



AVVISO

Ordine

1. Eventi mese di Gennaio
2. Ordine: Progetto “Un Farmaco per Tutti”

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Mezz'ora di attività fisica al posto di stare seduti riduce rischio morte
4. POLIURIA: quel bisogno frequente di andare in bagno



Prevenzione e Salute

5. Insonnia: qual è la dieta giusta per dormire bene
6. COLESTEROLO: cosa succede se è alto in gravidanza?
7. Pillola: i cinque luoghi comuni

ZENTIVA
UNA RISPOSTA
A DIVERSI
BISOGNI.

La linea di prodotti di automedicazione pratici e convenienti.

Chiedi al tuo farmacista

www.zentiva.it

ZENTIVA

Proverbio di oggi.....

E' succieso 'o quarantotto E' successo il finimondo

Mezz'ora di attività fisica al posto di stare seduti riduce rischio morte

Sostituire mezz'ora d'inattività con 30 minuti di esercizio fisico di qualsiasi intensità potrebbe ridurre il rischio di morte prematura fino al 35%.



Lo rivela uno studio pubblicato sulla rivista *American Journal of Epidemiology*. “I risultati sottolineano un importante messaggio di salute pubblica:

➤ *l'attività fisica di qualsiasi intensità arreca benefici alla salute”*

Per giungere a queste conclusioni, gli autori hanno analizzato i dati di **7.999 persone** di età pari o superiore a 45 anni tra il 2009 e il 2013.

Ai partecipanti era stato chiesto **d'indossare un monitor di attività** per almeno quattro giorni, che doveva registrare la quantità e l'intensità dell'esercizio fisico svolto dai soggetti durante le ore diurne.

I ricercatori hanno esaminato il **tasso di mortalità** registrato tra i volontari fino al 2017 e stimato l'impatto sul rischio di morte prematura della sostituzione del tempo trascorso in modo sedentario con del tempo dedicato a svolgere un'attività fisica. Al termine dell'analisi, hanno scoperto che

➤ **sostituire 30 minuti d'inattività** con lo svolgimento di qualsiasi tipo di esercizio fisico a **bassa intensità potrebbe ridurre il rischio di morte prematura del 17%**.

Inoltre, praticare un'attività d'**intensità moderata o alta** sarebbe due volte più efficace:

➤ **potrebbe diminuire il pericolo di morte prematura fino al 35%**.

Ma anche interrompere i momenti di sedentarietà con brevi periodi di movimento, come una passeggiata di un paio minuti, potrebbe fare bene alla salute. “Chi svolge un lavoro o ha uno stile di vita che comporta di stare seduti per molto tempo, potrebbe ridurre il rischio di morte prematura **muovendosi più spesso**, per tutto il tempo che vuole e **in base alle sue possibilità** –. Ciò significa praticare un esercizio ad alta intensità, ma anche svolgere un'attività a bassa intensità come camminare”.

(Salute, Sole 24 ore)

PREVENZIONE E SALUTE**INSONNIA: QUAL È LA DIETA GIUSTA PER DORMIRE BENE**

Le dritte della nutrizionista e il piano settimanale per fare il pieno di sostanze che aiutano il relax. E tengono alla larga le notti in bianco

Il rapporto tra dieta e buon riposo notturno è molto più strettamente correlato di quanto si pensi e, se scorretto, rischia di innescare un circolo vizioso che genera danni su entrambi i fronti.

UNA CORRELAZIONE A DOPPIO SENSO

Una ricerca pubblicata sull'*American Journal of Clinical Nutrition* ha coinvolto 42 volontari suddivisi in due gruppi:

- a una metà è stato richiesto di osservare per una settimana tutta una serie di regole per favorire il riposo,
- mentre l'altra è stata lasciata libera di comportarsi secondo le proprie abitudini.

Risultati: Ebbene, non solo il primo gruppo ha visto aumentare il tempo del riposo (da 52 fino a 90 minuti): una volta svegli, i soggetti che ne facevano parte si sono ritrovati anche a mangiare in modo più sano, riducendo il consumo di zuccheri e carboidrati a favore di alimenti più sani e "light".

Come se non bastasse, **soffrire di insonnia** può farti ritrovare anche a... mangiare da solo e quindi presumibilmente in maniera disordinata.

Sì, perché un recente lavoro pubblicato sulla rivista *Nature Communications*, mette in guardia sul fatto che chi

- **passa brutte notti** tende a risultare scorbutico e addirittura a «sviluppare una sorta di repulsione sociale nei confronti degli altri».

L'IMPORTANZA DELLA CENA

Per fare sogni d'oro, è la cena il pasto-chiave della giornata.

«Dovrà essere composta principalmente da **carboidrati** con un vantaggio non solo per la qualità del riposo.

Secondo uno studio quelli **assunti con il pasto serale** agiscono infatti positivamente sugli ormoni che controllano il senso di fame e sazietà, migliorando persino la resistenza all'insulina.

Di conseguenza, includere nel pasto serale una porzione di cereali integrali (come *riso, farro, orzo*) è un'ottima mossa anche per tenere sotto controllo le calorie e mantenersi in linea».

