



## AVVISO

### Ordine

1. Ordine: eventi di Maggio
2. Ordine: Un farmaco per Tutti
3. Enpaf: Iniziative assistenza

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

4. Malattie reumatiche e disturbi della pelle, un collegamento sempre più necessario
5. Perché l'uomo cammina? La "colpa" è di una supernova. La scoperta dopo 2,6 milioni di anni.



#### Prevenzione e Salute

6. In ospedale con pressione alle stelle, colpa del tè alla liquirizia
7. Lo stress da lavoro, il «BURNOUT», è una sindrome
8. Così si respira aria pulita in casa, le regole anti-smog

**ZENTIVA**  
UNA RISPOSTA A DIVERSI BISOGNI.

La linea di prodotti di automedicazione pratici e convenienti.

Chiedi al tuo farmacista

[www.zentiva.it](http://www.zentiva.it)

## Proverbio di oggi.....

**Chi fatica magna; chi nun fatica magna e beve**

## IN OSPEDALE con PRESSIONE alle STELLE, COLPA del TÈ alla LIQUIRIZIA

*Verde' non è necessariamente sinonimo di innocuo e privo di rischi per la salute.*



E sempre più ignari lo sperimentano sulla propria pelle. L'ultimo caso documentato di un prodotto alle erbe, finito nel mirino dei medici, arriva dal Canada ed è quello di un 84enne, giunto **in ospedale con la pressione alle stelle**. Una crisi, scopriranno successivamente i camici bianchi, **scatenata dal tè alla liquirizia** che era solito sorseggiare quotidianamente.

Il paziente è stato ricoverato per un'emergenza da alta pressione sanguigna. Quando è arrivato in pronto soccorso accusava **mal di testa, dolore toracico, affaticamento e ritenzione di liquidi nei polpacci**.

Dopo il ricovero in ospedale e il trattamento, l'uomo che aveva alle spalle una storia di ipertensione ha raccontato ai medici di aver bevuto ogni giorno nelle 2 settimane precedenti 1-2 bicchieri di un estratto di radice di liquirizia fatto in casa, una bevanda chiamata **'erk sous'**.

Il **tè alla liquirizia, spiegano gli esperti, è popolare in Medio Oriente e in alcune zone d'Europa**. Nello specifico l'**'erk sous'** è particolarmente consumata in Egitto durante il Ramadan.

La storia dell'84enne suona come un 'alert' per i medici. "Data la popolazione multiculturale del Canada, i camici bianchi dovrebbero prendere in considerazione lo screening per l'assunzione di radici di liquirizia in pazienti con ipertensione difficile da controllare".

"Quantità eccessive di alcuni prodotti a base di erbe possono avere effetti collaterali dannosi.

Nel dettaglio, i prodotti con estratto di radice di liquirizia possono aumentare la pressione sanguigna, causare ritenzione idrica e diminuire i livelli di potassio se consumati in eccesso". (*Salute, AdnKronos*)

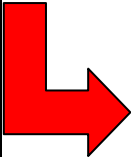
**PREVENZIONE E SALUTE****Lo STRESS da LAVORO, il «BURNOUT», è ufficialmente una SINDROME**

*La decisione è stata presa dall'Organizzazione Mondiale Sanità dopo decenni di studi*

Lo stress da lavoro o da disoccupazione, ossia il «**burnout**» è adesso ufficialmente una sindrome. Lo ha stabilito l'OMS dopo aver vagliato decenni di studi.

**Caratteristiche**

Le tre caratteristiche o segni principali di questa condizione sono stati individuati in:

- 
- *senso di esaurimento o debolezza energetica;*
  - *aumento dell'isolamento dal proprio lavoro con sentimenti di negativismo o cinismo*
  - *ridotta efficacia professionale.*

È una sindrome che riguarda specificatamente l'ambito lavorativo.

