



AVVISO

Ordine

1. Eventi mese di Gennaio
2. Ordine: Progetto “Un Farmaco per Tutti”

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Glaucoma, l'attività fisica peggiora la vista” vero o falso?
4. Come avere gambe più leggere riattivando la circolazione



Prevenzione e Salute

5. Sonnambulismo, sai come riconoscerlo?
6. Allattare al seno: perché fa bene alla salute del bebè e della mamma
7. anziani, aumentano le interazioni fra farmaci e i rischi da integratori

ZENTIVA
UNA RISPOSTA A DIVERSI BISOGNI.

La linea di prodotti di automedicazione pratici e convenienti.

Chiedi al tuo farmacista

ZENTIVA

www.zentiva.it

Proverbio di oggi.....

Essa leva 'o quadro, e isso scippa 'o chiuovo

GLAUCOMA, L'ATTIVITÀ FISICA PEGGIORA LA VISTA” VERO O FALSO?

*Perdere la **vista** a causa del **glaucoma** è uno dei timori di molte persone che ne soffrono oppure hanno un familiare con questa patologia.*

Per evitare di peggiorare il problema alla vista, molti credono che sia meglio evitare l'**attività fisica**. Vero o falso? L'abbiamo chiesto al dr **P. Vico**, oculista e referente della patologia del glaucoma di Humanitas.



VERO

: “Ma solo se si soffre di un particolare tipo di glaucoma chiamato pigmentario. -in questo caso, infatti, il movimento fisico porterebbe all'aumento della pressione oculare in alcuni casi, già alta in chi soffre di glaucoma, a causa di modifiche transitorie dell'iride conseguenti all'aumento dell'adrenalina in circolo.

Quindi, sarà il medico oculista a consigliare a ciascun paziente quale e quanta attività fisica svolgere per evitare di peggiorare la salute dei propri occhi. Tuttavia, dal punto di vista della prevenzione, alcune ricerche hanno dimostrato che fare attività fisica aerobica, come camminare o andare in bici, e smettere di fumare possano aiutare le persone predisposte a ritardare la insorgenza di glaucoma, una malattia che colpisce il nervo ottico, soprattutto nelle età avanzate, e che riduce lentamente il campo visivo e porta progressivamente alla cecità.

Secondo le ricerche condotte, grazie all'attività fisica regolare che favorisce l'aumento dell'ossigenazione del sangue che arriva al nervo ottico, si potrebbe ridurre il rischio di sviluppare glaucoma o rallentare la progressione della malattia in chi già ne è affetto, svolgendo almeno 30 minuti di attività fisica al giorno, per 5 volte alla settimana, compiendo circa 7000 passi.

Invece, non ci sono evidenze scientifiche significative, o sono molto deboli, sui benefici delle vitamine come la **B12**, oppure di sostanze quali il **ginko biloba** o il **tè verde** che si trovano in vari integratori per la prevenzione del glaucoma.

Va sottolineato invece che la prevenzione più efficace viene svolta grazie a visite oculistiche periodiche, in modo da tenere sempre sotto controllo l'eventuale predisposizione o comparsa del glaucoma.” (Salute, Humanitas)

PREVENZIONE E SALUTE**SONNAMBULISMO, SAI COME RICONOSCERLO?**

*Il sonnambulismo è un disturbo del sonno di natura benigna e a risoluzione spontanea, che si presenta tipicamente durante la prima parte della notte e quindi entro le prime due ore dall'addormentamento. È classificato come **parasonnia del sonno non-REM**.*

Colpisce solitamente i bambini fra i 4 e gli 8 anni. Più raramente si presenta o si prolunga in età adulta con una prevalenza pari a solo il 2%. Abbiamo parlato di questo fenomeno con il neurologo dott. **Vincenzo Tullo**, Responsabile dell'ambulatorio delle cefalee e dei disturbi del sonno di Humanitas.

**Quali sono i sintomi del sonnambulismo?**

Il soggetto sonnambulo (dal latino somnus sonno e ambulare camminare) presenta complessi **automatismi comportamentali** come alzarsi dal letto e camminare, toccare le coperte e il cuscino, rifare il letto, suonare uno strumento musicale, pulire la casa, mangiare, vestirsi, spogliarsi, urlare, gridare. Il paziente **non è cosciente** e quindi bisogna stare attenti ai comportamenti che compie durante gli episodi perché potrebbe farsi e fare del male.

Perché si hanno episodi di sonnambulismo e cosa fare quando accade?

La **durata** degli episodi è in genere meno di 15-20 minuti. Il paziente ha gli occhi aperti o semiaperti ed è difficile risvegliarlo – se risvegliato si trova in uno stato confusionale e può reagire in modo brusco nei confronti di chi gli sta vicino. È opportuno quindi **non svegliarlo**. La cosa migliore è guidarli dolcemente e riportarli nel loro letto e assicurarsi che non corrano pericoli.

Il paziente **non conserva memoria** di ciò che gli è successo.

