



## AVVISO

### Ordine

1. Eventi mese di Gennaio
2. Ordine: Progetto “Un Farmaco per Tutti”

### Notizie in Rilievo

#### Scienza e Salute

3. FARMACI ANTIACIDI: quando servono davvero e come si usano
4. Lo sai che infezioni urinarie danno urine maleodoranti?
- 5.



#### Prevenzione e Salute

6. Piedi Maleodoranti: tutta colpa delle scarpe, Vero o Falso?
7. Cinque consigli per superare una separazione



## Proverbio di oggi.....

**" Chi nasce pueriello e sfurnutato le chiovene e c....' n'cul' pure si sta assetatto!**

## LO SAI CHE INFEZIONI URINARIE DANNO URINE MALEODORANTI?

*In genere inodore, può però capitare che l'urina abbia un odore sgradevole.*

Se non si assumono antibiotici – spiega il dottor **Alberto Saita**, urologo dell'Istituto Humanitas – o non sono stati introdotti nella dieta alimenti quali *asparagi, aglio, cipolle o cavolfiori*, o l'odore scompare da solo in poche ore,



- le **urine maleodoranti** potrebbero facilmente indicare un'**infezione urinaria** in atto.

Il cattivo odore nelle urine infatti è dato dalla presenza di alcuni **batteri** presenti nelle basse vie urinarie, che, nella maggior parte dei casi, raggiungono la vescica attraverso l'uretra, ovvero il piccolo canale che permette all'urina di fuoriuscire.

L'odore, spesso così acre da sembrare simile all'**ammoniaca**, è dovuto alla trasformazione dell'urea, una sostanza sempre presente nelle urine, da parte dei batteri (*Proteus, Pseudomonas, Providencia, Morganella*, e altri) responsabili di diverse **infezioni delle vie urinarie** come cistiti, uretriti, o infezioni renali come le pielonefriti.

In caso il cattivo odore delle urine persista per 3-4 giorni, è raccomandabile rivolgersi al proprio medico per gli esami colturali delle urine (**urinocoltura**):

- *il referto dirà quali batteri stanno causando l'infezione e indirizzeranno il medico verso la terapia antibiotica più efficace.*

(Salute, Humanitas)

**PREVENZIONE E SALUTE****CINQUE CONSIGLI PER SUPERARE UNA SEPARAZIONE**

*Quando una relazione finisce la **sofferenza** fa parte del pacchetto. Sia per chi ha avviato la separazione sia per chi è stato lasciato, le cose non sono mai semplici dal punto di vista emotivo.*

Si vive un momento di “**lutto**” necessario che bisogna sapere affrontare se lo si vuole superare al meglio.

Ecco sei consigli che possono aiutare, a seguito di una **separazione**, a superare questo difficile momento che, prima o poi, ci coinvolge, direttamente o indirettamente.

Ne abbiamo parlato con la dottoressa **Agnese Rossi**, psicoterapeuta di Humanitas Gavazzeni.

**1. Non evitare il processo di lutto ma sfogarsi**

**Lasciarsi**, sia che si tratti di un fidanzamento sia di un matrimonio di lungo corso, significa dover affrontare un vero e proprio **lutto**, ossia elaborare la perdita di una parte di noi.

Ecco perché ci si trova di fronte alle stesse fasi che accompagnano questo processo psicologico: negazione, rabbia, contrattazione, depressione e accettazione.

Evitare di affrontare il dolore, negandolo o rimuovendolo, non aiuterà quindi il naturale processo di superamento del lutto, ma non farà altro che ritardarlo o addirittura ostacolare il percorso interiore di elaborazione, che talvolta può manifestarsi con ulteriori disagi e somatizzazioni. Invece, è utile **ascoltare le proprie emozioni**, esprimerle, condividerle e anche **sfogarsi** con il pianto:

- le lacrime contengono infatti il **cortisolo**, un ormone di cui dobbiamo liberarci per sentirci meglio.

**2. Alleviare “fisicamente” il dolore**

Il dolore relazionale non è solo metaforico: è un **dolore reale**, dotato di fisicità, che coinvolge il nostro corpo e si manifesta attraverso la nostra corporeità.

Ascoltare i segnali che il corpo ci invia e dare loro un significato emotivo, oltre che prettamente fisico, significa essere in grado di affrontare in profondità la sofferenza legata alla fine di una relazione. Sottoporsi a **massaggi e tecniche di rilassamento** può ridurre visibilmente i livelli di cortisolo, l’ormone dello stress (cortisolo) collegato all’esperienza del dolore. Inoltre un massaggio è una forma di contatto positiva, intima, compassionevole che può davvero aiutare a sentirsi meglio.

Anche l’**attività fisica** aiuta a ridurre ansie e tensioni ed è un modo concreto di prendersi cura di sé e di dedicarsi un tempo sano.

**3. Cercare la compagnia di amici e familiari**

Oltre ad ascoltare pianti e lamenti, le persone giuste, quelle veramente vicine e amiche, sanno tenere compagnia a chi ha il cuore spezzato.

Bene è quindi **non chiudersi** e restare in contatto con chi può farci sentire meglio e ci sappia ascoltare in modo attivo, senza dare consigli su cosa è giusto o non giusto fare o emettere pareri giudicanti.

