



farmaDAY



Il notiziario in tempo reale per il farmacista a cura del Prof. Vincenzo Santagada

Anno VIII – Numero 1513

Lunedì 04 Febbraio 2019 – S. Gilberto

AVVISO

Ordine

1. Eventi mese di Gennaio
2. Ordine: Progetto “Un Farmaco per Tutti”

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Chi va su Twitter è più manipolatore e narcisista di chi ha solo Facebook
4. Tosse da un mese che non passa mai: che cosa potrebbe essere?
5. Dormire e imparare una lingua straniera è possibile



Prevenzione e Salute

6. Quando cambiare le lenzuola? Cosa si rischia se non sono pulite
7. Camminare all'aria aperta fa bene anche se fa molto freddo?



Proverbio di oggi.....

Dàtte da fà: ca 'a jurnata è 'nu muòrze!

Chi va su Twitter è più manipolatore e narcisista di chi ha solo Facebook

Secondo lo studio della Brunel University di Londra, gli utenti dell'uccellino sono anche di più larghe vedute

Chi usa Twitter è di **vedute più aperte**, ma anche più machiavellico e narcisista di chi invece utilizza solo Facebook. Questa la conclusione a cui sono giunti i ricercatori.

Nel primo test, condotto su 346 utenti di Twitter e 269 che usano invece esclusivamente Facebook, è emerso che i primi avevano ottenuto punteggi più elevati per quanto riguardava intelletto e creatività, mentre nel secondo esperimento, i 255 utilizzatori del social dell'uccellino erano risultati non soltanto di più larghe vedute rispetto ai 248 devoti della piattaforma di Mark Zuckerberg, ma pure più manipolatori, ovvero fedeli al motto machiavelliano che «*il fine giustifica i mezzi*», e più fortemente motivati a ricorrere ai tweet per promuovere la loro carriera e condividere i successi personali, il che è tipico delle persone narcisiste.



Perché si twitta?

«Oltre a cercare di capire il motivo che spinge la gente a usare Twitter, quando Facebook è così diffuso, lo scopo dello studio era anche quello di stabilire perché le persone twittino le cose che fanno - e perché alcuni parlino di politica o di arte, mentre altri scrivano di argomenti più personali.

E i risultati hanno evidenziato che le persone con tendenze machiavelliche sono attratte da Twitter, anche se non è stato possibile fare chiarezza sul motivo per cui lo usino o su cosa cinguettino, il che potrebbe essere materiale per una successiva indagine, atta a capire se dietro all'utilizzo di questo social ci sia la volontà di raccogliere informazioni sugli altri, allo scopo poi di manipolarli o di migliorare la propria reputazione». «Molte persone usano Twitter per rimanere in contatto e rafforzare i legami sociali - e in questo modo la piattaforma social diventa una preziosa fonte di informazioni e supporto per chi ha interessi specifici o lavora in determinati settori, finendo così con il soddisfare esigenze particolari, al pari di Facebook e Instagram».

ZENTIVA

ZENTIVA

PREVENZIONE E SALUTE

TOSSE DA UN MESE CHE NON PASSA MAI: CHE COSA POTREBBE ESSERE?

Negli episodi post-influenzali il virus irrita la mucosa dei bronchi causando, in alcuni soggetti, una risposta asmatica

Sono una giovane donna e faccio una vita abbastanza sana, anche se sono un po' stressata. Non fumo e non ho mai avuto problemi particolari di salute fino a poche settimane fa. Dopo una brutta influenza, mi è comparsa da circa un mese una tosse molto fastidiosa, irritativa, che talvolta - ma non sempre - si accompagna a catarro. Ho provato a curarla con calmanti della tosse e farmaci per sciogliere il catarro, ma senza successo. Anche gli antibiotici, prescritti dal medico, non hanno avuto grandi risultati: si è solo ridotta un po' la componente di catarro. Devo cominciare a preoccuparmi?
Risponde **Sergio Harari**, primario Reparto di Pneumologia, Ospedale San Giuseppe, Milano



TOSSE, UN SINTOMO DI MOLTE MALATTIE

La tosse è un sintomo che può accompagnare tantissime malattie:

➤ *polmoniti, bronchiti acute e croniche, asma, reflusso gastro-esofageo, pleuriti, pneumotoraci, tumori, problemi cardiologici, solo per citarne alcune, e può anche essere un effetto indesiderato di alcuni farmaci.*

Le cause di tosse di gran lunga più comuni sono l'asma e la bronchite.

Negli **episodi post-influenzali** che si registrano in questo periodo, il virus irrita la mucosa dei bronchi e delle vie aeree causando, in soggetti predisposti, una risposta di tipo asmatico che è responsabile della tosse. Si tratta, in questi casi, di una *tosse stizzosa*, che si trascina per parecchie settimane, e che talvolta può diventare "produttiva".

