi: <ol style="list-style-type: none"> a. periodi di gravidanza e puerperio comprendenti i due mesi antecedenti la data presunta del parto ed i tre mesi successivi la data effettiva del parto b. interruzione della gravidanza per motivi spontanei o terapeutici dopo il compimento del sesto mese c. adozione o affidamento del minore d. aborto spontaneo o terapeutico verificatosi non prima del terzo mese di gravidanza. 2. L'indennità spetta al padre libero professionista iscritto all'Enpaf per la tutela del periodo che sarebbe spettato alla madre libera professionista, comprendente i tre mesi successivi la data effettiva del parto o la parte residua, limitatamente ai seguenti casi: <ol style="list-style-type: none"> a. morte della madre; b. grave infermità della madre; c. abbandono da parte della madre; d. affidamento esclusivo del minore al padre; |

Per maggiori dettagli si invita a consultare il Sito Istituzionale: www.enpaf.it

ORDINE: Progetto “Un Farmaco per tutti”

Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.



Sono esclusi:

- farmaci che appartengono alle tabelle delle sostanze stupefacenti e psicotrope
- farmaci da conservare a temperature controllate (catena del freddo)
- farmaci ospedalieri (fascia H).

Sono altresì esclusi i flaconi e tubetti non sigillati.

