



AVVISO

Ordine

1. Eventi mese di Gennaio
2. Ordine: Progetto “Un Farmaco per Tutti”

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

3. Zucchero nelle sigarette: pochi sanno che c'è
4. il benessere delle parti intime: differenze fra figlia, mamma e nonna



Prevenzione e Salute

5. 12 cose da fare (e non fare) mezz'ora prima di andare a dormire
6. Che cosa è il microbiota intestinale
7. Tumore della vescica, quali sono gli stili di vita rischiosi?



Proverbio di oggi.....
Mentre 'o miedeco sturèa, 'o malato se ne more..

ZUCCHERO NELLE SIGARETTE: POCHI SANNO CHE C'È

*Solo pochissimi fumatori sanno che le **sigarette** contengono zucchero e che lo **zucchero** contenuto in essere fa male perché **aumenta le tossine** che si liberano nella combustione.*



Il motivo? Ridurre il sapore amaro del fumo, rendendolo più piacevole al palato dei fumatori, e facilitare l'inalazione. Una ragione in più per smettere con questo dannosissimo vizio che, anche a distanza di anni, può creare danni al corpo, aumentando i rischi di patologie cardiovascolari e polmonari, oltre ad avere un impatto sull'insorgenza dei tumori.

LO ZUCCHERO FACILITA L'INALAZIONE DEL FUMO

“Le sigarette contengono **zuccheri naturali** e aggiunti per ridurre l'asperità del fumo, facilitandone l'inalazione.

Questo aumenta anche la quantità di sostanze chimiche dannose presenti nel fumo e il potenziale di dipendenza”.

Gli intervistati hanno risposto a domande sulla **presenza di zucchero aggiunto nelle sigarette** e sulla consapevolezza che la presenza dello zucchero fosse ulteriormente dannosa per la salute.

I ricercatori hanno scoperto che il 5,5% degli intervistati sapeva che le sigarette contengono solo il 3,8% era a conoscenza del fatto che la presenza dello zucchero aumentasse le tossine nel fumo.

“Siamo rimasti davvero sorpresi dal fatto che quasi tutti i fumatori intervistati non sapessero che lo zucchero viene aggiunto alle loro sigarette. Il rischio non può essere nascosto”. (*Salute, Humanitas*)

PREVENZIONE E SALUTE**DODICI COSE DA FARE (E NON FARE) MEZZ'ORA PRIMA DI ANDARE A DORMIRE**

Come programmare il tempo prima di andare a letto in modo da predisporre nel modo migliore al riposo e al sonno.

Il **sonno perso peggiora l'umore, rallenta il pensiero, diminuisce la memoria, rende più ansiosi**. C'è una lunga lista di conseguenze negative attribuibili alla mancanza di sonno. Per rendere al meglio e stare meglio, l'unica è rendersi conto che il nostro corpo ha bisogno del riposo necessario. Dal momento che la maggior parte di noi non può alzarsi quando vuole, l'unica soluzione è andare a letto prima la sera. Cosa più facile a dirsi che a farsi. Spesso le ore prima di coricarsi sono le uniche che possiamo dedicare a noi stessi o a fare cose per cui non c'è altro tempo durante la giornata. Un articolo sulla *Harvard Business Review*, una diffusa rivista di management, dà alcuni consigli.



1. **Ringrazia.** Scrivi a mano una nota per ringraziare una persona: esprimere gratitudine è uno dei modi più efficaci per aumentare il proprio benessere emotivo. Oppure scrivi sul tuo diario qualche fatto positivo della tua giornata.



2. **Punta la sveglia o punti dalla sveglia?** Non mettere la sveglia subito prima di andare a letto: servirà solo a metterti ansia per il giorno dopo. Impostala per il giorno seguente la mattina appena ti alzi.

3. **Fai il conto alla rovescia.** Inizia con l'identificare un'ora precisa in cui andare a letto.

Se ti alzi alle 7, considerando che 8 ore di sonno sono necessarie per la maggior parte delle persone, cerca di essere sotto le coperte per le 11.

4. **Scopri se perdi tempo.** Prendi nota per alcune sere di quello che fai dal momento in cui arrivi a casa a quello in cui vai a letto, le prime volte senza cambiare niente. Serve per renderti conto che, probabilmente, ci sono cose del tutto improduttive che fai senza neppure pensarci. Taglia il tempo dedicato a queste attività inutili e cerca di dedicarti per tempo a quelle cui sicuramente non vuoi rinunciare, tipo leggere o guardare un po' di TV.

5. **Inventati un rituale per rilassarti.** Individuata l'ora giusta e le attività irrinunciabili, cerca di creare un rituale che aiuti il rilassamento e non renda troppo brusco il passaggio da una giornata di attività a una notte di sonno. **Questa "fase" dovrebbe durare una mezz'ora**, e puoi anche mettere una "sveglia" sul telefonino che ti avverte quando è ora di prepararti per andare a letto.