UNA CORRETTA TERAPIA: Una corretta terapia, quando è presente una componente asmatica, con **farmaci broncodilatatori e corticosteroidi**, anche per **aerosol**, è di grande aiuto e, spesso, risolutiva. Teniamo conto del fatto che l'asma è una malattia molto frequente, in forte aumento a causa dell'inquinamento atmosferico e della moltiplicazione delle allergie, ma ancor oggi sottostimata e spesso non correttamente riconosciuta e curata. Sintomi come quelli che lei descrive sono talvolta la prima spia di una forma di asma lieve ancora non riconosciuta. I sintomi dell'asma possono essere infatti molto ingannevoli e variabili nel tempo:

un momento i disturbi possono farsi sentire, qualche minuto dopo scomparire.

LA SENSAZIONE DI RASPINO: Per questa ragione, quando i fastidi che si avvertono sono: una sensazione persistente di "*raspino*" o anche una tosse transitoria, è consigliabile effettuare una radiografia del torace, una visita specialistica e una spirometria. La diagnosi è molto importante anche perché le cure oggi disponibili sono molto efficaci, con effetti collaterali davvero minimi. Nei soggetti portatori di bronchite cronica, frequente acciacco dei fumatori e dell'età avanzata, la tosse è solitamente più "*grassa*", sono più frequenti le riacutizzazioni batteriche, trattabili con cure antibiotiche.

LA TOSSE È UN MECCANISMO DI DIFESA: La tosse è un normale e fisiologico meccanismo di difesa del nostro organismo, ma può essere anche un campanello d'allarme, particolarmente in alcune situazioni, come quando il **catarro è striato di sangue**, o si accompagna ad altri sintomi come un **calo di peso**, qualche **linea di febbre nelle ore serali**, **spossatezza generale**, quando perdura per qualche settimana, quando non permette un sonno riposante. Si tratta, insomma, di un sintomo molto comune ma che può non essere di facile interpretazione e diagnosi, per questo è bene non sottovalutarlo e riferirlo con attenzione al proprio medico registrandone anche le variazioni durante la giornata (si acuisce vicino ai pasti? Aumenta con gli sbalzi di temperatura?) (*Salute, Corriere*)

PREVENZIONE E SALUTE

QUANDO CAMBIARE LE LENZUOLA? COSA SI RISCHIA SE NON SONO PULITE

Nel letto si annidano funghi, batteri, pollini, sudore, secrezioni. Ma anche molti acari, che possono causare allergie e attacchi d'asma. Tutti i consigli per un sonno salubre

Un terzo della vita in un letto sporco?

Vi capita spesso di svegliarvi con la pelle irritata?

O di avvertire, quando suona la sveglia, il naso chiuso?

Potrebbe essere colpa delle lenzuola che, se non sono pulite, attirano ogni genere di allergene. «Anche le polveri contenute nell'atmosfera si depositano sulle lenzuola e vengono inalate per circa otto ore al giorno. Considerando che circa una persona su sei soffre di qualche forma allergica o di difficoltà respiratorie e che si trascorre in media circa un terzo della vita a letto, si comprende come lenzuola pulite siano indispensabili per il benessere».

Cosa c'è nel letto

Del resto, l'elenco di ciò che si annida nel letto è davvero terribile:

✓ «Funghi, batteri, peli di animali, pollini, ma anche vari residui del corpo umano, come sudore, espettorato, secrezioni vaginali e anali, urina, cellule della pelle».

Secondo vari ricercatori anche le quantità fanno spavento: è stato calcolato che un uomo di media corporatura può rilasciare nel letto fino a **100 litri di sudore all'anno** e che i cuscini, di piuma o sintetici, possono contenere da 4 a 17 specie diverse di funghi. In più, ci sono i residui dei cibi che a volte capita di consumare nel letto, e di cosmetici, come ad esempio oli e creme per il corpo.

Il problema degli acari

I letti sono anche il nido preferito degli acari, che qui trovano un ambiente umido, perfetto per la loro sopravvivenza. Ce ne possono essere 12 mila per ogni grammo di polvere e fino a un milione nel materasso. «Si tratta di piccoli insetti che possono aggravare l'asma, esacerbare o provocare allergie, come rinite e orticaria». Per tenerli lontani è importante scegliere lenzuola di tessuti naturali, come il cotone o il lino, che hanno il vantaggio di essere traspiranti, lavandole a una temperatura minima di 60 gradi.

Quando cambiare le lenzuola

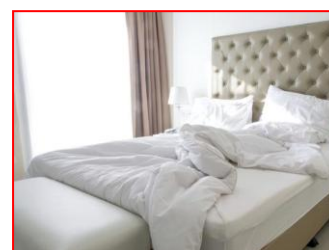
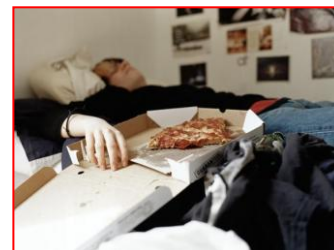
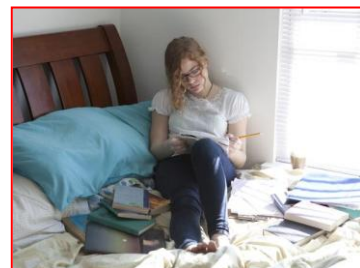
Secondo i vari ricercatori quindi l'ideale per mantenersi in salute è lavare le lenzuola una volta alla settimana, soprattutto d'estate quando si usano pigiami leggeri e la pelle resta a diretto contatto con il tessuto. «Si tratta di una raccomandazione, di una indicazione di massima, - anche lavarle ogni 9-10 giorni può essere sufficiente, ma meglio non andare oltre i 12».