Se invece il problema è rivelare la propria vulnerabilità agli amici, iniziare un percorso di **psicoterapia** potrebbe essere la soluzione migliore per non vivere da soli con il proprio dolore e riuscire invece, attraverso un percorso terapeutico, a conoscersi più a fondo e ricostruire un proprio equilibrio interiore, investendo le risorse che abbiamo a disposizione e che talvolta sono nascoste dai conflitti e dalla sofferenza che riempiono le giornate quando una relazione è alla fine.

#### 4. Evitare contatti troppo frequenti con l'ex

Può essere particolarmente complicato superare la fine di una relazione con qualcuno se si è costretti a vederlo tutti i giorni, magari per lavoro, o per via di amici comuni.

È utile porre quindi dei **limiti** che ridefiniscano e diradino i possibili incontri.

Questo non significa che sparire dalla vita dell'altro sia la soluzione.

Molto spesso infatti ciò non è possibile per via di relazioni in comune o se ci sono dei figli.

Limitare l'uso dei **social media** può essere un'altra via molto utile per distaccarsi, trovare i propri spazi e costruire nuove modalità relazionali:

- **spiare il profilo dell'ex sui social network** non è di certo il modo migliore per prendere le distanze e ricominciare.

È anzi una modalità che rinforza emozioni come la sofferenza, la rabbia, il rancore, la delusione che ostacolano il rimarginarsi delle ferite emotive.



#### 5. Distrarsi

Non focalizzare tutta l'attenzione sulla fine della storia sentimentale ma cercarsi spazi e attività che aiutino a **riscoprire se stessi**, è un buon modo per affrontare e superare il dolore della separazione.

Cinema, cene, teatro, uscire con gli amici e la famiglia in questo periodo non vanno ridotte, ma incrementare.

Questo implica chiedersi cosa ora ci faccia davvero piacere, rivedere abitudini acquisite da tempo, a volte non legate al nostro star bene, ma alla ripetitività a volte rassicurante e non appagante.

Ciò permette di **rimetterci in gioco** e reinvestire le potenzialità che ci aprono uno sguardo più ampio sulla realtà, arricchita dall'esperienza che ci ha fatto soffrire e che possiamo gradualmente trasformare in nuove possibilità, nuovi orizzonti, nuove sfide e nuovi progetti. Permette allora di riprendere davvero in mano la nostra vita e di gestire attivamente il nostro tempo. (*Salute, Humanitas*)

### PREVENZIONE E SALUTE

## Piedi Maleodoranti: tutta colpa delle scarpe, Vero o Falso?

*Quando i **piedi** emanano un cattivo odore, in molti pensano che le **scarpe** siano l'unico responsabile della **puzza**, specie se sono chiuse e non lasciano traspirare la pelle. Vero o falso?*

Risponde il professor [Antonio Costanzo](#), dermatologo di Humanitas.

“**Falso**. Anche se utilizzare per molto tempo le scarpe senza lasciare traspirare la pelle può essere **causa del cattivo odore** emanato dai piedi, non è detto che sia l'unico responsabile. Infatti – il cattivo odore dei piedi può essere provocato da una patologia, conosciuta come “**piele dell'atleta**”.



Si tratta di un'infezione di origine sia fungina che batterica, che si manifesta con arrossamento e screpolatura della pelle tra le dita del piede, oltre che con il cattivo odore.

L'infezione e può sfociare in un'infiammazione dei tessuti profondi, incluso quello adiposo, e può trasmettersi anche ad altre parti del corpo se la persona, dopo aver toccato la parte infetta dei piedi, tocca altre zone particolarmente sensibili (ascelle ed inguine).

L'infezione si può curare con creme o spray antifungine, che vanno applicati 2 volte al giorno per circa 4-5 settimane.

Se l'infezione persiste è necessario rivolgersi ad un dermatologo che, eventualmente, prescriverà l'assunzione di farmaci per via orale, per prevenirla invece è utile asciugare sempre i piedi dopo l'attività fisica ed usare polveri antimicotiche da applicare nelle scarpe e nei calzini”. (*Salute, Humanitas*)

**SCIENZA E SALUTE**

## FARMACI ANTIACIDI: quando servono davvero e come si usano

*Sono tra i medicinali più usati, ma spesso sono presi inutilmente o per periodi troppo lunghi. Ecco i consigli del gastroenterologo*

Stando all'ultimo rapporto dell'Aifa, gli **inibitori della pompa protonica**, comunemente detti **antiacidi**, sono tra i medicinali più prescritti nel nostro Paese, secondi solo a quelli per l'apparato cardiovascolare. Di fatto, hanno rivoluzionato la cura di malattie difficili come le **ulcere duodenali** e gastriche, un tempo risolvibili solo con un intervento chirurgico complesso, e la loro efficacia è indiscussa, tanto che rientrano tra quelli considerati essenziali dall'Oms.



Stando ai dati dell'Associazione italiana dei gastroenterologi ospedalieri, però, **un italiano su due li assume anche quando non dovrebbe**, con tutti i rischi che ne derivano per la salute.

Per sapere **come usarli bene e non correre rischi** abbiamo intervistato il prof. Silvio Danese, gastroenterologo, responsabile del Centro per le malattie infiammatorie croniche Intestinali di Humanitas.