6. **Evita le discussioni.** Nella mezz'ora di rilassamento in cui ti prepari al sonno evita di sollevare questioni delicate con il tuo compagno o di affrontare argomenti di discussione.

7. **Addio a tablet e smartphone.** Evita anche di stare davanti al computer: la luce blu di schermi e smartphone inibisce la produzione di melatonina, l'ormone del sonno.



8. **Abbassa il riscaldamento.** Gli studi dimostrano che le temperature più basse agevolano il sonno.

9. **Fai una passeggiata.** Se è una bella serata, fai una passeggiata tranquilla. È un ottimo modo per scaricarsi e predisporre al sonno, basta anche un giro intorno all'isolato.



10. **Prepara l'ambiente.** Se possibile - e non è detto - crea un ambiente tipo "spa", luci basse, una candela, musica rilassante...

11. **Leggi.** Tra le attività con cui puoi aiutarti a creare il rituale pre-sonno, ecco alcuni suggerimenti: **leggere qualcosa di piacevole e non**

troppo impegnativo. Vanno bene romanzi, poesia, fumetti, mai cose legate al lavoro.

12. **Medita.** Alcune forme di meditazione come la "mindfulness" (la consapevolezza dei propri pensieri) si sono dimostrate utili per diminuire lo stress e per migliorare l'umore. (*Salute, Focus*)



PREVENZIONE E SALUTE**IL BENESSERE DELLE PARTI INTIME:
DIFFERENZE FRA FIGLIA, MAMMA E NONNA**

L'apparato genitale cambia molto nell'arco della vita e così devono adattarsi e cambiare anche le abitudini, per mantenersi in buona salute (anche dal punto di vista sessuale)

Le ragazze devono fare i conti con i primi cicli mestruali e si affacciano alla vita sessuale, le donne adulte possono essere in cerca di un figlio o alle prese con uno stile di vita frenetico che si ripercuote sul benessere,

le nonne affrontano i disturbi della menopausa.

Tre generazioni di donne, tre modi diversi di prendersi cura del proprio benessere intimo:

- *esigenze e problemi cambiano, ma resta centrale l'importanza di non sottovalutare i segnali di disagio seguendo buone abitudini che possono prevenire molti guai.*

Ragazze alle prime esperienze

«Alcune buone regole sono valide sempre, dall'uso di detergenti poco aggressivi all'impiego non eccessivo di lavande, che andrebbero utilizzate solo dietro indicazione medica in specifiche situazioni - spiega Filippo Murina, resp. del Servizio di Patologia Vulvare all'Ospedale Buzzi di Milano.

Per prevenire irritazioni, le ragazze dovrebbero fare particolare attenzione alla scelta della biancheria intima senza seguire troppo le mode:

- slip troppo stretti o in colori particolari potrebbero favorire la comparsa di prurito e bruciore su base irritativa e le giovani allergiche, per es., dovrebbero senz'altro evitare biancheria rossa e con troppi pizzi.

No anche all'uso di salviettine detergenti per i genitali, attenzione ai lubrificanti che possono essere impiegati da alcune durante l'atto sessuale, perché possono irritare.

**Dopo la MENOPAUSA**

Le donne adulte, invece, possono avere fastidi legati alla contraccezione: in alcuni casi, per es., la spirale è fonte di irritazioni. Chi cerca un figlio dovrebbe limitare i farmaci da utilizzare direttamente in vagina come gli ovuli, perché possono interferire con la probabilità di concepimento».

Oggi le donne anziane sono più spesso sessualmente attive rispetto al passato: un'indagine pubblicata sugli *Archives of Sexual Behavior* da ricercatori dell'Università di Manchester ha dimostrato che

- **il 31% delle over 70 ha ancora una vita sessuale attiva.**

È necessario però fare i conti con un apparato genitale diverso da quello dei vent'anni, con mucose più sottili e delicate; in genere i primi fastidi (*bruciori, secchezza, difficoltà nei rapporti sessuali*) compaiono gradualmente, nell'arco di uno o due anni dall'inizio della menopausa.

«La pubertà ha analogie con la menopausa: sono molto diverse ma in entrambi i casi c'è una carenza ormonale che rende i tessuti più facilmente attaccabili dagli organismi patogeni e più suscettibili a irritazioni e infezioni.

Nelle donne anziane, poi, spesso disturbi vescicali come le *cistiti ricorrenti possono compromettere il benessere intimo*».