Come riporre i piumoni dopo l'inverno

Inoltre, dopo il lavaggio, mai riporre le lenzuola nell'armadio ancora umide, per non creare un ambiente favorevole alla proliferazione degli acari.

D'estate, lenzuola felpate, coperte, piumoni che non si utilizzano più andrebbero riposti in un sacco sottovuoto, da mettere poi in una borsa di colore scuro:

➤ **la mancanza di aria e di luce è un ottimo modo per mettere gli insetti ko.**



A volte lasciare il letto sfatto può essere bene

Un altro accorgimento contro gli acari (che piacerà ai più pigri e disordinati) arriva da uno studio dell'Università di Kingston:

✓ *lasciare il letto sfatto, con lenzuola e coperte all'aria, tiene alla larga i parassiti della polvere.*

«Per gli acari le condizioni all'interno del letto sono migliori rispetto a quelle fuori. Lasciando il letto in disordine, queste condizioni diventano rapidamente uguali a quelle del resto della stanza. Poiché questi parassiti possono sopravvivere solo ricavando l'acqua di cui hanno bisogno dall'ambiente, lasciare il letto sfatto durante il giorno elimina l'umidità dalle lenzuola e fa sì che gli acari si disidratino e, dopo un po', muoiano». Con buona pace di chi, alla sera, si abbandona alle braccia di Morfeo, augurandosi un sonno salubre e ristoratore.

Quando cambiare il pigiama!

Anche i pigiama indossati per due settimane o più possono diventare un covo di batteri che possono poi finire sugli altri indumenti con cui entrano in contatto, per esempio in lavatrice, avvertono gli esperti, che raccomandano di lavare ogni settimana la biancheria con cui si dorme.

Secondo un sondaggio,

- ✓ gli **uomini** fanno passare circa due settimane prima di cambiarlo, (per la precisione 13 giorni)
- ✓ le **donne** addirittura 17 giorni.

I risultati fanno inorridire gli esperti, secondo cui così si rischiano infezioni alla pelle e cistiti. «Tutti noi ospitiamo sulla pelle e nell'intestino microrganismi vari - che generalmente non sono dannosi, ma possono diventarlo se finiscono nel posto sbagliato, entrando in contatto con altre parti del nostro corpo». Fra questi, l'**E.Coli**, che può causare la cistite, oppure lo **stafilococco** e anche il Mrsa, il superbatterio resistente ai farmaci. (*Salute, Corriere*)

SCIENZA E SALUTE

Dormire e imparare una LINGUA STRANIERA è possibile

Lo assicura uno studio svizzero che ci spiega come renderlo fattibile

Quanti di noi sui banchi di scuola avevano provato il vecchio metodo di leggere la lezioncina prima di andare a letto. In quel modo al mattino ci saremmo svegliati preparati e pronti all'interrogazione.

Non sempre però i risultati erano stati all'altezza delle aspettative. Forse sbagliavamo qualcosa nel metodo. Adesso uno studio condotto dall'Università di Berna e pubblicato su *Current Biology* ci spiega come imparare una **lingua straniera** durante il sonno.

Tutto ovviamente parte dal cervello, e in questo specifico caso dall'**ippocampo**, la parte dell'encefalo che riguarda l'apprendimento legato alla veglia.

Le parole apprese durante il giorno, e le loro traduzioni, vengono poi assimilate durante la pennichella, anche quella dopo pranzo per intenderci.

Noi dormiamo e intanto le **cellule cerebrali** lavorano al nostro posto, coordinando la loro attività svolta durante la veglia. Infatti queste cellule restano attive per un certo lasso di tempo, per poi spegnersi anche loro. Il tempo è però abbastanza per aiutarci a memorizzare le nozioni immagazzinate da svegli.

Lo stato di **attività** viene chiamato "Stato Up", mentre quello di inattività "Stato Down". Secondo gli studiosi i due stati si alternano ogni mezzo secondo. Gli scienziati hanno spiegato come una parola e la sua traduzione, per esempio tedesca, possa essere **codificata** e memorizzata durante il sonno.

Perché questo possa avvenire però, la seconda parola deve essere ripetuta più volte durante lo stato di veglia. Per ora quindi questo metodo non sarebbe attuabile con testi scolastici lunghi, ma come inizio non è male. (*Salute, Il Giornale*)



PREVENZIONE E SALUTE

CAMMINARE ALL'ARIA APERTA FA BENE ANCHE SE FA MOLTO FREDDO?

*Migliora le funzioni immunitarie e soprattutto l'umore. Una bella **camminata**, anche se al freddo e al gelo, ha un effetto benefico sulla nostra salute.*

Gli esperti hanno spiegato perché, anche in pieno **inverno**, non c'è ragione di rintanarsi in casa.

Meglio invece vincere la pigrizia e la titubanza iniziale e sforzarsi di uscire a fare una camminata veloce, possibilmente nella natura.

Con la professoressa **Daniela Lucini**, Responsabile di medicina dell'esercizio di Humanitas, abbiamo visto perché e quali sono i benefici.