Spesso il disturbo è **familiare-genetico**: circa la metà delle persone con sonnambulismo hanno almeno un familiare che ha presentato gli stessi sintomi in passato. Altre **cause** sono: lo stress emotivo, i ritmi sonno veglia irregolari, l'alcool e le droghe; le infezioni e febbre alta perché aumentano la quantità di sonno profondo (fase in cui si presentano gli episodi); l'assunzione di alcuni farmaci come sedativi-ipnotici (che promuovono il rilassamento o il sonno), neurolettici (usati per curare la psicosi) e stimolanti; le apnee ostruttive del sonno (una condizione in cui si smette di respirare per un breve periodo durante il sonno); i disturbi psichiatrici.

Come intervenire? Ecco alcuni accorgimenti

Il sonnambulismo è un disturbo benigno che generalmente **si risolve da solo**.

Bisogna adottare **accorgimenti** in casa per garantire la **sicurezza** del soggetto.

Bisogna favorire un ritmo sonno veglia regolare, evitare la deprivazione di sonno, adottare tecniche di rilassamento o eventualmente considerare la psicoterapia e la terapia comportamentale. Utile uno stile di vita sano. Una strategia terapeutica consiste nel risvegliare il bambino prima dell'orario in cui di solito si verificano gli episodi e, in seguito, predisporlo nuovamente a dormire. La farmacoterapia è consigliata solo in casi con sintomatologia importante e persistente con antidepressivi, ansiolitici, neuromodulatori.

Un **consulto medico** specialistico è indicato soprattutto se gli episodi hanno una frequenza plurisettimanale, se si verificano più volte durante la notte e se il bambino presenta anche enuresi o appare particolarmente ansioso o agitato. (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE

ALLATTARE AL SENO: PERCHÉ FA BENE alla SALUTE del BEBÈ e della MAMMA

Ogni anno si potrebbero salvare più di 800 mila bambini di tutto il mondo sotto i 5 anni. Tra i benefici: minori episodi di diarrea e gastrointestinali, rischio ridotto di diabete, sovrappeso e obesità, migliori capacità cognitive

L'allattamento al seno **riduce il rischio di malattie anche gravi a breve, medio e lungo periodo**. E potrebbe salvare la vita, ogni anno, a più di 800 mila bambini di tutto il mondo sotto 5 anni. Per questo, secondo l'Oms è una priorità per la salute del bambino e anche della mamma.

BENEFICI PER IL BAMBINO

Secondo le indicazioni dell'OMS,

- ***i bambini vanno allattati al seno in maniera esclusiva fino al 6° mese di vita***, poiché gli effetti benefici sulla salute sono dimostrati da studi scientifici.

Il principale è la

- **protezione contro le infezioni gastrointestinali e la malnutrizione**, che si osservano non solo nei Paesi in via di sviluppo ma anche nei paesi industrializzati.

«L'allattamento materno può ridurre

- **di oltre il 50 % gli episodi di diarrea**
- **del 32 % le infezioni gastrointestinali** - .

Più lunga è la durata dell'allattamento, maggiori sono i benefici.

Si **riduce il rischio di diabete, sovrappeso e obesità**, migliorano le capacità cognitive con un aumento del quoziente intellettivo, secondo alcuni studi anche di 5 punti rispetto ai bambini che non sono stati allattati al seno».

È MEGLIO ANCHE PER LE MAMME

I benefici dell'allattamento riguardano anche la salute delle mamme.

«Aiuta a perdere il peso accumulato durante la gravidanza, riduce il rischio di sanguinamento post-partum, di anemia, di alcune forme di tumore al seno, all'endometrio e all'ovaio, il rischio di malattie cardiocircolatorie. Inoltre, è gratuito ed è pratico, sempre pronto e alla giusta temperatura».

Ogni anno di allattamento fa diminuire il rischio di sviluppare il cancro al seno del 6%.

Si riduce anche il rischio del tumore alle ovaie».

ALLATTA MENO DELLA METÀ

A livello mondiale il tasso di allattamento al seno in maniera esclusiva fino al 6° mese di vita è fermo al 41%. L'obiettivo dell'OMS è portarlo almeno al 50 % nel 2025.

In Italia non ci sono dati aggiornati.

«In base a uno studio effettuato nel 2014, le percentuali sono molto variabili e, a quel tempo, solo 5 Regioni monitoravano la durata dell'allattamento al seno».

(Salute, Corriere)



PREVENZIONE E SALUTE

ANZIANI, AUMENTANO LE INTERAZIONI FRA FARMACI E I RISCHI DA INTEGRATORI

Accade anche in Italia: oltre la metà degli over 65 prende più di cinque medicinali al giorno, sei su dieci sono esposti a mix potenzialmente pericolosi per la salute

La pillola per il cuore e quella per il diabete, il medicinale per respirare meglio e le vitamine per tirarsi un po' su, magari "condite" con le erbe che dovrebbero migliorare l'umore.

È solo un esempio dei miscugli di farmaci e supplementi che scandiscono le giornate degli anziani, sempre più spesso esposti al rischio di interazioni pericolose perché prendono troppe medicine a cui aggiungono pure integratori che possono "cozzare" gli uni con gli altri aumentando la probabilità di eventi avversi.