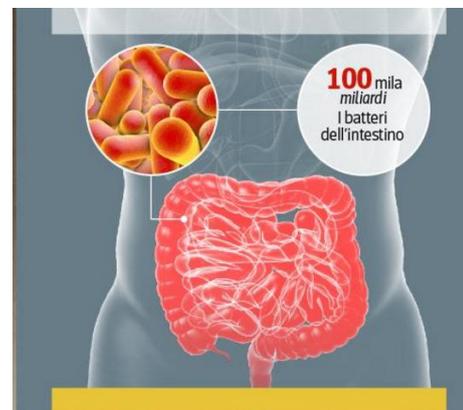
Servono allora attenzioni supplementari per una cute che è più disidratata e poco elastica, due elementi che possono rendere i rapporti sessuali dolorosi e fastidiosi. «Nella **post-menopausa** sono perciò utili creme idratanti che **“nutrano”** il tratto genitale inferiore, magari a base di acido ialuronico o collagene. Nei casi in cui ci sono le indicazioni per farla, anche la terapia ormonale sostitutiva può aiutare a migliorare il benessere intimo», conclude Murina. (*Salute, Corriere*)

PREVENZIONE E SALUTE

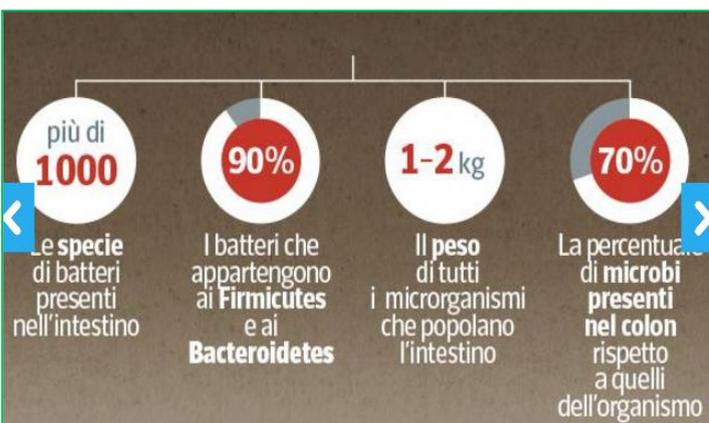
CHE COSA È IL MICROBIOTA INTESTINALE

Il microbiota intestinale è il patrimonio genetico di tutti i «nostri» batteri ed è cento volte maggiore rispetto alla somma del Dna di tutte le cellule dell'organismo

MICROBIOMA E MICROBIOTA: Il microbiota è l'insieme dei microrganismi (batteri) presenti nell'intestino. L'insieme dei geni dei microrganismi stessi forma il **microbioma**. Il **microbiota** di un individuo si insedia a partire dalla nascita, nei primi **4-36 mesi di vita**, a seguito del contatto con i genitori e l'ambiente esterno e contemporaneamente allo sviluppo di un sistema immunologico intestinale



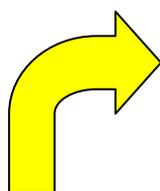
LE TIPOLOGIE DEI MICRORGANISMI



LE FUNZIONI PRINCIPALI

- Barriera contro la proliferazione dei patogeni
- Regolazione della maturazione del sistema immunitario e sua modulazione
- Produzione di vitamine (acido folico, vitamina K, vitamine del gruppo B)
- Regolazione della motilità intestinale
- Parziale recupero di energia dalle fibre alimentari

MALATTIE ASSOCIATE ALL'ALTERAZIONE DEL MICROBIOMA INTESTINALE



(Salute, Corriere)

- **Obesità**
- **Diabete**
- **Malattie infiammatorie cronico intestinali**
- **Sindrome metabolica**
- **Artrite reumatoide**
- **Infezione da Clostridium difficile**
- **Tumori: stomaco, colon, intestino, fegato**
- **Disturbi psichici**

PREVENZIONE E SALUTE

TUMORE DELLA VESCICA, QUALI SONO GLI STILI DI VITA RISCHIOSI?

*Smettere di **fumare** è un investimento per la prevenzione del **tumore alla vescica**.*

Il rischio di sviluppare questa neoplasia, infatti, si riduce chiudendo definitivamente con le sigarette: dopo circa 15 anni le probabilità di ammalarsi sono circa pari a quelle dei non fumatori.

Lo dice l'Aiom, l'Associazione italiana di Oncologia Medica che ha lanciato una campagna di sensibilizzazione per la **prevenzione del tumore alla vescica**.

Le sigarette non danneggiano, come immediatamente si può pensare, solo l'apparato respiratorio ma anche altri distretti dell'organismo.

Il **fumo** di tabacco incrementa il rischio di sviluppare **tumori della vescica**, del distretto testa-collo e del pancreas.

Favorisce anche l'insorgenza di altri tumori come quello a seno, prostata e colon-retto.

Quest'anno il **tumore vescicale** colpirà 26.600 italiani, di cui 5.200 donne.