IL LEGAME TRA LUCE E STRESS

In molti stati americani l'inverno è caratterizzato da temperature veramente molto basse, che inizialmente farebbero immaginare che la cosa migliore da fare per la propria salute è stare in casa al caldo, evitando così i malanni stagionali.

Invece, proprio dagli USA, è arrivato il consiglio. D'inverno, anche per non alterare il ritmo naturale veglia-sonno, è bene **tenersi in movimento all'aria aperta**.

“La tendenza a restarsene al chiuso quando fa freddo è naturale – osserva John Sharp, psichiatra specialista del ‘Disturbo Affettivo Stagionale’ (SAD) al Beth-Israel Deaconess Center di Boston – ma non è una buona ricetta per sentirsi meglio. Troppa poca luce del sole produce **stress**, influisce sul benessere psico-fisico e ci rende più pessimisti e affaticati”.

Quattro ragioni per fare movimento in pieno inverno

1. La luce naturale del giorno **stimola la serotonina**, l'ormone della felicità, che si abbassa infatti sempre ai minimi durante l'inverno. La ‘terapia della luce’ aiuta contro la depressione stagionale: ecco perché vale la pena di andare a prendersela tutta durante una bella passeggiata.
2. La luce del sole stimola la **sintesi della vitamina D**, che attiva il rilascio di serotonina, rafforza l'assorbimento del calcio, combatte le infiammazioni e potenzia il sistema immunitario. Bastano 10 minuti al giorno passati fuori all'aperto per migliorare i livelli.
3. Camminare al freddo **aiuta la memoria**. Lo dice uno studio dell'University of Michigan, che ha osservato in un gruppo di volontari un rafforzamento della memoria del 20%. Gli stessi benefici sono stati evidenti sia con temperature estive che sotto zero.
4. Uscire anche nel freddo è **come ‘meditare’**: varie ricerche hanno mostrato che camminare abbassa gli ormoni dello stress e innalza l'attività del sistema immunitario.

Il parere di Humanitas

“Il tutto parte da una **questione geografica** – ha esordito la prof. Lucini -: in Italia non fa mai così tanto freddo da non poter uscire come in alcune parti del Canada o del Nord America. Più facile camminare all'aria aperta anche d'inverno, **basta scegliere l'ora giusta**.

Non dimentichiamo però che ogni caso è a sé. I rischi sono sempre bassi se parliamo di individui giovani, allenati, dotati di abbigliamento tecnico e senza patologie.

Ben diverso è il caso di soggetti con patologie ischemiche a loro carico o magari affetti dall'asma. In quei casi la cosa migliore è scegliere i momenti più caldi e fare gli sport più faticosi indoor durante i mesi più freddi”. (Salute, Humanitas)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



ORDINE: Progetto “Un FARMACO per TUTTI”

*Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.*

FARMACIE - COME ADERIRE:

Clicca sul Link sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il **Luogo di Consegna** del **Contenitore** per la **Raccolta dei Farmaci**.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>



RACCOLTI FINORA PIÙ DI 100.000 CONFEZIONI DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:

La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Enti Internazionali

FARMACISTI VOLONTARI: Come Aderire



I **colleghi volontari** che intendono partecipare al progetto potranno farlo contattando

- il Presidente **V. Santagada** al n. **339 81 77 933**
- *inviando una e-mail all'indirizzo:*

unfarmacopertutti@gmail.com



Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti"