### **In quali casi gli inibitori sono insostituibili?**

«Servono se si soffre di reflusso gastroesofageo cronico:

- *evitano che la risalita degli acidi verso la gola, attraverso il cardias, possa provocare lesioni alle pareti dell'esofago.*

Vengono utilizzati anche per trattare le **infezioni da Helicobacter pylori**, un germe responsabile di gastrite cronica, ulcere e addirittura lesioni precancerose:

- *riducono l'acidità gastrica, dando modo agli antibiotici di combattere l'infezione, e alle eventuali ulcere di cicatrizzare.*

Il loro aiuto è importante anche **durante l'utilizzo degli antinfiammatori non steroidei** (come il comunissimo acido acetilsalicilico o l'ibuprofene) perché impediscono che siano lesivi per le pareti dello stomaco. Infine, possono essere utilizzati per il controllo delle piccole emorragie del tratto digestivo superiore, che possono manifestarsi anche dopo un esame endoscopico».

### **Quali accortezze seguire perché funzionino al meglio?**

«Assumerli **una sola volta al giorno**, preferibilmente al mattino, 20-30 min. prima di una colazione che deve contenere una quota di proteine (per es. *una tazza di latte o un cappuccino*) e qualche biscotto:

- *in questo modo si stimola la secrezione acida, permettendo così agli inibitori di pompa protonica di "entrare in azione"».*

### **Quando il loro uso diventa rischioso?**

«Se è **prolungato nel tempo**. Se presi troppo a lungo, gli inibitori di pompa protonica possono **ridurre l'assorbimento del magnesio** che a sua volta influenza negativamente anche quello del calcio, aumentando del 30-40% il rischio di osteoporosi e di incorrere in fratture.

La riduzione del magnesio in circolo potrebbe aumentare anche l'incidenza di aritmie cardiache.

Maggiori anche i pericoli di soffrire di **diarrea**, sia provocata da infezioni da *Clostridium difficile*, un batterio che ha come bersaglio l'intestino, che legata allo sviluppo di coliti microscopiche, patologie infiammatorie croniche che interessano il colon.

Infine, secondo alcuni recenti studi (che però richiedono ulteriori verifiche) questi farmaci potrebbero aumentare del 16% il rischio di sviluppare **patologie cardiovascolari** (infarto in primo luogo) nei pazienti che assumono in contemporanea anche antiaggreganti piastrinici».

### ***Che fare, allora, per non correre pericoli?***

«Utilizzarli sotto diretto **controllo del medico**, al dosaggio più basso e per il periodo di tempo più breve possibile ricordando che, come raccomanda anche l’Fda, la loro assunzione non dovrebbe mai superare le 4-8 settimane consecutive.

Nell’80% dei casi, infatti, questi tempi sono sufficienti per far scomparire i sintomi del reflusso, eradicare l’infezione da *Helicobacter pylori*, o per far rimarginare eventuali ulcere indotte dal germe».

### ***Che fare, invece, se è necessario assumerli per lunghi periodi?***

«È possibile **alternarli con altri farmaci** che, con meccanismi diversi, bloccano ugualmente la secrezione dell’acido cloridrico, senza però riservare sorprese:

- per es. gli **H2 antagonisti**, come la ranitidina.

Utile inoltre, monitorare i livelli di magnesio, di ferro e di vitamina B12 la cui assimilazione può essere ridotta dall’assunzione degli inibitori, ma che si può compensare con integratori specifici».

### ***Dopo cure prolungate occorre qualche accortezza quando si smette di prenderli?***

«Sì: **scalare progressivamente le dosi** perché alla sospensione del farmaco si può manifestare una difficoltà digestiva e un’ipersecrezione acida di rimbalzo, dovuta a elevati livelli di gastrina e di cromogranina A, ormoni la cui funzione è proprio quella di regolare la secrezione dell’acido».

### ***Possano interferire con l’azione di altri farmaci?***

«Sì. Possono potenziare eccessivamente gli **effetti di anticoagulanti** (come il *warfarin*), antiaggreganti (come il *clopidogel*) e ansiolitici (a base di *diazepam*).

Il medico deve tenere conto di queste interazioni. L’utilizzo degli inibitori di pompa protonica non è raccomandato neanche nei pazienti in terapia con steroidi o con antibiotici specifici».

### ***Quando è invece inutile ricorrere agli inibitori della pompa protonica?***

«In caso di **acidità** e di **reflusso** occasionali, ovvero quando si è vittime di problemi di cattiva digestione legati magari a un’alimentazione disordinata, o ad abitudini scorrette come abuso di alcol e fumo, o a un’eccessiva dose di stress, fattore che influenza negativamente la secrezione acida dello stomaco».

### ***Come curarsi in caso di acidità occasionale?***

«Con un **antiacido a base di bicarbonato di sodio**, che agisce impedendo l’eccessivo abbassamento del pH all’interno dello stomaco.

È possibile utilizzare anche sali di calcio, sali di magnesio e/o di alluminio, che “tamponano” gli acidi in eccesso.

Per prevenire il reflusso, invece, possono essere utili antiacidi che contengono alginato di sodio: questa sostanza interagisce con i succhi gastrici formando un gel protettivo.