È la denuncia di uno studio statunitense pubblicato su *JAMA Internal Medicine*, secondo cui in appena cinque anni

il numero di over 65 esposti a possibili effetti collaterali da mix inadeguati di farmaci e supplementi è quasi raddoppiato; dati simili e altrettanto preoccupanti si registrano purtroppo anche in Italia.

**PERICOLO IN
CRESCITA**

Dall'indagine condotta emerge che :

- *il n. di pazienti che prendono oltre cinque farmaci è cresciuto dal 30 al 36 %*,
- *quello di chi li utilizza aggiungendo integratori o erbe è salito dal 53 al 67%.*

In aumento anche l'impiego di supplementi alimentari, mentre solo l'uso di farmaci da banco appare in diminuzione; tutti questi elementi assieme fanno sì che il numero di soggetti esposti a possibili interazioni gravi fra farmaci e fra questi e gli integratori sia salito dall'8 al 15 % degli anziani in appena cinque anni. «Per moltissimi supplementi non esistono prove certe di efficacia, eppure si tratta dei prodotti cresciuti di più nell'uso da parte degli anziani.

Oltre la metà delle interazioni potenzialmente pericolose coinvolge supplementi dietetici di vario genere o medicinali da banco:

- *l'uso contemporaneo e improprio di tutti questi prodotti è un problema che non si può più ignorare».*

Peraltro, oltre un quarto degli anziani non dice al proprio medico di assumere regolarmente integratori alimentari a base di erbe o vitamine: sapere esattamente che cosa si sta prendendo è invece fondamentale per non sbagliare.

I dati italiani sull'eccesso di farmaci: L'eccesso di farmaci e il rischio di interazioni è un problema sentito anche da questa parte dell'oceano: gli ultimi dati del Registro Politerapie della Società Italiana di Medicina Interna indicano che nel nostro Paese oltre la metà degli over 65 prende abitualmente più di cinque farmaci, tanto che sei pazienti su dieci sono esposti al rischio di interazioni per colpa di prescrizioni inappropriate ed eccessive.

«Il 38 % degli ultrasessantacinquenni e il 64 % degli over 85 ha una malattia cronica, moltissimi ne hanno più di una: da qui la diffusione della politerapia e le sue ampie proporzioni.

Sei anziani su dieci sono esposti ad almeno un'interazione che in un caso su quattro può rivelarsi grave: **l'aumento del pericolo di reazioni avverse incrementa di conseguenza la probabilità di visite mediche, nuovi ricoveri e anche la mortalità.**

Alcuni farmaci per es. aggravano una delle patologie esistenti, nella cosiddetta "competizione terapeutica" che si stima riguardi il 20% degli anziani in politerapia.

(Salute, Corriere)



PREVENZIONE E SALUTE

COME AVERE GAMBE PIÙ LEGGERE RIATTIVANDO LA CIRCOLAZIONE

Scopri la nostra strategia di benessere per diminuire il senso di gonfiore con piccoli trucchi da adottare ogni giorno

RITENZIONE IDRICA e senso di **gonfiore** si combattono a casa, ma anche in... piscina!

Pomeriggi alle terme e attività come il nuoto costituiscono una ricetta di salute per chi ha **problemi di circolazione**, perché grazie all'azione dell'acqua è possibile drenare, aiutare il dimagrimento e rassodare favorendo l'eliminazione delle tossine.

A tavola una buona strategia è usare alternative **light** ai soliti cibi in grado di sollecitare il gusto senza appesantire e ricordarsi di bere tanto, soprattutto acqua e tisane.

Il segreto per gambe sane e belle? Adotta uno stile di vita in grado di aiutare il tuo benessere ogni giorno: usare spesso la *bicicletta e camminare* sono una ricetta anti-tensione capace di dare una scossa alla circolazione e aiutare il senso di leggerezza.



Un Aiuto dalla DIETA

- Per **gambe leggere** e scattanti è bene ridurre il consumo di **sale** a tavola.

Non tutti sanno che il gusto si può modificare con pazienza e allenamento:

inizia a fare attenzione a quanto sali i cibi e prova a diminuire le quantità che usi per l'acqua della pasta o per condire.

Via libera a tisane non zuccherate, *acqua, tanta frutta e verdura*. Soprattutto quando l'afa si fa sentire consumare dei pasti particolarmente ricchi può aumentare la sensazione di **gonfiore** e **pesantezza**, ecco perché è importante sostituire le tentazioni più caloriche con alternative **light** come frutta fresca, yogurt, miele e abbassare il *consumo di carne rossa*, fritti, salumi e salse.

SÌ AL MOVIMENTO - Praticare il **nuoto** aiuta la circolazione e favorisce il dimagrimento e il rassodamento muscolare. Inoltre, non sovraccaricando le articolazioni, le attività in acqua come il nuoto sono adatte anche a chi ha molti chili da smaltire. Camminare nell'acqua, sul bagnasciuga o in piscina, dona per es. sollievo alle **gambe** e apporta notevoli benefici al corpo con un **effetto drenante**.

In più, per le donne in gravidanza, questa semplice attività può risultare preziosa per tonificare i tessuti e migliorare la **circolazione sanguigna**, con conseguenze positive su stress e umore.

