



AVVISO

Ordine

1. ORDINE: Progetto “Un Farmaco per tutti” “Una Visita per Tutti”
2. Ordine: Parte la WEB-TV dell’Ordine di Napoli
3. Corso FAD in farmaFAY
4. Ordine: Eventi di Novembre

Notizie in Rilievo

Scienza e Salute

5. Tonsille e Adenoidi, rimozione necessaria? Quasi mai
6. Valori anomali degli esami del sangue: quali possono essere spia di un tumore?



Prevenzione e Salute

7. Cambio di stagione, ecco perché è importante fare il pieno di vitamine e minerali

ZENTIVA
UNA RISPOSTA
A DIVERSI
BISOGNI.

La linea di prodotti di automedicazione prattici e convenienti.

Chiedi al tuo farmacista

www.zentiva.it

ZENTIVA

Proverbio di oggi.....

E' tutto casa e chiesa, Persona onesta, che percorre la retta via "

CAMBIO DI STAGIONE, ECCO PERCHÉ È IMPORTANTE FARE IL PIENO DI VITAMINE E MINERALI

*Chi vuole resistere al cambio di stagione e di temperatura, superando l'arrivo dell'autunno **senza malanni**, dovrebbe ricordare che sono due i fattori che davvero possono fare la differenza per il nostro sistema immunitario: una vita attiva e una alimentazione sana.*



Con la dottoressa **Maria Fazio**, responsabile della farmacia di Humanitas, abbiamo parlato di come assumere il

- **corretto apporto di vitamine e sali minerali con l'arrivo delle stagioni più fredde.**

LO “STRESS” DEL CAMBIO DI STAGIONE SI COMBATTE CON LA VITAMINA B

Gli eccessi e le abbuffate dell'estate vanno definitivamente archiviate. Quando arriva l'autunno, se vogliamo che il nostro corpo sia adeguatamente preparato agli **sbalzi di temperatura**, dobbiamo prestare doppiamente attenzione all'alimentazione che seguiamo, oltre al non farci mancare un po' di moto e, fin quando è possibile, la vita all'aria aperta. Per favorire il benessere si può ricorrere a piccoli accorgimenti, come ad esempio pranzare all'aperto, almeno finché il clima lo permette. E' poi importante è scegliere alimenti nutrienti ed energetici, che forniscano all'organismo le vitamine e i minerali di cui ha bisogno. Fra questi i più utili sono le vitamine del gruppo B. In particolare, la **vitamina B12** favorisce il buon funzionamento del sistema immunitario e la formazione dei globuli rossi, mentre le **vitamine B2 e B6** contribuiscono a contrastare il senso di stanchezza e di affaticamento. (Salute, Humanitas)

SCIENZA E SALUTE

TONSILLE e ADENOIDI, Rimozione Necessaria ? Quasi mai

Analisi condotta dall'Università di Birmingham sulle cartelle cliniche di 1,6 milioni bambini nel Regno Unito tra il 2005 e il 2016. Sette interventi di tonsillectomia su 8 non necessari

Tonsille e adenoidi: operare o non operare?

Spesso il ricorso al trattamento chirurgico di rimozione non è necessario ma, al contrario, con la **tonsillectomia** si priva il bambino di un tessuto linfatico che svolge una funzione immunitaria e difende il tratto respiratorio e digestivo da infezioni dovute ad agenti esterni.

Secondo uno studio apparso sulla rivista *British Journal of General Practice*,

❖ **ben 7 interventi di tonsillectomia su 8 non sono necessari.**

Le linee guida. Quando è necessario procedere alla rimozione chirurgica?

«Secondo le linee guida, è candidabile all'intervento chi soffre di **tonsilliti acute gravi ricorrenti**,

- *più di sette documentate in un anno,*
- *oppure cinque in due anni consecutivi*
- *o tre episodi in tre anni consecutivi.*

Si interviene, invece, subito in presenza di complicanze come Ascessi Tonsillari.

Il primario ricorda che il numero di interventi si abbatterebbe notevolmente se si intervenisse solo seguendo le linee guida; ma spesso la chirurgia sembra la soluzione più rapida e definitiva.