Il nuovo elenco, **Icd-11**, che entrerà in vigore nel gennaio 2022, contiene molte altre aggiunte, inclusa la classificazione del «comportamento sessuale compulsivo» come disturbo mentale e il videogioco come una dipendenza, elencandolo insieme al gioco d'azzardo e alle droghe come la cocaina.

L'altro cambiamento è la rimozione del transgenderismo dalla lista di disturbi mentali, è elencato nel capitolo «condizioni relative alla salute sessuale».

**Categorie a rischio**

Il burnout o «esaurimento da lavoro» è la risposta ad uno stress emotivo cronico e persistente, caratterizzato da esaurimento fisico ed emotivo, tendenza a considerare le persone come oggetti, sensazione di perdita di significato del proprio operato e ridotta produttività.

In genere colpisce coloro che sono impiegati

- *nelle professioni di aiuto,*
- *nelle emergenze,*
- *nel sociale come medici, infermieri, poliziotti, vigili del fuoco, assistenti sociali, caregiver,*

ma può colpire anche altre categorie di lavoratori, quella forza lavoro iperattiva, iperconnessa e schiacciata da mille impegni tra lavoro e famiglia.

Le **donne sarebbero più esposte degli uomini** al pericolo di esaurimento psico-fisico.

*(Salute, Corriere)*

**SCIENZA E SALUTE****I DOLCIFICANTI FANNO INGRASSARE?**

*La risposta è sorprendente, per chi li sceglie per la linea.*

Sembra proprio di sì, perché a differenza del normale zucchero da cucina i dolcificanti non scatenano la produzione di **insulina** e **grelina**, due ormoni che concorrono a determinare la *sensazione di sazietà*.

Se consumati abitualmente, i sostituti del saccarosio fanno quindi sì che il cervello smetta di associare il gusto dolce all'ingresso di calorie e inizi invece a collegarlo a una sensazione inappagata di appetito, che spinge a mangiare di più. *(Focus)*



**PREVENZIONE E SALUTE****COSÌ SI RESPIRA ARIA PULITA IN CASA,  
LE REGOLE ANTI-SMOG DA SEGUIRE**

A essere sul banco degli imputati sono sempre **smog e inquinamento**, ma questa volta non quelli misurati a Pm10 e riferiti all'atmosfera: a mettere a rischio la salute c'è anche **l'aria che si respira in casa**.

Ed è sulle insidie nascoste nell'ambiente domestico che si è concentrato il progetto d'Ateneo ANAPNOI, un lavoro che ha coinvolto diversi gruppi di ricerca.

Ne abbiamo parlato con la dottoressa **Francesca Puggioni**, Aiuto primario del Centro di Medicina Personalizzata: Asma e Allergologia di Humanitas.

**Cosa fare per avere aria pulita in casa?**

Lo studio ha fornito anche semplici indicazioni, a uso e consumo delle abitudini nella vita di tutti i giorni.

- ❖ È consigliabile **ventilare gli ambienti domestici** almeno una volta al giorno, per un minimo di 20 minuti, preferibilmente utilizzando le finestre che non affacciano su strade trafficate e nel pomeriggio quando il livello di particolato all'esterno è in genere inferiore rispetto al mattino.
- ❖ Durante la **cottura dei cibi** è bene usare la cappa e aprire le finestre dopo la cottura.
- ❖ È raccomandabile aerare la casa anche durante e dopo **pulizie**, attività di lavaggio e stiratura, o di bricolage, oppure l'utilizzo di disinfettanti e altri prodotti chimici.  
Bisogna considerare che i **tappeti** possono ritenere il particolato e causarne il risollevarlo: per questo serve pulirli con un aspirapolvere dotato di filtro per il particolato almeno una volta alla settimana.  
Lo stesso principio vale anche per **divani, tende, materassi e arredi in tessuto**.
- ❖ Se l'impiego di **purificatori d'aria** può essere utile per abbassare la concentrazione di particolato all'interno della casa, è da evitare l'utilizzo di profumatori dell'ambiente.
- ❖ Caminetti, stufe a legna o a "**pellet**" sono soluzioni da escludere se impiegate come fonte principale di **riscaldamento**.
- ❖ Come regola da osservare: **temperatura e umidità dell'aria** non devono essere mai eccessivamente elevate né basse.
- ❖ Vietato **fumare** in casa, specie se vi vivono bambini, donne in gravidanza e soggetti con patologie respiratorie.