In 7 casi su 10, dice ancora l'associazione, i tumori restano superficiali e sono dunque caratterizzati da una prognosi più favorevole. Gli altri invece arrivano a interessare l'interno della parete vescicale e sono più aggressivi. Il tasso di sopravvivenza a cinque anni per questa forma di cancro è del 78%, un valore maggiore della media europea.

Per favorire l'adozione di **stili di vita** corretti per abbassare il rischio di sviluppare questa neoplasia l'Aiom ha ideato l'iniziativa "Non avere **TUtimore**, campagna di sensibilizzazione sul Tumore Uroteliale". Il **tumore** uroteliale rappresenta infatti il 90% di questi tumori (l'urotelio è il tessuto che riveste internamente la **vescica**).



Ma quali sono i FATTORI DI RISCHIO associati agli stili di vita per il tumore alla vescica?

«Come detto il principale è il **fumo di sigaretta** che aumenta di 4-5 volte il rischio di sviluppare tale neoplasia, più per gli uomini che per le donne. Il rischio aumenta anche in funzione dell'intensità e della durata dell'esposizione al **fumo di sigaretta**», spiega il dottor Rodolfo Hurle, urologo dell'ospedale Humanitas.

«Come documentato pochi mesi fa dall'Istituto per la Ricerca sul cancro ([Iarc](#)), l'associazione con l'assunzione di caffè è debole. Il consumo di caffè non rappresenta un elemento di preoccupazione per l'insorgenza di **tumore alla vescica**».

Una quota rilevante di questo tipo di **tumori** è invece correlato all'esposizione a sostanze chimiche sul posto di lavoro: a partire dalla fine del XIX secolo – è evidente l'aumento di incidenza del tumore uroteliale tra particolari categorie di lavoratori.

Quali sono queste sostanze cancerogene?

- «Sostanze come le **ammine-aromatiche** nel settore tessile,
- gli **antiossidanti-beta nella manifattura**
- le **naftilammine per i lavoratori della gomma**».

(Salute, Humanitas)

Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli

LA BACHECA



ORDINE: Progetto “Un FARMACO per TUTTI”

Il progetto ha come finalità l'utilizzo di farmaci, le cui **confezioni siano integre**, ma anche di prodotti diversi dai farmaci come presidi medico chirurgici o integratori e dispositivi medici non ancora scaduti provenienti da donazione spontanea da parte di cittadini e Aziende Farmaceutiche, nonché di privati a seguito di cambio/fine terapia o decesso di un congiunto malato.

FARMACIE - COME ADERIRE:

Clicca sul *Link* sottostante e compila il *Form* in modo da avere le informazioni utili riguardo il **Luogo di Consegna** del **Contenitore** per la **Raccolta dei Farmaci**.

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/ordineNuovo/news/1097-un-farmaco-per-tutti>



RACCOLTI FINORA PIÙ DI 100.000 CONFEZIONI DI FARMACI E DISPOSITIVI DONATI AI SEGUENTI ENTI ASSISTENZIALI:

La Tenda, La Casa di Tonia, Emergency, Ordine di Malta, UNITALSI Campania, Stelle in Strada, Suore della Carità di Madre Teresa di Calcutta, Elemosiniere del Santo Padre, Croce Rossa, Enti Internazionali

FARMACISTI VOLONTARI: **Come Aderire**

I **colleghi volontari** che intendono partecipare al progetto potranno farlo contattando

➤ il Presidente dell'Ordine, **V. Santagada** al numero **339 81 77 933**

➤ **inviando una e-mail all'indirizzo:**

unfarmacopertutti@gmail.com

UN farmaco PER TUTTI

Progetto di solidarietà promosso dall'Arcivescovo di Napoli, Card. Crescenzo Sepe, realizzato in sinergia con l'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli, con Fedelfarma, con l'Azienda Ospedaliera Santobono Pausilipon e con la generosità di tanti.

MODALITÀ DI RACCOLTA

- Saranno raccolti farmaci non scaduti e dispositivi medici sanitari con non meno di otto mesi di validità le cui confezioni siano integre e farmaci parzialmente esauriti donati dai cittadini in farmacia.
- Sono esclusi:
 - Farmaci che appartengono alla classe delle sostanze stupefacenti e psicotrope (non approvati dal DMF 2009)
 - Farmaci di emergenza e impiego ospedaliero (farmaci del codice)
 - Farmaci refrigerati (2°C/8°C)
- Sono escluse anche: fiamme e vialini non sigillati.

Tutte le cure dei farmacisti verificano le suddette condizioni.