INTERVENIRE SOLO SE NECESSARIO

Secondo uno studio pubblicato su *Jama Otolaryngology Head Neck Surgery*, condotto su un milione e duecentomila bambini danesi nati tra il 1979 e il 1999,

❖ *la rimozione da bambini di tonsille e adenoidi comporta, da adulti, un rischio più alto di infezioni e malattie respiratorie.*

«Una volta tolte, tonsille e adenoidi non svolgono più la loro funzione e, comunque, la rimozione è un intervento chirurgico e come tale **non esente da rischi**».

«Prima di intervenire, dobbiamo sempre valutare il costo-beneficio. Il bravo chirurgo è colui che sa "come", "quando" ma soprattutto "quando non" operare».

QUALITÀ DEL SONNO

Pensiamo alle adenoidi, tessuto linfatico nella faringe, il cui ingrossamento è frequente nei bambini: il problema che esse causano è prevalentemente di tipo ostruttivo.

I genitori lamentano difficoltà respiratorie nel bambino ma, se una volta si toglievano tonsille e adenoidi abbastanza facilmente, oggi prima di intervenire bisogna valutare l'esistenza di un problema, verificare che non si risolva spontaneamente e neppure con i farmaci e bisogna misurarlo oggettivamente.

«Per quanto riguarda i disturbi nel sonno, al Meyer abbiamo un team multidisciplinare ed eseguiamo su tutti i pazienti la pulsossimetria, un facile esame che è ormai entrato nella routine clinica e ci permette di individuare eventuali apnee nel sonno, stabilirne la gravità e decidere quindi il da farsi» dice Franco Trabalzini che invita i colleghi medici tutti, otorinolaringoiatri, chirurghi e pediatri, a parlare con i genitori e a spiegare loro quando non serve operare, rassicurandoli sul fatto che in età prescolare certi disturbi, come le infezioni alla gola, sono frequenti e non richiedono la chirurgia. (*Salute, Humanitas*)



SCIENZA E SALUTE

VALORI ANOMALI degli ESAMI del SANGUE: quali possono essere SPIA di un TUMORE?

Diagnosi precoce significa avere maggiori probabilità di guarigione o di successo delle cure. Gli esperti della Società Italiana di Ematologia invitano a non trascurare determinati segnali che potrebbero essere indizio della presenza di un tumore.

Ma anche di molte alte patologie, meno gravi, perché spesso questi valori si alterano quando nell'organismo qualcosa non funziona. «Senza allarmarsi troppo e senza indugiare a lungo, quando determinati valori risultano anomali è importante parlare con il proprio medico, che stabilirà se sono necessari approfondimenti o una visita con lo specialista» spiega Fabrizio Pane, presidente Sie.

Cos'è l'emocromo

«L'emocromo (abbreviazione di esame emocromocitometrico) è l'esame del sangue più frequentemente richiesto dal medico o dallo specialista - dice Fabrizio Pane, direttore dell'Ematologia all'Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II di Napoli -.



Può essere richiesto come controllo di routine, oppure come prima verifica in presenza di "qualcosa che non va": quando una persona ha segni di infezione, è debole o stanco, oppure presenta infiammazioni (gonfiori), lividi o sanguinamenti. Alcune di queste condizioni possono richiedere terapie, altri possono risolversi spontaneamente.

L'emocromo può anche essere influenzato da vari farmaci e da carenze alimentari».

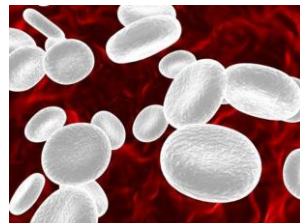
In pratica l'emocromo consiste in un semplice prelievo che permette di ottenere informazioni sulle cellule presenti nel sangue di un paziente (*globuli rossi, globuli bianchi e piastrine*), misura quante sono e le loro caratteristiche fisiche, per esempio le dimensioni, la forma e il contenuto.



Quali malattie può indicare

Quando leggendo gli esiti dell'emocromo si trovano gli «**asterischi**», ad indicare valori fuori dai parametri di normale riferimento, le cause possono essere molte.

I risultati dell'esame aiutano nella diagnosi di: anemia, carenze di vitamine e di minerali, disidratazione o perdita di liquidi, infezioni, infiammazioni, insufficienza o sviluppo abnorme del midollo osseo, malattie autoimmuni (*disturbi in cui il sistema immunitario del soggetto attacca il proprio corpo*), alterazioni congenite dei globuli rossi (*come nella talassemia o nella sferocitosi ereditaria*) e tumori, sia del sangue che in altre parti dell'organismo.