N.	Nome Farmacia	Indirizzo	Telefono
1	Antica Farmacia Augusteo	Napoli, P.zza Duca d'Aosta n. 260,	081 416105
2	Farmacia Acampora Anna	Napoli, Via Bartolo Longo n. 300/302	081 5965364
3	Farmacia Alfani Errico	Napoli, Via F. Cilea 122	081 5604582
4	Farmacia Alma Salus Pesaresi Carmen	Napoli, Via Piazza Dante 70/71	081 5499336
5	Farmacia Andreotti di Angela Cioffi	Napoli, Via Duomo, 32	081 456382
6	Farmacia Antonio Lupo	Napoli, C.so Protopisani, 88	081 7523802
7	Farmacie Ariston Angelo Padovani	Napoli, Via Epomeo n. 154	081 7672325
8	Farmacia Assini Diana	Napoli, Viale F. Grimm n. 3-5-7	081 7731310
9	Farmacia Astra Vincenzo Altiero	Napoli, Via Giustiniano 36	081 621201
10	Farmacia Cannone Del Vecchio Domenico	Napoli, Via A. Scarlatti 85	081 5567261
11	Farmacia Carraturo Davide	Napoli, Piazza Nazionale 75	081 284421
12	Farmacia Carraturo Emilia	Napoli, Via B. Croce n. 60	081 5517050
13	Farmacia Castiello di Romano Vincenzina	Napoli, Via S. Maria le Grazie a Loreto, 66	081 202265
14	Farmacia Cifariello Filippo	Napoli, Via Giacinto Gigante n. 186	081 5781226
15	Farmacia Congedo Paolo	Napoli, Via Posillipo n. 328	081 5750655
16	Farmacia Cotroneo Paolo	Napoli, Piazza M. Colonna n. 21	081 2396551
17	Farmacia De Magistris Francesco	Napoli, Via Montagna Spaccata n. 310,	081 2416600
18	Farmacia De Simone Giuseppe	Napoli, Corso A. Lucci, 67	081 5544948
19	Farmacia De Tommasis di G. Tommasis & C	Napoli, Piazza Francesco Muzii n. 24-25-26	081 5783571
20	Farmacia del Centro Lucio Falconio	Napoli, Via Agostino de Pretis	081 5520109
21	Farmacia Del Piano Alessandra & C.	Napoli, Via Agnano Astroni n. 208/212	081 5701506
22	Farmacia del Poggio di Andrea Russo	Napoli, Viale del Poggio di Capodimonte n. 25,	081 5921953
23	Farmacia Dello Iacovo Gennaro	Napoli, Via Provinciale Botteghe n. 596	081 5615707
24	Farmacia dei Mille Carnovale Simona	Napoli, Via dei Mille 55/57	081 418770
25	Farmacia del Duomo Raffaele Ciardiello	Napoli, Via S. Giovanni dei Ruffi 2	081 446241
26	Farmacia Di Lullo di Giuseppe Lorito	Napoli, Via Domenico Morelli n. 22	081 7643977
27	Farmacia Elifani Di Iorio Michele	Napoli, Via Belvedere 6	081 5567599
28	Farmacia Ettore Florio	Napoli, Piazza Leonardo n. 25-28	081 5560924
29	Farmacia Gesù e Maria, Simona Amodio	Napoli, Via Salvator Rosa n. 280	081 5493369
30	Farmacia Giacomo Cozzolino	Napoli, Via dei Mille n. 21/23	081 417289
31	Farmacia Giovanni Giliberti	Napoli, Via Bartolo Longo n. 66A	081 5965786
32	Farmacia Greca - Mario e Fabio Greca	Napoli, Via Carlo De Marco n. 9	081 7515426
33	Farmacia Iorio Riccardo Maria	Napoli, Via Arturo Labriola, 7	081 5434561
34	Farmacia Leone Marina	Napoli, Via Tasso n. 18/G1	081 7612164
35	Farmacia Lo Conte Walter	Napoli, Via Salvador Dali n. 45	081 5887155
36	Farmacie Lombardi s.n.c.	Napoli, Piazza Montesanto n. 24,	081 0382105
37	Farmacia Madonna della Neve, Carlo Boscia	Napoli, Corso Ponticelli, 22	081 5961631
38	Farmacia Maggiore Tommaso	Napoli, Via Salvator Rosa, 80	081 5498528
39	Farmacia Materdei Antonello Mirone	Napoli, Via Guglielmo Appulo n. 13	081 5441366
40	Farmacia Mele Ersilio	Napoli, Via Santa Maria Antesaecula n. 63	081 454804
41	Farmacia Metropolitana	Napoli, Via Emilio Scaglione n. 64/66	081 7401503
42	Farmacia Monaco Rosaria	Napoli, Via L. Volpicella 509	081 5771429
43	Farmacia M.R. Petrone di Raffaele Petrone	Napoli, Corso Garibaldi n. 285,	081 450409
44	Farmacia Nocera Gennaro Maria	Napoli, Via S. Antonio Abate 123	081 286706
45	Farmacia Pagano Giuseppe	Napoli, Via Botteghe 494	081 5615544
46	Farmacia Parisi Francesco	Napoli, Via S. Lucia n. 106-108	081 7640126
47	Farmacia Petrone Vittorio di Petrone Mariavittoria	Napoli, Via Portamedina n.8	081 5515027
48	Farmacia Pizzofalcone di Fulvio Natale	Napoli, Via Egiziaca a Pizzofalcone, 17	081 7645124
49	Farmacia Policlinico Angelino Pasquale	Napoli, Via M. Pietravallo n. 11/19,	081 5455441
50	Farmacia Rione Traiano & C. Alessandra del Piano	Napoli, Via Viale Traiano n. 269/273	081 7281313
51	Farmacia Ruggiero	Napoli, Corso Chiaiano 28/e	081 7400049
52	Farmacia Russo Lidia	Napoli, C/so Secondigliano 1	081 7382851
53	Farmacia Salvati Veronica	Napoli, Corso Marianella, 25	081 7403715
54	Farmacia San Carlo di Nicoletta d'Angelo	Napoli, Via V. Emanuele III, 25	08 7541124
55	Farmacia San Paolo s.n.c.	Napoli, Via Pietro Castellino n. 165/167	081 5454438
56	Farmacia San Rocco di Natalia Tranfaglia	Napoli, Via Nuova S. Rocco, 95	081 7415841
57	Farmacia Sellitti di Montanino	Napoli, Via Riviera di Chiaia 169	081 680000
58	Farmacia Sinno Paolo	Napoli, Via F. Cilea 305	081 7147556
59	Farmacia Soccavo Chiacchio Mario	Napoli, Via Cornelia dei Gracchi 35	081 7677706
60	Farmacia Spirito Santo Antonio Iuliano	Napoli, Via Toledo 404	081 5510232
61	Farmacia Stabile Maria Luisa	Napoli, Viale Campi Flegrei 11	081 5702515
62	Farmacia Stabile Stefania	Napoli, Via Pietro Colletta 11	081 5539004
63	Farmacia Stabile Vincenzo	Napoli, Via Mario Gigante 62	081 2396922
64	Farmacia Terranova Barberio Riccardo	Napoli, Via da Mugnano a Marianella, 11	081 2385542
65	Farmacia Terrusi Francesca	Napoli, Via Casanova 52	081 282107
66	Farmacia Vittorio Emanuele, Alessandra del Piano	Napoli, Via C.so Vittorio Emanuele n. 122/A,	081 667561
67	Farmacia Viviani Pierpaolo	Napoli, Barra - C/so Bruno Buozzi, 302	081 5729191
68	Farmacia Leone Roberto	Napoli, Interno Stazione Centrale FS	081 268881