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti"

N.	Nome Farmacia	Indirizzo	Telefono
1	Antica Farmacia Augusteo	Napoli, P.zza Duca d'Aosta n. 260,	081 416105
2	Farmacia Acampora Anna	Napoli, Via Bartolo Longo n. 300/302	081 5965364
3	Farmacia Alfani Errico	Napoli, Via F. Cilea 122	081 5604582
4	Farmacia Alma Salus Pesaresi Carmen	Napoli, Via Piazza Dante 70/71	081 5499336
5	Farmacia Andreotti di Angela Cioffi	Napoli, Via Duomo, 32	081 456382
6	Farmacia Antonio Lupo	Napoli, C.so Protopisani, 88	081 7523802
7	Farmacie Ariston Angelo Padovani	Napoli, Via Epomeo n. 154	081 7672325
8	Farmacia Assini Diana	Napoli, Viale F. Grimm n. 3-5-7	081 7731310
9	Farmacia Astra Vincenzo Altiero	Napoli, Via Giustiniano 36	081 621201
10	Farmacia Cannone Del Vecchio Domenico	Napoli, Via A. Scarlatti 85	081 5567261
11	Farmacia Carraturo Davide	Napoli, Piazza Nazionale 75	081 284421
12	Farmacia Carraturo Emilia	Napoli, Via B. Croce n. 60	081 5517050
13	Farmacia Castiello di Romano Vincenzina	Napoli, Via S. Maria le Grazie a Loreto, 66	081 202265
14	Farmacia Cifariello Filippo	Napoli, Via Giacinto Gigante n. 186	081 5781226
15	Farmacia Congedo Paolo	Napoli, Via Posillipo n. 328	081 5750655
16	Farmacia Cotroneo Paolo	Napoli, Piazza M. Colonna n. 21	081 2396551
17	Farmacia De Magistris Francesco	Napoli, Via Montagna Spaccata n. 310,	081 2416600
18	Farmacia De Simone Giuseppe	Napoli, Corso A. Lucci, 67	081 5544948
19	Farmacia De Tommasis di G. Tommasis & C	Napoli, Piazza Francesco Muzii n. 24-25-26	081 5783571
20	Farmacia del Centro Lucio Falconio	Napoli, Via Agostino de Pretis	081 5520109
21	Farmacia Del Piano Alessandra & C.	Napoli, Via Agnano Astroni n. 208/212	081 5701506
22	Farmacia del Poggio di Andrea Russo	Napoli, Viale del Poggio di Capodimonte n. 25,	081 5921953
23	Farmacia Dello Iacovo Gennaro	Napoli, Via Provinciale Botteghe n. 596	081 5615707
24	Farmacia dei Mille Carnovale Simona	Napoli, Via dei Mille 55/57	081 418770
25	Farmacia del Duomo Raffaele Ciardiello	Napoli, Via S. Giovanni dei Ruffi 2	081 446241
26	Farmacia Di Lullo di Giuseppe Lorito	Napoli, Via Domenico Morelli n. 22	081 7643977
27	Farmacia Elifani Di Iorio Michele	Napoli, Via Belvedere 6	081 5567599
28	Farmacia Ettore Florio	Napoli, Piazza Leonardo n. 25-28	081 5560924
29	Farmacia Gesù e Maria, Simona Amodio	Napoli, Via Salvator Rosa n. 280	081 5493369
30	Farmacia Giacomo Cozzolino	Napoli, Via dei Mille n. 21/23	081 417289
31	Farmacia Giovanni Gilliberti	Napoli, Via Bartolo Longo n. 66A	081 5965786
32	Farmacia Greca - Mario e Fabio Greca	Napoli, Via Carlo De Marco n. 9	081 7515426
33	Farmacia Iorio Riccardo Maria	Napoli, Via Arturo Labriola, 7	081 5434561
34	Farmacia Leone Marina	Napoli, Via Tasso n. 18/G1	081 7612164