PICCOLE ACCORTEZZE - Attenzione a indossare sempre tacchi chilometrici, le scarpe giuste in grado di accompagnarti nella giornata sono fondamentali per il **benessere delle gambe** e della schiena, così come un abbigliamento scelto con gusto senza rinunciare al bisogno di comodità.

Per merenda? Una coppetta di mirtilli e *frutti di bosco per stimolare il microcircolo*.

Quando fai la doccia alterna poi getti di acqua calda e fredda, in modo da stimolare la circolazione: è lo stesso principio delle **terme**, che hanno un effetto terapeutico importante sulla circolazione periferica.

A FINE GIORNATA - Dedicare 15 min. al proprio benessere non costa nulla, ma è determinante per combattere la stanchezza e ripartire con più slancio. Dopo il lavoro prepara un **pediluvio** con acqua calda e versaci qualche cucchiaio di sale grosso, utile per drenare, bicarbonato e un rametto di rosmarino, antibatterico e deodorante. Puoi aggiungere nell'acqua qualche goccia degli oli essenziali di pompelmo, ginepro e cipresso, che aiutano a decongestionare e favoriscono il **microcircolo**.

STRATEGIE QUOTIDIANE - Per i piccoli spostamenti usa la bicicletta... e i piedi! Camminare possiede numerosi benefici a livello cardiovascolare: fallo per almeno 20 min. e cerca di aumentare il passo. Ti aiuterà a migliorare l'efficienza del cuore, favorendo il benessere di **vene e arterie**, oltre a mantenere il peso forma e abbassare la pressione arteriosa. (*Salute Donna, Tgcom 24*)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



ORDINE: Progetto “Un FARMACO per TUTTI”

Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.

FARMACIE - COME ADERIRE:

Clicca sul *Link* sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il **Luogo di Consegna** del **Contenitore** per la **Raccolta dei Farmaci**.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>



RACCOLTI FINORA PIÙ DI 100.000 CONFEZIONI DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:

La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Enti Internazionali

FARMACISTI VOLONTARI: **Come Aderire**

I **colleghi volontari** che intendono partecipare al progetto potranno farlo contattando

➤ il Presidente dell'Ordine, **V. Santagada** al numero **339 81 77 933**

➤ **inviando una e-mail all'indirizzo:**

unfarmacopertutti@gmail.com

UN farmaco PER TUTTI

Progetto di solidarietà promosso dall'Arcivescovo di Napoli, Card. Crescenzo Sepe, realizzato in sinergia con l'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, con Federfarma, con l'Azienda Ospedaliera Santobono Pausilipon e con la generosità di tanti.

MODALITÀ DI RACCOLTA

- Saranno raccolti farmaci non scaduti e dispositivi medici sanitari con non meno di otto mesi di validità le cui confezioni siano integre e farmaci parzialmente esauriti donati dai cittadini in farmacia.
- Sono esclusi:
 - Farmaci che appartengono alla classe delle sostanze stupefacenti e psicotrope (non approvati dal DMF 2009)
 - Farmaci di emergenza e impiego ospedaliero (farmaci del codice)
 - Farmaci reprobati (classi II)
- Sono escluse anche: fiamme e vialini non sigillati.

Tutte le cure dei farmacisti verificano le suddette condizioni.

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti"