**Ultimo consiglio:**

- **non stare sempre in casa**.
- Trascorrere del **tempo all'aperto** in parchi e zone verdi della città, oppure fuori dai centri urbani, nei boschi e in campagna, non potrà che portare beneficio ai nostri polmoni.

(Salute, Humanitas)

**SCIENZA E SALUTE****MALATTIE REUMATICHE E DISTURBI DELLA PELLE,  
UN COLLEGAMENTO SEMPRE PIÙ NECESSARIO**

*A volte il primo indizio arriva dalla  **pelle**.*

Alcune malattie dermatologiche rappresentano il primo sintomo dell'instaurarsi di malattie ben più gravi e sistemiche di origine reumatica. Parliamo di **lupus eritematoso sistemico**, **dermatomiosite**, **sclerosi sistemica**, **vasculite** e **psoriasi cutanea**, che in un 20% dei casi si associa ad artrite psoriasica.

**Pelle, quali sintomi sono legati a malattie reumatiche?****Lupus eritematoso sistemico**

Il **LES** è una patologia autoimmune sistemica e definisce la categoria delle connettiviti, malattie sistemiche che si associano generalmente agli autoanticorpi anti-nucleo.

Nell'espressione di questa complessa malattia le manifestazioni cutanee insieme a quelle articolari rappresentano gli aspetti più frequenti e sono entrambi inclusi nei criteri utili per fare diagnosi.

Nei pazienti affetti da **lupus** la pelle può anche essere colpita senza il coinvolgimento di altri organi, soprattutto se parliamo di lupus cutaneo acuto, subacuto e cronico e non di LES.

L'**esposizione alla luce solare** è generalmente sufficiente a provocare le manifestazioni cutanee, agendo da trigger per lo sviluppo o la riaccensione di manifestazioni sistemiche.

Per questo motivo **i pazienti devono evitare l'esposizione** adottando misure di fotoprotezione mediante barriere fisiche o creme ad elevata protezione. Nella maggior parte dei casi è cruciale una stretta collaborazione inter-specialistica tra reumatologo e dermatologo perché l'istologia delle lesioni può essere di grande aiuto nella diagnosi.

**Sclerosi sistemica**

La **sclerosi sistemica** è una connettivite che spesso si associa a sclerodermia, ovvero «**pelle dura**» ma tende a coinvolgere più organi del corpo. Sull'endotelio di tali sedi della circolazione arteriose parte il *primum movens* patogenetico della malattia.

Per meccanismi non completamente chiariti, ma che di certo includono una predisposizione costituzionale, genetica, e una condizione ambientale, l'endotelio delle persone che svilupperanno la malattia viene aggredito e si "attiva", determinando un'inflammatione delle pareti arteriose e il passaggio di cellule del sistema immunitario dall'interno del circolo sanguigno all'esterno, dove il network immunitario determinerà la formazione di collagene e la conseguente fibrosi.

Per questo motivo possiamo affermare che la malattia riconosce meccanismi vascolari (ben rappresentati dal *fenomeno di Raynaud*), **infiammatori** (autoimmunità) e **cicatriziali** (fibrosi come nella sclerodermia).

**Dermatomiosite**

La **dermatomiosite** è una malattia rara che appartiene alla galassia delle connettiviti e come esse si scatena, in pazienti predisposti, con processo immunomediato.