35	Farmacia Lo Conte Walter	Napoli, Via Salvador Dali n. 45	081 5887155
36	Farmacie Lombardi s.n.c.	Napoli, Piazza Montesanto n. 24,	081 0382105
37	Farmacia Madonna della Neve, Carlo Boscia	Napoli, Corso Ponticelli, 22	081 5961631
38	Farmacia Maggiore Tommaso	Napoli, Via Salvator Rosa, 80	081 5498528
39	Farmacia Materdei Antonello Mirone	Napoli, Via Guglielmo Appulo n. 13	081 5441366
40	Farmacia Mele Ersilio	Napoli, Via Santa Maria Antesaecula n. 63	081 454804
41	Farmacia Metropolitana	Napoli, Via Emilio Scaglione n. 64/66	081 7401503
42	Farmacia Monaco Rosaria	Napoli, Via L. Volpicella 509	081 5771429
43	Farmacia M.R. Petrone di Raffaele Petrone	Napoli, Corso Garibaldi n. 285,	081 450409
44	Farmacia Nocera Gennaro Maria	Napoli, Via S. Antonio Abate 123	081 286706
45	Farmacia Pagano Giuseppe	Napoli, Via Botteghe 494	081 5615544
46	Farmacia Parisi Francesco	Napoli, Via S. Lucia n. 106-108	081 7640126
47	Farmacia Petrone Vittorio di Petrone Mariavittoria	Napoli, Via Portamedina n.8	081 5515027
48	Farmacia Pizzofalcone di Fulvio Natale	Napoli, Via Egiziaca a Pizzofalcone, 17	081 7645124
49	Farmacia Policlinico Angelino Pasquale	Napoli, Via M. Pietravalle n. 11/19,	081 5455441
50	Farmacia Rione Traiano & C. Alessandra del Piano	Napoli, Via Viale Traiano n. 269/273	081 7281313
51	Farmacia Ruggiero	Napoli, Corso Chiaiano 28/e	081 7400049
52	Farmacia Russo Lidia	Napoli, C/so Secondigliano 1	081 7382851
53	Farmacia Salvati Veronica	Napoli, Corso Marianella, 25	081 7403715
54	Farmacia San Carlo di Nicoletta d'Angelo	Napoli, Via V. Emanuele III, 25	08 7541124
55	Farmacia San Paolo s.n.c.	Napoli, Via Pietro Castellino n. 165/167	081 5454438
56	Farmacia San Rocco di Natalia Tranfaglia	Napoli, Via Nuova S. Rocco, 95	081 7415841
57	Farmacia Sellitti di Montanino	Napoli, Via Riviera di Chiaia 169	081 680000
58	Farmacia Sinno Paolo	Napoli, Via F. Cilea 305	081 7147556
59	Farmacia Soccavo Chiacchio Mario	Napoli, Via Cornelia dei Gracchi 35	081 7677706
60	Farmacia Spirito Santo Antonio Iuliano	Napoli, Via Toledo 404	081 5510232
61	Farmacia Stabile Maria Luisa	Napoli, Viale Campi Flegrei 11	081 5702515
62	Farmacia Stabile Stefania	Napoli, Via Pietro Colletta 11	081 5539004
63	Farmacia Stabile Vincenzo	Napoli, Via Mario Gigante 62	081 2396922
64	Farmacia Terranova Barberio Riccardo	Napoli, Via da Mugnano a Marianella, 11	081 2385542
65	Farmacia Terrusi Francesca	Napoli, Via Casanova 52	081 282107
66	Farmacia Vittorio Emanuele, Alessandra del Piano	Napoli, Via C.so Vittorio Emanuele n. 122/A,	081 667561
67	Farmacia Viviani Pierpaolo	Napoli, Barra - C/so Bruno Buozzi, 302	081 5729191
68	Farmacia Leone Roberto	Napoli, Interno Stazione Centrale FS	081 268881