L'arma segreta? 2 kiwi

Oltre a seguire il menu anti-insonnia proposto dalla nostra esperta, segui la dritta suggerita da una ricerca dell'Università Medica di Taipei (Taiwan):

- **consumare 2 kiwi maturi circa un'ora prima di andare a letto** per agevolare sia la durata sia la profondità del sonno. «Merito dell'elevato contenuto di serotonina e acido folico di questo frutto».

Fa bene anche mangiare mediterraneo

Olive, pesce e frutta di stagione: alimenti assai diffusi sulle nostre tavole e che aiutano anche il sonno.

Lo assicura una ricerca riscontrando una relazione diretta tra la loro qualità del sonno e una maggiore o minore aderenza alla dieta mediterranea.

In particolare, secondo gli autori dello studio sarebbero proprio gli alimenti citati sopra a favorire il riposo perché buone fonti di melatonina, fondamentale per la corretta regolazione del ritmo sonno-veglia.

(Salute, Starbene)



PREVENZIONE E SALUTE

POLIURIA: quel bisogno frequente di andare in bagno

*Capita facilmente se siamo sotto **stress**. Il bisogno di urinare si fa più frequente e intenso proprio per colpa dell'emotività che accentua tutti gli stimoli.*

Se però questo sintomo si ripresenta anche in situazione normali, quando siamo tranquilli, allora forse soffriamo di **poliuria** (o pollachiuria).

Questo disturbo, legato al bisogno di **urinare più di 3 o 4 volte all'ora**, può essere un segnale da non sottovalutare.

Vediamo di che cosa si tratta e quali potrebbero essere i motivi legati a questo disturbo insieme al dottor [Francesco Greco](#), responsabile di urologia di Humanitas Gavazzeni.



UNA SETE ECCESSIVA

I medici raccomandano di bere un litro e mezzo d'acqua al giorno. Al massimo due. Questa quantità è necessaria ad idratare le cellule ma anche a far lavorare i **reni**, nonché ad assicurare che il corpo traspiri adeguatamente e che possa termoregolarsi.

Se la **sete** è maggiore, magari perché si è un po' ansiosi o perché si segue una dieta ipocalorica, è bene ricordare che l'idratazione deriva anche dall'alimentazione. In particolare da frutta e verdura.

LA PRESSIONE ALTA E I DIURETICI

Chi ha la **pressione alta** è costretto a prendere i **diuretici** proprio per aiutare ad abbassarla.

Questo serve a diminuire il volume corporeo del sangue e, in questo modo, anche ad abbassare la pressione interna.

Se la produzione di urina è eccessiva è bene consultare un medico.

Questo sintomo può dipendere da una *disidratazione interna*.

PRESENZA DI DIABETE

Il **diabete** è una malattia metabolica che impedisce all'insulina di controllare i livelli di zuccheri nel sangue. Quando nel corpo resta troppo **glucosio** l'organismo cerca di eliminarlo producendo più urina e danneggiando allo stesso tempo i nervi della vescica, con la conseguenza di un rischio più alto di infezioni urinarie.

PROBLEMI ALLA PROSTATA

L'**ipertrofia prostatica benigna** colpisce gli uomini non più giovani e consiste nel bisogno frequente di urinare anche se l'urina prodotta è poca.

Può svilupparsi dopo i 45 anni per via dell'ingrossarsi della vescica che preme sull'uretra.

In tal caso è consigliabile una visita urologica che possa escludere anche la presenza di patologie più serie, come quelle tumorali.

CISTITI E FIBROMI

Uno dei sintomi più lampanti della **cistite** è proprio il costante bisogno di urinare, anche in assenza di stimolo reale. Infestata dai batteri, la vescica è infiammata e gonfia e gli spasmi al suo interno fanno immaginare di dover correre in bagno anche se in realtà l'urina è presente in quantità veramente minime.

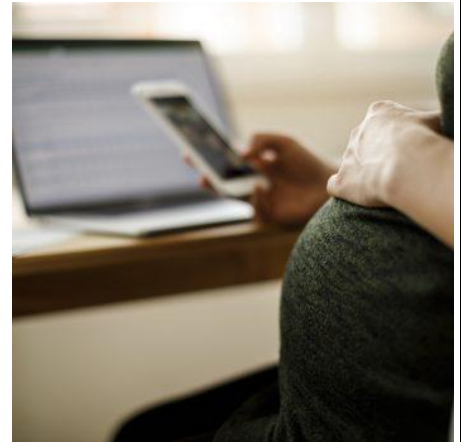
Anche la presenza di un **fibroma**, un tumore benigno che si può sviluppare più facilmente nelle donne in età fertile per via degli estrogeni, può creare una pressione sulla vescica che aumenta il bisogno di urinare. (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE**COLESTEROLO: cosa succede se è alto in GRAVIDANZA?**

L'aterosclerosi nasce nel grembo materno.