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti" Provincia di Napoli			
69	Farmacia La Montagna Vincenzo Paola e Michela	Acerra , Via Carlo Petrella n. 99	081 5207016
70	Farmacia Novecento	Acerra , Via Arafat n. 68-70	0818857021
71	Farmacia Quisisana Clementina Montano	Capri , Via delle Botteghe n. 12	081 8370185
72	Farmacia Sant'Elena Renta Emmanuel	Afragola , Via Pietro Nenni n. 126	081 8696839
73	Farmacia Tuccillo Domenico e Raffaele	Afragola , Via Amendola n. 171,	081 8603777
74	Farmacia Centrale Gabriella Pedicini	Arzano , Piazza Raffaele Cimmino, 15-16	081 7312992
75	Farmacia Edoardo Micillo	Arzano , Via Alfredo Pecchia 137	081 7314757
76	Farmacia Europea Raffaele Cantone	Arzano , Via Luigi Rocco n. 131,	081 5738113
77	Farmacia S. Giustina Maria Teresa Zucconelli	Arzano , Via Napoli, 118	081 7317176
78	Farmacia Colesanti Laura	Bacoli , Viale Vanvitelli n. 99	081 8545411
79	Farmacia Comunale Bacoli Laura Carannante	Bacoli , Via Giulio Cesare n. 145	081 8680304
80	Farmacia del Porto Silvana De Crescenzo	Bacoli , Via Lucullo n. 15	081 8040083
81	Farmacia Guardascione Ermelinda Nunzia	Bacoli , Via Antonio De Curtis n. 21	081 5234174
82	Farmacia Sant'Anna Claudio Nuzzo	Bacoli , Via Lungolago n. 2	081 5232457
83	Farmacia Marzano Giuliana di Caterino	Calvano , Via Diaz 22,	081 8353498
84	Farmacia S. Caterina Marina Parente	Calvano , Corso Umberto ang. Via De Gasperi	081 8313609
85	Farmacia Brunini Pasquale	Casalnuovo , Via Nazionale Puglie, 26	081 8423188
86	Farmacia La Flora di Massimo Romano	Casalnuovo , Via Naz.le delle Puglie 391-395	081 0155460
87	Farmacia Cavacchini Ciro	Casamarciano , C.so Italia n. 6	081 8235519
88	Farmacia D'Aversa Donatella	Casavatore , C.so Europa, 51	081 7312944
89	Farmacia Varano Libero A. Varano,	Casavatore , C Corso Italia 19/21	081 7375790
90	Farmacia Coppola	Casoria , Via Vittorio Emanuele n. 1	081 5403556
91	Farmacia Dello Iacovo Cosimo	Casoria , Via Diaz n. 20	081 5405252
92	Farmacia Galeno	Casoria , Via Puccini 48	081 7571952
93	Farmacia Russo Pasquale	Casoria , Via San Paolo, 2-6	081 7580082
94	Farmacia S. Ciro, Angela Di Nola	Casoria , Via Pietro Nenni 25/A ang. Via G. Amendola n. 6/A	081 7588820
95	Farmacia Speranza Ornella e Fabrizio Speranza	Casoria , Via Nazionale delle Puglie n. 144	081 7594303
96	Farmacie Lauro	Castellammare di Stabia , Viale delle Terme n. 31	081 8713427
97	Farmacia S. Antonio Carmine Ravallese	Castellammare di Stabia , Via Tavernola 55,	081 8018606
98	Farmacia Scepi - Lombardi e Crescibene	Castellammare di Stabia , Via D. Minzoni 132	081 8701078
99	Farmacia Romano Angelo Massimo	Cercola , Via Nuova Caravita 3,	081 7731100
100	Farmacia del Gesù, Maria Marugy Agatiello	Crispano , Via Pigna 20	081 8302200
101	Farmacia Campolieto	Ercolano , C.so Regina n. 271/273	081 7395761
102	Farmacia Cozzolino snc	Ercolano , C.so Italia n.5/7	081 7775812
103	Farmacia Franceschelli Sergio	Ercolano , Via Nicolò Marcello Venuti n. 87/91	081 7390141
104	Farmacia Igea Mariarosaria De Sanctis,	Ercolano , Via Panoramica n. 75	081 7395047
105	Farmacia Migliaccio Michele	Forio Ischia , Corso F. Regine n. 61	081 997031
106	Farmacia San Filippo Trust Stefania D'Ambrosio	Giugliano in Campania , Via Primo Maggio 3/FG	081 3306062
107	Farmacia Domenico Papa	Giugliano in Campania , C.so Campana 580,	081 2157899
108	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Ripuaria n. 213 A/B/C	081 8391528
109	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Stoffetta n. 107	081 5096788
110	Farmacia Michele Schettino	Gragnano , Via Madonna delle grazie 249	081 8723266
111	Farmacia Vingiani Giovanni	Gragnano , Via Roma 105,	081 8012958
112	Farmacia Internazionale Paola Margaria	Ischia , Via Alfredo De Luca n. 117/119,	081 905730
113	Farmacia Di Russo Nicola	Marano di Napoli , Via XXIV Maggio n. 8	081 7420181
114	Farmacia Iannacchero Marcella	Marano di Napoli , Via San Rocco n. 266	081 5761605
115	Farmacia Morrica Patrizia	Marano di Napoli , Via Giovanni Falcone 1	081 7429596
116	Farmacia dei Fiori Patrizia Scarpitti	Marigliano , Via Vittorio Veneto n. 21,	081 8856984
117	Farmacia Pesce Sergio	Marigliano , C.so Umberto I –prol. Via Isonzo	081 885 1320
118	Farmacia Giovanni Pisano & C.	Massa di Somma , Piazza Autonomia n. 9,	081 7714478