Elenco Farmacie che hanno aderito al progetto "Un Farmaco per Tutti" Provincia di Napoli			
69	Farmacia La Montagna Vincenzo Paola e Michela	Acerra , Via Carlo Petrella n. 99	081 5207016
70	Farmacia Novacento	Acerra , Via Arafat n. 68-70	0818857021
71	Farmacia Quisisana Clementina Montano	Capri , Via delle Botteghe n. 12	081 8370185
72	Farmacia Sant'Elena Renta Emmanuel	Afragola , Via Pietro Nenni n. 126	081 8696839
73	Farmacia Tuccillo Domenico e Raffaele	Afragola , Via Amendola n. 171,	081 8603777
74	Farmacia Centrale Gabriella Pedicini	Arzano , Piazza Raffaele Cimmino, 15-16	081 7312992
75	Farmacia Edoardo Micillo	Arzano , Via Alfredo Pecchia 137	081 7314757
76	Farmacia Europea Raffaele Cantone	Arzano , Via Luigi Rocco n. 131,	081 5738113
77	Farmacia S. Giustina Maria Teresa Zucconelli	Arzano , Via Napoli, 118	081 7317176
78	Farmacia Colesanti Laura	Bacoli , Viale Vanvitelli n. 99	081 8545411
79	Farmacia Comunale Bacoli Laura Carannante	Bacoli , Via Giulio Cesare n. 145	081 8680304
80	Farmacia del Porto Silvana De Crescenzo	Bacoli , Via Lucullo n. 15	081 8040083
81	Farmacia Guardascione Ermelinda Nunzia	Bacoli , Via Antonio De Curtis n. 21	081 5234174
82	Farmacia Sant'Anna Claudio Nuzzo	Bacoli , Via Lungolago n. 2	081 5232457
83	Farmacia Marzano Giuliana di Caterino	Caiivano , Via Diaz 22,	081 8353498
84	Farmacia S. Caterina Marina Parente	Caiivano , Corso Umberto ang. Via De Gasperi	081 8313609
85	Farmacia Brunini Pasquale	Casalnuovo , Via Nazionale Puglie, 26	081 8423188
86	Farmacia La Flora di Massimo Romano	Casalnuovo , Via Naz.le delle Puglie 391-395	081 0155460
87	Farmacia Cavaccini Ciro	Casamarciano , C.so Italia n. 6	081 8235519
88	Farmacia D'Aversa Donatella	Casavatore , C.so Europa, 51	081 7312944
89	Farmacia Varano Libero A. Varano,	Casavatore , C Corso Italia 19/21	081 7375790
90	Farmacia Coppola	Casoria , Via Vittorio Emanuele n. 1	081 5403556
91	Farmacia Dello Iacovo Cosimo	Casoria , Via Diaz n. 20	081 5405252
92	Farmacia Galeno	Casoria , Via Puccini 48	081 7571952
93	Farmacia Russo Pasquale	Casoria , Via San Paolo, 2-6	081 7580082
94	Farmacia S. Ciro, Angela Di Nola	Casoria , Via Pietro Nenni 25/A ang. Via G. Amendola n. 6/A	081 7588820
95	Farmacia Speranza Ornella e Fabrizio Speranza	Casoria , Via Nazionale delle Puglie n. 144	081 7594303
96	Farmacie Lauro	Castellammare di Stabia , Viale delle Terme n. 31	081 8713427
97	Farmacia S. Antonio Carmine Ravallesse	Castellammare di Stabia , Via Tavernola 55,	081 8018606
98	Farmacia Scepi - Lombardi e Crescibene	Castellammare di Stabia , Via D. Minzoni 132	081 8701078
99	Farmacia Romano Angelo Massimo	Cercola , Via Nuova Caravita 3,	081 7731100
100	Farmacia del Gesù, Maria Marugy Agatiello	Crispiano , Via Pigna 20	081 8302200
101	Farmacia Campolieto	Ercolano , C.so Regina n. 271/273	081 7395761
102	Farmacia Cozzolino snc	Ercolano , C.so Italia n.5/7	081 7775812
103	Farmacia Franceschelli Sergio	Ercolano , Via Nicolò Marcello Venuti n. 87/91	081 7390141
104	Farmacia Igea Mariarosaria De Sanctis,	Ercolano , Via Panoramica n. 75	081 7395047
105	Farmacia Migliaccio Michele	Forio Ischia , Corso F. Regine n. 61	081 997031
106	Farmacia San Filippo Trust Stefania D'Ambrosio	Giugliano in Campania , Via Primo Maggio 3/FG	081 3306062
107	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Ripuarina n. 213 A/B/C	081 8391528
108	Farmacie Micillo s.a.s.	Giugliano in Campania , Via Staffetta n. 107	081 5096788
109	Farmacia Michele Schettino	Gragnano , Via Madonna delle grazie 249	081 8723266
110	Farmacia Vingiani Giovanni	Gragnano , Via Roma 105,	081 8012958
111	Farmacia Internazionale Paola Margaria	Ischia , Via Alfredo De Luca n. 117/119,	081 905730
112	Farmacia Di Russo Nicola	Marano di Napoli , Via XXIV Maggio n. 8	081 7420181
113	Farmacia Iannacchero Marcella	Marano di Napoli , Via San Rocco n. 266	081 5761605
114	Farmacia Morrica Patrizia	Marano di Napoli , Via Giovanni Falcone 1	081 7429596
115	Farmacia dei Fiori Patrizia Scarpitti	Marigliano , Via Vittorio Veneto n. 21,	081 8856984
116	Farmacia Pesce Sergio	Marigliano , C.so Umberto I - prol. Via Isonzo	081 885 1320