Globuli bianchi: i valori normali

«I *globuli bianchi, o leucociti*, sono le cellule del sangue che combattono le infezioni. I globuli bianchi vengono misurati in migliaia per microlitro o millimetro cubo (mm^3) di sangue. Il risultato riporta il numero totale, ma di norma viene anche eseguita la **formula leucocitaria** (o conteggio differenziale leucocitario) che valuta i vari tipi di globuli bianchi (*neutrofili anche detti granulociti, linfociti, monociti, eosinofili, basofili*), che hanno ciascuno il proprio ruolo distinto per mantenerci sani.

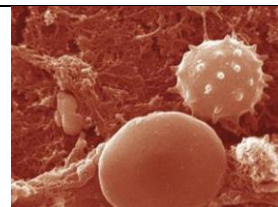
I valori normali di globuli bianchi nel sangue sono tra 4.000 e 10.000 per microlitro;

- ❖ *granulociti neutrofili* (valori nella norma: **2.000-6.000/ mm^3**) e *linfociti* (**1.500-3500/ mm^3**) sono gli altri tipi più numerosi presi in considerazione».

Globuli bianchi BASSI

«Una riduzione dei globuli bianchi può verificarsi per ragioni non legate a un tumore -, come per esempio **un'infezione virale**.

Ma una **grave riduzione dei neutrofili** (meno di 1.000-500) è la spia di un midollo osseo malato e può essere collegata a varie forme di leucemia, mielodisplasie, midollo povero per aplasia. Ciò è molto più probabile se sono ridotte anche le **piastrine e l'emoglobina**».



Globuli bianchi ALTI

I globuli bianchi sono normalmente più alti nei bambini, dopo intenso esercizio fisico, in gravidanza, in corso di infezioni batteriche (neutrofili) o virali (linfociti).

Un aumento della quantità di queste cellule permette di evidenziare l'attivazione del sistema immunitario, in genere verso una qualche **minaccia effettiva** (infezione) o potenziale; dall'analisi dei singoli tipi di leucociti è poi possibile farsi un'idea abbastanza precisa della natura dell'eventuale infezione (**virale, batterica, parassitaria**) o di un altro disturbo (per es. un tumore). «Valori molto aumentati (anche oltre 100.000) si trovano in varie **forme di leucemia** sia in quelle

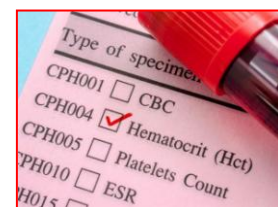
- ❖ **acute** (più gravi, cellule immature) che in quelle **croniche** (meno gravi, cellule dall'aspetto maturo)».



Emoglobina e globuli rossi: i valori normali

I **globuli rossi** (valori normali 4,5-5,8 milioni per mm³) contengono emoglobina (12,5-16 grammi per decilitro) che trasporta ossigeno ai tessuti. La quantità di ossigeno legata all'emoglobina contribuisce a rendere queste cellule rosse.

La scarsa ossigenazione dei tessuti porta a facile affaticamento muscolare, stanchezza, accelerazione dei battiti cardiaci, palpitazioni, sensazione di difficoltà respiratoria.

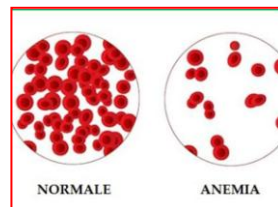


Globuli ROSSI BASSI

«Quando i valori di emoglobina sono inferiori a 12,5 grammi per decilitro nella donna e a 14,5 nell'uomo è presente anemia - chiarisce Pane -.

Valori ridotti sono frequenti negli anziani. Le cause sono molte, per lo più legate a un ridotta produzione:

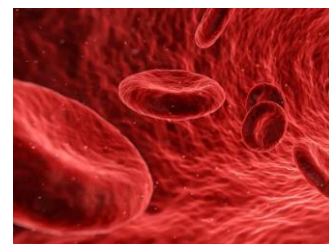
- ❖ **la forma più frequente è l'anemia sideropenica (scarsità di ferro), ma anche la carenza di Vitamina B12 e Folati può provocare anemia.**
- ❖ Una grave (inferiore a 8 grammi) e rapida (nel giro di giorni o settimane) riduzione dell'emoglobina può fare sospettare un **malfunzionamento del midollo osseo** per sostituzione da parte di cellule malate (soprattutto leucemie acute ma anche leucemie croniche, mielodisplasie, mieloma, linfoma).
- ❖ Più raramente l'anemia può dipendere da un'aumentata distruzione dei globuli rossi (**emolisi**)».