E' quello che ha ipotizzato uno studio recentemente pubblicato su *Jama Cardiology* e portato avanti dalla Divisione di Patologia Umana, Dipartimento di Scienze Biomediche Avanzate, dell'Università Federico II di Napoli che ha preso in esame i livelli di **colesterolo** plasmatico materno in **gravidanza**, chiedendosi se potessero essere in grado di influenzare i geni rilevanti per il metabolismo del colesterolo e l'aterogenesi nel feto.

Ne abbiamo parlato con la dottoressa **Silvia Goggi**, dietologa di Humanitas San Pio X.

**Il legame tra colesterolo e salute del feto**

: In questo studio, eseguito su 78 campioni di aorta umana fetale è emerso che

- l'influenza dei livelli di **colesterolo materno** durante la gravidanza sull'aterogenesi precoce nella vita fetale potrebbe avere un'azione epigenetica, vale a dire di modifica dell'espressione di alcuni geni senza l'alterazione del patrimonio genetico.

Tra i possibili effetti di queste modifiche epigenetiche, secondo quanto ipotizzato da questo studio, ci sarebbe l'aumentato rischio di aterosclerosi e quindi di **patologie cardiovascolari** nei figli delle madri con ipercolesterolemia.

Sebbene evidenze sempre più solide suggeriscano un ruolo del colesterolo totale materno e dei livelli di **colesterolo LDL (lipoproteina a bassa densità)** durante la gravidanza come fattore di rischio per la malattia aterosclerotica nella prole, i meccanismi sottostanti devono essere chiariti per determinare future applicazioni cliniche.

I risultati dello studio

Tra i 78 campioni inclusi nell'analisi (59% di sesso maschile e di età fetale media di 25 settimane), il livello di colesterolo materno ha spiegato una **percentuale significativa** della varianza della lesione aortica fetale, indipendentemente dall'effetto dei livelli di colesterolo HDL, trigliceridi, glucosio e indice di massa corporea delle madri.

Inoltre, i livelli di colesterolo totale e colesterolo LDL materno erano positivamente associati alla metilazione di SREBP2 nelle aorte fetali, mentre erano inversamente correlati con i livelli di RNA messaggero SREBP2 nelle aorte fetali.

“Il presente studio fornisce una valutazione quantitativa rigorosa dell'entità dell'associazione dei livelli di colesterolo materno durante la gravidanza con lesioni aortiche fetali e rivela effetti epigenetici fino ad ora non noti del colesterolo materno sul feto.

Gli effetti del livello di colesterolo materno durante la gravidanza nella prevenzione primaria cardiovascolare nella prole richiede ulteriori studi di relazioni causali a lungo termine, ma questo offre uno spunto interessante per affermare che **livelli di colesterolo troppo alti**, spesso dovuti all'eccessivo consumo di prodotti di origine animale, gli unici che lo contengono – e in particolare di carne e formaggi – potrebbero gettare le basi per la **cardiopatía ischemica** già dalla vita intrauterina”.

(Salute, Humanitas)

PREVENZIONE E SALUTE**PILLOLA: I CINQUE LUOGHI COMUNI**

La pillola anticoncezionale è tra le alleate più preziose delle donne, ma non tutti ne conoscono bene utilizzo, efficacia e controindicazioni.

La **pillola anticoncezionale**: ha più di 50 anni ed è il terzo **metodo contraccettivo** più utilizzato al mondo (circa il **9% delle donne in età fertile**, dai 15 ai 49 anni, sposate o conviventi).

Nei paesi sviluppati (Europa, Nord America, Australia, Nuova Zelanda e Giappone) è il metodo più diffuso (18%), seguito dal preservativo (16%).

Nonostante sia uno dei metodi contraccettivi preferiti dalle donne, aleggiando ancora molti dubbi circa il suo **utilizzo**, l'**efficacia** e le **controindicazioni**.

Sulla base delle linee guida sfatiamo **5 luoghi comuni** con la dottoressa **Elena Corradini**, Responsabile dell'**Unità Operativa di Ginecologia di Humanitas Mater Domini**.

**1. "La pillola può influire sull'umore, peggiorandolo"**

FALSO. Al contrario, è stata evidenziata la sua efficacia nel **trattamento della sindrome premestruale severa**, poiché riduce ansia, depressione e irascibilità.

2. "Non si può prendere la pillola se si ha il ciclo mestruale irregolare"

FALSO. Uno degli effetti della pillola, ricercati espressamente da alcune donne, è proprio quello di **regolarizzare il ciclo mestruale**.

L'equilibrio della composizione ormonale della pillola la rende **complice del benessere femminile**. La maggior parte delle donne che utilizza la pillola, sa esattamente quando si verificherà il ciclo.

3. "La pillola porta all'infertilità"

FALSO. Se si desidera una gravidanza, è sufficiente **interrompere l'assunzione** del contraccettivo orale. In genere, la prima ovulazione sopravviene rapidamente, ma **può anche tardare qualche mese**.