Per evitare la risalita del cibo verso l’esofago e favorire una buona digestione è inoltre utile frazionare l’alimentazione in 5 pasti quotidiani evitando le porzioni abbondanti, non mettersi in posizione supina dopo mangiato, non indossare vestiti o cinture troppo strette, evitare gli sforzi fisici eccessivi dopo il pasto e dormire con la testa leggermente sollevata».

### ***Come agiscono nello stomaco***

Noti anche come **prazoli**, gli inibitori della pompa protonica sono molecole come l’**omeprazolo**, il **pantoprazolo**, l’**esomeprazolo**, il **lansoprazolo** e il **rabeprazolo**.

Sono tutti in grado di **inibire la secrezione dell’acido cloridrico**, di norma prodotto dalle mucose dello stomaco per favorire la digestione e annientare eventuali germi che arrivano con l’alimentazione.

Una volta ingeriti, questi farmaci bloccano le proteine poste sulle membrane delle cellule gastriche, deputate a immettere ioni acidi (H<sup>+</sup> da cui deriva anche il nome degli inibitori) nello stomaco.

La loro azione è irreversibile per le 18-24 ore successive: una sola compressa riesce perciò a controllare l’ipersecrezione gastrica per tutto il giorno. (*Salute, Starbene e Benessere*)

# Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli LA BACHECA



## **ORDINE:** Progetto “Un FARMACO per TUTTI”

Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.

### FARMACIE - COME ADERIRE:

Clicca sul *Link* sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il **Luogo di Consegna** del **Contenitore** per la **Raccolta dei Farmaci**.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>



RACCOLTI FINORA PIÙ DI **100.000 CONFEZIONI** DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:

*La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Enti Internazionali*

### FARMACISTI VOLONTARI: **Come Aderire**



I **colleghi volontari** che intendono partecipare al progetto potranno farlo contattando

- il Presidente **V. Santagada** al n. **339 81 77 933**
- **inviando una e-mail all'indirizzo:**

[unfarmacopertutti@gmail.com](mailto:unfarmacopertutti@gmail.com)



## Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti"