N.	Nome Farmacia	Indirizzo	Telefono
1	Antica Farmacia Augusteo	Napoli, P.zza Duca d'Aosta n. 260,	081 416105
2	Farmacia Acampora Anna	Napoli, Via Bartolo Longo n. 300/302	081 5965364
3	Farmacia Alfani Errico	Napoli, Via F. Cilea 122	081 5604582
4	Farmacia Alma Salus Pesaresi Carmen	Napoli, Via Piazza Dante 70/71	081 5499336
5	Farmacia Andreotti di Angela Cioffi	Napoli, Via Duomo, 32	081 456382
6	Farmacia Antonio Lupo	Napoli, C.so Protospisani, 88	081 7523802
7	Farmacie Ariston Angelo Padovani	Napoli, Via Epomeo n. 154	081 7672325
8	Farmacia Assini Diana	Napoli, Viale F. Grimm n. 3-5-7	081 7731310
9	Farmacia Astra Vincenzo Altiero	Napoli, Via Giustiniano 36	081 621201
10	Farmacia Cannone Del Vecchio Domenico	Napoli, Via A. Scarlatti 85	081 5567261
11	Farmacia Carraturo Davide	Napoli, Piazza Nazionale 75	081 284421
12	Farmacia Carraturo Emilia	Napoli, Via B. Croce n. 60	081 5517050
13	Farmacia Castiello di Romano Vincenzina	Napoli, Via S. Maria le Grazie a Loreto, 66	081 202265
14	Farmacia Cifariello Filippo	Napoli, Via Giacinto Gigante n. 186	081 5781226
15	Farmacia Congedo Paolo	Napoli, Via Posillipo n. 328	081 5750655
16	Farmacia Cotroneo Paolo	Napoli, Piazza M. Colonna n. 21	081 2396551
17	Farmacia De Magistris Francesco	Napoli, Via Montagna Spaccata n. 310,	081 2416600
18	Farmacia De Simone Giuseppe	Napoli, Corso A. Lucci, 67	081 5544948
19	Farmacia De Tommasis di G. Tommasis & C	Napoli, Piazza Francesco Muzii n. 24-25-26	081 5783571
20	Farmacia del Centro Lucio Falconio	Napoli, Via Agostino de Pretis	081 5520109
21	Farmacia Del Piano Alessandra & C.	Napoli, Via Agnano Astroni n. 208/212	081 5701506
22	Farmacia del Poggio di Andrea Russo	Napoli, Viale del Poggio di Capodimonte n. 25,	081 5921953
23	Farmacia Dello Iacovo Gennaro	Napoli, Via Provinciale Botteghe n. 596	081 5615707
24	Farmacia dei Mille Carnovale Simona	Napoli, Via dei Mille 55/57	081 418770
25	Farmacia del Duomo Raffaele Ciardiello	Napoli, Via S. Giovanni dei Ruffi 2	081 446241
26	Farmacia Di Lullo di Giuseppe Lorito	Napoli, Via Domenico Morelli n. 22	081 7643977
27	Farmacia Elifani Di Iorio Michele	Napoli, Via Belvedere 6	081 5567599
28	Farmacia Ettore Florio	Napoli, Piazza Leonardo n. 25-28	081 5560924
29	Farmacia Gesù e Maria, Simona Amodio	Napoli, Via Salvator Rosa n. 280	081 5493369
30	Farmacia Giacomo Cozzolino	Napoli, Via dei Mille n. 21/23	081 417289
31	Farmacia Giovanni Gilliberti	Napoli, Via Bartolo Longo n. 66A	081 5965786
32	Farmacia Greca - Mario e Fabio Greca	Napoli, Via Carlo De Marco n. 9	081 7515426
33	Farmacia Iorio Riccardo Maria	Napoli, Via Arturo Labriola, 7	081 5434561
34	Farmacia Leone Marina	Napoli, Via Tasso n. 18/G1	081 7612164
35	Farmacia Lo Conte Walter	Napoli, Via Salvador Dali n. 45	081 5887155
36	Farmacie Lombardi s.n.c.	Napoli, Piazza Montesanto n. 24,	081 0382105
37	Farmacia Madonna della Neve, Carlo Boscia	Napoli, Corso Ponticelli, 22	081 5961631
38	Farmacia Maggiore Tommaso	Napoli, Via Salvator Rosa, 80	081 5498528
39	Farmacia Materdei Antonello Mirone	Napoli, Via Guglielmo Appulo n. 13	081 5441366
40	Farmacia Mele Ersilio	Napoli, Via Santa Maria Antesaecula n. 63	081 454804
41	Farmacia Metropolitana	Napoli, Via Emilio Scaglione n. 64/66	081 7401503
42	Farmacia Monaco Rosaria	Napoli, Via L. Volpicella 509	081 5771429
43	Farmacia M.R. Petrone di Raffaele Petrone	Napoli, Corso Garibaldi n. 285,	081 450409
44	Farmacia Nocera Gennaro Maria	Napoli, Via S. Antonio Abate 123	081 286706
45	Farmacia Pagano Giuseppe	Napoli, Via Botteghe 494	081 5615544
46	Farmacia Parisi Francesco	Napoli, Via S. Lucia n. 106-108	081 7640126
47	Farmacia Petrone Vittorio di Petrone Mariavittoria	Napoli, Via Portamedina n.8	081 5515027
48	Farmacia Pizzofalcone di Fulvio Natale	Napoli, Via Egiziaca a Pizzofalcone, 17	081 7645124
49	Farmacia Policlinico Angelino Pasquale	Napoli, Via M. Pietravalle n. 11/19,	081 5455441
50	Farmacia Rione Traiano & C. Alessandra del Piano	Napoli, Via Viale Traiano n. 269/273	081 7281313
51	Farmacia Ruggiero	Napoli, Corso Chiaiano 28/e	081 7400049
52	Farmacia Russo Lidia	Napoli, C/so Secondigliano 1	081 7382851
53	Farmacia Salvati Veronica	Napoli, Corso Marianella, 25	081 7403715
54	Farmacia San Carlo di Nicoletta d'Angelo	Napoli, Via V. Emanuele III, 25	08 7541124
55	Farmacia San Paolo s.n.c.	Napoli, Via Pietro Castellino n. 165/167	081 5454438
56	Farmacia San Rocco di Natalia Tranfaglia	Napoli, Via Nuova S. Rocco, 95	081 7415841
57	Farmacia Sellitti di Montanino	Napoli, Via Riviera di Chiaia 169	081 680000
58	Farmacia Sinno Paolo	Napoli, Via F. Cilea 305	081 7147556
59	Farmacia Soccavo Chiacchio Mario	Napoli, Via Cornelia dei Gracchi 35	081 7677706
60	Farmacia Spirito Santo Antonio Iuliano	Napoli, Via Toledo 404	081 5510232
61	Farmacia Stabile Maria Luisa	Napoli, Viale Campi Flegrei 11	081 5702515
62	Farmacia Stabile Stefania	Napoli, Via Pietro Colletta 11	081 5539004
63	Farmacia Stabile Vincenzo	Napoli, Via Mario Gigante 62	081 2396922
64	Farmacia Terranova Barberio Riccardo	Napoli, Via da Mugnano a Marianella, 11	081 2385542
65	Farmacia Terrusi Francesca	Napoli, Via Casanova 52	081 282107
66	Farmacia Vittorio Emanuele, Alessandra del Piano	Napoli, Via C.so Vittorio Emanuele n. 122/A,	081 667561
67	Farmacia Viviani Pierpaolo	Napoli, Barra - C/so Bruno Buozzi, 302	081 5729191
68	Farmacia Leone Roberto	Napoli, Interno Stazione Centrale FS	081 268881