Globuli ROSSI ALTI

«Un aumento del numero dei globuli rossi (superiore a 5,8 milioni per microlitro cubo) associato ad aumento dell'emoglobina (superiore a 16,5 grammi per decilitro) e dell'ematocrito (cioè il volume occupato dai globuli rossi rispetto al plasma superiore a 50 %) indica una **poliglobulia**, che può avere molte cause, tra le quali la **politemia vera**, rara forma di tumore del sangue.

In quest'ultimo caso la produzione dei globuli rossi non viene più regolata dai meccanismi di controllo dell'organismo e valori molto aumentati con ematocrito fino a oltre il 60% ne sono una spia».



PIASTRINE: i Valori Normali

Le piastrine servono a regolare, insieme ad altri meccanismi, la **coagulazione del sangue**. La conta piastrinica è il numero di piastrine in migliaia per microlitro di sangue. I valori normali sono compresi tra **150.000 e 400.000** per mm³.



Piastrine BASSE

Un abbassamento delle piastrine può dipendere da molte cause.

«Se la riduzione è isolata (senza alterazioni dei globuli bianchi e dell'emoglobina) è per lo più di natura autoimmune, ovvero secondaria a distruzione delle piastrine da parte di anticorpi prodotti, per cause quasi sempre difficili da chiarire, dal proprio organismo - chiarisce Pizzolo -.

Valori molto ridotti (inferiori a 30-50.000 per mm³) in presenza di alterazioni dei globuli bianchi e di anemia sono sospette per un cattivo funzionamento del midollo osseo, in particolare per una leucemia acuta».

Piastrine ALTE

«Valori di piastrine non molto aumentati (attorno alle 500.000 per microlitro cubo) possono riscontrarsi in diverse situazioni come stati infiammatori e anemia da carenza di ferro.

Mentre se l'aumento è notevole (fino a oltre un milione per microlitro cubo) sono da riferire a una malattia proliferativa del midollo osseo, per lo più una trombocitemia essenziale, altra rara forma di tumore ematologico».



Il volume corpuscolare medio o MCV

Oltre alle conta delle cellule del sangue, l'emocromo fornisce altre utili informazioni.

«Tra queste, in particolare, quelle sull'MCV (*volume corpuscolare medio*) dei globuli rossi -, che ci dice se i globuli rossi sono più grandi (macrocitosi) o più piccoli (microcitosi) rispetto ai valori normali.

Un'anemia macrocitica (MCV superiore a 95 femtolitri)

- ❖ può dipendere da molte cause come scarsa introduzione (cattive abitudini alimentari)
- ❖ o scarso assorbimento (es. da alcolismo) di folati e vitamina B12,
- ❖ oppure una malattia del midollo osseo chiamata mielodisplasia.

L'anemia microcitica (MCV inferiore a 80)

- ❖ è tipica della carenza di ferro (da scarso assorbimento,
- ❖ da perdite mestruali o da altre perdite dal tubo digestivo dovute a varie cause tra le quali i tumori intestinali)
- ❖ ma anche di forme congenite come la talassemia anche nella sua versione asintomatica (*beta talassemia eterozigote*)».

(Salute, Corriere)



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli


LA BACHECA



ORDINE: GLI EVENTI DEL MESE DI NOVEMBRE


Di seguito l'elenco degli eventi formativi

EVENTI MESE DI NOVEMBRE

<p>Martedì 13 Novembre Sede Ordine h. 21.00</p>		<p>Corso Teorico Pratico di Rianimazione (18 Crediti FAD) Relatore: Prof. Maurizio Santomauro</p>
<p>Mercoledì 14 Novembre Sede Ordine h. 21.00</p>	<p>Serata Monotematica 18 Crediti FAD I Farmaci Uguali: Caratteristiche, Vantaggi e Punti di Forza Relatore: Prof. Francesco Barbato</p>	
<p>Omeopatia e Fisica Quantistica? Casi Clinici e Studi Scientifici Sabato 17 Novembre - Hotel Royal Continental - h. 9.00 -17.00</p>		