N.	Nome Farmacia	Indirizzo	Telefono
1	Antica Farmacia Augusteo	Napoli, P.zza Duca d'Aosta n. 260,	081 416105
2	Farmacia Acampora Anna	Napoli, Via Bartolo Longo n. 300/302	081 5965364
3	Farmacia Alfani Errico	Napoli, Via F. Cilea 122	081 5604582
4	Farmacia Alma Salus Pesaresi Carmen	Napoli, Via Piazza Dante 70/71	081 5499336
5	Farmacia Andreotti di Angela Cioffi	Napoli, Via Duomo, 32	081 456382
6	Farmacia Antonio Lupo	Napoli, C.so Protopisani, 88	081 7523802
7	Farmacie Ariston Angelo Padovani	Napoli, Via Epomeo n. 154	081 7672325
8	Farmacia Assini Diana	Napoli, Viale F. Grimm n. 3-5-7	081 7731310
9	Farmacia Astra Vincenzo Altiero	Napoli, Via Giustiniano 36	081 621201
10	Farmacia Cannone Del Vecchio Domenico	Napoli, Via A. Scarlatti 85	081 5567261
11	Farmacia Carraturo Davide	Napoli, Piazza Nazionale 75	081 284421
12	Farmacia Carraturo Emilia	Napoli, Via B. Croce n. 60	081 5517050
13	Farmacia Castiello di Romano Vincenzina	Napoli, Via S. Maria le Grazie a Loreto, 66	081 202265
14	Farmacia Cifariello Filippo	Napoli, Via Giacinto Gigante n. 186	081 5781226
15	Farmacia Congedo Paolo	Napoli, Via Posillipo n. 328	081 5750655
16	Farmacia Cotroneo Paolo	Napoli, Piazza M. Colonna n. 21	081 2396551
17	Farmacia De Magistris Francesco	Napoli, Via Montagna Spaccata n. 310,	081 2416600
18	Farmacia De Simone Giuseppe	Napoli, Corso A. Lucci, 67	081 5544948
19	Farmacia De Tommasis di G. Tommasis & C	Napoli, Piazza Francesco Muzii n. 24-25-26	081 5783571
20	Farmacia del Centro Lucio Falconio	Napoli, Via Agostino de Pretis	081 5520109
21	Farmacia Del Piano Alessandra & C.	Napoli, Via Agnano Astroni n. 208/212	081 5701506
22	Farmacia del Poggio di Andrea Russo	Napoli, Viale del Poggio di Capodimonte n. 25,	081 5921953
23	Farmacia Dello Iacovo Gennaro	Napoli, Via Provinciale Botteghe n. 596	081 5615707
24	Farmacia dei Mille Carnovale Simona	Napoli, Via dei Mille 55/57	081 418770
25	Farmacia del Duomo Raffaele Ciardiello	Napoli, Via S. Giovanni dei Ruffi 2	081 446241
26	Farmacia Di Lullo di Giuseppe Lorito	Napoli, Via Domenico Morelli n. 22	081 7643977
27	Farmacia Elifani Di Iorio Michele	Napoli, Via Belvedere 6	081 5567599
28	Farmacia Ettore Florio	Napoli, Piazza Leonardo n. 25-28	081 5560924
29	Farmacia Gesù e Maria, Simona Amodio	Napoli, Via Salvator Rosa n. 280	081 5493369
30	Farmacia Giacomo Cozzolino	Napoli, Via dei Mille n. 21/23	081 417289
31	Farmacia Giovanni Gilliberti	Napoli, Via Bartolo Longo n. 66A	081 5965786
32	Farmacia Greca - Mario e Fabio Greca	Napoli, Via Carlo De Marco n. 9	081 7515426
33	Farmacia Iorio Riccardo Maria	Napoli, Via Arturo Labriola, 7	081 5434561
34	Farmacia Leone Marina	Napoli, Via Tasso n. 18/G1	081 7612164
35	Farmacia Lo Conte Walter	Napoli, Via Salvador Dali n. 45	081 5887155
36	Farmacie Lombardi s.n.c.	Napoli, Piazza Montesanto n. 24,	081 0382105
37	Farmacia Madonna della Neve, Carlo Boscia	Napoli, Corso Ponticelli, 22	081 5961631
38	Farmacia Maggiore Tommaso	Napoli, Via Salvator Rosa, 80	081 5498528
39	Farmacia Materdei Antonello Mirone	Napoli, Via Guglielmo Appulo n. 13	081 5441366
40	Farmacia Mele Ersilio	Napoli, Via Santa Maria Antesaecula n. 63	081 454804
41	Farmacia Metropolitana	Napoli, Via Emilio Scaglione n. 64/66	081 7401503
42	Farmacia Monaco Rosaria	Napoli, Via L. Volpicella 509	081 5771429
43	Farmacia M.R. Petrone di Raffaele Petrone	Napoli, Corso Garibaldi n. 285,	081 450409
44	Farmacia Nocera Gennaro Maria	Napoli, Via S. Antonio Abate 123	081 286706
45	Farmacia Pagano Giuseppe	Napoli, Via Botteghe 494	081 5615544
46	Farmacia Parisi Francesco	Napoli, Via S. Lucia n. 106-108	081 7640126
47	Farmacia Petrone Vittorio di Petrone Mariavittoria	Napoli, Via Portamedina n.8	081 5515027
48	Farmacia Pizzofalcone di Fulvio Natale	Napoli, Via Egiziaca a Pizzofalcone, 17	081 7645124
49	Farmacia Policlinico Angelino Pasquale	Napoli, Via M. Pietravalle n. 11/19,	081 5455441
50	Farmacia Rione Traiano & C. Alessandra del Piano	Napoli, Via Viale Traiano n. 269/273	081 7281313
51	Farmacia Ruggiero	Napoli, Corso Chiaiano 28/e	081 7400049
52	Farmacia Russo Lidia	Napoli, C/so Secondigliano 1	081 7382851
53	Farmacia Salvati Veronica	Napoli, Corso Marianella, 25	081 7403715
54	Farmacia San Carlo di Nicoletta d'Angelo	Napoli, Via V. Emanuele III, 25	08 7541124
55	Farmacia San Paolo s.n.c.	Napoli, Via Pietro Castellino n. 165/167	081 5454438
56	Farmacia San Rocco di Natalia Tranfaglia	Napoli, Via Nuova S. Rocco, 95	081 7415841
57	Farmacia Sellitti di Montanino	Napoli, Via Riviera di Chiaia 169	081 680000
58	Farmacia Sinno Paolo	Napoli, Via F. Cilea 305	081 7147556
59	Farmacia Soccavo Chiacchio Mario	Napoli, Via Cornelia dei Gracchi 35	081 7677706
60	Farmacia Spirito Santo Antonio Iuliano	Napoli, Via Toledo 404	081 5510232
61	Farmacia Stabile Maria Luisa	Napoli, Viale Campi Flegrei 11	081 5702515
62	Farmacia Stabile Stefania	Napoli, Via Pietro Colletta 11	081 5539004
63	Farmacia Stabile Vincenzo	Napoli, Via Mario Gigante 62	081 2396922
64	Farmacia Terranova Barberio Riccardo	Napoli, Via da Mugnano a Marianella, 11	081 2385542
65	Farmacia Terrusi Francesca	Napoli, Via Casanova 52	081 282107
66	Farmacia Vittorio Emanuele, Alessandra del Piano	Napoli, Via C.so Vittorio Emanuele n. 122/A,	081 667561
67	Farmacia Viviani Pierpaolo	Napoli, Barra - C/so Bruno Buozzi, 302	081 5729191
68	Farmacia Leone Roberto	Napoli, Interno Stazione Centrale FS	081 268881