4. "La pillola fa calare il desiderio sessuale"

FALSO. L'utilizzo di un contraccettivo **libera** innanzitutto dalla **preoccupazione** di una gravidanza indesiderata, permettendo di vivere l'**intimità** col proprio partner in maniera più **soddisfacente e appagante**.

5. "L'amenorrea provocata dalla pillola è pericolosa"

FALSO. La **perdita mestruale** durante il trattamento con la pillola (*estro-progestinica*) risulta **ridotta**, in quanto il rivestimento epiteliale dell'utero è solitamente più sottile rispetto al normale ciclo ovulatorio. Sebbene ciò possa far preoccupare alcune donne, è stato accertato che aiuta a contrastare i disturbi legati all'anemia.

Nella scelta del **metodo contraccettivo**, raccomanda la dottoressa Elena Corradini, è importante valutare con il proprio ginecologo diversi criteri in base al proprio **stile di vita**:

- la sicurezza contraccettiva, la tollerabilità e la reversibilità del metodo, cioè il completo ripristino della fertilità dopo la sospensione.

(Humanitas, Salute)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



ORDINE: Progetto “Un FARMACO per TUTTI”

Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.

FARMACIE - COME ADERIRE:

Clicca sul *Link* sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il **Luogo di Consegna** del **Contenitore** per la **Raccolta dei Farmaci**.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>



RACCOLTI FINORA PIÙ DI 100.000 CONFEZIONI DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:

La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Enti Internazionali

FARMACISTI VOLONTARI: **Come Aderire**

I **colleghi volontari** che intendono partecipare al progetto potranno farlo contattando

➤ il Presidente dell'Ordine, **V. Santagada** al numero **339 81 77 933**

➤ **inviando una e-mail all'indirizzo:**

unfarmacopertutti@gmail.com

UN farmaco PER TUTTI

Progetto di solidarietà promosso dall'Arcivescovo di Napoli, Card. Crescenzo Sepe, realizzato in sinergia con l'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, con Fedofarma, con l'Azienda Ospedaliera Santobono Pausilipon e con la generosità di tanti.

MODALITÀ DI RACCOLTA

- Se sono raccolti farmaci non scaduti e dispositivi medici sanitari non sono né di alta né di media o alta tecnologia e i cui contenitori siano integri e ben conservati, sono accettati i donatori di cittadini in farmacia.
- Se sono:
 - farmaci che appartengono alle fasce delle assistenze ospedaliere e pediatriche (non approvati dal DM 20050)
 - farmaci di emergenza e dispositivi correlati (oltre dai medici)
 - farmaci regolatori (insulina)
- Se sono altri medicinali, farmaci e prodotti non agliati.

Una cura del farmacista verifica le suddette condizioni.

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti"