Insieme alla polimiosite è caratterizzata prevalentemente da **inflammatione dei muscoli** e, nel caso della dermatomiosite, anche della cute che invece è risparmiata dalla polimiosite.

Oltre a un impegno infiammatorio muscolare, questa patologia ha diversi **segni che possono apparire sulla pelle**. Nel 30% dei pazienti si manifestano le **papule di Gottron** sopra le prominenze ossee, specie sulle articolazioni delle mani, sui gomiti, sulle ginocchia e sui malleoli interni delle caviglie.

Inoltre può presentarsi un'eruzione cutanea di colore bruno violacea sulle palpebre, con una distribuzione bilaterale, accompagnata talora da un rigonfiamento.

Anche il cosiddetto "**segno dello scialle**", ossia una dermatite che colpisce le zone del collo, della fronte, delle spalle e del tronco, è comune e particolarmente sensibile all'esposizione della luce solare.

Un altro aspetto che potrebbe far sospettare una dermatomiosite, come anche nella sclerosi sistemica, è il **fenomeno di Raynaud**, ossia una variazione del colore della cute delle dita, che prima diventa bianca, poi bluastra, poi rossa in seguito all'esposizione al freddo, così come la comparsa di noduli sottocutanei bianco-giallastri, che in genere crescono sulle prominenze ossee e sono dovuti a depositi di calcio. La possibile associazione con neoplasie è ancora motivo di controversia ma un possibile tumore maligno va ricercato, specie nei pazienti più anziani, in chi è resistente alla terapia o ha una malattia recidivante specie se con manifestazioni cutanee, tipo rash cutaneo esteso e atipico.

### Artrite psoriasica

La **psoriasi**, la malattia cutanea che si caratterizza per le lesioni eritematose e desquamative, colpisce il 3% degli italiani e può precedere anche di diversi anni l'insorgenza di artropatia psoriasica.

Da un quadro esclusivamente cutaneo si ha un interessamento reumatologico quando si avvertono anche dolori articolari, con caratteristici segni di infiammazione. Il coinvolgimento di alcune aree da parte della psoriasi ed in particolare delle unghie aumenta la probabilità di artrite.

### Vasculiti

La **vasculite** è un processo infiammatorio a carico della parete di vene ed arterie.

Questa famiglia di malattie porta a restringimento o marcata distensione del calibro del vaso coinvolto, con importanti ripercussioni in termini di irrorazione degli organi e della cute.

Il coinvolgimento cutaneo può rappresentare sia la manifestazione cutanea in corso di una vasculite sistemica, sia la variante a prevalente o esclusiva espressione cutanea di una vasculite sistemica, ma anche l'espressione di una **vasculite organo-specifica** a unica ed esclusiva manifestazione cutanea. Le prime manifestazioni possono comportare o meno disturbi locali, come dolore, prurito, alterazioni della sensibilità e del trofismo dei tessuti. (*Salute, Humanitas*)

## **SCIENZA E SALUTE**

# Perché l'UOMO CAMMINA? La "colpa" è di una supernova. La scoperta dopo 2,6 milioni di anni

*C'è un responsabile del fatto che camminiamo: la 'colpa' è di una supernova.*

L'uomo è stato 'spinto' a **camminare** su due gambe per l'esplosione di una **supernova**, avvenuta fra 8 e 2,6 milioni di anni fa a 163 anni luce dalla Terra: questo spettacolo di fuochi d'artificio cosmico ha bombardato l'atmosfera, caricandola con un'enorme quantità di elettroni e aumentando, così, la frequenza dei fulmini.



La conseguenza è stata il moltiplicarsi di incendi nelle foreste in cui ancora vivevano i nostri antenati, spinti quindi a muoversi nella savana per sfuggire alle fiamme.

È quanto emerge dallo studio pubblicato sulla rivista *Journal of Geology*.

Lo studio è basato sull'analisi della presenza nei fondali oceanici di un raro isotopo del ferro, il ferro-60, legato secondo gli astronomi proprio alle esplosioni di supernove.