<b>Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti" Provincia di Napoli</b>			
69	Farmacia La Montagna Vincenzo Paola e Michela	<b>Acerra</b> , Via Carlo Petrella n. 99	081 5207016
70	Farmacia Novcento	<b>Acerra</b> , Via Arafat n. 68-70	0818857021
71	Farmacia Quisisana Clementina Montano	<b>Capri</b> , Via delle Botteghe n. 12	081 8370185
72	Farmacia Sant'Elena Renta Emmanuel	<b>Afragola</b> , Via Pietro Nenni n. 126	081 8696839
73	Farmacia Tuccillo Domenico e Raffaele	<b>Afragola</b> , Via Amendola n. 171,	081 8603777
74	Farmacia Centrale Gabriella Pedicini	<b>Arzano</b> , Piazza Raffaele Cimmino, 15-16	081 7312992
75	Farmacia Edoardo Micillo	<b>Arzano</b> , Via Alfredo Pecchia 137	081 7314757
76	Farmacia Europea Raffaele Cantone	<b>Arzano</b> , Via Luigi Rocco n. 131,	081 5738113
77	Farmacia S. Giustina Maria Teresa Zucconelli	<b>Arzano</b> , Via Napoli, 118	081 7317176
78	Farmacia Colesanti Laura	<b>Bacoli</b> , Viale Vanvitelli n. 99	081 8545411
79	Farmacia Comunale Bacoli Laura Carannante	<b>Bacoli</b> , Via Giulio Cesare n. 145	081 8680304
80	Farmacia del Porto Silvana De Crescenzo	<b>Bacoli</b> , Via Lucullo n. 15	081 8040083
81	Farmacia Guardascione Ermelinda Nunzia	<b>Bacoli</b> , Via Antonio De Curtis n. 21	081 5234174
82	Farmacia Sant'Anna Claudio Nuzzo	<b>Bacoli</b> , Via Lungolago n. 2	081 5232457
83	Farmacia Marzano Giuliana di Caterino	<b>Caivano</b> , Via Diaz 22,	081 8353498
84	Farmacia S. Caterina Marina Parente	<b>Caivano</b> , Corso Umberto ang. Via De Gasperi	081 8313609
85	Farmacia Brunini Pasquale	<b>Casalnuovo</b> , Via Nazionale Puglie, 26	081 8423188
86	Farmacia La Flora di Massimo Romano	<b>Casalnuovo</b> , Via Naz.le delle Puglie 391-395	081 0155460
87	Farmacia Cavaccini Ciro	<b>Casamarciano</b> , C.so Italia n. 6	081 8235519
88	Farmacia D'Aversa Donatella	<b>Casavatore</b> , C.so Europa, 51	081 7312944
89	Farmacia Varano Libero A. Varano,	<b>Casavatore</b> , C Corso Italia 19/21	081 7375790
90	Farmacia Coppola	<b>Casoria</b> , Via Vittorio Emanuele n. 1	081 5403556
91	Farmacia Dello Iacovo Cosimo	<b>Casoria</b> , Via Diaz n. 20	081 5405252
92	Farmacia Galeno	<b>Casoria</b> , Via Puccini 48	081 7571952
93	Farmacia Russo Pasquale	<b>Casoria</b> , Via San Paolo, 2-6	081 7580082
94	Farmacia S. Ciro, Angela Di Nola	<b>Casoria</b> , Via Pietro Nenni 25/A ang. Via G. Amendola n. 6/A	081 7588820
95	Farmacia Speranza Ornella e Fabrizio Speranza	<b>Casoria</b> , Via Nazionale delle Puglie n. 144	081 7594303
96	Farmacie Lauro	<b>Castellammare di Stabia</b> , Viale delle Terme n. 31	081 8713427
97	Farmacia S. Antonio Carmine Ravallese	<b>Castellammare di Stabia</b> , Via Tavernola 55,	081 8018606
98	Farmacia Scepi - Lombardi e Crescibene	<b>Castellammare di Stabia</b> , Via D. Minzoni 132	081 8701078
99	Farmacia Romano Angelo Massimo	<b>Cercola</b> , Via Nuova Caravita 3,	081 7731100
100	Farmacia del Gesù, Maria Marugy Agatiello	<b>Crispano</b> , Via Pigna 20	081 8302200
101	Farmacia Campolieto	<b>Ercolano</b> , C.so Regina n. 271/273	081 7395761
102	Farmacia Cozzolino snc	<b>Ercolano</b> , C.so Italia n.5/7	081 7775812
103	Farmacia Franceschelli Sergio	<b>Ercolano</b> , Via Nicolò Marcello Venuti n. 87/91	081 7390141
104	Farmacia Igea Mariarosaria De Sanctis,	<b>Ercolano</b> , Via Panoramica n. 75	081 7395047
105	Farmacia Migliaccio Michele	<b>Forio Ischia</b> , Corso F. Regine n. 61	081 997031
106	Farmacia San Filippo Trust Stefania D'Ambrosio	<b>Giugliano in Campania</b> , Via Primo Maggio 3/FG	081 3306062
107	Farmacia Domenico Papa	<b>Giugliano in Campania</b> , C.so Campano 580,	081 2157899
108	Farmacie Micillo s.a.s.	<b>Giugliano in Campania</b> , Via Ripuarina n. 213 A/B/C	081 8391528
109	Farmacie Micillo s.a.s.	<b>Giugliano in Campania</b> , Via Staffetta n. 107	081 5096788
110	Farmacia Michele Schettino	<b>Gragnano</b> , Via Madonna delle grazie 249	081 8723266
111	Farmacia Vingiani Giovanni	<b>Gragnano</b> , Via Roma 105,	081 8012958
112	Farmacia Internazionale Paola Margaria	<b>Ischia</b> , Via Alfredo De Luca n. 117/119,	081 905730
113	Farmacia Di Russo Nicola	<b>Marano di Napoli</b> , Via XXIV Maggio n. 8	081 7420181
114	Farmacia Iannacchero Marcella	<b>Marano di Napoli</b> , Via San Rocco n. 266	081 5761605
115	Farmacia Morrica Patrizia	<b>Marano di Napoli</b> , Via Giovanni Falcone 1	081 7429596
116	Farmacia dei Fiori Patrizia Scarpitti	<b>Marigliano</b> , Via Vittorio Veneto n. 21,	081 8856984
117	Farmacia Pesce Sergio	<b>Marigliano</b> , C.so Umberto I -prol. Via Isonzo	081 885 1320