N.	Nome Farmacia	Indirizzo	Telefono
1	Antica Farmacia Augusteo	Napoli, P.zza Duca d'Aosta n. 260,	081 416105
2	Farmacia Acampora Anna	Napoli, Via Bartolo Longo n. 300/302	081 5965364
3	Farmacia Alfani Errico	Napoli, Via F. Cilea 122	081 5604582
4	Farmacia Alma Salus Pesaresi Carmen	Napoli, Via Piazza Dante 70/71	081 5499336
5	Farmacia Andreotti di Angela Cioffi	Napoli, Via Duomo, 32	081 456382
6	Farmacia Antonio Lupo	Napoli, C.so Protopisani, 88	081 7523802
7	Farmacie Ariston Angelo Padovani	Napoli, Via Epomeo n. 154	081 7672325
8	Farmacia Assini Diana	Napoli, Viale F. Grimm n. 3-5-7	081 7731310
9	Farmacia Astra Vincenzo Altiero	Napoli, Via Giustiniano 36	081 621201
10	Farmacia Cannone Del Vecchio Domenico	Napoli, Via A. Scarlatti 85	081 5567261
11	Farmacia Carraturo Davide	Napoli, Piazza Nazionale 75	081 284421
12	Farmacia Carraturo Emilia	Napoli, Via B. Croce n. 60	081 5517050
13	Farmacia Castiello di Romano Vincenzina	Napoli, Via S. Maria le Grazie a Loreto, 66	081 202265
14	Farmacia Cifariello Filippo	Napoli, Via Giacinto Gigante n. 186	081 5781226
15	Farmacia Congedo Paolo	Napoli, Via Posillipo n. 328	081 5750655
16	Farmacia Cotroneo Paolo	Napoli, Piazza M. Colonna n. 21	081 2396551
17	Farmacia De Magistris Francesco	Napoli, Via Montagna Spaccata n. 310,	081 2416600
18	Farmacia De Simone Giuseppe	Napoli, Corso A. Lucci, 67	081 5544948
19	Farmacia De Tommasis di G. Tommasis & C	Napoli, Piazza Francesco Muzii n. 24-25-26	081 5783571
20	Farmacia del Centro Lucio Falconio	Napoli, Via Agostino de Pretis	081 5520109
21	Farmacia Del Piano Alessandra & C.	Napoli, Via Agnano Astroni n. 208/212	081 5701506
22	Farmacia del Poggio di Andrea Russo	Napoli, Viale del Poggio di Capodimonte n. 25,	081 5921953
23	Farmacia Dello Iacovo Gennaro	Napoli, Via Provinciale Botteghe n. 596	081 5615707
24	Farmacia dei Mille Carnovale Simona	Napoli, Via dei Mille 55/57	081 418770
25	Farmacia del Duomo Raffaele Ciardiello	Napoli, Via S. Giovanni dei Ruffi 2	081 446241
26	Farmacia Di Lullo di Giuseppe Lorito	Napoli, Via Domenico Morelli n. 22	081 7643977
27	Farmacia Elifani Di Iorio Michele	Napoli, Via Belvedere 6	081 5567599
28	Farmacia Ettore Florio	Napoli, Piazza Leonardo n. 25-28	081 5560924
29	Farmacia Gesù e Maria, Simona Amodio	Napoli, Via Salvator Rosa n. 280	081 5493369
30	Farmacia Giacomo Cozzolino	Napoli, Via dei Mille n. 21/23	081 417289
31	Farmacia Giovanni Gilliberti	Napoli, Via Bartolo Longo n. 66A	081 5965786
32	Farmacia Greca - Mario e Fabio Greca	Napoli, Via Carlo De Marco n. 9	081 7515426
33	Farmacia Iorio Riccardo Maria	Napoli, Via Arturo Labriola, 7	081 5434561
34	Farmacia Leone Marina	Napoli, Via Tasso n. 18/G1	081 7612164
35	Farmacia Lo Conte Walter	Napoli, Via Salvador Dali n. 45	081 5887155
36	Farmacie Lombardi s.n.c.	Napoli, Piazza Montesanto n. 24,	081 0382105
37	Farmacia Madonna della Neve, Carlo Boscia	Napoli, Corso Ponticelli, 22	081 5961631
38	Farmacia Maggiore Tommaso	Napoli, Via Salvator Rosa, 80	081 5498528
39	Farmacia Materdei Antonello Mirone	Napoli, Via Guglielmo Appulo n. 13	081 5441366
40	Farmacia Mele Ersilio	Napoli, Via Santa Maria Antesaecula n. 63	081 454804
41	Farmacia Metropolitana	Napoli, Via Emilio Scaglione n. 64/66	081 7401503
42	Farmacia Monaco Rosaria	Napoli, Via L. Volpicella 509	081 5771429
43	Farmacia M.R. Petrone di Raffaele Petrone	Napoli, Corso Garibaldi n. 285,	081 450409
44	Farmacia Nocera Gennaro Maria	Napoli, Via S. Antonio Abate 123	081 286706
45	Farmacia Pagano Giuseppe	Napoli, Via Botteghe 494	081 5615544
46	Farmacia Parisi Francesco	Napoli, Via S. Lucia n. 106-108	081 7640126
47	Farmacia Petrone Vittorio di Petrone Mariavittoria	Napoli, Via Portamedina n.8	081 5515027
48	Farmacia Pizzofalcone di Fulvio Natale	Napoli, Via Egiziaca a Pizzofalcone, 17	081 7645124
49	Farmacia Policlinico Angelino Pasquale	Napoli, Via M. Pietravalle n. 11/19,	081 5455441
50	Farmacia Rione Traiano & C. Alessandra del Piano	Napoli, Via Viale Traiano n. 269/273	081 7281313
51	Farmacia Ruggiero	Napoli, Corso Chiaiano 28/e	081 7400049
52	Farmacia Russo Lidia	Napoli, C/so Secondigliano 1	081 7382851
53	Farmacia Salvati Veronica	Napoli, Corso Marianella, 25	081 7403715
54	Farmacia San Carlo di Nicoletta d'Angelo	Napoli, Via V. Emanuele III, 25	08 7541124
55	Farmacia San Paolo s.n.c.	Napoli, Via Pietro Castellino n. 165/167	081 5454438
56	Farmacia San Rocco di Natalia Tranfaglia	Napoli, Via Nuova S. Rocco, 95	081 7415841
57	Farmacia Sellitti di Montanino	Napoli, Via Riviera di Chiaia 169	081 680000
58	Farmacia Sinno Paolo	Napoli, Via F. Cilea 305	081 7147556
59	Farmacia Soccavo Chiacchio Mario	Napoli, Via Cornelia dei Gracchi 35	081 7677706
60	Farmacia Spirito Santo Antonio Iuliano	Napoli, Via Toledo 404	081 5510232
61	Farmacia Stabile Maria Luisa	Napoli, Viale Campi Flegrei 11	081 5702515
62	Farmacia Stabile Stefania	Napoli, Via Pietro Colletta 11	081 5539004
63	Farmacia Stabile Vincenzo	Napoli, Via Mario Gigante 62	081 2396922
64	Farmacia Terranova Barberio Riccardo	Napoli, Via da Mugnano a Marianella, 11	081 2385542
65	Farmacia Terrusi Francesca	Napoli, Via Casanova 52	081 282107
66	Farmacia Vittorio Emanuele, Alessandra del Piano	Napoli, Via C.so Vittorio Emanuele n. 122/A,	081 667561
67	Farmacia Viviani Pierpaolo	Napoli, Barra - C/so Bruno Buozzi, 302	081 5729191
68	Farmacia Leone Roberto	Napoli, Interno Stazione Centrale FS	081 268881