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti" Provincia di Napoli			
69	Farmacia La Montagna Vincenzo Paola e Michela	Acerra , Via Carlo Petrella n. 99	081 5207016
70	Farmacia Novecento	Acerra , Via Arafat n. 68-70	0818857021
71	Farmacia Quisisana Clementina Montano	Capri , Via delle Botteghe n. 12	081 8370185
72	Farmacia Sant'Elena Renta Emmanuel	Afragola , Via Pietro Nenni n. 126	081 8696839
73	Farmacia Tuccillo Domenico e Raffaele	Afragola , Via Amendola n. 171,	081 8603777
74	Farmacia Centrale Gabriella Pedicini	Arzano , Piazza Raffaele Cimmino, 15-16	081 7312992
75	Farmacia Edoardo Micillo	Arzano , Via Alfredo Pecchia 137	081 7314757
76	Farmacia Europea Raffaele Cantone	Arzano , Via Luigi Rocco n. 131,	081 5738113
77	Farmacia S. Giustina Maria Teresa Zucconelli	Arzano , Via Napoli, 118	081 7317176
78	Farmacia Colesanti Laura	Bacoli , Viale Vanvitelli n. 99	081 8545411
79	Farmacia Comunale Bacoli Laura Carannante	Bacoli , Via Giulio Cesare n. 145	081 8680304
80	Farmacia del Porto Silvana De Crescenzo	Bacoli , Via Luculla n. 15	081 8040083
81	Farmacia Guardascione Ermelinda Nunzia	Bacoli , Via Antonio De Curtis n. 21	081 5234174
82	Farmacia Sant'Anna Claudio Nuzzo	Bacoli , Via Lungolago n. 2	081 5232457
83	Farmacia Marzano Giuliana di Caterino	Caivano , Via Diaz 22,	081 8353498
84	Farmacia S. Caterina Marina Parente	Caivano , Corso Umberto ang. Via De Gasperi	081 8313609
85	Farmacia Brunini Pasquale	Casalnuovo , Via Nazionale Puglie, 26	081 8423188
86	Farmacia La Flora di Massimo Romano	Casalnuovo , Via Naz.le delle Puglie 391-395	081 0155460
87	Farmacia Cavaccini Ciro	Casamarciano , C.so Italia n. 6	081 8235519
88	Farmacia D'Aversa Donatella	Casavatore , C.so Europa, 51	081 7312944
89	Farmacia Varano Libero A. Varano,	Casavatore , C Corso Italia 19/21	081 7375790
90	Farmacia Coppola	Casoria , Via Vittorio Emanuele n. 1	081 5403556
91	Farmacia Dello Iacovo Cosimo	Casoria , Via Diaz n. 20	081 5405252
92	Farmacia Galeno	Casoria , Via Puccini 48	081 7571952
93	Farmacia Russo Pasquale	Casoria , Via San Paolo, 2-6	081 7580082
94	Farmacia S. Ciro, Angela Di Nola	Casoria , Via Pietro Nenni 25/A ang. Via G. Amendola n. 6/A	081 7588820
95	Farmacia Speranza Ornella e Fabrizio Speranza	Casoria , Via Nazionale delle Puglie n. 144	081 7594303
96	Farmacie Lauro	Castellammare di Stabia , Viale delle Terme n. 31	081 8713427
97	Farmacia S. Antonio Carmine Ravallese	Castellammare di Stabia , Via Tavernola 55,	081 8018606
98	Farmacia Scepi - Lombardi e Crescibene	Castellammare di Stabia , Via D. Minzoni 132	081 8701078
99	Farmacia Romano Angelo Massimo	Cercola , Via Nuova Caravita 3,	081 7731100
100	Farmacia del Gesù, Maria Marugy Agatiello	Crispano , Via Pigna 20	081 8302200
101	Farmacia Campolieto	Ercolano , C.so Regina n. 271/273	081 7395761
102	Farmacia Cozzolino snc	Ercolano , C.so Italia n.5/7	081 7775812
103	Farmacia Franceschelli Sergio	Ercolano , Via Nicolò Marcello Venuti n. 87/91	081 7390141
104	Farmacia Igea Mariarosaria De Sanctis,	Ercolano , Via Panoramica n. 75	081 7395047
105	Farmacia Migliaccio Michele	Forio Ischia , Corso F. Regine n. 61	081 997031
106	Farmacia San Filippo Trust Stefania D'Ambrosio	Giugliano in Campania , Via Primo Maggio 3/FG	081 3306062
107	Farmacia Domenico Papa	Giugliano in Campania , C.so Campano 580,	081 2157899
108	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Ripuarina n. 213 A/B/C	081 8391528
109	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Stoffetta n. 107	081 5096788
110	Farmacia Michele Schettino	Gragnano , Via Madonna delle grazie 249	081 8723266
111	Farmacia Vingiani Giovanni	Gragnano , Via Roma 105,	081 8012958
112	Farmacia Internazionale Paola Margaria	Ischia , Via Alfredo De Luca n. 117/119,	081 905730
113	Farmacia Di Russo Nicola	Marano di Napoli , Via XXIV Maggio n. 8	081 7420181
114	Farmacia Iannacchero Marcella	Marano di Napoli , Via San Rocco n. 266	081 5761605
115	Farmacia Morrica Patrizia	Marano di Napoli , Via Giovanni Falcone 1	081 7429596
116	Farmacia dei Fiori Patrizia Scarpitti	Marigliano , Via Vittorio Veneto n. 21,	081 8856984
117	Farmacia Pesce Sergio	Marigliano , C.so Umberto I -prol. Via Isonzo	081 885 1320
118	Farmacia Giovanni Pisano & C.	Massa di Somma , Piazza Autonomia n. 9,	081 7714478