118	Farmacia Giovanni Pisano & C.	<b>Massa di Somma</b> , Piazza Autonomia n. 9,	081 7714478
119	Farmacie dei Golfi s.a.s.	<b>Massa Lubrese</b> , C.so Sant'Agata n. 61/B	081 8780083
120	Farmacia La Bella di Gaetana La Bella	<b>Melito di Napoli</b> , Via Carlo Alberto dalla Chiesa n. 55/57,	081 7111796
121	Farmacia Elifani De Simone Giuseppe	<b>Meta</b> , Via Angelo Cosenza 2/4	081 8786605
122	Farmacia Zaccariello Raffaele	<b>Monte di Procida</b> , Via Principe di Piemonte n. 17	081 8681384
123	Farmacia Luigi Cirino	<b>Mugnano di Napoli</b> , Via Chiesa, 5	081 5711080
124	Farmacia Marisa Paloschi	<b>Mugnano di Napoli</b> , Via S. Quasimodo n. 10-14	081 5764369
125	Farmacia Sacro Cuore Crimaldi Gaetano	<b>Mugnano di Napoli</b> , Via Quattro Martiri 120	081 5714397
126	Farmacia San Biagio Angela Sciorio	<b>Mugnano di Napoli</b> , Via G. Gentile, 35	081 7451573
127	Antica Farmacia Centrale Scala di Peluso Patrizia	<b>Nola</b> , C.so T. Vitale n. 76, Nola	081 8231788
128	Farmacia del Sole, Adolfo Mazzeo	<b>Nola</b> , Corso T. Vitale n. 53,	081 8231049
129	Farmacia Nappi Joseph	<b>Nola</b> , C.so T. Vitale, 107	081 8231188
130	Farmacia Masciello Mirella	<b>Ottaviano</b> , Piazza Duca D'Aosta n. 10	081 8279755
131	Farmacia Morra Lucio	<b>Palma Campania</b> , Piazza A. De Martino, 9	081 8241392
132	Farmacia Di Sapio Dott. Antonio & C.	<b>Pollena Trocchia</b> , Piazza Donizetti n. 6	081 8971430
133	Farmacia Alfa De Tommasi Giustino	<b>Pomigliano d'Arco</b> - Viale Alfa	081 8846243
134	Farmacia Pagliarulo Oreste	<b>Pomigliano d'Arco</b> - Via Nazionale delle Puglie n. 145	081 8035220
135	Farmacia Sanfelice Alfani Annamaria	<b>Pomigliano d'Arco</b> , Via Passariello	081 8031944
136	Farmacia Kyros Madonna di Pompei di Di Maio Annamaria	<b>Pompei</b> , Via Roma n. 12,	081
137	Farmacia Bellavista Brignola Giovanni	<b>Portici</b> , Via Diaz 115	081 7763074
138	Farmacia Celotto Valeria,	<b>Portici</b> , Via San Cristoforo 44,	081 276103
139	Farmacia Kyros Leonardo da Vinci di Di Maio Annamaria	<b>Portici</b> , V.le Leonardo da Vinci n. 125-127,	081
140	Farmacia Rotoli Brigida	<b>Portici</b> , C/so Garibaldi 236	08 1275866
141	Farmacia Alma, Ciaravolo Marina	<b>Portici</b> , Via Libertà 252	0817752205
142	Farmacia Salus Brignola Sergio	<b>Portici</b> , Via F. De Laurenzius 5	081 7752802
143	Farmacie dei Golfi s.a.s.	<b>Pozzuoli</b> , Via Sotto il Monte n. 7	081 8662748
144	Farmacia La Marca s.a.s.	<b>Pozzuoli</b> , Via Solfatara, 117	081 5269023
145	Farmacia S. Anna Balestrieri	<b>Pozzuoli</b> , Monteruscillo Via Severini 18	081 5249564
146	Farmacia Santo Spirito, Antonio Zaccariello	<b>Pozzuoli</b> , Via A. Artiaco 21-25	081 5266162
147	Farmacie Pezzullo Pasqualino & C. s.a.s.	<b>Qualiano</b> , Via Giuseppe Di Vittorio n. 155/159,	081 8186593
148	Farmacia S. Gennaro di Maria Luisa Lauri	<b>San Gennaro Vesuviano</b> , Via Ottaviano, 133	081 8657742
149	Farmacia Alessandro e Gianpaolo Grilli	<b>San Giorgio a Cremano</b> , Via Pittore, 189	081 5749411
150	Farmacia Stefano Lauro	<b>San Giorgio a Cremano</b> , Via A. Galante n. 15/19	081 8713427
151	Farmacia Giordano	<b>San Giuseppe Vesuviano</b> , Via Piazza Garibaldi n. 21	081 8271501
152	Farmacia Finelli Paolo	<b>San Sebastiano al Vesuvio</b> , Via Grandi, 1	081 7712836
153	Farmacia Palagiano Francesco	<b>Sant'Agnello</b> , Via S. Sergio 11-13	081 8088766
154	Farmacia al Santuario della Farmacia San Paolo	<b>Sant'Anastasia</b> , Via Madonna dell'Arco n. 173	081 5309510
155	Farmacia Galeno	<b>Sant'Anastasia</b> , Via G. Primiticchio, 28	081 5309230
156	Farmacia Santa Lucia Anna Marino	<b>Sant'Antimo</b> , Via Roma, 157-159	081 5052284
157	Farmacia del Leone Annamaria Di Maggio	<b>Sant' Antonio Abate</b> , P.zza V. Emanuele II, 2	081 8796095
158	Farmacia Centrale Luigi Dubbio	<b>Somma Vesuviana</b> , Via Gramsci n. 36,	081 8993549
159	Farmacia Kyros Umberto I di Zenit di Di Maio Annamaria	<b>Torre Annunziata</b> , Corso Umberto I n. 46-52,	081
160	Farmacia De Pasquale Raffaele Margiotta	<b>Torre del Greco</b> , Via G. Beneduce n. 1,	081 8813586
161	Farmacia Giovanni Pisano & C.,	<b>Torre del Greco</b> , C.so V. Emanuele n. 127,	081 8822955
162	Farmacia Perriccioli di Filippo Perriccioli	<b>Torre del Greco</b> , Piazza Luigi Palomba 4,	081 8811406
163	Farmacia Gieri Salute e Bellezza	<b>Villaricca</b> , Corso Vittorio Emanuele, 46	081 8942845
164	Farmacia Valente Pietro	<b>Villaricca</b> , Via Antonio Genovesi, 2	081 8946635
165	Farmacia delle Ginestre, Bottiglieri Fiore	<b>Volla</b> , Via A Volta n. 4,	081 7743653