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti" Provincia di Napoli			
69	Farmacia La Montagna Vincenzo Paola e Michela	Acerra , Via Carlo Petrella n. 99	081 5207016
70	Farmacia Novecento	Acerra , Via Arafat n. 68-70	0818857021
71	Farmacia Quisisana Clementina Montano	Capri , Via delle Botteghe n. 12	081 8370185
72	Farmacia Sant'Elena Renta Emmanuel	Afragola , Via Pietro Nenni n. 126	081 8696839
73	Farmacia Tuccillo Domenico e Raffaele	Afragola , Via Amendola n. 171,	081 8603777
74	Farmacia Centrale Gabriella Pedicini	Arzano , Piazza Raffaele Cimmino, 15-16	081 7312992
75	Farmacia Edoardo Micillo	Arzano , Via Alfredo Pecchia 137	081 7314757
76	Farmacia Europea Raffaele Cantone	Arzano , Via Luigi Rocco n. 131,	081 5738113
77	Farmacia S. Giustina Maria Teresa Zucconelli	Arzano , Via Napoli, 118	081 7317176
78	Farmacia Colesanti Laura	Bacoli , Viale Vanvitelli n. 99	081 8545411
79	Farmacia Comunale Bacoli Laura Carannante	Bacoli , Via Giulio Cesare n. 145	081 8680304
80	Farmacia del Porto Silvana De Crescenzo	Bacoli , Via Lucullo n. 15	081 8040083
81	Farmacia Guardascione Ermelinda Nunzia	Bacoli , Via Antonio De Curtis n. 21	081 5234174
82	Farmacia Sant'Anna Claudio Nuzzo	Bacoli , Via Lungolago n. 2	081 5232457
83	Farmacia Marzano Giuliana di Caterino	Caivano , Via Diaz 22,	081 8353498
84	Farmacia S. Caterina Marina Parente	Caivano , Corso Umberto ang. Via De Gasperi	081 8313609
85	Farmacia Brunini Pasquale	Casalnuovo , Via Nazionale Puglie, 26	081 8423188
86	Farmacia La Flora di Massimo Romano	Casalnuovo , Via Naz.le delle Puglie 391-395	081 0155460
87	Farmacia Cavaccini Ciro	Casamarciano , C.so Italia n. 6	081 8235519
88	Farmacia D'Aversa Donatella	Casavatore , C.so Europa, 51	081 7312944
89	Farmacia Varano Libero A. Varano,	Casavatore , C Corso Italia 19/21	081 7375790
90	Farmacia Coppola	Casoria , Via Vittorio Emanuele n. 1	081 5403556
91	Farmacia Dello Iacovo Cosimo	Casoria , Via Diaz n. 20	081 5405252
92	Farmacia Galeno	Casoria , Via Puccini 48	081 7571952
93	Farmacia Russo Pasquale	Casoria , Via San Paolo, 2-6	081 7580082
94	Farmacia S. Ciro, Angela Di Nola	Casoria , Via Pietro Nenni 25/A ang. Via G. Amendola n. 6/A	081 7588820
95	Farmacia Speranza Ornella e Fabrizio Speranza	Casoria , Via Nazionale delle Puglie n. 144	081 7594303
96	Farmacie Lauro	Castellammare di Stabia , Viale delle Terme n. 31	081 8713427
97	Farmacia S. Antonio Carmine Ravallese	Castellammare di Stabia , Via Tavernola 55,	081 8018606
98	Farmacia Scepi - Lombardi e Crescibene	Castellammare di Stabia , Via D. Minzoni 132	081 8701078
99	Farmacia Romano Angelo Massimo	Cercola , Via Nuova Caravita 3,	081 7731100
100	Farmacia del Gesù, Maria Marugy Agatiello	Crispano , Via Pigna 20	081 8302200
101	Farmacia Campolieto	Ercolano , C.so Regina n. 271/273	081 7395761
102	Farmacia Cozzolino snc	Ercolano , C.so Italia n.5/7	081 7775812
103	Farmacia Franceschelli Sergio	Ercolano , Via Nicolò Marcello Venuti n. 87/91	081 7390141
104	Farmacia Igea Mariarosaria De Sanctis,	Ercolano , Via Panoramica n. 75	081 7395047
105	Farmacia Migliaccio Michele	Forio Ischia , Corso F. Regine n. 61	081 997031
106	Farmacia San Filippo Trust Stefania D'Ambrosio	Giugliano in Campania , Via Primo Maggio 3/FG	081 3306062
107	Farmacia Domenico Papa	Giugliano in Campania , C.so Campano 580,	081 2157899
108	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Ripuarina n. 213 A/B/C	081 8391528
109	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Staffetta n. 107	081 5096788
110	Farmacia Michele Schettino	Gragnano , Via Madonna delle grazie 249	081 8723266
111	Farmacia Vingiani Giovanni	Gragnano , Via Roma 105,	081 8012958
112	Farmacia Internazionale Paola Margaria	Ischia , Via Alfredo De Luca n. 117/119,	081 905730
113	Farmacia Di Russo Nicola	Marano di Napoli , Via XXIV Maggio n. 8	081 7420181
114	Farmacia Iannacchero Marcella	Marano di Napoli , Via San Rocco n. 266	081 5761605
115	Farmacia Morrica Patrizia	Marano di Napoli , Via Giovanni Falcone 1	081 7429596
116	Farmacia dei Fiori Patrizia Scarpitti	Marigliano , Via Vittorio Veneto n. 21,	081 8856984
117	Farmacia Pesce Sergio	Marigliano , C.so Umberto I -prol. Via Isonzo	081 885 1320