117	Farmacia Giovanni Pisano & C.	Massa di Somma , Piazza Autonomia n. 9,	081 7714478
118	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Massa Lubrense , C.so Sant'Agata n. 61/B	081 8780083
119	Farmacia La Bella di Gaetana La Bella	Melito di Napoli , Via Carlo Alberto dalla Chiesa n. 55/57,	081 7111796
120	Farmacia Elifani De Simone Giuseppe	Mieta , Via Angelo Cosenza 2/4	081 8786605
121	Farmacia Zaccariello Raffaele	Monte di Procida , Via Principe di Piemonte n. 17	081 8681384
122	Farmacia Luigi Cirino	Mugnano di Napoli , Via Chiesa, 5	081 5711080
123	Farmacia Marisa Paloschi	Mugnano di Napoli , Via S. Quasimodo n. 10-14	081 5764369
124	Farmacia Sacro Cuore Cirmaldi Gaetano	Mugnano di Napoli , Via Quattro Martiri 120	081 5714397
125	Farmacia San Biagio Angela Sciorio	Mugnano di Napoli , Via G. Gentile, 35	081 7451573
126	Antica Farmacia Centrale Scala di Peluso Patrizia	Nola , C.so T. Vitale n. 76, Nola	081 8231788
127	Farmacia del Sole, Adolfo Mazzeo	Nola , Corso T. Vitale n. 53,	081 8231049
128	Farmacia Nappi Joseph	Nola , C.so T. Vitale, 107	081 8231188
129	Farmacia Masciello Mirella	Ottaviano , Piazza Duca D'Aosta n. 10	081 8279755
130	Farmacia Morra Lucio	Palma Campania , Piazza A. De Martino, 9	081 8241392
131	Farmacia Di Sapio Dott. Antonio & C.	Pollena Trocchia : Piazza Donizetti n. 6	081 8971430
132	Farmacia Alfa De Tommasi Giustino	Pomigliano d'Arco - Viale Alfa	081 8846243
133	Farmacia Pagliarulo Oreste	Pomigliano d'Arco - Via Nazionale delle Puglie n. 145	081 8035220
134	Farmacia Sanfelice Alfani Annamaria	Pomigliano d'Arco , Via Passariello	081 8031944
135	Farmacia Kyros Madonna di Pompei di Di Maio Annamaria	Pompei , Via Roma n. 12,	081
136	Farmacia Bellavista Brignola Giovanni	Portici , Via Diaz 115	081 7763074
137	Farmacia Kyros Leonardo da Vinci di Di Maio Annamaria	Portici , V.le Leonardo da Vinci n. 125-127,	081
138	Farmacia Rotoli Brigida	Portici , C/so Garibaldi 236	08 1275866
139	Farmacia Alma, Ciaravolo Marina	Portici , Via Libertà 252	0817752205
140	Farmacia Salus Brignola Sergio	Portici , Via F. De Laurenzibus 5	081 7752802
141	Farmacie dei Golfi s.a.s.	Pozzuoli , Via Sotto il Monte n. 7	081 8662748
142	Farmacia La Marca s.a.s.	Pozzuoli , Via Solfataro, 117	081 5269023
143	Farmacia S. Anna Balestrieri	Pozzuoli , Monteruscello Via Severini 18	081 5249564
144	Farmacia Santo Spirito, Antonio Zaccariello	Pozzuoli , Via A. Artiaco 21-25	081 5266162
145	Farmacie Pezzullo Pasqualino & C. s.a.s.	Qualiano , Via Giuseppe Di Vittorio n. 155/159,	081 8186593
146	Farmacia S. Gennaro di Maria Luisa Lauri	San Gennaro Vesuviano , Via Ottaviano, 133	081 8657742
147	Farmacia Alessandro e Gianpaolo Grilli	San Giorgio a Cremano , Via Pittore, 189	081 5749411
148	Farmacia Stefano Lauro	San Giorgio a Cremano , Via A. Galante n. 15/19	081 8713427
149	Farmacia Giordano	San Giuseppe Vesuviano , Via Piazza Garibaldi n. 21	081 8271501
150	Farmacia Finelli Paolo	San Sebastiano al Vesuvio , Via Grandi, 1	081 7712836
151	Farmacia Palagiano Francesco	Sant'Agnello , Via S. Sergio 11-13	081 8088766
152	Farmacia al Santuario della Farmacia San Paolo	Sant'Anastasia , Via Madonna dell'Arco n. 173	081 5309510
153	Farmacia Galeno	Sant'Anastasia , Via G. Primicerio, 28	081 5309230
154	Farmacia Santa Lucia Anna Marino	Sant'Antimo , Via Roma, 157-159	081 5052284
155	Farmacia del Leone Annamaria Di Maggio	Sant'Antonio Abate , P.zza V. Emanuele II, 2	081 8796095
156	Farmacia Centrale Luigi Dubbioso	Somma Vesuviana , Via Gramsci n. 36,	081 8993549
157	Farmacia Kyros Umberto I di Zenit di Di Maio Annamaria	Torre Annunziata , Corso Umberto I n. 46-52,	081
158	Farmacia De Pasquale Raffaella Margiotta	Torre del Greco , Via G. Beneduce n. 1,	081 8813586
159	Farmacia Giovanni Pisano & C.,	Torre del Greco , C.so V. Emanuele n. 127,	081 8822955
160	Farmacia Perriccoli di Filippo Perriccoli	Torre del Greco , Piazza Luigi Palomba 4,	081.8811406
161	Farmacia Gieri Salute e Bellezza	Villaricca , Corso Vittorio Emanuele, 46	081 8942845
162	Farmacia Valente Pietro	Villaricca , Via Antonio Genovesi, 2	081 8946635
163	Farmacia delle Ginestre, Bottiglieri Fiore	Volla , Via A Volta n. 4,	081 7743653