I ricercatori hanno, inoltre, osservato negli stessi sedimenti un ampio strato di carbone e fuliggine. «Questo strato è diffuso in tutto il mondo, anche in diverse zone climatiche, e nessuno è riuscito finora a spiegarne il motivo.

Noi crediamo possa essere legato agli incendi innescati dall'esplosione della supernova».

«A quel tempo, i nostri antenati avevano già la **tendenza al bipedismo**, ma erano ancora abituati ad arrampicarsi sugli alberi». «La nuova vita nella savana li spinse, però, a camminare più a lungo e più spesso attraverso la prateria, tra un albero e un altro, e questo adattamento perfezionò l'andatura bipede.

Una caratteristica - che offriva indubbi vantaggi, a partire dalla possibilità di osservare da lontano l'eventuale presenza di predatori». (*Salute, Il Mattino*)

## Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

### LA BACHECA



## ORDINE: GLI EVENTI DEL MESE DI MAGGIO

**Giovedì 30 Maggio**, ore 21.00, Sede Ordine: per i Farmacisti **ASL-Na-1**

**Giovedì 6 Giugno**, ore 21.00, Sede Ordine: per i Farmacisti **ASL-Na-2 e ASL-Na-3**



### Il Farmacista e i Controlli di Legge:

1. l'ASL e il NAS, Ruoli e Competenze.
2. La Ricetta Elettronica Veterinaria



#### Introduce

**Vincenzo Santagada** (*Presidente ordine Farmacisti*)

**Gennaro Tiano** (*Comandante NAS CC di Napoli*)

**Ugo Trama** (*Resp. U.O.D. "Politica del Farmaco e Dispositivi" – Reg. Campania*)

**Francesco Barbato** (*Prof. Ordinario di Tecnologia e Legislazione Farmaceutiche*)

**Simona Creazzola** (*Dirigente ASL- NA 1*)

**Mariano Fusco** (*Dirigente ASL- NA 2*)

**Edoardo Nava** (*Dirigente ASL- NA 3*)

## Progetto "Una Visita per Tutti"

**Mese di MAGGIO**  
dedicato alla prevenzione  
dell'Insufficienza Venosa



**Venerdì 24 Maggio**

**Marano di Napoli**



# BACHECA ENPAF: INIZIATIVE ASSISTENZIALI 2019

Di seguito l'elenco delle attività assistenziali erogate dall'ENTE



## ENPAF 2019 Iniziativa in Corso



TIPOLOGIA DI PRESTAZIONI EROGATE	SCADENZA INIZIATIVA
----------------------------------	---------------------

Borse di Studio in favore dei Figli ed Orfani di Farmacisti	Dalla data di pubblicazione fino al <b>15 MAGGIO 2019</b>
---	---

CONTRIBUTO una TANTUM in favore di Farmacisti TITOLARI o SOCI di FARMACIE RURALI in comuni o frazioni entro i 5.000 abitanti - ANNO 2019.	Decorrerà dal 10 Giugno e fino al <b>13 AGOSTO 2019</b>
---	---

CONTRIBUTO per FARMACISTI Iscritti ad una SCUOLA di SPECIALIZZAZIONE del Settore Farmaceutico ANNO 2019	In corso fino ad <b>ESAURIMENTO</b> dello stanziamento
---	--

Interventi per favorire l'OCCUPAZIONE: in favore di Titolari di Farmacia e Parafarmacia che assumono farmacisti di età non superiore a 30 anni o disoccupati con almeno 50 anni di età	Domande a partire da Settembre 2019 fino ad <b>ESAURIMENTO</b> dello stanziamento
--	---

RIDUZIONE CONTRIBUTIVA PENSIONATI ESERCENTI	Consente di chiedere la riduzione del contributo previdenziale nella misura del 33,33% o del 50%. In vigore dal <b>1 Gennaio 2019</b> Termine di decadenza il 30 Settembre dell'anno in cui si matura il requisito previsto
---	---