118	Farmacia Giovanni Pisano & C.	Massa di Somma , Piazza Autonomia n. 9,	081 7714478
119	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Massa Lubrese , C.so Sant'Agata n. 61/B	081 8780083
120	Farmacia La Bella di Gaetana La Bella	Melito di Napoli , Via Carlo Alberto dalla Chiesa n. 55/57,	081 7111796
121	Farmacia Elifani De Simone Giuseppe	Meta , Via Angelo Cosenza 2/4	081 8786605
122	Farmacia Zaccariello Raffaele	Monte di Procida , Via Principe di Piemonte n. 17	081 8681384
123	Farmacia Luigi Cirino	Mugnano di Napoli , Via Chiesa, 5	081 5711080
124	Farmacia Marisa Paloschi	Mugnano di Napoli , Via S. Quasimodo n. 10-14	081 5764369
125	Farmacia Sacro Cuore Crimaldi Gaetano	Mugnano di Napoli , Via Quattro Martiri 120	081 5714397
126	Farmacia San Biagio Angela Sciorio	Mugnano di Napoli , Via G. Gentile, 35	081 7451573
127	Antica Farmacia Centrale Scala di Peluso Patrizia	Nola , C.so T. Vitale n. 76, Nola	081 8231788
128	Farmacia del Sole, Adolfo Mazzeo	Nola , Corso T. Vitale n. 53,	081 8231049
129	Farmacia Nappi Joseph	Nola , C.so T. Vitale, 107	081 8231188
130	Farmacia Masciello Mirella	Ottaviano , Piazza Duca D'Aosta n. 10	081 8279755
131	Farmacia Morra Lucio	Palma Campania , Piazza A. De Martino, 9	081 8241392
132	Farmacia Di Sapio Dott. Antonio & C.	Pollena Trocchia , Piazza Donizetti n. 6	081 8971430
133	Farmacia Alfa De Tommasi Giustino	Pomigliano d'Arco - Viale Alfa	081 8846243
134	Farmacia Pagliarulo Oreste	Pomigliano d'Arco - Via Nazionale delle Puglie n. 145	081 8035220
135	Farmacia Sanfelice Alfani Annamaria	Pomigliano d'Arco , Via Passariello	081 8031944
136	Farmacia Kyros Madonna di Pompei di Di Maio Annamaria	Pompei , Via Roma n. 12,	081
137	Farmacia Bellavista Brignola Giovanni	Portici , Via Diaz 115	081 7763074
138	Farmacia Celotto Valeria,	Portici , Via San Cristoforo 44,	081 276103
139	Farmacia Kyros Leonardo da Vinci di Di Maio Annamaria	Portici , V.le Leonardo da Vinci n. 125-127,	081
140	Farmacia Rotoli Brigida	Portici , C/so Garibaldi 236	08 1275866
141	Farmacia Alma, Ciaravolo Marina	Portici , Via Libertà 252	0817752205
142	Farmacia Salus Brignola Sergio	Portici , Via F. De Laurenzius 5	081 7752802
143	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Pozzuoli , Via Sotto il Monte n. 7	081 8662748
144	Farmacia La Marca s.a.s.	Pozzuoli , Via Solfatara, 117	081 5269023
145	Farmacia S. Anna Balestrieri	Pozzuoli , Monteruscillo Via Severini 18	081 5249564
146	Farmacia Santo Spirito, Antonio Zaccariello	Pozzuoli , Via A. Artiaco 21-25	081 5266162
147	Farmacie Pezzullo Pasqualino & C. s.a.s.	Qualiano , Via Giuseppe Di Vittorio n. 155/159,	081 8186593
148	Farmacia S. Gennaro di Maria Luisa Lauri	San Gennaro Vesuviano , Via Ottaviano, 133	081 8657742
149	Farmacia Alessandro e Gianpaolo Grilli	San Giorgio a Cremano , Via Pittore, 189	081 5749411
150	Farmacia Stefano Lauro	San Giorgio a Cremano , Via A. Galante n. 15/19	081 8713427
151	Farmacia Giordano	San Giuseppe Vesuviano , Via Piazza Garibaldi n. 21	081 8271501
152	Farmacia Finelli Paolo	San Sebastiano al Vesuvio , Via Grandi, 1	081 7712836
153	Farmacia Palagiano Francesco	Sant'Agnello , Via S. Sergio 11-13	081 8088766
154	Farmacia al Santuario della Farmacia San Paolo	Sant'Anastasia , Via Madonna dell'Arco n. 173	081 5309510
155	Farmacia Galeno	Sant'Anastasia , Via G. Primiticchio, 28	081 5309230
156	Farmacia Santa Lucia Anna Marino	Sant'Antimo , Via Roma, 157-159	081 5052284
157	Farmacia del Leone Annamaria Di Maggio	Sant' Antonio Abate , P.zza V. Emanuele II, 2	081 8796095
158	Farmacia Centrale Luigi Dubbio	Somma Vesuviana , Via Gramsci n. 36,	081 8993549
159	Farmacia Kyros Umberto I di Zenit di Di Maio Annamaria	Torre Annunziata , Corso Umberto I n. 46-52,	081
160	Farmacia De Pasquale Raffaele Margiotta	Torre del Greco , Via G. Beneduce n. 1,	081 8813586
161	Farmacia Giovanni Pisano & C.,	Torre del Greco , C.so V. Emanuele n. 127,	081 8822955
162	Farmacia Perriccioli di Filippo Perriccioli	Torre del Greco , Piazza Luigi Palomba 4,	081 8811406
163	Farmacia Gieri Salute e Bellezza	Villaricca , Corso Vittorio Emanuele, 46	081 8942845
164	Farmacia Valente Pietro	Villaricca , Via Antonio Genovesi, 2	081 8946635
165	Farmacia delle Ginestre, Bottiglieri Fiore	Volla , Via A Volta n. 4,	081 7743653