Progetto "Una Visita per Tutti"

<p>Mese di Novembre dedicato alla prevenzione dell'Insufficienza Venosa</p>	
<p>Giovedì 15 Novembre - (dalle 10.00 alle 18.30)</p>	<p>FRATTAMAGGIORE - NA; Via D. Pirozzi, n. 29</p>
<p>Giovedì 22 Novembre - (dalle 10.00 alle 18.30)</p>	<p>FRATTAMAGGIORE - NA ; Via Roma, n. 210</p>



Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli: parte la Web-TV

Web TV dell'Ordine dei Farmacisti della provincia di Napoli.

I video, le rubriche e i servizi della Web TV dell'Ordine, per raccontare attraverso le immagini la Categoria, le iniziative e gli eventi più importanti.



Un altro passo importante che qualifica l'intera Categoria e il Nostro impegno.

La Web Tv dell'Ordine, ha avviato il **15 Settembre 2018**, le sue trasmissioni in forma sperimentale;

Come seguire la WEB-TV

: collegarsi sul Portale

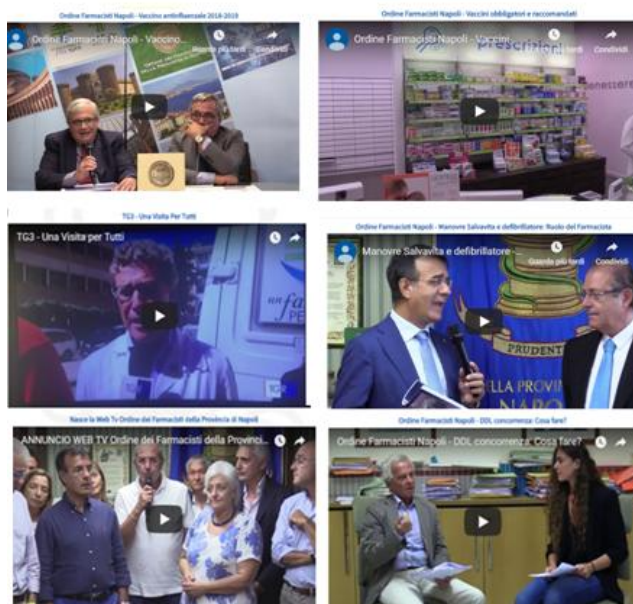
Istituzionale

www.ordinefarmacistinapoli.it/ sezione NEWS /
Web Tv Ordine Farmacisti della provincia di Napoli

Di seguito il link dove poter visionare i primi **6 servizi**:

1. **l'annuncio dell'apertura della Web-TV**
2. Progetto **"Una Visita per Tutti"**:
3. **DDL Concorrenza: Cosa Fare?**
4. **Manovre salvavita e defibrillatore** : Ruolo del Farmacista
5. **Vaccinazione antinfluenzale**
6. **Vaccinazioni Obbligatorie e Raccomandate**

<http://www.ordinefarmacistinapoli.it/web-tv-ordine-farmacisti-della-provincia-di-napoli>



ORDINE di NAPOLI:
**CONCERTO DI NATALE, CADUCEO D'ORO,
 MEDAGLIE di BENEMERENZA alla PROFESSIONE
 e GIURAMENTO di GALENO**

Domenica 16 Dicembre, ore 18.00 – Teatro Auditorium Mostra D'Oltremare – NA

L'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Napoli consegna ai propri iscritti che hanno conseguito:

✓ **65, 60, 50, 40 e 25 anni di
 Laurea**

una medaglia che rappresenta un riconoscimento della *Comunità Professionale* all'impegno civile, tecnico e deontologico dei Professionisti.

I Colleghi che hanno svolto 65, 60 e 50

anni di Professione sono definiti "**Senatori dell'Ordine**"; costituiscono un elenco di autorevoli professionisti, cui si aggiungono i nomi degli altri festeggiati.

La cerimonia si svolge con la presenza di **250 giovani neo iscritti** che pronunceranno il **giuramento professionale di Galeno**.