## ENPAF, contributi pro-occupazione a chi assume Under 30 e Over 50



*L'Enpaf, così come altri enti previdenziali, ha promosso una importante iniziativa diretta a favorire l'occupazione.*

Il Consiglio di amministrazione della Fondazione, in attuazione del proprio regolamento di assistenza, ha infatti **previsto l'erogazione di un contributo a favore di titolari di esercizi farmaceutici** gestiti anche nella forma societaria purché la maggioranza delle quote di partecipazione appartengano a farmacisti iscritti all'Enpaf, che assumano alcune categorie di iscritti e precisamente farmacisti che non abbiano più di trent'anni e di quelli di età pari o superiore a cinquant'anni, questi ultimi se disoccupati da almeno sei mesi.

Il contributo, riguarda

- tutti i **rapporti di lavoro subordinato a tempo indeterminato** –
- sia **nuove assunzioni**
- sia **trasformazioni di precedenti rapporti a termine** – stipulati o convertiti successivamente all'entrata in vigore del regolamento dell'iniziativa (1° gennaio 2019).

Il contributo, che sarà riconosciuto dall' Ente corrisponde a un'aliquota percentuale crescente degli oneri salariali fissi, è correlato alla durata dei rapporti di lavoro a partire da una anzianità minima di otto mesi e fino ad un massimo di trentasei.

**SCADENZA:** La domanda potrà essere presentata dal datore di lavoro solo al termine di ciascun periodo di durata del rapporto per il quale può essere richiesto il contributo (ossia dopo 8 mesi, 17 mesi, 26 mesi e 36 mesi).

Il rapporto di lavoro deve, inoltre, essere ancora in atto al momento di presentazione della domanda stessa. Il contributo sarà erogato nei limiti dello stanziamento fissato dal consiglio di amministrazione.

Per ulteriori dettagli, sarà possibile consultare le pagine del sito internet dell'Enpaf dedicate all'iniziativa.

## EMAPI – COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA

*Con delibera del Consiglio di amministrazione del 20 dicembre 2017, l'Enpaf ha aderito ad EMAPI, l'Ente di Mutua Assistenza per i Professionisti Italiani, stipulando, in attuazione di quanto previsto dal proprio Regolamento di assistenza, una convenzione in favore dei propri iscritti e dei titolari di pensione diretta Enpaf.*

La convenzione prevede una copertura sanitaria integrativa per gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi, la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio e la copertura in caso di non autosufficienza (**LTC – Long Term Care**).

Per la sola copertura ASI - Assistenza Sanitaria Integrativa si prevede, inoltre, la possibilità per gli assicurati di estendere, con oneri a loro carico, le medesime coperture al proprio nucleo familiare.

La copertura assicurativa è **attiva dalle ore 00.00 del 16 gennaio 2018** ed è subordinata alla condizione di regolarità contributiva del richiedente.

Si segnala che chi usufruisca dei rimborsi previsti dalla copertura assicurativa EMAPI, può beneficiare dei sussidi assistenziali ENPAF per i medesimi eventi, ricorrendone i presupposti, limitatamente alla parte eventualmente non rimborsata da **EMAPI**.

Per avere ulteriori informazioni sul regolamento e la modulistica utile per le richieste di rimborso è consultabile il sito web di EMAPI al seguente link: <http://www.emapi.it>