119	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Massa Lubrense , C.so Sant'Agata n. 61/B	081 8780083
120	Farmacia La Bella di Gaetana La Bella	Melito di Napoli , Via Carlo Alberto dalla Chiesa n. 55/57,	081 7111796
121	Farmacia Elifani De Simone Giuseppe	Meta , Via Angelo Cosenza 2/4	081 8786605
122	Farmacia Zaccariello Raffaele	Monte di Procida , Via Principe di Piemonte n. 17	081 8681384
123	Farmacia Luigi Cirino	Mugnano di Napoli , Via Chiesa, 5	081 5711080
124	Farmacia Marisa Paloschi	Mugnano di Napoli , Via S. Quasimodo n. 10-14	081 5764369
125	Farmacia Sacro Cuore Crimaldi Gaetano	Mugnano di Napoli , Via Quattro Martiri 120	081 5714397
126	Farmacia San Biagio Angela Sciorio	Mugnano di Napoli , Via G. Gentile, 35	081 7451573
127	Antica Farmacia Centrale Scala di Peluso Patrizia	Nola , C.so T. Vitale n. 76, Nola	081 8231788
128	Farmacia del Sole, Adolfo Mazzeo	Nola , Corso T. Vitale n. 53,	081 8231049
129	Farmacia Nappi Joseph	Nola , C.so T. Vitale, 107	081 8231188
130	Farmacia Masciello Mirella	Ottaviano , Piazza Duca D'Aosta n. 10	081 8279755
131	Farmacia Morra Lucio	Palma Campania , Piazza A. De Martino, 9	081 8241392
132	Farmacia Di Sapio Dott. Antonio & C.	Pollena Trocchia , Piazza Donizetti n. 6	081 8971430
133	Farmacia Alfa De Tommasi Giustino	Pomigliano d'Arco - Viale Alfa	081 8846243
134	Farmacia Pagliarulo Oreste	Pomigliano d'Arco - Via Nazionale delle Puglie n. 145	081 8035220
135	Farmacia Sanfelice Alfani Annamaria	Pomigliano d'Arco , Via Passariello	081 8031944
136	Farmacia Kyros Madonna di Pompei di Di Maio Annamaria	Pompei , Via Roma n. 12,	081
137	Farmacia Bellavista Brignola Giovanni	Portici , Via Diaz 115	081 7763074
138	Farmacia Celotto Valeria,	Portici , Via San Cristoforo 44,	081 276103
139	Farmacia Kyros Leonardo da Vinci di Di Maio Annamaria	Portici , V.le Leonardo da Vinci n. 125-127,	081
140	Farmacia Rotoli Brigida	Portici , C/so Garibaldi 236	08 1275866
141	Farmacia Alma, Ciaravolo Marina	Portici , Via Libertà 252	0817752205
142	Farmacia Salus Brignola Sergio	Portici , Via F. De Laurenzius 5	081 7752802
143	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Pozzuoli , Via Sotto il Monte n. 7	081 8662748
144	Farmacia La Marca s.a.s.	Pozzuoli , Via Solfatara, 117	081 5269023
145	Farmacia S. Anna Balestrieri	Pozzuoli , Monteruscello Via Severini 18	081 5249564
146	Farmacia Santo Spirito, Antonio Zaccariello	Pozzuoli , Via A. Artiaco 21-25	081 5266162
147	Farmacie Pezzullo Pasqualino & C. s.a.s.	Qualiano , Via Giuseppe Di Vittorio n. 155/159,	081 8186593
148	Farmacia S. Gennaro di Maria Luisa Lauri	San Gennaro Vesuviano , Via Ottaviano, 133	081 8657742
149	Farmacia Alessandro e Gianpaolo Grilli	San Giorgio a Cremano , Via Pittore, 189	081 5749411
150	Farmacia Stefano Lauro	San Giorgio a Cremano , Via A. Galante n. 15/19	081 8713427
151	Farmacia Giordano	San Giuseppe Vesuviano , Via Piazza Garibaldi n. 21	081 8271501
152	Farmacia Finelli Paolo	San Sebastiano al Vesuvio , Via Grandi, 1	081 7712836
153	Farmacia Palagiano Francesco	Sant'Agnello , Via S. Sergio 11-13	081 8088766
154	Farmacia al Santuario della Farmacia San Paolo	Sant'Anastasia , Via Madonna dell'Arco n. 173	081 5309510
155	Farmacia Galeno	Sant'Anastasia , Via G. Primiticchio, 28	081 5309230
156	Farmacia Santa Lucia Anna Marino	Sant'Antimo , Via Roma, 157-159	081 5052284
157	Farmacia del Leone Annamaria Di Maggio	Sant' Antonio Abate , P.zza V. Emanuele II, 2	081 8796095
158	Farmacia Centrale Luigi Dubbio	Somma Vesuviana , Via Gramsci n. 36,	081 8993549
159	Farmacia Kyros Umberto I di Zenit di Di Maio Annamaria	Torre Annunziata , Corso Umberto I n. 46-52,	081
160	Farmacia De Pasquale Raffaele Margiotta	Torre del Greco , Via G. Beneduce n. 1,	081 8813586
161	Farmacia Giovanni Pisano & C.,	Torre del Greco , C.so V. Emanuele n. 127,	081 8822955
162	Farmacia Perriccioli di Filippo Perriccioli	Torre del Greco , Piazza Luigi Palomba 4,	081 8811406
163	Farmacia Gieri Salute e Bellezza	Villaricca , Corso Vittorio Emanuele, 46	081 8942845
164	Farmacia Valente Pietro	Villaricca , Via Antonio Genovesi, 2	081 8946635
165	Farmacia delle Ginestre, Bottiglieri Fiore	Volla , Via A Volta n. 4,	081 7743653