119	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Massa Lubrense , C.so Sant'Agata n. 61/B	081 8780083
120	Farmacia La Bella di Gaetana La Bella	Melito di Napoli , Via Carlo Alberto dalla Chiesa n. 55/57,	081 7111796
121	Farmacia Elifani De Simone Giuseppe	Meta , Via Angelo Cosenza 2/4	081 8786605
122	Farmacia Zaccariello Raffaele	Monte di Procida , Via Principe di Piemonte n. 17	081 8681384
123	Farmacia Luigi Cirino	Mugnano di Napoli , Via Chiesa, 5	081 5711080
124	Farmacia Marisa Paloschi	Mugnano di Napoli , Via S. Quasimodo n. 10-14	081 5764369
125	Farmacia Sacro Cuore Crimaldi Gaetano	Mugnano di Napoli , Via Quattro Martiri 120	081 5714397
126	Farmacia San Biagio Angela Sciorio	Mugnano di Napoli , Via G. Gentile, 35	081 7451573
127	Antica Farmacia Centrale Scala di Peluso Patrizia	Nola , C.so T. Vitale n. 76, Nola	081 8231788
128	Farmacia del Sole, Adolfo Mazzeo	Nola , Corso T. Vitale n. 53,	081 8231049
129	Farmacia Nappi Joseph	Nola , C.so T. Vitale, 107	081 8231188
130	Farmacia Masciello Mirella	Ottaviano , Piazza Duca D'Aosta n. 10	081 8279755
131	Farmacia Morra Lucio	Palma Campania , Piazza A. De Martino, 9	081 8241392
132	Farmacia Di Sapio Dott. Antonio & C.	Pollena Trocchia , Piazza Donizetti n. 6	081 8971430
133	Farmacia Alfa De Tommasis Giustino	Pomigliano d'Arco - Viale Alfa	081 8846243
134	Farmacia Pagliarulo Oreste	Pomigliano d'Arco - Via Nazionale delle Puglie n. 145	081 8035220
135	Farmacia Sanfelice Alfani Annamaria	Pomigliano d'Arco , Via Passariello	081 8031944
136	Farmacia Kyros Madonna di Pompei di Di Maio Annamaria	Pompei , Via Roma n. 12,	081
137	Farmacia Bellavista Brignola Giovanni	Portici , Via Diaz 115	081 7763074
138	Farmacia Celotto Valeria,	Portici , Via San Cristofaro 44,	081 276103
139	Farmacia Kyros Leonardo da Vinci di Di Maio Annamaria	Portici , V.le Leonardo da Vinci n. 125-127,	081
140	Farmacia Rotoli Brigida	Portici , C/so Garibaldi 236	08 1275866
141	Farmacia Alma, Ciaravolo Marina	Portici , Via Libertà 252	0817752205
142	Farmacia Salus Brignola Sergio	Portici , Via F. De Laurenziers 5	081 7752802
143	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Pozzuoli , Via Sotto il Monte n. 7	081 8662748
144	Farmacia La Marca s.a.s.	Pozzuoli , Via Solfatara, 117	081 5269023
145	Farmacia S. Anna Balestrieri	Pozzuoli , Monteruscillo Via Severini 18	081 5249564
146	Farmacia Santo Spirito, Antonio Zaccariello	Pozzuoli , Via A. Artiaco 21-25	081 5266162
147	Farmacie Pezzullo Pasqualino & C. s.a.s.	Qualiano , Via Giuseppe Di Vittorio n. 155/159,	081 8186593
148	Farmacia S. Gennaro di Maria Luisa Lauri	San Gennaro Vesuviano , Via Ottaviano, 133	081 8657742
149	Farmacia Alessandro e Gianpaolo Grilli	San Giorgio a Cremano , Via Pittore, 189	081 5749411
150	Farmacia Stefano Lauro	San Giorgio a Cremano , Via A. Galante n. 15/19	081 8713427
151	Farmacia Giordano	San Giuseppe Vesuviano , Via Piazza Garibaldi n. 21	081 8271501
152	Farmacia Finelli Paolo	San Sebastiano al Vesuvio , Via Grandi, 1	081 7712836
153	Farmacia Palagiano Francesco	Sant'Agnello , Via S. Sergio 11-13	081 8088766
154	Farmacia al Santuario della Farmacia San Paolo	Sant'Anastasia , Via Madonna dell'Arco n. 173	081 5309510
155	Farmacia Galeno	Sant'Anastasia , Via G. Primitivo, 28	081 5309230
156	Farmacia Santa Lucia Anna Marino	Sant'Antimo , Via Roma, 157-159	081 5052284
157	Farmacia del Leone Annamaria Di Maggio	Sant' Antonio Abate , P.zza V. Emanuele II, 2	081 8796095
158	Farmacia Centrale Luigi Dubbio	Somma Vesuviana , Via Gramsci n. 36,	081 8993549
159	Farmacia Kyros Umberto I di Zenit di Di Maio Annamaria	Torre Annunziata , Corso Umberto I n. 46-52,	081
160	Farmacia De Pasquale Raffaella Margiotta	Torre del Greco , Via G. Beneduce n. 1,	081 8813586
161	Farmacia Giovanni Pisano & C.,	Torre del Greco , C.so V. Emanuele n. 127,	081 8822955
162	Farmacia Perriccioli di Filippo Perriccioli	Torre del Greco , Piazza Luigi Palomba 4,	081 8811406
163	Farmacia Gieri Salute e Bellezza	Villaricca , Corso Vittorio Emanuele, 46	081 8942845
164	Farmacia Valente Pietro	Villaricca , Via Antonio Genovesi, 2	081 8946635
165	Farmacia delle Ginestre, Bottiglieri Fiore	Volla , Via A Volta n. 4,	081 7743653