ORDINE DEI FARMACISTI
 DELLA PROVINCIA DI NAPOLI

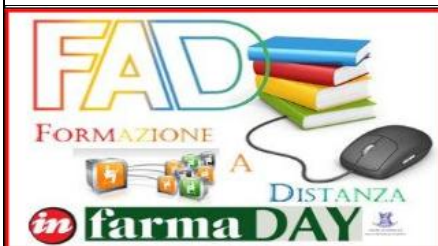


**MEDAGLIE alla
 PROFESSIONE**
Cerimonia di Consegna

*Domenica 16 Dicembre 2018 - ore 18,00
 Teatro e Auditorium Mediterraneo
 della Mostra d'Oltremare di Napoli*



**Ti aspettiamo per partecipare
 Tutti insieme,
 al *Concerto di Natale*
 e al
*Caduceo d'Oro 2018***



Valutazione delle ANALISI CLINICHE : Aggiornamento per il Farmacista

Di seguito lo schema generale del corso

SCHEMA DEL CORSO FAD IN FARMADAY: 18 CF

Modulo	TITOLO	Data	Modulo	TITOLO	Data
26	FT3 e FT4 - Gica Sierico (CA19-9)	12 Nov	31	Gonadotropine Plasmatiche (FSH, LH)	19 Nov
27	Formula Leucocitaria del Sangue	13 Nov	32	Immunoglobuline Sieriche (Ig) – Epatite	20 Nov
28	Gamma GT - GH Plasmatico	14 Nov	33	Insulina Plasmatica-Latticodeidrogenasi	21 Nov
29	Glicemia	15 Nov	34	Analisi Feci	22 Nov
30	Globuli Bianchi	16 Nov	35	Analisi Urine 1	23 Nov
	QUESTIONARIO n.6			QUESTIONARIO n.7	

26

FOSFATI SIERICI

Che cos'è: Il fosforo è contenuto per l'80% nel tessuto scheletrico e la restante parte nel tessuto muscolare e nei liquidi organici. Il fosforo ingerito con gli alimenti è assorbito nelle porzioni prossimali dell'intestino (600 mg/die), eliminato per via fecale (100 mg) e soprattutto per via urinaria. La concentrazione dei fosfati è regolata dal PTH ed è in equilibrio con quella del calcio. Un aumento dei fosfati plasmatici determina una riduzione della concentrazione del calcio. Il dosaggio della fosfemia è riferito solamente alla frazione minerale. L'assorbimento è influenzato positivamente dalla vitamina D e dall'ormone paratiroideo.

Valori normali: Adulti: 3-4,5 mg/dl; Bambini: 4-7 mg/dl.

Condizioni patologiche che alterano i valori

- **Aumento dei valori:** ipoparatiroidismo, ipervitaminosi D, acromegalia, morbo di Addison, osteolisi, sarcoidosi, deficit di magnesio, ustioni.
- **Diminuzione dei valori:** ipopituitarismo infantile, iperinsulenismo, ipovitaminosi D, rachitismo, alcolismo, tubulopatie, ipercorticosurrenalismo, alimentazione parenterale prolungata, terapia con $Al(OH)_3$.

FT3 e FT4



Che cosa sono: sono gli ormoni triiodotironina (T3) e tiroxina (T4) che risultano alterati in caso di malattie della tiroide, ma anche nel caso di alimentazioni particolarmente ricche di iodio o di regimi alimentari ipocalorici.

Valori normali: FT3 2,3-5 pg/ml e FT4 0,9-2 ng/dl.

Condizioni patologiche che alterano i valori

- **Aumento dei valori:** ipertiroidismo.
- **Diminuzione dei valori:** ipotiroidismo.

GICA SIERICO (CA19-9)

Che cos'è: è un antigene glicoproteico non rilevabile nel siero dei soggetti sani, identificato dall'anticorpo monoclonale 19-9 e perciò denominato anche CA19-9. E' attualmente impiegato nella diagnosi differenziale delle malattie pancreatiche (aumento nell'80% dei carcinomi e nel 20% delle patologie non neoplastiche, infiammatorie) e come marker di carcinoma pancreatico e gastrointestinale.

Valori Normali: 0-40U/ml.

Condizioni patologiche che alterano i valori

Aumento dei Valori: adenocarcinoma pancreatico e del colon, carcinoma -gastrico, -polmonare, -mammario, epatomi, fibrosi cistica pancreatico, coliti-polipi.