### Welfare Integrativo EMAPI : COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA

Garantisce una copertura sanitaria integrativa per

- ✓ gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi,
- ✓ la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio
- ✓ la copertura in caso di non autosufficienza
- ✓ (LTC – Long Term Care)

### Indennità di MATERNITÀ



1. L'indennità spetta alla professionista iscritta all'Enpaf per la tutela dei seguenti eventi:
  - a. periodi di gravidanza e puerperio comprendenti i due mesi antecedenti la data presunta del parto ed i tre mesi successivi la data effettiva del parto
  - b. interruzione della gravidanza per motivi spontanei o terapeutici dopo il compimento del sesto mese
  - c. adozione o affidamento del minore
  - d. aborto spontaneo o terapeutico verificatosi non prima del terzo mese di gravidanza.
2. L'indennità spetta al padre libero professionista iscritto all'Enpaf per la tutela del periodo che sarebbe spettato alla madre libera professionista, comprendente i tre mesi successivi la data effettiva del parto o la parte residua, limitatamente ai seguenti casi:
  - a. morte della madre;
  - b. grave infermità della madre;
  - c. abbandono da parte della madre;
  - d. affidamento esclusivo del minore al padre;

Per maggiori dettagli si invita a consultare il Sito Istituzionale: [www.enpaf.it](http://www.enpaf.it)

## ORDINE: Progetto “Un Farmaco per tutti”

Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.



### COME FUNZIONA



**Sono esclusi:**

- i farmaci che appartengono alle tabelle delle sostanze stupefacenti e psicotrope
- i farmaci da conservare a temperature controllate (catena del freddo)
- i farmaci ospedalieri (fascia H).

Sono altresì esclusi i flaconi e tubetti non sigillati.





## **RICETTA VETERINARIA ELETTRONICA:** **Divieto di Utilizzo della REV** **per i Medicinali Stupefacenti o Psicotropi**

Si ricorda che la **Ricetta Veterinaria Elettronica (R.E.V.) NON è utilizzabile per la prescrizione di medicinali veterinari contenenti sostanze stupefacenti e psicotrope** ai sensi del D.P.R. 309/1990.

Per tale tipologia di medicinali, la prescrizione continua ad essere cartacea.

A ben vedere, il Decreto Ministeriale, recante le modalità applicative in materia di tracciabilità dei medicinali veterinari comprendente anche il sistema per la prescrizione medico-veterinaria elettronica, si applica ai medicinali veterinari autorizzati ad essere immessi in commercio sul mercato italiano contenenti sostanze stupefacenti e psicotrope ai sensi del DPR 309/1990 limitatamente alla fase distributiva.

Inoltre, come chiarito dal Ministero della salute, con nota dello scorso 11 gennaio 2019,

- *restano invariate anche le disposizioni relative all'approvvigionamento dei medicinali ad uso veterinario contenenti stupefacenti* che avviene, per i medicinali stupefacenti di cui alla **Tabella dei medicinali, sezione A, del DPR 309/1990**, mediante ricetta speciale stupefacenti **“a ricalco”** e, per tutti gli altri, mediante ricetta veterinaria non ripetibile in triplice copia.

## **ORDINE: IN RISCOSSIONE LA QUOTA SOCIALE 2019**

*E' in riscossione la quota sociale 2019 di EURO 150,00 di cui Euro 108,20 per l'Ordine e Euro 41,80 per la FOFI.*

### **AVVISO**



**GLI ISCRITTI CHE**

**NON HANNO ANCORA RICEVUTO**

**L'AVVISO DI PAGAMENTO,**

**POSSONO SCARICARLO**

**dal sito dell'Ordine**

**INSERENDO il PROPRIO CODICE FISCALE**

al seguente link:

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/news/1381-quota-sociale-2018>