ENPAF, contributi pro-occupazione a chi assume Under 30 e Over 50



L'Enpaf, così come altri enti previdenziali, ha promosso una importante iniziativa diretta a favorire l'occupazione.

Il Consiglio di amministrazione della Fondazione, in attuazione del proprio regolamento di assistenza, ha infatti **previsto l'erogazione di un contributo a favore di titolari di esercizi farmaceutici** gestiti anche nella forma societaria purché la maggioranza delle quote di partecipazione appartengano a farmacisti iscritti all'Enpaf, che assumano alcune categorie di iscritti e precisamente farmacisti che non abbiano più di trent'anni e di quelli di età pari o superiore a cinquant'anni, questi ultimi se disoccupati da almeno sei mesi.

Il contributo, riguarda

- tutti i **rapporti di lavoro subordinato a tempo indeterminato** –
- sia **nuove assunzioni**
- sia **trasformazioni di precedenti rapporti a termine** – stipulati o convertiti successivamente all'entrata in vigore del regolamento dell'iniziativa (1° gennaio 2019).

Il contributo, che sarà riconosciuto dall' Ente corrisponde a un'aliquota percentuale crescente degli oneri salariali fissi, è correlato alla durata dei rapporti di lavoro a partire da una anzianità minima di otto mesi e fino ad un massimo di trentasei.

SCADENZA: La domanda potrà essere presentata dal datore di lavoro solo al termine di ciascun periodo di durata del rapporto per il quale può essere richiesto il contributo (ossia dopo 8 mesi, 17 mesi, 26 mesi e 36 mesi).

Il rapporto di lavoro deve, inoltre, essere ancora in atto al momento di presentazione della domanda stessa. Il contributo sarà erogato nei limiti dello stanziamento fissato dal consiglio di amministrazione.

Per ulteriori dettagli, sarà possibile consultare le pagine del sito internet dell'Enpaf dedicate all'iniziativa.

EMAPI – COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA

Con delibera del Consiglio di amministrazione del 20 dicembre 2017, l'Enpaf ha aderito ad EMAPI, l'Ente di Mutua Assistenza per i Professionisti Italiani, stipulando, in attuazione di quanto previsto dal proprio Regolamento di assistenza, una convenzione in favore dei propri iscritti e dei titolari di pensione diretta Enpaf.

La convenzione prevede una copertura sanitaria integrativa per gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi, la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio e la copertura in caso di non autosufficienza (**LTC – Long Term Care**).

Per la sola copertura ASI - Assistenza Sanitaria Integrativa si prevede, inoltre, la possibilità per gli assicurati di estendere, con oneri a loro carico, le medesime coperture al proprio nucleo familiare.

La copertura assicurativa è **attiva dalle ore 00.00 del 16 gennaio 2018** ed è subordinata alla condizione di regolarità contributiva del richiedente.

Si segnala che chi usufruisca dei rimborsi previsti dalla copertura assicurativa EMAPI, può beneficiare dei sussidi assistenziali ENPAF per i medesimi eventi, ricorrendone i presupposti, limitatamente alla parte eventualmente non rimborsata da **EMAPI**.

Per avere ulteriori informazioni sul regolamento e la modulistica utile per le richieste di rimborso è consultabile il sito web di EMAPI al seguente link: <http://www.emapi.it>