ENPAF, contributi pro-occupazione a chi assume Under 30 e Over 50



L'Enpaf, così come altri enti previdenziali, ha promosso una importante iniziativa diretta a favorire l'occupazione.

Il Consiglio di amministrazione della Fondazione, in attuazione del proprio regolamento di assistenza, ha infatti **previsto l'erogazione di un contributo a favore di titolari di esercizi farmaceutici** gestiti anche nella forma societaria purché la maggioranza delle quote di partecipazione appartengano a farmacisti iscritti all'Enpaf, che assumano alcune categorie di iscritti e precisamente farmacisti che non abbiano più di trent'anni e di quelli di età pari o superiore a cinquant'anni, questi ultimi se disoccupati da almeno sei mesi.

Il contributo, riguarda

- tutti i **rapporti di lavoro subordinato a tempo indeterminato** –
- sia **nuove assunzioni**
- sia **trasformazioni di precedenti rapporti a termine** – stipulati o convertiti successivamente all'entrata in vigore del regolamento dell'iniziativa (1° gennaio 2019).

Il contributo, che sarà riconosciuto dall'Ente corrisponde a un'aliquota percentuale crescente degli oneri salariali fissi, è correlato alla durata dei rapporti di lavoro a partire da una anzianità minima di otto mesi e fino ad un massimo di trentasei.

SCADENZA: La domanda potrà essere presentata dal datore di lavoro solo al termine di ciascun periodo di durata del rapporto per il quale può essere richiesto il contributo (ossia dopo 8 mesi, 17 mesi, 26 mesi e 36 mesi).

Il rapporto di lavoro deve, inoltre, essere ancora in atto al momento di presentazione della domanda stessa. Il contributo sarà erogato nei limiti dello stanziamento fissato dal consiglio di amministrazione.

Per ulteriori dettagli, sarà possibile consultare le pagine del sito internet dell'Enpaf dedicate all'iniziativa.

EMAPI – COPERTURA SANITARIA INTEGRATIVA

Con delibera del Consiglio di amministrazione del 20 dicembre 2017, l'Enpaf ha aderito ad EMAPI, l'Ente di Mutua Assistenza per i Professionisti Italiani, stipulando, in attuazione di quanto previsto dal proprio Regolamento di assistenza, una convenzione in favore dei propri iscritti e dei titolari di pensione diretta Enpaf.

La convenzione prevede una copertura sanitaria integrativa per gravi interventi chirurgici e gravi eventi morbosi, la copertura in caso di invalidità permanente superiore al 66% da infortunio e la copertura in caso di non autosufficienza (**LTC – Long Term Care**).

Per la sola copertura ASI - Assistenza Sanitaria Integrativa si prevede, inoltre, la possibilità per gli assicurati di estendere, con oneri a loro carico, le medesime coperture al proprio nucleo familiare.

La copertura assicurativa è **attiva dalle ore 00.00 del 16 gennaio 2018** ed è subordinata alla condizione di regolarità contributiva del richiedente.

Si segnala che chi usufruisca dei rimborsi previsti dalla copertura assicurativa EMAPI, può beneficiare dei sussidi assistenziali ENPAF per i medesimi eventi, ricorrendone i presupposti, limitatamente alla parte eventualmente non rimborsata da **EMAPI**.

Per avere ulteriori informazioni sul regolamento e la modulistica utile per le richieste di rimborso è consultabile il sito web di EMAPI al seguente link: <http://www.emapi.it>