ENPAF, contributi pro-occupazione a chi assume Under 30 e Over 50



L'Enpaf, così come altri enti previdenziali, ha promosso una importante iniziativa diretta a favorire l'occupazione.

Il Consiglio di amministrazione della Fondazione, in attuazione del proprio regolamento di assistenza, ha infatti **previsto l'erogazione di un contributo a favore di titolari di esercizi farmaceutici** gestiti anche nella forma societaria purché la maggioranza delle quote di partecipazione appartengano a farmacisti iscritti all'Enpaf, che assumano alcune categorie di iscritti e precisamente farmacisti che non abbiano più di trent'anni e di quelli di età pari o superiore a cinquant'anni, questi ultimi se disoccupati da almeno sei mesi.

Il contributo, riguarda

- tutti i **rapporti di lavoro subordinato a tempo indeterminato** –
- sia **nuove assunzioni**
- sia **trasformazioni di precedenti rapporti a termine** – stipulati o convertiti successivamente all'entrata in vigore del regolamento dell'iniziativa (1° gennaio 2019).

Il contributo, che sarà riconosciuto dall' Ente corrisponde a un'aliquota percentuale crescente degli oneri salariali fissi, è correlato alla durata dei rapporti di lavoro a partire da una anzianità minima di otto mesi e fino ad un massimo di trentasei.

SCADENZA: La domanda potrà essere presentata dal datore di lavoro solo al termine di ciascun periodo di durata del rapporto per il quale può essere richiesto il contributo (ossia dopo 8 mesi, 17 mesi, 26 mesi e 36 mesi).

Il rapporto di lavoro deve, inoltre, essere ancora in atto al momento di presentazione della domanda stessa. Il contributo sarà erogato nei limiti dello stanziamento fissato dal consiglio di amministrazione.

Per ulteriori dettagli, sarà possibile consultare le pagine del sito internet dell'Enpaf dedicate all'iniziativa.

EMAPI – COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA

Con delibera del Consiglio di amministrazione del 20 dicembre 2017, l'Enpaf ha aderito ad EMAPI, l'Ente di Mutua Assistenza per i Professionisti Italiani, stipulando, in attuazione di quanto previsto dal proprio Regolamento di assistenza, una convenzione in favore dei propri iscritti e dei titolari di pensione diretta Enpaf.

La convenzione prevede una copertura sanitaria integrativa per gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi, la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio e la copertura in caso di non autosufficienza (**LTC – Long Term Care**).

Per la sola copertura ASI - Assistenza Sanitaria Integrativa si prevede, inoltre, la possibilità per gli assicurati di estendere, con oneri a loro carico, le medesime coperture al proprio nucleo familiare.

La copertura assicurativa è **attiva dalle ore 00.00 del 16 gennaio 2018** ed è subordinata alla condizione di regolarità contributiva del richiedente.

Si segnala che chi usufruisca dei rimborsi previsti dalla copertura assicurativa EMAPI, può beneficiare dei sussidi assistenziali ENPAF per i medesimi eventi, ricorrendone i presupposti, limitatamente alla parte eventualmente non rimborsata da **EMAPI**.

Per avere ulteriori informazioni sul regolamento e la modulistica utile per le richieste di rimborso è consultabile il sito web di EMAPI al seguente link: <http://www.emapi.it>